



I Carrera Solidaria S.O.S.

Drogodependencias Ferrolterra

Ferrol, domingo 11 de mayo de 2014



Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	tiempo		Ritmo		Año Club	Cat	S
				Neto	km	Localidad				
1	135	AG764435	Diego Crespo Naya	16:46	16:46	3:21	Cambre	1978 MARINEDA ATLETICO	1 VAM	1 M
2	194	AG768596	David Cano Conesa	16:51	16:51	3:22	Narón	1976 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	2 VAM	2 M
3	329		Brais Cupeiro Pérez	16:59	16:59	3:24		1988	1 SenM	3 M
4	169		Fernando Miguez Carro	17:27	17:27	3:29	A Coruña	1990 A.D.Fogar	2 SenM	4 M
5	199		Ruben Ruiz Redondo	17:36	17:36	3:31	Oleiros	1992 A.D. Fogar	1 ProM	5 M
6	254		Mauricio Martin Nunes	17:39	17:39	3:32	Narón	1972 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	3 VAM	6 M
7	259		Fernando Hoyos Silva	17:41	17:41	3:32	Ferrol	1967	1 VBM	7 M
8	136	GA716922	Jose Gonzalez Bañobre	17:49	17:49	3:34	Neda	1966 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	2 VBM	8 M
9	360		José Manuel Gomez Castro	17:57	17:57	3:35		1987	3 SenM	9 M
10	72		Fernando Muiña Fuentes	18:01	17:56	3:36	Culleredo	1978	4 VAM	10 M
11	351		Roberto González Vargas	18:05	18:05	3:37		1970	5 VAM	11 M
12	212		Carlos Iglesias Area	18:10	18:10	3:38	Marín	1981 SAN MIGUEL DE MARIN	4 SenM	12 M
13	104		Carlos Bouza Canosa	18:11	18:08	3:38	Narón	1978	6 VAM	13 M
14	140		Jorge Felpeto Rodriguez	18:12	18:10	3:38	Narón	1975 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	7 VAM	14 M
15	365		Ángel Der Río Correa	18:16	18:16	3:39		1973	8 VAM	15 M
16	213		Alberto Chamorro Diaz	18:17	18:17	3:39	Ferrol	1972 Lobosde Naraío	9 VAM	16 M
17	33		Javier González Pereira	18:17	18:14	3:39		1974 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	10 VAM	17 M
18	321		Diego Bouza Pena	18:31	18:31	3:42	Narón	1999 Triatlón Ferrol	1 CadM	18 M
19	101	GA19389	José Ramón Sáez Suárez	18:31	18:29	3:42	Narón	1979 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	11 VAM	19 M
20	309		Alejandro Fernández Carballeira	18:32	###	3:42	Ferrol	1981	12 VAM	20 M
21	91		Miguel Angel Rey Lopez	18:34	18:31	3:43	Narón	1974 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	13 VAM	21 M
22	288	AG767351	Carlos Deza Rodriguez	18:41	18:41	3:44	Culleredo	1974 PATUKOS TIM RANIN	14 VAM	22 M
23	275		Diego Alvarez Soto	18:43	18:38	3:45	Narón	1979	15 VAM	23 M
24	246		Marcelino Dopico Rodriguez	18:46	18:43	3:45	Narón	1972	16 VAM	24 M
25	236	AG763630	Rafael Suarez	19:00	19:00	3:48	A Coruña	1971 MARINEDA ATLETICO	17 VAM	25 M
26	36		Jose Manuel Fernandez Perez	19:00	19:00	3:48	Cádiz	1978 CD Bicicletas Valbar	18 VAM	26 M
27	336		Jesús Garrido Guimerey	19:04	19:04	3:49		1984	5 SenM	27 M
28	359		Adrián Carneiro Lorenz	19:07	###	3:49		1989	6 SenM	28 M
29	29		Isidro Fraguela Santos	19:15	19:15	3:51	Ferrol	1967 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	3 VBM	29 M

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo			Año Club	Cat	S
				tiempo	Neto	km Localidad			
	30	49	Sergio Ares Chao	19:17	19:17	3:51 A Coruña	1979	19 VAM	30 M
	31	117	Iván Mera García	19:24	19:20	3:53 Mugardos	1980	7 SenM	31 M
	32	55	Kevin Javier Gil Chavez	19:25	18:52	3:53 Narón	1989	8 SenM	32 M
	33	369	Lorenzo Graña Murado	19:27	19:27	3:53	1975	20 VAM	33 M
	34	337	Juan Blanco Maroño	19:27	18:46	3:53	1978	21 VAM	34 M
	35	370	Manuel Mosquera Estévez	19:30	19:30	3:54	1971	22 VAM	35 M
	36	311	José Luis Rodríguez Brañas	19:34	19:20	3:55 Ferrol	1964	23 VAM	36 M
	37	326	Pablo Ramos Tojeiro	19:36	19:28	3:55	1982	9 SenM	37 M
	38	274	Javier Alegre Leira	19:41	19:41	3:56 Oleiros	1992	2 ProM	38 M
	39	284	Álvaro Barros Araújo	19:43	19:35	3:57 Vigo	1972	24 VAM	39 M
	40	88 AG9808	Antonio Luis Gonzalez Fernandez	19:50	19:50	3:58 A Coruña	1971 MARINEDA ATLETICO	25 VAM	40 M
	41	102	Jose Andres Freire Gato	19:53	19:53	3:59 Fene	1958 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	1 VCM	41 M
	42	231	Esteban Rodriguez Vazquez	19:56	19:48	3:59 Fene	1978	26 VAM	42 M
	43	203	Francisco Núñez Riveiros	20:04	19:57	4:01 Fene	1997	1 JuvM	43 M
	44	249	Luz Cercido Díaz	20:11	20:11	4:02 Cabanas	1974	1 VAF	1 F
	45	170	Luis Enrique Teijeiro Castro	20:16	19:55	4:03 Ferrol	1981	10 SenM	44 M
	46	771	Carlos Salutregui Darriba	20:16	20:09	4:03 Ferrol	1971	27 VAM	45 M
	47	265	Juan Antonio Rivas Romero	20:18	20:12	4:04 A Coruña	1963	4 VBM	46 M
	48	189	Manuel Ayose Mirabal Hernandez	20:21	20:16	4:04 Palmas de Gran Canaria, I	1982 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	11 SenM	47 M
	49	146	Alejandro Pereira Martinez	20:21	20:00	4:04 Ares	1983	12 SenM	48 M
	50	26	Bruno Cardamas Freire	20:30	20:30	4:06 Cedeira	1990 TRINITY TRIATLON	13 SenM	49 M
	51	262	David Dapena Cartelle	20:30	20:30	4:06 Ferrol	1984 TRINITY TRIATLON	14 SenM	50 M
	52	398	Yasir Drari	20:34	20:34	4:07	2000	2 CadM	51 M
	53	399	Manuel María Gómez Rodríguez	20:39	20:39	4:08	1982	15 SenM	52 M
	54	281	Luis Gundin López	20:44	20:44	4:09 Arteixo	1981	16 SenM	53 M
	55	240	Francisco Fernández Piñón	20:46	18:36	4:09 Ferrol	1981	17 SenM	54 M
	56	348	Rafael Hermida Díaz	20:46	20:32	4:09	1972	28 VAM	55 M
	57	56	Mario López Paz	20:46	20:30	4:09 Ares	1980	18 SenM	56 M
	58	154 AG769970	Mario Rodríguez Otero	20:47	20:47	4:09 Ames	1978 ATLETISMO FONTES DO SAR	29 VAM	57 M
	59	86 AG5853	Elena Gonzalez Fernandez	20:47	20:47	4:09 Culleredo	1974	2 VAF	2 F
	60	60	Manuel Luis Fernández Pena	20:48	20:45	4:10 Narón	1967 6 pes pa un banco	5 VBM	58 M
	61	161	Julio Costa Recarey	20:50	20:50	4:10 A Coruña	1980	19 SenM	59 M
	62	99	Julio Diaz Vargas	20:50	20:45	4:10 Ferrol	1981	20 SenM	60 M
	63	93	Ruben Serantes Lopez	20:51	20:39	4:10 Ferrol	1981 Club Triatlon Ferrol	21 SenM	61 M

