



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS



XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR DE CAMPO A TRAVÉS, INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

JUNIOR FEMENINA

RANK	DORSAL	TEMPO	NOME	LICENZA	NAC	CLUB
1	304	19:04	CARDAMA BAEZ, CARMELA	GA 19754	ESP	COMESAÑA SPORTING CLUB
2	310	19:32	PÉREZ BUGARÍN, UXÍA	GA 764306	ESP	PLAYAS DE CASTELLON
3	306	19:56	GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA	GA 17454	ESP	COMESAÑA SPORTING CLUB
4	250	20:57	GOMEZ CORTES, CARMEN	GA 764870	ESP	CLUB ATLETISMO NARON
5	247	21:17	MENDEZ COSTAS, LAURA	GA 19732	ESP	ATLETICA VAL MINOR
6	301	22:01	GUERRERO MANSO, SARA	GA 717279	ESP	CLUB ATLETISMO NARON
7	307	23:15	GUERRA DABLANCA, ELENA	AG 130519	ESP	COMESAÑA SPORTING CLUB
8	302	23:35	HERRERO AGUIRRE, PAULA	AG 2016099	ESP	CLUB ATLETISMO NARON
9	249	23:56	NÚÑEZ AMADO, ALEJANDRA	GA 765480	ESP	CA SANTIAGO (U. SANTIAGO)
10	305	25:05	FRAGUAS IGLESIAS, ELENA	GA 717188	ESP	COMESAÑA SPORTING CLUB
11	303	25:14	SERRAT SEOANE, IRENE	AG 768080	ESP	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
12	242	25:23	BLANCO SALGADO, ILENIA	AG 765583	ESP	ADAS PROINOR
13	243	25:24	FERNANDEZ CARREIRA, LORENA	GA 19743	ESP	AT. FEMENINO CELTA
14	309	26:41	PORTEIRO DE LOÑO, MULLUNESH MARINA	GA 765423	ESP	COMESAÑA SPORTING CLUB
15	308	26:57	PATO SABARÍS, DÉBORA	GA 764719	ESP	COMESAÑA SPORTING CLUB
16	316	29:59	GONZALEZ COMESAÑA, PAULA	GA764967		AT. FEMENINO CELTA
17	244	30:00	FERNANDEZ RIVEIRO, ITSASO	GA 717339	ESP	AT. FEMENINO CELTA

Puesto	Nome	Puntos
1	COMESAÑA SPORTING CLUB	8
2	CLUB ATLETISMO NARON	13
3	AT. FEMENINO CELTA	31



**XUNTA
DE GALICIA**
DEPORTE
GALEGO



CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR DE CAMPO A TRAVÉS, INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

