

PLANO
DAS INSTALATIONES
E PERCORRIDO



- 1 Entrada Instalación
- 2 Vestuarios
- 3 Sección taquilla
- 4 Entrega de Premios
- 5 Dorsal e Documentación
- 6 Aparcamentos

- 180 m. aparc.
- 1800 m. aparc.
- 360 m. aparc.
- 600 m. aparc.
- 36 m. aparc.

CIRCUITO DE MONTERREI

COLABORAN:



CHOCOLATES CHAFARRIG



ORGANIZA:



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
DELEGACIÓN DE OURENSE



PATROCINA:



PATROCINADORES OFICIAES DA R.G.A.



4º CROSS
OURENSE CAPITAL TERMAL

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO
CAMPO A TRAVÉS CURTO

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL
CAMPO A TRAVÉS INDIVIDUAL E EQUIPOS

MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO CATEGORÍAS MENORES



OURENSE
16 de XANEIRO
2011

CIRCUITO DE MONTERREI

ORGANIZA:



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

PATROCINA:



COLABORA:



MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CATEGORIAS MENORES

1.- A Delegación da FGA en Ourense organizará o XIII Memorial Alejandro Lorenzo de Campo a Través o domingo 14 de Xaneiro do 2011 en Ourense no circuito do Complexo Polideportivo da Montaña (Parque da Aguiar - Ourense) co Patrocinio da Ourense Capital Termal, Consello Municipal de Deportes e Concillería de Deportes do Consello de Ourense.

2.- O Memorial será destinado para as seguintes categorías: benxamín (2002-03) absoluta (2000-2001) e infantil (1998-1999) (homens e mulleres).

3.- Poderán inscribirse todos aqueles atletas das cidades categorías que se atopan en calquera das seguintes condicións:

- 3.1.- Atletas que ficharan durante a tempada actual (2010/11) por algún Club pertencente a Comandada Galega.
- 3.2.- Atletas con ficha pola FGA, incluídos que pertencen a Clubs de outras Comandadas Autónomas.
- 3.3.- Atletas que posúan licenzia en vigor co Deporte Escolar da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

4.- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías tanto en homes como en mulleres. Para a clasificación por equipos terase en conta os seis primeiros atletas que chegan á meta e sumaranse os puntos dos catro primeiros. Asomada asíntase un título honorífico ao club que obtida a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e feminina.

5.- A formada clasificación por equipos será a seguinte:

- 5.1.- Confíranse-las unha lista de chegada formada polos atletas que compoñan os equipos, con inclusión dos que non clasificaran a lo menos 4 atletas.
- 5.2.- Esta lista coamente estará formada polos atletas dos clubs que amosaran inscrición a FGA no prazo previsto.
- 5.3.- A cada atleta se lle atribuíra un número de puntos coincidente co posto que ocupa segundo se tene a lista de chegada.
- 5.4.- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo.
- 5.5.- Será proclamado vencedor o equipo (Club ou colectivo) que obtida o menor número de puntos.
- 5.6.- O empate a puntos resolverse a favor do equipo cuxo cuarto atleta terminara máis próximo o vencedor da proba.

6.- Horario e distancias aproximadas de cada unha das carreiras.

HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
12:00	Benxamín	Os dous	800 metros	1 V.G.
12:05	Benxamín	Homens	800 metros	1 V.G.
12:10	Os dous	Os dous	1500 metros	1 V.G.
12:15	Os dous	Homens	2000 metros	2 V.G.
12:20	Os dous	Mulleres	2000 metros	2 V.G.
12:25	Os dous	Homens	2700 metros	3 V.G.

7.- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www atletismo galego.org como data límite e máis anterior a competición, ata as 20:00 horas do 11 de Xaneiro.

8.- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán confirmar a composición dos seus equipos, así como retirar os seus dorsais, ata 40' antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

9.- A orde de colocación dos respectivos equipos nas saídas tabularase por sorteo.

10.- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así como a todos os tres primeiros equipos.

11.- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverse de acordo cos normas da IAAF.

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE CAMPO A TRAVÉS INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

1.- A Delegación da FGA en Ourense organizará o Campionato Galego cadete e xuvenil individual e por equipos de campo a través o domingo 14 de Xaneiro do 2011 en Ourense no circuito do Complexo Polideportivo da Montaña (Parque da Aguiar - Ourense) co Patrocinio da Ourense Capital Termal, Consello Municipal de Deportes e Concillería de Deportes do Consello de Ourense.

2.- O Campionato dispostase na catx categoría: cadete (anos 1996-97) e xuvenil (anos 1998-99) (homens e mulleres).

3.- Poderán inscribirse todos aqueles atletas das cidades categorías que se atopan en calquera das seguintes condicións:

- 3.1.- Atletas que ficharan durante a tempada actual (2010/11) por algún Club pertencente a Comandada Galega.
- 3.2.- Atletas con ficha pola FGA, incluídos que pertencen a Clubs de outras Comandadas Autónomas.
- 3.3.- Atletas nacionais ou internacionais con licenzas expedidas pola FGA, que non metan ningunha das ditas anteriores condicións.