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo			Año Club	Cat	S	
				tiempo	Neto	km Localidad				
64	243		Francisco Iglesias Novo	20:52	20:41	4:10	1976	30 VAM	62 M	
65	277	AG769755	David López Vilariño	20:54	20:54	4:11	Ames	1971 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	31 VAM	63 M
66	226		David Alvarez Carballeira	20:54	###	4:11	Ferrol	1978	32 VAM	64 M
67	46		Alberto Garrido Guimarey	20:55	20:55	4:11	Ferrol	1974 canido team	33 VAM	65 M
68	393		Rubén Herrero Evia	20:57	20:42	4:11		1	10	
69	32		Santiago Muiños Mauriz	20:58	20:50	4:12	Ferrol	1970 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	34 VAM	66 M
70	162		Daniel Agullo Lopez	21:01	20:39	4:12	Narón	1973	35 VAM	67 M
71	258		Emilio Cudilleiro Trinidad	21:02	21:02	4:12	Ferrol	1977	36 VAM	68 M
72	195		Manuel Lorenzo Díaz	21:02	20:55	4:12	Narón	1966	6 VBM	69 M
73	122		Martin Vilariño	21:09	20:57	4:14	Ferrol	1984	22 SenM	70 M
74	121		Julio Manuel Pernas Urrutia	21:10	21:06	4:14	Ferrol	1975 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	37 VAM	71 M
75	65		José Ignacio Villanueva Gómez	21:11	21:06	4:14	Narón	1974 6 pes pa un banco	38 VAM	72 M
76	295		Fernando Mayobre Rey	21:11	21:05	4:14	Narón	1971	39 VAM	73 M
77	372		Diego Alberto Pérez Amor	21:12	21:12	4:14		1972	40 VAM	74 M
78	312		Fernando Vilela Fonticoba	21:13	20:58	4:15	Ferrol	1970	41 VAM	75 M
79	260		Alejandro Mendez Bouza	21:14	21:07	4:15	Fene	1973 CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	42 VAM	76 M
80	297		José Manuel Doce Frara	21:15	21:15	4:15	Ferrol	1965 Castro Lobadiz	7 VBM	77 M
81	87	AG5852	Maria Dolores Gonzalez Fernandez	21:18	21:18	4:16	Bergondo	1969 MARINEDA ATLETICO	3 VAF	3 F
82	112		Helio Baamonde Montes	21:18	###	4:16	Ferrol	1977	43 VAM	78 M
83	342		John Chaparro Corredor	21:24	21:06	4:17		1988	23 SenM	79 M
84	354		Carlos Javier Pérez Martínez	21:30	21:30	4:18		1974	44 VAM	80 M
85	59		Xabier Maeso Fernandez	21:30	###	4:18	Ferrol	1984	24 SenM	81 M
86	191		Luis Rilo González-Valles	21:31	21:31	4:18	Ferrol	1983	25 SenM	82 M
87	125		Rubén Viñas Mayo	21:33	21:33	4:19	Ferrol	1983	26 SenM	83 M
88	44		Raúl Cabarcos García	21:34	21:11	4:19	Fene	1978	45 VAM	84 M
89	115		Alberto Cinza Seoane	21:36	21:27	4:19	Ferrol	1982	27 SenM	85 M
90	388		Esteban López Pego	21:38	21:38	4:20		1995	1 JunM	86 M
91	303		Jose Miguel Vela Vigo	21:39	21:27	4:20	Narón	1982	28 SenM	87 M
92	197		Pablo Sanjurjo Poveda	21:41	21:38	4:20	Narón	1974	46 VAM	88 M
93	164		Pablo Val Guerreiro	21:43	21:37	4:21	Ferrol	1968	8 VBM	89 M
94	269		Alfonso Tajuelo Gil	21:44	21:44	4:21	Ferrol	1968	9 VBM	90 M
95	397		José Antonio Chuecos Escalona	21:45	21:32	4:21		1980	29 SenM	91 M
96	118		Alvaro Parres Padin	21:47	21:34	4:21		1984	30 SenM	92 M
97	177		Victorino Bellon Aneiros	21:47	###	4:21	Narón	1953	2 VCM	93 M

