

II Cros de Mondego-Sada 10/12/2016



General Femenina 4300 mts

Puesto	Pues/Cat	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	1JVF	58	13:16	CLARA	ARNAIZ ALVAREZ	CLUB ATLETISMO SADA
2	2JVF	48	14:27	AMARA	FONTAO SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO SADA
3	1VETAF	252	19:57	NOELIA	PAPÍN ESTÉVEZ	CLUB ATLETISMO SADA
4	1VETBF	1252	21:00	INES	PAPIN ESTEVEZ	CLUB ATLETISMO SADA
5	2VETAF	292	21:26	CRISTINA	YUDEGO GARCÍA	CLUB ATLETISMO SADA
6	3VETAF	209	21:44	KARINA	CALLON TREUS	CLUB ATLETISMO SADA
7	4VETAF	220	22:16	MARÍA JOSÉ	GROBAS GARABOA	ATLETISMO BOIMORTO
8	2VETBF	1250	22:39	MONTSE	FERNÁNDEZ RAMOS	CLUB ATLETISMO SADA
9	5VETAF	258	22:57	LOLI	PIÑEIRO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO LORENZANA
10	6VETAF	210	24:22	ANGELES	CASTRO FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO SADA
11	7VETAF	271	24:31	PASTORA	VÁZQUEZ HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT
12	3VETBF	1255	24:37	ANA MARÍA	SÁNCHEZ MANTEIGA	CLUB ATLETISMO SADA
13	8VETAF	231	26:03	ANA	HERMIDA CARBALLO	LA MOCHILA DEL DEPORTE
14	4VETBF	1253	26:24	DOLORES	PAZOS MALLO	CLUB ATLETISMO SADA
15	9VETAF	247	26:56	CAROLINA	PAPIN ESTEVEZ	CLUB ATLETISMO SADA
16	1SENF	659	27:52	MARISA	RÚA PRIETO	CLUB ATLETISMO SADA
17	10VETAF	233	28:06	PILAR	LETONA REY	CLUB ATLETISMO SADA
18	2SENF	657	28:22	BEATRIZ	FARIÑA LOPEZ	CLUB ATLETISMO SADA
19	11VETAF	204	29:24	ALMA	BLANCO PITA	
20	12VETAF	274	29:32	VANESSA	VELO PICALLO	

General Masculina 4.300 mts

Puesto	Pues/Cat	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	1SENM	1239	15:23	ANTONIO	TEIJIDO LOPEZ	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA
2	2SENM	1233	15:32	JACOBO	GESTO LAGO	MARINEDA ATLETICO
3	1VETAM	609	15:55	DIEGO	CRESPO NAYA	MARINEDA ATLETICO
4	3SENM	1227	15:56	DAVID	CRUZ SOTO	CLUB ATLETISMO SADA
5	4SENM	1237	16:40	BORJA	SANCHEZ CAMPOS	MARINEDA ATLETICO
6	5SENM	1235	16:41	EMILIO	PEREZ GROBA	
7	6SENM	1238	16:46	JORGE	SIEIRA HERMIDA	CORUÑA COMARCA
8	1JVM	519	16:49	DIEGO	MARTÍNEZ RIVAS	CORUÑA COMARCA
9	7SENM	1228	16:49	IVÁN	CRUZ SOTO	CLUB ATLETISMO SADA
10	2JVM	512	16:50	ERMIAS	FERNÁNDEZ CASABELLA	CORUÑA COMARCA
11	1VETBM	1296	16:58	LORENZO	SÁNCHEZ MARCOS	RUNAWAYS
12	8SENM	1236	17:03	LUIS	PINEDO ARMESTO	CLUB ATLETISMO SADA
13	2VETAM	605	17:06	FERNANDO	CANCELO BARBEITO	ARTABROS