JUNIOR MASCULINA

RANK	DORSAL	TEMPO	NOME	LICENZA	NAC	CLUB
1	229	25:46	MASEDA DORADO, IVO	GA 764290	ESP	LUGO RUNNING CLUB
2	237	25:49	DOCE GONZALEZ, ERO	GA 19848	ESP	RIA FERROL-C. ARENAL
3	239	25:52	PUIG MALVAR, JORGE	GA 764640	ESP	S.G. PONTEVEDRA
4	219	25:53	VALES FERREIRA, FERNANDO	GA 727232	ESP	CA SANTIAGO
5	227	26:10	LAGO TIZÓN, ADRIÁN	GA 764188	ESP	COMESAÑA SPORTING CLUB
6	228	26:12	SUÁREZ AMOEIRO, VICENTE	GA 764915	ESP	COMESAÑA SPORTING CLUB
7	213	26:25	CASTIÑEIRAS FIGUEROA, ALBERTO	AG 769632	ESP	CA SANTIAGO
8	211	26:31	SOBREIRA GARCÍA, IAGO	AG 764962	ESP	ATLETISMO PORRINO
9	230	26:40	MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN	GA 764288	ESP	LUGO RUNNING CLUB
10	214	27:03	FERNÁNDEZ BRIONES, CIRO	AG 2014809	ESP	CA SANTIAGO
11	217	27:20	ORDÁS LÓPEZ, JOSÉ RAMÓN	AG 768991	ESP	CA SANTIAGO
12	234	27:25	LEMA SAAVEDRA, ANXO	AG 768747	ESP	OLIMPICO VEDRA
13	208	27:47	ANTA FERNANDEZ, DAMIAN	GA 717218	ESP	ADAS PROINOR
14	218	27:57	OTERO LESTÓN, BRAIS	AG 768662	ESP	CA SANTIAGO
15	241	28:24	BRION SAMPEDRO, CARLOS	AG 767068	ESP	SANTA UXIA ATLETISMO
16	215	28:54	IGLESIAS VILELA, ANTONIO	AG 768994	ESP	CA SANTIAGO
17	222	29:19	MARWANEJM, LOOUTFI	GA 765379	ESP	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
18	235	29:32	VILLANUEVA SANCHEZ, NICOLAS	AG 768749	ESP	OLIMPICO VEDRA
19	225	30:20	IGLESIAS MACEIRA, BRAIS	AG 2015908	ESP	CLUB TRIATHLON SANTIAGO
20	221	30:55	ARDIONS GOMEZ, DAVID	GA 765172	ESP	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
21	224	31:18	KOUAOU , AYOUB	GA 765173	MAR	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
22	223	31:48	FREIRE GIL, ADRIAN	GA 765378	ESP	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
23	220	32:42	PEDROSA PAZ, PABLO	AG 768934	ESP	CLUB ATLETISMO NARON
24	207	RET	ALVAREZ GONZALEZ, MARCOS	AG 2015176	ESP	ADAS PROINOR
25	210	RET	GOMEZ VILAR, BRAIS	GA 19736	ESP	ATLETICA VAL MINOR
26	233	RET	FURELOS FABEIRO, PEDRO	AG 765531	ESP	OLIMPICO VEDRA

Puesto Nome

1 CA SANTIAGO

2 CLUB ATLETISMO NEGREIRA

Puntos

6

27



**XUNTA
DE GALICIA**
DEPORTE
GALEGO



CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR DE CAMPO A TRAVÉS, INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

