



Campeonato de Galicia de 5 km en ruta

A Estrada, domingo, 10 de maio de 2015



Carreira Masculina (5 km)

Folla impresa ás 20:10

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Ritmo			Ano Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km			
1	1701	GA764387	(e) Hassan Lekhili	15:25	15:25	3:05	1972 Ourenrunning	1 M40	1 M
2	1665	GA14652	Manuel Hurtado Sanjurjo	15:29	15:29	3:06	1984 New Balance Team	1 SenM	2 M
3	1730	GA765390	Victor Riobo Villanueva	15:51	15:51	3:10	1980 CA Santiago	1 M35	3 M
4	1667	GA16445	Nicolas Arrojo Fernandez	15:51	15:51	3:10	1989 Lucus Caixa Rural Galega	2 SenM	4 M
5	1662	GA12895	Ivan Docampo Gonzalez	15:58	15:58	3:12	1982 S.G. Pontevedra	3 SenM	5 M
6	1698	GA764290	Ivo Maseda Dorado	16:15	16:15	3:15	1997 Lugo Running Club	1 JunM	6 M
7	1681	GA19729	Guzman Gomez Guerreiro	16:18	16:18	3:16	1995 Comesaña Sporting Club	1 ProM	7 M
8	1649	AG769302	Jose Manuel Corral Justo	16:21	16:16	3:16	1983 ATLETISMOARENTEIRO	4 SenM	8 M
9	1694	GA764188	Adrián Lago Tizón	16:23	16:23	3:17	1997 Comesaña Sporting Club	2 JunM	9 M
10	1693	GA717332	Enrique Martinez Martinez	16:27	16:24	3:17	1995 Comesaña Sporting Club	2 ProM	10 M
11	1555	AG2015547	Jose Antonio Ramallo Reboredo	16:27	16:27	3:17	1976 San Miguel de Marin	2 M35	11 M
12	1554	AG2015429	Javier Touris Fornos	16:27	16:23	3:17	1975 CimansCoruña Comarca	3 M35	12 M
13	1672	GA17661	Xabier Diaz Fernandez	16:29	16:26	3:18	1974 Lucus Caixa Rural Galega	2 M40	13 M
14	1716	GA764925	Víctor Xosé González Horta	16:31	16:28	3:18	1984 Comesaña Sporting Club	5 SenM	14 M
15	1725	GA765284	Ramon Daniel Serantes Gomez	16:36	16:36	3:19	1968 Marineda Atletico	1 M45	15 M
16	1671	GA17648	Javier Veiga Arrojo	16:37	16:37	3:19	1987 Club Atletismo Naron	6 SenM	16 M
17	1715	GA764915	Vicente Suárez Amoeiro	16:38	16:35	3:20	1997 Comesaña Sporting Club	3 JunM	17 M
18	1590	AG6807	Abel Barros Gonzalez	16:39	16:37	3:20	1975 ATLETISMO +9 MORAÑA	4 M35	18 M
19	1576	AG2016149	Ismael López González	16:40	16:40	3:20	1988 CLUB ATLETISMO ESTRADA	7 SenM	19 M
20	1503	AG11018	Manuel Vieites Carballo	16:44	16:44	3:21	1976 Comesaña Sporting Club	5 M35	20 M
21	1713	GA764854	Jesus Rego Cadahia	16:44	16:42	3:21	1965 Atletica Lucense	2 M45	21 M
22	1710	GA764817	Diego Crespo Naya	16:47	16:45	3:21	1978 Marineda Atletico	6 M35	22 M
23	1648	AG769224	Luis Iglesias Raña	16:50	16:44	3:22	1981 ATLETISMOARENTEIRO	8 SenM	23 M
24	1678	GA19395	Jose Angel Lopez Villar	16:50	16:46	3:22	1974 Egozarros Viveiro	3 M40	24 M
25	1683	GA19848	Ero Doce Gonzalez	16:50	16:50	3:22	1996 Ria Ferrol-C. Arenal	4 JunM	25 M
26	1637	AG768664	Ignacio Castro Santos	16:50	16:47	3:22	1995 CA Santiago	3 ProM	26 M
27	1556	AG2015584	Pelayo Garcia-Losa Rodriguez	16:53	16:50	3:23	1975 Verxel Nutricion Dep	7 M35	27 M
28	1537	AG2014795	Manuel Prieto Gil	16:54	16:49	3:23	1973 CLUB DEPORTIVO AURUM	4 M40	28 M

