

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	EQUIPO	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM0-5	TIEMPO KM 5-10
1	45	Michel	Bett	06/12/1995	M	Independiente	Kenia	29:00	2:53	29:00	Promesa	No	1	1	0:14:16	0:14:44
2	2	Jaouad	Tougane	01/10/1989	M	C.A. Castellón	Castellon	29:27	2:56	29:27	Senior	No	2	1	0:14:19	0:15:08
3	739	Abdelhadi	Elmouaziz	01/01/1977	M	Nerja	Granada	29:57	2:59	29:57	Veteranos 35	GR2558	3	1	0:14:35	0:15:22
4	8	Youness	Ait Hadi	02/01/1984	M	Ad Maraton	Madrid	30:26	3:01	30:26	Senior	No	4	2	0:14:37	0:15:49
5	3	Hassan	Lekhili	09/09/1972	M	Ourenrunning	Ourense	31:04	3:05	31:04	Veteranos 40	GA 764387	5	1	0:15:09	0:15:55
6	19	Alejandro	Fernández Rivera	08/08/1985	M	Adas- O Barco	Ourense	31:04	3:05	31:04	Senior	GA14828	6	3	0:15:09	0:15:55
7	41	Nuno Filipe	Ribeiro Pinto Da Costa	11/04/1986	M	Club Deportivo San Paio	Amarante Portugal	31:52	3:10	31:51	Senior	AG2017333	7	4	0:15:29	0:16:23
8	25	Ruben	Caamaño Nieto	09/21/1984	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Portosin	32:49	3:16	32:48	Senior	AG-2014741	8	5	0:16:06	0:16:43
9	1	Luis	Calvo Castro	02/05/1980	M	Independiente	Negreira	33:03	3:17	33:03	Veteranos 35	No	9	2	0:16:06	0:16:57
10	27	Luis	Iglesias Raña	03/07/1981	M	Atletismo Arenteiro	Leiro	33:10	3:18	33:09	Senior	AG769224	10	6	0:16:23	0:16:47
11	90	Javier	Tourís Fornos	09/30/1975	M	Club Atletismo Sada	La Coruña	33:43	3:21	33:42	Veteranos 40	GA-765818	11	2	0:16:37	0:17:06
12	505	Jose Manuel	Corral Justo	02/01/1983	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	33:51	3:22	33:50	Senior	AG769302	12	7	0:16:41	0:17:10
13	47	Youssef	Kouaou	10/18/1995	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	34:06	3:24	34:06	Promesa	No	13	2	0:16:25	0:17:41
14	61	Gustavo	Rios Sanchez	09/06/1978	M	Usc	Santiago De Composte	34:10	3:24	34:10	Veteranos 35	AG2014559	14	3	0:16:54	0:17:16
15	12	Vitalyne Jemaiyo	Kibii	08/28/1993	F	Independiente	Kenia	34:15	3:24	34:15	Senior	No	1	1	0:16:48	0:17:27
16	77	Claudia	Pereira	02/20/1976	F	Scsalgueiros 08	Braga - Portugal	34:19	3:25	34:19	Veteranos 35	125496	2	1	0:17:10	0:17:09
17	6	Ernesto	Buceta Pouso	09/20/1970	M	Independiente	Puebla	34:29	3:26	34:29	Veteranos 45	No	15	1	0:16:55	0:17:34
18	74	Alberto	Alvarez Bendaña	09/28/1980	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padron	34:40	3:27	34:40	Veteranos 35	44089240	16	4	0:16:56	0:17:44
19	54	Brais	Iglesias Maceira	11/12/1997	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	34:48	3:28	34:47	Xunior	No	17	1	0:16:51	0:17:57
20	69	Luís Miguel	Antelo Lema	10/01/1978	M	Muditos	Vimianzo	34:49	3:28	34:47	Veteranos 35	No	18	5	0:16:58	0:17:51
21	9	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	08/30/1980	M	Club Atletismo Santiago	Teo	34:58	3:29	34:57	Veteranos 35	GA 765406	19	6	0:17:10	0:17:48
22	83	Felipe	Miguens Gasamanes	07/03/1971	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Pontecures	35:06	3:29	35:06	Veteranos 40	ag-2014736	20	3	0:17:12	0:17:54
23	78	Alberto	Carou Carril	08/08/1979	M	Club Atletico Bertamirans	Noia	35:20	3:31	35:17	Veteranos 35	A-9739	21	7	0:17:17	0:18:03
24	101	David	Pérez Santamaria	03/15/1970	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	35:22	3:31	35:21	Veteranos 45	AG-2014735	22	2	0:17:15	0:18:07
25	48	Joselyn Daniely	Brea Abreu	08/12/1994	F	Gisnatica De Pontevedra	Pontevedra	35:25	3:31	35:25	Promesa	Ga765594	3	1	0:17:16	0:18:09
26	97	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	10/13/1967	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santa Uxía De Riveir	35:27	3:31	35:27	Veteranos 45	AG-2017547	23	3	0:17:30	0:17:57
27	46	Tewabech	Yemenu	07/01/1995	F	Independiente	Etiopia	35:41	3:33	35:41	Promesa	No	4	2	0:17:14	0:18:27
28	65	Tono	Gómez Rios	10/16/1977	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Noia	35:43	3:33	35:41	Veteranos 35	AG 768418	24	8	0:17:45	0:17:58
29	62	Julio	Novoa Gutierrez	02/02/1980	M	Atletismo Arenteiro	Ourense	35:46	3:33	35:44	Veteranos 35	2017216	25	9	0:17:31	0:18:15
30	59	Cesar	Vazquez Agra	12/05/1978	M	Clube Atletismo Milladoiro	Zas	35:48	3:34	35:48	Veteranos 35	No	26	10	0:17:31	0:18:17
31	24	Ivan	Rego Pose	10/19/1984	M	Clube Atletismo Milladoiro	Zas	35:49	3:34	35:48	Senior	AG769886	27	8	0:17:31	0:18:18
32	68	Roberto C.	Agrelo Gómez	03/30/1978	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	35:51	3:34	35:48	Veteranos 35	ag-763862	28	11	0:17:40	0:18:11
33	148	Xabi	Agraso Alonso	01/31/1991	M	A.D Porto Do Son	Porto Do Son	35:56	3:34	35:52	Senior	No	29	9	0:18:05	0:17:51
34	53	Ciro	Fernández Briones	06/11/1996	M	Club Atletismo Santiago	Pobra Do Caramiñal	35:58	3:34	35:56	Promesa	AG2014809	30	3	0:17:30	0:18:28
35	29	Ivan	Segade Carou	10/21/1981	M	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	36:00	3:35	35:58	Senior	AG-766602	31	10	0:17:31	0:18:29
36	144	Ricardo	León Viñas	12/27/1989	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Noia	36:01	3:35	35:58	Senior	AG-2017542	32	11	0:17:35	0:18:26
37	33	Adrián	Limia Quintas	04/23/1990	M	Atletismo Arenteiro	Ourense	36:14	3:36	36:12	Senior	AG 2017217	33	12	0:17:39	0:18:35
38	72	Jorge	Crespo Arias	10/25/1979	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Negreira	36:17	3:36	36:16	Veteranos 35	AG-764999	34	12	0:18:04	0:18:13
39	75	Samuel	Saborido Soñora	12/17/1977	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Dodro	36:17	3:36	36:16	Veteranos 35	AG-766073	35	13	0:17:24	0:18:53
40	87	Alberto	Rodríguez Pérez	12/22/1973	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	36:21	3:37	36:19	Veteranos 40	AG 2014734	36	4	0:17:57	0:18:24
41	107	Jose	Suarez Leis	12/23/1963	M	Club Atletismo Boimorto	A Baña	36:26	3:37	36:24	Veteranos 50	AG-766580	37	1	0:17:32	0:18:54
42	35	Luis	Pinedo Armesto	05/03/1982	M	Club Atletismo Sada	A Coruña	36:27	3:37	36:24	Senior	AG 769953	38	13	0:17:44	0:18:43
43	64	Sergio	Carreira Ramos	11/03/1977	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Porto Do Son	36:29	3:37	36:26	Veteranos 35	AG763844	39	14	0:17:46	0:18:43
44	84	José Manuel	Lago Ces	01/31/1972	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Corcubión	36:30	3:37	36:28	Veteranos 40	AG 763847	40	5	0:17:40	0:18:50
45	57	Clarisse	Cruz	07/09/1978	F	Rb Running	Portugal	36:31	3:38	36:31	Veteranos 35	No	5	2	0:18:02	0:18:29
46	95	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	01/08/1975	M	Independiente	Pobra Do Caramiñal	36:31	3:38	36:30	Veteranos 40	No	41	6	0:17:57	0:18:34
47	15	Hugo	Pinto	04/18/1984	M	Rb Running	Portugal	36:32	3:38	36:31	Senior	No	42	14	0:18:02	0:18:30
48	32	Ismael	Limia Quintas	08/02/1991	M	Atletismo Arenteiro	Ourense	36:33	3:38	36:31	Senior	AG 2017218	43	15	0:17:56	0:18:37

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

49	158	Borja	Castro Hermida	03/05/1998	M	Club Atletismo Santiago	O Pino	36:34	3:38	36:32	Xunior	AG 2017753	44	2	0:17:49	0:18:45
50	103	Miguel	Cabo Villaverde	01/16/1970	M	Clube Atletismo Milladoiro	Vigo	36:35	3:38	36:34	Veteranos 45	AG 763812	45	4	0:17:24	0:19:11
51	248	Ramón	Rodríguez González	11/05/1968	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	36:39	3:39	36:36	Veteranos 45	AG769144	46	5	0:18:01	0:18:38
52	625	Jose Manuel	Seoane Pombo	08/09/1973	M	Independiente	Ames	36:49	3:37	36:29	Veteranos 40	No	47	7	0:18:11	0:18:38
53	21	Gonzalo	Silva Brenlla	05/25/1984	M	Noitebra F.C.	Santa Comba	36:51	3:40	36:49	Senior	AG 766103	48	16	0:17:32	0:19:19
54	180	Oscar	Valle Lopez	06/30/1977	M	Noitebra F.C.	Teo	36:52	3:40	36:50	Veteranos 35	A11136	49	15	0:18:20	0:18:32
55	30	Vaneessa	Lafuente Varela	12/22/1986	F	Club Atletismo Sada	Carballo	36:52	3:40	36:52	Senior	GA 765816	6	2	0:17:55	0:18:57
56	60	Alexis	Buig Fernandez	05/21/1977	M	S.D. Barbantia Roda	Rianxo	36:55	3:40	36:54	Veteranos 35	No	50	16	0:18:06	0:18:49
57	18	Anxo	Ruanova Fernández	04/06/1984	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Santiago	36:56	3:41	36:55	Senior	AG2015894	51	17	0:17:35	0:19:21
58	265	Ramiro	Perez Pereira	12/10/1956	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Teo	36:58	3:41	36:55	Superveteranos	ag2015888	52	1	0:18:27	0:18:31
59	34	Xián	Rodríguez Puente	04/23/1992	M	S.D. Albións	A Pontenova	37:04	3:41	37:04	Senior	No	53	18	0:17:57	0:19:07
60	247	Ricardo	Villar Rodriguez	11/02/1970	M	Noitebra F.C.	Santa Comba	37:05	3:41	37:03	Veteranos 45	AG2015627	54	6	0:18:00	0:19:05
61	100	Carlos	Busto Lobato	11/04/1967	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Catoira	37:10	3:42	37:07	Veteranos 45	AG-766069	55	7	0:18:12	0:18:58
62	105	Manuel	Lorenzo Queiruga	09/20/1968	M	A.D. Porto Do Son	Porto Do Son	37:12	3:42	37:10	Veteranos 45	AG767791	56	8	0:18:21	0:18:51
63	67	Fernando	Perez Reboredo	10/31/1980	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	37:15	3:42	37:13	Veteranos 35	AG2015036	57	17	0:18:18	0:18:57
64	168	José Antonio	Señarís Pardo	02/13/1978	M	Os Muditos	Carballo	37:16	3:42	37:11	Veteranos 35	Ag204985	58	18	0:18:15	0:19:01
65	37	José Luis	González Núñez	03/22/1981	M	Club Atletismo Boimorto	Teo	37:17	3:42	37:15	Senior	AD 2017412	59	19	0:18:03	0:19:14
66	108	Juan Carlos	Fernández Castro	12/10/1962	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	37:20	3:42	37:18	Veteranos 50	A-5807	60	2	0:18:21	0:18:59
67	50	Anxo	Lema Saavedra	04/07/1996	M	Club Olímpico De Vedra	Vedra	37:22	3:43	37:21	Promesa	AG 768747	61	4	0:17:39	0:19:43
68	63	Gonzalo	Fernandez Alberte	06/29/1977	M	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	37:23	3:43	37:21	Veteranos 35	AG769226	62	19	0:18:23	0:19:00
69	181	Josecho	González Rey	03/04/1980	M	Club Ciclista Dumbria	Carnota	37:25	3:42	37:19	Veteranos 35	No	63	20	0:18:19	0:19:06
70	210	Angel	Piñeiro Guillén	06/10/1973	M	Independiente	Santiago De Composte	37:26	3:43	37:24	Veteranos 40	No	64	8	0:18:02	0:19:24
71	110	Antonio	Fraga Mendez	07/16/1958	M	A.D. Porto Do Son	Santiago De Composte	37:27	3:43	37:25	Superveteranos	GA-764720	65	2	0:18:26	0:19:01
72	82	Arturo	Ramos Ferrol	11/26/1973	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santa Comba	37:28	3:44	37:26	Veteranos 40	a1509	66	9	0:18:12	0:19:16
73	93	Manuel	Rendo Pérez	09/10/1971	M	Independiente	Ames	37:31	3:44	37:30	Veteranos 40	No	67	10	0:18:03	0:19:28
74	238	Samuel	Veiga Iglesias	08/12/1967	M	Clube Atletismo Milladoiro	Milladoiro-ames	37:33	3:44	37:26	Veteranos 45	AG9798	68	9	0:18:57	0:18:36
75	125	Luis	Santos Fernández	02/19/1984	M	A.D. Porto Do Son	Porto Do Son	37:36	3:44	37:32	Senior	AG2016071	69	20	0:18:28	0:19:08
76	42	Patricia Pereira	Mendes	12/14/1981	F	Ssalgueiros 08	Gondar - Portugal	37:37	3:44	37:37	Senior	127963	7	3	0:18:21	0:19:16
77	177	Oscar	Queiruga Torres	02/27/1979	M	A.D. Porto Do Son	Porto Do Son	37:40	3:44	37:35	Veteranos 35	AG2016072	70	21	0:18:41	0:18:59
78	244	Rafael	Cabo Landeira	07/20/1968	M	Independiente	Santiago De Composte	37:41	3:44	37:35	Veteranos 45	No	71	10	0:18:20	0:19:21
79	109	Pedro	Delgado Núñez	05/26/1960	M	Clube Atletismo Milladoiro	Copostela	37:41	3:44	37:38	Superveteranos	A9797	72	3	0:18:44	0:18:57
80	51	Nacho	Castro Santos	02/25/1995	M	Club Atletismo Santiago	Teo	37:41	3:45	37:40	Promesa	AG768664	73	5	0:18:17	0:19:24
81	225	Jorge Manuel	Garcia Rodriguez	09/18/1973	M	Noitebra F.C.	Santiago	37:43	3:45	37:41	Veteranos 40	ag767429	74	11	0:18:17	0:19:26
82	104	Juan Jesús	Barral Varela	11/03/1970	M	Independiente	Brion	37:48	3:46	37:47	Veteranos 45	No	75	11	0:18:21	0:19:27
83	162	Abelardo Manuel	Soler Rivas	10/31/1979	M	Atletismo Gavoteira 666	Negreira	37:49	3:46	37:48	Veteranos 35	No	76	22	0:18:30	0:19:19
84	22	Ruben	Estevez Pereira	01/14/1984	M	Atletismo Arenteiro	A Mezquita	37:49	3:46	37:48	Senior	AG 2016440	77	21	0:18:24	0:19:25
85	159	Brais	Otero Lestón	07/19/1997	M	Club Atletismo Santiago	Santiago De Composte	37:53	3:46	37:50	Xunior	AG768662	78	3	0:18:13	0:19:40
86	20	Miguel	Iglesias Amores	02/25/1991	M	Club Deportivo Pinarium	Vedra	37:54	3:46	37:51	Senior	AG 2016188	79	22	0:18:43	0:19:11
87	102	Cesar	Taboada Millan	03/22/1969	M	Universidade De Santiago	Santiago De Composte	38:07	3:47	38:06	Veteranos 45	AG768472	80	12	0:18:55	0:19:12
88	36	Angel Jose	Porto Romero	09/07/1981	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago	38:15	3:48	38:13	Senior	868665577	81	23	0:18:45	0:19:30
89	44	Maxi	Oubiña Falcón	10/23/1983	M	Club Atletismo Cambados	Cambados	38:17	3:49	38:16	Senior	No	82	24	0:18:29	0:19:48
90	183	Carlos	Juanatey Garcia	11/08/1980	M	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	38:18	3:48	38:15	Veteranos 35	ag768789	83	23	0:18:53	0:19:25
91	111	Xose Luis	Otero Cepeda	11/02/1951	M	Universidade De Santiago	Teo	38:22	3:49	38:19	Superveteranos	7770GA	84	4	0:18:54	0:19:28
92	73	Sergio	Buceta Montero	03/30/1980	M	Independiente	Ames	38:24	3:49	38:23	Veteranos 35	No	85	24	0:18:50	0:19:34
93	39	Damián	Espasandín Lema	08/12/1985	M	Dafit	Vimianzo	38:30	3:49	38:28	Senior	No	86	25	0:18:34	0:19:56
94	86	Juan	Núñez Seoane	08/07/1971	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	38:32	3:50	38:29	Veteranos 40	No	87	12	0:18:51	0:19:41
95	137	Cristian	Penas Otero	06/18/1993	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	38:34	3:49	38:28	Senior	No	88	26	0:19:01	0:19:33
96	126	Adrian	Rojo	09/12/1989	M	Nordesfitness Camariñas Runners	Camariñas	38:40	3:51	38:37	Senior	No	89	27	0:18:44	0:19:56
97	80	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	07/10/1978	M	Independiente	Brion	38:48	3:51	38:46	Veteranos 35	No	90	25	0:18:45	0:20:03
98	55	Jose Ramon	Ordas Lopez	05/04/1997	M	Club Atletismo Santiago	Teo	38:51	3:52	38:48	Xunior	AG768991	91	4	0:18:53	0:19:58

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

99	160	Hugo	Alfonsin Valentin	11/17/1998	M	Independiente	Bertamiráns	38:51	3:51	38:45	Xunior	No	92	5	0:18:46	0:20:05
100	7	Rocio	Alvite Ferreiro	10/31/1980	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Mazaricos	38:53	3:52	38:52	Veteranos 35	AG-2017538	8	3	0:18:37	0:20:16
101	145	Fran	Arca Vázquez	02/26/1991	M	Club Atletismo Negreira	A Baña	38:57	3:52	38:49	Senior	No	93	28	0:19:12	0:19:45
102	49	Antonio	Iglesias	08/06/1996	M	Club Atletismo Santiago1	Teo	38:58	3:52	38:58	Promesa	AG768994	94	6	0:19:18	0:19:40
103	98	Luis Javier	Fernandez Otero	06/09/1970	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	Padron	38:59	3:52	38:55	Veteranos 45	AG2014739	95	13	0:19:10	0:19:49
104	229	Francisco Javier	González Ledo	08/08/1971	M	Independiente	Culleredo	39:00	3:52	38:57	Veteranos 40	No	96	13	0:19:02	0:19:58
105	572	Jose Luis	Garcia Botana	09/08/1980	M	Asociacion Deportiva San Lorenzo Del Escorial	Santiago De Composte	39:05	3:52	38:53	Veteranos 35	M5454	97	26	0:19:02	0:20:03
106	488	Victor Manuel	Cerqueiro Barreiro	05/19/1982	M	Independiente	Ames	39:07	3:53	39:02	Senior	No	98	29	0:19:11	0:19:56
107	140	Eloy	Gonzalez Horta	06/12/1985	M	Artrogal Tri 498	Pobra Do Caramiñal	39:09	3:53	39:05	Senior	No	99	30	0:18:34	0:20:35
108	31	Amancio	Raña Recouso	11/24/1983	M	Independiente	Oroso	39:10	3:54	39:07	Senior	No	100	31	0:19:23	0:19:47
109	569	Roberto	Paz Gómez	06/13/1980	M	Independiente	Ames	39:10	3:53	39:05	Veteranos 35	No	101	27	0:18:52	0:20:18
110	212	José Manuel	Martíñez Otero	10/28/1973	M	Clube Atletismo Milladoiro1	Santiago De Composte	39:12	3:53	39:05	Veteranos 40	9001	102	14	0:19:48	0:19:24
111	116	Adrián	Maceiras Figueiras	09/13/1991	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Muros	39:12	3:54	39:07	Senior	AG-766071	103	32	0:19:18	0:19:54
112	92	Luis	Mendez Torres	07/01/1971	M	Independiente	Pobra Do Caramiñal	39:13	3:54	39:12	Veteranos 40	No	104	15	0:19:02	0:20:11
113	154	Adrián	Iglesias Penido	03/18/1994	M	Club Deportivo San Paio	Oroso	39:14	3:54	39:06	Promesa	AG 768785	105	7	0:19:25	0:19:49
114	202	Manuel	Costa Castro	12/13/1974	M	Independiente	Santiago De Composte	39:14	3:54	39:08	Veteranos 40	No	106	16	0:19:20	0:19:54
115	147	Nicolás	Iglésias López	10/21/1991	M	Independiente	Fisterra	39:14	3:54	39:12	Senior	No	107	33	0:19:10	0:20:04
116	198	José Manuel	Turnes Cordeiro	02/15/1980	M	Nosportlimit	Santa Comba	39:16	3:54	39:08	Veteranos 35	No	108	28	0:19:09	0:20:07
117	161	Javier	Guimarey Senin	04/16/1978	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Valga	39:17	3:54	39:12	Veteranos 35	AG 2015893	109	29	0:19:14	0:20:03
118	227	Javier	Sánchez López	12/16/1971	M	Abrente Lugo	Lugo	39:18	3:54	39:14	Veteranos 40	No	110	17	0:19:22	0:19:56
119	214	Tomas	Seoane Muñiz	11/21/1974	M	Ria De Arosa	O Grove	39:22	3:54	39:13	Veteranos 40	No	111	18	0:19:35	0:19:47
120	334	Alberto	Viaño Moure	01/20/1979	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	39:23	3:54	39:12	Veteranos 35	No	112	30	0:19:20	0:20:03
121	169	Roberto	Bermudez Carril	12/10/1979	M	Independiente	Camariñas	39:25	3:54	39:17	Veteranos 35	No	113	31	0:19:31	0:19:54
122	221	José Ramón	Rodríguez González	11/20/1973	M	Atletismo Arenteiro	Ourense	39:25	3:55	39:21	Veteranos 40	AG769143	114	19	0:19:22	0:20:03
123	89	Jesús Angel	Freire García	05/18/1971	M	Independiente	Guitiriz	39:26	3:55	39:23	Veteranos 40	No	115	20	0:19:30	0:19:56
124	121	Angel	Fernández Briones	06/19/1989	M	Club Atletismo Santiago	Pobra Do Caramiñal	39:26	3:54	39:17	Senior	AG 2014813	116	34	0:19:39	0:19:47
125	85	Juan Jesus	Suarez Costa	12/29/1972	M	Usba \\\	Pontevedra	39:29	3:56	39:28	Veteranos 40	No	117	21	0:19:18	0:20:11
126	146	Roberto	Vieito Raña	08/26/1982	M	Independiente	A Baña	39:30	3:56	39:26	Senior	No	118	35	0:19:17	0:20:13
127	192	Boni	González Rey	11/22/1978	M	Independiente	Carnota	39:31	3:56	39:25	Veteranos 35	No	119	32	0:19:26	0:20:05
128	23	Miguel	Vieito Valenzuela	08/24/1988	M	Club Deportivo San Paio	Negreira	39:32	3:56	39:29	Senior	AG2014818	120	36	0:19:55	0:19:37
129	151	Jorge	Blanco Méndez	08/25/1996	M	Artrogal Tri 498	Noia	39:35	3:56	39:30	Promesa	No	121	8	0:19:33	0:20:02
130	624	Iván	Varela Barreiro	08/17/1973	M	Independiente	Culleredo	39:35	3:56	39:31	Veteranos 40	No	122	22	0:19:30	0:20:05
131	130	Emilio	Vilas	11/15/1983	M	Independiente	Noia	39:36	3:56	39:31	Senior	No	123	37	0:19:28	0:20:08
132	166	José Manuel	Casás Casás	02/06/1978	M	Independiente	A Coruña	39:37	3:56	39:33	Veteranos 35	No	124	33	0:19:35	0:20:02
133	128	David	Sendón Caamaño	11/15/1982	M	Independiente	Outes	39:42	3:57	39:37	Senior	No	125	38	0:19:23	0:20:19
134	114	José Manuel	Fernández Carrillo	10/27/1986	M	Independiente	O Pino	39:43	3:57	39:38	Senior	No	126	39	0:19:25	0:20:18
135	5	Raquel	Suarez Pedrosa	06/11/1982	F	Ria De Ferrol	Santiago De Composte	39:44	3:57	39:43	Senior	GA-19888	9	4	0:19:20	0:20:24
136	201	Jose Manuel	Del Rio Noya	09/18/1971	M	Independiente	Santiago De Composte	39:47	3:57	39:42	Veteranos 40	No	127	23	0:19:24	0:20:23
137	170	Santiago	Ramos Iglesias	04/05/1979	M	Usc	Santiago De Composte	39:50	3:57	39:43	Veteranos 35	AG 2017944	128	34	0:19:59	0:19:51
138	206	Gonzalo	Puente Gomez	04/21/1973	M	Independiente	Santiago	39:52	3:57	39:48	Veteranos 40	No	129	24	0:19:25	0:20:27
139	99	Alfonso	Toimil Castro	01/15/1970	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	39:54	3:58	39:50	Veteranos 45	AG9549	130	14	0:19:42	0:20:12
140	70	Juan	Martinez Martinez	02/26/1976	M	Independiente	Esteiro	39:54	3:58	39:49	Veteranos 35	No	131	35	0:19:35	0:20:19
141	133	Brais	Mayo Giraut	01/11/1986	M	Independiente	A Baña	39:56	3:58	39:50	Senior	No	132	40	0:19:46	0:20:10
142	197	Francisco M.	Mendez Quintela	06/17/1976	M	Noitebra F.C.	Bertamirans (ames)	39:57	3:58	39:50	Veteranos 35	AG-11085	133	36	0:19:43	0:20:14
143	213	Jose Manuel	Pajaro Salagre	11/04/1973	M	Independiente	Santiago De Composte	39:59	3:58	39:54	Veteranos 40	No	134	25	0:19:23	0:20:36
144	71	Manuel	Raña Fuentes	10/31/1976	M	Club Atletismo Santiago	Ordes	40:02	3:59	40:00	Veteranos 35	No	135	37	0:19:30	0:20:32
145	246	Pedro Pacho	Gonzalez Lago	11/19/1968	M	Independiente	Ponteceso	40:03	3:59	39:57	Veteranos 45	No	136	15	0:19:52	0:20:11
146	215	Enrique	Santos Lorenzo	10/17/1971	M	Os Muditos	Vimianzo	40:03	3:59	39:57	Veteranos 40	ag-2015973	137	26	0:19:51	0:20:12
147	188	Bruno Manuel	Gomes Roça	06/04/1980	M	Montaevai O Pino	O Pino	40:05	3:59	39:57	Veteranos 35	No	138	38	0:19:41	0:20:24
148	179	Carlos	Lema Porteiro	08/17/1976	M	Run4one	Carballo	40:06	3:59	40:01	Veteranos 35	No	139	39	0:19:39	0:20:27