ABSOLUTA FEMENINA

RANK	DORSAL	TEMPO	NOME	LICENZA	CAT.	CLUB
1	172	28:17	NAVARETE SANTANA, ESTHER	GA 17415	ABM	AT. FEMENINO CELTA
2	198	29:10	FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	GA 16556	ABM	RIA FERROL-C. ARENAL
3	204	29:29	TOBA SUÁREZ, BARCA	GA 764781	ABM	S.G. PONTEVEDRA
4	275	29:46	FERNÁNDEZ MASSÓ, JENNY	GA 19085	PRM	AT. FEMENINO CELTA
5	186	29:50	FERNANDEZ FONTENLA, IRIA	GA 14783	ABM	COMESAÑA SPORTING CLUB
6	166	30:05	ARIAS AIRA, EVA	GA 765374	ABM	ADAS PROINOR
7	283	30:10	RODRIGUEZ MARTINEZ, ROCIO	GA 19083	PRM	S.G. PONTEVEDRA
8	189	30:28	PEREZ RODRIGUEZ, SARA	GA 15964	ABM	COMESAÑA SPORTING CLUB
9	185	30:39	ESTEVEZ BARREIRO, MARIA ESTELA	GA 2332	ABM	COMESAÑA SPORTING CLUB
10	183	31:53	ORTEGA DE MIGUEL, MARIA	AG 2015864	ABM	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
11	201	32:11	GONZÁLEZ VERDE, ARIANA	AG 768898	ABM	S.A. DO TREGA
12	188	32:13	FREAZA OTERO, SOFÍA	GA 764239	ABM	COMESAÑA SPORTING CLUB
13	184	32:19	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	GA 9172	ABM	COMESAÑA SPORTING CLUB
14	280	32:21	CID GUEDE, EVA	GA 19635	PRM	COMESAÑA SPORTING CLUB
15	178	32:38	LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE	AG 766079	ABM	CLUB ATLETISMO SAR
16	203	32:51	IGLESIAS GONZALEZ, EVA MARIA	GA 13823	ABM	S.G. PONTEVEDRA
17	193	33:25	LOSADA PEREZ, ANA BELEN	AG 767946	ABM	OURENRUNNING
18	282	33:58	MARQUEZ RODRIGUEZ, SARA	GA 19687	PRM	S.G. PONTEVEDRA
19	195	34:08	OCAMPO SANMAMED, ANA MARIA	AG 767731	ABM	OURENRUNNING
20	179	34:13	MAYO CAAMAÑO, MARIA MANUELA	AG 766083	ABM	CLUB ATLETISMO SAR
21	281	34:19	GONZALEZ BREA, CRISTINA	GA 17199	PRM	S.G. PONTEVEDRA
22	191	34:28	FERREIRO PEREZ, MARIA LUZ	AG 2015035	ABM	OURENRUNNING
23	175	34:31	MON SEIJAS, VERÓNICA	AG 2016418	ABM	CD SAN PAIO A ESTRADA
24	276	35:02	PEREZ DIAZ, CELIA	GA 764866	PRM	AT. FEMENINO CELTA
