



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL XUVENIL-JUNIOR, PROMESA-SENIOR, VETERANOS

DISTANCIA 5,5 KM

POSTO	ORSA	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	291	Fernández Rodríguez	Juan Pablo	GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	31/08/80	GA16812	PSH	Santiago	17.46	3:14
2	944	Vieites Carballo	Manuel	Clube Atletismo Cuntis	08/04/76		VH	Cuntis	17.51	3:15
3	902	Caneda Guede	Roberto		25/06/73		VH	Santiago	18.03	3:17
4	278	Iglesias de la Iglesia	Francisco Javier	Club Gimnástica de Pontevedra	09/08/90	GA617122	PSH	Redondela	18.14	3:19
5	265	García Blanco	Cayetano	A.D.PORTO DO SON	02/11/88	GA-764720	PSH	Porto do Son	18.26	3:21
6	282	Pena Torreira	Amador	Noitebra	08/03/81		PSH	Santiago	18.27	3:21
7	283	Vieito Valenzuela	Miguel		24/08/88		PSH	Negreira	18.35	3:23
8	299	Oro Vence	Marcos		23/07/91		PSH	Agolada	18.46	3:25
9	894	Piñeiro Groba	Miguel Ángel		12/08/75		VH	Ponteareas	18.53	3:26
10	919	Otero Uhia	Antonio		13/10/67		VH	Portonovo	19.05	3:28
11	295	Campos Santiago	Ángel	C.A. NOIA	11/12/82		PSH	Noia	19.11	3:29
12	284	Nogueira Pérez	Miguel Ángel	NOITEBRA F.C.	10/01/79	AG 9793	PSH	Santiago	19.13	3:30
13	276	Moreda Leirado	Ramón Alberto		10/09/84		PSH	Foz	19.22	3:31
14	918	Paz Bermúdez	Ángel	KESTRADATRIATLÓN	16/01/72		VH	A Estrada	19.27	3:32
15	266	Ginés Blanco	Pedro	Club Deportivo Pinariño	23/07/79		PSH	Marín	19.30	3:33
16	936	Pérez Pereira	Ramiro		10/12/56		VH	Teo	19.30	3:33
17	928	García Rodríguez	Jorge Manuel	Noitebra	18/09/73		VH	Santiago	19.33	3:33
18	293	Vázquez Otero	Alberto	atletismo fontes do sar	23/06/87		PSH	Santiago	19.39	3:34
19	870	Otero Rodríguez	Marcos	ATLETISMO A ESTRADA	18/12/82	AG 766859	PSH	A Estrada	19.43	3:35
20	957	Núñez Seoane	Juan	ATLETISMO A ESTRADA	07/08/71		VH	A Estrada	19.53	3:37
21	896	Sanmartín Carreira	Iván Pablo	Atletismo Milladoiro	08/10/75	AG8011	VH	Ortoño-Ames	19.54	3:37
22	889	Fernández Iglesias	Carlos José		12/05/74		VH	Santiago	19.56	3:37
23	263	Dopazo Regueiro	Pablo Antonio	Club Atletismo Ordes	13/08/87	AG-765467	PSH	A Coruña	19.57	3:38
24	281	Requeijo Requeijo	Sergio		21/10/85		PSH	Bandeira	20.08	3:40
25	277	Silva Brenlla	Gonzalo	Noitebra F.C.	25/05/84	AG 766103	PSH	Santa Comba	20.12	3:40
26	297	Rodríguez Gómez	Martín Eugenio	Noitebra F.C.	21/06/83	AG-9511	PSH	Pontecesures	20.23	3:42
27	271	Moyano Sánchez	Javier		16/02/84		PSH	Chantada	20.33	3:44
28	920	Rosende Brea	José	Atletismo A Estrada	13/07/66		VH	A Estrada	20.34	3:44
29	988	MATA TORREIRA	JUANMA		17/12/69		VH	0	20.39	3:45
30	269	Leis Muñoz	Diego	Club Atletismo Ordes	09/03/88	AG-765468	PSH	A Coruña	20.44	3:46
31	279	Bugarín Sánchez	Alan		04/08/92		PSH	Vigo	20.51	3:47
32	268	Iglesias Duro	Raúl	noitebra	11/12/85		PSH	O Pino	21.04	3:50
33	883	Gutierrez Robles	María Yolanda	New Balance Team	12/01/82	GA19638	PSM	Teo	21.07	3:50
34	251	Iglesias Penido	Adrián		18/03/94		XJH	Oroso	21.11	3:51
35	872	Rodríguez Otero	David	Atletismo estrada	07/01/79		PSH	A Estrada	21.12	3:51
36	932	Vázquez Meijide	Jose Luis	TRAN-TRAN	11/05/70		VH	Vilagarcía	21.18	3:52
37	947	Magariños Maceiras	Xosé	ATLETISMO A ESTRADA	02/08/68		VH	A Estrada	21.20	3:53