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo			Año Club	Cat	S	
				tiempo	Neto	km Localidad				
98	323		Hannah Kitts	21:48	21:48	4:22 Ferrol	1985	1 SenF	4 F	
99	340		Manuel Tomás Lorenzo Juanes	21:52	21:49	4:22	1976	47 VAM	94 M	
100	361		Javier Agulló Galán	21:56	21:32	4:23	1984	31 SenM	95 M	
101	39		Pablo González Prieto	22:06	21:51	4:25 Ferrol	1979	32 SenM	96 M	
102	110		Roberto Leal Díaz	22:08	22:08	4:26 Narón	1987	33 SenM	97 M	
103	139		Marta Gil Fernández	22:14	22:03	4:27 A Coruña	1988	2 SenF	5 F	
104	242		Pablo Buceta Blanco	22:15	22:15	4:27 Culleredo	1970	48 VAM	98 M	
105	204		Manuel López Martínez	22:17	22:10	4:27 Fene	1997	2 JuvM	99 M	
106	144		Jesús Ardao Rodeiro	22:17	21:55	4:27 Narón	1976	49 VAM	100 M	
107	202		Pedro Fernandez Sánchez-Roldán	22:18	22:12	4:28 Ferrol	1971	CORREDORES POPULARES ARMADA FERF	50 VAM	101 M
108	268		Iago Tajuelo Ferrer	22:20	22:20	4:28 Ferrol	1995	2 JunM	102 M	
109	384		Tomás Fernández Mato	22:22	22:14	4:28	1965	10 VBM	103 M	
110	225		Rubén Mosquera Fachal	22:23	22:23	4:29 Fene	1984	34 SenM	104 M	
111	390		Marta Guerrero Gil	22:26	22:26	4:29	1978	4 VAF	6 F	
112	282		David Sedes Doce	22:29	22:03	4:30 Valdoviño	1980	35 SenM	105 M	
113	1		Andrés González García	22:29	22:27	4:30 Ferrol	1961	11 VBM	106 M	
114	52		Santiago González Leal	22:31	22:06	4:30 Ferrol	1968	12 VBM	107 M	
115	47		Miguel Ángel Paz Leiras	22:31	22:15	4:30 Burela	1981	36 SenM	108 M	
116	253		María Uro Rodriguez	22:31	###	4:30 A Coruña	1975	5 VAF	7 F	
117	367		Juan Carlos Martínez Moreno	22:31	###	4:30	1974	51 VAM	109 M	
118	141		Francisco Delgado Amor	22:32	22:13	4:30 Ferrol	1968	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	13 VBM	110 M
119	84		Jesus Vazquez Rodriguez	22:38	22:38	4:32 Villagarcía de Campos	1959	14 VBM	111 M	
120	100		Emilio Jose Piñon Freire	22:40	22:26	4:32 Narón	1976	52 VAM	112 M	
121	7 AG765695		Juan José Fernández Leira	22:40	22:21	4:32 Ferrol	1961	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	15 VBM	113 M
122	158		Óscar José Varela Gomez	22:42	22:42	4:32 Ferrol	1975	53 VAM	114 M	
123	205 GA15845		Jose Lopez Aneiros	22:42	22:39	4:32 Ferrol	1961	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	16 VBM	115 M
124	69		Antonio Joaquín Rodríguez González	22:46	###	4:33 Ferrol	1991	INDEPENDIENTE	37 SenM	116 M
125	389		Pablo Parra Ramil	22:48	22:48	4:34	1995	3 JunM	117 M	
126	4 AG765696		Luis Gamundi Miraz	22:50	22:32	4:34	1957	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	3 VCM	118 M
127	78		Óscar Gil Vázquez	22:53	###	4:35 Narón	1982	38 SenM	119 M	
128	128		Javier Orjales Aneiros	22:54	22:47	4:35 Ferrol	1971	54 VAM	120 M	
129	119		Oscar Garcia Blanco	22:56	22:39	4:35 Ferrol	1977	55 VAM	121 M	
130	331		Miguel Ángel Varela López	23:00	22:41	4:36	1965	17 VBM	122 M	
131	270		Luis Fraga Penabad	23:05	22:48	4:37 Ferrol	1991	39 SenM	123 M	

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo			Año Club	Cat	S
				tiempo	Neto	km Localidad			
132	16		Manuel Vazquez Seoane	23:05	22:56	4:37 Ferrol	1967 Renbukan	18 VBM	124 M
133	89		Jose Maria Carnero Garcia	23:05	22:49	4:37 Ferrol	1956	4 VCM	125 M
134	178		Juan Pedro Casero Rebe	23:10	22:50	4:38 Ferrol	1969 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	56 VAM	126 M
135	186		Maria Serramito	23:11	23:11	4:38 Brión	1992	1 ProF	8 F
136	103		Francisco Javier Diaz Rey	23:11	22:50	4:38 Ferrol	1977	57 VAM	127 M
137	396		Duarte Artabe Santiago	23:16	23:13	4:39	1985	40 SenM	128 M
138	364		María Sicre Romero	23:18	23:14	4:40	1973	6 VAF	9 F
139	157		Alejandro Larrauri Pajón	23:26	23:26	4:41 A Coruña	1990	41 SenM	129 M
140	11 AG765692		Jose Manuel Del Toro Minguez	23:27	23:06	4:41 Ferrol	1957 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	5 VCM	130 M
141	287		David Nuñez Fernandez	23:29	23:05	4:42 Ferrol	1970	58 VAM	131 M
142	77		Manuel Arroyo Alves	23:31	23:21	4:42 Ferrol	1979 Renbukan	42 SenM	132 M
143	51 GA17200		Rodrigo Blanco Fernández	23:32	23:24	4:42 Narón	1984 ATLETISMO NARON	43 SenM	133 M
144	341		José Ángel Ríos Agulló	23:34	###	4:43	1983	44 SenM	134 M
145	159		Francisco Losada Herva	23:35	23:35	4:43 Ferrol	1978	59 VAM	135 M
146	306		Sant Troitiño	23:35	23:18	4:43 Ferrol	1983	45 SenM	136 M
147	180		Juan Carlos González Regueiro	23:36	23:36	4:43 Ferrol	1972	60 VAM	137 M
148	378		Víctor Ruano	23:36	###	4:43		2	2 0
149	232		Antonio Grandal Fernández	23:39	23:20	4:44 Ferrol	1972	61 VAM	138 M
150	183		Jose Manuel Prego Lopez	23:42	23:39	4:44 Pontedeume	1952	6 VCM	139 M
151	172		Oscar Rodríguez Formoso	23:47	23:44	4:45 Ferrol	1975	62 VAM	140 M
152	286 AG767352		Miguel Deza Rodríguez	23:48	23:41	4:46 A Coruña	1970 PATUKOS TIM RANIN	63 VAM	141 M
153	13		Juan Alfredo Herrero Evia	23:51	23:32	4:46 Ferrol	1972	64 VAM	142 M
154	40		Jose Alfonso López Vázquez	23:54	23:35	4:47 Ferrol	1963 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	19 VBM	143 M
155	37		Paula Avendaño Pérez	23:55	23:55	4:47 Ferrol	1989	3 SenF	10 F
156	38		Roberto Gabía Barcia	23:55	23:55	4:47 Narón	1979	46 SenM	144 M
157	223		Alejandro Seijo Amado	23:56	23:46	4:47 Mugardos	1982	47 SenM	145 M
158	61		Francisco Javier Caverro Fuertes	23:57	23:36	4:47 Fene	1977	65 VAM	146 M
159	96		Neil McMahon	23:58	23:38	4:48 Ferrol	1973 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	66 VAM	147 M
160	153 AG765703		Juan Carlos Salgado Vega	23:58	23:38	4:48 Narón	1969 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	67 VAM	148 M
161	120		Luis Barrio Casas	23:58	23:39	4:48 Ferrol	1973 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	68 VAM	149 M
162	17		Antonio González-Irún Vayas	23:59	23:40	4:48 Ferrol	1945 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	1 VDM	150 M
163	179		Roberto Ventureira Dopico	23:59	23:39	4:48 Ferrol	1970	69 VAM	151 M
164	8		Alberto Calvofernandez	24:00	23:39	4:48 Ferrol	1950 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	7 VCM	152 M
165	400		José Ramón Gutiérrez Cores	24:00	23:40	4:48	1899	#N/A #N/A	######
166	85		Sergio Aullon Fernández	24:00	23:40	4:48 Ferrol	1976 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	70 VAM	153 M
167	151		Juan Díaz Pardo	24:01	23:41	4:48 Miño	1978	71 VAM	154 M