25	194	35:29	LOSADA PÉREZ, VICTORINA	AG 768071	ABM	OURENRUNNING
26	181	35:36	SUEIRO IGLESIAS, SOFIA	AG 2015887	ABM	CLUB ATLETISMO SAR
27	174	35:41	ASTARIZ NUÑEZ, SHARAY	AG 2014811	ABM	CD SAN PAIO A ESTRADA
28	180	35:49	MIGUENS OTERO, ELENA	AG 766075	ABM	CLUB ATLETISMO SAR
29	168	36:10	HAGEN , GRIT	AG 768944	ABM	ADAS PROINOR
30	187	36:15	FERNÁNDEZ GARCÍA, VICTORIA	GA 764702	ABM	COMESAÑA SPORTING CLUB
31	170	36:42	YAÑEZ PEREZ, MONICA	GA 764780	ABM	ADAS PROINOR
32	167	36:47	GARCIA PORTO, MARIBEL	AG 769347	ABM	ADAS PROINOR
33	200	37:01	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, LUISA	AG 768890	ABM	S.A. DO TREGA
34	277	37:58	SOBREIRA OTERO, SANDRA	AG 2014837	PRM	ATLETISMO PORRINO
35	196	37:59	PEREZ GONZALEZ, ELENA	AG 767733	ABM	OURENRUNNING
36	197	38:16	RODRIGUEZ TABOADA, MARIA ANGELES	AG 767735	ABM	OURENRUNNING

Hoja13

37	205	38:23	ABUIN RODRIGUEZ, ANA	AG 2015589	ABM	VERXEL NUTRICION DEP
38	199	38:30	BARREIRO FUENTES, M ^a LUISA	AG 763977	ABM	RIAZOR CORUÑA
39	171	39:31	AGUIN TRELLES, MARGARITA	AG 6812	ABM	AT RIA DE AROUSA
40	206	39:42	DOMINGUEZ PEREIRA, PILAR	AG 2015588	ABM	VERXEL NUTRICION DEP
41	274	40:07	PIEDRAS GOMEZ, IRIA	GA 19659	PRM	AT. FEMENINO CELTA
42	173	40:48	MASSÓ ÁLVAREZ, PATRICIA ISABEL	AG 2016409	ABM	CAR MARISQUEIRO
43	192	41:06	LOPEZ CASADO, CRISTINA	AG 768027	ABM	OURENRUNNING
44	278	41:56	VILLAPOL MANSILLA, PAULA	AG 2014081	PRM	CD SAN PAIO A ESTRADA
45	177	43:02	GONZALEZ GARCIA, CAROLINA	AG 2014721	ABM	CLUB ATLETISMO SAR
46	190	43:07	TOURON NOVELLE, MARIA JOSE	AG 768669	ABM	ESPRINTES OURENSE
47	169	43:53	MACIA ALVAREZ , MARGARITA	AG 770040	ABM	ADAS PROINOR
48	165	RET	FERNANDEZ GARCIA, ANA	GA 717059	ABM	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
49	202	RET	GOÑI RODRIGO, LAURA	GA 765010	ABM	S.G. PONTEVEDRA