Carreira Masculina (5 km)

Folla impresa ás 20:10

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cat	S
						km				
29	1709	GA764816	Adrian Moreno Ramil	16:58	16:58	3:24		1987 Marineda Atletico	9 SenM	29 M
30	1697	GA764288	Ivan Manso-Pedrosa Garcia	16:59	16:58	3:24		1997 Lugo Running Club	5 JunM	30 M
31	1727	GA765315	Jose Manuel Corral Lopez	17:03	17:01	3:25		1973 C.A.P.O.L.	5 M40	31 M
32	1535	AG2014744	Alberto Alvarez Bendaña	17:08	17:08	3:26		1980 Club Atletismo SAR	10 SenM	32 M
33	1534	AG2014736	Felipe Miguens Gasamanes	17:10	17:08	3:26		1971 Club Atletismo SAR	6 M40	33 M
34	1630	AG768142	Alan Bugarin Sanchez	17:12	17:09	3:26		1992 CD San Paio A Estrada	11 SenM	34 M
35	1547	AG2014940	Juan Carlos Sande Presa	17:12		3:26		1969 C.S.C.R. Beade	3 M45	35 M
36	1596	AG763812	Miguel Cabo Villaverde	17:15	17:12	3:27		1970 Atletismo Milladoiro	4 M45	36 M
37	1720	GA765123	Jesús Alvarez Teijeiro	17:16	17:12	3:27		1999 Ourense Atletismo	1 JuvM	37 M
38	1654	AG769847	Antonio Teijido Lopez	17:17	17:14	3:27		1986 Verxel Nutricion Dep	12 SenM	38 M
39	1531	AG2014471	Pablo Fernandez Vazquez	17:19	17:16	3:28		1979 EA Ben Cho Shey	8 M35	39 M
40	1636	AG768583	Santiago Santiago Estévez	17:20	17:17	3:28		1990 S.G. Pontevedra	13 SenM	40 M
41	1526	AG2014318	Ivan Cruz Soto	17:21	17:16	3:28		1988 Club Atletismo Sada	14 SenM	41 M
42	1593	AG763689	Santiago Garcia Gonzalez	17:21	17:19	3:28		1974 Burgas Orense	7 M40	42 M
43	1543	AG2014812	Breogan Jose Gigirey Cancela	17:22	17:18	3:28		1987 CD San Paio A Estrada	15 SenM	43 M
44	1634	AG768264	Roberto Espiña Fernández	17:24	17:22	3:29		1979 CLUB DEPORTIVO AURUM	9 M35	44 M
45	1527	AG2014321	David Cruz Soto	17:26	17:22	3:29		1994 Club Atletismo Sada	4 ProM	45 M
46	1562	AG2015845	Jacobo Crego Fernández	17:29	17:26	3:30		1982 CD San Paio A Estrada	16 SenM	46 M
47	1519	AG2014229	Jose Carlos Ferreira Gonzalez	17:30	17:28	3:30		1974 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	8 M40	47 M
48	1614	AG766535	Antonio Carballal Gonzalez	17:31	17:28	3:30		1980 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	17 SenM	48 M
49	1567	AG2015894	Anxo Ruanova Fernandez	17:32	17:32	3:30		1980 Club Atletismo SAR	10 M35	49 M
50	1747	AG2016781	(e) Abdessamad Mlibda	17:32	17:30	3:30		1995 RUNGALICIA.COM	5 ProM	50 M
51	1601	AG765338	Jose Manuel Omil Iglesias	17:35	17:31	3:31		1980 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	18 SenM	51 M
52	1530	AG2014437	Oscar Dopazo Penin	17:36		3:31		1975 Marineda Atletico	11 M35	52 M
53	1615	AG766580	Jose Suárez Leis	17:37	17:34	3:31		1963 CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	1 M50	53 M
54	1591	AG7105	Daniel Valentin Inunciaga	17:38	17:33	3:32		1966 Ourense Atletismo	5 M45	54 M
55	1621	AG767068	Carlos Brion Sampedro	17:45	17:42	3:33		1997 Santa Uxia Atletismo	6 JunM	55 M
56	1565	AG2015889	Sergio Oliveira Boga	17:47	17:44	3:33		1977 Club Atletismo SAR	12 M35	56 M
57	1589	AG20548	Xose Manuel Meizoso Vilasuso	17:49	17:49	3:34		1971 CLUB OLYMPO AS PONTES	9 M40	57 M
58	1711	GA764822	Yeray Lorenzo Garcia	17:50	17:47	3:34		1999 Atletismo Noia	2 JuvM	58 M
59	1653	AG769633	Alejandro Montero Lopez	17:51	17:45	3:34		1991 Ourense Atletismo	19 SenM	59 M
60	1728	GA765355	Pablo Figueroa Comesaña	17:52	17:49	3:34		1999 C.S.C.R. Beade	3 JuvM	60 M
61	1647	AG769161	Ricardo Araujo Perez	17:54	17:48	3:35		1969 ATLETISMOARENTEIRO	6 M45	61 M