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

149	175	Alfredo	Ferreiro Deaño	03/08/1978	M	Club Deportivo Aurum	Ourense	40:06	3:59	40:01	Veteranos 35	AG-10629	140	40	0:19:55	0:20:11
150	56	Raul	García Agra	09/08/1997	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Vedra	40:08	3:59	40:07	Xunior	No	141	6	0:18:42	0:21:26
151	149	Maria Del Rosario	Figueroa Figueroa	08/31/1981	F	Rungalicia.Com	Cangas	40:09	3:59	40:07	Senior	AG 2014911	10	5	0:19:55	0:20:14
152	43	Luis	Tempra Peneireiro	10/30/1984	M	Triatlón Ribeira	Taragoña - Rianxo	40:10	4:00	40:08	Senior	52938396	142	41	0:19:17	0:20:53
153	28	Ismael	García Carballo	08/14/1990	M	Independiente	Urdilde	40:12	4:00	40:09	Senior	No	143	42	0:18:54	0:21:18
154	204	Javier	Cupeiro Frade	01/06/1971	M	Independiente	A Coruña	40:13	3:59	40:06	Veteranos 40	No	144	27	0:19:47	0:20:26
155	182	Felipe	Raña Villasenín	12/28/1977	M	Independiente	Ordes	40:16	4:00	40:11	Veteranos 35	No	145	41	0:19:49	0:20:27
156	237	Teresa	Castro Villaverde	07/04/1968	F	Club Atletismo Noia	Vimianzo	40:18	4:00	40:13	Veteranos 45	GA-764774	11	1	0:20:02	0:20:16
157	211	Marcos	Losada García	10/20/1974	M	Noitebra F.C.	Santiago	40:19	4:00	40:12	Veteranos 40	AG 7	146	28	0:19:50	0:20:29
158	203	Héctor	Cajaraville Araújo	10/05/1974	M	Independiente	Santiago	40:25	4:00	40:18	Veteranos 40	No	147	29	0:19:31	0:20:54
159	96	José Tomás	Buján Dosil	03/29/1970	M	Club Atletismo Noia	Bergondo	40:28	4:01	40:24	Veteranos 45	dg3072a	148	16	0:20:02	0:20:26
160	272	Marcos	Mayo Agrafojo	01/02/1983	M	Independiente	Rois	40:28	4:00	40:10	Senior	No	149	43	0:20:14	0:20:14
161	79	Luis Alfonso	Novo Veiga	06/18/1979	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	40:30	4:02	40:28	Veteranos 35	AG 765828	150	42	0:19:19	0:21:11
162	336	Borja	Buig Fernandez	05/21/1977	M	S.D. Barbantia Roda	Rianxo	40:30	4:00	40:18	Veteranos 35	No	151	43	0:20:00	0:20:30
163	363	Carlos	Seoane Carrillo	08/24/1980	M	Independiente	Madrid	40:31	4:01	40:24	Veteranos 35	No	152	44	0:19:20	0:21:11
164	218	José Manuel	Ponte Somoza	09/04/1974	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Sierra De Outes	40:32	4:01	40:23	Veteranos 40	No	153	30	0:20:02	0:20:30
165	88	Jose	Bujan Gonzalez	03/06/1975	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	40:32	4:02	40:28	Veteranos 40	No	154	31	0:20:01	0:20:31
166	194	Jose Ramon	Cuns Santos	03/24/1977	M	Independiente	Brion	40:32	4:01	40:23	Veteranos 35	No	155	45	0:20:06	0:20:26
167	113	David	Pérez Castro	05/09/1988	M	Independiente	Santiago De Composte	40:34	4:02	40:29	Senior	No	156	44	0:20:06	0:20:28
168	164	Pablo	Díaz Cardamas	11/06/1979	M	Club Atletismo Santiago	Santiago De Composte	40:35	4:02	40:31	Veteranos 35	765625	157	46	0:19:39	0:20:56
169	171	Carlos	Lema Fernandez	02/24/1977	M	Independiente	Negreira	40:35	4:02	40:28	Veteranos 35	No	158	47	0:19:56	0:20:39
170	153	Ayoub	Kouaou	12/16/1996	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	40:38	4:02	40:35	Promesa	No	159	9	0:20:06	0:20:32
171	228	José Julián	Beltrán Taboada	11/30/1974	M	Miler Running Club	Pontevedra	40:38	4:02	40:31	Veteranos 40	No	160	32	0:19:57	0:20:41
172	123	Diego	Otero García	04/07/1982	M	Independiente	Santiago	40:39	4:02	40:31	Senior	No	161	45	0:19:59	0:20:40
173	207	David E.	Losada Carril	11/16/1974	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	40:41	4:02	40:36	Veteranos 40	AG9000	162	33	0:19:42	0:20:59
174	131	Rubén	García González	07/07/1984	M	Team Fabio	Dodro	40:43	4:02	40:37	Senior	No	163	46	0:19:54	0:20:49
175	58	Avelino	Caamaño Nieto	06/16/1978	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Outes	40:46	4:03	40:43	Veteranos 35	ag-768412	164	48	0:20:03	0:20:43
176	249	Joaquín	Sánchez Leira	05/31/1966	M	Club Atletismo Santiago	MilladoiroO. Ames	40:48	4:03	40:43	Veteranos 45	AG-768724	165	17	0:20:03	0:20:45
177	455	Francisco Xosé	Suárez Benito	04/15/1964	M	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	Pontevedra	40:48	4:03	40:41	Veteranos 50	AG2014808	166	3	0:20:06	0:20:42
178	277	Jorge	Ferradans Valdes	12/20/1982	M	Independiente	Santiago De Composte	40:50	4:02	40:38	Senior	No	167	47	0:20:10	0:20:40
179	165	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	05/21/1980	M	Independiente	Boiro	40:52	4:04	40:46	Veteranos 35	No	168	49	0:20:04	0:20:48
180	257	Jaime	Rivas Posse	05/21/1961	M	Independiente	Santiago De Composte	40:52	4:04	40:46	Veteranos 50	No	169	4	0:20:13	0:20:39
181	4	Marinela	Mayo Caamaño	01/10/1980	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Bertamirans	40:52	4:04	40:47	Veteranos 35	AG766083	12	4	0:20:23	0:20:29
182	267	Ramon	Rios Calvo	05/11/1958	M	Club Atletismo Noia	A Coruña	40:53	4:04	40:48	Superveteranos	2014169	170	5	0:20:13	0:20:40
183	143	Carlos	Esquilas Castro	09/18/1991	M	Club Deportivo San Paio	Noia	40:53	4:04	40:48	Senior	No	171	48	0:20:07	0:20:46
184	122	Miguel	Figueira Núñez	11/07/1985	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	Noia	40:54	4:03	40:45	Senior	AG-2016155	172	49	0:21:09	0:19:45
185	66	Ricardo	Iglesias Casal	01/16/1978	M	Noitebra F.C.	Ames	40:55	4:04	40:52	Veteranos 35	AG 2015131	173	50	0:18:52	0:22:03
186	261	Antonio	Fernandez Hermida	12/04/1957	M	Club Atletismo Noia	Noia	41:03	4:05	40:59	Superveteranos	ga19412	174	6	0:20:18	0:20:45
187	254	Esther	Pedrosa	05/19/1961	F	Usc	Santiago De Composte	41:04	4:05	41:03	Veteranos 50	ga15070	13	1	0:20:08	0:20:56
188	232	Alberto	Aramburu García-pintos	10/14/1969	M	Miler Running Club	Pontevedra	41:05	4:04	40:57	Veteranos 45	No	175	18	0:20:28	0:20:37
189	242	Javier	Dopazo Louzan	02/12/1970	M	Miler Running Club	Pontevedra	41:05	4:05	40:58	Veteranos 45	No	176	19	0:20:32	0:20:33
190	156	Vicente	Pérez Soloviev	07/29/1997	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	41:07	4:05	41:04	Xunior	No	177	7	0:19:47	0:21:20
191	234	Ruben	Suarez Carballo	07/12/1970	M	Independiente	Negreira	41:08	4:05	41:01	Veteranos 45	No	178	20	0:20:08	0:21:00
192	456	José Manuel	Romero Oliveira	03/19/1962	M	Veteranos De Samil/manuel Tomás	Vigo	41:09	4:05	41:02	Veteranos 50	AG2015567	179	5	0:20:02	0:21:07
193	190	Marcos	Casal Santos	11/02/1978	M	Independiente	Santiago De Composte	41:10	4:05	41:03	Veteranos 35	No	180	51	0:20:01	0:21:09
194	178	Alberto	Antelo Sanchez	10/19/1976	M	Independiente	Perillo	41:14	4:06	41:11	Veteranos 35	No	181	52	0:19:37	0:21:37
195	262	Antonio	Folgoso Rocha	10/20/1957	M	Burgas Ourense Atletismo	Ourense	41:14	4:04	40:50	Superveteranos	No	182	7	0:20:41	0:20:33
196	134	Alberto	Gonzalez Suarez	09/07/1983	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	41:17	4:05	41:08	Senior	No	183	50	0:20:01	0:21:16
197	259	Francisco	Sanmarco Santos	04/12/1964	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Pontecesures	41:20	4:06	41:14	Veteranos 50	AG-2014733	184	6	0:20:28	0:20:52
198	155	Nicolas	Villanueva Sanchez	11/13/1996	M	Olimpico De Vedra	Teo	41:22	4:07	41:19	Promesa	ga764707	185	10	0:20:04	0:21:18

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

199	240	Chema	Ruso Giraut	08/15/1970	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	41:23	4:07	41:17	Veteranos 45	No	186	21	0:20:08	0:21:15
200	195	Jesus	Rodriguez Fernández	02/28/1980	M	Independiente	Santiago	41:23	4:04	40:53	Veteranos 35	No	187	53	0:20:19	0:21:04
201	152	Abraham	Trillo Fernandez	07/11/1995	M	Independiente	Vimianzo	41:24	4:07	41:17	Promesa	No	188	11	0:20:04	0:21:20
202	150	Eloy	Castro Tiele	09/27/1996	M	Independiente	Negreira	41:25	4:06	41:17	Promesa	No	189	12	0:19:45	0:21:40
203	332	Carolina Lara	Buig Fernandez	05/04/1976	F	S.D. Barbantia Roda	Boiro	41:26	4:06	41:15	Veteranos 35	No	14	5	0:20:36	0:20:50
204	308	Gustavo	Fiaño Torreira	08/26/1982	M	Independiente	Brion	41:35	4:07	41:24	Senior	No	190	51	0:20:13	0:21:22
205	241	Jose Manuel	Vilas Fernández	03/20/1969	M	Club Atletismo Noia	Noia	41:37	4:08	41:33	Veteranos 45	GA19413	191	22	0:20:18	0:21:19
206	397	Mario	Ledo Fariñas	09/02/1974	M	Independiente	Ferrol	41:38	4:07	41:27	Veteranos 40	No	192	34	0:20:14	0:21:24
207	302	Daniel	Negreira Barcia	03/19/1982	M	Atletismo Fontes Do Sar	Negreira	41:43	4:08	41:34	Senior	No	193	52	0:20:06	0:21:37
208	163	Alberto	Castro Sanchez	11/09/1979	M	Independiente	Culleredo	41:45	4:08	41:34	Veteranos 35	No	194	54	0:20:36	0:21:09
209	235	Alberto	Varela Nuñez	07/27/1970	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	41:48	4:09	41:42	Veteranos 45	Ag763830	195	23	0:20:17	0:21:31
210	341	David	Ponte Iglesias	09/10/1979	M	Independiente	Trazo	41:48	4:09	41:36	Veteranos 35	No	196	55	0:20:36	0:21:12
211	208	Ramón	Fernández Torres	02/01/1975	M	Adc Arnela	Porto Do Son	41:52	4:09	41:43	Veteranos 40	No	197	35	0:20:33	0:21:19
212	205	Francisco Javier	González Casal	09/19/1971	M	Independiente	A Coruña	41:53	4:09	41:47	Veteranos 40	No	198	36	0:20:36	0:21:17
213	124	María	Santos Cambón	12/21/1980	F	Adc Arnela	Porto Do Son	41:56	4:09	41:47	Senior	No	15	6	0:20:33	0:21:23
214	141	Manuel	Rey Valladares	08/10/1983	M	Atletismo A Estrada	A Estrada	41:56	4:10	41:48	Senior	No	199	53	0:20:35	0:21:21
215	264	Xoan Ramón	Fernández Garrido	08/25/1957	M	Clube Atletismo Milladoiro	Vimianzo	41:58	4:10	41:53	Superveteranos	8009	200	8	0:20:57	0:21:01
216	142	Ramón Alberto	Moreda Leirado	01/10/1984	M	Independiente	Foz	41:58	4:10	41:54	Senior	No	201	54	0:20:05	0:21:53
217	405	Miguel	Freire Riveira	09/02/1972	M	Independiente	Vigo	42:06	4:10	41:49	Veteranos 40	No	202	37	0:21:15	0:20:51
218	435	Ines	Papin Estevez	12/05/1969	F	Club Atletismo Sada	Cambre	42:07	4:10	41:57	Veteranos 45	AG765854	16	2	0:20:59	0:21:08
219	387	Jose Manuel	Vituro Gonzalez	03/10/1973	M	S.D. Barbantia Roda	Boiro	42:07	4:10	41:55	Veteranos 40	No	203	38	0:20:24	0:21:43
220	189	Ramiro	Rey Agrelo	03/19/1978	M	Cub Atletismo Lousame	Noia	42:19	4:12	42:11	Veteranos 35	No	204	56	0:20:38	0:21:41
221	222	Manuel	Figueira Perez	10/02/1972	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Pontecesures	42:22	4:12	42:17	Veteranos 40	AG2015895	205	39	0:20:02	0:22:20
222	112	Benjamín	Costa Fernández	03/07/1983	M	Artrogal Tri 498	Noia	42:22	4:12	42:12	Senior	No	206	55	0:20:52	0:21:30
223	323	Jose	Ageitos Pasantes	11/11/1994	M	Independiente	Vimianzo	42:23	4:11	42:01	Promesa	No	207	13	0:21:07	0:21:16
224	199	Diego	Vázquez García	07/22/1972	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	42:23	4:12	42:15	Veteranos 40	AG766603	208	40	0:20:08	0:22:15
225	196	Cesar	Costoya Prado	10/12/1979	M	Montaevai O Pino	Frades	42:24	4:12	42:16	Veteranos 35	No	209	57	0:20:34	0:21:50
226	417	Carlos	Reboredo Fraga	05/02/1971	M	Independiente	Deixebre	42:24	4:12	42:14	Veteranos 40	No	210	41	0:20:38	0:21:46
227	139	Felix	Roget Pérez	10/06/1981	M	Independiente	Vimianzo	42:25	4:10	41:57	Senior	No	211	56	0:21:55	0:20:30
228	437	Angel	Munin Otero	03/31/1969	M	Noitebra F.C.	La Coruña	42:29	4:12	42:17	Veteranos 45	a765865	212	24	0:21:13	0:21:16
229	452	José Manuel	Vázquez López	12/14/1966	M	Independiente	Melide	42:29	4:12	42:17	Veteranos 45	No	213	25	0:20:34	0:21:55
230	318	Diego	Bello Graiño	05/06/1983	M	Independiente	Negreira	42:30	4:12	42:12	Senior	No	214	57	0:20:59	0:21:31
231	220	Fran	Lago Saborido	05/12/1975	M	Independiente	Carnota	42:33	4:13	42:24	Veteranos 40	No	215	42	0:20:36	0:21:57
232	315	Raquel	Vázquez	07/06/1990	F	Independiente	Betanzos	42:33	4:14	42:26	Senior	No	17	7	0:20:50	0:21:43
233	226	Ramon	Canosa Castiñeira	02/03/1972	M	Independiente	Cee	42:36	4:14	42:26	Veteranos 40	No	216	43	0:21:28	0:21:08
234	310	Juan Jose	Bello Garcia	05/15/1984	M	Independiente	Negreira	42:37	4:12	42:08	Senior	No	217	58	0:21:14	0:21:23
235	458	Jesus	Eiris Ponte	07/01/1964	M	Run4one	Carballo	42:40	4:14	42:29	Veteranos 50	No	218	7	0:20:38	0:22:02
236	382	Carlos Jesus	Rodríguez Rey	12/22/1974	M	Independiente	Santiago	42:40	4:14	42:32	Veteranos 40	No	219	44	0:20:36	0:22:04
237	282	Roberto	Rey López	12/24/1983	M	Independiente	La Coruña	42:45	4:14	42:35	Senior	No	220	59	0:21:24	0:21:21
238	392	José	Asorey Cacheda	03/13/1972	M	Independiente	Bertamirans	42:48	4:14	42:33	Veteranos 40	No	221	45	0:20:56	0:21:52
239	384	Benito	Piñeiro Abeijon	10/06/1974	M	Independiente	Esteiro	42:48	4:14	42:36	Veteranos 40	No	222	46	0:21:10	0:21:38
240	279	Borja	Blanco Rey	08/03/1982	M	Independiente	A Coruña	42:48	4:12	42:17	Senior	No	223	60	0:21:28	0:21:20
241	230	Carlos	Gonzalez Reino	07/02/1966	M	Atletismo Fontes Do Sar	Cernande - Tallara	42:49	4:13	42:20	Veteranos 45	6578	224	26	0:21:39	0:21:10
242	473	Ramon	Barreiro Cernadas	03/06/1960	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	42:49	4:14	42:28	Superveteranos	No	225	9	0:21:52	0:20:57
243	185	Nestor	Romero Agra	05/27/1978	M	Artrogal Tri 498	Noia	42:50	4:15	42:45	Veteranos 35	No	226	58	0:21:03	0:21:47
244	217	Francisco Javier	Barreiro Cordeiro	06/26/1972	M	Independiente	Santa Comba	42:51	4:15	42:42	Veteranos 40	No	227	47	0:21:14	0:21:37
245	200	Jose Maria	Garcia Regueiro	01/29/1973	M	Independiente	Cerceda	42:52	4:14	42:35	Veteranos 40	No	228	48	0:21:09	0:21:43
246	263	Jesús	Lodeiro Méndez	06/28/1955	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	42:53	4:15	42:44	Superveteranos	AG1803	229	10	0:21:20	0:21:33
247	301	Miguel	Blanco Traba	04/09/1984	M	Independiente	Cee	42:54	4:14	42:36	Senior	No	230	61	0:20:58	0:21:56
248	559	Ramon Andres	Perez Rodriguez	07/11/1995	M	Club Atletismo Noia	Noia	42:59	4:15	42:38	Promesa	AG 2017650	231	14	0:21:05	0:21:54