38	274	Picón Espiño	Roberto		11/01/79		PSH	Bertamiráns	21.25	3:54
39	972	Sáez Batallán	Isabel	Atletismo A Estrada	17/11/68		VM	A Estrada	21.34	3:55
40	930	Vigo Mourullo	Manuel	atletismo milladoiro	03/05/56		VH	Santiago	21.35	3:55
41	921	Iglesias Pardo	Tino	Atletismo Milladoiro	27/12/72	AG763831	VH	Santiago	21.38	3:57
42	914	Romero Ramos	Jose Joaquín	Pato Blanco	16/05/70		VH	Porto do Son	21.46	3:57
43	952	Medina Jiménez	Emilio	USC	28/08/64	AG 766109	VH	Ortoño, Ames	21.49	3:58
44	961	García Freire	Pablo		12/11/76		VH	A Estrada	21.54	3:59
45	951	Torres Rivas	Carlos		14/09/77		VH	A Estrada	22.02	4:00
46	285	Santiso Rielo	Elías		21/12/84		PSH	Mesía	22.11	4:02
47	280	Montouto Requeijo	Diego		11/12/83		PSH	Bandeira	22.11	4:02
48	273	Pérez Sánchez	Anxo	A.D.PORTO DO SON	12/02/92	GA-764724	PSH	Os Tilos	22.19	4:03
49	935	Rivas Reinoso	José		24/04/70		VH	Santiago	22.24	4:03
50	923	Abel Suárez	Jose Ramón		20/01/62		VH	Teo	22.37	4:07
51	887	Casás Casás	José Manuel		06/02/78		VH	A Coruña	22.45	4:08
52	938	Calvo Gerardi	Manuel	LETISMO +9 MORA	24/04/56	AG766312	VH	Moraña	22.47	4:09
53	869	Garrido Pumar	Javier	AFIADORES OUREN	06/01/82		PSH	A Xunqueira	22.50	4:09
54	878	Mayo Caamaño	Marinela	Atletismo Sar A Poutad	10/01/80	AG 766083	PSM	Bertamiráns	22.52	4:09
55	905	Sande Quintans	Daniel	Atletismo A Estrada	12/08/76	0	VH	A Estrada	22.59	4:11
56	885	Barreiro Tato	Joaquín	Club Atletismo A Estrad	11/10/63	AG766856	VH	A Estrada	22.59	4:11
57	260	Fraguas Iglesias	Elena	COMESAÑA	29/01/97		XJM	Cuntis	23.11	4:13
58	982	Miguens Otero	Elena	C.A.SAR-A POUTADA	18/01/72		VM	Padrón	23.22	4:15
59	927	Couselo Barrio	Fernando		22/12/67		VH	Santiago	23.26	4:16
60	272	Pérez Castro	David		09/05/88		PSH	Santiago	23.35	4:17
61	949	Ponte Lorenzo	Arturo		16/11/69		VH	Santiago	23.43	4:19
62	943	Rivas Abeledo	Alberto		14/12/68		VH	A Estrada	23.44	4:19
63	257	González Brea	Cristina	SGP	02/01/95	GA-17199	XJM	A Estrada	23.45	4:19
64	880	Sobreira Otero	Sandra	porriño	22/06/93		PSM	ponteareas	23.48	4:20
65	253	Magdalena Abal	Cristian	COMESAÑA	04/03/96		XJH	Caldas	23.53	4:21
66	252	Dumbrava Florín	Cristian	COMESAÑA	26/09/97		XJH	Cuntis	23.56	4:21
67	911	Carreira Nodar	Jorge	OLIMPICO DE VEDRA	01/12/74	AG764732	VH	A Estrada	24.04	4:23
68	897	Vicente Sánchez	Fernando		12/11/75		VH	Vigo	24.14	4:24
69	882	Mulloni Martínez	Samantha	ismo Benacantil-Puerto	19/08/90	GA-16958	PSM	Cuntis	24.18	4:25
70	909	Pereira Pena	Montserrat		02/12/77		VM	Cuntis	24.25	4:26
71	893	Pérez Balirac	Jesús		16/04/67		VH	Santiago	24.45	4:30
72	973	Lorenzo Pérez	Natalia	C.A. Milladoiro	09/05/76	AG11090	VM	Ames	24.45	4:30
73	292	Rodríguez Gacio	Susana	f Cidade de Lugo Fluv	04/03/88		PSH	Vigo	24.52	4:31
74	899	Cillero Varela	Ramiro		29/08/73		VH	A Estrada	24.53	4:31
75	983	Mougán Domínguez	Mabel	club Atletismo Millaraic	27/10/71	AG765516	VM	Santiago	24.55	4:32
76	891	Neira Rodríguez	Ramiro		26/04/77		VH	A Estrada	25.01	4:33
77	967	García García	Ángeles		19/04/74		VM	Santiago	25.04	4:33
78	981	Rodríguez Sobrino	Celina	LETISMO +9 MORA	05/11/58	AG766311	VM	Moraña	25.16	4:36
79	966	Murias Rodríguez	Chelo		03/06/73		VM	Barqueiro	25.30	4:38
80	942	Fernández-Couto Góm	Luis		22/10/64		VH	Santiago	25.36	4:39
81	886	Bernal Gómez	Jesús	C.D. Egovarros	13/10/47	GA-19332	VH	Ferrol	25.49	4:42
82	968	Vázquez Suárez	Ángeles	ITEBRA FC ATLETIS	04/10/75	AG765590	VM	Santiago	25.51	4:42
83	890	Liñares Martínez	José Ignacio	noitebra fc	02/10/68		VH	Teo	25.52	4:42
84	933	Díán Morán	Miguel Ángel		27/08/68		VH	Ames	25.55	4:43