Carreira Masculina (5 km)

Folla impresa ás 20:10

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club	Cat	S
					Neto	km				
62	1517	AG2014090	Roberto Collazo Suarez	17:55		3:35	1979	Egozarros Viveiro	13 M35	62 M
63	1658	AG769967	Pablo Vicente López	17:55	17:53	3:35	1995	S.A. DO TREGA	6 ProM	63 M
64	1592	AG7426	Ruben Vila Sieira	17:57	17:55	3:35	1975	Egozarros Viveiro	14 M35	64 M
65	1608	AG766063	Roberto Vale Garcia	17:57	17:53	3:35	1971	At Monte Segade	10 M40	65 M
66	1603	AG765676	José Antonio Orozco Vázquez	17:59	17:55	3:36	1970	A Gándara	11 M40	66 M
67	1661	GA12865	Pablo Diaz Lopez	18:02	17:57	3:36	1978	S.G. Pontevedra	15 M35	67 M
68	1664	GA14096	Javier Toro Montero	18:03	18:00	3:37	1955	Vexel Nutricion Dep	1 M55	68 M
69	1622	AG767359	Francisco Pazos Campos	18:05	18:03	3:37	1967	ATLETISMO +9 MORAÑA	7 M45	69 M
70	1558	AG2015600	Santiago Araujo Lopez	18:06	18:00	3:37	1999	ATLETISMO FONTES DO SAR	4 JuvM	70 M
71	1635	AG768266	Francisco Javier Espiña Fernández	18:07	18:04	3:37	1974	CLUB DEPORTIVO AURUM	12 M40	71 M
72	1550	AG2015075	Adrian Castroagudin Gómez	18:07	18:02	3:37	1986	ATLETISMO +9 MORAÑA	20 SenM	72 M
73	1536	AG2014793	Jesus Fernández Fernández	18:09	18:06	3:38	1975	CLUB DEPORTIVO AURUM	16 M35	73 M
74	1652	AG769355	Alfonso Soto Gutierrez	18:10	18:05	3:38	1984	CLUB DEPORTIVO AURUM	21 SenM	74 M
75	1651	AG769316	Diego Martinez Ribao	18:13	18:10	3:39	1982	Burgas Orense	22 SenM	75 M
76	1687	GA716922	Jose Gonzalez Bañobre	18:13	18:10	3:39	1966	Ria Ferrol-C. Arenal	8 M45	76 M
77	1645	AG769006	Jose Gabino Edreira Garcia	18:14	18:08	3:39	1980	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	17 M35	77 M
78	1738	GA765521	Aarón Cabado Vázquez	18:15	18:15	3:39	1993	CD San Paio A Estrada	7 ProM	78 M
79	1545	AG2014815	Xose Antón Barreiro Pereira	18:17	18:17	3:39	1972	CD San Paio A Estrada	13 M40	79 M
80	1520	AG2014290	Felipe Martinez Santos	18:18	18:14	3:40	1977	Marineda Atletico	18 M35	80 M
81	1632	AG768148	Jorge Dios Rios	18:19	18:19	3:40	1992	CD San Paio A Estrada	23 SenM	81 M
82	1570	AG2016089	Isaac Pelaez Badenes	18:19	18:15	3:40	1999	Ourense Atletismo	5 JuvM	82 M
83	1745	GA7770	Xose Luis Otero Cepeda	18:21	18:18	3:40	1951	Universidad Santiago	1 M60	83 M
84	1624	AG767429	Jorge Manuel García Rodríguez	18:25	18:22	3:41	1973	NOITEBRA	14 M40	84 M
85	1644	AG768938	Javier Rivas Lopez	18:36		3:43	1983	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	24 SenM	85 M
86	1641	AG768891	Carlos Fernández Álvarez	18:37	18:31	3:43	1973	S.A. DO TREGA	15 M40	86 M
87	1579	AG2016153	Juan Núñez Seoane	18:38		3:44	1971	CLUB ATLETISMO ESTRADA	16 M40	87 M
88	1674	GA19000	Jose Dominguez Caballero	18:41	18:36	3:44	1972	Atletica a Silva	17 M40	88 M
89	1633	AG768149	Victor Conejo Pena	18:44	18:38	3:45	1984	CD San Paio A Estrada	25 SenM	89 M
90	1721	GA765163	Alan Penedo Rodríguez	18:47	18:42	3:45	1974	Atletas Veteranos Ourense	18 M40	90 M
91	1502	AG10783	Constantin-Cornel Fragomir	18:48	18:46	3:46	1990	A Gándara	26 SenM	91 M
92	1616	AG766620	Francisco Rodriguez Atanes	18:49	18:45	3:46	1970	Burgas Orense	19 M40	92 M
93	1638	AG768708	Ruben De Vicente Prada	18:51	18:47	3:46	1983	A Gándara	27 SenM	93 M
94	1733	GA765463	Miguel Ángel González García	18:53	18:48	3:47	1980	S.G. Pontevedra	19 M35	94 M