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

249	459	Emilio	Medina Jiménez	08/28/1964	M	Independiente	Ortoño Ames	42:59	4:15	42:49	Veteranos 50	No	232	8	0:21:15	0:21:44
250	421	Alvaro	César Vila	09/02/1970	M	Independiente	Santiago	43:00	4:15	42:43	Veteranos 45	No	233	27	0:21:26	0:21:34
251	119	Jesus	Lens Costa	01/28/1983	M	Club Atletismo Negreira	A Baña	43:01	4:16	42:54	Senior	No	234	62	0:20:24	0:22:37
252	378	Andres	Saavedra Molinero	06/06/1975	M	Club Atletismo Sada	Sada	43:02	4:16	42:51	Veteranos 40	AG2014341	235	49	0:21:13	0:21:49
253	404	Noelia	Papín Estévez	12/30/1974	F	Club Atletismo Sada	Oleiros	43:02	4:16	42:52	Veteranos 40	Ag2014315	18	1	0:21:01	0:22:01
254	176	Albino	Iglesias Blanco	01/11/1977	M	Club Deportivo Pinarium	Pontevedra	43:05	4:16	42:54	Veteranos 35	No	236	59	0:20:26	0:22:39
255	375	Juan Manuel	Ramos Lamas	08/21/1975	M	Run4one	Carballo	43:06	4:16	42:53	Veteranos 40	No	237	50	0:21:42	0:21:24
256	450	Evaristo	Garcia Martinez	08/01/1969	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Teo	43:07	4:17	43:01	Veteranos 45	AG-2014720	238	28	0:21:00	0:22:07
257	434	Sechu	Garcia Nuñez	03/26/1968	M	Club Atletismo Noia	La Coruña	43:07	4:15	42:39	Veteranos 45	A-7815	239	29	0:21:39	0:21:28
258	255	Toño	Aguin Trelles	01/19/1964	M	Independiente	Ames	43:10	4:17	43:05	Veteranos 50	No	240	9	0:20:51	0:22:19
259	256	Jose Ramon	Abel Suarez	01/20/1962	M	Noitebra F.C.	Teo	43:12	4:17	43:05	Veteranos 50	AG11137	241	10	0:20:57	0:22:15
260	239	Francisco Jose	Olveira Martinez	03/26/1969	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Porto Do Son	43:13	4:17	43:08	Veteranos 45	AG-2015896	242	30	0:21:08	0:22:05
261	268	Camilo	Framiñan Lamazares	04/07/1989	M	Atetismo Deza	Lalin	43:14	4:16	42:53	Senior	No	243	63	0:21:16	0:21:58
262	337	Emilio José	Pereira Gutiérrez	07/26/1980	M	Independiente	Ames	43:16	4:17	43:05	Veteranos 35	No	244	60	0:21:35	0:21:41
263	721	Jose Antonio	Gil Brea	07/09/1964	M	Independiente	Santiago De Composte	43:16	4:17	43:04	Veteranos 50	No	245	11	0:21:05	0:22:11
264	245	Marcos	Blanco Figueirido	07/18/1970	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	43:19	4:17	43:09	Veteranos 45	No	246	31	0:21:25	0:21:54
265	470	Benigno	Freire Esparís	01/25/1964	M	Independiente	Negreira	43:20	4:17	43:03	Veteranos 50	No	247	12	0:21:12	0:22:08
266	475	Eduardo Miguel	Pinedo Iglesias	10/27/1951	M	Club Atletismo Sada	Oleiros	43:22	4:18	43:15	Superveteranos	AG 2017555	248	11	0:21:14	0:22:08
267	414	Bruno	Bermudez Tajés	02/17/1974	M	Independiente	Carnota	43:26	4:19	43:16	Veteranos 40	No	249	51	0:21:14	0:22:12
268	368	Gonzalo	Rodríguez Fontán	08/06/1978	M	Independiente	Castrelo	43:27	4:17	43:07	Veteranos 35	No	250	61	0:21:23	0:22:04
269	120	Adrián	Viaño Iglesias	01/23/1987	M	Nosportlimit	A Coruña	43:28	4:19	43:21	Senior	No	251	64	0:21:23	0:22:05
270	136	Jessica Ines	Muiños Reyes	10/03/1986	F	Celta De Vigo	Noia	43:30	4:19	43:25	Senior	GA15289	19	8	0:20:58	0:22:32
271	424	Paulo	Rendo Martínez	09/22/1968	M	Independiente	Ames	43:31	4:19	43:18	Veteranos 45	No	252	32	0:21:38	0:21:53
272	389	José	Vidal Rodríguez	12/20/1970	M	Independiente	Bertamiráns	43:32	4:19	43:19	Veteranos 40	No	253	52	0:21:42	0:21:50
273	333	Montserrat	Pereira Pena	12/02/1977	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Cuntis	43:35	4:19	43:21	Veteranos 35	AG 2017549	20	6	0:21:43	0:21:52
274	258	Gonzalo	Triunfo Delgado	06/28/1965	M	Artrogal Tri 498	Cacheiras	43:37	4:17	43:08	Veteranos 50	No	254	13	0:21:34	0:22:03
275	117	José Manuel	Blanco Lestón	07/27/1985	M	Olimpia	Carnota	43:39	4:20	43:37	Senior	No	255	65	0:19:11	0:24:28
276	167	Sergio	Martínez Gomez	08/28/1979	M	Independiente	A Coruña	43:40	4:20	43:30	Veteranos 35	No	256	62	0:21:25	0:22:15
277	534	Martin	Abelenda Lopez	07/11/1981	M	Eña A Correr!!	Santiago De Composte	43:43	4:18	43:13	Senior	No	257	66	0:21:15	0:22:28
278	340	Karina	Callon Treus	04/15/1980	F	Club Atletismo Sada	Cambre	43:45	4:20	43:34	Veteranos 35	AG2014339	21	7	0:21:38	0:22:07
279	219	Juan	Fernández García	04/29/1974	M	Independiente	Santiago De Composte	43:49	4:20	43:36	Veteranos 40	No	258	53	0:21:13	0:22:36
280	250	Carlos	Corrales Piquero	03/31/1970	M	Club Atletismo Boimorto1	Ames	43:51	4:21	43:44	Veteranos 45	AG-764352	259	33	0:21:39	0:22:12
281	492	Aitor	Calviño Garcia	08/15/1986	M	Independiente	Negreira	43:52	4:19	43:28	Senior	No	260	67	0:21:32	0:22:20
282	607	Jose	Laiño Tomé	06/12/1976	M	Independiente	Negreira	43:53	4:20	43:29	Veteranos 35	No	261	63	0:21:38	0:22:15
283	442	Jesús	Iglesias Vigo	05/28/1968	M	Club Atletismo Negreira	A Baña	43:58	4:18	43:13	Veteranos 45	No	262	34	0:22:31	0:21:27
284	464	Adolfo	Barbosa Perez	08/15/1962	M	Independiente	Negreira	44:00	4:21	43:42	Veteranos 50	No	263	14	0:21:18	0:22:42
285	349	Marcos	Vituro Gomez	01/15/1980	M	Independiente	Roís	44:02	4:22	43:52	Veteranos 35	No	264	64	0:21:29	0:22:33
286	278	Angel	Blanco Vázquez	05/18/1982	M	Independiente	A Coruña	44:04	4:22	43:47	Senior	No	265	68	0:21:35	0:22:29
287	381	Jesús Manuel	Darriba Pena	11/03/1973	M	Independiente	Cerceda	44:08	4:22	43:50	Veteranos 40	No	266	54	0:21:24	0:22:44
288	546	Juan	Rivas Alende	12/07/1981	M	Noitebra F.C.1	Outes	44:10	4:22	43:48	Senior	No	267	69	0:21:46	0:22:24
289	626	Oscar	Figueiras Torea	07/14/1974	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Esteiro	44:11	4:22	43:55	Veteranos 40	No	268	55	0:22:00	0:22:11
290	493	José	Romero González	05/01/1982	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Ames	44:11	4:22	43:50	Senior	No	269	70	0:21:27	0:22:44
291	287	David	Rodríguez	04/08/1981	M	Independiente	A Corveira Culleredo	44:12	4:22	43:53	Senior	No	270	71	0:21:13	0:22:59
292	366	Fernando Rafael	Pardo Seco	09/21/1976	M	Independiente	Santiago De Composte	44:14	4:20	43:35	Veteranos 35	No	271	65	0:22:10	0:22:04
293	438	Angel	Perez Susavila	09/20/1967	M	Independiente	Dodro	44:15	4:22	43:59	Veteranos 45	No	272	35	0:21:54	0:22:21
294	416	Marcos	Rey Ferreiro	02/23/1973	M	Independiente	Carballo	44:16	4:23	44:04	Veteranos 40	No	273	56	0:21:42	0:22:34
295	440	Pablo	Nieto Leis	02/08/1969	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	44:16	4:23	44:08	Veteranos 45	No	274	36	0:21:45	0:22:31
296	653	Julían	Ferreiro Rodriguez	01/22/1973	M	Independiente	Negreira	44:17	4:20	43:35	Veteranos 40	No	275	57	0:22:42	0:21:35
297	236	Vicente	Gomez Lopez	03/15/1968	M	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	44:18	4:23	44:09	Veteranos 45	GA 15065	276	37	0:21:38	0:22:40
298	568	Fernando	Tojo Salgado	02/11/1978	M	Independiente	Santiago	44:19	4:21	43:44	Veteranos 35	No	277	66	0:23:08	0:21:11

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

299	138	Diego Armando	Montoto Requeijo	12/11/1983	M	Independiente	Silleda	44:20	4:23	44:04	Senior	No	278	72	0:22:20	0:22:00
300	320	Manuel	Mariño Lois	01/21/1984	M	Independiente	Negreira	44:21	4:23	44:02	Senior	No	279	73	0:22:43	0:21:38
301	453	Salvador	De Los Santos Santos	10/31/1966	M	Independiente	Bríon	44:21	4:23	44:07	Veteranos 45	No	280	38	0:22:01	0:22:20
302	356	Miguel	Santomil Lapido	05/24/1978	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	Padron	44:22	4:23	44:10	Veteranos 35	No	281	67	0:21:54	0:22:28
303	369	Jesús	Couso García	08/11/1978	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	44:24	4:24	44:14	Veteranos 35	No	282	68	0:21:22	0:23:02
304	367	Jose Antonio	Martínez Menduiña	03/14/1977	M	Independiente	Santiago De Composte	44:26	4:23	44:04	Veteranos 35	No	283	69	0:22:23	0:22:03
305	289	Francisco	Rial Dieste	07/08/1985	M	Independiente	Dodro	44:26	4:22	43:54	Senior	No	284	74	0:22:44	0:21:42
306	460	Jesus	Baleato Pensado	06/06/1963	M	Dubra Team	Bembibre	44:27	4:23	44:10	Veteranos 50	No	285	15	0:22:07	0:22:20
307	379	Juan Javier	Lareo Creo	07/07/1973	M	Ponte Trail	Noia	44:27	4:24	44:17	Veteranos 40	No	286	58	0:21:30	0:22:57
308	477	Jesús	Raña Platas	08/16/1953	M	Usc	Santiago De Composte	44:30	4:25	44:24	Superveteranos	AG-2014551	287	12	0:21:31	0:22:59
309	270	Fidel	Suárez Vázquez	08/16/1984	M	Independiente	Tordoia	44:31	4:25	44:19	Senior	No	288	75	0:21:00	0:23:31
310	209	Julio	Rodríguez Fernández	12/27/1974	M	Independiente	Firmistans	44:32	4:25	44:24	Veteranos 40	No	289	59	0:21:41	0:22:51
311	355	Xosemaria	Rodríguez Fernández	03/07/1976	M	Noitebra F.C.1	Santiago De Composte	44:32	4:25	44:24	Veteranos 35	No	290	70	0:21:41	0:22:51
312	566	Eusebia	Maldonado	02/16/1980	F	Independiente	A Coruña	44:32	4:25	44:24	Veteranos 35	No	22	8	0:21:28	0:23:04
313	305	Martin	Cespon Peneireiro	05/07/1987	M	Independiente	Taragoña	44:36	4:25	44:21	Senior	No	291	76	0:22:44	0:21:52
314	537	Gonzalo	Carnota Costoya	12/19/1981	M	Independiente	Oroso	44:36	4:23	44:04	Senior	No	292	77	0:22:22	0:22:14
315	538	David	Cepeda Pita	03/30/1988	M	Independiente	Frades	44:37	4:23	44:05	Senior	No	293	78	0:22:22	0:22:15
316	307	Felix	Martínez Gigrín	06/27/1984	M	Independiente	Santiago De Composte	44:38	4:25	44:19	Senior	No	294	79	0:21:53	0:22:45
317	324	David	Ardións Gómez	12/05/1996	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	44:44	4:26	44:33	Promesa	No	295	15	0:22:30	0:22:14
318	339	Jesús	Vilas Cantelar	05/09/1979	M	Independiente	Oroso	44:45	4:26	44:31	Veteranos 35	No	296	71	0:21:44	0:23:01
319	345	Javier	Pazos Recarey	05/04/1977	M	Independiente	Santa Comba	44:46	4:25	44:25	Veteranos 35	No	297	72	0:21:54	0:22:52
320	598	Ivan	Seoane Fondo	10/02/1977	M	Independiente	Carballo	44:48	4:25	44:19	Veteranos 35	No	298	73	0:22:06	0:22:42
321	422	Ricardo	Balsa Ces	03/12/1966	M	3&run Clu De Corredores Pedro Nimo	Ames	44:49	4:26	44:36	Veteranos 45	No	299	39	0:22:23	0:22:26
322	326	Sonia	Agrasar Barral	01/10/1977	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padrón	44:52	4:27	44:38	Veteranos 35	AG766076	23	9	0:22:12	0:22:40
323	348	Valentin	Martínez Cordido	10/18/1977	M	Independiente	Sigueiro	44:53	4:27	44:39	Veteranos 35	No	300	74	0:22:08	0:22:45
324	426	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	04/11/1969	M	Quescrem	Santiago De Composte	44:53	4:26	44:32	Veteranos 45	No	301	40	0:22:23	0:22:30
325	223	José Manuel	Santos Pose	12/30/1973	M	Os Muditos	Laxe	44:53	4:27	44:47	Veteranos 40	ag-2015970	302	60	0:20:59	0:23:54
326	358	Juan Carlos	Serrano Alvarez	04/05/1979	M	Independiente	Carballo	44:55	4:27	44:39	Veteranos 35	No	303	75	0:21:54	0:23:01
327	595	Daniel	Paz Pardo	06/27/1978	M	Independiente	Ames	44:57	4:25	44:23	Veteranos 35	No	304	76	0:22:07	0:22:50
328	266	Cesar	Iglesias Carreño	01/11/1954	M	Independiente	Muros	44:57	4:27	44:48	Superveteranos	No	305	13	0:22:01	0:22:56
329	353	Marcos	Tarrio Martinez	09/07/1976	M	Noitebra F.C.1	Santiago	44:57	4:28	44:50	Veteranos 35	ag16703	306	77	0:21:41	0:23:16
330	311	Bruno	Porto Calvelo	12/02/1981	M	Praia De Carnota Runners	Ames	44:58	4:27	44:42	Senior	No	307	80	0:22:21	0:22:37
331	441	Jose Manuel	Valiño Cereijo	12/20/1966	M	Independiente	O Pino	44:59	4:27	44:48	Veteranos 45	No	308	41	0:22:00	0:22:59
332	115	Diego	Pazos Sainza	01/11/1981	M	Atletismo Fontes Do Sar	Bertamirans	45:01	4:28	44:50	Senior	AG-768986	309	81	0:22:01	0:23:00
333	338	Santiago	Gomez Beiro	12/14/1976	M	Atletismo Fontes Do Sar	Noia	45:01	4:28	44:49	Veteranos 35	AG768761	310	78	0:22:01	0:23:00
334	662	Carlos	Gendra Vieites	01/01/1974	M	Independiente	Santiago	45:03	4:25	44:20	Veteranos 40	No	311	61	0:22:50	0:22:13
335	253	Senén	Adán Arias	05/29/1964	M	Independiente	Ames	45:04	4:26	44:34	Veteranos 50	No	312	16	0:22:32	0:22:32
336	482	Moncho	Ferraces Vazquez	02/06/1959	M	Curtis Running Club	Teo	45:06	4:28	44:52	Superveteranos	No	313	14	0:22:11	0:22:55
337	284	Juan Carlos	Trillo Caamaño	11/03/1982	M	Club Ciclista Dumbria	Cee	45:07	4:27	44:48	Senior	No	314	82	0:22:25	0:22:42
338	380	Carlos	Maldonado Gonzalez	03/06/1972	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Compostela	45:08	4:28	44:55	Veteranos 40	No	315	62	0:22:33	0:22:35
339	373	Jesus Enrique	Rey Souto	09/23/1971	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	45:11	4:28	44:56	Veteranos 40	AG 764362	316	63	0:22:06	0:23:05
340	423	Manoel Anxo	Gandon Estevez	05/29/1966	M	Rungalicia.Com	Bueu	45:14	4:29	45:02	Veteranos 45	AG 2016523	317	42	0:23:13	0:22:01
341	446	Miguel	Lorenzo Bragaña	04/28/1970	M	Independiente	Padron	45:14	4:29	45:02	Veteranos 45	No	318	43	0:21:47	0:23:27
342	193	Jose Luis	Mosquera Fernandez	09/20/1978	M	Independiente	Ames-milladoiro	45:14	4:26	44:32	Veteranos 35	No	319	79	0:22:47	0:22:27
343	286	Miguel Angel	Rey Amarelle	12/09/1994	M	Atletismo Fontes Do Sar	Zas	45:16	4:26	44:32	Promesa	No	320	16	0:22:32	0:22:44
344	476	Domingo	Alvarez Iglesias	08/26/1951	M	Independiente	La Coruña	45:18	4:29	45:05	Superveteranos	No	321	15	0:21:53	0:23:25
345	357	Jorge	Lopez Precedo	02/08/1978	M	Independiente	Corcubion	45:18	4:27	44:45	Veteranos 35	No	322	80	0:22:31	0:22:47
346	285	Manuel	Garea Suárez	08/05/1986	M	Independiente	Frades	45:19	4:27	44:47	Senior	No	323	83	0:22:26	0:22:53
347	513	David	Blanco Tasende	10/27/1985	M	Independiente	Val Do Dubra	45:22	4:29	45:03	Senior	No	324	84	0:22:28	0:22:54
348	406	Alberto	Carou	08/08/1974	M	Independiente	Rianxo	45:23	4:30	45:08	Veteranos 40	No	325	64	0:22:44	0:22:39

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

349	327	Rafael	Garcia Pena	09/10/1977	M	Independiente	A Silva-cerceda	45:26	4:30	45:08	Veteranos 35	No	326	81	0:21:42	0:23:44
350	313	Paula	Trillo Calo	09/25/1990	F	Os Muditos	Vimianzo	45:26	4:28	44:57	Senior	No	24	9	0:22:49	0:22:37
351	693	Silvia	Calvo Marta	09/17/1969	F	Independiente	Vilagarcía De Arousa	45:29	4:29	45:08	Veteranos 45	No	25	3	0:22:31	0:22:58
352	317	Adrián	Campaña Barros	10/11/1990	M	Independiente	Santiago De Composte	45:30	4:30	45:19	Senior	No	327	85	0:21:25	0:24:05
353	425	Miguel Angel	Díaz Morán	08/27/1968	M	Club Atletismo Millaraio	Ames	45:33	4:31	45:21	Veteranos 45	AG 2017585	328	44	0:21:57	0:23:36
354	295	Bernabé	Grille Otero	04/10/1993	M	Independiente	A Pereira - Santa Co	45:34	4:30	45:17	Senior	No	329	86	0:22:29	0:23:05
355	343	Cristina	Carril Boo	06/16/1980	F	Independiente	O Pino	45:34	4:31	45:21	Veteranos 35	No	26	10	0:21:50	0:23:44
356	288	Damian	Rodriguez Blanco	07/13/1987	M	Independiente	Carnota	45:38	4:30	45:19	Senior	No	330	87	0:22:32	0:23:06
357	347	Shaila M.	Muñiz Perez	05/15/1980	F	Noitebra F.C.	Bertamirans (ames)	45:44	4:31	45:26	Veteranos 35	AG-11086	27	11	0:22:36	0:23:08
358	303	Jose Ignacio	Calvo Fernandez	12/16/1981	M	Club Atletico Bertamirans	Bertamirans	45:44	4:32	45:35	Senior	No	331	88	0:21:45	0:23:59
359	386	Alvaro	Pereiras Couto	10/10/1975	M	Independiente	Boqueixon	45:48	4:32	45:33	Veteranos 40	No	332	65	0:22:25	0:23:23
360	309	Fernando	Loureiro Guillermo	05/21/1981	M	Independiente	Cerceda	46:00	4:33	45:45	Senior	No	333	89	0:22:30	0:23:30
361	428	Eliseo	Garcia Cristobal	08/02/1968	M	Club Atletismo Sada	Cambre	46:00	4:33	45:48	Veteranos 45	ag2014328	334	45	0:22:27	0:23:33
362	312	David	Vazquez Pena	12/09/1982	M	Independiente	Ordes	46:03	4:33	45:49	Senior	No	335	90	0:22:00	0:24:03
363	401	Ramón	Pacheco Etchevers	05/08/1974	M	Independiente	Santiago De Composte	46:05	4:33	45:51	Veteranos 40	No	336	66	0:22:27	0:23:38
364	620	Rafael	Barreiro Lopez	11/23/1977	M	Independiente	Vedra	46:05	4:33	45:43	Veteranos 35	No	337	82	0:22:39	0:23:26
365	252	Rodolfo	Blanco García	03/31/1965	M	Independiente	Vilagarcía De Arousa	46:07	4:35	45:59	Veteranos 50	No	338	17	0:22:23	0:23:44
366	672	Pepe	Saborido Martínez	05/26/1968	M	Independiente	Santiago	46:15	4:32	45:38	Veteranos 45	No	339	46	0:22:37	0:23:38
367	371	Martín	Dominguez Brenlla	03/22/1979	M	Independiente	Zas	46:18	4:35	46:06	Veteranos 35	No	340	83	0:22:26	0:23:52
368	418	María José	Grobas Garaboa	04/28/1972	F	Club Atletismo Boimorto	Mesía	46:19	4:35	45:58	Veteranos 40	AG 201490	28	2	0:23:10	0:23:09
369	385	Francisco	Pais Trigo	07/21/1975	M	Independiente	Negreira	46:21	4:35	46:10	Veteranos 40	No	341	67	0:22:16	0:24:05
370	364	Alfonso	Rodriguez Framil	09/21/1978	M	Independiente	Ames	46:24	4:34	45:57	Veteranos 35	No	342	84	0:23:03	0:23:21
371	430	Angel	Turrión Pereiro	05/11/1966	M	Independiente	A Coruña	46:24	4:35	46:08	Veteranos 45	No	343	47	0:23:09	0:23:15
372	273	José Manuel	Quintán Agrafojo	08/12/1991	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	46:26	4:36	46:14	Senior	No	344	91	0:22:29	0:23:57
373	269	Andrés	Serantes Fernández	07/29/1986	M	Independiente	Poio	46:26	4:36	46:13	Senior	No	345	92	0:22:35	0:23:51
374	403	Armando	Escaso Barullo	04/15/1971	M	Poco Barullo	Pontevedra	46:28	4:36	46:14	Veteranos 40	No	346	68	0:22:35	0:23:53
375	292	Juan Alberto	Sánchez Iñiguez	08/07/1985	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	46:29	4:36	46:10	Senior	AG-766994	347	93	0:22:39	0:23:50
376	400	Víctor Hugo	Conde López	08/31/1974	M	Cd Gas Natural Fenosa	Cee	46:29	4:37	46:22	Veteranos 40	No	348	69	0:22:46	0:23:43
377	321	Teresa	Carneiro Barroso	11/10/1986	F	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	46:30	4:37	46:17	Senior	No	29	10	0:22:12	0:24:18
378	314	Paula	Esteiro Ramos	12/26/1980	F	Dafit	Camariñas	46:30	4:36	46:12	Senior	No	30	11	0:22:54	0:23:36
379	408	Jose A.	Vázquez Vázquez	10/18/1971	M	Independiente	Santiago	46:34	4:34	45:57	Veteranos 40	No	349	70	0:23:18	0:23:16
380	507	Daniel	Rivas Otero	07/02/1993	M	Independiente	Brion	46:36	4:35	46:02	Senior	No	350	94	0:22:52	0:23:44
381	398	Juan Carlos	Fernández Oliveira	03/20/1971	M	Independiente	La Estrada	46:37	4:37	46:23	Veteranos 40	No	351	71	0:22:25	0:24:12
382	536	Cristian	Carnota Costoya	05/10/1983	M	Independiente	Oroso	46:38	4:35	46:05	Senior	No	352	95	0:22:52	0:23:46
383	514	Miguel	Montero Calvelo	12/03/1983	M	Independiente	Val Do Dubra	46:41	4:37	46:22	Senior	No	353	96	0:22:57	0:23:44
384	325	Celestino	Mato Peón	12/05/1975	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Noia	46:45	4:37	46:24	Veteranos 35	No	354	85	0:23:17	0:23:28
385	481	Jose Manuel	Liste Barreiro	04/07/1959	M	Atletismo Fontes Do Sar	Teo	46:46	4:38	46:34	Superveteranos	No	355	16	0:22:43	0:24:03
386	391	Jesús	Baliña De Jesús	12/20/1974	M	Independiente	Ames	46:49	4:38	46:37	Veteranos 40	No	356	72	0:22:42	0:24:07
387	600	Marcos	Fontans Sebe	04/27/1977	M	Independiente	Valga	46:51	4:36	46:14	Veteranos 35	No	357	86	0:23:49	0:23:02
388	275	Laura	Liñares Pose	03/23/1992	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	46:56	4:38	46:35	Senior	No	31	12	0:23:09	0:23:47
389	383	Maria Del Carmen	Cotovad Malvar	11/18/1971	F	Miller Running Club	Pontevedra	47:01	4:39	46:46	Veteranos 40	No	32	3	0:23:28	0:23:33
390	712	Camilo	Rial Sanchiño	04/16/1963	M	Independiente	Santiago De Composte	47:01	4:37	46:24	Veteranos 50	No	358	18	0:23:25	0:23:36
391	407	Eva	De La Fuente Iglesias	04/15/1973	F	3&run Clu De Corredores Pedro Nimo	Santiago De Composte	47:05	4:40	46:52	Veteranos 40	No	33	4	0:23:08	0:23:57
392	606	Javier	Brenlla Castiñeira	03/09/1979	M	Independiente	A Coruña	47:07	4:38	46:36	Veteranos 35	No	359	87	0:23:21	0:23:46
393	543	Efren	Capelo Vieites	10/27/1992	M	Independiente	Ames	47:07	4:38	46:31	Senior	No	360	97	0:23:19	0:23:48
394	664	Antonio	Hermida Pereiro	09/24/1971	M	Independiente	O Pino	47:10	4:38	46:34	Veteranos 40	No	361	73	0:23:51	0:23:19
395	431	Francisco	Moure Cañete	10/02/1966	M	Independiente	Santiago De Composte	47:11	4:40	46:57	Veteranos 45	No	362	48	0:22:56	0:24:15
396	316	Iago	Liñares Maneiro	07/09/1989	M	Independiente	Negreira	47:12	4:41	47:03	Senior	No	363	98	0:23:32	0:23:40
397	552	Pablo	Fernández Pena	02/13/1989	M	Independiente	Silleda	47:13	4:39	46:42	Senior	No	364	99	0:23:30	0:23:43
398	427	Jose	Rivas Reinoso	04/24/1970	M	Independiente	Santiago De Composte	47:14	4:40	46:56	Veteranos 45	No	365	49	0:23:07	0:24:07