85	913	Ares Gaciño	Santiago		02/09/73		VH	Noia	25.57	4:43
86	267	González Fernández	Jose		24/05/80		PSH	Gondomar	25.58	4:43
87	984	Sobreira Castro	Irene	porriño	10/09/66		VM	ponteareas	26.05	4:45
88	275	Reboredo Durán	Enrique	Club Atletismo A Estrada	12/06/86		PSH	A Estrada	26.17	4:47
89	255	Vázquez de la Iglesia	Rocío	A.D.PORTO DO SON	05/11/95	GA-764721	XJM	Porto do Son	26.37	4:50
90	978	Prieto Vieites	Lourdes	atletismo milladoiro	12/03/59		VM	Santiago	26.38	4:51
91	898	Regueiro Villanueva	Julio		11/11/70		VH	Santiago	26.55	4:54
92	969	Romero Ramos	Águeda	Pato Blanco	10/08/69		VM	Porto do Son	27.12	4:57
93	877	Mosquera Mato	Ángela		09/11/81		PSM	Padrón	27.26	4:59
94	294	Porto Calvo	Diego	Diego Porto Calvo	18/01/84	GA-766251	PSH	Santiago	27.27	4:59
95	888	Faro Rodríguez	Odin		25/01/71		VH	Pontevedra	27.44	5:03
96	941	Rey Miguens	Ramón	C.A.SAR-A POUTADA	29/06/71		VH	Padrón	27.52	5:04
97	915	Soutullo Sampedro	Jose Manuel		15/01/70		VH	Santiago	28.02	5:06
98	248	Reboredo	Alberto	Club Atletismo A Estrada	29/12/94		XJH	A Estrada	28.39	5:13
99	960	Sierra Ferreiro	Víctor		06/06/76		VH	A Estrada	28.59	5:16
100	256	Lema Varela	Ángela	A.D.PORTO DO SON	05/12/96		XJM	Porto do Son	30.47	5:36
101	965	Neira Fernández	Dolores María		01/03/69		VM	Foz	30,47	5:36
102	259	Tilve García	Lucía		23/12/97		XJM	A Estrada	32.46	5:57
103	976	Sousa Rodríguez	Aurora		16/06/74		VM	Porriño	34.46	6:19
104	254	Varela Rivas	Vanessa	Club Atletismo Millarado	24/05/96	AG-11129	XJM	Santiago	36.30	6:38
105	980	Santos Sampedro	Juana María		24/09/78		VM	Bertamiráns	40.53	7:26
106	979	López Becerra	Isabel		18/03/69		VM	Ames	40.53	7:26
107	963	Ulla Lorenzo	Tahis		13/03/76		VM	Gondomar	40.53	7:26



