

CONTRA EL CANCER...CORRE, La Coruña 12/06/2011

Adultos. Distancia: 5.000 m

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	T_Oficia	RitmoKn	T_Real	RitKmRe	Control2
1	492	MARCOS ANTONIO SEIJO BUJÍA		PSNM- 1	0:14:51	0:02:59	0:14:51	0:02:59	0:11:06
2	656	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ		PSNM- 2	0:15:14	0:03:03	0:15:14	0:03:03	0:11:21
3	650	MIGUEL ANGEL ACOSTA ALCOBA		PSNM- 3	0:15:47	0:03:10	0:15:47	0:03:10	0:11:45
4	647	MANUEL PRIETO DE LA IGLESIA		PSNM- 4	0:16:00	0:03:12	0:15:58	0:03:12	0:11:53
5	658	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO		PSNM- 5	0:16:07	0:03:14	0:16:07	0:03:14	0:12:01
6	651	VICTOR JOSE SANCHEZ PEREZ		PSNM- 6	0:16:12	0:03:15	0:16:11	0:03:15	0:12:08
7	506	GUILLERMO LÓPEZ HERNÁNDEZ		PSNM- 7	0:16:49	0:03:22	0:16:46	0:03:22	0:12:35
8	998	BORJA SANCHEZ CAMPOS		PSNM- 8	0:17:04	0:03:25	0:17:04	0:03:25	0:12:34
9	419	GONZALO MUIÑO CODESIDO		PSNM- 9	0:17:04	0:03:25	0:17:01	0:03:25	0:12:44
10	654	PAULO XOAN MUINELO PEDREIRA		PSNM- 1	0:17:13	0:03:27	0:17:11	0:03:27	0:12:54
11	671	HENRIQUE VILA DIAZ		PSNM- 1	0:17:15	0:03:27	0:17:13	0:03:27	0:13:00
12	314	DIEGO BERGONDO CAÑÁS		PSNM- 1	0:17:18	0:03:28	0:17:16	0:03:28	0:12:59
13	655	KEY VAZQUEZ BRAÑAS		PSNM- 1	0:17:23	0:03:29	0:17:21	0:03:29	0:12:58
14	344	OLAF ARAUJO		JVJNM- 1	0:17:27	0:03:30	0:17:24	0:03:29	0:12:55
15	690	JOSE MARIA SANCHEZ SAN LUIS		PSNM- 1	0:17:41	0:03:33	0:17:36	0:03:32	0:13:16
16	316	IAGO LÓPEZ SOMOZA		PSNM- 1	0:17:44	0:03:33	0:17:42	0:03:33	0:13:20
17	115	JAVIER ARIAS DE LA VEGA		PSNM- 1	0:17:45	0:03:33	0:17:39	0:03:32	0:13:21
18	369	JORGE RAMOS SEIJO		PSNM- 1	0:17:51	0:03:35	0:17:48	0:03:34	0:13:24
19	384	ROBERTO GARCÍA PAZOS		PSNM- 1	0:17:53	0:03:35	0:17:50	0:03:34	0:13:23
20	618	PEPE DIEGO DURÁN		PSNM- 1	0:17:54	0:03:35	0:17:49	0:03:34	0:13:24
21	619	BENIGNO VARELA LOUREDA		PSNM- 2	0:18:01	0:03:37	0:17:59	0:03:36	0:13:22
22	297	PABLO SEOANE AMOR		PSNM- 2	0:18:05	0:03:37	0:17:49	0:03:34	0:13:32
23	442	GARCÍA PICOS		PSNM- 2	0:18:07	0:03:38	0:17:58	0:03:36	0:13:34
24	652	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO		PSNM- 2	0:18:07	0:03:38	0:18:05	0:03:37	0:13:30
25	290	ALEJANDRO SERRANO INCIARTE		PSNM- 2	0:18:08	0:03:38	0:18:01	0:03:37	0:13:47
26	436	IVAN SANCHEZ LOPEZ		PSNM- 2	0:18:13	0:03:39	0:18:04	0:03:37	0:13:46
27	482	ROI BARROS CORRAL		PSNM- 2	0:18:14	0:03:39	0:18:12	0:03:39	0:13:45
28	278	DAVID MARTINEZ PEREZ		PSNM- 2	0:18:15	0:03:39	0:18:07	0:03:38	0:13:48
29	244	RAMIRO REIRIZ LADO		PSNM- 2	0:18:15	0:03:39	0:18:06	0:03:38	0:13:35
30	673	MARCOS GONZALEZ TALAVERO		PSNM- 2	0:18:16	0:03:40	0:18:15	0:03:39	0:13:36
31	124	CARLOS DIAZ LOPEZ		PSNM- 3	0:18:17	0:03:40	0:18:14	0:03:39	0:13:48
32	464	MARCOS CORGO RIVEIRO		PSNM- 3	0:18:20	0:03:40	0:18:14	0:03:39	0:13:49
33	660	FERNANDO NUÑEZ POL		PSNM- 3	0:18:21	0:03:41	0:18:13	0:03:39	0:13:49
34	648	TOMÁS ABELEDO PATIÑO		PSNM- 3	0:18:21	0:03:41	0:18:18	0:03:40	0:13:38
35	680	PABLO ANTONIO DOPAZO REGUEIRO		PSNM- 3	0:18:21	0:03:41	0:18:19	0:03:40	0:13:44