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo			Año Club	Cat	S
				tiempo	Neto	km Localidad			
168	10	AG765707	Carlos Andres Verdes Ares	24:02	23:44	4:48 Narón	1957 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	8 VCM	155 M
169	283		Jose Manuel Troitiño Bouza	24:02	23:44	4:48 Narón	1970	72 VAM	156 M
170	41		Jorge García González	24:02	23:48	4:48 Ferrol	1974	73 VAM	157 M
171	187		Miriam Palomanes Atanes	24:03	24:00	4:49 Santiago de Compostela	1992	2 ProF	11 F
172	156		Adrián Brea Landeira	24:03	24:03	4:49 A Coruña	1992	3 ProM	158 M
173	188		Manu Tasende Cancela	24:04	24:04	4:49 Coristanco	1982	48 SenM	159 M
174	349		Félix Rico Dacosta	24:06	23:43	4:49	1968	20 VBM	160 M
175	271		Ero Sante Gueimonde	24:08	24:08	4:50 Narón	1983 S.D. ALBIÓNS (A PONTENOVA)	49 SenM	161 M
176	221		Vanesa Porras González	24:08	24:08	4:50 Santander	1976	7 VAF	12 F
177	266		Marcos Pena Freire	24:08	24:08	4:50 Ferrol	1975	74 VAM	162 M
178	368		Paula Antón Vázquez	24:09	23:45	4:50	1968	1 VBF	13 F
179	57		Roberto Serrano Buján	24:13	24:05	4:51 A Coruña	1971	75 VAM	163 M
180	327		Moncho Méndez López	24:14	24:14	4:51	1964	21 VBM	164 M
181	267		Alba Tajuelo Ferrer	24:17	24:17	4:51	1993	3 ProF	14 F
182	233		Monica Veiga Gomez	24:19	24:19	4:52 Ferrol	1983	4 SenF	15 F
183	229		Jeronimo Antonio Cabello Soto	24:19	24:19	4:52 Ferrol	1976	76 VAM	165 M
184	149		Francisco Bruno Martinez Vila	24:23	24:07	4:53 Ferrol	1983	50 SenM	166 M
185	285		Lidia Hinestrosa Aneiros	24:25	24:25	4:53 Ferrol	1989	5 SenF	16 F
186	82		Francisco Castiñeira Veiga	24:26	24:14	4:53 Ferrol	1979	77 VAM	167 M
187	48		Manu Muíño Mirón	24:26	24:26	4:53 Sada	1968 CLUB ATLETISMO SADA	22 VBM	168 M
188	134		Kelsi Elizabeth Herman	24:26	24:18	4:53 Ferrol	1986	6 SenF	17 F
189	45		Jaime Sánchez Montero	24:28	24:28	4:54 Ferrol	1989	51 SenM	169 M
190	175		Josemi Perez Valiente	24:29	24:17	4:54 Mugardos	1976	78 VAM	170 M
191	301		Iker Méndez Santamaría	24:29	24:25	4:54 Ferrol	1984	52 SenM	171 M
192	190		Juan Jose Devesa Leira	24:34	24:23	4:55 Ferrol	1959	23 VBM	172 M
193	315		Paula Fernández Ramos	24:34	24:16	4:55 Narón	1979	2 VBF	18 F
194	318		Fernando Tojo Aneiros	24:41	24:33	4:56 Ferrol	1975	3 JuvM	173 M
195	238		Virginia Vila Martínez	24:42	###	4:56 Ferrol	1967	3 VBF	19 F
196	129		Jose García Rey	24:47	24:41	4:57 Ferrol	1965	24 VBM	174 M
197	127		Emma Estévez Sixto	24:47	24:40	4:57 Ferrol	1975	8 VAF	20 F
198	155		Antonio Martínez Fernández	24:51	24:51	4:58 Culleredo	1978	79 VAM	175 M
199	80		Angel Vázquez Izaguirre	24:58	###	5:00 Ferrol	1976	80 VAM	176 M
200	255		Juan Emilio Diaz Sanjurjo	25:01	24:33	5:00 Ferrol	1980	53 SenM	177 M
201	252		Javier Aguion Seoane	25:01	24:33	5:00 A Coruña	1977	81 VAM	178 M
202	15		Xose Manuel Cambon Arceo	25:02	24:53	5:00 A Coruña	1965 ADC BOMBEIROS A CORUÑA	25 VBM	179 M
203	165		Daniel Permuy Rodriguez	25:03	24:49	5:01 Mugardos	1979	54 SenM	180 M
204	148		Pablo Fajardo Bouza	25:08	24:52	5:02 Ferrol	1981	55 SenM	181 M
205	241		Paula Ruibal Pantin	25:11	25:11	5:02 Ferrol	1974	9 VAF	21 F
206	358		Roberto Corral López	25:17	25:03	5:03	1979	56 SenM	182 M
207	357		Fátima García Cendán	25:18	25:03	5:04	1981	7 SenF	22 F