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL CADETE

DISTANCIA 2,2 KM

POSTO	DORSAL	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	234	Del Río Pena	Luis	Peleteiro	24/05/98		CH	Santiago	7.24	3:22
2	245	Fernández Sobral	Ángela	CLUB ATLETISMO CUNTIS	20/08/98		CM	Cuntis	7.39	3:29
3	236	Novas Barral	Emilio	CLUB ATLETISMO CUNTIS	15/11/98		CH	Caldas	7.45	3:31
4	235	Laaribi	Smail	CLUB ATLETISMO CUNTIS	16/10/99		CH	Cuntis	7.49	3:33
5	238	García Ferreiro	Xián		24/02/99		CH	A Estrada	8.41	3:57
6	244	Gómez Fernández	Xana	ATLETISMO A ESTRADA	06/12/98	AG 767012	CM	A Estrada	8.52	4:02
7	233	Bartomé García	Francisco	ATLETISMO +9 MORAÑA	16/04/99	AG767425	CH	Moraña	9.04	4:07
8	232	Francisco Fernández	Manuel Antón	ATLETISMO +9 MORAÑA	30/10/99	AG767413	CH	Moraña	9.13	4:11
9	243	Paz Carracedo	Antía	ATLETISMO A ESTRADA	27/12/99	AG 767060	CM	A Estrada	9.19	4:14
10	240	Ares Romero	Inés		10/07/99		CM	Noia	9.49	4:28
11	239	Coto Orosa	Patricia		17/03/99		CM	A Estrada	12.41	5:46
12	242	Suárez Rosende	Celia		15/07/99		CM	A Estrada	12.41	5:46



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL INFANTIL

DISTANCIA 1,1 KM

POSTO	DORSAL	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	196	Osorio López	Pedro		31/05/00		IH	Ferrol	3.32	3:13
2	192	Bertussi Lorenzo	Alessandro	C.A. Milladoiro	19/04/00		IH	Ames	3.35	3:15
3	194	Leal Fernández	Cibrán		22/03/00		IH	Vilanova Arousa	3.37	3:17
4	187	Cendan Malingret	Leo	USC	06/06/00		IH	Teo	3.39	3:19
5	225	gonzalez pereira	borja		02/09/00		IH	A ESTRADA	3.39	3:19
6	197	Abal Fontenla	Óscar	ATLETISMO +9 MORAÑA	30/10/00	AG767420	IH	Moraña	3.55	3:34
7	224	Rivas Iglesias	Iria	CLUB ATLETISMO CUNTIS	01/11/01		IM	A Estrada	3.56	3:35
8	209	Martínez Rodríguez	Manuel		23/04/00		IH	A Estrada	4.00	3:38
9	221	Rivadulla Blanco	Clara	ATLETISMO A ESTRADA	16/03/01	AG 767224	IM	A Estrada	4.00	3:38
10	217	Souto Calvelo	María	ATLETISMO A ESTRADA	23/10/01	AG 767227	IM	A Estrada	4.01	3:43
11	219	Bugallo Barros	Alba	ATLETISMO A ESTRADA	19/09/01	AG 767230	IM	A Estrada	4.05	3:49
12	216	Pérez Martínez	Cristina	Millaraio	04/03/01		IM	Milladoiro	4.12	3:49
13	185	Contreras Regueiro	Javier	USC	14/02/01	AG766625	IH	Santiago	4.12	3:49
14	199	Souto Calvelo	Jesús	ATLETISMO A ESTRADA	23/10/01	AG 767228	IH	A Estrada	4.12	3:56
15	193	Cela Riveiro	Aaron		02/08/01		IH	A Estrada	4.20	3:58
16	205	Novas Barral	Alex	SCOLA ATLETISMO CALDA	01/05/01		IH	Caldas	4.23	3:59
17	186	Barruso Arias	César		17/11/00		IH	A Estrada	4.26	4:02
18	208	Iglesias Pallas	David		05/10/00		IH	A Estrada	4.28	4:04
19	212	Riveira Loureiro	Estela		09/01/01		IM	A Estrada	4.37	4:12
20	191	Sanmartín Rosende	Pablo		25/11/00		IH	A Estrada	4.48	4:22
21	189	Ruibal Rosende	Tomás		07/01/01		IH	A Estrada	4.59	4:32
22	214	SANTOS VAZQUEZ	MARIA	USC	07/08/99	AG764612	CM	Santiago	5.01	4:34
23	241	Fernández-Couto Álva	Paula	USC	14/05/99	AG764609	CM	Santiago	5.03	4:35