36	157	JOSE MANUEL GUERRERO CASTILLO		PSNM- 3	0:18:24	0:03:41	0:18:20	0:03:40	0:13:44
37	350	LUIS FERNANDEZ ALVAREZ		PSNM- 3	0:18:25	0:03:41	0:18:13	0:03:39	0:13:51
38	694	MANUEL FONTENLA MUIÑO		PSNM- 3	0:18:26	0:03:42	0:18:23	0:03:41	0:13:57
39	72	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ		PSNM- 3	0:18:29	0:03:42	0:18:22	0:03:41	0:13:56
40	679	DIEGO RODRIGUEZ BELLO		PSNM- 3	0:18:30	0:03:42	0:18:28	0:03:42	0:13:58
41	103	RAFA SUÁREZ FERNÁNDEZ		PSNM- 4	0:18:35	0:03:43	0:18:28	0:03:42	0:14:02
42	465	JAVIER DOSIL CARPINTERO		PSNM- 4	0:18:45	0:03:45	0:18:40	0:03:44	0:14:00
43	382	JOSE MANUEL PETEIRO LOZANO		PSNM- 4	0:18:48	0:03:46	0:18:43	0:03:45	0:13:55
44	351	MANUEL VARELA CAAVEIRO		PSNM- 4	0:18:51	0:03:47	0:18:38	0:03:44	0:14:12
45	376	JORGE FORMOSO POU		PSNM- 4	0:18:54	0:03:47	0:18:50	0:03:46	0:14:16
46	394	CARLOS PAZOS PORTO		PSNM- 4	0:18:55	0:03:47	0:18:52	0:03:47	0:14:10

47	337 JORGE JUAN TORRES QUIROGA		PSNM- 4	0:18:58	0:03:48	0:18:23	0:03:41	0:14:13
48	250 IVÁN LÓPEZ GÓNZALEZ		PSNM- 4	0:18:59	0:03:48	0:18:56	0:03:48	0:14:07
49	116 J.CARLOS CASTRILLON CRESPO		PSNM- 4	0:19:00	0:03:48	0:18:58	0:03:48	0:14:12
50	466 JAVIER SANCHEZ BARROS		PSNM- 5	0:19:04	0:03:49	0:19:00	0:03:48	0:14:05
51	380 ALVARO RODRIGUEZ FERNANDEZ-ARGÜELLES		PSNM- 4	0:19:04	0:03:49	0:19:00	0:03:48	0:14:16
52	293 DAVID GARRIDO CONCHADO		PSNM- 5	0:19:05	0:03:49	0:19:03	0:03:49	0:14:29
53	230 HUGO DOPAZO HILARIO		PSNM- 5	0:19:07	0:03:50	0:19:00	0:03:48	0:14:00
54	468 JOSE CARLOS SANTOS TABOADA		PSNM- 5	0:19:07	0:03:50	0:18:59	0:03:48	0:14:30
55	136 RAMIRO LUIS FERNANDEZ BUSTELO		PSNM- 5	0:19:08	0:03:50	0:18:58	0:03:48	0:14:32
56	413 JOSE LUIS TEMPRANO CASAL		PSNM- 5	0:19:08	0:03:50	0:18:57	0:03:48	0:14:16
57	163 JULIO MANUEL MANCEBO LOPEZ		PSNM- 5	0:19:11	0:03:51	0:19:00	0:03:48	0:14:35
58	467 ROBERTO BLASCO OTERO		PSNM- 5	0:19:13	0:03:51	0:19:09	0:03:50	0:14:11
59	456 RAMON JUEGA CUESTA		PSNM- 5	0:19:14	0:03:51	0:18:59	0:03:48	0:14:42
60	496 LUIS NAYA ORGEIRA		PSNM- 5	0:19:14	0:03:51	0:18:54	0:03:47	0:14:47
61	406 LUIS MARCELO BELLO GOMEZ		PSNM- 6	0:19:16	0:03:52	0:19:13	0:03:51	0:14:12
62	624 STOIL NIKOLOV NIKOLOV		PSNM- 6	0:19:20	0:03:52	0:19:17	0:03:52	0:14:34
63	621 LUIS BALDÓ MACÍA		PSNM- 6	0:19:22	0:03:53	0:19:11	0:03:51	0:14:39
64	66 JOSE LUIS PRADO MONTERO		PSNM- 6	0:19:22	0:03:53	0:19:08	0:03:50	0:14:41
65	147 PABLO RUIZ BARRAL		PSNM- 6	0:19:23	0:03:53	0:18:56	0:03:48	0:14:51
66	271 IAGO GARCÍA PATIÑO		PSNM- 6	0:19:24	0:03:53	0:19:13	0:03:51	0:14:30
67	634 DANIEL IGLESIAS PINTADO		PSNM- 6	0:19:24	0:03:53	0:19:06	0:03:50	0:14:55
68	431 NACHO MOREDA MIER		PSNM- 6	0:19:26	0:03:54	0:19:14	0:03:51	0:14:36
69	517 Borja Sanchez Vazquez		PSNM- 6	0:19:27	0:03:54	0:19:18	0:03:52	0:14:31
70	224 JAVIER MUÑOZ DÍAZ-CASTROVERDE		PSNM- 6	0:19:27	0:03:54	0:19:25	0:03:53	0:14:23
71	632 ÓSCAR CARRACEDO REGUEIRA		PSNM- 7	0:19:27	0:03:54	0:19:08	0:03:50	0:14:56
72	613 LUIS BARRETO CALVO		PSNM- 7	0:19:30	0:03:54	0:19:13	0:03:51	0:14:41
73	48 ENRIQUE JORGE RAMA RODRIGUEZ		PSNM- 7	0:19:31	0:03:55	0:19:20	0:03:52	0:14:35
