



Campionato de Galicia de Veteráns de Campo a Través

4º Cross Concello da Pobra

A Pobra do Caramiñal, domingo, 15 de febreiro de 2015



Carreira Veterana W35 e maiores (5,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos	Ritmo km	Equipo	Ano	Club	Cat
1	131	GA764774	Maria Teresa Castro Villaverde	22:29	4:15	NOYC	1968	Atletismo Noia	1 W45
2	24	AG768774	Ana Maria Alonso Gullón	22:32	4:15	BEAPO	1974	C.S.C.R. Beade	1 W40
3	66	AG2016202	Emma Iglesias Penelas	22:50	4:18	DARC	1967	3&RUN by PedroNimo	2 W45
4	202	AG766083	Maria Manuela Mayo Caamaño	22:51	4:19	SARC	1980	Club Atletismo SAR	1 W35
5	50	AG2014315	Noelia Papin Estevez	22:55	4:19	CASC	1974	Club Atletismo Sada	2 W40
6	52	AG765854	Ines Papin Estevez	23:08	4:22	CASC	1969	Club Atletismo Sada	3 W45
7	99	GA716960	Patricia Garcia Gonzalez	23:20	4:24	VRXLU	1975	Lucus Caixa Rural Galega	2 W35
8	183	AG2014051	Matilde Acuña Nogueira	23:37	4:27	SAMPO	1972	Atmo. Samertolameu	3 W40
9	161	GA765407	Sonia Vazquez Rodriguez	23:38	4:28	RSCLU	1970	CA Ribeira Sacra	4 W40
10	204	AG766075	Elena Miguens Otero	24:31	4:38	SARC	1972	Club Atletismo SAR	5 W40
11	54	AG11336	Montserrat Fernandez Ramos	24:53	4:42	CASC	1968	Club Atletismo Sada	4 W45
12	30	AG2014900	Maria Jose Grobas Garaboa	24:54	4:42	BOIC	1972	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	6 W40
13	147	AG767735	Maria Angeles Rodriguez Taboada	24:54	4:42	ORNOR	1975	Ourenrunning	3 W35
14	226	GA764749	Belen Lemat Cabral	24:57	4:42	VCGPO	1967	At Vila de Cangas	5 W45
15	181	AG766788	Marta Garcia Sotelo	24:59	4:43	SAMPO	1975	Atmo. Samertolameu	4 W35
16	243	AG2015540	Monserrat Pallise Meilan	25:00	4:43	VRXLU	1963	Vexel Nutricion Dep	1 W50
17	49	AG769952	Raquel Armesto Pinedo	25:14	4:46	CASC	1975	Club Atletismo Sada	5 W35
18	182	AG766517	Araceli Salgueiro Varela	25:19	4:47	SAMPO	1972	Atmo. Samertolameu	7 W40
19	164	GA765347	Maria Montserrat Fernandez Saburido	25:21	4:47	RZCC	1974	Riazor Coruña	8 W40
20	53	AG2014311	Lina Garcia Portas	25:21	4:47	CASC	1969	Club Atletismo Sada	6 W45
21	155	AG766440	Irene Sobreira Castro	25:23	4:47	PORPO	1966	Atletismo Porrino	7 W45
22	122	AG769744	Dolores Rey Da Silva	25:30	4:49	MRAC	1977	CA Millaraio	6 W35
23	208	AG768890	Luisa Fernández Álvarez	25:39	4:50	SDTPO	1975	S.A. DO TREGA	7 W35
24	123	AG2014872	Mª Purificación Cariñena Amigo	25:43	4:51	MRAC	1972	CA Millaraio	9 W40
25	149	AG2014621	Filomena Cid Conde	25:44	4:51	OUROR	1978	Ourense Atletismo	8 W35
26	96	AG2014915	María Martinez Nieto	25:53	4:53	FONC	1978	ATLETISMO FONTES DO SAR	9 W35
27	148	AG768028	Olga Prado Fraguas	25:56	4:54	ORNOR	1959	Ourenrunning	1 W55
28	241	AG2015588	Pilar Dominguez Pereira	26:05	4:55	VRXLU	1967	Vexel Nutricion Dep	8 W45
29	119	AG2016344	Maria Sequeiros Alvarez	26:12	4:57	MORPO	1975	Atletismo Morrazo	10 W35
30	185	AG766787	Rosa Ana Santos Rios	26:28	5:00	SAMPO	1968	Atmo. Samertolameu	9 W45