Carreira Masculina (5 km)

Folla impresa ás 20:10

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cat	S
						km				
95	1544	AG2014813	Angel Fernandez Briones	18:53	18:50	3:47		1989 CA Santiago	28 SenM	95 M
96	1737	GA765514	Victor Souto Ramos	18:54	18:50	3:47		1998 Atletica Val Minor	6 JuvM	96 M
97	1685	GA20367	Domingo Alvarez Rodriguez	18:54	18:51	3:47		1956 Burgas Orense	2 M55	97 M
98	1572	AG2016100	Ricardo Fernandez Garcia	18:57	18:53	3:47		1993 Verxel Nutricion Dep	8 ProM	98 M
99	1581	AG2016188	Miguel Iglesias Amores	18:58	18:52	3:48		1991 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	29 SenM	99 M
100	1566	AG2015893	Javier Guimarey Senin	19:01	18:58	3:48		1978 Club Atletismo SAR	20 M35	100 M
101	1583	AG2016251	Marcos Casal Santos	19:01	19:01	3:48		1978 CA Santiago	21 M35	101 M
102	1551	AG2015131	Ricardo Iglesias Casal	19:01	19:01	3:48		1978 NOITEBRA	22 M35	102 M
103	1650	AG769314	Ivan Magariños Conde	19:03	18:59	3:49		1989 CD San Paio A Estrada	30 SenM	103 M
104	1712	GA764826	Brais Insua Regueira	19:08	19:02	3:50		1999 Atletismo Noia	7 JuvM	104 M
105	1679	GA19555	Jose Manuel Fernandez Sangiao	19:12	19:09	3:50		1961 Verxel Nutricion Dep	2 M50	105 M
106	1539	AG2014797	Diego Babarro Rodriguez	19:20	19:15	3:52		1975 CLUB DEPORTIVO AURUM	23 M35	106 M
107	1501	AG10629	Alfredo Ferreiro Deaño	19:21	19:15	3:52		1978 CLUB DEPORTIVO AURUM	24 M35	107 M
108	1573	AG2016135	Manuel Caamaño Prol	19:22	19:19	3:52		1993 Santa Uxia Atletismo	9 ProM	108 M
109	1597	AG763846	Daniel Becerra Rodriguez	19:24	19:18	3:53		1967 NOITEBRA	9 M45	109 M
110	1518	AG2014201	Miguel Angel Rey Amarelle	19:26	19:26	3:53		1993 Atletismo Noia	10 ProM	110 M
111	1749	GA19421	Manuel Paredes Parada	19:28	19:24	3:54		1967 Atletica Barbanza	10 M45	111 M
112	1532	AG2014723	Emilio Veiga Piñeiro	19:32	19:27	3:54		1961 At Monte Segade	3 M50	112 M
113	1660	AG9793	Miguel Angel Nogueira Perez	19:32	19:27	3:54		1979 NOITEBRA	25 M35	113 M
114	1515	AG2014087	Manuel Garcia Garcia	19:36	19:32	3:55		1979 Athletics Smooy Team	26 M35	114 M
115	1639	AG768784	Roberto Picón Espiño	19:37	19:37	3:55		1979 NOITEBRA	27 M35	115 M
116	1666	GA16312	Manuel Bello Garcia	19:39	19:39	3:56		1958 Universidad Santiago	3 M55	116 M
117	1578	AG2016152	Alejandro Otero Salgueiro	19:43	19:37	3:57		1989 CLUB ATLETISMO ESTRADA	31 SenM	117 M
118	1538	AG2014796	Jose Luis Novoa Cid	19:43	19:38	3:57		1973 CLUB DEPORTIVO AURUM	20 M40	118 M
119	1559	AG2015613	David Peiteado Asorey	19:44	19:44	3:57		1990 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	32 SenM	119 M
120	1722	GA765164	Emilio Novás Barral	19:53	19:51	3:59		1998 Comesaña Sporting Club	8 JuvM	120 M
121	1605	AG765857	Juan Fernández Comesaña	19:55	19:55	3:59		1996 Comesaña Sporting Club	7 JunM	121 M
122	1611	AG766312	Manuel Calvo Gerardi	19:59	19:53	4:00		1956 ATLETISMO +9 MORAÑA	4 M55	122 M
123	1533	AG2014733	Francisco Sanmarco Santos	20:01	19:56	4:00		1964 Club Atletismo SAR	4 M50	123 M
124	1505	AG11096	Moises Iglesias Ameneiro	20:04	20:01	4:01		1975 ATLETISMO FONTES DO SAR	21 M40	124 M
125	1700	GA764341	Jose Villar Corrales	20:05	20:01	4:01		1999 Atletica Val Minor	9 JuvM	125 M
126	1742	GA765553	Uxío Fernández Hermo	20:27	20:27	4:05		1994 CD San Paio A Estrada	11 ProM	126 M
127	1548	AG2015073	José Enrique Abuin Gey	20:33	20:33	4:07		1976 ATLETISMO +9 MORAÑA	28 M35	127 M

Carreira Masculina (5 km)