74	357 FRANCISCO JOSE PEREZ GACIO		PSNM- 7	0:19:32	0:03:55	0:19:23	0:03:53	0:14:43
75	695 Mª VICTORIA LEIRA MARTIN	F- 1	PSNF- 1	0:19:33	0:03:55	0:19:29	0:03:54	0:14:42
76	234 JUAN JOSÉ GARCÍA LASTRES		PSNM- 7	0:19:33	0:03:55	0:19:25	0:03:53	0:14:37
77	434 JAVIER VARELA SOUTO		PSNM- 7	0:19:38	0:03:56	0:19:36	0:03:56	0:14:39
78	611 EMILIO MEDINA JIMENEZ		PSNM- 7	0:19:40	0:03:56	0:19:25	0:03:53	0:15:01
79	681 ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO		VTM- 1	0:19:42	0:03:57	0:19:36	0:03:56	0:14:43
80	485 MANUEL MEDIERO VEIRA		JVJNM- 2	0:19:42	0:03:57	0:19:31	0:03:55	0:14:36
81	455 DIEGO RODRIGUEZ CASTRO		PSNM- 7	0:19:42	0:03:57	0:19:34	0:03:55	0:14:25
82	403 DANIEL CARBALLEIRA GONZALES		JVJNM- 3	0:19:42	0:03:57	0:19:17	0:03:52	0:14:58
83	330 DIEGO LOPEZ RODRIGUEZ		PSNM- 7	0:19:44	0:03:57	0:19:18	0:03:52	0:15:03
84	109 Pelayo Muñños de la Torre		PSNM- 7	0:19:46	0:03:58	0:19:27	0:03:54	0:14:45
85	118 JOSÉ M. RUBIO JIMENEZ DE LLANO		PSNM- 8	0:19:46	0:03:58	0:19:31	0:03:55	0:14:52
86	385 FRANCISCO JAVIER APARICIO ANIDO		PSNM- 8	0:19:47	0:03:58	0:19:41	0:03:57	0:15:02
87	379 ELENA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	F- 2	PSNF- 2	0:19:48	0:03:58	0:19:44	0:03:57	0:15:05
88	335 BORJA CATRUFO URES		PSNM- 8	0:19:50	0:03:58	0:19:41	0:03:57	0:14:59
89	386 DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS		VTM- 2	0:19:51	0:03:59	0:19:39	0:03:56	0:14:54
90	291 FERNANDO PUENTE VARELA		PSNM- 8	0:19:52	0:03:59	0:19:42	0:03:57	0:14:51
91	661 JOSE MARIA FERNANDEZ BLANCO		PSNM- 8	0:19:52	0:03:59	0:19:48	0:03:58	0:15:06
92	378 Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	F- 3	PSNF- 3	0:19:53	0:03:59	0:19:49	0:03:58	0:15:05
93	443 CARLOS SANTOS MARTINEZ		PSNM- 8	0:19:53	0:03:59	0:19:46	0:03:58	0:14:49
94	615 JORGE VALDES		PSNM- 8	0:19:55	0:03:59	0:19:40	0:03:56	0:15:00
95	299 DAVID FERNANDEZ FERNANDEZ		PSNM- 8	0:19:59	0:04:00	0:19:46	0:03:58	0:15:03
96	478 PABLO FRANCO YÁÑEZ		PSNM- 8	0:20:00	0:04:00	0:19:52	0:03:59	0:14:57
97	195 EDUARDO RODRIGUEZ URTASUN		PSNM- 8	0:20:01	0:04:01	0:19:36	0:03:56	0:15:01

98	251 ANTONIO CARBALLINI DENES		PSNM- 9	0:20:02	0:04:01	0:19:55	0:03:59	0:15:09
99	305 ROBERTO REY LOPEZ		PSNM- 9	0:20:03	0:04:01	0:19:58	0:04:00	0:15:22
100	429 JUAN VILLACAMPA		PSNM- 9	0:20:07	0:04:02	0:19:52	0:03:59	0:15:01
101	260 EDUARDO NÚÑEZ IGLESIAS		PSNM- 9	0:20:09	0:04:02	0:20:03	0:04:01	0:14:55
102	392 RAMON FERNANDO PUENTE VARELA		PSNM- 9	0:20:11	0:04:03	0:20:00	0:04:00	0:15:20
103	495 MANUEL JAVIER JIMÉNEZ CALVENTE		PSNM- 9	0:20:12	0:04:03	0:20:01	0:04:01	0:15:16
104	360 JOAN STIVEN ROJAS PARRA		JVJNM- 4	0:20:12	0:04:03	0:20:04	0:04:01	0:15:04
105	665 JOSE RAMON AMADOR PARDO		PSNM- 9	0:20:13	0:04:03	0:20:11	0:04:03	0:15:05
106	127 FRANCISCO SEGUIN OUTEIRIÑO		PSNM- 9	0:20:13	0:04:03	0:20:01	0:04:01	0:15:14
107	608 JAVIER GUIMARAENS JUDEL		VTM- 3	0:20:13	0:04:03	0:19:40	0:03:56	0:15:21
108	359 JORGE BUCETA FREIRE		PSNM- 9	0:20:13	0:04:03	0:20:04	0:04:01	0:15:00