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

399	517	Ramon	Cabo Hombre	03/16/1984	M	Independiente	Brion	47:17	4:39	46:45	Senior	No	366	100	0:23:35	0:23:42
400	370	Francisco Javier	Suarez Bermudez	02/20/1977	M	Independiente	Santiago De Composte	47:18	4:39	46:42	Veteranos 35	No	367	88	0:23:48	0:23:30
401	486	Ramon Angel	Conde Bermudez	12/18/1951	M	Independiente	Milladoiro (ames)	47:22	4:41	47:07	Superveteranos	No	368	17	0:23:45	0:23:37
402	118	Daniel	García García	05/08/1981	M	Independiente	Pobra Do Caramiñal	47:27	4:40	46:56	Senior	No	369	101	0:23:32	0:23:55
403	402	Jorge	Latorre Vidal	02/28/1971	M	Salsa Juvenil	A Pobra Do Caramiñal	47:27	4:40	46:57	Veteranos 40	No	370	74	0:23:33	0:23:54
404	412	Maria	Rego Hermo	04/29/1975	F	Salsa Juvenil	A Pobra Do Caramiñal	47:27	4:40	46:57	Veteranos 40	No	34	5	0:23:32	0:23:55
405	657	Joaquin	Cuns Santos	06/20/1973	M	Independiente	A Baña	47:28	4:41	47:09	Veteranos 40	No	371	75	0:24:01	0:23:27
406	328	Ivan	Lamela Valdomar	01/25/1977	M	Independiente	A Coruña	47:31	4:42	47:13	Veteranos 35	No	372	89	0:23:25	0:24:06
407	478	Adolfo Omar	Ríos Giménez	05/03/1959	M	Club Atletismo Boimorto	O Milladoiro (Ames)	47:33	4:43	47:19	Superveteranos	AG2014784	373	18	0:22:48	0:24:45
408	344	Raquel	Armesto Pinedo	12/31/1975	F	Club Atletismo Sada	Oleiros	47:35	4:43	47:24	Veteranos 35	AG 769952	35	12	0:22:50	0:24:45
409	294	Julio Alberto	Cajuso Pouso	12/15/1994	M	StA. Uxía Atletismo	Ribeira	47:37	4:43	47:21	Promesa	No	374	17	0:22:30	0:25:07
410	293	Lucia	Requeijo Requeijo	08/16/1983	F	Independiente	Silleda	47:40	4:43	47:25	Senior	No	36	13	0:23:19	0:24:21
411	38	Sergio	Requeijo Requeijo	10/21/1985	M	Independiente	Silleda	47:40	4:43	47:25	Senior	No	375	102	0:23:18	0:24:22
412	300	Alberto	Garcia Golan	09/25/1984	M	Independiente	Negreira	47:41	4:40	46:57	Senior	No	376	103	0:24:19	0:23:22
413	716	Manuel	Munin Sanchez	02/18/1963	M	Independiente	Santiago De Composte	47:42	4:42	47:17	Veteranos 50	No	377	19	0:23:44	0:23:58
414	432	Julio Cesar	Lopez Vazquez	07/06/1967	M	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	47:43	4:43	47:24	Veteranos 45	AG2017422	378	50	0:23:01	0:24:42
415	329	Irma Elizabhet	Oroña Gonzalez	02/12/1978	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	47:45	4:44	47:33	Veteranos 35	No	37	13	0:23:34	0:24:11
416	436	Francisco Javier	Romero Romero	01/07/1970	M	Independiente	Porto Do Son	47:46	4:43	47:29	Veteranos 45	No	379	51	0:23:21	0:24:25
417	411	Jose Manuel	Brocos Baluja	03/25/1975	M	Val Do Ulla	Arcade-soutomaio	47:50	4:44	47:32	Veteranos 40	No	380	76	0:23:08	0:24:42
418	396	Antonio	Castro Casal	06/29/1971	M	Independiente	Santiago De Composte	47:51	4:44	47:35	Veteranos 40	No	381	77	0:23:15	0:24:36
419	457	Javier	Guimaraens Judel	12/07/1961	M	Independiente	Santiago De Composte	47:52	4:45	47:39	Veteranos 50	No	382	20	0:23:53	0:23:59
420	545	Noemi	Sanmartin	04/07/1982	F	Independiente	Santiago De Composte	47:54	4:43	47:25	Senior	No	38	14	0:23:25	0:24:29
421	174	Eduardo	Vazquez Amor	04/25/1979	M	Shiai Running Team	La Coruña	47:55	4:44	47:35	Veteranos 35	No	383	90	0:23:22	0:24:33
422	599	Tomas	Romero Guzmán	07/03/1976	M	Independiente	Negreira	47:57	4:44	47:35	Veteranos 35	No	384	91	0:23:02	0:24:55
423	216	Hugo	Suárez	11/18/1970	M	Independiente	Santiago	47:59	4:44	47:37	Veteranos 40	No	385	78	0:23:19	0:24:40
424	686	Evaristo	Gil Periscal	10/09/1967	M	Independiente	Santiago De Composte	48:00	4:45	47:38	Veteranos 45	No	386	52	0:23:18	0:24:42
425	350	Will	Varney	08/03/1979	M	Independiente	A Coruña	48:09	4:46	47:54	Veteranos 35	No	387	92	0:23:20	0:24:49
426	283	Samantha	Mulloni Martínez	08/19/1990	F	Club Atletismo Ría De Ferrol	Raxó	48:10	4:47	48:04	Senior	GA-16958	39	15	0:23:35	0:24:35
427	388	Vicente	Sanmartin Vigo	09/28/1975	M	Urban Runners Club Santiago	Guitiriz	48:12	4:46	48:03	Veteranos 40	AG2016720	388	79	0:23:08	0:25:04
428	567	Ricardo	Suarez Varela	09/29/1978	M	Independiente	Negreira	48:15	4:44	47:32	Veteranos 35	No	389	93	0:23:33	0:24:42
429	698	Vicente Javier	Feas Vazquez	01/22/1966	M	Independiente	Santiago De Composte	48:17	4:45	47:49	Veteranos 45	No	390	53	0:23:38	0:24:39
430	330	Natalia	Lorenzo Pérez	05/09/1976	F	Clube Atletismo Milladoiro	Ames	48:19	4:47	48:06	Veteranos 35	11090	40	14	0:23:39	0:24:40
431	591	Jose Manuel	Suarez Mayo	09/16/1979	M	Club Atletismo Negreira	A Baña	48:19	4:45	47:40	Veteranos 35	No	391	94	0:24:12	0:24:07
432	306	David	Dominguez Rey	03/29/1984	M	Independiente	Tapia- Ames	48:20	4:46	47:56	Senior	No	392	104	0:23:08	0:25:12
433	393	David	Santos Souto	01/07/1973	M	Independiente	Ribeira	48:21	4:47	48:08	Veteranos 40	No	393	80	0:23:05	0:25:16
434	527	Adrián	Calvo Ézara	12/24/1991	M	Independiente	Ames	48:21	4:45	47:46	Senior	No	394	105	0:23:35	0:24:46
435	439	Alvaro	Rodríguez Lopez	05/05/1967	M	Independiente	Cee	48:25	4:47	48:06	Veteranos 45	No	395	54	0:25:06	0:23:19
436	558	Manuel	Nuñez Gamallo	07/23/1990	M	Independiente	Vedra	48:26	4:47	48:03	Senior	No	396	106	0:24:24	0:24:02
437	461	José	Gómez Víaño	11/29/1964	M	Independiente	Ames	48:32	4:48	48:11	Veteranos 50	No	397	21	0:23:51	0:24:41
438	621	Jose Benito	Garcia Pereira	02/25/1976	M	Montaevai O Pino	O Pino	48:34	4:46	47:52	Veteranos 35	No	398	95	0:23:32	0:25:02
439	484	José Antonio	Blanco Barreiro	02/14/1958	M	Independiente	Santiago De Composte	48:34	4:48	48:13	Superveteranos	No	399	19	0:23:30	0:25:04
440	609	Francisco	Vazquez Seoane	09/19/1978	M	Independiente	Teixeiro	48:36	4:48	48:15	Veteranos 35	No	400	96	0:24:33	0:24:03
441	604	José Antonio	Antelo Castelo	01/17/1980	M	Independiente	Mazaricos	48:37	4:47	48:06	Veteranos 35	No	401	97	0:24:16	0:24:21
442	468	Luis	Jimenez	04/22/1964	M	Independiente	Santiago	48:38	4:48	48:15	Veteranos 50	No	402	22	0:23:32	0:25:06
443	705	Carlos	Figueroa Rodríguez	09/20/1967	M	Independiente	Teo	48:40	4:48	48:11	Veteranos 45	No	403	55	0:24:40	0:24:00
444	420	José Luis	Quintela Julián	01/15/1968	M	Independiente	Pontedeume	48:42	4:47	48:09	Veteranos 45	No	404	56	0:24:05	0:24:37
445	578	Jose	Basante Castro	06/26/1980	M	Independiente	Brion	48:42	4:48	48:09	Veteranos 35	No	405	98	0:24:00	0:24:42
446	471	Carmen	García García	05/24/1963	F	Independiente	Cee	48:43	4:49	48:26	Veteranos 50	No	41	2	0:24:11	0:24:32
447	735	Javi	Nieto	06/13/1959	M	Independiente	Carballo	48:45	4:50	48:39	Superveteranos	No	406	20	0:22:54	0:25:51
448	276	Aberto	Liñares Gestal	06/17/1982	M	Independiente	Culleredo	48:45	4:47	48:07	Senior	No	407	107	0:25:15	0:23:30

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

449	564	Carla	Penabad García	05/06/1997	F	Independiente	Pontedeume	48:47	4:49	48:25	Xunior	No	42	1	0:24:36	0:24:11
450	474	Carlos	Pampín Boado	09/08/1957	M	Club Deportivo Pinarium	Vila De Cruces	48:48	4:50	48:29	Superveteranos	No	408	21	0:23:47	0:25:01
451	535	Manuel Angel	Romero Vazquez	02/11/1983	M	Eña A Correr!!	Santiago De Composte	48:51	4:49	48:22	Senior	No	409	108	0:24:05	0:24:46
452	454	Rafael	Señaris Gonzalez	12/27/1961	M	Club Social Banco Pastor	Ames	48:56	4:51	48:42	Veteranos 50	No	410	23	0:24:11	0:24:45
453	508	Sergio	Mariño Ruza	11/02/1986	M	Independiente	Negreira	48:58	4:49	48:22	Senior	No	411	109	0:25:39	0:23:19
454	251	Angel	Martinez Oviedo	10/13/1964	M	Independiente	Noia	48:59	4:51	48:49	Veteranos 50	No	412	24	0:23:02	0:25:57
455	419	Eduard	Franquet Sugrañes	03/04/1970	M	Independiente	Santiago De Composte	49:03	4:51	48:45	Veteranos 45	No	413	57	0:24:10	0:24:53
456	447	Francisco	Nieto Fontenla	06/02/1968	M	Independiente	Santiago	49:03	4:50	48:36	Veteranos 45	No	414	58	0:23:56	0:25:07
457	157	Adrian	Freire Gil	05/02/1997	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	49:04	4:51	48:47	Xunior	AG765378	415	8	0:24:33	0:24:31
458	290	Enrique	Vázquez Peñamaría	09/26/1991	M	Independiente	Santiago De Composte	49:04	4:51	48:42	Senior	No	416	110	0:24:33	0:24:31
459	673	Pedro	Peteiro Rosende	08/19/1970	M	Independiente	A Estrada	49:04	4:50	48:30	Veteranos 45	No	417	59	0:24:18	0:24:46
460	462	Alberto	Castro Vilar	02/09/1962	M	Independiente	O Pindo - Carnota	49:13	4:52	48:54	Veteranos 50	No	418	25	0:23:51	0:25:22
461	413	Jose Mª	Canosa Gosende	09/22/1975	M	Olimpia	Cee	49:13	4:52	48:54	Veteranos 40	No	419	81	0:23:01	0:26:12
462	372	José Manuel	Mallo Nieves	05/22/1974	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	49:19	4:53	49:01	Veteranos 40	A-763759	420	82	0:24:47	0:24:32
463	291	Victor Manuel	Pazos Recarey	05/03/1983	M	Independiente	Santa Comba	49:21	4:53	48:59	Senior	No	421	111	0:23:06	0:26:15
464	665	José Antonio	Salvado Castro	05/19/1975	M	Independiente	Brion	49:21	4:51	48:49	Veteranos 40	No	422	83	0:24:25	0:24:56
465	297	Ismael	Vieito Raña	05/03/1986	M	Independiente	A Baña	49:22	4:51	48:43	Senior	No	423	112	0:24:45	0:24:37
466	377	Maximino	Lagares Carro	12/30/1970	M	Esprints Ourense	Ordes	49:25	4:53	49:03	Veteranos 40	No	424	84	0:23:59	0:25:26
467	610	Jose Manuel	Mira Mayo	04/06/1976	M	De Los Tontos	Ames	49:25	4:51	48:47	Veteranos 35	No	425	99	0:25:20	0:24:05
468	361	Jorge	Mella Calvo	10/04/1978	M	Independiente	Rarís (teo)	49:27	4:53	49:04	Veteranos 35	No	426	100	0:23:05	0:26:22
469	688	Alfredo	Fandiño Ares	03/29/1968	M	Independiente	Santiago	49:27	4:52	48:57	Veteranos 45	No	427	60	0:24:33	0:24:54
470	586	Daniel	Rodríguez Gándara	05/18/1978	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Outes	49:29	4:53	49:06	Veteranos 35	No	428	101	0:24:06	0:25:23
471	509	Sergio	Alvarez Vilas	04/07/1986	M	Independiente	Negreira	49:30	4:52	48:54	Senior	No	429	113	0:25:39	0:23:51
472	741	Carlos	Sande Manteiga	04/16/1998	M	Independiente	Negreira	49:31	4:53	49:08	Júnior	No	430	1	0:23:49	0:25:42
473	479	Jose Matias	Regueira Boo	07/16/1951	M	Asociacion Atletismo E Deportes Do Barbanza	A Pobra Do Caramiñal	49:37	4:55	49:18	Superveteranos	GA-19236	431	22	0:23:57	0:25:40
474	480	Antonio	Mariño Santamaria	05/15/1952	M	Independiente	Ribeira	49:37	4:55	49:18	Superveteranos	No	432	23	0:23:57	0:25:40
475	346	Noe	Pestonit Freire	03/07/1977	M	Independiente	Noia	49:37	4:52	48:58	Veteranos 35	No	433	102	0:25:10	0:24:27
476	613	Miguel Angel	Toledano Gonzalez	02/18/1977	M	Punta Cabalo Arousa Runners	Illa De Arousa	49:38	4:53	49:11	Veteranos 35	No	434	103	0:24:34	0:25:04
477	410	Elena	Miguens Otero	01/18/1972	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Padron	49:39	4:55	49:26	Veteranos 40	AG766075	43	6	0:24:23	0:25:16
478	647	Angel	Blanco Rojo	01/28/1973	M	Independiente	Bertamirans	49:40	4:54	49:16	Veteranos 40	No	435	85	0:24:47	0:24:53
479	376	Jose Angel	Serico Vidal	10/17/1975	M	Independiente	Ames	49:43	4:55	49:29	Veteranos 40	No	436	86	0:24:13	0:25:30
480	699	Jose Manuel	Casas Pérez	04/29/1968	M	Independiente	Bertamirans	49:43	4:55	49:21	Veteranos 45	No	437	61	0:23:48	0:25:55
481	615	Manuel	Bello Ribadas	01/26/1978	M	Independiente	Brion	49:45	4:55	49:23	Veteranos 35	No	438	104	0:24:08	0:25:37
482	666	Jose Manuel	Rosende Seoane	12/06/1972	M	Independiente	Santiago	49:54	4:55	49:28	Veteranos 40	No	439	87	0:24:46	0:25:08
483	660	Isabel	García Fernández	08/12/1971	F	Independiente	Teo	49:55	4:55	49:29	Veteranos 40	No	44	7	0:24:05	0:25:50
484	280	Daniel	Balado Neiro	07/28/1989	M	Clube Atletismo Fontes Do Sar	Compostela	49:55	4:56	49:42	Senior	No	440	114	0:24:30	0:25:25
485	560	Adriana	Pensado Deus	03/10/1995	F	Independiente	Santiago De Composte	49:55	4:56	49:41	Promesa	No	45	3	0:24:30	0:25:25
486	304	Fernando	Casal Couto	10/15/1982	M	Independiente	Santiago De Composte	49:55	4:56	49:41	Senior	No	441	115	0:24:39	0:25:16
487	638	Marcos J.	Castro Fernandez	10/31/1974	M	Independiente	Santiago De Composte	49:57	4:56	49:34	Veteranos 40	No	442	88	0:24:05	0:25:52
488	605	Juan	Gacío Gonzalez	04/18/1977	M	Independiente	Ames	50:03	4:55	49:28	Veteranos 35	No	443	105	0:24:33	0:25:30
489	696	Mada	García Abalo	07/22/1969	F	Independiente	Pontecesures	50:05	4:56	49:38	Veteranos 45	No	46	4	0:25:00	0:25:05
490	639	Xosé Manuel	Lamas Pose	04/03/1975	M	Independiente	Burela	50:08	4:55	49:26	Veteranos 40	No	444	89	0:26:36	0:23:32
491	433	Ismael	Garcia Yllera	10/02/1970	M	Independiente	A Coruña	50:08	4:56	49:41	Veteranos 45	No	445	62	0:24:31	0:25:37
492	463	Tono	Piñeiro Lago	05/02/1963	M	Independiente	Lira - Carnota	50:09	4:58	49:51	Veteranos 50	No	446	26	0:23:50	0:26:19
493	409	Oscar	Díaz Hernández	10/07/1971	M	Independiente	Teo	50:11	4:55	49:29	Veteranos 40	No	447	90	0:24:14	0:25:57
494	469	Isolina	Bernárdez Pájaro	02/22/1962	F	Atletismo Deza	Lalin	50:11	4:58	49:50	Veteranos 50	No	47	3	0:24:54	0:25:17
495	702	Francisco Javier	Muiño Cuns	11/04/1966	M	Independiente	Negreira	50:15	4:56	49:33	Veteranos 45	No	448	63	0:24:33	0:25:42
496	628	Juan Manuel	Mendez Frojan	07/12/1975	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Boiro.A Coruña	50:17	4:56	49:39	Veteranos 40	ag763845	449	91	0:28:32	0:21:45
497	173	Antonio	Rodríguez Rodríguez	11/19/1975	M	Praia De Carnota Runners	Santiago De Composte	50:18	5:00	50:13	Veteranos 35	No	450	106	0:22:21	0:27:57
498	352	Dolores	Rey Da Silva	11/14/1977	F	Club Atletismo Millaraio	Santa Comba	50:18	4:59	50:04	Veteranos 35	ag769744	48	15	0:24:45	0:25:33

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

499	722	Serafin Marcos	Fernández	11/02/1963	M	Independiente	Noia	50:20	4:58	49:58	Veteranos 50	No	451	27	0:24:42	0:25:38
500	445	Enrique Fernando	Pena Carril	08/16/1970	M	Independiente	Milladoiro -ames	50:22	4:58	50:00	Veteranos 45	No	452	64	0:24:39	0:25:43
501	715	Alvaro	Painceira Ferraces	01/13/1962	M	Independiente	Oroso	50:24	4:58	49:52	Veteranos 50	No	453	28	0:25:27	0:24:57
502	472	Gonzalo	Alvarez Prado	10/19/1961	M	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	Ordes	50:26	5:00	50:15	Veteranos 50	No	454	29	0:24:05	0:26:21
503	483	Jesús	Garabato Grela	03/19/1960	M	Independiente	Deixebre	50:26	5:00	50:16	Superveteranos	No	455	24	0:24:05	0:26:21
504	617	Jose Angel	Roo Ces	06/27/1976	M	Independiente	Lousame A Coruña	50:29	4:58	49:49	Veteranos 35	No	456	107	0:24:33	0:25:56
505	694	Margarita	Aguin Trelles	10/22/1969	F	Clube Deportivo Ria De Arousa	O Grove	50:33	5:00	50:11	Veteranos 45	No	49	5	0:24:29	0:26:04
506	608	Fernando	Tobio Gómez	12/10/1977	M	Independiente	A Estrada	50:36	4:58	50:01	Veteranos 35	No	457	108	0:24:32	0:26:04
507	685	Jose Manuel	Gendra Vieites	11/12/1966	M	Independiente	Santiago De Composte	50:37	4:58	49:54	Veteranos 45	No	458	65	0:25:26	0:25:11
508	390	Xose Francisco	Lema Rivadas	03/09/1971	M	Quescrem	Compostela	50:41	5:01	50:20	Veteranos 40	No	459	92	0:25:58	0:24:43
509	395	Puri	Cariñena Amigo	04/23/1972	F	Club Atletismo Millaraio	Milladoiro (ames)	50:42	5:01	50:27	Veteranos 40	AG2014872	50	8	0:24:46	0:25:56
510	700	Victoriano	Ferreiro Lamas	10/01/1967	M	Independiente	Negreira	50:43	5:00	50:18	Veteranos 45	No	460	66	0:24:50	0:25:53
511	661	María	Rodeiro Servia	06/16/1974	F	Independiente	Santiago De Composte	50:45	5:00	50:18	Veteranos 40	No	51	9	0:24:57	0:25:48
512	679	Juan Carlos	Mallo Baluja	06/15/1967	M	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	50:50	5:01	50:28	Veteranos 45	AG 766998	461	67	0:25:05	0:25:45
513	374	José Manuel	Godoy Ares	02/09/1974	M	Independiente	Rois	50:53	5:01	50:29	Veteranos 40	No	462	93	0:24:35	0:26:18
514	466	Francisco Javier	Calatayud Torreira	12/27/1963	M	Independiente	Santiago	50:54	5:00	50:17	Veteranos 50	No	463	30	0:24:44	0:26:10
515	296	Adrián	Carballeira Puñal	05/18/1981	M	Independiente	Santiago De Composte	50:55	5:03	50:40	Senior	No	464	116	0:23:24	0:27:31
516	271	Sara	Seoane Cajaraville	06/21/1990	F	Independiente	Pontecesures	50:58	5:03	50:46	Senior	No	52	16	0:24:41	0:26:17
517	728	Jose Maria	Brea Sanchez	01/08/1958	M	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	51:01	5:01	50:32	Superveteranos	AG 764347	465	25	0:25:19	0:25:42
518	692	Jose Ignacio	Liñares Martinez	10/02/1968	M	Noitebra F.C.	Teo	51:03	5:03	50:39	Veteranos 45	ag-9792	466	68	0:25:08	0:25:55
519	429	Suso	Martínez Cores	11/24/1968	M	Independiente	Oroso	51:03	5:01	50:31	Veteranos 45	No	467	69	0:25:27	0:25:36
520	485	Jesús	Pérez Leis	01/30/1952	M	Independiente	Cée	51:05	5:03	50:45	Superveteranos	No	468	26	0:23:52	0:27:13
521	449	Antonio	Iglesias Arnejo	04/16/1969	M	Dubra Team	Val Do Dubra	51:08	5:04	50:52	Veteranos 45	No	469	70	0:24:39	0:26:29
522	695	Luis	Freire	07/26/1966	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	51:12	5:03	50:46	Veteranos 45	No	470	71	0:25:15	0:25:57
523	623	Xoan	Muniz Muniz	06/10/1972	M	Independiente	Ribeira	51:19	5:03	50:47	Veteranos 40	No	471	94	0:24:20	0:26:59
524	645	Jose Ramon	García Lisbona	05/27/1975	M	Independiente	Brion	51:19	5:03	50:49	Veteranos 40	No	472	95	0:25:10	0:26:09
525	629	Roland	Nuñez Prieto	07/07/1974	M	Curtis Running Club	A Coruña	51:20	5:03	50:47	Veteranos 40	No	473	96	0:25:39	0:25:41
526	351	María Begoña	Cajade Blanco	05/11/1978	F	Atletismo A Estrada	A Estrada	51:22	5:04	51:02	Veteranos 35	AG2017620	53	16	0:25:23	0:25:59
527	533	Roberto	Rey Gomez	11/15/1982	M	Club Deportivo San Paio	Noia	51:32	5:04	50:59	Senior	No	474	117	0:24:50	0:26:42
528	520	Francisco	Pereira Pedreira	01/31/1982	M	Eña A Correr!!	Padron	51:35	5:06	51:11	Senior	No	475	118	0:25:18	0:26:17
529	573	Jesús Manuel	López Fandiño	10/18/1978	M	Independiente	Santiago De Composte	51:37	5:05	51:07	Veteranos 35	No	476	109	0:25:20	0:26:17
530	553	Sergio David	Gutiérrez Nogales	10/14/1986	M	Independiente	Los Llanos Teror	51:39	5:06	51:13	Senior	No	477	119	0:25:16	0:26:23
531	631	Gerardo Miguel	Fontán Pérez	09/22/1973	M	Club Atletismo Cambados	Romai	51:42	5:04	51:01	Veteranos 40	No	478	97	0:25:39	0:26:03
532	495	Gonzalo	Seoane Nieto	11/17/1984	M	Independiente	Ames	51:46	5:07	51:23	Senior	No	479	120	0:24:20	0:27:26
533	720	Luis	Fernandez-couto Gomez	10/22/1964	M	Independiente	Ames	52:01	5:08	51:38	Veteranos 50	No	480	31	0:24:37	0:27:24
534	542	Diego	Rodríguez Casais	07/11/1991	M	Independiente	Ames	52:08	5:09	51:42	Senior	No	481	121	0:25:20	0:26:48
535	601	Marcos	Delgado García	01/25/1977	M	Independiente	Ames	52:10	5:08	51:35	Veteranos 35	No	482	110	0:24:14	0:27:56
536	682	Jose	Rodríguez Lopez	05/27/1966	M	Independiente	Negreira	52:27	5:09	51:48	Veteranos 45	No	483	72	0:25:40	0:26:47
537	703	Alejandro	Romero Gago	05/17/1969	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	52:27	5:09	51:48	Veteranos 45	No	484	73	0:25:41	0:26:46
538	526	Santiago	Cons Lamas	08/09/1981	M	Tartarugas	Pontevedra	52:33	5:11	52:04	Senior	No	485	122	0:26:13	0:26:20
539	732	Jesús Julio	Illade Cerdeiras	11/29/1957	M	Independiente	Ames	52:39	5:13	52:20	Superveteranos	No	486	27	0:25:35	0:27:04
540	518	Pedro	Tembra Cespon	08/27/1990	M	Independiente	Rois	52:40	5:10	52:00	Senior	No	487	123	0:25:00	0:27:40
541	616	Miguel	Castro Rodríguez	11/14/1977	M	Independiente	Calo (teo)	52:40	5:11	52:06	Veteranos 35	No	488	111	0:26:25	0:26:15
542	618	Manuel	Oviedo De La Fuente	11/18/1977	M	Independiente	Bertamiráns	52:45	5:11	52:12	Veteranos 35	No	489	112	0:26:56	0:25:49
543	540	Juan Antonio	Rodríguez Suarez	01/11/1983	M	Independiente	Coristanco	52:46	5:11	52:01	Senior	No	490	124	0:26:45	0:26:01
544	648	Jorge	Carreira Nodar	12/01/1974	M	Club Deportivo San Paio	A Estrada	52:47	5:13	52:19	Veteranos 40	AG769860	491	98	0:26:28	0:26:19
545	576	Daniel	Romero Duran	12/27/1976	M	Independiente	Carcubion	52:54	5:14	52:35	Veteranos 35	No	492	113	0:25:09	0:27:45
546	580	Jose Manuel	Oubel Villanueva	01/26/1976	M	Independiente	Bertamirans	52:57	5:13	52:24	Veteranos 35	No	493	114	0:26:58	0:25:59
547	683	Victor	Rey	09/05/1967	M	Curtis Running Club	Curtis	52:57	5:13	52:23	Veteranos 45	No	494	74	0:25:49	0:27:08
548	652	Maria Isabel	Teiga Pensado	10/15/1971	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	53:05	5:14	52:40	Veteranos 40	No	54	10	0:25:37	0:27:28