EQUIPO PROMESA

Puesto	Nome	Puntos
1	S.G. PONTEVEDRA	9
2	AT. FEMENINO CELTA	12

EQUIPO ABSOLUTO

Puesto	Nome	Puntos
1	COMESAÑA SPORTING CLUB	13
2	OURENRUNNING	40
3	CLUB ATLETISMO SAR	44
4	ADAS PROINOR	52



**XUNTA
DE GALICIA**
DEPORTE
GALEGO



CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR DE CAMPO A TRAVÉS, INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

ABSOLUTA MASCULINA

RANK	DORSAL	TEMPO	NOME	LICENZA	CAT.	CLUB
1	5	40:57	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	GA 14828	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
2	123	41:30	LEKHILI , HASSAN	GA 764387	ABH	OURENRUNNING
3	3	41:49	ESSAADAUI , AKKA	GA 765436	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
4	272	41:56	SERRAT SEOANE, ANTONIO	GA 764911	PH	S.G. PONTEVEDRA
5	124	42:12	PAREDES GONZALEZ, JAVIER	GA 765199	ABH	OURENRUNNING
6	9	42:22	PENA HOLGUIN, JUAN	GA 764898	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
7	40	42:37	RODRIGUEZ GARCIA, DAVID	GA 764880	ABH	ATHLETICS SMOOY TEAM
8	142	42:44	DOCAMPO GONZALEZ, IVAN	GA 12895	ABH	S.G. PONTEVEDRA
9	11	43:07	VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS	GA 764895	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
10	269	43:17	SANTOS DOMINGUEZ, DAVID	GA19434	PH	R.C. CELTA
11	18	43:54	GOMEZ SOUSA, ELPIDIO	AG 767007	ABH	ADAS PROINOR
12	44	44:02	VALVERDE VILAR, MARCO ANTONIO	AG 2015663	ABH	ATLETICA VAL MINOR
13	134	44:10	REQUEJO SOUTO, JOSÉ ANTONIO		ABH	R.C. CELTA
14	68	44:16	VEIGA ARROJO, JAVIER	GA 17648	ABH	CLUB ATLETISMO NARON
15	34	44:19	FUENTES LUBIANS, RAFAEL	GA 765344	ABH	ATHLETICS SMOOY TEAM
16	73	44:19	CAAMAÑO NIETO, RUBEN	AG 2014741	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
17	67	44:23	GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO	GA 17144	ABH	CLUB ATLETISMO NARON
18	149	44:23	RAMALLO REBOREDO, JOSE ANTONIO	AG 2015547	ABH	SAN MIGUEL DE MARIN
19	150	44:50	TORRE ALLARIZ, DANIEL DE LA	AG 763742	ABH	SAN MIGUEL DE MARIN
20	59	44:52	CHAVES CAMINO, ALBERTO	AG 769362	ABH	CA SANTIAGO
21	108	44:57	CANOSA FERNANDEZ, BRAIS	AG 2016451	ABH	CORRED. POP. ARMADA FERROL
22	267	44:58	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	GA 20007	PH	R.C. CELTA
23	76	45:06	CRESPO ARIAS, JORGE	AG 2014740	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
24	8	45:13	NODAR JIMENEZ, MANUEL	GA 765454	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
25	257	45:18	BOUZA DIAZ, ADRIAN	GA 19357	PH	CLUB ATLETISMO NARON
26	65	45:55	VIEITO VALENZUELA, MIGUEL	AG 2014818	ABH	CD SAN PAIO A ESTRADA
27	114	46:03	DIAZ FERNANDEZ, XABIER	GA 17661	ABH	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
28	264	46:09	OCAÑA PAZOS, TOMAS WONDWOSEN	GA 19719	PH	COMESAÑA SPORTING CLUB
29	146	46:09	CALVETE CARBALLA, DIEGO	AG 766758	ABH	SAN MIGUEL DE MARIN
30	78	46:13	GOCE PEREIRA, ENRIQUE	AG 766074	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
31	71	46:18	BOUZAS REY, ISMAEL	AG 2014742	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
32	153	46:22	ZÚÑIGA RODRÍGUEZ, SAÚL	AG 2014469	ABH	TANINOS RANNERS PONTEAREAS
33	106	46:27	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	GA 764925	ABH	COMESAÑA SPORTING CLUB
34	144	46:28	IGLESIAS DE LA IGLESIA, FRANCISCO JAVIER	GA 617122	ABH	S.G. PONTEVEDRA
35	259	46:31	KOUAOU , YOUSSEF	GA 765174	PH	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
36	160	46:31	GONZALEZ PORTO, PAOLO	AG 769210	ABH	VERXEL NUTRICION DEP