109	105 GIOVANNI QUINTANS MELENDEZ		PSNM- 9	0:20:14	0:04:03	0:20:10	0:04:02	0:15:06
110	238 SERGIO MARTINEZ GOMEZ		PSNM- 1	0:20:17	0:04:04	0:20:12	0:04:03	0:15:14
111	184 MARCOS LORENZO EIRIS		PSNM- 1	0:20:18	0:04:04	0:19:44	0:03:57	0:15:26
112	287 DIEGO VILLAVERDE FERNÁNDEZ		PSNM- 1	0:20:22	0:04:05	0:20:06	0:04:02	0:15:05
113	401 PABLO MESÍAS RABUÑAL		PSNM- 1	0:20:22	0:04:05	0:20:16	0:04:04	0:15:06
114	28 DAVID WORNHAM		VTM- 4	0:20:23	0:04:05	0:20:19	0:04:04	0:15:19
115	94 DANIEL MARTÍNEZ GALDÓS		PSNM- 1	0:20:24	0:04:05	0:20:20	0:04:04	0:15:17
116	38 LUIS FERNANDEZ RODRIGUEZ		PSNM- 1	0:20:25	0:04:05	0:19:56	0:04:00	0:15:31
117	56 RAFAEL LÓPEZ JACOME		PSNM- 1	0:20:25	0:04:05	0:19:53	0:03:59	0:15:30
118	642 CARLOS MARÍA FERNÁNDEZ PITA		PSNM- 1	0:20:26	0:04:06	0:20:16	0:04:04	0:15:24
119	44 JOSE LUIS PRIETO SOUTO		PSNM- 1	0:20:27	0:04:06	0:19:55	0:03:59	0:15:30
120	374 JOSÉ ANTONIO BALSEIRO PÉREZ		PSNM- 1	0:20:28	0:04:06	0:20:15	0:04:03	0:15:39
121	259 ROBERTO PEDREIRA ULLOA		PSNM- 1	0:20:30	0:04:06	0:20:22	0:04:05	0:15:13
122	93 PABLITO BUCETA BLANCO		PSNM- 1	0:20:36	0:04:08	0:20:34	0:04:07	0:15:15
123	604 RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ		VTM- 5	0:20:37	0:04:08	0:20:30	0:04:06	0:15:29
124	439 CARLOS CORTES REY		PSNM- 1	0:20:37	0:04:08	0:20:25	0:04:05	0:15:19
125	463 DAVID CORGO RIVEIRO		PSNM- 1	0:20:41	0:04:09	0:20:34	0:04:07	0:15:33
126	142 ANGEL MACIÑEIRAS TEIJEIRO		PSNM- 1	0:20:42	0:04:09	0:20:24	0:04:05	0:15:32
127	162 PABLO PEREDA FERNANDEZ		PSNM- 1	0:20:43	0:04:09	0:20:25	0:04:05	0:15:32
128	310 IAGO CRESPO TABOADA		PSNM- 1	0:20:43	0:04:09	0:20:39	0:04:08	0:15:15
129	686 GUILLERMO CONCHEIRO FERNÁNDEZ		VTM- 6	0:20:43	0:04:09	0:20:04	0:04:01	0:15:50
130	383 MARISA BARREIRO FUENTES	F- 4	PSNF- 4	0:20:49	0:04:10	0:20:32	0:04:07	0:15:30
131	451 FRANCISCO JOSE FIGUEROA RODRIGUEZ		PSNM- 1	0:20:50	0:04:10	0:20:40	0:04:08	0:15:29
132	997 ANGEL CASTAÑEDA		VTM- 7	0:20:50	0:04:10	0:20:33	0:04:07	0:15:58
133	197 EDUARDO JOSE PINEDO ARMESTO		PSNM- 1	0:20:52	0:04:11	0:20:19	0:04:04	0:15:45
134	301 FRANCISCO LEÓN MARTÍNEZ		PSNM- 1	0:20:54	0:04:11	0:20:43	0:04:09	0:15:39
135	326 PABLO GOMEZ FRAGUELA		PSNM- 1	0:20:55	0:04:11	0:20:36	0:04:08	0:16:02
136	21 JAIME SANTIAGO PARDO RODRIGUEZ		VTM- 8	0:20:55	0:04:11	0:20:48	0:04:10	0:15:35
137	96 JOSE LUIS FERREÑO LAMAS		PSNM- 1	0:20:57	0:04:12	0:20:38	0:04:08	0:15:50
138	187 ANTON GARCIA PEREZ		PSNM- 1	0:20:57	0:04:12	0:20:26	0:04:06	0:15:49
139	336 ANGEL PORTELA BERNAL		PSNM- 1	0:20:59	0:04:12	0:20:33	0:04:07	0:16:12
140	41 MIGUEL DIAZ CARBALLO		PSNM- 1	0:20:59	0:04:12	0:20:38	0:04:08	0:15:53
141	126 CESAR GARCÍA NÚÑEZ		PSNM- 1	0:20:59	0:04:12	0:20:50	0:04:10	0:15:43
142	203 ANDRES MESA SIERRA		PSNM- 1	0:21:00	0:04:12	0:20:35	0:04:07	0:15:38
143	177 PASCUAL BARTOLOME VERDEAL		PSNM- 1	0:21:01	0:04:13	0:20:37	0:04:08	0:15:52
144	211 SANTIAGO NEMIÑA MARTINEZ		PSNM- 1	0:21:02	0:04:13	0:20:26	0:04:06	0:15:51
145	343 MIGUEL ABALO		JVJNM- 4	0:21:02	0:04:13	0:20:57	0:04:12	0:15:38
146	396 MIGUEL LAMEIRO NIETO		PSNM- 1	0:21:04	0:04:13	0:20:35	0:04:07	0:15:59