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo			Año Club	Cat	S
				tiempo	Neto	km Localidad			
208	168		Enrique Vazquez Lata	25:19	24:54	5:04 Fene	1973	82 VAM	183 M
209	299		Celestino Sánchez Celis	25:21	24:59	5:04 Ferrol	1969	83 VAM	184 M
210	394		Jorge Rodríguez Seco	25:21	25:21	5:04	1967	26 VBM	185 M
211	256		Mila Moreno Mota	25:24	25:24	5:05 Ferrol	1974	10 VAF	23 F
212	19		Alejandro Bouza Montero	25:25	25:02	5:05 Ferrol	1974	84 VAM	186 M
213	171		Francisco Feijoo Lopez	25:28	###	5:06 Ferrol	1983	57 SenM	187 M
214	73		Juan Enrique Fernández Vilela	25:33	25:29	5:07 Narón	1990	58 SenM	188 M
215	392		Roberto Roldán Corral	25:36	25:04	5:07	1978	85 VAM	189 M
216	28		Ruth Tenreiro Fernandez	25:45	25:35	5:09 Ferrol	1980	8 SenF	24 F
217	27		Silvia Garcia Casal	25:45	25:35	5:09 Ferrol	1974	11 VAF	25 F
218	227		Jesús García Blanco	25:51	25:38	5:10 Ferrol	1975	86 VAM	190 M
219	222		Pablo Liñares Lopez	25:51	25:51	5:10 Ares	1975	87 VAM	191 M
220	150		Daniel Rivera Grandal	25:53	25:38	5:11 Ferrol	1981	59 SenM	192 M
221	387			25:54	25:54	5:11		3	3 0
222	346		Alejandro Méndez Ríos	25:57	25:50	5:11	1997	4 JuvM	193 M
223	198		Consuelo Amado Rodriguez	26:13	26:04	5:15 Ferrol	1969 CLUB ATLETISMO SADA	12 VAF	26 F
224	362		Pablo Javier López Carballeira	26:20	25:55	5:16	1975	88 VAM	194 M
225	245		Marcos Moreira Pacheco	26:21	25:01	5:16 Ferrol	1982	60 SenM	195 M
226	132		Sara Fernández Fernández	26:22	26:14	5:16 Ferrol	1986	9 SenF	27 F
227	114		Ana Leal Albela	26:24	26:10	5:17 Ferrol	1971	13 VAF	28 F
228	107		Alejandro Rodriguez Perez	26:27	26:14	5:17 Ferrol	1988	61 SenM	196 M
229	182		Isabel Campo Fernandez	26:30	###	5:18 Ferrol	1969	4 VBF	29 F
230	239		Juan Montero Rey	26:33	26:13	5:19 Ferrol	1958	9 VCM	197 M
231	201		Juan Martin Freire Noche	26:33	26:17	5:19 Ferrol	1968	27 VBM	198 M
232	192		Segundo Eiras Sánchez	26:48	26:35	5:22 A Coruña	1970	89 VAM	199 M
233	320		Raúl Acebo Bustabad	26:52	26:52	5:22 Narón	1999	3 CadM	200 M
234	298		Luis Rua García	26:54	26:32	5:23 Ferrol	1961	28 VBM	201 M
235	111		Juan C Castiñeira Veiga	26:56	26:42	5:23 Ferrol	1971	90 VAM	202 M
236	319		Oscar Mañón Vázquez	26:57	26:50	5:23		10 VCM	203 M
237	143		Manuel Javier Diaz Varela	26:57	26:50	5:23 Ferrol	1956	11 VCM	204 M
238	83		Antonio Miguel Fernandez Iglesias	26:58	26:58	5:24 Sada	1970 CLUB ATLETISMO SADA	91 VAM	205 M
239	263		Mª Isabel Carro Garrote	26:59	26:47	5:24 Ferrol	1963	5 VBF	30 F
240	355		Miguel Martín López	27:00	27:00	5:24	1983	62 SenM	206 M
241	300		Eduardo Alegre	27:02	26:40	5:24 Narón	1979	63 SenM	207 M
242	383		Sergio Pereira Pena	27:02	26:39	5:24	1977	92 VAM	208 M
243	334		David Fraga Sánchez	27:03	26:41	5:25	1979	93 VAM	209 M
244	333		Alfredo García Rico	27:05	26:42	5:25	1977	94 VAM	210 M
245	293		Xurxo Seijo Saavedra	27:07	26:37	5:25 Vimianzo	1979	64 SenM	211 M
246	375		Cristóbal Blanco López	27:08	26:41	5:26	1979	65 SenM	212 M
247	289		Alejandro Rico Filgueiras	27:10	26:46	5:26 Fene	1979	95 VAM	213 M