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

549	708	Manuel	Perez Rio	04/11/1965	M	Independiente	Betanzos	53:09	5:14	52:32	Veteranos 50	No	495	32	0:26:51	0:26:18
550	491	Antonio	López Canelada	08/23/1989	M	Independiente	Madrid	53:11	5:14	52:41	Senior	No	496	125	0:25:47	0:27:24
551	490	Pilar	Santiago Rubio	10/03/1984	F	Independiente	Madrid	53:12	5:14	52:42	Senior	No	55	17	0:25:47	0:27:25
552	501	Laura	Dopazo Gómez	11/29/1990	F	Independiente	Negreira	53:13	5:15	52:50	Senior	No	56	18	0:26:02	0:27:11
553	299	Joshua	Almozara Suárez	09/21/1989	M	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	53:18	5:17	53:04	Senior	No	497	126	0:25:30	0:27:48
554	556	Isabel	Tembra Peneireiro	01/09/1991	F	Independiente	Taragoña - Rianxo	53:19	5:15	52:48	Senior	No	57	19	0:26:17	0:27:02
555	649	Omar	González Sampedro	06/15/1974	M	Independiente	Pontevedra	53:24	5:16	52:53	Veteranos 40	No	498	99	0:28:12	0:25:12
556	581	Manuel	Pérez Piñeiro	06/30/1978	M	Independiente	Ames - Milladoiro	53:29	5:15	52:49	Veteranos 35	No	499	115	0:26:07	0:27:22
557	547	Fernando	Fagin Vaamonde	03/23/1993	M	Independiente	Negreira	53:35	5:18	53:09	Senior	No	500	127	0:24:35	0:29:00
558	689	Santiago	Moroño Arenas	02/21/1967	M	Independiente	Compostela	53:46	5:18	53:16	Veteranos 45	No	501	75	0:26:57	0:26:49
559	656	Cristian Stefan	Oltean Lupea	06/18/1974	M	Independiente	Teo	53:48	5:18	53:20	Veteranos 40	No	502	100	0:26:56	0:26:52
560	592	Martín	Nuñez Alvarez	03/21/1978	M	Independiente	Ames	53:48	5:17	53:08	Veteranos 35	No	503	116	0:26:42	0:27:06
561	650	Esther	Del Río Mosquera	01/27/1973	F	Independiente	Porto Do Son	53:54	5:18	53:20	Veteranos 40	No	58	11	0:26:52	0:27:02
562	707	Mari	Castañón Alonso	11/20/1961	F	Burgas Ourense Atletismo	Ourense	54:02	5:20	53:38	Veteranos 50	No	59	4	0:26:56	0:27:06
563	515	Guillermo	Vidal Fonseca	12/09/1989	M	Independiente	Negreira	54:09	5:20	53:39	Senior	No	504	128	0:28:00	0:26:09
564	729	José Luis	León López	11/20/1953	M	Independiente	Ames	54:16	5:22	53:53	Superveteranos	No	505	28	0:26:49	0:27:27
565	565	Miguel Angel	Gonzalez Garcia	03/05/1998	M	Independiente	Santiago De Composte	54:16	5:21	53:51	Xunior	No	506	9	0:26:01	0:28:15
566	691	Luis	Soto Amil	09/12/1966	M	Independiente	Santiago	54:17	5:22	53:57	Veteranos 45	No	507	76	0:25:58	0:28:19
567	549	Mercedes	Freire Manteiga	09/24/1981	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	54:22	5:21	53:41	Senior	No	60	20	0:27:42	0:26:40
568	584	Juan Manuel	Vazquez Lago	06/22/1980	M	Eña A Correr!!	Santiago De Composte	54:24	5:22	53:58	Veteranos 35	No	508	117	0:25:58	0:28:26
569	494	Raquel	Castiñeiras Pereira	09/03/1991	F	Independiente	Vedra	54:28	5:23	54:05	Senior	No	61	21	0:26:16	0:28:12
570	274	Juan Carlos	Domato Verdía	09/04/1982	M	Os Desbroza Carreteras	Arteixo	54:29	5:24	54:14	Senior	No	509	129	0:25:24	0:29:05
571	670	Monica	Otero Penido	07/29/1975	F	Independiente	Brion	54:29	5:21	53:49	Veteranos 40	No	62	12	0:27:23	0:27:06
572	575	David	Fernandez Blanco	12/24/1978	M	Independiente	Zas	54:30	5:23	53:59	Veteranos 35	No	510	118	0:26:41	0:27:49
573	611	Jose Manuel	Tuñas Magina	05/19/1976	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	54:33	5:22	53:52	Veteranos 35	No	511	119	0:27:43	0:26:50
574	522	Elena	Sobrino García	06/20/1981	F	Independiente	Santiago De Composte	54:38	5:23	54:00	Senior	No	63	22	0:26:30	0:28:08
575	322	Katia	Senín Gonzalez	06/10/1995	F	Club Olímpico De Vedra	Boqueixón	54:38	5:25	54:27	Promesa	45957554	64	4	0:26:07	0:28:31
576	674	Jose Manuel	Soutullo Sampedro	01/15/1970	M	Independiente	Santiago De Composte	54:47	5:24	54:11	Veteranos 45	No	512	77	0:26:54	0:27:53
577	714	Ricardo	Rubio Alameda	09/15/1965	M	Independiente	La Coruña	54:48	5:24	54:11	Veteranos 50	No	513	33	0:27:03	0:27:45
578	583	Alicia	Muñoz Pose	05/25/1976	F	Independiente	Santiago De Composte	54:55	5:24	54:13	Veteranos 35	No	65	17	0:27:15	0:27:40
579	724	Ramón	Veiga Agra	09/28/1960	M	Independiente	Negreira	55:03	5:24	54:19	Superveteranos	No	514	29	0:27:45	0:27:18
580	690	Rosa Maria	Mourazos Otero	12/20/1969	F	Independiente	Milladoiro	55:09	5:26	54:40	Veteranos 45	No	66	6	0:27:10	0:27:59
581	727	Ignacio Miguel	Palacios Martínez	05/08/1959	M	Independiente	Santiago De Composte	55:13	5:28	54:56	Superveteranos	No	515	30	0:26:22	0:28:51
582	658	Ramiro	Pampín Souto	08/09/1972	M	Independiente	Milladoiro	55:17	5:27	54:49	Veteranos 40	No	516	101	0:27:10	0:28:07
583	675	Conchi	Vilas Fernández	01/16/1970	F	Independiente	Santiago De Composte	55:23	5:28	54:57	Veteranos 45	No	67	7	0:26:57	0:28:26
584	717	Marina	Cajuso Barbazan	08/15/1962	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	55:29	5:29	55:01	Veteranos 50	No	68	5	0:27:15	0:28:14
585	701	Fernando	Cobas Cajuso	07/18/1967	M	Independiente	Negreira	55:31	5:27	54:49	Veteranos 45	No	517	78	0:25:39	0:29:52
586	646	Nestor	Arias Paz	06/20/1972	M	Club Montepénarubia Lugo	Lugo	55:34	5:29	55:11	Veteranos 40	No	518	102	0:25:07	0:30:27
587	736	Manuel	Clavero Iglesias	03/25/1955	M	Independiente	Ames	55:37	5:28	54:58	Superveteranos	No	519	31	0:27:39	0:27:58
588	550	Diego	Esparís Suárez	08/16/1987	M	Independiente	Brion	55:43	5:29	55:10	Senior	No	520	130	0:27:54	0:27:49
589	678	Maria Jose	Maroñas Soñora	08/17/1970	F	Independiente	Portobravo Lousame	55:45	5:30	55:17	Veteranos 45	No	69	8	0:27:11	0:28:34
590	719	Juan Carlos	Castro Suarez	10/17/1965	M	Independiente	O Pino	55:47	5:29	55:10	Veteranos 50	No	521	34	0:27:45	0:28:02
591	528	Aitor	Campos Rivas	08/29/1992	M	Independiente	Santiago De Composte	55:48	5:30	55:14	Senior	No	522	131	0:24:09	0:31:39
592	331	Felipe	Dominguez Martinez	04/09/1979	M	Independiente	Outes	55:53	5:30	55:15	Veteranos 35	No	523	120	0:26:56	0:28:57
593	498	Javier	Puente Gomez	06/21/1986	M	Independiente	Cabana De Bergantiño	56:03	5:30	55:19	Senior	No	524	132	0:26:33	0:29:30
594	603	Fernando	Brey Quintela	03/20/1978	M	Independiente	A Estrada	56:13	5:32	55:39	Veteranos 35	No	525	121	0:26:55	0:29:18
595	602	Ana	Oca González	09/09/1978	F	Independiente	A Estrada	56:13	5:32	55:39	Veteranos 35	No	70	18	0:26:54	0:29:19
596	596	Rafael	Iglesias Bello	12/03/1977	M	Independiente	Bertamirans	56:17	5:33	55:45	Veteranos 35	No	526	122	0:27:14	0:29:03
597	571	Julia	Castelao Llana	12/28/1979	F	Marraners	Lugo	56:19	5:32	55:43	Veteranos 35	No	71	19	0:28:13	0:28:06
598	697	María Fe	García Gómez	01/31/1970	F	Club Atletismo Millaraio	Bertamirans	56:23	5:34	55:57	Veteranos 45	AG	72	9	0:27:54	0:28:29

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

599	562	Ana Belén	Vázquez Valencia	03/03/1998	F	Escuela De Atletismo Paula Mayobre	Fene	56:35	5:36	56:13	Xunior	No	73	2	0:26:59	0:29:36
600	718	Alfredo Jesus	Atrio Gonzalez	01/02/1965	M	Independiente	Negreira	56:35	5:35	56:10	Veteranos 50	No	527	35	0:25:15	0:31:20
601	544	Pablo	Leis Segovia	08/20/1988	M	Independiente	Santiago De Composte	56:40	5:35	56:08	Senior	No	528	133	0:27:59	0:28:41
602	531	Sara	Rodriguez Fandiño	05/13/1987	F	Independiente	Rianxo	56:41	5:34	56:00	Senior	No	74	23	0:27:21	0:29:20
603	597	Raul	Vicente Rey	06/10/1979	M	Independiente	Rianxo	56:41	5:34	56:00	Veteranos 35	No	529	123	0:27:21	0:29:20
604	499	Wendel	De Souza Silibri	06/18/1986	M	Independiente	Negreira	56:45	5:36	56:10	Senior	No	530	134	0:28:26	0:28:19
605	510	José María	Lamas Daviña	05/20/1983	M	Independiente	Santiago De Composte	56:45	5:35	56:07	Senior	No	531	135	0:29:07	0:27:38
606	659	Saleta	Alberti Pulet	09/17/1975	F	Club Atletismo Millaraio	Brion	56:49	5:37	56:24	Veteranos 40	AG2014863	75	13	0:28:03	0:28:46
607	497	Sergio	Pena Lago	04/16/1989	M	Independiente	Mazaricos	56:52	5:35	56:09	Senior	No	532	136	0:28:04	0:28:48
608	709	Ana	Fernández González	11/12/1964	F	Club Atletismo Millaraio	Bríón	56:56	5:37	56:31	Veteranos 50	AG769599	76	6	0:28:02	0:28:54
609	737	Bernice	Finn Kieran	05/13/1960	F	Club Atletismo Millaraio	Bríón	56:57	5:37	56:32	Superveteranos	AG759601	77	1	0:28:01	0:28:56
610	502	Xiana	Ferreira Coton	12/31/1992	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	57:22	5:40	56:55	Senior	No	78	24	0:27:41	0:29:41
611	725	Carlos	Cives Duro	11/15/1952	M	Independiente	Santiago De Composte	57:38	5:42	57:18	Superveteranos	No	533	32	0:29:36	0:28:02
612	319	Vanesa	Tubio Tubio	03/29/1991	F	Independiente	Lousame	57:47	5:42	57:20	Senior	No	79	25	0:27:41	0:30:06
613	642	Juan Daniel	Pereira Fuentes	02/02/1975	M	Independiente	Santiago De Conposte	57:52	5:42	57:15	Veteranos 40	No	534	103	0:27:31	0:30:21
614	521	Vanesa	Tomé Cao	02/13/1984	F	Independiente	Porto Do Son	58:05	5:44	57:32	Senior	No	80	26	0:27:54	0:30:11
615	394	Pablo Antonio	Rodriguez Rey	04/24/1973	M	Independiente	Santiago De Composte	58:16	5:45	57:49	Veteranos 40	No	535	104	0:29:22	0:28:54
616	706	Dario	González Rial	01/21/1963	M	Independiente	Padrón	58:18	5:45	57:44	Veteranos 50	No	536	36	0:28:06	0:30:12
617	511	Miguel	Mayán Martínez	03/07/1986	M	Independiente	Noia	58:21	5:44	57:42	Senior	No	537	137	0:29:16	0:29:05
618	614	Maria Jose	Senande Meijome	11/25/1975	F	Atletismo Deza	Lalin	58:21	5:46	57:58	Veteranos 35	No	81	20	0:29:16	0:29:05
619	633	Ramón	Lamas Daviña	10/14/1975	M	Independiente	Santiago De Composte	58:39	5:46	58:01	Veteranos 40	No	538	105	0:29:15	0:29:24
620	554	Carlos	Malleiro Zorzano	12/25/1980	M	Abrego	Arteixo	58:41	5:47	58:04	Senior	No	539	138	0:29:17	0:29:24
621	640	Eva Maria	Pereiro Gomez	03/31/1971	F	Club Atletismo Millaraio	Santiago De Composte	58:43	5:48	58:18	Veteranos 40	AG769628	82	14	0:28:36	0:30:07
622	500	Nuria	García Couceiro	12/14/1984	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	58:47	5:47	58:06	Senior	No	83	27	0:29:06	0:29:41
623	711	Chefa	Cajuso Barbazan	05/26/1964	F	Club Atletismo Negreira	Negreira	58:47	5:49	58:23	Veteranos 50	No	84	7	0:28:09	0:30:38
624	574	Cristina	García Lueiro	02/27/1980	F	Independiente	Negreira	59:06	5:49	58:25	Veteranos 35	No	85	21	0:29:06	0:30:00
625	684	Miguel Angel	Vazquez Veiga	12/27/1965	M	Club Atletismo Boimorto1	Boimorto	59:22	5:52	58:59	Veteranos 45	No	540	79	0:28:13	0:31:09
626	635	Benito	Dacal Dacal	07/17/1974	M	Independiente	Santiago	59:24	5:50	58:42	Veteranos 40	No	541	106	0:28:02	0:31:22
627	634	Santiago	Mata Eiris	12/10/1971	M	Independiente	Teo	59:24	5:50	58:42	Veteranos 40	No	542	107	0:28:02	0:31:22
628	676	Berta	Antelo Romero	03/30/1970	F	Club Atletismo Sada1	Sada	59:55	5:55	59:28	Veteranos 45	No	86	10	0:28:52	0:31:03
629	561	Lucía	García Cabanas	08/14/1995	F	Independiente	Santiago De Composte	1:00:13	5:55	59:34	Promesa	No	87	5	0:30:11	0:30:02
630	555	Dario	Rey Suárez	05/25/1993	M	Independiente	Touro	1:00:13	5:55	59:34	Senior	No	543	139	0:30:10	0:30:03
631	636	Angel	Patiño Mariño	08/02/1972	M	Independiente	Negreira	1:00:24	5:57	59:43	Veteranos 40	No	544	108	0:29:12	0:31:12
632	530	Javier	Vieites García	03/21/1983	M	Club Atletismo Negreira	Negreira	1:00:25	5:57	59:44	Senior	No	545	140	0:29:14	0:31:11
633	585	Daniel	Rios Val	09/04/1980	M	Eña A Correr!!	Santiago De Composte	1:00:25	5:58	59:59	Veteranos 35	No	546	124	0:29:27	0:30:58
634	524	Marisa	Rúa Prieto	05/20/1982	F	Club Atletismo Sada1	A Coruña	1:00:28	5:58	59:55	Senior	No	88	28	0:30:00	0:30:28
635	563	Andrea	Tomé Pérez	09/09/1997	F	Ribeiras Do Tambre	Concello De Ames	1:00:28	5:59	1:00:05	Xunior	No	89	3	0:30:00	0:30:28
636	619	Juan Carlos	Feijoo Lago	02/12/1977	M	Independiente	Vedra	1:00:37	5:59	1:00:10	Veteranos 35	No	547	125	0:28:14	0:32:23
637	590	Cesar	Pedreira Sinde	08/06/1978	M	Montaevai O Pino	Vedra	1:00:37	5:59	1:00:10	Veteranos 35	No	548	126	0:30:02	0:30:35
638	677	María M.	Fernandez Piñeiro	06/28/1970	F	Independiente	Cernande Tallara	1:00:44	6:00	1:00:17	Veteranos 45	No	90	11	0:29:07	0:31:37
639	298	Cesar Jose	Varela Souto	06/02/1982	M	Independiente	Ames	1:00:56	6:00	1:00:14	Senior	No	549	141	0:29:41	0:31:15
640	551	Patricia	Alvarez Rey	07/30/1986	F	Independiente	Santa Comba	1:00:56	6:00	1:00:23	Senior	No	91	29	0:29:16	0:31:40
641	667	Carlos	Cespón Peneireiro	05/20/1974	M	Independiente	Boiro	1:01:20	6:03	1:00:48	Veteranos 40	No	550	109	0:31:26	0:29:54
642	710	Lourdes	García Vázquez	10/05/1963	F	Club Atletismo Millaraio1	Brion	1:01:20	6:04	1:00:56	Veteranos 50	No	92	8	0:28:44	0:32:36
643	681	Francisco Javier	Palomero Alba	12/26/1966	M	Independiente	Carballo	1:01:22	6:02	1:00:39	Veteranos 45	No	551	80	0:29:47	0:31:35
644	733	Antonio Oscar	Constenla Junquera	12/25/1955	M	Independiente	Vedra	1:01:35	6:04	1:00:57	Superveteranos	No	552	33	0:29:46	0:31:49
645	726	Jesús	Rúa Pérez	04/22/1948	M	Independiente	Santiago De Composte	1:02:03	6:08	1:01:43	Superveteranos	No	553	34	0:29:59	0:32:04
646	516	David	Casasnovas Fernández	09/21/1990	M	Independiente	Santiago	1:02:06	6:08	1:01:47	Senior	No	554	142	0:29:36	0:32:30
647	529	Consuelo	Cebey Cadana	08/25/1981	F	Independiente	Bertamirans	1:03:08	6:13	1:02:25	Senior	No	93	30	0:30:00	0:33:08
648	742	Sheila	Noya Andrade	04/16/1998	F	Independiente	Negreira	1:03:49	6:17	1:03:09	Júnior	No	94	1	0:30:23	0:33:26

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 10.050 METROS

649	589	Elena	Fernández Matías	11/26/1979	F	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	1:04:28	6:22	1:03:57	Veteranos 35	AG 2017320	95	22	0:30:43	0:33:45
650	644	Blanca	Iglesias Aguiar	03/30/1972	F	Independiente	Coruña	1:05:23	6:28	1:04:59	Veteranos 40	No	96	15	0:32:01	0:33:22
651	577	Salomé	Miramontes Mirás	05/07/1979	F	Independiente	Santiago De Composte	1:05:46	6:29	1:05:11	Veteranos 35	No	97	23	0:32:03	0:33:43
652	632	Camilo	Ameijeiras Sánchez	05/08/1971	M	Independiente	Ames	1:08:32	6:45	1:07:55	Veteranos 40	No	555	110	0:32:16	0:36:16
653	680	Cristina Victoria	Vilela Puga	03/31/1968	F	Club Atletismo Millaraio	Teo	1:10:23	6:58	1:09:57	Veteranos 45	AG769592	98	12	0:34:20	0:36:03
654	641	Mayka	Jueguen Lago	11/29/1973	F	Club Atletismo Millaraio	Brion	1:10:23	6:58	1:09:58	Veteranos 40	AG 769603	99	16	0:34:20	0:36:03
DESC	654	Julio César	Gómez Martín	ARTICULO 13.4 REGLAMENTO DE LA PRUEBA												
DESC	655	Sonia	Fernández Álvarez	ARTICULO 13.4 REGLAMENTO DE LA PRUEBA												

CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTIL-CADETE-JUVENIL

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	785	Pablo	Monteagudo Lago	02/16/1999	M	C.A. Noia	Noia	12:22	3:15	12:22	Xuvenil	No	1	1
2	799	Adrián	Vázquez Calo	01/26/1999	M	Club Atletismo Noia	Portosín	12:38	3:19	12:38	Xuvenil	GA 764686	2	2
3	798	Carlos	Valiña Lista	05/16/2000	M	Independiente	Camariñas	12:50	3:23	12:50	Xuvenil	No	3	3
4	886	Javier	Rodríguez Castro	03/15/2001	M	Asociación Deportiva Olimpia	La Coruña	13:08	3:27	13:07	Cadete	AG770083	4	1
5	794	Azziz	Saidi Belhaj	06/18/2000	M	Clube Atletismo Negreira	Negreira	13:21	3:31	13:21	Xuvenil	No	5	4
6	1015	Daniel	Mato Gómez	03/28/2003	M	Club Atletismo Millaraio	Bertamiráns	13:25	3:32	13:25	Infantil	GA765616	6	1
7	782	Brais	Lago Trillo	05/27/1999	M	Olimpia Cee	Carnota	13:37	3:34	13:36	Xuvenil	AG769979	7	5
8	780	Brais	Insua Regueira	09/04/1999	M	C.A. Noia	Noia	13:41	3:36	13:41	Xuvenil	No	8	6
9	788	Jesús	Otero Lestón	03/11/2000	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	14:06	3:42	14:06	Xuvenil	No	9	7
10	779	Mohammed	Habti	05/22/1999	M	Independiente	Negreira	14:08	3:43	14:08	Xuvenil	No	10	8
11	807	Samuel	Barral Rodríguez	05/12/2001	M	Independiente	Oroso	14:12	3:44	14:11	Cadete	No	11	2
12	844	Xesus Martiño	Iglesias Campaña	02/17/2002	M	Independiente	Os Tilos -teo	14:14	3:44	14:14	Cadete	No	12	3
13	766	Pedro	Cantelar Ces	08/26/1999	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	14:16	3:44	14:13	Xuvenil	No	13	9
14	758	Nicolas Manuel	Botana Prini	12/21/2000	M	Independiente	Santiago	14:16	3:45	14:16	Xuvenil	No	14	10
15	764	Fabio	Campos Villaverde	07/14/2000	M	C.A. Noia	Noia	14:17	3:46	14:17	Xuvenil	No	15	11
16	826	Alvaro	Farinos Cruz	10/04/2001	M	C.A. Noia	Noia	14:19	3:46	14:18	Cadete	No	16	4
17	784	Isaac	Maceiras Figueiras	05/20/1999	M	Sar- Vermú Petroni	Muros	14:20	3:46	14:18	Xuvenil	No	17	12
18	796	Leo	Suárez Urruzola	11/29/2000	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	14:22	3:47	14:22	Xuvenil	No	18	13
19	768	Simon	Casacallar Cajuso	06/23/1999	M	Clube Atletismo Negreira	Negreira	14:27	3:48	14:27	Xuvenil	No	19	14
20	951	Pablo	Díaz Oíza	06/07/2003	M	Millaraio	Ames	14:29	3:49	14:29	Infantil	AG764788	20	2
21	890	Martín	Romero Mallo	04/03/2001	M	Independiente	Santiago De Composte	14:31	3:49	14:30	Cadete	No	21	5
22	887	Pablo	Rodríguez Rodríguez	03/07/2001	M	Usc	Trazo	14:32	3:49	14:31	Cadete	AG764619	22	6
23	1006	Antonio	Luaces Paz	01/30/2003	M	Asociación Deportiva Olimpia	Xaviña-camariñas	14:40	3:51	14:38	Infantil	No	23	3
24	795	Lucía	Suarez Crespo	11/01/1999	F	C.A. Noia	Noia	14:46	3:52	14:45	Xuvenil	No	1	1
25	756	Claudia	Blanco Olivares	11/17/1999	F	C.A. Noia	Noia	14:49	3:54	14:49	Xuvenil	No	2	2
26	802	David	Alvarez Celemín	02/07/2002	M	Millaraio	Milladoiro (ames)	14:49	3:54	14:48	Cadete	No	24	7
27	1016	Deki	Mato Gómez	04/11/2004	F	Club Atletismo Millaraio	Bertamiráns	15:06	3:58	15:06	Infantil	AG764898	3	1
28	967	Manuel	Fontenlos Mato	04/21/2003	M	Ies Poeta Añón	Outes	15:08	3:57	15:03	Infantil	No	25	4
29	974	Mario	García Papin	04/09/2003	M	Club Atletismo Sada	Cambre	15:10	3:59	15:08	Infantil	AG766131	26	5
30	848	Fabián	Liñares Noya	10/04/2001	M	Fabian On Fire	Val Do Dubra	15:11	4:00	15:11	Cadete	No	27	8
31	762	Paula	Calvín Uriz	10/15/2000	F	Sf Lucus	Taramundi	15:12	4:00	15:12	Xuvenil	No	4	3
32	881	Marco	Pulzoni Mosquera	06/02/2002	M	Triatlón Arcade Infourhouse	Ames	15:14	4:00	15:13	Cadete	No	28	9
33	816	Xián	Castro Deverell	04/24/2002	M	Olímpico De Vedra	Vedra	15:21	4:02	15:19	Cadete	AG764002	29	10
34	861	Gabriel	Martínez Pachon	12/25/2001	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	15:39	4:07	15:38	Cadete	No	30	11
35	1050	Mario	Reboredo González	08/12/2004	M	Independiente	Santiago De Composte	15:41	4:07	15:38	Infantil	No	31	6
36	852	Javier	Lopez Torreiro	02/01/2001	M	Ies Xulian Magariños	Negreira	15:46	4:09	15:46	Cadete	No	32	12
37	855	Iván Surik	Maneiro Chouza	08/03/2001	M	Independiente	Porto Do Son	15:49	4:09	15:45	Cadete	No	33	13
38	833	Raul	García Gerpe	11/28/2001	M	Ies Xulian Magariños	Negreira	15:54	4:11	15:54	Cadete	No	34	14
39	754	Martín	Bargo Dosil	05/12/2000	M	Ies Poeta Añón	Outes	16:01	4:11	15:54	Xuvenil	No	35	15
40	797	Adrian	Torreira Negreira	11/16/1999	M	Independiente	Negreira	16:02	4:13	16:02	Xuvenil	No	36	16

CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTIL-CADETE-JUVENIL

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT
41	956	Christian	Fernandez Barbazan	01/27/2003	M	Independiente	A Baña	16:04	4:13	16:01	Infantil	No	37	7
42	773	Ruben	Figueiras Lojo	01/31/1999	M	Independiente	Ames	16:06	4:14	16:04	Xuvenil	No	38	17
43	763	Mirian	Cambeiro Caamaño	03/12/2000	F	C.A. Noia	Noia	16:09	4:15	16:08	Xuvenil	No	5	4
44	770	Martin	Del Rio Viaño	04/24/1999	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	16:13	4:15	16:11	Xuvenil	No	39	18
45	1091	Thiago	Vituro Buig	12/24/2004	M	S.D. Barbantia Roda	Boiro	16:16	4:15	16:11	Infantil	No	40	8
46	1042	Jorge Angel	Piñeiro Acevedo	01/17/2003	M	Independiente	Santiago De Composte	16:16	4:16	16:12	Infantil	No	41	9
47	874	Alrx	Parajo Caamaño	10/13/2002	M	Ies Xulian Magariños	Negreira	16:17	4:16	16:13	Cadete	No	42	15
48	1081	Carlos	Trillo Trillo	05/11/2003	M	A.D.Olimpia	Cee	16:20	4:17	16:17	Infantil	No	43	10
49	777	David	Gómez Delgado	11/12/1999	M	Independiente	Ames	16:22	4:18	16:20	Xuvenil	No	44	19
50	841	Angel	Gonzalez Gomez	07/27/2001	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	16:23	4:18	16:21	Cadete	No	45	16
51	820	Gonzalo	Diz Noya	07/23/2001	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	16:24	4:19	16:22	Cadete	No	46	17
52	765	Andrea	Cancela Martinez	09/16/1999	F	Atletica A Silva	Cerceda	16:30	4:20	16:28	Xuvenil	AG765574	6	5
53	896	Adan	Suarz Mos	12/07/2002	M	Ies Xulian Magariños	Negreira	16:37	4:21	16:33	Cadete	No	47	18
54	769	Martín	Casal Mourelos	10/06/2000	M	Independiente	Santiago De Composte	16:38	4:22	16:38	Xuvenil	No	48	20
55	980	Luis	Guilbert Perez	01/09/2003	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	16:40	4:22	16:36	Infantil	No	49	11
56	966	Irea	Ferreiro López	10/13/2003	F	Mazí	Vilagarcía De Arousa	16:42	4:23	16:41	Infantil	No	7	2
57	850	Xabier	Lires Saborido	12/31/2002	M	C.A. Noia	Noia	16:46	4:25	16:46	Cadete	No	50	19
58	910	Natalia	Alonso Arufe	03/01/2003	F	C.A. Noia	Noia	16:47	4:23	16:42	Infantil	No	8	3
59	803	Abel	Alvarez Fernandez	01/23/2002	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	16:51	4:25	16:48	Cadete	No	51	20
60	949	Fátima	Dell Blanco	01/05/2003	F	Club Arcade Inforhouse	Milladoiro-ames	16:53	4:27	16:52	Infantil	No	9	4
61	790	Iago	Pereira Seijo	05/16/2000	M	Fontes Do Sar	Teo	16:57	4:27	16:53	Xuvenil	AG2014367	52	21
62	838	Raul	Gómez Delgado	02/15/2002	M	Independiente	Ames	17:05	4:29	17:03	Cadete	No	53	21
63	913	Fabian	Alvite Martinez	03/08/2003	M	Clube Atletismo Negreira	Negreira	17:07	4:30	17:05	Infantil	No	54	12
64	842	Antía	González Vilas	11/03/2002	F	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	17:10	4:31	17:10	Cadete	No	10	1
65	955	Jaime	Fernandes González-botas	12/07/2003	M	Ade Compañía De María De Santiago	Santiago De Composte	17:19	4:33	17:19	Infantil	AG 2017887	55	13
66	867	Mariña	Monteagudo Lago	08/23/2002	F	C.A. Noia	Noia	17:21	4:33	17:20	Cadete	No	11	2
67	824	Daniela	Eiras Leon	04/11/2002	F	C.A. Noia	Noia	17:22	4:34	17:21	Cadete	No	12	3
68	905	Alejandro	Viñas Romar	02/26/2002	M	Ies Xulian Magariños	Negreira	17:23	4:33	17:21	Cadete	No	56	22
69	941	Iria	Castro Hermida	06/11/2003	F	Club Atletismo Millaraio	O Pino	17:24	4:34	17:22	Infantil	No	13	5
70	942	Noelia	Castro Rey	12/14/2003	F	Atletismo Millaraio	Santiago	17:24	4:34	17:22	Infantil	AG-764901	14	6
71	963	Duarte	Fernandez Piñeiro	11/07/2004	M	C.A. Noia	Noia	17:35	4:37	17:31	Infantil	No	57	14
72	917	Nora	Arufe García	12/27/2004	F	Independiente	A Coruña	17:38	4:38	17:36	Infantil	No	15	7
73	845	Luis Angel	Lado Pardo	12/04/2002	M	Independiente	Sigueiro-oroso	17:43	4:38	17:37	Cadete	No	58	23
74	924	Iago	Barreiro Otero	03/29/2004	M	Independiente	Santiago	17:43	4:38	17:38	Infantil	No	59	15
75	791	Marcos	Perez Cantelar	07/23/1999	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	17:47	4:40	17:45	Xuvenil	No	60	22
76	872	David	Otero Romero	01/08/2001	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	17:47	4:40	17:45	Cadete	No	61	24
77	862	Juan Alfredo	Martinez Pereiro	05/23/2001	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	17:47	4:40	17:45	Cadete	No	62	25
78	1046	Gabriela	Quintas Castro	02/09/2004	F	Club Olimpico De Vedra	Vedra	17:48	4:40	17:46	Infantil	AG769729	16	8
79	925	Chloé Gabrielle	Botana Prini	09/05/2003	F	Independiente	Santiago	17:49	4:41	17:48	Infantil	No	17	9
80	968	Javier	Freire Gonzalez	09/29/2004	M	Independiente	Santiago De Composte	17:50	4:41	17:49	Infantil	No	63	16

CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTIL-CADETE-JUVENIL

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT
81	853	Duarte	López-felpeto Gómez	04/10/2002	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	17:51	4:40	17:44	Cadete	No	64	26
82	755	Alessandro	Bertussi Lorenzo	04/19/2000	M	Independiente	Ames	17:56	4:42	17:53	Xuvenil	763811	65	23
83	830	Angel	Freire Platas	11/22/2001	M	Iles Xulian Magariños	Negreira	17:58	4:42	17:53	Cadete	No	66	27
84	1090	Diego	Viqueira Barca	05/01/2003	M	Iles Xulian Magariños	Negreira	17:59	4:44	17:59	Infantil	No	67	17
85	888	Diego	Rodríguez Vilariño	11/14/2002	M	Independiente	La Coruña	18:00	4:44	18:00	Cadete	No	68	28
86	851	Manuel	López Señarís	03/07/2001	M	Independiente	Negreira	18:00	4:44	18:00	Cadete	No	69	29
87	787	Lucia	Ordas Lopez	11/24/1999	F	Montouto Racing Club - Ferrari F12	Teo	18:00	4:43	17:55	Xuvenil	No	18	6
88	934	Noel	Carballo Fernandez	05/06/2004	M	Independiente	Vigo	18:02	4:44	17:59	Infantil	No	70	18
89	745	Gonzalo	Romero Mayo	04/13/2004	M			18:03	4:44	18:01	Infantil		71	19
90	1070	Lucas	Soto Fontenla	12/20/2004	M	Independiente	Santiagotiago De Com	18:08	4:45	18:05	Infantil	No	72	20
91	806	Pablo	Bargo Dosil	07/31/2001	M	Iles Poeta Añón	Outes	18:10	4:45	18:03	Cadete	No	73	30
92	882	Diego	Quintáns Pedrosa	10/30/2001	M	Iles Poeta Añón	Outes	18:10	4:45	18:04	Cadete	No	74	31
93	937	César	Casal Iglesias	12/20/2003	M	Independiente	Santiago De Composte	18:14	4:46	18:09	Infantil	No	75	21
94	1076	Hugo	Taibo Garcia	12/03/2003	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago	18:16	4:46	18:09	Infantil	No	76	22
95	893	Estefan	Santamaría Campos	12/06/2001	M	Iles Poeta Añón	Outes	18:19	4:47	18:12	Cadete	No	77	32
96	869	Alba	Muñiz Lesta	04/14/2002	F	Independiente	Brión	18:19	4:48	18:17	Cadete	No	19	4
97	901	Sara	Varela Caamaño	05/03/2002	F	C.A. Noia	Noia	18:21	4:50	18:20	Cadete	No	20	5
98	744	Violeta	Perez Barbazan	08/01/2002	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	18:23	4:50	18:22	Cadete	No	21	6
99	1065	David	Rouco Almuiña	02/25/2004	M	Independiente	Bertamiráns	18:30	4:51	18:26	Infantil	No	78	23
100	1020	Ivan	Moya Rey	01/17/2003	M	Iles Xulian Magariños	Negreira	18:33	4:52	18:31	Infantil	No	79	24
101	1064	Martin	Rosende Piñeiro	08/02/2004	M	Independiente	Santiago	18:34	4:52	18:30	Infantil	No	80	25
102	804	José Carlos	Amado Trillo	07/12/2002	M	Iles Poeta Añón	Outes	18:35	4:52	18:31	Cadete	No	81	33
103	989	Matías	Iglesias Maceira	05/24/2003	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	18:36	4:53	18:35	Infantil	No	82	26
104	865	Alba	Méndez Dumont	06/03/2002	F	Club Atletismo Sada	Sada	18:37	4:53	18:36	Cadete	ag766183	22	7
105	900	Andrea	Tuñas Castro	11/25/2001	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	18:38	4:54	18:36	Cadete	No	23	8
106	929	Mónica	Caamaño Lago	09/10/2003	F	Iles Poeta Añón	Outes	18:40	4:53	18:35	Infantil	No	24	10
107	990	Carlos	Iglesias Vazquez	11/27/2004	M	Independiente	Brión	18:43	4:55	18:42	Infantil	No	83	27
108	986	Manuel	Iglesias Filgueira	01/29/2004	M	C.A. Noia	Noia	18:44	4:55	18:39	Infantil	No	84	28
109	885	Sabela	Rey Miguens	03/18/2002	F	Sar-vermu Petroni	Padron	18:45	4:55	18:42	Cadete	No	25	9
110	1031	Martín	Otero Lestón	07/29/2003	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	18:45	4:55	18:41	Infantil	No	85	29
111	1024	Nestor	Negreira Lema	01/24/2004	M	C.A. Noia	Noia	18:51	4:57	18:50	Infantil	No	86	30
112	1007	Carlos	Lugo Blanco	02/24/2004	M	Independiente	Santiago	18:51	4:57	18:50	Infantil	No	87	31
113	879	Cristina	Pérez Martínez	03/04/2001	F	Millaraio	Ames	19:00	5:00	18:58	Cadete	No	26	10
114	875	Lucía	Parra Fernández	06/04/2001	F	Club Atletismo Millaraio	Brión	19:01	5:00	18:59	Cadete	AG764887	27	11
115	1074	Lucía	Suárez Rodríguez	06/24/2003	F	A.D. Olimpia	Brens - Cee	19:04	5:00	19:01	Infantil	No	28	11
116	809	Antonio	Bueno Ortiz	10/12/2001	M	Independiente	Santiago De Composte	19:08	5:01	19:04	Cadete	No	88	34
117	823	Érica	Domínguez Pais	02/17/2001	F	A.D Olimpia	Dumbria	19:10	5:02	19:08	Cadete	No	29	12
118	1045	Bruno	Puceiro Romero	04/08/2004	M	Independiente	Rianxo	19:12	5:02	19:08	Infantil	No	89	32
119	981	Cesar	Hermida Carou	02/16/2004	M	C.A. Noia	Noia	19:18	5:03	19:13	Infantil	No	90	33
120	892	David	Ruso Quintans	09/28/2002	M	Atletismo Negreira	Negreira	19:20	5:05	19:20	Cadete	No	91	35

CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTIL-CADETE-JUVENIL

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT
121	837	Gaizka	Gomez Casado	06/14/2002	M	Independiente	Sigueiro-oroso	19:25	5:04	19:18	Cadete	No	92	36
122	946	Alba	Cuns Iglesias	09/27/2004	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	19:27	5:06	19:25	Infantil	No	30	12
123	1051	Diego	Rey Conde	02/08/2003	M	Independiente	Os Anxeles-brión	19:29	5:06	19:24	Infantil	No	93	34
124	1032	Alejandro	Otero Segade	01/17/2003	M	Arcade Inforhouse Santiago	Santiago	19:31	5:07	19:27	Infantil	No	94	35
125	1059	Andrea	Rodríguez Ramos	02/19/2004	F	Independiente	Ames	19:33	5:08	19:28	Infantil	No	31	13
126	1083	Ines	Tuñez Ferrin	01/25/2003	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	19:35	5:09	19:35	Infantil	No	32	14
127	964	Miguel	Fernandez-couto Alvarez	06/06/2004	M	Usc	Ames	19:36	5:08	19:32	Infantil	.	95	36
128	829	Reyes	Freire Gil	06/26/2002	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	19:38	5:09	19:36	Cadete	No	33	13
129	894	Cristian	Soneira Sendón	09/08/2002	M	Ies Poeta Añón	Outes	19:44	5:09	19:37	Cadete	No	96	37
130	1027	Pablo	Nieto Abelleira	04/19/2003	M	Ies Poeta Añón	Outes	19:44	5:09	19:37	Infantil	No	97	37
131	774	Alvaro	García Cuns	01/26/1999	M	Triatlon Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	19:44	5:11	19:40	Xuvenil	No	98	24
132	1003	Marcos	Lourido Lago	07/02/2003	M	Ies Poeta Añón	Outes	19:47	5:11	19:42	Infantil	No	99	38
133	827	Claudia	Fernandez-couto Alvarez	07/28/2001	F	Usc	Ames	19:49	5:12	19:45	Cadete	.	34	14
134	1049	Brais	Reboredo González	04/28/2003	M	Independiente	Santiago De Composte	19:49	5:12	19:46	Infantil	No	100	39
135	982	Charlie	Hermo Lata	03/19/2003	M	Ade Compañía De María De Santiago	Santiago	19:51	5:13	19:48	Infantil	AG2017931	101	40
136	873	Bernabe	Pais Gonzalez	10/16/2002	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	19:54	5:13	19:51	Cadete	No	102	38
137	1018	Carla	Montoiro Suarez	02/27/2003	F	Independiente	A Baña	20:01	5:15	19:58	Infantil	No	35	15
138	846	Alba	Lamas Iglesias	06/24/2001	F	Independiente	Bertamirans	20:02	5:15	19:58	Cadete	No	36	15
139	1036	Ana	Pedrosa Finn	11/14/2003	F	Club Atletismo Millaraio	Brion	20:07	5:16	20:01	Infantil	AG768429	37	16
140	815	Adrián	Casal Añón	04/14/2001	M	Ies Poeta Añón	Outes	20:14	5:18	20:08	Cadete	No	103	39
141	880	Iria	Piñeiro Martínez	05/06/2002	F	Ies Poeta Añón	Outes	20:14	5:18	20:09	Cadete	No	38	16
142	767	Uxía	Carou González	02/22/2000	F	Ies Poeta Añón	Outes	20:14	5:18	20:08	Xuvenil	No	39	7
143	978	Juan	Gonzalez Caamaño	12/20/2003	M	Independiente	Santiago De Composte	20:18	5:19	20:11	Infantil	No	104	41
144	1067	Sabha	Saidi Belhaj	01/09/2003	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	20:18	5:20	20:16	Infantil	No	40	17
145	858	Yolanda	Mareque Constenla	12/17/2002	F	Independiente	Boqueixon	20:19	5:20	20:16	Cadete	No	41	17
146	1040	Carla	Perez Corral	06/29/2004	F	Olimpico De Vedra	Vedra	20:20	5:21	20:18	Infantil	AG764004	42	18
147	933	Samuel	Canosa Lojo	01/09/2004	M	Olimpia	Cee	20:22	5:19	20:14	Infantil	No	105	42
148	1058	Noemi	Rodríguez Lado	11/26/2003	F	Ies Poeta Añón	Outes	20:26	5:21	20:21	Infantil	No	43	19
149	847	Juian	Leis Pais	04/15/2001	M	Independiente	Negreira	20:27	5:22	20:23	Cadete	No	106	40
150	817	Anxo	Cuns Pais	08/25/2001	M	Ies Xulian Magariños	Negreira	20:27	5:22	20:23	Cadete	No	107	41
151	897	Ruben	Tome Moure	01/27/2001	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	20:28	5:22	20:23	Cadete	No	108	42
152	1022	Uxio	Muñoz	07/27/2004	M	Escola De Atletismo Deza	Lalin	20:29	5:21	20:22	Infantil	No	109	43
153	1057	Borja	Rodriguez Dominguez	03/25/2004	M	Independiente	Santiago	20:32	5:23	20:27	Infantil	No	110	44
154	1052	Eloy	Rey Fernández	02/24/2003	M	Ies Poeta Añón	Outes	20:44	5:26	20:38	Infantil	No	111	45
155	843	Belen	Gosende Gonzalez	12/09/2002	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	20:46	5:27	20:44	Cadete	No	44	18
156	903	Lorena	Viaño Del Rio	10/02/2001	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	20:46	5:27	20:45	Cadete	No	45	19
157	954	Aya	Fatallah Arssalane	10/28/2003	F	Ies Xulian Magariños	Negreira	20:48	5:28	20:46	Infantil	No	46	20
158	911	Demetrio	Alonso Canal	04/16/2004	M	Independiente	Vigo	20:54	5:29	20:51	Infantil	No	112	46
159	834	Alba	García Golmar	02/28/2002	F	Clube Olímpico De Vedra	Vedra A Coruña	21:00	5:31	20:57	Cadete	AG9961	47	20
160	866	Luzía	Méndez Senra	05/25/2001	F	Millaraio	Vedra	21:01	5:31	20:58	Cadete	No	48	21

CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTIL-CADETE-JUVENIL

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT
161	812	Manuel	Calo Insua	10/18/2001	M	Ies Poeta Añón	Outes	21:10	5:32	21:04	Cadete	No	113	43
162	994	Marta	Lavandeira Varela	03/30/2003	F	A.D Olimpia	Cee	21:11	5:34	21:10	Infantil	No	49	21
163	840	Alejandra	Gonzalez Fernandez	06/12/2002	F	C.A. Noia	Noia	21:15	5:34	21:10	Cadete	No	50	22
164	761	Daniel	Caamaño Rodríguez	08/14/2000	M	Ies Poeta Añón	Outes	21:17	5:34	21:11	Xuvenil	No	114	25
165	947	Lucía	De La Iglesia Lopez De Prado	11/10/2004	F	C.A. Noia	Noia	21:17	5:34	21:10	Infantil	No	51	22
166	922	Nuria	Barbazan Raña	01/08/2003	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	21:19	5:35	21:13	Infantil	No	52	23
167	1001	Lara	Lopez Suarez	04/07/2003	F	Ies Xulian Magariños	Negreira	21:19	5:35	21:13	Infantil	No	53	24
168	1037	Rut Mei	Pereiras Perez	11/28/2003	F	Ies Xulian Magariños	Negreira	21:20	5:35	21:13	Infantil	No	54	25
169	992	Xiana	Lago Andrade	05/13/2004	F	A. D. Olimpia	Brens Cee	21:24	5:36	21:17	Infantil	No	55	26
170	1004	Arian	Louro Calvo	12/30/2003	F	Independiente	Brion	21:26	5:37	21:19	Infantil	No	56	27
171	818	Shenoa Isabel	Da Silva Crisman	05/24/2002	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	21:35	5:40	21:31	Cadete	No	57	23
172	957	Uxia	Fernandez Blanco	01/22/2004	F	Independiente	Bertamiráns Ames A C	21:37	5:40	21:32	Infantil	No	58	28
173	973	Federico	Garcia Insaurrealde	07/03/2004	M	Independiente	Lalin	21:37	5:39	21:30	Infantil	No	115	47
174	1028	Carmen	Nieto Molinos	11/12/2003	F	Ies Poeta Añón	Outes	21:39	5:41	21:34	Infantil	No	59	29
175	1005	Daniel	Louro Sanmartin	11/04/2004	M	C.A. Noia	Noia	21:46	5:43	21:45	Infantil	No	116	48
176	781	Natalia	Lago Carrillo	12/05/2000	F	Ies Poeta Añón	Outes	21:47	5:42	21:41	Xuvenil	No	60	8
177	753	Laura	Barbosa Faro	03/09/2000	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	21:47	5:43	21:44	Xuvenil	No	61	9
178	870	Sara	Nieto Ferreiro	11/26/2001	F	Ies Xulian Magariños	Negreira	21:50	5:43	21:45	Cadete	No	62	24
179	909	Saúl	Alfonso Suárez	06/10/2004	M	O Coto	Negreira	21:50	5:44	21:47	Infantil	No	117	49
180	883	Uxía	Ramos Lestón	07/02/2001	F	Ies Poeta Añón	Outes	22:03	5:47	21:57	Cadete	No	63	25
181	1062	Claudia	Rosanela Caamaño	03/22/2003	F	Ies Poeta Añón	Outes	22:05	5:47	21:58	Infantil	No	64	30
182	759	Sofía	Bouzas Torea	10/11/2000	F	Ies Poeta Añón	Outes	22:07	5:47	22:00	Xuvenil	No	65	10
183	976	Lorena	Golan Garrido	10/11/2003	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	22:08	5:48	22:02	Infantil	No	66	31
184	906	Ana	Zaballa Daza	02/02/2002	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	22:08	5:49	22:05	Cadete	No	67	26
185	864	Alicia	Medina Carril	07/10/2002	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	22:08	5:49	22:05	Cadete	No	68	27
186	902	Alba	Vazquez Corzon	08/01/2002	F	Ies Xulian Magariños	Negreira	22:13	5:50	22:11	Cadete	No	69	28
187	884	Paula	Retuerta Fuentes	02/19/2002	F	C.A. Noia	Noia	22:16	5:50	22:11	Cadete	No	70	29
188	945	Carolina	Cunqueiro Rivadas	01/26/2003	F	Clube Atletismo Negreira	Negreira	22:17	5:50	22:12	Infantil	No	71	32
189	1039	Carla	Perez Cantelar	07/10/2004	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	22:18	5:51	22:14	Infantil	No	72	33
190	977	Clara	Gomez Ces	01/20/2003	F	C.A. Noia	Noia	22:20	5:51	22:15	Infantil	No	73	34
191	752	Corinne	Alsina Forjan	11/30/2000	F	Ies Xulian Magariños	Negreira	22:22	5:52	22:16	Xuvenil	No	74	11
192	988	Andre	Iglesias Lopez	11/23/2004	M	Independiente	Santiago De Composte	22:27	5:52	22:19	Infantil	No	118	50
193	775	Marta	Gil Paramos	03/13/2000	F	Independiente	A Baña	22:27	5:54	22:26	Xuvenil	No	75	12
194	927	Pablo	Brea Pérez	07/17/2004	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	22:28	5:52	22:20	Infantil	No	119	51
195	1002	Paulo	López-felpeto Otero	02/07/2004	M	Independiente	Santiago De Composte	22:28	5:53	22:21	Infantil	No	120	52
196	1093	Clara	Zaballa Daza	05/02/2004	F	Club De Piragüismo Ribeiras Do Tambre	Ames	22:34	5:55	22:30	Infantil	No	76	35
197	960	Uxía	Fernández Gil	10/02/2004	F	O Coto	Negreira	22:37	5:56	22:34	Infantil	No	77	36
198	899	Sara	Tome Moure	12/27/2002	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	22:42	5:57	22:39	Cadete	No	78	30
199	895	Iria	Souto Casaldoeiro	11/21/2002	F	Ies Xulian Magariños	Negreira	22:43	5:58	22:40	Cadete	No	79	31
200	965	Elsa	Ferrando Canoura	10/14/2004	F	O Coto	Negreira	22:45	5:59	22:42	Infantil	No	80	37