147	30 ENRIQUE IGLESIAS GONZALEZ		PSNM- 1	0:21:04	0:04:13	0:20:27	0:04:06	0:16:12
148	76 ALBERTO PEREZ MIRAMONTES		PSNM- 1	0:21:05	0:04:13	0:20:46	0:04:10	0:15:49

149	86 PURIFICACION FERNÁNDEZ CAMPOS	F- 5	PSNF- 5	0:21:05	0:04:13	0:21:00	0:04:12	0:15:43
150	80 XOSÉ MANUEL CARRIL VÁZQUEZ		PSNM- 1	0:21:06	0:04:14	0:20:44	0:04:09	0:15:58
151	18 JOSE IGNACIO ARES FERREIRO		VTM- 9	0:21:08	0:04:14	0:20:49	0:04:10	0:16:01
152	398 SANTIAGO TRIAS MAÑAY		PSNM- 1	0:21:09	0:04:14	0:20:28	0:04:06	0:16:25
153	645 FERNANDO SINES CRESPO		PSNM- 1	0:21:10	0:04:14	0:20:36	0:04:08	0:15:56
154	393 LUIS GUTIERREZ VERDIA		PSNM- 1	0:21:13	0:04:15	0:20:51	0:04:11	0:15:52
155	457 JULIO JOSE NUÑEZ LOPEZ		PSNM- 1	0:21:13	0:04:15	0:20:51	0:04:11	0:15:56
156	687 MIGUEL ÁNGEL TIZÓN RILO		PSNM- 1	0:21:13	0:04:15	0:20:43	0:04:09	0:16:04
157	52 RICARDO RUBIO ALAMEDA		PSNM- 1	0:21:14	0:04:15	0:21:04	0:04:13	0:15:54
158	165 CARLOS ALBERTO REMUIÑAN GOMEZ		PSNM- 1	0:21:18	0:04:16	0:20:44	0:04:09	0:16:18
159	193 CARLOS FANDIÑO ASENSIO		PSNM- 1	0:21:19	0:04:16	0:21:05	0:04:13	0:15:55
160	92 CESAR DIAZ TAMARGO		PSNM- 1	0:21:21	0:04:17	0:21:17	0:04:16	0:16:04
161	323 JOSE LORENZANA FERNÁNDEZ		PSNM- 1	0:21:21	0:04:17	0:21:08	0:04:14	0:15:59
162	143 JOSE ERNESTO LEMA VIDAL		PSNM- 1	0:21:22	0:04:17	0:21:07	0:04:14	0:15:55
163	276 DAVID NAVEIRA GARCIA		PSNM- 1	0:21:22	0:04:17	0:21:16	0:04:16	0:15:57
164	334 MANUEL NAVEIRA		PSNM- 1	0:21:22	0:04:17	0:21:13	0:04:15	0:15:57
165	119 manuel José vazquez sanjurjo		PSNM- 1	0:21:23	0:04:17	0:20:55	0:04:11	0:16:08
166	304 MARTÍN IGLESIAS DORTA		PSNM- 1	0:21:24	0:04:17	0:21:17	0:04:16	0:16:07
167	46 ROGELIO MANUEL PEREZ MIÑONES		PSNM- 1	0:21:25	0:04:17	0:21:14	0:04:15	0:16:09
168	37 GINÉS COUSILLAS FIGUEIRAS		PSNM- 1	0:21:29	0:04:18	0:20:52	0:04:11	0:16:40
169	306 RODRIGO MÉNDEZ CASAS		PSNM- 1	0:21:30	0:04:18	0:21:10	0:04:14	0:16:11
170	625 MAGDALENA CARRIL VÁZQUEZ	F- 6	PSNF- 6	0:21:31	0:04:19	0:21:19	0:04:16	0:16:05
171	121 JORGE BLANCO FERNANDEZ		PSNM- 1	0:21:33	0:04:19	0:21:21	0:04:17	0:16:00
172	486 IVAN CAAMAÑO RIAL		JVJNM- 6	0:21:34	0:04:19	0:21:13	0:04:15	0:16:52
173	494 ALBERTO VÁZQUEZ OTERO		PSNM- 1	0:21:36	0:04:20	0:21:13	0:04:15	0:16:19
174	233 JORGE DIAZ VILLALBA		PSNM- 1	0:21:37	0:04:20	0:21:17	0:04:16	0:16:17
175	32 LOLO CALVIÑO BUGUEIRO		PSNM- 1	0:21:38	0:04:20	0:21:33	0:04:19	0:16:09
176	246 MIGUEL SANTOS LAMEIRO		PSNM- 1	0:21:40	0:04:20	0:21:32	0:04:19	0:16:31
177	53 SANTIAGO VEIGA MONTERO		PSNM- 1	0:21:41	0:04:21	0:21:19	0:04:16	0:16:27
178	612 JAVIER SARDIÑA AGRA		PSNM- 1	0:21:41	0:04:21	0:21:28	0:04:18	0:16:19
179	500 SONIA RAMOS DE GANZO	F- 7	PSNF- 7	0:21:41	0:04:21	0:21:33	0:04:19	0:16:16
180	617 JAVIER LÓPEZ PIÑEIRO		PSNM- 1	0:21:41	0:04:21	0:21:33	0:04:19	0:16:17
181	507 JOSE LUIS ADARRAGA		PSNM- 1	0:21:41	0:04:21	0:21:19	0:04:16	0:16:21
182	516 Bruno Bargo Vazquez		JVJNM- 7	0:21:42	0:04:21	0:21:34	0:04:19	0:15:44
183	68 GUILLERMO CUERVO LOPEZ		PSNM- 1	0:21:42	0:04:21	0:21:32	0:04:19	0:16:29