II Cros de Mondego-Sada 10/12/2016

14	3VETAM	600	17:07	JOSÉ ANTONIO	ABUIN	CLUB ATLETISMO SADA
15	9SENM	1225	17:34	MIGUEL	CASTRO RAMOS	
16	3JVM	510	17:44	DAVID	FERNANDEZ ARGUL	MARINEDA ATLETICO
17	4VETAM	615	17:44	LUIS	LOPEZ VAZQUEZ	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA
18	10SENM	1226	17:57	XAN	COLLAZO	OS MUDITOS
19	4JVM	568	17:59	PEDRO	ROMERO MARTÍNEZ	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
20	2VETBM	1282	18:05	ALFONSO	GARCIA BELLO	TRASNOS CORUÑA
21	3VETBM	1283	18:18	SANTIAGO	GARCIA BELLO	TRASNOS CORUÑA
22	5VETAM	603	18:20	LUIS	BALDO MACIA	CLUB ATLETISMO SADA
23	11SENM	1222	18:24	IVAN	ALVAREZ SAÑUDO	CD LA MOLINERA TRIATLON
24	12SENM	1223	18:25	DAVID	BERGONDO VARELA	RUNNING OLEIROS
25	13SENM	1230	18:26	ADRIÁN	FERNÁNDEZ GARCÍA	
26	14SENM	1224	18:49	JUAN CARLOS	CASTRO FERNANDEZ	
27	6VETAM	618	18:50	ALBERTO	MORLAN OTERO	CLUB ATLETISMO SADA
28	15SENM	1234	18:54	ALEJANDRO	GONZÁLEZ MUIÑOS	CLUB ATLETISMO SADA
29	7VETAM	607	19:06	ROBERTO	CID SANMARTÍN	CLUB TRIATLON CORUÑA
30	8VETAM	610	19:12	FERNANDO	DEL CORRAL REY	THE COBARDES TRACK CLUB
31	9VETAM	604	19:22	JOSÉ IGNACIO	BECERRA CARRIL	
32	10VETAM	617	19:24	JUAN LUIS	MENDEZ PAZ	CLUB ATLETISMO LORENZANA
33	16SENM	1231	19:25	ALEJANDRO	FIEL BAÑA	MARINEDA ATLETICO
34	4VETBM	1277	19:35	JUAN CARLOS	BARDANCA SANJURJO	CLUB ATLETISMO SADA
35	5JVM	403	19:40	DIEGO	VALCARCE RIOS	MARINEDA ATLETICO
36	11VETAM	614	19:51	GUILLERMO	LIAÑO	CLUB ATLETISMO SADA
37	12VETAM	601	19:53	ANGEL	ALBARRAN RODRIGUEZ	MONTAÑA DE FERROL
38	5VETBM	1297	19:56	CARLOS	SIEIRO ASOREY	CLUB ATLETISMO SADA
39	17SENM	1241	20:08	JOSE LUIS	ALVAREZ RODRIGUEZ	
40	18SENM	1232	20:15	ROBERTO	GARCÍA PAZOS	CLUB ATLETISMO SADA
41	6VETBM	1274	20:22	CARLOS	ALLER FERNÁNDEZ	ATLETAS ACEA DA MÁ
42	13VETAM	606	20:35	CARLOS	CASÁS FERNÁNDEZ	TRISADA
43	7VETBM	1300	20:37	JORGE	VALDES PORTO	CLUB ATLETISMO SADA
44	6JVM	551	20:43	DIEGO	NÚÑEZ PEREIRO	CLUB ATLETISMO SADA
45	19SENM	1240	20:44	FERNANDO	VARELA CASTRO	
46	8VETBM	1281	21:01	ANTONIO	GARCIA BELLO	ATLETAS ACEA DA MÁ
47	9VETBM	1298	21:05	OSCAR	SOUTO MUIÑO	CLUB ATLETISMO SADA
48	7JVM	507	21:19	ALEJANDRO	BECERRA SUAREZ	CORUÑA COMARCA
49	10VETBM	1290	21:24	JACINTO	PARGA FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO SADA
50	14VETAM	611	21:31	FRANCISCO JAVIE	GARCIA SISO	CLUB ATLETISMO SADA
51	11VETBM	1276	21:37	CRISTÓBAL	BALSEIRO PITA	CLUB ATLETISMO SADA
52	12VETBM	1285	21:44	JAVIER	JIMÉNEZ BALLESTER	CLUB ATLETISMO SADA
53	13VETBM	1275	21:45	CARLOS	AMOR GOMEZ	CLUB ATLETISMO SADA
54	15VETAM	653	21:52	MIGUEL	RODRIGUEZ OTERO	CLUB ATLETISMO SADA
55	8JVM	555	22:03	SERGIO	PRADO SANCHEZ	MARINEDA ATLETICO
56	14VETBM	1278	22:32	XOSE MANUEL	CAMBÓN ARCEO	
57	15VETBM	1273	23:01	FRANCISCO	ALONSO CUEVAS	C.A.R. MARIQUEIRO
58	16VETBM	1292	23:19	PEDRO	PETEIRO ROSENDE	RUNNING OLEIROS
59	17VETBM	1299	26:52	DAVID	TORRES INSUA	COMPAÑÍA MARÍA