Carreira Veterana W35 e maiores (5,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Equipo	Ano	Club	Cat
				Tempos	km				
31	242	GA17687	Mari Carmen Ferreiro Diaz	26:44	5:03	VRXLU	1960	Verxel Nutricion Dep	2 W50
32	89	GA17689	Maria Del Carmen Novo Varela	27:19	5:09	FLULU	1957	Fluvial	2 W55
33	95	AG768764	Alejandra Varela Fontela	27:25	5:10	FONC	1976	ATLETISMO FONTES DO SAR	11 W35
34	120	GA765237	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez	27:28	5:11	MORPO	1969	Atletismo Morrazo	10 W45
35	203	AG766076	Sonia Agrasar Barral	27:55	5:16	SARC	1977	Club Atletismo SAR	12 W35
36	152	GA831	Maria Esther Bouso Fuentecilla	28:11	5:19	OUROR	1961	Ourense Atletismo	3 W50
37	129	AG766311	Celina Rodriguez Sobrino	28:30	5:23	MRÑPO	1958	ATLETISMO +9 MORAÑA	3 W55
38	51	AG2014304	Consuelo Amado Rodriguez	28:57	5:28	CASC	1969	Club Atletismo Sada	11 W45
39	201	AG2014721	Carolina Gonzalez Garcia	29:12	5:31	SARC	1977	Club Atletismo SAR	13 W35
40	118	AG769308	Guadalupe Moldes Gonzalez	29:15	5:31	MORPO	1976	Atletismo Morrazo	14 W35
41	151	GA847	Cristina Garcia Colomo	29:24	5:33	OUROR	1962	Ourense Atletismo	4 W50
42	25	AG2014939	Guadalupe Barros Valverde	29:37	5:35	BEAPO	1971	C.S.C.R. Beade	10 W40
43	85	GA19107	Begoña De Arriba Bellogin	30:09	5:41	EGOLU	1955	Egozarros Viveiro	4 W55
44	180	AG2014056	Maricruz Cabrera Alvargonzalez	31:58	6:02	SAMPO	1975	Atmo. Samertolameu	15 W35
	121	AG764759	Maria Helena Rodriguez Gonzalez		AB	MORPO	1965	Atletismo Morrazo	12 W45
	184	AG2015610	Monica Yolanda Calvar Bermudez		NP	SAMPO	1970	Atmo. Samertolameu	11 W40
	239	AG767878	Noemi Freijo Diaz		NP	VRXLU	1976	Verxel Nutricion Dep	16 W35
	240	AG2015585	Noemi Moral Navazo		NP	VRXLU	1977	Verxel Nutricion Dep	17 W35
	150	AG2014590	Silvia Teijeiro Ferro		NP	OUROR	1971	Ourense Atletismo	12 W40
	84	GA765045	Maria Luisa Lopez Garcia		NP	EGOLU	1971	Egozarros Viveiro	13 W40
	86	GA19965	Francisca Romasanta Parada		NP	EGOLU	1948	Egozarros Viveiro	1 W65
	124	AG769599	Ana Fernandez Gonzalez		NP	MRAC	1964	CA Millaraio	5 W50
	146	AG768027	Cristina Lopez Casado		NP	ORNOR	1979	Ourenrunning	18 W35
	163	AG763977	Mª Luisa Barreiro Fuentes		NP	RZCC	1974	Riazor Coruña	14 W40
	219	AG769756	María Fernández Pravia		NP	STOC	1979	CA Santiago	19 W35



Campionato de Galicia de Veteráns de Campo a Través

4º Cross Concello da Pobra

A Pobra do Caramiñal, domingo, 15 de febreiro de 2015



Carreira Veterana W35 e maiores (5,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

Posto	Código	Nome	Suma	Postos
1	CASC	Club Atletismo Sada	22	5+6+11
2	SAMPO	Atmo. Samertolameu	41	8+15+18
3	SARC	Club Atletismo SAR	49	4+10+35
4	VRXLU	Verxel Nutricion Dep	51	7+16+28
5	OUROR	Ourense Atletismo	102	25+36+41
6	MORPO	Atletismo Morrazo	103	29+34+40



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**





Campionato de Galicia de Veteráns de Campo a Través

4º Cross Concello da Pobra

A Pobra do Caramiñal, domingo, 15 de febreiro de 2015



Carreira Veterana M35 e M40 (7,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal Licenza	Nome e Apelidos	Tempos	Ritmo km	Equipo	Ano Club	Cat
1	140 GA764387	(e) Hassan Lekhili	24:59	3:25	ORNOR	1972 Ourenrunning	1 M40
2	136 GA765199	Javier Paredes Gonzalez	24:59	3:25	ORNOR	1979 Ourenrunning	1 M35
3	97 GA17661	Xabier Diaz Fernandez	25:27	3:29	VRXLU	1974 Lucus Caixa Rural Galega	2 M40
4	213 AG763749	Juan Carlos Villanueva Acuña	25:42	3:31	SMIPO	1975 San Miguel de Marin	2 M35
5	8 AG2014795	Manuel Prieto Gil	25:46	3:32	AUROR	1973 CLUB DEPORTIVO AURUM	3 M40
6	72 GA765494	Marcelo Vasquez Cortes	25:49	3:32	EGOLU	1971 Egovarros Viveiro	4 M40
7	55 AG11018	Manuel Vieites Carballo	25:57	3:33	COMPO	1976 Comesaña Sporting Club	3 M35
8	154 GA765315	Jose Manuel Corral Lopez	26:00	3:34	POLM	1973 C.A.P.O.L.	5 M40
9	138 AG767732	José Manuel Ramos Vazquez	26:10	3:35	ORNOR	1975 Ourenrunning	4 M35
10	188 AG763862	Roberto Agrelo Gomez	26:13	3:35	SARC	1978 Club Atletismo SAR	5 M35
11	7 AG768266	Francisco Javier Espiña Fernández	26:14	3:36	AUROR	1974 CLUB DEPORTIVO AURUM	6 M40
12	64 GA764897	Juan Carlos Casal Perez	26:22	3:37	DARC	1975 3&RUN by PedroNimo	6 M35
13	13 AG8874	Jose Alberto Bastos Da Silva	26:25	3:37	BEAPO	1978 C.S.C.R. Beade	7 M35
14	125 AG6807	Abel Barros Gonzalez	26:28	3:38	MRÑPO	1975 ATLETISMO +9 MORAÑA	8 M35
15	71 GA19395	Jose Angel Lopez Villar	26:30	3:38	EGOLU	1974 Egovarros Viveiro	7 M40
16	191 AG2014771	Angel Manuel Maceiras Lago	26:35	3:38	SARC	1973 Club Atletismo SAR	8 M40
17	137 AG765821	Jorge Vazquez Iglesias	26:39	3:39	ORNOR	1978 Ourenrunning	9 M35
18	6 AG768264	Roberto Espiña Fernández	26:42	3:39	AUROR	1979 CLUB DEPORTIVO AURUM	10 M35
19	192 AG2014735	David Perez Santamaria	26:51	3:41	SARC	1970 Club Atletismo SAR	9 M40
20	187 AG768418	Jose Antonio Gomez Rios	26:59	3:42	SARC	1977 Club Atletismo SAR	11 M35
21	206 AG2015201	Javier Sierpes Silva	27:01	3:42	SDTPO	1977 S.A. DO TREGA	12 M35
22	190 AG2014734	Alberto Rodriguez Perez	27:10	3:43	SARC	1973 Club Atletismo SAR	10 M40
23	169 AG2016472	Vicente Pombal Cortegoso	27:13	3:44	SAMPO	1975 Atmo. Samertolameu	13 M35
24	46 AG2014307	Jose Antonio Abuin Treus	27:32	3:46	CASC	1972 Club Atletismo Sada	11 M40
25	165 AG8187	Alberto Juncal Iglesias	27:42	3:48	SAMPO	1975 Atmo. Samertolameu	14 M35
26	139 AG766017	Oscar Ramos Vazquez	27:45	3:48	ORNOR	1978 Ourenrunning	15 M35
27	68 AG2014090	Roberto Collazo Suarez	27:45	3:48	EGOLU	1979 Egovarros Viveiro	16 M35
28	69 AG7426	Ruben Vila Sieira	27:48	3:48	EGOLU	1975 Egovarros Viveiro	17 M35
29	133 AG767429	Jorge Manuel García Rodríguez	27:55	3:49	NTBC	1973 NOITEBRA	12 M40
30	4 AG768597	Angel Miguel Veiguela Pedre	27:55	3:49	ARMC	1977 CORREDORES POPULARES ARMADA FER	18 M35