Folla impresa ás 20:10

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Ano Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km			
128	1740	GA765538	Fernando Miguez Sanchez	20:41	20:35	4:08	1968 Club Atletismo Sada	11 M45	128 M
129	1511	AG2014074	Félix Quintáns Meléndez	20:54	20:52	4:11	1972 CD San Paio A Estrada	22 M40	129 M
130	1514	AG2014083	Santiago Dapena Villaverde	20:55	20:50	4:11	1983 CD San Paio A Estrada	33 SenM	130 M
131	1575	AG2016146	J. Manuel Rodriguez Carames	20:58	20:53	4:12	1955 CAR Marisqueiro	2 M60	131 M
132	1521	AG2014302	Miguel Angel Rodriguez Otero	21:07	21:07	4:13	1974 Club Atletismo Sada	23 M40	132 M
133	1557	AG2015590	Ramon Villar Ruibal	21:07	21:03	4:13	1966 Verxel Nutricion Dep	12 M45	133 M
134	1625	AG767503	Ricardo Muniesa Farran	21:12	21:07	4:14	1957 S.G. Pontevedra	5 M55	134 M
135	1617	AG766856	Joaquin Barreiro Tato	21:13	21:07	4:15	1963 CLUB ATLETISMO ESTRADA	5 M50	135 M
136	1594	AG763759	Jose Manuel Mallo Nieves	21:21	21:14	4:16	1974 NOITEBRA	24 M40	136 M
137	1523	AG2014306	Oscar Souto Muiño	21:21	21:15	4:16	1971 Club Atletismo Sada	25 M40	137 M
138	1744	GA765555	Alberto Reboredo Duran	21:27	21:22	4:17	1994 CD San Paio A Estrada	12 ProM	138 M
139	1516	AG2014088	Luis Miguel Garcia Fernandez	21:31	21:27	4:18	1955 Egozarros Viveiro	3 M60	139 M
140	1560	AG2015761	Felix Cantua Guardiola	21:38	21:32	4:20	1962 Club Atletismo Sada	6 M50	140 M
141	1748	AG764225	Antonio Riera Cachero	21:40	21:34	4:20	1948 Atletismo Deza	1 M65	141 M
142	1540	AG2014804	Francisco Xosé Suárez Benito	21:40	21:34	4:20	1964 S.G. Pontevedra	7 M50	142 M
143	1586	AG2016446	Manuel Ceide Santos	21:58	21:54	4:24	1954 Atletismo Friol	4 M60	143 M
144	1646	AG769105	Jacinto Parga Fernandez	22:08	22:08	4:26	1969 Club Atletismo Sada	13 M45	144 M
145	1574	AG2016136	Juan Antonio Argibay Pérez	22:11	22:06	4:26	1962 Santa Uxia Atletismo	8 M50	145 M
146	1735	GA765469	Alfonso Remuiñan Sanchez	22:15	22:15	4:27	1967 ATLETISMO CARBALLO	14 M45	146 M
147	1599	AG764872	Francisco Couceiro Magan	23:02	22:56	4:36	1965 ATLETISMO FONTES DO SAR	9 M50	147 M
148	1528	AG2014335	Jose Manuel Bello Castro	23:13	23:13	4:39	1971 Club Atletismo Sada	26 M40	148 M
149	1736	GA765470	Antonio Remuiñan Sanchez	23:14	23:14	4:39	1950 ATLETISMO CARBALLO	5 M60	149 M
150	1684	GA19958	Eliseo Lopez Rio	23:19	23:19	4:40	1951 Egozarros Viveiro	6 M60	150 M
151	1580	AG2016168	Pedro Peteiro Rosende	23:25	23:21	4:41	1970 CD San Paio A Estrada	27 M40	151 M
152	1688	GA716928	Antonio Cabana Orosa	23:35	23:35	4:43	1940 Egozarros Viveiro	1 M75	152 M
153	1656	AG769911	Luis Feijoo Garcia	23:55	23:55	4:47	1979 ATLETISMO FONTES DO SAR	29 M35	153 M
154	1525	AG2014310	Juan José Fernandez Paz	24:07	24:07	4:49	1973 Club Atletismo Sada	28 M40	154 M
	1541	AG2014809	Ciro Fernández Briones	AB			1996 CA Santiago	8 JunM	155 M
	1549	AG2015074	Oscar Torres Rego	AB			1981 ATLETISMO +9 MORAÑA	34 SenM	156 M
	1677	GA19357	Adrian Bouza Diaz	AB			1995 Club Atletismo Naron	13 ProM	157 M
	1629	AG768107	Enrique Pulido Nieves	AB			1975 Ourense Atletismo	30 M35	158 M
	1741	GA765552	Alberto Chaves Camino	AB			1990 CA Santiago	35 SenM	159 M
	1512	AG2014075	Giovanni Quintans Melendez	AB			1971 CD San Paio A Estrada	29 M40	160 M

Carreira Masculina (5 km)

