



Colaboran:

- ☐ Policía Local de Ames
- ☐ Club Atletismo Sar-A Poutada
- ☐ Club Atlético Bertamiráns
- ☐ Club Atletismo Millaraio

Patrocinan:



XIV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE AMES



Xuvenil-junior
Promesa-sénior
Veteranos
7900 metros



Percorrido das categorías superiores
(7.900 metros aprox.)

REGULAMENTO

1. As probas disputaranse na localidade de Bertamiráns. A saída e chegada de cada proba farase no paseo fluvial e o circuito correspondente a cada categoría estará debidamente sinalizado.

2. Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuices da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.

3. As inscricións das probas escolares (de chupete a cadete) realizaranse a través da web www.emesports.es enchendo o formulario de inscrición online.

As inscricións de adultos (de xuvenil ata veterano) realizaranse tamén a través da web www.emesports.es. O prazo de inscrición rematará o mércores 16 de outubro ás 22:00 horas.

PREZOS DA INSCRICIÓN

CATEGORÍAS ESCOLARES (ata cadetes incluídos): gratuíta
PROBA ABSOLUTA (de xuvenil a veteranos): 5 €
Poderase formalizar o pagamento a través da pasarela de pago na propia web.

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin o día da carreira.

4. Os dorsais retiraranse na secretaria da organización situada no Paseo Fluvial de Bertamiráns ata media hora antes da proba correspondente.

5. Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría, masculinos e femininos e tamén os tres primeiros absolutos masculino e feminino. Os premios non serán acumulativos, de xeito que ningún corredor/a poderá recibir dous trofeos. A entrega de trofeos farase ao rematar a carreira.

Non se realizará premiación nin se lle dará trofeos aos participantes das categorías prebenxamin e pitufo. Nestas categorías entregaráselle unha medalla a cada participante.

6. Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou non o leve colocado de xeito correcto na zona do peito, será automaticamente descualificado/a.

7. Os e as participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo de cada proba.

8. Aos/as atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

9. Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularánselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

10. O horario das saídas poderá ser modificado, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.

11. Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor.

☐ Haberá servizo de duchas no polideportivo para quen o desexe.

☐ Haberá sorteo de agasallos ao remate da carreira.

Categorías e horarios

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	HORA
Xuvenil-junior	1994-1997	11:00 h
Absoluta	1993 ata veteranos	11:00 h
Veterano 1	Des 36 aos 40 anos cumpridos o día da proba	11:00 h
Veterano 2	Des 41 aos 45 anos cumpridos o día da proba	11:00 h
Veterano 3	Des 46 aos 50 anos cumpridos o día da proba	11:00 h
Veterano 4	A partir dos 51 anos cumpridos o día da proba	11:00 h
Pitufo	Nados no 2000 e posteriores	12:00 h
Prebenxamin	2008-2007-2006	12:05 h
Benxamin	2004-2005	12:10 h
Alevín	2002-2003	12:20 h
Infantil	2000-2001	12:35 h
Cadete	1998-1999	12:35 h

Distancias aproximadas

CATEGORÍA	DISTANCIAS
Pitufo	250 m
Prebenxamin	500 m
Benxamin	500 m
Alevín	1200 m
Infantil	2400 m
Cadete	2400 m
Xuvenil-junior	7900 m
Absoluta	7900 m
Veterano 1	7900 m
Veterano 2	7900 m
Veterano 3	7900 m
Veterano 4	7900 m

Saída: PASEO FLUVIAL DE BERTAMIRÁNS