Carreira Veterana M35 e M40 (7,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Equipo	Ano	Club	Cat
				Tempos	km				
31	228	AG2015592	Hugo De La Vega Lopez	27:56	3:50	VRXLU	1977	Vixel Nutricion Dep	19 M35
32	104	AG11089	Mario Lago Blanco	27:57	3:50	MILC	1977	Atletismo Milladoiro	20 M35
33	193	AG763847	Jose Manuel Lago Ces	28:09	3:51	SARC	1972	Club Atletismo SAR	13 M40
34	31	AG10167	Jose Mira Fernandez	28:15	3:52	BUROR	1971	Burgas Orense	14 M40
35	106	AG9509	Arturo Ramos Ferrol	28:19	3:53	MILC	1973	Atletismo Milladoiro	15 M40
36	207	AG768891	Carlos Fernández Álvarez	28:26	3:54	SDTPO	1973	S.A. DO TREGA	16 M40
37	12	AG2014944	Issak Mariño Fernandez	28:36	3:55	BEAPO	1977	C.S.C.R. Beade	21 M35
38	5	AG2014797	Diego Babarro Rodriguez	28:42	3:56	AUROR	1975	CLUB DEPORTIVO AURUM	22 M35
39	216	AG2016251	Marcos Casal Santos	28:50	3:57	STOC	1978	CA Santiago	23 M35
40	11	AG2014941	Francisco Antonio Mallo Perez	28:51	3:57	BEAPO	1976	C.S.C.R. Beade	24 M35
41	159	GA764670	Pablo Anllo Riveiro	28:52	3:57	RNWC	1971	Runaways RC Gentelmens	17 M40
42	88	AG2016153	Juan Núñez Seoane	29:19	4:01	ESTPO	1971	CLUB ATLETISMO ESTRADA	18 M40
43	109	AG9001	Jose Manuel Martinez Otero	29:25	4:02	MILC	1973	Atletismo Milladoiro	19 M40
44	92	GA765011	Carlos Fernandez Iglesias	29:37	4:03	FONC	1974	ATLETISMO FONTES DO SAR	20 M40
45	194	AG2015895	Manuel Figueira Perez	29:57	4:06	SARC	1972	Club Atletismo SAR	21 M40
46	186	AG2015893	Javier Guimarey Senin	29:57	4:06	SARC	1978	Club Atletismo SAR	25 M35
47	42	AG764743	Jesus Alberto Morlan Otero	30:10	4:08	CASC	1978	Club Atletismo Sada	26 M35
48	132	AG2015131	Ricardo Iglesias Casal	30:11	4:08	NTBC	1978	NOITEBRA	27 M35
49	105	AG763830	Alberto Varela Núñez	30:17	4:09	MILC	1970	Atletismo Milladoiro	22 M40
50	15	AG768599	Alberto Alonso Fernandez	30:19	4:09	BEAPO	1970	C.S.C.R. Beade	23 M40
51	217	AG2016042	Pablo Díaz Cardamas	30:26	4:10	STOC	1979	CA Santiago	28 M35
52	14	AG768600	Roberto Fernandez Paredes	30:33	4:11	BEAPO	1975	C.S.C.R. Beade	29 M35
53	168	AG2015609	Roberto Fandiño Boubeta	30:42	4:12	SAMPO	1975	Atmo. Samertolameu	30 M35
54	107	AG9000	David Enrique Losada Carril	30:54	4:14	MILC	1974	Atletismo Milladoiro	24 M40
55	134	AG763759	Jose Manuel Mallo Nieves	31:15	4:17	NTBC	1974	NOITEBRA	25 M40
56	16	AG768601	Alberto Costas Pereira	31:17	4:17	BEAPO	1971	C.S.C.R. Beade	26 M40
57	43	AG764216	Felipe Lopez Perez	31:26	4:18	CASC	1971	Club Atletismo Sada	27 M40
58	90	AG766248	Jorge Gonta Novo	31:31	4:19	FONC	1977	ATLETISMO FONTES DO SAR	31 M35
59	44	AG769954	Francisco Javier Garcia Barreiro	31:36	4:20	CASC	1973	Club Atletismo Sada	28 M40
60	172	AG766519	Marcos Fernandez Alvarez	31:41	4:20	SAMPO	1973	Atmo. Samertolameu	29 M40
61	87	AG2016151	Carlos Torres Rivas	32:27	4:27	ESTPO	1977	CLUB ATLETISMO ESTRADA	32 M35
62	170	AG9003	Alfonso Coladas-guzman Garcia	32:49	4:30	SAMPO	1973	Atmo. Samertolameu	30 M40
63	91	AG2015062	Juan Fernandez Balado	33:21	4:34	FONC	1978	ATLETISMO FONTES DO SAR	33 M35
64	205	AG768889	Borja Cadilla Lomba	33:40	4:37	SDTPO	1979	S.A. DO TREGA	34 M35
65	126	AG2015073	José Enrique Abuin Gey	33:58	4:39	MRÑOPO	1976	ATLETISMO +9 MORAÑA	35 M35