Folla impresa ás 20:10

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cat	S
					Neto	km			
	1723	GA765185	David Montenegro Gomez	AB			1995 CD San Paio A Estrada	14 ProM	161 M
	1618	AG766859	Marcos Otero Rodriguez	AB			1982 CLUB ATLETISMO ESTRADA	36 SenM	162 M
	1569	AG2016020	Diego Ruiz Breijo	AB			1985 CD San Paio A Estrada	37 SenM	163 M
	1577	AG2016151	Carlos Torres Rivas	AB			1977 CLUB ATLETISMO ESTRADA	31 M35	164 M
	1574	AG2016136	Juan Antonio Argibay Pérez	AB			1962 Santa Uxia Atletismo	10 M50	165 M



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**





Campeonato de Galicia de 5 km en ruta

A Estrada, domingo, 10 de maio de 2015



Carreira Feminina (5 km)

Folla impresa ás 20:10

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Neto	km	Neto	km			
1	1682	GA19754	Carmela Cardama Baez	17:19	17:19	3:28	1996 Comesaña Sporting Club	1 JunF	1 F	
2	1669	GA16556	Leticia Fernandez Barbosa	17:49	17:49	3:34	1992 Ria Ferrol-C. Arenal	1 SenF	2 F	
3	1668	GA16506	Sandra Mosquera Losada	18:19	18:19	3:40	1990 Comesaña Sporting Club	2 SenF	3 F	
4	1702	GA764494	Ines Santiago Moron	18:29	18:29	3:42	1997 Club Atletismo Naron	2 JunF	4 F	
5	1675	GA19083	Rocio Rodriguez Martinez	18:40	18:40	3:44	1994 S.G. Pontevedra	1 ProF	5 F	
6	1686	GA2332	Maria Estela Estevez Barreiro	18:45	18:45	3:45	1965 Comesaña Sporting Club	1 W50	6 F	
7	1571	AG2016099	Paula Herrero Aguirre	18:54	18:54	3:47	1996 Club Atletismo Naron	3 JunF	7 F	
8	1708	GA764781	Barca Toba Suárez	19:02	19:02	3:48	1985 S.G. Pontevedra	3 SenF	8 F	
9	1696	GA764239	Sofía Freaza Otero	19:02	19:02	3:48	1982 Comesaña Sporting Club	4 SenF	9 F	
10	1707	GA764774	Maria Teresa Castro Villaverde	19:24	19:24	3:53	1968 Atletismo Noia	1 W45	10 F	