4.- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para a clasificación por equipos terase en conta os seis primeiros atletas que chegan á meta e sumaranse os puntos dos catro primeiros. Asomada asíntase un título honorífico ao club que obtida a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e feminina.

5.- A clasificación por equipos será a seguinte forma:

- 5.1.- Confíranse-las unha lista de chegada formada polos atletas que compoñan os equipos, con inclusión dos que non clasificaran a lo menos 4 atletas.
- 5.2.- Esta lista coamente estará formada polos atletas dos clubs que amosaran a inscrición a FGA no prazo previsto.
- 5.3.- A cada atleta se lle atribuíra un número de puntos coincidente co posto que ocupa segundo se tene a lista de chegada.
- 5.4.- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo, salvo na categoría cadete e xuvenil mulleres que coamente computarán os 3 mellores clasificados.
- 5.5.- Será proclamado vencedor o equipo que obtida o menor número de puntos.
- 5.6.- O empate a puntos resolverse a favor do equipo cuxo cuarto atleta terminara máis próximo o vencedor da proba.

6.- Horario e distancias aproximadas de cada unha das carreiras.

HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
12:00	Cadete e Xuvenil	Mulleres	3400 m. aprox.	1 V.P + 2 V.G.
12:20	Cadete e Xuvenil	Homens	5400 m. aprox.	4 V.G.

7.- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www atletismo galego.org como data límite e máis anterior a competición, ata as 20:00 horas do 11 de Xaneiro.

8.- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán confirmar a composición dos seus equipos, así como retirar os seus dorsais, ata 40' antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

9.- A orde de colocación dos respectivos equipos nas saídas tabularase por sorteo.

10.- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así como a todos os tres primeiros equipos.

11.- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverse de acordo cos normas da IAAF.

CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CURTO POR CLUBES

1.- A Delegación da FGA en Ourense organizará o Campionato Galego de cross curto por clubs o domingo 16 de Xaneiro do 2011 en Ourense no circuito do Complexo Polideportivo da Montaña (Parque da Aguiar - Ourense) co Patrocinio da Ourense Capital Termal, Consello Municipal de Deportes e Concillería de Deportes do Consello de Ourense.

2.- Podrán participar todos aqueles atletas das categorías: cadete (anos 1996-1997), xuvenil (anos 1998-1999) e absoluta (anos 2000-2001) (homens e mulleres).

3.- Poderán inscribirse todos aqueles atletas das cidades categorías que se atopan en calquera das seguintes condicións:

- 3.1.- Atletas que ficharan durante a tempada actual (2010/11) por algún Club pertencente a Comandada Galega.
- 3.2.- Atletas con ficha pola FGA, incluídos que pertencen a Clubs de outras Comandadas Autónomas.
- 3.3.- Atletas nacionais ou internacionais con licenzas expedidas pola FGA, que non metan ningunha das ditas anteriores condicións.
- 3.4.- Atletas con a participación a nivel individual sempre e cando o atleta se inscriba co equipo oficial do equipo de competición.

4.- Realizarase un concurso unha clasificación por equipos coa seguinte condición: cada atleta participará en ambas as categorías masculina e feminina. Ademais, a participación a nivel individual sempre e cando o atleta se inscriba co equipo oficial do equipo de competición.

5.- A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

1. Confíranse-las un subalínea de chegada a cada proba a todos os atletas que compoñan os equipos (tanto masculina como feminina). Edos casos en que se inscriba un atleta de ambas as categorías.
2. Esta lista será formada polos atletas dos Clubs que están inscritos no campionato Galego de Cross curto por equipos.
3. A cada atleta atribuíra-las un número de puntos coincidente co posto que ocupa segundo se tene a lista de chegada.
4. Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo.
5. O empate a puntos resolverse a favor do equipo cuxo cuarto atleta terminara máis próximo o vencedor da proba.

6.- Ha cinco distancias aproximadas de cada unha das carreiras:

HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA	Nº DE VOLTAS
12:50	Absoluta	Mulleres	4000 m. aprox.	3 V.G.
13:15	Absoluta	Homens	4000 m. aprox.	3 V.G.

7.- Os atletas veteranos poderán participar como atletas da categoría senior e formar parte dos equipos, así como atletas.

8.- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www atletismo galego.org como data límite e máis anterior a competición, ata as 20:00 horas do 11 de Xaneiro.

9.- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán confirmar a composición dos seus equipos, así como retirar os seus dorsais, ata 45' antes da saída de cada proba no momento de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

10.- A orde de colocación dos respectivos equipos nas saídas tabularase por sorteo.

11.- Toda a non disposto no presente Regulamento resolverse de acordo cos normas da IAAF.

12.- Entregaranse medallas aos tres primeiros equipos clasificados un tanto en homes como en mulleres.

13.- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverse de acordo cos normas da IAAF.