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

CLASIFICACIÓN XERAL			Ritmo						
Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	tiempo	Neto	km Localidad	Año Club	Cat	S
248	305		Enrique Suárez Díaz	27:11	26:24	5:26 Ferrol	1979	66 SenM	214 M
249	304		Roberto Pulzoni Cubeiro	27:12	26:24	5:26 Ferrol	1972	96 VAM	215 M
250	307		Diego Rico Caaveiro	27:12	26:23	5:26 Ferrol	1977	97 VAM	216 M
251	395		Helga Sedes Ferreiro	27:16	26:58	5:27	1973	14 VAF	31 F
252	391		María García Díaz	27:18	26:55	5:28	1997	1 JuvF	32 F
253	131		Pily Gomez Casas	27:19	27:10	5:28 Pontedeume	1971	15 VAF	33 F
254	160		Bárbara García Doce	27:22	27:05	5:28 Ares	1981	10 SenF	34 F
255	280		Carmen Cabado	27:22	27:22	5:28 Arteixo	1975	16 VAF	35 F
256	206		Tania Navarro Marichal	27:23	27:23	5:29 Ferrol	1982	11 SenF	36 F
257	108		Bernardo Torrente Fernández	27:27	27:07	5:29 Narón	1974	98 VAM	217 M
258	176		Fani Ferreiro Oreona	27:30	27:05	5:30 Ferrol	1973	17 VAF	37 F
259	356		Juan López Martínez	27:34	27:34	5:31	1982	67 SenM	218 M
260	317		Nerea Lorenzo Aneiros	27:34	27:25	5:31 Ferrol	1988	6 VBF	38 F
261	316		Julián Aneiros Ramos	27:35	27:25	5:31 Ferrol	1982	68 SenM	219 M
262	314		Esther Piñeiro Fraga	27:37	27:24	5:31 Valdoviño	1972	99 VAM	220 M
263	313		Avelino Penedo	27:38	27:24	5:32 Ferrol	1968	4 ProM	221 M
264	196		María Aneiros Rey	27:41	27:32	5:32 Narón	1969	18 VAF	39 F
265	123		Javier Díaz Hermida	28:01	27:38	5:36 Ferrol	1997	5 JuvM	222 M
266	105		Antonio Ciudad Pereira	28:04	27:54	5:37 A Coruña	1945 PATUKOS TIM RANIN	2 VDM	223 M
267	53		Guillermo Sande Crespo	28:07	27:55	5:37 Narón	1960	29 VBM	224 M
268	273		Teresa Soto Barrientos	28:14	27:49	5:39 Oleiros	1991 A.D.Fogar	12 SenF	40 F
269	272		Noe Simon Espantoso Seijo	28:14	27:50	5:39 A Coruña	1990 A.D.Fogar	69 SenM	225 M
270	371		Ángel Prieto Fontela	28:16	28:16	5:39	1983	70 SenM	226 M
271	22		David López Galán	28:17	###	5:39 Ferrol	1986	71 SenM	227 M
272	98		Santiago Bores Bermejo	28:23	27:58	5:41 Ferrol	1969	100 VAM	228 M
273	376		Luis Blanco López	28:24	27:55	5:41	1969	30 VBM	229 M
274	292		María José Sobrín Sueiras	28:27	28:07	5:41 Ferrol	1966	7 VBF	41 F
275	224		Lorena Ameneiro Otero	28:36	28:18	5:43 Ferrol	1975	19 VAF	42 F
276	34		Gema Freire Diaz	28:41	28:23	5:44 Ferrol	1979	20 VAF	43 F
277	322		Germán Rañales Sánchez	28:52	28:32	5:46 Ferrol	1960	31 VBM	230 M
278	64		Víctor Pérez Quiza	28:58	28:32	5:48 Ferrol	1974	101 VAM	231 M
279	278	#N/A		#N/A	29:00	28:33	5:48 #N/A	#N/A	#N/A #N/A #N/A ######
280	21		Carlota Mendiguchia Dopico	29:03	28:50	5:49 Ferrol	1988	13 SenF	44 F
281	211		Ruth Pardo Álvarez	29:07	29:07	5:49 Ferrol	1997	2 JuvF	45 F
282	328		Mina González Romero	29:09	29:09	5:50	1967	8 VBF	46 F
283	366		Ana Belén Vázquez Valencia	29:09	29:09	5:50 Fene	1998	3 JuvF	47 F
284	54		Jose Maria Criado Labajo	29:16	###	5:51 Ferrol	1949	12 VCM	232 M
285	193		Susana Pedroza Pedroza	29:21	29:10	5:52 Sada	1969	21 VAF	48 F
286	338		Raquel Feal Casteleiro	29:23	28:56	5:53	1977	22 VAF	49 F
287	339		Alejandro López López	29:24	28:57	5:53	1981	72 SenM	233 M