11	1507	AG2014050	Sofia Fernandez Castro	19:26	19:26	3:53	1992 Marineda Atletico	5 SenF	11 F	
12	1692	GA717279	Sara Guerrero Manso	19:26	19:26	3:53	1997 Club Atletismo Naron	4 JunF	12 F	
13	1729	GA765388	Sonia Teijeiro Ferro	19:30	19:28	3:54	1971 Atletas Veteranos Ourense	1 W40	13 F	
14	1705	GA764727	Iria Causin Forneas	20:01	20:01	4:00	1999 Atletica Lucense	1 JuvF	14 F	
15	1746	GA9172	Maria Soledad Castro Soliño	20:03	20:03	4:01	1965 Comesaña Sporting Club	2 W45	15 F	
16	1680	GA19635	Eva Cid Guede	20:10	20:10	4:02	1995 Comesaña Sporting Club	2 ProF	16 F	
17	1642	AG768898	Ariana González Verde	20:25	20:25	4:05	1983 S.A. DO TREGA	6 SenF	17 F	
18	1706	GA764728	Elba Vélez Blanco	20:37	20:37	4:07	1999 Atletica Lucense	2 JuvF	18 F	
19	1609	AG766083	Maria Manuela Mayo Caamaño	20:39	20:36	4:08	1980 Club Atletismo SAR	1 W35	19 F	
20	1604	AG765854	Ines Papin Estevez	20:46	20:46	4:09	1969 Club Atletismo Sada	3 W45	20 F	
21	1542	AG2014811	Sharay Astariz Nuñez	20:55	20:55	4:11	1988 CD San Paio A Estrada	7 SenF	21 F	
22	1582	AG2016202	Emma Iglesias Penelas	21:03	21:01	4:13	1967 3&RUN by PedroNimo	4 W45	22 F	
23	1717	GA765010	Laura Goñi Rodrigo	21:16	21:16	4:15	1992 S.G. Pontevedra	8 SenF	23 F	
24	1690	GA717189	Carmen Fuentes Castro	21:45	21:45	4:21	1997 Comesaña Sporting Club	5 JunF	24 F	
25	1704	GA764722	Montserrat Pereira Pena	22:07	22:05	4:25	1977 Atletismo Cuntis	2 W35	25 F	
26	1509	AG2014070	Ana Isabel Fiestras Gil	22:16	22:16	4:27	1987 CD San Paio A Estrada	9 SenF	26 F	
27	1640	AG768890	Luisa Fernández Álvarez	22:37	22:35	4:31	1975 S.A. DO TREGA	2 W40	27 F	
28	1739	GA765537	Montserrat Fernandez Ramos	22:45	22:45	4:33	1968 Club Atletismo Sada	5 W45	28 F	