Hoja12

37	24	46:32	LUGRÍS BETETA, ÓSCAR	AG 2016303	ABH	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE
38	39	46:36	PEREZ LORENZO, DANIEL	AG 2014091	ABH	ATHLETICS SMOOY TEAM
39	161	46:36	TEIJIDO LOPEZ, ANTONIO	AG 769847	ABH	VERXEL NUTRICION DEP
40	23	46:38	SANCHEZ GIL, HUGO	AG 2014591	ABH	ADAS PROINOR
41	82	46:40	MACEIRAS LAGO, ANGEL MANUEL	AG 2014771	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
42	99	46:43	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	AG 765338	ABH	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
43	46	46:44	ESTEVEZ PEREIRA, RUBEN	AG 2016440	ABH	ATLETISMO ARENTEIRO
44	38	46:47	PEREIRA CARDALDA, RUBEN	GA 764245	ABH	ATHLETICS SMOOY TEAM
45	107	46:52	VIEITES CARBALLO, MANUEL	AG 11018	ABH	COMESAÑA SPORTING CLUB
46	151	46:53	VILLANUEVA ACUÑA, JUAN CARLOS	AG 763749	ABH	SAN MIGUEL DE MARIN
47	14	46:59	ALVAREZ CARNERO, GILBERTO	GA 12502	ABH	ADAS PROINOR
48	89	47:00	VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	AG 763859	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
49	125	47:00	RAMOS VAZQUEZ, JOSÉ MANUEL	AG 767732	ABH	OURENRUNNING
50	63	47:01	DIOS RIOS, CRISTOBAL	AG 768137	ABH	CD SAN PAIO A ESTRADA
51	129	47:05	MAYAN DIOS, MIGUEL	GA 764723	ABH	PORTO DO SON
52	109	47:08	FERNANDEZ VAZQUEZ, PABLO	AG 2014471	ABH	EA BEN CHO SHEY
53	159	47:09	GARCIA-LOSA RODRIGUEZ, PELAYO	AG 2015584	ABH	VERXEL NUTRICION DEP
54	148	47:15	PIÑEIRO RIVAS, CARLOS	AG 2015549	ABH	SAN MIGUEL DE MARIN
55	2	47:28	CASAL PEREZ, JUAN CARLOS	GA 764897	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
56	57	47:37	MUIÑO VARELA, CRISTIAN	AG 2015947	ABH	C.D. OS MUDITOS
57	15	47:42	ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS	GA 10310	ABH	ADAS PROINOR
58	262	47:49	GOMEZ GUERREIRO, GUZMAN	GA 19729	PH	COMESAÑA SPORTING CLUB
59	48	47:50	IGLESIAS RAÑA, LUIS	AG 769224	ABH	ATLETISMO ARENTEIRO
60	69	47:52	AGRELO GOMEZ, ROBERTO	AG 763862	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
61	139	47:54	SIERPES SILVA, JAVIER	AG 2015201	ABH	S.A. DO TREGA
62	90	48:04	ESPIÑA FERNÁNDEZ, FRANCISCO JAVIER	AG 768266	ABH	CLUB DEPORTIVO AURUM
63	91	48:05	ESPIÑA FERNÁNDEZ, ROBERTO	AG 768264	ABH	CLUB DEPORTIVO AURUM
64	85	48:06	PEREZ SANTAMARIA, DAVID	AG 2014735	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
65	61	48:23	BUGARIN SANCHEZ, ALAN	AG 768142	ABH	CD SAN PAIO A ESTRADA
66	36	48:27	GONZALEZ MARTINEZ, ALBERTO	GA 764809	ABH	ATHLETICS SMOOY TEAM
67	263	48:28	MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE	GA 717332	PH	COMESAÑA SPORTING CLUB
68	138	48:41	MARTÍNEZ TRIGO, ROBERTO	AG 769333	ABH	S.A. DO TREGA
69	32	48:41	ALONSO FERNANDEZ, ALEXANDRE	AG 2014089	ABH	ATHLETICS SMOOY TEAM
70	260	48:50	ALVAREZ COSTAS, ALEJANDRO	GA 764187	PH	COMESAÑA SPORTING CLUB
71	64	48:51	GIGIREY CANCELA, BREGAN JOSE	AG 2014812	ABH	CD SAN PAIO A ESTRADA
72	141	48:52	DIAZ LOPEZ, PABLO	GA 12865	ABH	S.G. PONTEVEDRA
73	270	48:56	VIDAL DOBARRO, ALEJANDRO	GA 765365	PH	RIA FERROL-C. ARENAL
74	127	49:06	VELOSO MIRANDA, JOSÉ ANTONIO	AG 766020	ABH	OURENRUNNING
75	74	49:07	CARREIRA RAMOS, SERGIO JOSE	AG 763844	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
76	157	49:07	HERNANDEZ ULLOA, AGUSTIN		ABH	UNIVERSIDAD SANTIAGO
77	86	49:09	RODRIGUEZ PEREZ, ALBERTO	AG 2014734	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
78	122	49:26	ALVAREZ SILVA, RUBEN	AG 767734	ABH	OURENRUNNING
79	17	49:37	FERNANDEZ VEGA, JAVIER	AG 769324	ABH	ADAS PROINOR
80	128	49:47	GARCIA BLANCO, CAYETANO	GA 764720	ABH	PORTO DO SON
81	147	50:00	IGLESIAS AREA, CARLOS	AG 2015548	ABH	SAN MIGUEL DE MARIN
82	70	50:05	ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO	AG 2014744	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
83	72	50:09	CAAMAÑO NIETO, AVELINO	AG 768412	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
84	47	50:10	FERNANDEZ ALBERTE, GONZALO	AG 769226	ABH	ATLETISMO ARENTEIRO