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL ALEVIN

DISTANCIA 0,8 KM

POSTO	ORSA	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	147	Mato Gómez	Daniel	Club atletismo MillaRaio	28/03/03		AH	Bertamiráns	2.36	3:15
2	148	Díaz Oíza	Pablo	Millaraio	07/06/03		AH	Ames	2.39	3:19
3	144	López Sousa	Yago	Club Atletismo Porriño	09/05/02	AG127894	AH	Porriño	2.39	3:19
4	140	Barruso Arias	Hugo		05/11/03		AH	A Estrada	2.46	3:28
5	156	Parada Figueiras	Daniel		09/12/02		AH	A Estrada	2.47	3:29
6	151	Santiago Monteagudo	Adrián	ATLETISMO +9 MORAÑA	19/07/03	AG767418	AH	Moraña	2.52	3:35
7	142	Mejuto Rivadulla	Julián		11/11/02		AH	A Estrada	2.59	3:44
8	220	Prieto Campos	Efi	ATLETISMO A ESTRADA	24/05/02	AG 767220	AM	A Estrada	3.01	3:46
9	171	Redondo Pego	Eva	ATLETISMO +9 MORAÑA	05/02/03	AG767416	AM	Moraña	3.02	3:48
10	173	Duque Ramírez	Luna Sofía	ATLETISMO +9 MORAÑA	18/11/02	AG767423	AM	Moraña	3.02	3:48
11	170	Francisco Fernández	Carmen Cas	ATLETISMO +9 MORAÑA	10/05/03	AG767414	AM	Moraña	3.03	3:49
12	141	Lagares Murias	David		28/10/03		AH	Santiago	3.08	3:55
13	160	Penas Rey	Medhanit		26/11/03		AM	A Estrada	3.08	3:55
14	154	Sande Otero	Aaron	ATLETISMO A ESTRADA	30/12/02	AG 767223	AH	A Estrada	3.08	3:55
15	152	Abal Fontenla	Pablo	ATLETISMO +9 MORAÑA	14/07/02	AG767421	AH	Moraña	3.12	4:00
16	161	Troitiño Cora	Marta		01/12/03		AM	A Estrada	3.13	4:01
17	178	de la Torre Cancele	Antía	CLUB ATLETISMO CUNTIS	26/11/03		AM	Cuntis	3.14	4:03
18	175	Rey Miguens	Sabela	C.A.SAR-A POUTADA	18/03/02		AM	Padrón	3.16	4:05
19	172	Abal Fontenla	Nerea	ATLETISMO +9 MORAÑA	23/09/03	AG767422	AM	Moraña	3.22	4:13
20	153	Suárez Rosende	Simón		23/03/02		AH	A Estrada	3.25	4:16
21	162	Campos Neira	Manuela		14/06/03		AM	Santiago	3.34	4:28
22	165	Bertussi Lorenzo	Lucía		13/12/03		AM	Ames	3.40	4:35
23	143	Gestoso Neira	César		23/11/03		AH	A Estrada	3.55	4:54
24	163	Noya García	Uxía		09/04/02		AM	Santiago	3.59	4:59
25	150	Varela Rivas	David	Club Atletismo Millaraio	22/09/03	AG766093	AH	Santiago	4.09	5:11
26	167	Estraviz Casado	Laura		03/01/03		AM	Santiago	4.24	5:30