Categoría Juvenil Femenino

Puesto	Puesto Carrera	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	1	58	13:16	CLARA	ARNAIZ ALVAREZ	CLUB ATLETISMO SADA
2	2	48	14:27	AMARA	FONTAO SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO SADA

Categoría Juvenil Masculino

Puesto	Puesto Carrera	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	1	519	16:49	DIEGO	MARTÍNEZ RIVAS	CORUÑA COMARCA
2	2	512	16:50	ERMÍAS	FERNÁNDEZ CASABELLA	CORUÑA COMARCA
3	3	510	17:44	DAVID	FERNANDEZ ARGUL	MARINEDA ATLETICO
4	4	568	17:59	PEDRO	ROMERO MARTÍNEZ	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
5	5	403	19:40	DIEGO	VALCARCE RIOS	MARINEDA ATLETICO
6	6	551	20:43	DIEGO	NÚÑEZ PEREIRO	CLUB ATLETISMO SADA
7	7	507	21:19	ALEJANDRO	BECERRA SUAREZ	CORUÑA COMARCA
8	8	555	22:03	SERGIO	PRADO SANCHEZ	MARINEDA ATLETICO

Categoría Senior Femenino

Puesto	Puesto Carrera	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	16	659	27:52	MARISA	RÚA PRIETO	CLUB ATLETISMO SADA
2	18	657	28:22	BEATRIZ	FARIÑA LOPEZ	CLUB ATLETISMO SADA

Categoría Senior Masculino

Puesto	Puesto Carrera	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	1	1239	15:23	ANTONIO	TEIJIDO LOPEZ	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA
2	2	1233	15:32	JACOBO	GESTO LAGO	MARINEDA ATLETICO
3	4	1227	15:56	DAVID	CRUZ SOTO	CLUB ATLETISMO SADA
4	5	1237	16:40	BORJA	SANCHEZ CAMPOS	MARINEDA ATLETICO
5	6	1235	16:41	EMILIO	PEREZ GROBA	
6	7	1238	16:46	JORGE	SIEIRA HERMIDA	CORUÑA COMARCA
7	9	1228	16:49	IVÁN	CRUZ SOTO	CLUB ATLETISMO SADA
8	12	1236	17:03	LUIS	PINEDO ARMESTO	CLUB ATLETISMO SADA
9	15	1225	17:34	MIGUEL	CASTRO RAMOS	
10	18	1226	17:57	XAN	COLLAZO	OS MUDITOS
11	23	1222	18:24	IVAN	ALVAREZ SAÑUDO	CD LA MOLINERA TRIATLON
12	24	1223	18:25	DAVID	BERGONDO VARELA	RUNNING OLEIROS
13	25	1230	18:26	ADRIÁN	FERNÁNDEZ GARCÍA	
14	26	1224	18:49	JUAN CARLOS	CASTRO FERNANDEZ	
15	28	1234	18:54	ALEJANDRO	GONZÁLEZ MUIÑOS	CLUB ATLETISMO SADA

II Cros de Mondego-Sada 10/12/2016

16	33	1231	19:25	ALEJANDRO	FIEL BAÑA	MARINEDA ATLETICO
17	39	1241	20:08	JOSE LUIS	ALVAREZ RODRIGUEZ	
18	40	1232	20:15	ROBERTO	GARCÍA PAZOS	CLUB ATLETISMO SADA
19	45	1240	20:44	FERNANDO	VARELA CASTRO	

Categoria Veteranas A Femenino

Puesto	Puesto Carrera	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	3	252	19:57	NOELIA	PAPÍN ESTÉVEZ	CLUB ATLETISMO SADA
2	5	292	21:26	CRISTINA	YUDEGO GARCÍA	CLUB ATLETISMO SADA
3	6	209	21:44	KARINA	CALLON TREUS	CLUB ATLETISMO SADA
4	7	220	22:16	MARÍA JOSÉ	GROBAS GARABOA	ATLETISMO BOIMORTO
5	9	258	22:57	LOLI	PIÑEIRO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO LORENZANA
6	10	210	24:22	ANGELES	CASTRO FERNADEZ	CLUB ATLETISMO SADA
7	11	271	24:31	PASTORA	VÁZQUEZ HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT
8	13	231	26:03	ANA	HERMIDA CARBALLO	LA MOCHILA DEL DEPORTE
9	15	247	26:56	CAROLINA	PAPIN ESTEVEZ	CLUB ATLETISMO SADA
10	17	233	28:06	PILAR	LETONA REY	CLUB ATLETISMO SADA
11	19	204	29:24	ALMA	BLANCO PITA	
12	20	274	29:32	VANESSA	VELO PICALLO	