184	254 MANUEL DAVID GONZÁLEZ GAYOL		PSNM- 1	0:21:42	0:04:21	0:21:18	0:04:16	0:16:28
185	421 ALBERTO DELGADO IZARRA		PSNM- 1	0:21:43	0:04:21	0:21:20	0:04:16	0:16:36
186	432 FERNANDO ARAMBILLET SALVADOR		PSNM- 1	0:21:43	0:04:21	0:21:17	0:04:16	0:16:11
187	397 SONIA VARELA PÉREZ	F- 8	PSNF- 8	0:21:45	0:04:21	0:21:35	0:04:19	0:16:29
188	676 LUIS FERNANDEZ VIÑAS		PSNM- 1	0:21:48	0:04:22	0:21:44	0:04:21	0:16:17
189	283 MARCOS ALONSO MUIÑO		PSNM- 1	0:21:51	0:04:23	0:21:06	0:04:14	0:16:34
190	497 BENITO BARBOSA ARRIVAS		PSNM- 1	0:21:51	0:04:23	0:21:32	0:04:19	0:17:27
191	412 ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ		PSNM- 1	0:21:53	0:04:23	0:21:44	0:04:21	0:16:27
192	22 JESÚS MANUEL GÓMEZ FERNÁNDEZ		VTM- 10	0:21:53	0:04:23	0:21:35	0:04:19	0:16:35
193	348 JESUS SANTOS IGLESIAS		PSNM- 1	0:21:53	0:04:23	0:21:18	0:04:16	0:16:42
194	490 MARIA CRISTINA SANTIAGO MARTINEZ	F- 9	PSNF- 9	0:21:56	0:04:24	0:21:48	0:04:22	0:16:20
195	347 LUCÍA AREA MARTÍ	F- 10	PSNF- 10	0:21:56	0:04:24	0:21:40	0:04:20	0:16:30
196	317 MARCOS MANUEL GARCIA GUIMARAES		PSNM- 1	0:21:56	0:04:24	0:21:36	0:04:20	0:16:57
197	4 JESUS PRIETO PEREZ		VTM- 11	0:22:00	0:04:24	0:21:37	0:04:20	0:16:35
198	296 JACOBO ULLOA PATIÑO		PSNM- 1	0:22:07	0:04:26	0:21:30	0:04:18	0:16:55
199	223 VÍCTOR ÁLVAREZ TABOADA		PSNM- 1	0:22:07	0:04:26	0:21:59	0:04:24	0:16:33

200	504 MANUEL LÓPEZ LÓPEZ		VTM- 12	0:22:14	0:04:27	0:22:12	0:04:27	0:16:35
201	161 DAVID LISTA ALVAREZ		PSNM- 1	0:22:15	0:04:27	0:21:47	0:04:22	0:16:36
202	239 GERARD GARCIA GUIMARAES		PSNM- 1	0:22:16	0:04:28	0:21:56	0:04:24	0:16:56
203	375 RUBEN MARTINEZ DEL RIO		PSNM- 1	0:22:18	0:04:28	0:21:47	0:04:22	0:17:03
204	202 EDUARDO CUNDINS ALVAREZ		PSNM- 1	0:22:20	0:04:28	0:21:43	0:04:21	0:17:06
205	85 LUIS VEIGA MENÉNDEZ		PSNM- 1	0:22:21	0:04:29	0:21:51	0:04:23	0:16:55
206	524 ALEJANDRO GONZALEZ MUIÑOS		PSNM- 1	0:22:24	0:04:29	0:22:17	0:04:28	0:16:27
207	320 IRIA SOTO IGLESIAS	F- 11	PSNF- 1	0:22:27	0:04:30	0:22:07	0:04:26	0:16:48
208	603 FRANCISCO SOTO GARCÍA		VTM- 13	0:22:27	0:04:30	0:22:05	0:04:25	0:16:48
209	623 ALFONSO MANUEL DIAZ TEJEIRO		PSNM- 1	0:22:27	0:04:30	0:22:14	0:04:27	0:16:32
210	201 MARTIN MCLAUGHLIN		PSNM- 1	0:22:28	0:04:30	0:22:24	0:04:29	0:16:31
211	140 DAVID ESCUDERO DANS		PSNM- 1	0:22:29	0:04:30	0:22:14	0:04:27	0:17:03
212	101 JAVIER VAZQUEZ SOUTO		PSNM- 1	0:22:31	0:04:31	0:22:24	0:04:29	0:16:51
213	84 OCTAVIO SUSACASA NOVAL		PSNM- 1	0:22:32	0:04:31	0:22:21	0:04:29	0:16:53
214	128 ANGEL PREGO MARTINEZ		PSNM- 1	0:22:33	0:04:31	0:22:02	0:04:25	0:17:03
215	214 EVA MARIA PORTAS LEMUS	F- 12	PSNF- 1	0:22:33	0:04:31	0:22:10	0:04:26	0:17:08
216	252 CRISTÓBAL BUDIÑO LORENZO		PSNM- 1	0:22:35	0:04:31	0:22:11	0:04:27	0:16:45
217	172 JUAN CASTRO PADÍN		PSNM- 1	0:22:35	0:04:31	0:22:01	0:04:25	0:17:18
218	191 PABLO SEIJAS RODRÍGUEZ		PSNM- 1	0:22:36	0:04:32	0:22:00	0:04:24	0:17:01
219	218 RUBEN BALBIS FRAGA		PSNM- 1	0:22:40	0:04:32	0:22:14	0:04:27	0:17:08
220	292 PABLO CASTRO GARCIA		PSNM- 1	0:22:41	0:04:33	0:22:35	0:04:31	0:17:13