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL BENXAMIN

DISTANCIA 0,6 KM

POSTO	DORSAL	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	123	Mato Gómez	Deki	Club atletismo MillaRai	11/04/04		BM	Bertamiráns	2.12	3:40
2	91	Picón Montero	Brais	exter Triatlón Compost	12/08/05	BPM120805	BH	Bertamiráns	2.15	3:45
3	98	Canal Piñón	Ephrem		23/12/04		BH	Milladoiro	2.18	3:50
4	130	Rivadulla Blanco	Sonia	LETISMO A ESTRADA	09/02/05	AG 766979	BM	A Estrada	2.21	3:55
5	110	Fernández-Couto Álvarez	Miguel	USC	06/06/04	AG766589	BH	Santiago	2.22	3:57
6	131	Rodríguez López	Paula	LETISMO A ESTRADA	16/04/05	AG 767210	BM	A Estrada	2.25	4:02
7	99	Ruibal Rosende	Martín		23/03/04		BH	A Estrada	2.28	4:07
8	117	Agrasar Rubianes	Emma		22/06/04		BM	Padrón	2.29	4:08
9	132	Sande Otero	Ingrid	LETISMO A ESTRADA	27/05/05	AG 766222	BM	A Estrada	2.31	4:12
10	92	Regueiro Montero	Julio	USC	01/09/04	AG766595	BH	Santiago	2.32	4:13
11	115	Picáns Rey	Hugo		10/08/05		BH	A Estrada	2.33	4:15
12	106	Santiago Monteagudo	Joel	LETISMO +9 MORAÑA	22/09/04	AG767419	BH	Moraña	2.33	4:15
13	113	Baloira López	Hugo	LETISMO A ESTRADA	02/11/05	AG 767211	BH	A Estrada	2.35	4:18
14	112	Mato López	Alex	LETISMO A ESTRADA	10/08/05	AG 767221	BH	A Estrada	2.38	4:23
15	125	Rey Miguens	Mariña	C.A.SAR-A POUTADA	18/12/05		BM	Padrón	2.40	4:27
16	95	Agrasar Blanco	Xabier		17/10/04		BH	Cuntis	2.43	4:32
17	103	Cela Riveiro	Efrén		24/11/05		BH	A Estrada	2.46	4:37
18	118	Mejuto Rivadulla	Beatriz		05/05/04		BM	A Estrada	2.47	4:38
19	97	Noya García	Daniel		07/03/05		BH	Santiago	2.49	4:42
20	100	Pérez Vilar	Pablo		09/08/05		BH	A Estrada	2.53	4:48
21	94	Conde Canda	Marcos		26/08/04		BH	A Estrada	2.55	4:52
22	109	Fernández-Couto Álvarez	Diego	USC	26/12/05	AG766590	BH	Santiago	2.55	4:52
23	56	Ruibal Balboa	Daniel		09/03/06		PBH	A Estrada	2.56	4:53
24	108	Trillo Abelleira	Iker		19/08/05		BH	Mondego-Sada	2.59	4:58
25	136	RAMIL DEEQUIDT	EDUARDO	MILLARAIO	01/01/05		BH	0	3.00	5:00
26	126	Mira Vázquez	Celia	FONTES DO SAR	01/09/04	AG-766556	BM	Santiago	3.00	5:00
27	105	Andión Montáns	Lorenzo	LETISMO +9 MORAÑA	20/05/05	AG767417	BH	Moraña	3.01	5:02
28	135	GIL RIVADULLA	EVA		10/08/05		BM	A ESTRADA	3.01	5:02
29	101	Calvo Costas	Pedro		10/06/05		BH	Rianxo	3.08	5:13
30	129	Baloira Herrera	Noa	LETISMO A ESTRADA	11/11/05	AG 767213	BM	A Estrada	3.18	5:30
31	116	Valladares Iglesias	Marta		24/05/05		BM	Bertamirans	3.21	5:35
32	124	Carballo Boga	Laura		31/03/05		BM	Padrón	3.25	5:42
33	134	Dacosta Campos	Emma		18/07/04		BM	A Estrada	3.27	5:45
34	120	Fuentes Mosquera	Natalia		29/03/05		BM	A Estrada	3.28	5:47
35	121	Conde Rodríguez	Susana		28/08/04		BM	A Estrada	3.29	5:48
36	51	Faro Amarelo	Álvaro		16/07/07		PBH		3.44	6:13