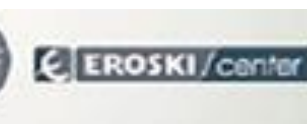
CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTIL-CADETE-JUVENIL

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT
201	1069	Christian	Sanjurjo Lueiro	03/14/2003	M	Independiente	Santiago De Composte	22:51	6:00	22:47	Infantil	No	121	53
202	1014	Antón	Mato Barral	06/09/2004	M	Ade Compañía De María De Santiago	Negreira	23:01	6:02	22:58	Infantil	AG2017872	122	54
203	828	Rosalía	Fontenlos Mato	03/09/2001	F	les Poeta Añón	Outes	23:35	6:10	23:29	Cadete	No	81	32
204	1033	Roi	Outeiral Suárez	07/18/2003	M	les Poeta Añón	Outes	23:37	6:11	23:30	Infantil	No	123	55
205	920	Rubén	Balsa Pazos	12/01/2004	M	Independiente	Ames	23:47	6:13	23:39	Infantil	No	124	56
206	1079	Adrian	Torrado Zas	06/18/2004	M	Independiente	Ames	23:51	6:15	23:47	Infantil	No	125	57
207	835	Lúa	García González	01/17/2001	F	les Poeta Añón	Outes	25:04	6:34	24:58	Cadete	No	82	33
208	971	Andrea	García De Sousa	08/10/2004	F	O Coto	Negreira	25:05	6:35	25:01	Infantil	No	83	38
209	1041	Raúl	Perez Pazos	12/11/2004	M	Independiente	Negreira	25:13	6:38	25:12	Infantil	No	126	58
210	915	Laura	Ardions Otero	07/25/2003	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	25:17	6:37	25:10	Infantil	No	84	39
211	944	Ana	Cunqueiro Cajuso	02/01/2003	F	Independiente	Brion	25:20	6:38	25:13	Infantil	No	85	40
212	1043	Alba	Pisco Varela	02/12/2004	F	O Coto	Negreira	25:20	6:39	25:17	Infantil	No	86	41
213	1063	Elba	Rosende Fuentes	12/03/2004	F	Independiente	Santiago De Composte	25:24	6:40	25:21	Infantil	No	87	42
214	1055	Laura	Rios Castro	02/20/2004	F	Independiente	Santiago	25:24	6:40	25:18	Infantil	No	88	43
215	1085	Catriel	Veiga Rial	12/17/2004	M	Independiente	Santiago	25:31	6:41	25:26	Infantil	No	127	59
216	1017	Carolina	Montes Currais	08/11/2004	F	Independiente	Santiago De Composte	25:34	6:42	25:29	Infantil	No	89	44
217	1034	Irene	Pampin Mourazos	07/09/2004	F	Independiente	Milladoiro	25:45	6:45	25:40	Infantil	No	90	45
218	1088	Nuria	Villar García	03/23/2003	F	les Poeta Añón	Outes	25:51	6:46	25:44	Infantil	No	91	46
219	948	Araceli	De Roo Rivadulla	05/18/2003	F	Olímpico De Vedra	Vedra	25:53	6:48	25:51	Infantil	AG9993	92	47
220	1035	Carla	Parada Castiñeiras	07/31/2003	F	Club Olímpico De Vedra	Vedra	25:53	6:48	25:52	Infantil	No	93	48
221	1066	Paula	Ruso Quintáns	01/08/2004	F	O Coto	Negreira	26:03	6:51	26:01	Infantil	No	94	49
222	836	Paula	Germil Calo	08/18/2002	F	les Xulian Magariños	Negreira	26:04	6:51	26:01	Cadete	No	95	34
223	931	Lara	Caamaño Rodríguez	08/19/2003	F	les Poeta Añón	Outes	26:05	6:50	26:00	Infantil	No	96	50
224	1078	Elena	Torea Louro	11/11/2003	F	les Poeta Añón	Outes	26:07	6:51	26:02	Infantil	No	97	51
225	878	María	Pérez Lago	06/07/2001	F	les Poeta Añón	Outes	26:08	6:51	26:02	Cadete	No	98	35
226	821	Ismael	Docampo Blanco	04/30/2002	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	26:11	6:53	26:09	Cadete	No	128	44
227	876	Cristian	Peon Gonzalez	08/21/2001	M	les Xulian Magariños	Negreira	26:27	6:57	26:25	Cadete	No	129	45
228	778	Dalia	Gonzalez Salas	11/16/2000	F	les Xulian Magariños	Negreira	26:27	6:56	26:22	Xuvenil	No	99	13
229	972	Iria	Garcia Eiras	12/04/2003	F	C.A. Noia	Noia	26:32	6:57	26:25	Infantil	No	100	52
230	943	Lara	Ces Ferradas	06/19/2003	F	C.A. Noia	Noia	26:34	6:57	26:26	Infantil	No	101	53
231	1094	Sandra	Zarco Fernández	10/17/2004	F	O Coto	Negreira	27:01	7:04	26:53	Infantil	No	102	54
232	935	Lara	Carballo Peillet	11/12/2004	F	O Coto	Negreira	27:35	7:15	27:33	Infantil	No	103	55
233	1082	Alejandro	Tuñas Garcia	05/05/2003	M	Atletismo Negreira	Negreira	28:13	7:25	28:11	Infantil	No	130	60
234	1019	Sara	Mouriño Seoane	12/28/2003	F	O Coto	Negreira	28:45	7:33	28:41	Infantil	No	104	56
235	1075	Tatiana	Suarez Varela	12/12/2004	F	O Coto	Negreira	29:04	7:37	28:56	Infantil	No	105	57
236	1044	Aroa	Pousada Iglesias	11/11/2004	F	O Coto	Negreira	29:07	7:37	28:59	Infantil	No	106	58
237	776	Olaya	Gomez Chico	03/20/1999	F	Independiente	Portanxil	29:35	7:45	29:27	Xuvenil	No	107	14
238	1000	Iria	López Barca	05/23/2004	F	O Coto	Negreira	29:37	7:47	29:33	Infantil	No	108	59
239	997	Paula	Liñares Arufe	08/19/2004	F	O Coto	Negreira	29:50	7:50	29:46	Infantil	No	109	60
240	1056	Mirian	Rios Castro	02/20/2004	F	Independiente	Santiago	29:51	7:50	29:45	Infantil	No	110	61



CLASIFICACIÓN CARRERA INFANTIL-CADETE-JUVENIL

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEXO	PTO CAT
241	1047	Xiana	Rama Sestayo	01/09/2004	F	Independiente	Oroso	29:51	7:50	29:46	Infantil	No	111	62
242	936	Yago	Carreira García	01/08/2004	M	O Coto	Negreira	30:38	8:03	30:34	Infantil	No	131	61
243	952	Lucía	Fajín Bargo	08/22/2004	F	O Coto	Negreira	31:05	8:08	30:57	Infantil	No	112	63
244	970	Josefa	García Alvarez	04/07/2004	F	O Coto	Negreira	31:05	8:10	31:02	Infantil	No	113	64
245	1011	Fatima	Martinez Mayo	01/13/2003	F	Iles Xulian Magariños	Negreira	31:38	8:18	31:31	Infantil	No	114	65



CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMÍN - ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	1274	Sergio	Soto Manteiga	08/08/2005	M	A.D.Fogar	Cambre	3:56	3:56	3:56	Alevín	1	1
2	1447	Daniel	Salgueiro Uceira	02/20/2007	M	Cimans Coruña Comarca	A Coruña	4:00	3:59	4:00	Benxamín	2	1
3	1245	Brais	Picón Montero	08/12/2005	M	Noitebra F.C.	Bertamirans	4:06	4:05	4:06	Alevín	3	2
4	1217	Javier	Muiño Rodríguez	09/06/2005	M	O Coto	Negreira	4:10	4:10	4:10	Alevín	4	3
5	1185	Yago	Iglesias Turnes	05/08/2006	M	Independiente	Santiago De Composte	4:10	4:09	4:10	Alevín	5	4
6	1150	Uxio	Farinos Cruz	01/18/2005	M	C.A. Noia	Noia	4:12	4:10	4:11	Alevín	6	5
7	1370	Lucas	Garcia Picon	02/17/2007	M	Noitebra	Santiago	4:19	4:18	4:19	Benxamín	7	2
8	1148	Hugo	Estévez Vázquez	05/19/2006	M	Independiente	Bertamirans - Ames	4:21	4:19	4:20	Alevín	8	6
9	1294	Pablo	Vizcaya Sanluís	02/17/2006	M	Independiente	Bertamirans(ames)	4:22	4:22	4:22	Alevín	9	7
10	1154	Iván	Fernández Cea	04/16/2006	M	Independiente	Bertamirans	4:24	4:22	4:22	Alevín	10	8
11	1105	Enma	Argibay Domínguez	07/23/2005	F	Independiente	O Pino	4:26	4:25	4:26	Alevín	1	1
12	1110	Miguel	Bacariza Rúa	02/24/2005	M	Independiente	Santiago De Composte	4:27	4:25	4:25	Alevín	11	9
13	1142	Sofia	Dodman Vazquez	05/14/2006	F	Fontes Do Sar	Teo	4:29	4:28	4:28	Alevín	2	2
14	1103	Isaac	Aragundi Rial	10/08/2005	M	O Coto	Negreira	4:29	4:26	4:26	Alevín	12	10
15	1139	Pablo	Codesido Fernandez	11/10/2006	M	Triathlon Arcade Inforhause	Trazo	4:29	4:28	4:28	Alevín	13	11
16	1151	Hugo	Fernandes González-botas	09/29/2005	M	Ade Compañía De María De Santiago	Santiago De Composte	4:29	4:29	4:29	Alevín	14	12
17	1125	Jaime	Candamo Lopez	11/24/2006	M	Independiente	Ames	4:33	4:32	4:32	Alevín	15	13
18	1239	Candela	Pereira Seijo	06/24/2005	F	Fontes Do Sar	Teo	4:34	4:32	4:33	Alevín	3	3
19	1179	Antón	González García	11/04/2006	M	Independiente	Bertamirans- Ames	4:35	4:33	4:34	Alevín	16	14
20	1283	Mario	Trillo Trillo	03/08/2006	M	A.D.Olimpia	Cee	4:37	4:33	4:33	Alevín	17	15
21	1305	Salma	Bassami Fathallah	01/08/2007	F	O Coto	Negreira	4:37	4:34	4:35	Benxamín	4	1
22	1284	Tiago	Valverde Estens	12/28/2006	M	Independiente	Bertamirans	4:37	4:36	4:36	Alevín	18	16
23	1225	Samuel	Nuñez Grove	01/17/2006	M	Escola De Atletismo Deza	Lalin	4:38	4:36	4:36	Alevín	19	17
24	1220	Eloy	Nieto Abelleira	10/17/2005	M	Club Atletismo Outes	Outes	4:38	4:36	4:37	Alevín	20	18
25	1357	Daniel	Forján Costa	02/19/2007	M	O Coto	Negreira	4:40	4:38	4:38	Benxamín	21	3
26	1193	Diego	Lamas Iglesias	05/22/2006	M	Colexio A Mahia	Bertamirans(ames)	4:41	4:38	4:39	Alevín	22	19
27	1123	Daniel	Campos Rodriguez	05/08/2005	M	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago	4:41	4:40	4:41	Alevín	23	20
28	1137	Candela	César Rúa	04/20/2005	F	Fontes Do Sar	Santiago De Composte	4:42	4:39	4:39	Alevín	5	4
29	1100	Christian	Antelo Rial	02/04/2005	M	O Coto	Negreira	4:43	4:41	4:42	Alevín	24	21
30	1234	Nicolas	Pazos Guiance	01/13/2006	M	Independiente	Santa Comba	4:43	4:41	4:42	Alevín	25	22
31	1297	Saul	Alcalde Sieira	12/16/2007	M	Independiente	Rianxo	4:44	4:41	4:41	Benxamín	26	4
32	1330	Xabier	Ces Vicente	02/05/2008	M	Independiente	Rianxo	4:44	4:43	4:43	Benxamín	27	5
33	1117	Hamza	Belyazid Tnaja	07/29/2005	M	O Coto	Negreira	4:46	4:44	4:45	Alevín	28	23
34	1240	Lía	Pereira Seijo	06/24/2005	F	Fontes Do Sar	Teo	4:47	4:45	4:45	Alevín	6	5
35	1118	Diego	Bouzas Vilacoba	11/30/2005	M	O Coto	Negreira	4:47	4:46	4:46	Alevín	29	24

CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMÍN - ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
36	1257	Roi	Rial García	10/05/2006	M	Independiente	Teo	4:48	4:45	4:45	Alevín	30	25
37	1385	Bilal	Kouaou	10/29/2008	M	O Coto	Negreira	4:48	4:45	4:46	Benxamín	31	6
38	1286	Martín	Veiga Caramés	05/12/2006	M	Independiente	Bertamiráns	4:48	4:46	4:47	Alevín	32	26
39	1112	Amaia	Balderrabano Arroniz	08/29/2005	F	C.A. Noia	Noia	4:48	4:46	4:47	Alevín	7	6
40	1434	Ivan	Rey Candal	08/31/2007	M	Independiente	Teo	4:49	4:48	4:48	Benxamín	33	7
41	1218	Sergio	Munin Vilariño	03/26/2006	M	Escola De Atletismo Deza	Lalin	4:50	4:48	4:48	Alevín	34	27
42	1315	Borja	Brea Pérez	09/29/2008	M	Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	4:50	4:46	4:46	Benxamín	35	8
43	1331	Gabriel	César Rúa	05/23/2008	M	Independiente	Santiago De Composte	4:52	4:50	4:50	Benxamín	36	9
44	1314	Lia	Boveda Murillo	01/08/2008	F	Independiente	Teo	4:53	4:53	4:53	Benxamín	8	2
45	1263	Alvaro	Rodríguez Pais	08/24/2006	M	O Coto	Negreira	4:54	4:51	4:51	Alevín	37	28
46	1264	Tomás	Rodríguez Quintela	08/11/2005	M	O Coto	Negreira	4:55	4:51	4:52	Alevín	38	29
47	1145	Eloi	Durán Soto	07/07/2006	M	O Coto	Negreira	4:55	4:51	4:52	Alevín	39	30
48	1101	Hugo	Antelo Tomé	06/06/2006	M	O Coto	Negreira	4:55	4:50	4:50	Alevín	40	31
49	1111	Antòn	Bahamonde Freire	06/06/2006	M	Independiente	Ferrol	4:55	4:50	4:50	Alevín	41	32
50	1342	Carolina	Díaz Oíza	05/08/2007	F	Millaraio	Ames	4:55	4:53	4:53	Benxamín	9	3
51	1394	Nicolas	Losada Freiria	02/15/2007	M	Triatlon Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	4:55	4:53	4:53	Benxamín	42	10
52	1393	Aron	Lorenzo Gonzalez	04/04/2007	M	Independiente	A Estrada	4:56	4:53	4:54	Benxamín	43	11
53	1216	Andrea	Moya Rey	06/16/2005	F	O Coto	Negreira	4:56	4:56	4:56	Alevín	10	7
54	1138	Laura	Codesido Fernandez	04/10/2005	F	Triathlon Arcade Inforhouse	Trazo	4:57	4:57	4:57	Alevín	11	8
55	1226	Claudia	Orois Insua	04/19/2005	F	O Coto	Negreira	4:58	4:55	4:55	Alevín	12	9
56	1278	Pablo	Suarez Vieito	08/29/2006	M	Independiente	Carballo	4:58	4:54	4:54	Alevín	44	33
57	1147	Roi	Espasandín Varela	03/03/2005	M	Independiente	Erbecedo	4:59	4:58	4:58	Alevín	45	34
58	1335	Carmelo	Couso Jurado	06/26/2008	M	Escola De Atletismo Deza	Lalin	4:59	4:53	4:54	Benxamín	46	12
59	1308	Iago	Bendaña Vidal	06/16/2007	M	Independiente	Santiago De Composte	5:00	4:54	4:55	Benxamín	47	13
60	1134	Nicolás	Castiñeira Lema	04/05/2006	M	O Coto	Negreira	5:00	4:58	4:58	Alevín	48	35
61	1270	Sergio	Sánchez Rey	04/26/2006	M	Independiente	Santiago	5:00	4:58	4:58	Alevín	49	36
62	1281	Joel	Torres Velo	09/12/2006	M	Independiente	Valga	5:01	4:59	4:59	Alevín	50	37
63	1108	Andres	Asorey Salvado	11/08/2005	M	Independiente	Bertamirans	5:01	4:58	4:58	Alevín	51	38
64	1340	Telmo	Del Rio Dominguez	03/17/2007	M	AD.Porto Do Son	Porto Do Son	5:01	4:58	4:58	Benxamín	52	14
65	1375	Adrián	García Villar	04/19/2008	M	O Coto	Negreira	5:03	5:03	5:03	Benxamín	53	15
66	1159	Cibrán	Figueiras Teiga	07/11/2006	M	O Coto	Negreira	5:03	5:01	5:01	Alevín	54	39
67	1379	Santiago	Gonzalez Fondevila	02/15/2008	M	Escola De Atletismo Deza	Lalin	5:03	4:58	4:59	Benxamín	55	16
68	1198	Roberto	Liñeira García	07/14/2006	M	O Coto	Negreira	5:04	4:58	4:58	Alevín	56	40
69	1382	Mateo	González Lourido	06/14/2007	M	O Coto	Negreira	5:04	4:57	4:57	Benxamín	57	17
70	1322	Pablo	Capeans Suárez	11/03/2007	M	O Coto	Negreira	5:05	5:04	5:05	Benxamín	58	18

CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMÍN - ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
71	1116	Ayoubé	Belyazid Tnaja	09/25/2006	M	O Coto	Negreira	5:06	4:58	4:59	Alevín	59	41
72	1212	Sara	Moran Alonso	04/30/2005	F	Independiente	Bertamiráns-ames	5:07	5:04	5:05	Alevín	13	10
73	1128	Hugo	Carballo Boga	11/21/2006	M	Independiente	Padrón	5:07	5:06	5:07	Alevín	60	42
74	1163	Brais	García Almeida	07/22/2006	M	Independiente	Santiago	5:09	5:08	5:08	Alevín	61	43
75	1181	Sabela	González Vilas	02/14/2005	F	Triatlon Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	5:11	5:01	5:02	Alevín	14	11
76	1172	Rubén	Gómez Bercero	08/19/2006	M	O Coto	Negreira	5:11	5:04	5:05	Alevín	62	44
77	1206	Rodrigo	Martínez García	03/08/2006	M	Independiente	Bertamirans	5:13	5:03	5:03	Alevín	63	45
78	1298	Natalia	Argibay Domínguez	08/28/2007	F	Independiente	O Pino	5:13	5:12	5:13	Benxamín	15	4
79	1280	Noa	Taibo Garcia	03/19/2005	F	Triatlon Arcade Inforhouse	Santiago	5:13	5:04	5:04	Alevín	16	12
80	1219	Christian	Negreira Patiño	09/15/2006	M	Independiente	Trasmonte Portangil	5:13	5:11	5:12	Alevín	64	46
81	1224	Aitor	Nuñez Garcia	06/24/2005	M	C.A. Noia	Noia	5:14	5:11	5:12	Alevín	65	47
82	1288	Simón	Vigo Fernández	09/12/2005	M	Independiente	Negreira	5:14	5:13	5:13	Alevín	66	48
83	1464	Irene	Vidal Rivera	09/09/2007	F	Millaraio	Bertamirans	5:14	5:05	5:05	Benxamín	17	5
84	1341	Anxo	Delgado Lorenzo	08/20/2008	M	Independiente	Ames	5:15	5:13	5:14	Benxamín	67	19
85	1307	Youssef	Belyazid Tnaja	06/11/2008	M	O Coto	Negreira	5:16	5:14	5:15	Benxamín	68	20
86	1419	Simon	Oviedo Vazquez	10/27/2008	M	Escola De Atletismo Deza	Lalín	5:17	5:11	5:11	Benxamín	69	21
87	1252	Mateo	Rey Arufe	10/26/2006	M	C.A. Noia	Noia	5:17	5:16	5:17	Alevín	70	49
88	1350	Estela	Fernandez Piñeiro	03/26/2007	F	C.A. Noia	Noia	5:17	5:14	5:15	Benxamín	18	6
89	1416	Martin	Ouro Casal	10/22/2007	M	Independiente	A Baña	5:18	5:11	5:12	Benxamín	71	22
90	1293	Rodrigo	Viqueira Barca	08/22/2005	M	O Coto	Negreira	5:19	5:18	5:18	Alevín	72	50
91	1408	Anxo	Noya Fernández	05/04/2007	M	O Coto	Negreira	5:19	5:15	5:15	Benxamín	73	23
92	1267	Ana	Rosende Piñeiro	02/09/2006	F	Independiente	Santiago	5:19	5:16	5:17	Alevín	19	13
93	1120	Iago	Boveda Murillo	09/24/2006	M	Independiente	Teo	5:20	5:14	5:15	Alevín	74	51
94	1248	Xoel	Pulzoni Mosquera	04/30/2005	M	Triatlon Arcade Infourhouse	Ames	5:20	5:11	5:11	Alevín	75	52
95	1184	Javier	Iglesias Irisarri	07/28/2005	M	Ade Compañía De María De Santiago	Santiago	5:21	5:16	5:17	Alevín	76	53
96	1149	Rodrigo	Fandiño Rey	03/15/2006	M	Independiente	Santiago	5:21	5:19	5:20	Alevín	77	54
97	1423	Alexandre	Paz Buela	04/11/2007	M	Independiente	Ames	5:23	5:22	5:23	Benxamín	78	24
98	1131	Claudia	Carou Gonzalez	07/14/2006	F	Club Atletismo Outes	Outes	5:23	5:19	5:19	Alevín	20	14
99	1282	David	Toscano Tojo	11/03/2005	M	O Coto	Negreira	5:23	5:23	5:23	Alevín	79	55
100	1324	Carmen	Casal Iglesias	02/01/2007	F	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	5:24	5:18	5:19	Benxamín	21	7
101	1227	Asier	Ortoño Perez	11/23/2006	M	Clube Atletismo Negreira	Negreira	5:24	5:17	5:17	Alevín	80	56
102	1428	Arturo	Piñeiro Acevedo	03/05/2007	M	Independiente	Santiago De Composte	5:24	5:24	5:24	Benxamín	81	25
103	1455	Oscar	Suárez Rial	08/26/2007	M	O Coto	Negreira	5:25	5:21	5:22	Benxamín	82	26
104	1313	Brais	Bouzas Espasandín	02/29/2008	M	O Coto	Negreira	5:25	5:20	5:21	Benxamín	83	27
105	1355	Alba	Forjan Costa	08/14/2008	F	O Coto	Negreira	5:26	5:20	5:20	Benxamín	22	8

CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMÍN - ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
106	1174	Eneritz	Gomez Casado	08/17/2006	F	Independiente	Oroso	5:26	5:23	5:23	Alevín	23	15
107	1261	Herman Yago	Rodríguez Forján	12/03/2006	M	O Coto	Negreira	5:26	5:24	5:24	Alevín	84	57
108	1129	Laura	Carballo Boga	03/31/2005	F	Independiente	Padrón	5:26	5:26	5:26	Alevín	24	16
109	1190	Minerva Antía	Lago López	05/18/2005	F	A.D. Olimpia De Cee	Corcubión	5:27	5:19	5:20	Alevín	25	17
110	1462	Xabier	Verde Lopez	12/21/2008	M	Escola De Atletismo Deza	Lalin	5:27	5:21	5:22	Benxamín	85	28
111	1363	Lucas	Fungueiriño Rial	02/15/2007	M	Independiente	Rianxo	5:27	5:25	5:25	Benxamín	86	29
112	1337	Gonzalo	Cuns Iglesias	12/10/2007	M	Clube Atletismo Negreira	Negreira	5:28	5:26	5:26	Benxamín	87	30
113	1371	Marco	García Quintana	05/22/2008	M	O Coto	Negreira	5:29	5:27	5:28	Benxamín	88	31
114	1121	Noela	Buján Antelo	05/17/2006	F	Club Atletismo Sada	Bergondo	5:29	5:19	5:20	Alevín	26	18
115	1346	María	Estévez Vázquez	01/07/2008	F	Independiente	Bertamirans - Ames	5:29	5:24	5:25	Benxamín	27	9
116	1277	Maria	Suarez Perez	08/26/2005	F	C.A. Noia	Noia	5:29	5:27	5:28	Alevín	28	19
117	1436	Fatima	Rial Campos	11/30/2007	F	O Coto	Negreira	5:30	5:24	5:24	Benxamín	29	10
118	1369	Bruno	Garcia Jueguen	08/15/2008	M	Millaraio	Brion	5:30	5:28	5:29	Benxamín	89	32
119	1166	Guillermo	García Fernández	08/02/2005	M	O Coto	Negreira	5:30	5:26	5:26	Alevín	90	58
120	1378	Anxo	González Campos	05/16/2008	M	O Coto	Negreira	5:31	5:22	5:23	Benxamín	91	33
121	1115	Mariña	Batalla Dos Anjos	01/21/2005	F	C.A. Noia	Noia	5:31	5:31	5:31	Alevín	30	20
122	1409	Bretema	Nuñez Grove	12/18/2008	F	Escola De Atletismo Deza	Lalin	5:31	5:25	5:26	Benxamín	31	11
123	1133	Laura	Casas Ramos	12/30/2006	F	Independiente	Bertamirans	5:32	5:24	5:25	Alevín	32	21
124	1417	Alvaro	Outon Vazquez	03/25/2008	M	O Coto	Negreira	5:33	5:24	5:25	Benxamín	92	34
125	1353	Martín	Figueiras Teiga	08/11/2008	M	O Coto	Negreira	5:36	5:34	5:34	Benxamín	93	35
126	1332	Izan	Chicata Gonzalez	08/26/2008	M	C.A. Noia	Noia	5:36	5:34	5:35	Benxamín	94	36
127	1367	Mariña	García Gerpe	02/24/2007	F	O Coto	Negreira	5:37	5:30	5:30	Benxamín	33	12
128	1387	Maria	Lado Gomez	04/16/2008	F	C.A. Noia	Noia	5:39	5:37	5:37	Benxamín	34	13
129	1422	Sara	Parajó Caamaño	07/13/2007	F	O Coto	Negreira	5:41	5:34	5:34	Benxamín	35	14
130	1269	Sofía	Sagüillo Saladini	09/27/2006	F	Independiente	Balneario Do Tremo	5:41	5:29	5:30	Alevín	36	22
131	1352	Diego	Ferreiro Beade	08/08/2007	M	Independiente	Brion	5:43	5:36	5:37	Benxamín	95	37
132	1289	Lucía	Vilariño Silva	06/15/2006	F	Club Atletismo Millaraio	Bertamirans	5:43	5:37	5:38	Alevín	37	23
133	1410	Coral	Nuñez Grove	12/18/2008	F	Escola De Atletismo Deza	Lalin	5:44	5:32	5:32	Benxamín	38	15
134	1195	Xoán	Leis Brenlla	12/07/2006	M	O Coto	Negreira	5:44	5:38	5:38	Alevín	96	59
135	1388	Brais	Lago Romero	04/07/2007	M	Independiente	Ames	5:44	5:36	5:36	Benxamín	97	38
136	1260	Laura	Rodríguez Capeáns	01/10/2005	F	O Coto	Negreira	5:45	5:42	5:43	Alevín	39	24
137	1238	Unai	Peral Fernandez	11/30/2006	M	Independiente	Ames	5:45	5:42	5:42	Alevín	98	60
138	1243	Nerea	Pérez Pensado	04/06/2005	F	O Coto	Negreira	5:45	5:42	5:43	Alevín	40	25
139	1169	Paula	García Sabugueiro	09/17/2005	F	O Coto	Negreira	5:46	5:42	5:43	Alevín	41	26
140	1254	Mariña	Rey Miguens	12/18/2005	F	Sar-vermu Petroni	Padron	5:47	5:39	5:39	Alevín	42	27

CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMÍN - ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
141	1130	Noelia	Carnota Fernandez	12/17/2005	F	Independiente	A Baña	5:47	5:44	5:45	Alevín	43	28
142	1446	Benyounes	Saidi	06/02/2008	M	O Coto	Negreira	5:48	5:47	5:47	Benxamín	99	39
143	1165	Lidia	García Cerviño	01/13/2006	F	O Coto	Negreira	5:49	5:44	5:44	Alevín	44	29
144	1272	Aroa	Sende Cortizas	12/10/2006	F	Independiente	Bertamiráns	5:51	5:46	5:46	Alevín	45	30
145	1471	Carla	Vilouta Rodriguez	05/20/2008	F	Independiente	Santiago De Composte	5:52	5:50	5:50	Benxamín	46	16
146	1349	Xurxo	Fernandez Gil	05/30/2008	M	O Coto	Negreira	5:52	5:48	5:48	Benxamín	100	40
147	1377	Lucas	González Antelo	08/01/2008	M	O Coto	Negreira	5:53	5:45	5:46	Benxamín	101	41
148	1320	Anxo	Canosa Castiñeira	05/22/2008	M	Olimpia	A Coruña	5:54	5:48	5:48	Benxamín	102	42
149	1361	Nicolas	Freire Ambrosio	09/07/2008	M	Independiente	Vigo	5:54	5:45	5:46	Benxamín	103	43
150	1448	Alberto	San Andres Gesto	08/26/2008	M	Independiente	Negreira	5:55	5:46	5:47	Benxamín	104	44
151	1336	Roi	Couto Regueiro	07/20/2007	M	Independiente	Negreira	5:55	5:49	5:49	Benxamín	105	45
152	1276	Antía	Suárez Noya	02/01/2006	F	O Coto	Negreira	5:56	5:49	5:49	Alevín	47	31
153	1114	Anxo	Barca Lema	01/09/2005	M	O Coto	Negreira	5:57	5:54	5:54	Alevín	106	61
154	1415	Anxo	Otero Lareo	10/08/2007	M	Ade Compañía De María De Santiago	Santiago	5:57	5:49	5:50	Benxamín	107	46
155	1157	Noel	Ferraces Delgado	01/30/2006	M	Ade Compañía De María De Santiago	Santiago De Composte	5:58	5:54	5:55	Alevín	108	62
156	1097	Alvaro	Alonso Cao	11/26/2005	M	O Coto	Negreira	5:58	5:54	5:54	Alevín	109	63
157	1178	Isabel	Gonzalez Fuentes	03/30/2006	F	Independiente	Bertamirans	5:59	5:49	5:49	Alevín	48	32
158	1392	Oscar	Lodeiro Pérez	06/22/2007	M	Triatlón Arcade Inforhouse	Santiago	6:01	5:55	5:56	Benxamín	110	47
159	1247	Telmo	Puceiro Romero	04/24/2006	M	Independiente	Rianxo	6:01	5:59	5:59	Alevín	111	64
160	1095	Hugo	Alcalde Sieira	10/16/2005	M	Independiente	Rianxo	6:01	5:59	5:59	Alevín	112	65
161	1418	Paula	Outón Vázquez	03/25/2008	F	O Coto	Negreira	6:02	5:54	5:54	Benxamín	49	17
162	1445	Manuel José	Rubial Franesqui	02/22/2007	M	Independiente	Biduido De Abaixo (a	6:02	5:57	5:57	Benxamín	113	48
163	1244	Brais	Perez Rey	02/17/2005	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	6:02	5:57	5:57	Alevín	114	66
164	1287	Laura	Vieites Ferreiro	11/09/2006	F	O Coto	Negreira	6:02	5:55	5:56	Alevín	50	33
165	1098	Xoan	Alvarez Fernandez	09/13/2005	M	Ribeiras Do Tambre	Ames	6:02	5:57	5:57	Alevín	115	67
166	1275	Brais	Suarez Bascoy	07/25/2005	M	C.A. Noia	Noia	6:02	6:00	6:01	Alevín	116	68
167	1167	Xiana	García Guzmán	02/20/2006	F	O Coto	Negreira	6:03	5:56	5:56	Alevín	51	34
168	1253	Sofia	Rey Arufe	10/26/2006	F	C.A. Noia	Noia	6:03	6:01	6:02	Alevín	52	35
169	1140	Noa	Cunheiro Cajuso	06/06/2005	F	Independiente	Brion	6:03	5:54	5:54	Alevín	53	36
170	1421	Lorena	Pais Gonzalez	02/21/2008	F	Ribeiras Do Tambre	Ames	6:04	5:59	5:59	Benxamín	54	18
171	1158	Brais	Figueira Buceta	08/14/2005	M	C.B.Rio Ulla	Pontecesures	6:04	6:00	6:00	Alevín	117	69
172	1467	Rubén	Vieito Pérez	10/26/2008	M	O Coto	Negreira	6:05	5:59	5:59	Benxamín	118	49
173	1168	Ildara	García Ruiz	07/11/2005	F	O Coto	Negreira	6:05	6:04	6:05	Alevín	55	37
174	1221	Alvaro	Nieto Vilas	05/24/2006	M	O Coto	Negreira	6:05	6:02	6:02	Alevín	119	70
175	1323	Lucas	Carballo Fernandez	12/27/2008	M	Independiente	Vigo	6:06	6:00	6:00	Benxamín	120	50

CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMÍN - ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
176	1232	Alex	Pais Dosil	06/19/2006	M	O Coto	Negreira	6:06	6:02	6:02	Alevín	121	71
177	1266	Carlota	Roo Certo	08/03/2005	F	C.A. Noia	Noia	6:06	6:04	6:04	Alevín	56	38
178	1444	Raquel	Rosende Fuentes	05/20/2007	F	Independiente	Santiago De Composte	6:06	5:55	5:56	Benxamín	57	19
179	1155	Icía	Fernández Ferreiro	09/13/2005	F	Independiente	Ames	6:06	5:57	5:57	Alevín	58	39
180	1321	Juan	Canosa Castiñeira	05/22/2008	M	Olimpia	A Coruña	6:07	6:00	6:00	Benxamín	122	51
181	1438	Ivan	Rodríguez Alvarez	12/19/2007	M	Independiente	Santiago De Composte	6:07	6:02	6:02	Benxamín	123	52
182	1348	Sabela	Fernández Ferreiro	10/15/2008	F	Independiente	Ames	6:07	5:57	5:58	Benxamín	59	20
183	1246	Clara	Plata Míguez	03/24/2006	F	O Coto	Negreira	6:08	6:02	6:02	Alevín	60	40
184	1310	Alex	Blanco Liñares	03/15/2008	M	Club Arcade Inforhouse	Santiago De Composte	6:09	6:05	6:05	Benxamín	124	53
185	1141	Carla	Díaz Granja	09/07/2006	F	O Coto	Negreira	6:10	6:03	6:03	Alevín	61	41
186	1456	Gonzalo	Suárez Varela	12/11/2008	M	O Coto	Negreira	6:10	6:07	6:08	Benxamín	125	54
187	1458	Aldara	Tuñas Bua	03/24/2007	F	O Coto	Negreira	6:10	6:06	6:07	Benxamín	62	21
188	1334	D Lenia	Coria Crego	09/25/2007	F	O Coto	Negreira	6:11	6:05	6:06	Benxamín	63	22
189	1208	Paula	Mayo Mariño	09/29/2006	F	Independiente	Rois	6:11	6:02	6:03	Alevín	64	42
190	1132	Antela	Casas Cabaleiro	11/27/2006	F	Independiente	Brión	6:12	6:03	6:03	Alevín	65	43
191	1411	Sofia	Núñez Niechwiadowicz	02/15/2008	F	Independiente	Bertamorans	6:12	6:07	6:07	Benxamín	66	23
192	1463	Sara	Verde Ríal	12/13/2007	F	O Coto	Negreira	6:13	6:08	6:09	Benxamín	67	24
193	1453	Julia	Suárez Canoura	08/01/2007	F	O Coto	Negreira	6:13	6:03	6:03	Benxamín	68	25
194	1210	Uxía	Míguez Quintela	02/05/2005	F	O Coto	Negreira	6:13	6:08	6:09	Alevín	69	44
195	1381	Ignacio	González Giuidici	05/08/2008	M	O Coto	Negreira	6:13	6:09	6:09	Benxamín	126	55
196	1135	Noa	Castiñeiras García	07/05/2006	F	Independiente	Ames	6:14	6:07	6:07	Alevín	70	45
197	1251	Xela	Rei Calviño	03/16/2006	F	Independiente	Negreira	6:15	6:05	6:05	Alevín	71	46
198	1209	Laura	Miguens Paramos	07/04/2005	F	O Coto	Negreira	6:16	6:12	6:12	Alevín	72	47
199	1189	Héctor	Lago Esperante	05/12/2006	M	O Coto	Negreira	6:16	6:12	6:12	Alevín	127	72
200	1197	Saúl	Lens Leis	02/24/2006	M	O Coto	Negreira	6:19	6:10	6:11	Alevín	128	73
201	1285	Paula	Vázquez Ceinos	04/21/2005	F	Independiente	Ourense	6:20	6:13	6:14	Alevín	73	48
202	1461	Noela	Vázquez Quintans	10/17/2007	F	O Coto	Negreira	6:22	6:12	6:12	Benxamín	74	26
203	1236	Alba	Pedrosa García	09/17/2006	F	Independiente	Bertamirans	6:23	6:18	6:19	Alevín	75	49
204	1473	Le	Zhou	01/20/2008	F	O Coto	Negreira	6:23	6:12	6:13	Benxamín	76	27
205	1457	Mateo	Touceda Suárez	05/13/2007	M	O Coto	Negreira	6:24	6:13	6:14	Benxamín	129	56
206	1439	Hugo	Rodríguez Capeans	04/29/2008	M	O Coto	Negreira	6:25	6:16	6:17	Benxamín	130	57
207	1096	Noa	Alfonsin Valentin	10/06/2006	F	Independiente	Ames	6:25	6:18	6:19	Alevín	77	50
208	1443	Rubén	Romero Serralvo	02/01/2008	M	O Coto	Negreira	6:30	6:26	6:27	Benxamín	131	58
209	1437	Inés	Rivas Blanco	07/18/2007	F	O Coto	Negreira	6:30	6:19	6:20	Benxamín	78	28
210	1304	Andrea	Basante Meijide	09/05/2007	F	Independiente	Negreira	6:31	6:28	6:29	Benxamín	79	29

CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMÍN - ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
211	1431	Antía	Quinteiro Fagín	07/30/2007	F	O Coto	Negreira	6:32	6:21	6:22	Benxamín	80	30
212	1424	Abel	Paz Gómez	09/30/2007	M	Independiente	Lesende	6:33	6:27	6:27	Benxamín	132	59
213	1345	Kevin	Estévez Liñares	04/15/2008	M	O Coto	Negreira	6:34	6:31	6:32	Benxamín	133	60
214	1465	Naim	Vieito López	01/14/2008	M	O Coto	Negreira	6:34	6:33	6:34	Benxamín	134	61
215	1273	Alicia	Silvosa Doval	07/19/2006	F	Independiente	Ames	6:36	6:27	6:28	Alevín	81	51
216	1384	Lucía	Iglesias Irisarri	08/03/2008	F	Ade Compañía De María De Santiago	Santiago	6:36	6:31	6:32	Benxamín	82	31
217	1401	Juan	Mosquera Mouro	04/25/2008	M	O Coto	Negreira	6:36	6:27	6:28	Benxamín	135	62
218	1309	Amelia	Berrayarza Rey	12/01/2008	F	O Coto	Negreira	6:37	6:33	6:33	Benxamín	83	32
219	1144	Carmen	Dosil Fuentes	11/11/2005	F	Independiente	Negreira	6:38	6:31	6:32	Alevín	84	52
220	1256	Hector	Rial Antelo	03/30/2005	M	O Coto	Negreira	6:38	6:35	6:35	Alevín	136	74
221	1414	Manuel	Osorio Proupín	08/21/2008	M	O Coto	Negreira	6:38	6:28	6:29	Benxamín	137	63
222	1162	Naira	Forján Arufe	06/04/2005	F	O Coto	Negreira	6:39	6:35	6:36	Alevín	85	53
223	1420	Judit	Pais Blanco	03/22/2008	F	Independiente	A Baña	6:39	6:30	6:30	Benxamín	86	33
224	1213	Lara	Moreira Martínez	11/11/2005	F	O Coto	Negreira	6:39	6:38	6:38	Alevín	87	54
225	1356	Alba	Forján Costa	08/14/2008	F	Ceip O Coto	Negreira	6:39	6:30	6:31	Benxamín	88	34
226	1199	María	Lista Vieito	02/16/2006	F	O Coto	Negreira	6:43	6:35	6:36	Alevín	89	55
227	1255	Carmen	Rey Temes	08/06/2006	F	O Coto	Negreira	6:43	6:36	6:36	Alevín	90	56
228	1454	Marina	Suárez Mos	03/31/2007	F	O Coto	Negreira	6:46	6:35	6:36	Benxamín	91	35
229	1319	Alicia	Campos Manteca	06/14/2007	F	O Coto	Negreira	6:46	6:40	6:40	Benxamín	92	36
230	1430	Sara	Pousada Parente	11/30/2008	F	O Coto	Negreira	6:47	6:38	6:39	Benxamín	93	37
231	1395	Yasmín	Martínez Giarratán	05/11/2007	F	O Coto	Negreira	6:47	6:43	6:44	Benxamín	94	38
232	1230	Rosalía	Otero Lareo	01/02/2005	F	Ade Compañía De María De Santiago	Santiago	6:48	6:40	6:41	Alevín	95	57
233	1344	Tomas	Dosil Fuentes	04/07/2007	M	Independiente	Negreira	6:48	6:48	6:48	Benxamín	138	64
234	1203	Uxia	Mallo Castro	10/18/2006	F	Independiente	Bertamirans	6:50	6:38	6:39	Alevín	96	58
235	1136	Raúl	Castro Andrade	12/01/2005	M	O Coto	Negreira	6:50	6:46	6:47	Alevín	139	75
236	1233	Iago	Patrón Balboa	10/30/2006	M	Independiente	Ames	6:50	6:47	6:47	Alevín	140	76
237	1187	Nuria	Juncal Fernandez	03/07/2006	F	Independiente	Negreira	6:51	6:43	6:43	Alevín	97	59
238	1122	Lua	Cambeiro Andrade	02/12/2005	F	Olimpia	Corcubion	6:53	6:46	6:46	Alevín	98	60
239	1425	Marina	Pazo Castelao	06/28/2008	F	Marraners	Lugo	6:55	6:48	6:49	Benxamín	99	39
240	1152	Matilde	Fernandez Blanco	11/28/2006	F	Independiente	Bertamirans Ames La	6:55	6:45	6:45	Alevín	100	61
241	1106	Alejandro	Arias Blanco	07/09/2005	M	O Coto	Negreira	6:55	6:53	6:53	Alevín	141	77
242	1146	David	Er-roggany Calvo	07/21/2005	M	O Coto	Negreira	6:58	6:56	6:56	Alevín	142	78
243	1376	Gabriel	Goldar Soto	09/28/2007	M	Independiente	Catoira	6:59	6:56	6:57	Benxamín	143	65
244	1429	Martín	Piñeiro Bua	04/03/2007	M	Independiente	Brion	7:00	6:49	6:49	Benxamín	144	66
245	1432	Aldara	Rei Calviño	10/14/2008	F	Independiente	Negreira	7:00	6:50	6:51	Benxamín	101	40

CLASIFICACIÓN CARRERA BENJAMÍN - ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	F_NAC	SEXO	CLUB	LOCALIDAD	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
246	1468	Aroa	Vila Fernandez	04/20/2007	F	Independiente	Santiago Compostela	7:02	7:01	7:01	Benjamín	102	41
247	1215	Anxo	Moure Bouzada	05/20/2005	M	O Coto	Negreira	7:03	7:00	7:00	Alevín	145	79
248	1250	Anxela	Regueiro Fajín	06/12/2006	F	O Coto	Negreira	7:03	6:56	6:56	Alevín	103	62
249	1440	Rosalía Móraig	Rodríguez Craven	10/01/2008	F	O Coto	Negreira	7:04	6:54	6:54	Benjamín	104	42
250	1459	Sabela	Tuñas Pérez	09/03/2008	F	Independiente	Negreira	7:04	6:55	6:56	Benjamín	105	43
251	1291	José	Villar Formoso	07/15/2006	M	O Coto	Negreira	7:04	6:56	6:56	Alevín	146	80
252	1127	Lucía	Capeans García	01/24/2006	F	O Coto	Negreira	7:04	6:56	6:57	Alevín	106	63
253	1441	Flavia	Rodríguez Ramos	05/04/2008	F	Independiente	Ames	7:05	7:00	7:00	Benjamín	107	44
254	1196	Gabriel	Leis Piñeiro	12/22/2005	M	O Coto	Negreira	7:05	7:01	7:01	Alevín	147	81
255	1326	María	Castro Andrade	11/02/2008	F	O Coto	Negreira	7:07	7:02	7:03	Benjamín	108	45
256	1358	Lucas	Forján Sanlés	09/20/2008	M	O Coto	Negreira	7:08	7:03	7:03	Benjamín	148	67
257	1383	Paula	Grille Couso	12/23/2008	F	Independiente	Negreira	7:08	6:56	6:57	Benjamín	109	46
258	1412	Héctor	Ojea Hernández	11/01/2007	M	Independiente	Brion	7:14	7:02	7:02	Benjamín	149	68
259	1359	Carlota	Forján Vázquez	02/26/2008	F	O Coto	Negreira	7:17	7:13	7:14	Benjamín	110	47
260	1365	Iria	García Brenlla	09/16/2008	F	O Coto	Negreira	7:18	7:14	7:14	Benjamín	111	48
261	1368	Nerea	García Guzman	01/09/2008	F	Independiente	Negreira	7:23	7:14	7:14	Benjamín	112	49
262	1200	Yago	Losada Noya	12/22/2006	M	O Coto	Negreira	7:25	7:17	7:18	Alevín	150	82
263	1399	Fabián	Miramontes Vázquez	10/02/2008	M	O Coto	Negreira	7:27	7:19	7:19	Benjamín	151	69
264	1153	Luis Manuel	Fernández Carballo	01/21/2005	M	O Coto	Negreira	7:28	7:21	7:22	Alevín	152	83
265	1469	Brais	Vilacoba Neo	07/20/2007	M	O Coto	Negreira	7:32	7:22	7:23	Benjamín	153	70
266	1180	Lorena	González Giudici	10/16/2006	F	O Coto	Negreira	7:37	7:30	7:30	Alevín	113	64
267	1126	Saúl	Cantorna Teiga	09/27/2006	M	O Coto	Negreira	7:37	7:28	7:29	Alevín	154	84
268	1104	Brais	Ares Vazquez	09/20/2005	M	Independiente	Bertamirans	7:41	7:36	7:37	Alevín	155	85
269	1113	Mateo	Barbazán García	07/14/2005	M	O Coto	Negreira	7:42	7:38	7:38	Alevín	156	86
270	1242	Iria	Perez Pais	08/12/2005	F	C.A. Noia	Noia	7:44	7:40	7:40	Alevín	114	65
271	1318	Carola	Caamaño Fernández	06/12/2008	F	O Coto	Negreira	7:48	7:47	7:48	Benjamín	115	50