Hoja12

85	104	50:19	COSTAS ÁLVAREZ, CÉSAR	AG 764196	ABH	COMESAÑA SPORTING CLUB
86	87	50:37	RUANOVA FERNANDEZ, ANXO	AG 2015894	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
87	96	50:46	CARBALLAL GONZALEZ, ANTONIO	AG 766535	ABH	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
88	50	50:48	PEREZ REBOREDO, FERNANDO	AG 2015036	ABH	ATLETISMO ARENTEIRO
89	162	50:49	VALCARCEL NOVO, SAUL	AG 2015591	ABH	VERXEL NUTRICION DEP
90	116	50:50	DOPAZO PENIN, OSCAR	AG 2014437	ABH	MARINEDA ATLETICO
91	49	50:52	NOGUEROL RODRIGUEZ, JAIME	AG 769292	ABH	ATLETISMO ARENTEIRO
92	131	50:53	QUEIRUGA TORRES, OSCAR	AG 2016072	ABH	PORTO DO SON
93	251	51:00	CABADO VÁZQUEZ , AARÓN	AG 2014086	PH	CD SAN PAIO A ESTRADA
94	154	51:21	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	GA 7770	ABH	UNIVERSIDAD SANTIAGO
95	100	51:33	RIVAS LOPEZ, JAVIER	AG 768938	ABH	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
96	93	51:42	GÓMEZ ROSALES, ELADIO	AG 10060	ABH	CLUB DEPORTIVO AURUM
97	252	51:43	FERNÁNDEZ HERMO, UXÍO	AG 2014819	PH	CD SAN PAIO A ESTRADA
98	12	51:55	MUÑOZ DIAZ -CASTROVERDE, JAVIER		ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
99	137	52:04	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, CARLOS	AG 768891	ABH	S.A. DO TREGA
100	103	52:09	ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO	AG 764197	ABH	COMESAÑA SPORTING CLUB
101	1	52:13	BELLO FERREIROS, ANGEL	AG 2016187	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
102	268	52:25	CES ANDRÉS, ALBERTO	AG 9064	PH	R.C. CELTA
103	58	52:30	PEREZ COSTAS, ALVARO	AG 2014946	ABH	C.S.C.R. BEADE
104	253	52:37	IGLESIAS PENIDO, ADRIAN	AG 768785	PH	CD SAN PAIO A ESTRADA
105	102	52:40	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	AG 768072	ABH	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
106	105	52:50	COSTAS TORRES, DAVID	AG 8614	ABH	COMESAÑA SPORTING CLUB
107	43	53:04	MARTINEZ MIGUEZ, FRANCISCO MANUEL	AG 769460	ABH	ATLETICA VAL MINOR
108	42	53:11	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	AG 2015661	ABH	ATLETICA VAL MINOR
109	75	53:21	CES CRISTOBO, MANUEL	AG 766072	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
110	53	53:25	MIRA FERNANDEZ, JOSE	AG 10167	ABH	BURGAS ORENSE
111	143	53:28	GONZÁLEZ GARCÍA, MIGUEL ÁNGEL	GA 765463	ABH	S.G. PONTEVEDRA
112	265	53:31	REGUEIRA RELLAN, MARTIN	GA 765120	PH	COMESAÑA SPORTING CLUB
113	26	53:33	BOVEDA CASTRO, JOSE LUIS	AG 766823	ABH	AT RIA DE AROUSA
114	98	53:40	MORENZA DOFORNO, GERMAN	AG 767975	ABH	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
115	94	53:45	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, JAVIER	AG 769354	ABH	CLUB DEPORTIVO AURUM
116	51	53:46	RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE RAMON	AG 769143	ABH	ATLETISMO ARENTEIRO
117	19	53:48	REY NUÑEZ, VICTOR	AG 768940	ABH	ADAS PROINOR
118	83	54:00	MENDEZ FROJAN, JUAN MANUEL	AG 763845	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
119	118	54:25	MARTINEZ SANTOS, FELIPE	AG 2014290	ABH	MARINEDA ATLETICO
120	120	54:28	VILARES MACEIRAS, JOSE ADOLFO	AG 2014547	ABH	MARINEDA ATLETICO
121	6	54:37	GONZALEZ FREIRE, MARIO	GA 765458	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
122	77	54:38	FIGUEIRA PEREZ, MANUEL	AG 2015895	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
123	21	55:32	RODRIGUEZ MARTINEZ, CHRISTIAN	AG 2015847	ABH	ADAS PROINOR
124	254	55:36	PICALLO MATO, ADRIAN	GA 765186	PH	CD SAN PAIO A ESTRADA
125	16	55:38	CELA FERNANDEZ, RICARDO	AG 767308	ABH	ADAS PROINOR
126	92	55:42	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	AG 10629	ABH	CLUB DEPORTIVO AURUM
127	80	55:45	GUIMAREY SENIN, JAVIER	AG 2015893	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
128	130	56:01	PEREZ SANCHEZ, ANDRES ANXO	AG 767434	ABH	PORTO DO SON
129	97	56:03	GARCIA SOAGE, FRANCISCO JOSE	AG 765294	ABH	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
130	261	56:26	AYUSO VILABOA, ALBERTO	GA 764701	PH	COMESAÑA SPORTING CLUB
131	84	56:41	OLVEIRA MARTINEZ, FRANCISCO	AG 2015896	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
132	112	56:51	DIBUJA BARREIROS, JOAQUIN	AG 2014555	ABH	ESPRINTES OURENSE