Carreira Veterana M35 e M40 (7,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Equipo	Ano	Club	Cat
				Tempos	km				
66	45	AG2014322	Herminio Santos Camean	34:53	4:47	CASC	1972	Club Atletismo Sada	31 M40
67	103	AG763624	Xoan Manuel Area Santos	42:00	5:45	MARC	1975	Marineda Atletico	32 M40
	212	AG2015547	Jose Antonio Ramallo Reboredo		NP	SMIPO	1976	San Miguel de Marin	36 M35
	93	AG2015696	Pablo Neo Calo		NP	FONC	1973	ATLETISMO FONTES DO SAR	33 M40
	27	AG764359	Luis Alfonso Novo Veiga		NP	BOIC	1979	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	37 M35
	167	AG8809	Juan Luis Fernandez Lopez		NP	SAMPO	1976	Atmo. Samertolameu	38 M35
	141	AG766019	Oscar José Seoane Vázquez		NP	ORNOR	1972	Ourenrunning	34 M40
	108	AG11091	Jose Manuel Garcia Estevez		NP	MILC	1974	Atletismo Milladoiro	35 M40
	100	AG2015028	Daniel Rouco Regueiro		NP	LUELU	1976	Atletica Lucense	39 M35
	63	AG2016187	Ángel Bello Ferreiros		NP	DARC	1979	3&RUN by PedroNimo	40 M35
	67	GA765344	Rafael Fuentes Lubians		NP	DOMPO	1972	Athletics Smooy Team	36 M40
	171	AG769512	Jose Luis Gonzalez Otero		NP	SAMPO	1974	Atmo. Samertolameu	37 M40
	189	AG763844	Sergio Jose Carreira Ramos		NP	SARC	1977	Club Atletismo SAR	41 M35
	229	GA765495	Iván García Nuñez		NP	VRXLU	1977	Vixel Nutricion Dep	42 M35
	227	AG2015582	Alberto Valiña Mendez		NP	VRXLU	1977	Vixel Nutricion Dep	43 M35
	166	AG2015607	Juan Diego Fernandez Del Rio		NP	SAMPO	1978	Atmo. Samertolameu	44 M35
	17	AG8873	Alvaro Praga Dasilva		NP	BEAPO	1974	C.S.C.R. Beade	38 M40
	230	AG769210	Paolo Gonzalez Porto		NP	VRXLU	1977	Vixel Nutricion Dep	45 M35
	231	AG2015584	Pelayo Garcia-losa Rodriguez		NP	VRXLU	1975	Vixel Nutricion Dep	46 M35
	232	GA765502	Luis Eduardo Garcia Nuñez		NP	VRXLU	1972	Vixel Nutricion Dep	39 M40
	41	AG2014299	Antonio Illobre Jimenez		NP	CASC	1975	Club Atletismo Sada	47 M35
	73	GA765288	Roberto Pico Pouso		NP	EGOLU	1971	Egozarros Viveiro	40 M40
	70	GA19860	Andres Piñon Loureiro		NP	EGOLU	1970	Egozarros Viveiro	41 M40



Campionato de Galicia de Veteráns de Campo a Través

4º Cross Concello da Pobra

A Pobra do Caramiñal, domingo, 15 de febreiro de 2015



Carreira Veterana M35 e M40 (7,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

Posto	Código	Nome	Suma	Postos
1	ORNOR	Ourenrunning	12	1+2+9
2	AUROR	CLUB DEPORTIVO AURUM	34	5+11+18
3	SARC	Club Atletismo SAR	45	10+16+19
4	EGOLU	Egovarros Viveiro	48	6+15+27
5	BEAPO	C.S.C.R. Beade	90	13+37+40
6	SAMPO	Atmo. Samertolameu	101	23+25+53
7	MILC	Atletismo Milladoiro	110	32+35+43
8	SDTPO	S.A. DO TREGA	121	21+36+64
9	CASC	Club Atletismo Sada	128	24+47+57
10	NTBC	NOITEBRA	132	29+48+55
11	FONC	ATLETISMO FONTES DO SAR	165	44+58+63