221	311 MIGUEL IGLESIAS CREGO		PSNM- 1	0:22:42	0:04:33	0:22:15	0:04:27	0:16:38
222	358 JOSE ANTONIO GONZALEZ FERNANDEZ		PSNM- 1	0:22:47	0:04:34	0:22:38	0:04:32	0:17:25
223	212 DAVID RODRIGUEZ PARDO		PSNM- 1	0:22:47	0:04:34	0:22:25	0:04:29	0:16:59
224	518 CRHISTIAN PAIS LIMA		PSNM- 1	0:22:49	0:04:34	0:22:34	0:04:31	0:16:53
225	493 FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO		VTM- 14	0:22:50	0:04:34	0:22:11	0:04:27	0:17:30
226	688 FRANCISCO VILA BALEATO		PSNM- 1	0:22:52	0:04:35	0:22:38	0:04:32	0:17:05
227	33 JOSE MANUEL OREIRO BLANCO		PSNM- 1	0:22:53	0:04:35	0:22:43	0:04:33	0:17:04
228	175 ESTELA MARIA PORTAS LEMUS	F- 13	PSNF- 1	0:22:57	0:04:36	0:22:32	0:04:31	0:17:38
229	353 JAVIER CARRAL		PSNM- 1	0:22:57	0:04:36	0:22:54	0:04:35	0:16:58
230	410 JUAN PAZOS COUTO		VTM- 15	0:22:57	0:04:36	0:22:42	0:04:33	0:17:30
231	691 Mª MONTSERRAT FERNÁNDEZ SABURIDO	F- 14	PSNF- 1	0:22:59	0:04:36	0:22:38	0:04:32	0:17:27
232	488 ALBA LONGUEIRA GOMEZ	F- 15	PSNF- 1	0:23:04	0:04:37	0:22:22	0:04:29	0:17:24
233	388 BENITO GONZALEZ GONTAD		VTM- 16	0:23:06	0:04:38	0:22:55	0:04:35	0:17:15
234	345 LUIS VÁZQUEZ FRAGÍO		PSNM- 1	0:23:08	0:04:38	0:22:57	0:04:36	0:17:04
235	15 VICENTE GRAS PÉREZ		VTM- 17	0:23:11	0:04:39	0:22:32	0:04:31	0:18:10
236	328 SAMUEL LAMPON GARCIA		PSNM- 1	0:23:13	0:04:39	0:22:53	0:04:35	0:17:21
237	389 MIGUEL ABELEDO PATIÑO		PSNM- 1	0:23:14	0:04:39	0:22:59	0:04:36	0:17:22
238	60 ALFONSO REMUIÑAN SANCHEZ		PSNM- 1	0:23:14	0:04:39	0:22:41	0:04:33	0:17:22
239	54 GUZMÁN CASAS RODRÍGUEZ		PSNM- 2	0:23:15	0:04:39	0:23:05	0:04:37	0:17:24
240	408 ANTONIO CENDAN PRADO		VTM- 18	0:23:15	0:04:39	0:22:43	0:04:33	0:17:37
241	209 PABLO MARTIN HUERTA		PSNM- 2	0:23:16	0:04:40	0:22:34	0:04:31	0:18:02
242	83 RAUL CAMPOS LOSADA		PSNM- 2	0:23:18	0:04:40	0:23:00	0:04:36	0:17:23
243	370 ESTEFANIA HERNANDEZ GARCIA	F- 16	PSNF- 1	0:23:19	0:04:40	0:23:14	0:04:39	0:17:16
244	668 MONTSERRAT HERNANDEZ GARCIA	F- 17	PSNF- 1	0:23:19	0:04:40	0:23:14	0:04:39	0:17:16
245	70 ELENA JOUVE MOYA	F- 18	PSNF- 1	0:23:20	0:04:40	0:23:13	0:04:39	0:17:16
246	427 LUCIANO LUPO GARROTE		PSNM- 2	0:23:22	0:04:41	0:22:51	0:04:35	0:17:38
247	447 CÉSAR LAMAS SOTO		PSNM- 2	0:23:22	0:04:41	0:22:56	0:04:36	0:17:58
248	26 JAVIER VILLAS PEDRUELO		VTM- 19	0:23:23	0:04:41	0:23:09	0:04:38	0:17:32
249	381 MARÍA SANZ VÁZQUEZ	F- 19	PSNF- 1	0:23:24	0:04:41	0:22:38	0:04:32	0:17:47
250	221 ROBERTO DOLDÁN CORRAL		PSNM- 2	0:23:25	0:04:41	0:22:55	0:04:35	0:18:12

251	315 DANIEL VAZQUEZ PACHECO		PSNM- 2	0:23:25	0:04:41	0:22:55	0:04:35	0:18:12
252	55 MANUEL EIROA RIAL		PSNM- 2	0:23:29	0:04:42	0:23:15	0:04:39	0:17:28
253	208 ALEJANDRO ENRIQUEZ VARELA		PSNM- 2	0:23:30	0:04:42	0:23:26	0:04:42	0:17:26
254	437 PATRICIO VARA CASTRO		PSNM- 2	0:23:30	0:04:42	0:23:17	0:04:40	0:17:39
255	5 ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ		VTM- 20	0:23:31	0:04:43	0:22:58	0:04:36	0:18:11
256	473 JUAN M GOMEZ CRESPO		PSNM- 2	0:23:32	0:04:43	0:23:16	0:04:40	0:17:26
257	170 MARIA URO RODRIGUEZ	F- 20	PSNF- 20	0:23:35	0:04:43	0:23:24	0:04:41	0:17:31