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo		km	Localidad	Año Club	Cat	S
				tiempo	Neto					
288	276		Isabel Parres Padín	29:25	29:11	5:53	Ferrol	1980	14 SenF	50 F
289	66		Eva Cinza Lopez	29:40	29:40	5:56	Ferrol	1975	23 VAF	51 F
290	81		Ana Garcia Blanco	29:40	29:23	5:56	Ferrol	1989	15 SenF	52 F
291	97		Eduardo Martínez Amor	29:42	29:33	5:56	Sada	1976	102 VAM	234 M
292	219		Carlos Rodriguez Ameal	29:49	29:33	5:58	Ferrol	1997	6 JuvM	235 M
293	68		Josè López Morado	29:51	29:34	5:58	Ferrol	1980	73 SenM	236 M
294	67		María López Morado	29:54	###	5:59	Ferrol	1991	16 SenF	53 F
295	377		José Dorantes Pontes	29:54	29:02	5:59			4	40
296	138		Cristina Pino Aguirre	29:55	###	5:59	A Coruña	1988	17 SenF	54 F
297	209		Inés González Pérez	29:57	29:16	5:59	Ferrol	1998	4 JuvF	55 F
298	234		Alba Cereijo Durán	29:57	29:17	5:59	Ferrol	1998	5 JuvF	56 F
299	75		Jorge Criado Prieto	29:57	29:30	5:59	Ferrol	1973	103 VAM	237 M
300	106		Ana Gómez	29:57	29:30	5:59	Viveiro	1978	24 VAF	57 F
301	76		Teresa López De La Vega	29:57	29:31	5:59	Ferrol	1973	25 VAF	58 F
302	147		Angélica Gamundi Sánchez	29:57	29:37	5:59	Ferrol	1996	1 JunF	59 F
303	145		Rafael Gamundi Fernández	29:57	29:36	5:59	Ferrol	1977	104 VAM	238 M
304	14		Cristina Garcia Pazos	30:10	29:49	6:02	Ferrol	1979	18 SenF	60 F
305	20		Enrique Gonzalez Calvo	30:11	29:49	6:02	Ferrol	1979	74 SenM	239 M
306	74		Cecilia Pérez Fernández	30:16	30:13	6:03	Ferrol	1991	19 SenF	61 F
307	58		Sandra Méndez Del Castillo	30:24	30:06	6:05	A Coruña	1975	26 VAF	62 F
308	63		Noelia Fernandez Fernandez	30:33	30:23	6:07	Narón	1982	20 SenF	63 F
309	62		Fernando Couselo Barrio	30:33	30:25	6:07	Santiago de Compostela	1967	32 VBM	240 M
310	345		Aitor Rodríguez Salorio	30:34	30:24	6:07		1982	75 SenM	241 M
311	344		Lucia Castro Fraga	30:35	30:24	6:07		1982	21 SenF	64 F
312	173		Yolanda Rozados López	30:36	30:26	6:07	Narón	1981	22 SenF	65 F
313	174		Alberto Rozados López	30:37	30:26	6:07	Narón	1984	76 SenM	242 M
314	24		Cristina Vereá Núñez	30:40	30:33	6:08	Boimorto	1987	23 SenF	66 F
315	25		Paula Seoane Chouciño	30:40	30:33	6:08	Carballo	1988	24 SenF	67 F
316	335		Adrián Simón	30:55	30:39	6:11			5	50
317	133		Samantha Gilbert	30:57	30:48	6:11	Ferrol	1989	25 SenF	68 F
318	244		Jorge Casado Rey	30:58	29:36	6:12	Ferrol	1981	77 SenM	243 M
319	142		Marián Calvo Losada	30:59	30:46	6:12	Ferrol	1972	27 VAF	69 F
320	248		Roberto Vizoso Blanco	30:59	30:46	6:12	Ferrol	1966	33 VBM	244 M
321	216		Aline Riola Muiños	31:01	###	6:12	Ortigueira	1988	26 SenF	70 F
322	350		Montserrat Rico Filgueiras	31:06	30:38	6:13	Fene	1977	28 VAF	71 F
323	31		Rosa Gómez Díaz	31:28	30:52	6:18	Narón	1978	29 VAF	72 F
324	30		Elma María Santiago Mera	31:28	30:53	6:18	Ferrol	1977	30 VAF	73 F
325	50		María Iria Díaz Carballo	31:36	31:18	6:19	A Coruña	1979	27 SenF	74 F
326	251		Antonio Aneiros Rey	31:41	31:31	6:20	Ferrol	1943	3 VDM	245 M
327	250		Belén Aneiros Rey	31:41	31:31	6:20	Narón	1973	31 VAF	75 F

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 12:40

CLASIFICACIÓN XERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo			Año Club	Cat	S
				tiempo	Neto	km Localidad			
328	220		Agata Nodar Barros	31:51	31:51	6:22 Ferrol	1997	6 JuvF	76 F
329	352		Pilar Veiga Ramos	31:53	31:29	6:23	1969	32 VAF	77 F
330	353		Blanca Burgos Rey	31:53	31:29	6:23	1970	33 VAF	78 F
331	385		Rihad Allali	31:55	31:55	6:23	2000	1 CadF	79 F
332	386		Marpreet Kaur	31:55	31:55	6:23	1999	2 CadF	80 F
333	6		Pilar Charlón Redondo	32:01	31:38	6:24 Neda	1967	9 VBF	81 F
334	210		Gabriela Yáñez Molina	32:11	32:11	6:26 Valdoviño	1997	7 JuvF	82 F
335	184		Elisa Piñón Hermida	32:11	32:11	6:26 Valdoviño	1997	8 JuvF	83 F
336	70		Maria Victoria Allegue Osset	32:46	32:46	6:33 Ferrol	1975	34 VAF	84 F
337	92		Josefina Romero Pena	32:49	32:49	6:34 Ferrol	1977	35 VAF	85 F
338	325		Marta Barros Carrero	33:15	33:15	6:39	1967	10 VBF	86 F
339	215		M ^a Cristina Muíños Ramil	33:16	33:16	6:39 Ortigueira	1962	11 VBF	87 F
340	79 AG769129		Francisco García Teijeiro	33:26	33:26	6:41 Fene	1982 CLUB ATLETISMO SADA	78 SenM	246 M
341	324		Marcos León Graña	33:37	33:37	6:43	1975	105 VAM	247 M
342	379		David Bertoa Castro	33:45	33:45	6:45 Fene	1977	106 VAM	248 M
343	296		Sonia Arnosó Rivera	33:45	33:45	6:45 Fene	1977	36 VAF	88 F
344	124		Carlota Davila López	34:01	34:01	6:48 Ferrol	1997	9 JuvF	89 F
345	261		Juana Pardo Iglesias	34:01	34:01	6:48 Ferrol	1974	37 VAF	90 F
346	214		Sofía Loureiro Roca	34:50	34:50	6:58 Ferrol	1997	10 JuvF	91 F
347	373		Candela Gracia Bouzamayor	35:21	35:21	7:04	1997	11 JuvF	92 F
348	374		Crisitan Fraguela Valencia	35:22	35:22	7:04	1995	4 JunM	249 M
349	94		Beatriz Alvarez Justo	36:25	36:25	7:17 Ferrol	1983	28 SenF	93 F
350	237		Irene Filgueira Loureiro	36:28	36:28	7:18 Ferrol	1997	12 JuvF	94 F
351	235		Laura Rubio Nieto	36:28	36:28	7:18 Ferrol	1997	13 JuvF	95 F
352	332		Laura Veiga García	37:19	37:19	7:28		6	60
353	95		Paula Martinez Tojeiro	37:26	37:26	7:29 Ferrol	1978	38 VAF	96 F
354	185		Sara Silvar Prieto	37:28	37:28	7:30 Ferrol	1997	14 JuvF	97 F
355	330		Kenia Simón García	37:31	37:31	7:30	1962	12 VBF	98 F