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





Campionato de Galicia de Veteráns de Campo a Través

4º Cross Concello da Pobra

A Pobra do Caramiñal, domingo, 15 de febreiro de 2015



Carreira Veterana M45 e maiores (5,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos	Ritmo km	Equipo	Ano	Club	Cat
1	215	AG763742	Daniel De La Torre Allariz	17:25	3:17	SMIPO	1968	San Miguel de Marin	1 M45
2	157	GA716998	Miguel Fernandez Pereira	17:29	3:18	RCVPO	1961	R.C. Celta	1 M50
3	112	AG9798	Samuel Jose Veiga Iglesias	17:35	3:19	MILC	1967	Atletismo Milladoiro	2 M45
4	35	GA764989	Saturnino Gonzalez Novoa	17:36	3:19	CAFOR	1961	Atletas Veteranos Ourense	2 M50
5	75	GA764777	Ricardo Alvarez Amor	17:55	3:23	EGOLU	1967	Egovarros Viveiro	3 M45
6	28	AG766580	Jose Suárez Leis	17:58	3:23	BOIC	1963	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	3 M50
7	111	AG763812	Miguel Cabo Villaverde	18:04	3:25	MILC	1970	Atletismo Milladoiro	4 M45
8	223	AG765596	Ramon Ignacio Folgar Pouso	18:05	3:25	UXIC	1967	Santa Uxia Atletismo	5 M45
9	34	GA764346	José Antonio Paz Suárez	18:14	3:26	CAFOR	1964	Atletas Veteranos Ourense	4 M50
10	143	AG766020	José Antonio Veloso Miranda	18:14	3:26	ORNOR	1968	Ourenrunning	6 M45
11	221	GA754	Manuel Vigo Otero	18:17	3:27	USCC	1963	Universidad Santiago	5 M50
12	175	AG763802	Lino Portela Cordeiro	18:24	3:28	SAMPO	1969	Atmo. Samertolameu	7 M45
13	158	AG2015565	Juan Luis Gómez Del Río	18:25	3:28	RIBLU	1961	Atletismo Ribadeo	6 M50
14	22	AG2014940	Juan Carlos Sande Presa	18:41	3:32	BEAPO	1969	C.S.C.R. Beade	8 M45
15	142	AG766016	Jorge Cascón Sanchez-rodilla	18:43	3:32	ORNOR	1970	Ourenrunning	9 M45
16	200	AG2015888	Ramiro Perez Pereira	18:44	3:32	SARC	1956	Club Atletismo SAR	1 M55
17	145	GA764423	Adrian Perez Fabello	18:45	3:32	ORNOR	1961	Ourenrunning	7 M50
18	156	GA16737	Manuel Marquez Martinez	18:47	3:33	RCVPO	1969	R.C. Celta	10 M45
19	113	AG4521	Angel Rodriguez Lopez	18:50	3:33	MILC	1964	Atletismo Milladoiro	8 M50
20	23	AG2014943	Tito Vazquez Varela	18:50	3:33	BEAPO	1969	C.S.C.R. Beade	11 M45
21	18	AG763631	Alberto Fernandez Perez	18:52	3:34	BEAPO	1969	C.S.C.R. Beade	12 M45
22	130	GA17180	Jose Luis Bouza Freire	18:54	3:34	NAOC	1959	Club Atletismo Naron	2 M55
23	1	AG766321	Jose Andres Fervenza Fragueiro	18:57	3:35	ADCPO	1967	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	13 M45
24	98	GA17643	Gerardo Raposo Bujan	19:03	3:36	VRXLU	1968	Lucus Caixa Rural Galega	14 M45
25	127	AG767359	Francisco Pazos Campos	19:04	3:36	MRÑPO	1967	ATLETISMO +9 MORAÑA	15 M45
26	115	AG9797	Pedro Luis Delgado Nuñez	19:06	3:36	MILC	1960	Atletismo Milladoiro	9 M50
27	234	AG2015591	Saul Valcarcel Novo	19:07	3:36	VRXLU	1968	Verxel Nutricion Dep	16 M45
28	238	GA14096	Javier Toro Montero	19:09	3:37	VRXLU	1955	Verxel Nutricion Dep	3 M55
29	56	GA17499	Enrique José Hidalgo Lugo	19:12	3:37	COMPO	1966	Comesaña Sporting Club	17 M45
30	222	GA7770	Xose Luis Otero Cepeda	19:15	3:38	USCC	1951	Universidad Santiago	1 M60

Carreira Veterana M45 e maiores (5,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Equipo	Ano	Club	Cat
				Tempos	km				
31	195	AG766069	Carlos Busto Lobato	19:25	3:40	SARC	1967	Club Atletismo SAR	18 M45
32	57	GA10698	Jose Alvarez Alfonso	19:28	3:40	COMPO	1959	Comesaña Sporting Club	4 M55
33	94	AG763932	Ramon Garcia Teira	19:38	3:42	FONC	1969	ATLETISMO FONTES DO SAR	19 M45
34	225	AG2015661	Carlos Alvarez Sanmiguel	19:41	3:43	VALPO	1968	Atletica Val Minor	20 M45
35	65	GA765458	Mario González Freire	19:47	3:44	DARC	1964	3&RUN by PedroNimo	10 M50
36	236	AG2015539	Jose Maria Perez Otero	19:50	3:45	VRXLU	1961	Verxel Nutricion Dep	11 M50
37	198	AG766080	Javier Sanchez Prieto	19:54	3:45	SARC	1967	Club Atletismo SAR	21 M45
38	144	AG766015	Santiago Félix Saco Rivera	19:57	3:46	ORNOR	1969	Ourenrunning	22 M45
39	135	AG763846	Daniel Becerra Rodriguez	20:02	3:47	NTBC	1967	NOITEBRA	23 M45
40	9	GA19421	Manuel Paredes Parada	20:08	3:48	BARC	1967	Atletica Barbanza	24 M45
41	174	AG766513	Javier Garcia Lago	20:17	3:50	SAMPO	1968	Atmo. Samertolameu	25 M45
42	176	GA764743	Xulio Cruz Couso	20:20	3:50	SAMPO	1965	Atmo. Samertolameu	26 M45
43	160	GA765363	Jose Miguel Lopez Cordal	20:26	3:51	RNWC	1958	Runaways RC Gentelmens	5 M55
44	21	AG8871	Jose Antonio Vazquez Gonzalez	20:27	3:52	BEAPO	1968	C.S.C.R. Beade	27 M45
45	197	AG2015896	Francisco Olveira Martinez	20:29	3:52	SARC	1969	Club Atletismo SAR	28 M45
46	2	AG769654	Antonio Soliño Castro	20:29	3:52	ADCPO	1954	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	2 M60
47	244	AG8565	Ricardo Fernandez Costa	20:30	3:52	VSAPO	1962	Veteranos Samil	12 M50
48	102	AG2016455	Manuel Arias Veiga	20:35	3:53	LUJELU	1969	Atletica Lucense	29 M45
49	179	AG2016482	Orlando Sampedro Martinez	20:42	3:54	SAMPO	1961	Atmo. Samertolameu	13 M50
50	237	AG610765	Gerardo Perez Lenza	20:48	3:55	VRXLU	1959	Verxel Nutricion Dep	6 M55
51	235	GA19555	Jose Manuel Fernandez Sangiao	20:50	3:56	VRXLU	1961	Verxel Nutricion Dep	14 M50
52	117	AG8009	Juan Ramon Fernández Garrido	20:51	3:56	MILC	1957	Atletismo Milladoiro	7 M55
53	173	AG2014058	Isidoro Outerelo Duran	20:55	3:57	SAMPO	1969	Atmo. Samertolameu	30 M45
54	199	AG2014733	Francisco Sanmarco Santos	21:01	3:58	SARC	1964	Club Atletismo SAR	15 M50
55	29	AG2014784	Adolfo Omar Rios Gimenez	21:06	3:59	BOIC	1959	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	8 M55
56	19	AG2014945	Alberto Mallo Marcos	21:10	4:00	BEAPO	1968	C.S.C.R. Beade	31 M45
57	62	AG2015698	Horacio Gil Lameiro	21:14	4:00	CTRPO	1970	CASTRELOS 20:30	32 M45
58	128	AG766312	Manuel Calvo Gerardi	21:15	4:01	MRÑPO	1956	ATLETISMO +9 MORAÑA	9 M55
59	48	AG11266	Fernando Miguez Sanchez	21:15	4:01	CASC	1968	Club Atletismo Sada	33 M45
60	77	GA20433	Juan Mendendez Arbesu	21:18	4:01	EGOLU	1963	Egobarros Viveiro	16 M50
61	114	AG5567	Jose Ramon Arufe Vidal	21:18	4:01	MILC	1962	Atletismo Milladoiro	17 M50
62	209	AG2014804	Francisco Xosé Suárez Benito	21:19	4:01	SGPPO	1964	S.G. Pontevedra	18 M50
63	116	AG1803	Jesus Manuel Lodeiro Mendez	21:26	4:03	MILC	1955	Atletismo Milladoiro	10 M55
64	196	AG2014720	Evaristo Garcia Martinez	21:28	4:03	SARC	1969	Club Atletismo SAR	34 M45
65	10	GA19236	Jose Matias Regueira Boo	21:30	4:03	BARC	1951	Atletica Barbanza	3 M60