133	66	57:12	PEREZ REY, DANIEL	AG 2015421	PH	CIMANSCORUÑA COMARCA
134	10	57:14	REY IGLESIAS, JUAN JOSE	AG 769993	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
135	273	57:38	CAAMAÑO PROL, MANUEL	AG 2016135	PH	SANTA UXIA ATLETISMO
136	62	57:43	CASAS FERREIRO, ANGEL	AG 2014076	ABH	CD SAN PAIO A ESTRADA
137	135	58:37	DOCE LUACES, JOSÉ ANTONIO	AG 765753	ABH	RIA FERROL-C. ARENAL
138	164	1:00:16	IBAÑEZ DA SILVA, MANUEL	AG 763609	ABH	VETERANOS SAMIL
139	27	1:01:02	FIGUEIRO ALFONSO, ALBERTO	AG 766825	ABH	AT RIA DE AROUSA
140	25	1:02:18	BARREIRO PADIN, ALFONSO	AG 2016438	ABH	AT RIA DE AROUSA
141	111	1:02:25	CRUZ SANTOS, JOSE MANUEL	AG 2014554	ABH	ESPRINTES OURENSE
142	28	1:03:06	GONZALEZ GONZALEZ, ALBERTO	AG 6813	ABH	AT RIA DE AROUSA
143	30	1:03:35	PADIN TRIÑANES, ALEJANDRO	AG 2015774	ABH	AT RIA DE AROUSA
144	255	1:03:35	REBOREDO DURAN, ALBERTO	AG 768144	PH	CD SAN PAIO A ESTRADA
145	4	RET	FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL	GA 765389	ABH	3&RUN BY PEDRONIMO-C.COR.
146	81	RET	LAGO CES, JOSE MANUEL	AG 763847	ABH	CLUB ATLETISMO SAR
147	121	RET	HURTADO SANJURJO, MANUEL	GA 14652	ABH	NEW BALANCE TEAM
148	133	RET	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	GA 765328	ABH	R.C. CELTA
149	163	RET	CAMEAN LAMPON, JUAN	AG 768202	ABH	VETERANOS SAMIL
150	258	RET	PIÑON PAZ, SERGIO	GA 19344	PH	CLUB ATLETISMO NARON
151	271	RET	HERMELO MOURIÑO, ALEJANDRO JESÚS	GA 765394	PH	S.G. PONTEVEDRA

EQUIPOS PROMESA

Puesto	Nome	Puntos
	1 COMESAÑA SPORTING CLUB	10
	2 CD SAN PAIO A ESTRADA	27

EQUIPOS ABSOLUTO

Puesto	Nome	Puntos
	1 3&RUN BY PEDRONIMO-C.CORR	17
	2 CLUB ATLETISMO SAR	62
	3 ATHLETICS SMOOY TEAM	68
	4 SAN MIGUEL DE MARIN	73
	5 OURENRUNNING	91
	6 ADAS PROINOR	106
	7 CD SAN PAIO A ESTRADA	146
	8 VERXEL NUTRICION DEP	147
	9 S.G. PONTEVEDRA	152
	10 COMESAÑA SPORTING CLUB	181
	11 ATLETISMO ARENTEIRO	192
	12 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	228
	13 CLUB DEPORTIVO AURUM	232
	14 PORTO DO SON	242
	15 AT RIA DE AROUSA	342