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**



I CARREIRA SOLIDARIA S.O.S. DROGODEPENDENCIAS . CATEGORIAS MENORES

FERROL, A 11 DE MAYO DE 2014

Mañana**Ruta conxunta BENJAMIN**

Hora de la prueba - 10:00 Impresa: 11.05.2014 10:51

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	295	RG041105	RAUL GIL GUNDIN <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2005	2.18 0
2	262	MRT290405	MARTIN RODRIGUEZ TOJEIRO <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2005	2.19 0
3	293	-	PABLO RODRIGUEZ CASCON <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2005	2.21 0
4	255	MDS080805	MARTINA DIAZ SEDES <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2005	2.33 0
5	261	LRL010106	LUCAS REY LORENZO <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2006	2.36 0
6	228	-	JACOBO FERNANDEZ BLANCO <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2005	2.41 0
7	221	-	ESTEBAN RIVEIRO LOPEZ <i>ISAP - ISAAC PERAL</i>	BN 2005	2.42 0
8	294	RBL251005	RODRIGO BARRERA LOPEZ <i>XOAF - SAN XOAN DE FILGUEIRA</i>	BN 2005	2.42 0
9	231	-	PABLO GOMEZ PREGO <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2005	2.44 0
10	275	-	LUCAS FREIRE ESCRIBANO <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2006	2.48 0
11	243	-	SAMUEL RODEIRO CARBALLIDO <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2006	2.49 0
12	229	-	HUGO FERNANDEZ GONZALEZ <i>CAS - C.A. SADA</i>	BN 2005	2.54 0
13	224	-	LIDIA PAZ PRIETO <i>ISAP - ISAAC PERAL</i>	BN 2006	2.56 0
14	259	IPF091206	IVAN PEREZ FABREGAS <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2006	3.58 0
15	286	IFT050305	IRENE FRAGUELA TRASTOY <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2005	3.01 0
16	247	-	CARLOS SOTO RODRIGUEZ <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2006	3.03 0
17	274	-	LUCAS BLANCO RODRIGUEZ <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2006	3.06 0
18	222	-	ALBA MALLO PENA <i>ISAP - ISAAC PERAL</i>	BN 2005	3.07 0
19	283	-	IKER ROMERO GRAÑA <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2005	3.10 0
20	250	-	ALEJANDRO VARELA FREIRE <i>LEST - COLEXIO LESTONNAC</i>	BN 2006	3.11 0

I CARREIRA SOLIDARIA S.O.S. DROGODEPENDENCIAS . CATEGORIAS MENORES

FERROL, A 11 DE MAYO DE 2014

Mañana

21 232

-

LUCAS GONZALEZ MORADO
LEST - COLEXIO LESTONNAC

BN 2006

3.14

0

I CARREIRA SOLIDARIA S.O.S. DROGODEPENDENCIAS . CATEGORIAS MENORES

FERROL, A 11 DE MAYO DE 2014

Mañana**Ruta conxunta ALEVIN**

Hora de la prueba - 10:20 Impresa: 11.05.2014 10:31

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	202	AGB201103	AINHOA GARCIA BARREIRO CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2003	2.17	0
2	225	-	DANIEL ALVAREZ CANEIRO IND - INDEPENDIENTE	AL 2003	2.19	0
3	212	FSP051104	FABIO SOUSA PIÑON CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2004	2.19	0
4	204	ALL010103	ANDREA LOPEZ LOPEZ CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2003	2.22	0
5	263	PSR140203	PAULA SOTO RODRIGUEZ RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2003	2.22	0
6	210	VRP010104	VICENTE RODRIGUEZ PIÑON CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2004	2.22	0
7	256	NLF021003	NATALIA LOPEZ FERNANDEZ RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2003	2.23	0
8	288	APB020804	AROA PERMUY BOUZA RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2004	2.24	0
9	252	MBM121003	MARIA BLANCO MENDEZ RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2003	2.26	0
10	220	-	BRAIS CENDAN CAMPELLO ISAP - ISAAC PERAL	AL 2004	2.27	0
11	258	PPF060604	PAULA PEREZ FABREGAS RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2004	2.27	0
12	249	-	PABLO TELLADO LUACES IND - INDEPENDIENTE	AL 2003	2.33	0
13	211	LSG160304	LUCIA SANCHEZ GRANDAL CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2004	3.39	0
14	218	-	LAURA GALINDO NAVEIRAS ISAP - ISAAC PERAL	AL 2004	2.41	0
15	285	-	LUCIA COUCEIRO POLO IND - INDEPENDIENTE	AL 2003	2.42	0
16	239	-	MANUEL MARTINEZ FARIÑA LEST - COLEXIO LESTONNAC	AL 2004	2.42	0
17	217	-	SABELA DIAZ SANCHEZ ISAP - ISAAC PERAL	AL 2003	2.49	0
18	203	IGG060403	INES GRAÑA GONZALEZ CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2003	2.49	0
19	280	-	BELEN MALLO PENA ISAP - ISAAC PERAL	AL 2003	2.50	0
20	219	-	ALICIA IGLESIAS FERNANDEZ ISAP - ISAAC PERAL	AL 2004	3.01	0

I CARREIRA SOLIDARIA S.O.S. DROGODEPENDENCIAS . CATEGORIAS MENORES

FERROL, A 11 DE MAYO DE 2014

Mañana

21	236	-	EDELMIRO LOPEZ NODALES <i>LEST - COLEXIO LESTONNAC</i>	AL 2003	3.07	0
22	248	-	XAN SOUTO GONZALEZ <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	AL 2003	3.39	0

Ruta conxunta INFANTIL

Hora de la prueba - 10:30 Impresa: 11.05.2014 10:21

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	284	-	JUAN GARCIA BURGOS <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	IN 2001	4.40	0
2	253	JBC300802	JAVIER BLAS CERNADAS <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2002	4.54	0
3	245	-	JOSE ANTONIO ROMAR BOUZAS <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	IN 2001	4.58	0
4	296	-	JESUS ANGEL MENDEZ RIOS <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	IN 2001	5.07	0
5	289	MTF040801	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2001	5.19	0
6	215	AOS200902	ALVARO ORDIALES SENDON <i>ISAP - ISAAC PERAL</i>	IN 2002	5.33	0
7	266	-	ADRIAN PAZOS GAREL <i>SRO - SAN ROSENDO</i>	IN 2001	5.33	0
8	272	RBR261202	ROI BLANCO RODRIGUEZ <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	IN 2002	5.59	0
9	271	-	LUIS BELLO REGO <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	IN 2002	6.09	0
10	233	-	ELISA COSTAS MUIÑA <i>ISAP - ISAAC PERAL</i>	IN 2002	6.31	0
11	273	ACC250401-1	ANTON CASTRO CHARLON <i>TRIF - TRIATLON FERROL</i>	IN 2001	7.29	0