Carreira Veterana M45 e maiores (5,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Equipo	Ano	Club	Cat
				Tempos	km				
66	74	AG763735	Luis Marcelo Bello Gomez	21:42	4:06	EGOLU	1967	Egozarros Viveiro	35 M45
67	110	AG4106	Miguel Abel Souto	21:42	4:06	MILC	1969	Atletismo Milladoiro	36 M45
68	20	AG2014942	Heliodoro Gil Lorenzo	21:56	4:08	BEAPO	1968	C.S.C.R. Beade	37 M45
69	224	AG2016136	Juan Antonio Argibay Pérez	22:03	4:10	UXIC	1962	Santa Uxia Atletismo	19 M50
70	26	AG769213	Xose Touceda Abelleria	22:03	4:10	BERC	1969	C.A. BERTAMIRANS	38 M45
71	39	GA765471	Carlos Remuiñan Sanchez	22:11	4:11	CARC	1963	ATLETISMO CARBALLO	20 M50
72	60	AG2016489	Manoel Otero Perez	22:13	4:12	CRR_P	1950	ATLETISMO CORREDOIRAS	4 M60
73	246	AG763609	Manuel Ibañez Da Silva	22:15	4:12	VSAP0	1949	Veteranos Samil	1 M65
74	59	AG2016487	Jose Pablo Magdaleno Lourido	22:18	4:12	CRR_P	1952	ATLETISMO CORREDOIRAS	5 M60
75	3	GA765512	Fernando Ibarra Carbón	22:24	4:14	AFRLU	1969	Atletismo Friol	39 M45
76	33	AG769307	Jose Antonio Gomez Sanchez	22:26	4:14	CAFOR	1967	Atletas Veteranos Ourense	40 M45
77	245	AG768202	Juan Camean Lampon	22:38	4:16	VSAP0	1954	Veteranos Samil	6 M60
78	210	AG767503	Ricardo Muniesa Farran	22:39	4:16	SGPPO	1957	S.G. Pontevedra	11 M55
79	38	GA765469	Alfonso Remuiñan Sanchez	22:42	4:17	CARC	1967	ATLETISMO CARBALLO	41 M45
80	58	AG2016490	Serafin Parcer0 Perez	22:49	4:18	CRR_P	1955	ATLETISMO CORREDOIRAS	12 M55
81	81	GA765046	Antonio Hernandez Barreiro	23:29	4:26	EGOLU	1946	Egozarros Viveiro	2 M65
82	47	AG2014328	Eliseo Garcia Cristobal	23:36	4:27	CASC	1968	Club Atletismo Sada	42 M45
83	83	GA716928	Antonio Cabana Orosa	23:36	4:27	EGOLU	1940	Egozarros Viveiro	1 M70
84	80	GA19958	Eliseo Lopez Rio	24:22	4:36	EGOLU	1951	Egozarros Viveiro	7 M60
85	82	GA764209	Fernando Ramos Moreno	25:15	4:46	EGOLU	1946	Egozarros Viveiro	3 M65
86	61	AG2016488	Xose Moital Santos	25:22	4:47	CRR_P	1949	ATLETISMO CORREDOIRAS	4 M65
87	78	AG763585	Jose Luis Meizoso Bastida	25:22	4:47	EGOLU	1957	Egozarros Viveiro	13 M55
88	211	GA12377	Ramon Touza Prieto	26:09	4:56	SGPPO	1941	S.G. Pontevedra	2 M70
89	153	AG2016439	Manuel Jose Cruces Prado	30:10	5:42	PINPO	1944	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	3 M70
	40	GA765470	Antonio Remuiñan Sanchez		AB	CARC	1950	ATLETISMO CARBALLO	8 M60
	76	GA20450	Emilio Martinez Antia		NP	EGOLU	1962	Egozarros Viveiro	21 M50
	177	AG2014054	Jesus Villar Estevez		NP	SAMPO	1962	Atmo. Samertolameu	22 M50
	178	AG769044	Jose Luis Espinosa De Soto		NP	SAMPO	1961	Atmo. Samertolameu	23 M50
	233	AG2015581	Carlos Fernandez Villaverde		NP	VRXLU	1968	Vixel Nutricion Dep	43 M45
	36	AG11171	Enrique Iglesias Rivera		NP	CAFOR	1946	Atletas Veteranos Ourense	5 M65
	37	GA764991	Manuel Fernandez Ledo		NP	CAFOR	1935	Atletas Veteranos Ourense	1 M75
	101	GA764854	Jesus Rego Cadahia		NP	LUELU	1965	Atletica Lucense	44 M45
	214	AG2015549	Carlos Piñeiro Rivas		NP	SMIPO	1965	San Miguel de Marin	45 M45
	32	AG6369	Manuel Souto Cortizo		NP	BUROR	1960	Burgas Orense	24 M50
	162	GA717165	Santiago Vazquez Collazo		NP	RZCC	1965	Riazor Coruña	46 M45