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL PITUFO

DISTANCIA 150 m

POSTO	DORSAL	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICENCIA	CAT.	OCALIDAD	TEMPO
1	25	Picáns Rey	Jorge		15-04-08		CHH	A Estrada	35.3
2	10	Iglesias Couceiro	Marcos		26-04-08		CHH	A Estrada	36.0
3	9	Blanco Neira	Manuel		17-02-08		CHH	A Estrada	37.2
4	1	Abal Piedras	Antonio		05-02-08		CHH	Pontevedra	37.8
5	16	Redondo Pego	Darío	ATLETISMO +9 MORAÑA	15-02-08		CHH	Moraña	38.7
6	21	Ponte Álvarez	Antonio		14-08-08		CHH	Santiago	39.7
7	7	Vilaboa Cernadas	Alejandro		11-05-08		CHH	A Estrada	40.6
8	24	Sánchez Carballo	Mateo		02-05-08		CHH	A Estrada	41.5
9	18	Trillo Abelleira	Joel		24-11-08		CHH	ondego-Sac	44.4
10	43	Blanco Durán	Carlota		09-02-08		CHM	A Estrada	45.3
11	26	Nogueira Taboada	Gabriel		11-08-08		CHH	A Estrada	49.3
12	8	Bermúdez Lope	Uxío		20-09-08		CHH	A Estrada	50.3
13	27	Cillero López	Blanca		23-05-08		CHM	A Estrada	51.3
14	34	Varela Lodeiro	Sofía		10-06-09		CHM	A Estrada	53.0
15	5	Gestoso Neira	David		23-04-09		CHH	A Estrada	54.3
16	45	Pose Neira	Iola		01-01-08		CHM		57.2
17	4	Arias González	Ariel		31-03-09		CHH	Ponferrada	1.08.0
18	40	Penas Rey	Sofía		17-07-10		CHM	A Estrada	1.10.9
19	42	Villar Campos	Zoe		12-02-09		CHM	A Estrada	1.30.0
20	81	Pose Neira	Lucía	CLUB ATLETISMO CUNTIS	18-06-11		CHM	A Estrada	1.42.9



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL PREBENXAMIN

DISTANCIA 0,3 KM

POSTO	DORSAL	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	55	Agrasar Rubianes	Carlos		09/06/06		PBH	Padrón	1.11	3:57
2	69	Mira Vázquez	Carlos	FONTES DO SAR	16/05/06		PBH	Santiago	1.12	4:00
3	61	Calvo Costas	Pablo		14/04/07		PBH	Rianxo	1.13	4:03
4	79	Rivas Iglesias	Natalia	CLUB ATLETISMO CUNTIS	18/06/06		PBM	A Estrada	1.15	4:10
5	72	Ponte Álvarez	Arturo		14/08/06		PBH	Santiago	1.16	4:13
6	58	Arias González	Martín		22/04/07		PBH	Ponferrada	1.16	4:13
7	80	Paz Carracedo	Alexandra	ATLETISMO A ESTRADA	16/05/06		PBM	A Estrada	1.17	4:17
8	71	Rivadulla Rivadulla	Mauro	ATLETISMO A ESTRADA	24/05/07		PBH	A Estrada	1.21	4:30
9	67	Carballo Boga	Hugo		21/11/06		PBH	Padrón	1.23	4:37
10	66	Fuentes Mosquera	Diego		10/12/07		PBH	A Estrada	1.26	4:47
11	73	Contreras Regueiro	Claudia		28/03/07		PBM	Santiago	1.26	4:47
12	70	Valladares Iglesias	Pablo		04/05/07		PBH	Bertamirans	1.27	4:50
13	78	Díaz Oíza	Carolina		08/05/07		PBM	Ames	1.28	4:53
14	84	Ruibal Picáns	Carmen		09/12/06		PBM	A Estrada	1.29	4:57
15	53	Fernández Fernández	Vicenzo		08/08/06		PBH	Santiago	1.30	5:00
16	54	Agrasar Blanco	Lois		05/07/07		PBH	Cuntis	1.31	5:03
17	62	Varela Gato	Alejandro		18/06/07		PBH	A Estrada	1.37	5:23
18	59	Bernárdez Penide	Cibrán		22/10/07		PBH	A Estrada	1.37	5:23
19	60	Pérez Vilar	Guillermo		19/12/07		PBH	A Estrada	1.38	5:27
20	57	Ruibal Balboa	Manuel		28/10/06		PBH	A Estrada	1.42	5:40
21	75	Varela Lodeiro	Claudia		16/06/07		PBM	A Estrada	1.44	5:47
22	52	Reimóndez Pose	Adrián		07/12/07		PBH	A Estrada	1.46	5:53



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL PAIS-NAIS-PROFES CENTRO

DISTANCIA 2,2 KM

POSTO	DORSAL	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	264	Fariña González	Manuel		04/11/83		PSH	Cambados	3,47	1:43
2	885	Barreiro Tato	Joaquín	Club Atletismo A Estrada	11/10/63	AG766856	VH	A Estrada	3.49	1:44
3	924	Fuentes Carballeda	Jose Manuel		10/09/73		VH	A Estrada	3.51	1:45
4	945	Valladares De la Torre	Miguel		30/09/71		VH	Bertamirans	3.58	1:48
5	907	Mejuto Arias	Manuel		03/05/73		VH	A Estrada	4.03	1:50
6	892	Penas Oliveira	Francisco		14/03/73		VH	A Estrada	4.38	2:06
7	899	Cillero Varela	Ramiro		29/08/73		VH	A Estrada	4.38	2:06
8	940	Cela López	Félix Antonio		09/12/72		VH	A Estrada	5.46	2:37
9	300	Carlín Feijóo	Senén		01/12/80		PSH	Santiago	5.58	2:43
10	964	López Pena	María Belén		20/03/75		VM	Santiago	5.58	2:43
11	899	Cillero Varela	Ramiro		29/08/73		VH	A Estrada	6.15	2:50
12	970	Abalo	Silvia		02/02/76		VM	Vilagarcía	6.30	2:57
13	956	Rey	Loly		01/10/74		VH	A Estrada	6.30	2:57