Carreira Feminina (5 km)

Folla impresa ás 20:10

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cat	S
					Neto	km			
29	1643	AG768906	Shara Pérez López	23:01	23:01	4:36	1998 Comesaña Sporting Club	3 JuvF	29 F
30	1670	GA17199	Cristina Gonzalez Brea	23:01	23:01	4:36	1995 S.G. Pontevedra	3 ProF	30 F
31	1598	AG764316	Beatriz Gonzalez Senin	23:24	23:21	4:41	1966 Club Atletismo Sada	6 W45	31 F
32	1506	AG130519	Elena Guerra Dablanca	23:32	23:32	4:42	1996 Comesaña Sporting Club	6 JunF	32 F
33	1568	AG2015915	María Lois Abal	23:53	23:53	4:47	1999 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	4 JuvF	33 F
34	1584	AG2016409	Patricia Isabel Massó Álvarez	23:59	23:57	4:48	1969 CAR Marisqueiro	7 W45	34 F
35	1673	GA17687	Mari Carmen Ferreiro Diaz	24:05	24:02	4:49	1960 Verxel Nutricion Dep	2 W50	35 F
36	1564	AG2015867	Lidia Perez Treus	24:19	24:19	4:52	1999 SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTA RODA	5 JuvF	36 F
37	1691	GA717241	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio	24:31	24:29	4:54	1957 Atletica a Silva	1 W55	37 F
38	1561	AG2015836	Rebeca Carnota Fandiño	24:49	24:49	4:58	1998 ATLETISMO CARBALLO	6 JuvF	38 F
39	1610	AG766311	Celina Rodriguez Sobrino	25:02	25:00	5:00	1958 ATLETISMO +9 MORAÑA	2 W55	39 F
40	1620	AG767060	Antía Paz Carracedo	25:05	25:03	5:01	1999 CLUB ATLETISMO ESTRADA	7 JuvF	40 F
41	1522	AG2014304	Consuelo Amado Rodriguez	25:12	25:12	5:02	1969 Club Atletismo Sada	8 W45	41 F
42	1595	AG763760	Belen Noya Perez	27:17	27:17	5:27	1973 NOITEBRA	3 W40	42 F
43	1619	AG767012	Xana Gomez Fernandez	28:16	28:16	5:39	1998 CLUB ATLETISMO ESTRADA	8 JuvF	43 F
44	1552	AG2015210	Tamara Lopez Alvarez	28:17	28:15	5:39	1998 CLUB ATLETISMO ESTRADA	9 JuvF	44 F
45	1676	GA19107	Begoña De Arriba Bellogin	29:13	29:11	5:51	1955 Egovarros Viveiro	3 W55	45 F
	1587	AG2016518	Leticia Vilar Vazquez	AB			1977 Atletismo Deza	3 W35	46 F
	1510	AG2014073	Jessica Ines Muiños Reyes	AB			1986 CD San Paio A Estrada	10 SenF	47 F



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