Carreira Veterana M45 e maiores (5,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempos	Ritmo km	Equipo	Ano	Club	Cat
	218	GA764400	Jose Cabado Castro		NP	STOC	1968	CA Santiago	47 M45



Campionato de Galicia de Veteráns de Campo a Través

4º Cross Concello da Pobra

A Pobra do Caramiñal, domingo, 15 de febreiro de 2015



Carreira Veterana M45 e maiores (5,3 km)

Folla impresa ás 13:54

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

Posto	Código	Nome	Suma	Postos
1	MILC	Atletismo Milladoiro	29	3+7+19
2	ORNOR	Ourenrunning	42	10+15+17
3	BEAPO	C.S.C.R. Beade	55	14+20+21
4	VRXLU	Vexel Nutricion Dep	79	24+27+28
5	SARC	Club Atletismo SAR	84	16+31+37
6	CAFOR	Atletas Veteranos Ourense	89	4+9+76
7	SAMPO	Atmo. Samertolameu	95	12+41+42
8	EGOLU	Egovarros Viveiro	131	5+60+66
9	VSAP0	Veteranos Samil	197	47+73+77
10	CRR_P	ATLETISMO CORREDOIRAS	226	72+74+80
11	SGPPO	S.G. Pontevedra	228	62+78+88



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





Campionato de Galicia de Veteráns de Campo a Través

4º Cross Concello da Pobra

A Pobra do Caramiñal, domingo, 15 de febreiro de 2015



Folla impresa ás 13:47

Carreira Absoluta (7,3 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempos	km Localidade			
1	307	A 766328	Amador Pena Torreira	25:36	3:30 Santiago De Compostela	1981 NOITEBRA	1 SenM	1 M
2	302	AG 2015866	Osiris Rey Iglesias	25:41	3:31 Santiago De Compostela	1981 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	2 SenM	2 M
3	301	AG2014469	Saul Zuñiga Rodriguez	26:07	3:35 Ponteareas	1983 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	3 SenM	3 M
4	249		Ernesto Buceta Pouso	26:13	3:35 Pobra Do Caramiñal, A	1970	1 VBM	4 M
5	259		Carlos Lorenzo Blanco	26:25	3:37 Porto Do Son	1980 C.D. Portosín	4 SenM	5 M
6	275		Cristóbal Dafonte Dieguez	27:03	3:42 Lalín	1975 ATLETISMO DEZA	2 VBM	6 M
7	322		Agustín Hernández Ulloa	27:06	3:43 Santiago de Compostela	1992 USC	5 SenM	7 M
8	292	..	José Manuel Corral López	27:19	3:45 Lugo	1973 CAPOL	3 VBM	8 M
9	298	A763756	Jose Manuel Iglesias Torres	27:26	3:45 Santiago De Compostela	1985 NOITEBRA	6 SenM	9 M
10	315	GA 717332	Enrique Martínez Martínez	27:56	3:50 Vigo	1995 COMESAÑA SPORTING CLUB	1 ProM	10 M
11	295	9971	Julio Iglesias Torres	27:56	3:50 Santiago De Compostela	1980 NOITEBRA	7 SenM	11 M
12	310	AG 768789	Carlos Juanatey Garcia	28:16	3:52 Noia	1980 ATLETISMO FONTES DO SAR	8 SenM	12 M
13	286		Kiko Lago Santiago	28:22	3:53 Cee	1978 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	1 VAM	13 M
14	313	AG2015565	Juan Luis Gomez Del Rio	28:22	3:53 Ribadeo	1961 ATLETISMO RIBADEO	1 VCM	14 M
15	325		David Sanisidro Rego	28:34	3:55 Ribeira	1982 Natación Ribeira	9 SenM	15 M
16	319	AG10167	José Mira Fernández	28:39	3:55	1971 Burgas Orense	2 VAM	16 M
17	294	ag2015852	Kiko Garcia Abalo	28:45	3:56 Valga	1970 ASOCIACION DE ATLETISMO E DEPORTES DO BAR	4 VBM	17 M
18	278		Sergio Buceta Montero	28:46	3:56 Padrón	1980	10 SenM	18 M
19	256		Diego Montouto Requeijo	29:02	3:59 Silleda	1983	11 SenM	19 M
20	312	ag 766823	Jose Luis Bóveda Castro	29:21	4:01 Grove, O	1969 ATLETISMO RIA DE AROUSA	2 VCM	20 M
21	269		Ramon Canosa Castiñeira	29:27	4:02 Cee	1972	5 VBM	21 M
22	250		Lito Rodríguez Pouso	29:36	4:03 Porto Do Son	1981 PAPA,O CAN É NOSO	12 SenM	22 M
23	265		Edgar Manuel Lopez Baleiron	29:41	4:04	1980	13 SenM	23 M
24	291	AG2016135	Manu Caamaño Prol	29:45	4:05 Ribeira	1993 SANTA UXIA ATLETISMO	2 ProM	24 M
25	262		Jacobo Liste Martínez	29:45	4:05 Vigo	1985 Club Deportivo Licor Café	14 SenM	25 M
26	263		José Enrique Triñanes Vidal	30:09	4:08 Porto Do Son	1977	3 VAM	26 M
27	297	AG769985	Miguel Ángel Rey Amarelle	30:21	4:09 Zas	1993 CLUB ATLETISMO NOIA	3 ProM	27 M
28	283		Jose Manuel Iglesias Penelas	30:29	4:11	1962 ESCOLAS DEP. LOURENZA	3 VCM	28 M
29	324	AG2015566	Juan Luis Gómez Iglesias	30:37	4:12	1998 Club Atletismo Rivadeo	1 JuvM	29 M
30	303	AG764743	Alberto Morlan Otero	30:37	4:12 Sada	1978 CLUB ATLETISMO SADA	4 VAM	30 M