Categoria Veterano A Masculino

Puesto	Puesto Carrera	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	3	609	15:55	DIEGO	CRESPO NAYA	MARINEDA ATLETICO
2	13	605	17:06	FERNANDO	CANCELO BARBEITO	ARTABROS
3	14	600	17:07	JOSÉ ANTONIO	ABUIN	CLUB ATLETISMO SADA
4	17	615	17:44	LUIS	LOPEZ VAZQUEZ	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA
5	22	603	18:20	LUIS	BALDO MACIA	CLUB ATLETISMO SADA
6	27	618	18:50	ALBERTO	MORLAN OTERO	CLUB ATLETISMO SADA
7	29	607	19:06	ROBERTO	CID SANMARTÍN	CLUB TRIATLON CORUÑA
8	30	610	19:12	FERNANDO	DEL CORRAL REY	THE COBARDES TRACK CLUB
9	31	604	19:22	JOSÉ IGNACIO	BECERRA CARRIL	
10	32	617	19:24	JUAN LUIS	MENDEZ PAZ	CLUB ATLETISMO LORENZANA
11	36	614	19:51	GUILLERMO	LIAÑO	CLUB ATLETISMO SADA
12	37	601	19:53	ANGEL	ALBARRAN RODRIGUEZ	MONTAÑA DE FERROL
13	42	606	20:35	CARLOS	CASÁS FERNÁNDEZ	TRISADA
14	50	611	21:31	FRANCISCO JAVIE	GARCIA SISO	CLUB ATLETISMO SADA
15	54	653	21:52	MIGUEL	RODRIGUEZ OTERO	CLUB ATLETISMO SADA

II Cros de Mondego-Sada 10/12/2016

Categoria Veteranas B Femenino

Puesto	Puesto Carrera	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	4	1252	21:00	INES	PAPIN ESTEVEZ	CLUB ATLETISMO SADA
2	8	1250	22:39	MONTSE	FERNÁNDEZ RAMOS	CLUB ATLETISMO SADA
3	12	1255	24:37	ANA MARÍA	SÁNCHEZ MANTEIGA	CLUB ATLETISMO SADA
4	14	1253	26:24	DOLORES	PAZOS MALLO	CLUB ATLETISMO SADA

II Cros de Mondego-Sada 10/12/2016

Categoria Veterano B Masculino

Puesto	Puesto Carrera	Dorsal	Tiempo	Nombre	Apellidos	Club
1	11	1296	16:58	LORENZO	SÁNCHEZ MARCOS	RUNAWAYS
2	20	1282	18:05	ALFONSO	GARCIA BELLO	TRASNOS CORUÑA
3	21	1283	18:18	SANTIAGO	GARCIA BELLO	TRASNOS CORUÑA
4	34	1277	19:35	JUAN CARLOS	BARDANCA SANJURJO	CLUB ATLETISMO SADA
5	38	1297	19:56	CARLOS	SIEIRO ASOREY	CLUB ATLETISMO SADA
6	41	1274	20:22	CARLOS	ALLER FERNÁNDEZ	ATLETAS ACEA DA MÁ
7	43	1300	20:37	JORGE	VALDES PORTO	CLUB ATLETISMO SADA
8	46	1281	21:01	ANTONIO	GARCIA BELLO	ATLETAS ACEA DA MÁ
9	47	1298	21:05	OSCAR	SOUTO MUIÑO	CLUB ATLETISMO SADA
10	49	1290	21:24	JACINTO	PARGA FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO SADA
11	51	1276	21:37	CRISTÓBAL	BALSEIRO PITA	CLUB ATLETISMO SADA
12	52	1285	21:44	JAVIER	JIMÉNEZ BALLESTER	CLUB ATLETISMO SADA
13	53	1275	21:45	CARLOS	AMOR GOMEZ	CLUB ATLETISMO SADA
14	56	1278	22:32	XOSE MANUEL	CAMBÓN ARCEO	
15	57	1273	23:01	FRANCISCO	ALONSO CUEVAS	C.A.R. MARIQUEIRO
16	58	1292	23:19	PEDRO	PETEIRO ROSENDE	RUNNING OLEIROS
17	59	1299	26:52	DAVID	TORRES INSUA	COMPAÑÍA MARÍA