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

LISTADO DE PREMIACIONES

PITUFO

	NENOS	NENAS
1º	JORGE PICANS REY	CARLOTA BLANCO DURAN
2º	MARCOS IGLESIAS COUCEIRO	BLANCA CILLERO LOPEZ
3º	MANUEL BLANCO NEIRA	SOFIA VARELA LODEIRO

PREBENXAMIN

	NENOS	NENAS
1º	CARLOS AGRASAR RUBIANES	NATALIA RIVAS IGLESIAS
2º	CARLOS MIRA VAZQUEZ	ALESANDRA PAZ CARRACEDO
3º	PABLO CALVO COSTAS	CLAUDIA CONTRERAS REGUEIRO

BENXAMIN

	NENOS	NENAS
1º	BRAIS PICON MONTERO	DEKI MATO GOMEZ
2º	EPHREM CANAL PIÑON	SONIA RIVADULLA BLANCO
3º	MIGUEL FERNANDEZ-COUTO ALVAREZ	PAULA RODRIGUEZ LOPEZ

ALEVIN

	NENOS	NENAS
1º	DANIEL MATO GOMEZ	EFI PRIETO CAMPOS
2º	PABLO DIAZ OIZA	EVA REDONDO PEGO
3º	YAGO LOPEZ SOUSA	LUNA SOFIA DUQUE RAMIREZ

INFANTIL

	NENOS	NENAS
1º	PEDRO OSORIO LOPEZ	IRIA RIVAS IGLESIAS
2º	ALESSANDRO BERTUSSI LORENZO	CLARA RIVADULLA BLANCO
3º	CIBRIAN LEAL FERNANDEZ	MARIA SOUTO CALVELO

CADETE

	NENOS	NENAS
1º	LUIS DEL RIO PENA	ANGELA FERNANDEZ SOBRAL
2º	EMILIO NOVAS BARRAL	XANA GOMEZ FERNANDEZ
3º	SMAI LAARABI	ANTIA PAZ CARRACEDO

XUVENIL-JUNIOR

	HOMES	MULLERES
1º	ADRIAN IGLESIAS PENIDO	ELENA FRAGUAS IGLESIAS
2º	CRISTIAN MAGDALENA ABAL	CRISTINA GONZALEZ BREA
3º	CRISTIAN DUMBRAVA FLORIN	ROCIO VAZQUEZ DE LA IGLESIA

PROMESA-SENIOR

	HOMES	MULLERES
1º	RANCISCO JAVIER IGLESIAS DE LA IGLESIA	SANDRA SOBREIRA OTERO
2º	CAYETANO GARCIA BLANCO	SAMANTHA MULLONI MARTINEZ
3º	AMADOR PENA TORREIRA	ANGELA MOSQUERA MATO



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

LISTADO DE PREMIACIONES

VETERANOS

	HOMES	MULLERES
1º	MIGUEL ANGEL PIÑEIRO GROBA	ELENA MIGUENS OTERO
2º	ANTONIO OTERO UHIA	MONSERRAT PEREIRA PENA
3º	ANGEL PAZ BERMUDEZ	NATALIA LORENZO PEREZ

ABSOLUTOS

	HOMES	MULLERES
1º	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES	MARIA YOLANDA GUTIERREZ ROBLES
2º	MANUEL VIEITES CARBALLO	ISABEL SAEZ BATALLAN
3º	ROBERTO CANEDA GUEDE	MARINELA MAYO CAAMAÑO

PAIS-NAIS-PROFES CENTRO

	HOMES	MULLERES
1º	MANUEL FARIÑA GONZALEZ	MARIA BELEN LOPEZ PENA
2º	JOAQUIN BARREIRO TATO	SILVIA ABALO
3º	JOSE MANUEL FUENTES CARBALLEDA	LOLY REY