Carreira Absoluta (7,3 km)

Folla impresa ás 13:47

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempos	km Localidade			
31	281		Rubén Negreira Martínez	30:40	4:12 Santiago De Compostela	1990	15 SenM	31 M
32	257		Javier Suarez Giadas	30:44	4:13 Touro	1981	16 SenM	32 M
33	321 AG 768898		Ariana Gonzalez Verde	30:45	4:13 Rosal, O	1983 SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	1 SenF	1 F
34	314		Amador Pumariño Pérez	30:53	4:14 Mondoñedo	1981 ATLETISMO FONTES DO SAR	17 SenM	33 M
35	247		Manuel Amarelle	30:59	4:15 Carballo	1983	18 SenM	34 M
36	276		Santiago Gey Segade	31:02	4:15 Boiro	1989	19 SenM	35 M
37	285		José Antonio Mayo Caamaño	31:25	4:18 Outes	1965	4 VCM	36 M
38	258		Juan Filgueiras Rodriguez	31:37	4:20 Porto Do Son	1974 AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON	6 VBM	37 M
39	268		Paco De La Torre Garcia	31:39	4:20 Porto Do Son	1972 papa,o can e noso.	7 VBM	38 M
40	261		Manuel Sánchez Castedo	32:02	4:23 Lugo	1963 CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	5 VCM	39 M
41	251		Oscar Figueiras Torea	32:06	4:24 Muros	1974	8 VBM	40 M
42	309 GA- 19236		Jose Matias Regueira Boo	32:08	4:24	1951 ASOCIACION DE ATLETISMO E DEPORTES DO BAR	6 VCM	41 M
43	274		Félix Roget Pérez	32:13	4:25	1981	20 SenM	42 M
44	320 ag2016466		Ana García Peña	32:18	4:25 Santiago De Compostela	1988 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	2 SenF	2 F
45	279		Jose Antonio Gonzalez Morais	32:48	4:30 Guarda, A	1958 SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	7 VCM	43 M
46	272		Juan Carlos Breijo Lozano	32:51	4:30 Pobra Do Caramiñal, A	1968 BARBANZA	8 VCM	44 M
47	304 AG 764216		Felipe Lopez Perez	32:57	4:31 Sada	1971 CLUB ATLETISMO SADA	9 VBM	45 M
48	248		Jose Antonio Lopez Fernandez	33:05	4:32 Noia	1973 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	10 VBM	46 M
49	308 AG 769757		Jesus Palacios Martín	33:19	4:34 Santiago De Compostela	1976 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	5 VAM	47 M
50	255		Angel Perez Susavila	33:27	4:35 Dodro	1967	9 VCM	48 M
51	289		Victoria Eugenia (yeni) García Sobrido	33:30	4:35	1974	1 VAF	3 F
52	253		Antonio Mariño Santamaria	33:52	4:38	1952	10 VCM	49 M
53	273		Esteban Miguens Outeiral	33:52	4:38 Boiro	1973	11 VBM	50 M
54	306 AG 2014339		Karina Callon Treus	33:53	4:38 Sada	1980 CLUB ATLETISMO SADA	3 SenF	4 F
55	299 AG 2015074		Oscar Torres Rego	34:15	4:42 Moraña	1981 ATLETISMO +9 MORAÑA	21 SenM	51 M
56	266		Manuel Torres Parada	34:38	4:45 A Coruña	1983	22 SenM	52 M
57	282		Javier Negreira Martínez	35:11	4:49 Ames	1982	23 SenM	53 M
58	271		Francisco Javier Hermo Romero	35:29	4:52 Boiro	1971	12 VBM	54 M
59	267		Juan Jose Sieira Otero	36:00	4:56 Boiro	1968	11 VCM	55 M
60	288		Maiuca Cortón Tesouro	36:02	4:56 Porto Do Son	1972 AGRUPACION DEPORTIVA PORTO DO SON	2 VAF	5 F
61	290		Paula Trillo Calo	36:31	5:00 Vimianzo	1990	4 SenF	6 F
62	254		Carlos Pampín Boado	36:39	5:01 Vila De Cruces	1957 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	12 VCM	56 M
63	287		Susana Míguez Sampedro	36:50	5:03 Ribeira	1974	3 VAF	7 F
64	277		Guillermo Briones Galán	37:08	5:05 Vigo	1978 SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	6 VAM	57 M
65	284		Alfonso Rodriguez Framil	37:32	5:08 Ames	1978	7 VAM	58 M

Carreira Absoluta (7,3 km)

Folla impresa ás 13:47

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempos	km Localidade			
66	318	AG2014837	Sandra Sobreira Otero	37:43	5:10 Ponteareas	1993 ATLETISMO PORRIÑO	1 ProF	8 F
67	317	AG2016023	Beatriz Fariña Lopez	43:49	6:00 Sada	1982 CLUB ATLETISMO SADA	5 SenF	9 F



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