258	13 ARTURO PARDO GOLPE		VTM- 21	0:23:37	0:04:44	0:22:59	0:04:36	0:18:21
259	423 MARÍA VICTORIA ARES SÁNCHEZ	F- 21	PSNF- 21	0:23:37	0:04:44	0:22:59	0:04:36	0:18:45
260	12 ALFREDO CONESA MARIÑO		VTM- 22	0:23:38	0:04:44	0:22:59	0:04:36	0:18:20
261	174 OSCAR BLANCO ALVAREZ		PSNM- 2	0:23:38	0:04:44	0:23:23	0:04:41	0:17:25
262	69 FERRIO PAREDES		PSNM- 2	0:23:40	0:04:44	0:23:02	0:04:37	0:18:00
263	9 JULIO SUAREZ VAZQUEZ		VTM- 23	0:23:41	0:04:45	0:23:02	0:04:37	0:18:20
264	228 JOSE LUIS RODRIGUEZ RODRIGUEZ		PSNM- 2	0:23:44	0:04:45	0:23:25	0:04:41	0:17:53
265	289 SARA IRENE GONZALEZ MONTES	F- 22	PSNF- 22	0:23:44	0:04:45	0:23:12	0:04:39	0:18:09
266	88 MARÍA VICTORIA PÉREZ HERNÁNDEZ	F- 23	PSNF- 23	0:23:46	0:04:46	0:23:37	0:04:44	0:17:51
267	279 CLEO MARQUES	F- 24	PSNF- 24	0:23:54	0:04:47	0:23:30	0:04:42	0:18:02
268	132 DIEGO FRAGA SISO		PSNM- 2	0:23:54	0:04:47	0:23:29	0:04:42	0:18:02
269	643 JAVIER LOPEZ MARTIN		VTM- 24	0:23:54	0:04:47	0:23:12	0:04:39	0:18:02
270	600 OSCAR PITA VIDAL		PSNM- 2	0:23:56	0:04:48	0:23:38	0:04:44	0:18:01
271	42 LUIS ARMADA CASÁS		PSNM- 2	0:23:57	0:04:48	0:23:24	0:04:41	0:18:04
272	422 XOAN CARLOS ARGIZ LANDEIRA		PSNM- 2	0:23:58	0:04:48	0:23:15	0:04:39	0:17:48
273	269 GONZALO PENA BUJÁN		PSNM- 2	0:23:59	0:04:48	0:23:37	0:04:44	0:18:03
274	430 JAIME PRESAS BENEYTO		PSNM- 2	0:24:00	0:04:48	0:23:30	0:04:42	0:18:36
275	241 DAVID VILLAR VILLAR		PSNM- 2	0:24:00	0:04:48	0:23:53	0:04:47	0:17:14
276	281 MARIA BELEN LOPEZ GUTIERREZ	F- 25	PSNF- 25	0:24:00	0:04:48	0:23:25	0:04:41	0:18:13
277	273 VICTOR MANUEL LOPEZ BLANCO		PSNM- 2	0:24:03	0:04:49	0:23:42	0:04:45	0:17:50
278	609 JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO		PSNM- 2	0:24:05	0:04:49	0:23:47	0:04:46	0:18:01
279	302 FERNANDO MARTINEZ VEIGA		PSNM- 2	0:24:09	0:04:50	0:23:32	0:04:43	0:18:48
280	288 CARLOS PUIG ROMERO		PSNM- 2	0:24:12	0:04:51	0:23:51	0:04:47	0:18:38
281	232 JOSÉ ANTONIO PUIG ROMERO		PSNM- 2	0:24:12	0:04:51	0:23:52	0:04:47	0:18:38
282	303 MANUEL LOPEZ GUTIERREZ		PSNM- 2	0:24:12	0:04:51	0:23:36	0:04:44	0:18:34
283	131 GABRIEL MELLA VECINO		PSNM- 2	0:24:15	0:04:51	0:23:37	0:04:44	0:18:16
284	390 JOSE LUIS BLANCO MATA		PSNM- 2	0:24:15	0:04:51	0:23:36	0:04:44	0:18:17
285	515 JOSE SANCHEZ SANCHEZ		PSNM- 2	0:24:17	0:04:52	0:23:48	0:04:46	0:18:14
286	309 FERNANDO CARBALLO ALVAREZ		PSNM- 2	0:24:19	0:04:52	0:24:08	0:04:50	0:17:55
287	264 ALEJANDRO SANTOS SÁNCHEZ		PSNM- 2	0:24:20	0:04:52	0:24:03	0:04:49	0:18:14
288	324 ADÁN ALMENDÁREZ ROQUE		PSNM- 2	0:24:22	0:04:53	0:23:36	0:04:44	0:18:40
289	266 ALVARO MELADO LOPEZ		PSNM- 2	0:24:23	0:04:53	0:23:58	0:04:48	0:17:57
290	263 ALVARO VARELA FREIRE		PSNM- 2	0:24:23	0:04:53	0:23:51	0:04:47	0:18:37
291	168 NEREA MELÓN MARTÍNEZ	F- 26	PSNF- 26	0:24:25	0:04:53	0:23:53	0:04:47	0:18:19
292	71 PABLO BRUN PINTOR		PSNM- 2	0:24:26	0:04:54	0:23:46	0:04:46	0:18:21
293	633 CHEMA BERGANTIÑOS LOPEZ		PSNM- 2	0:24:26	0:04:54	0:23:55	0:04:47	0:18:37
294	638 ROSA MARIA JIMENEZ MATEO	F- 27	PSNF- 27	0:24:27	0:04:54	0:24:21	0:04:53	0:18:10
295	134 CHELO MURIAS RODRIGUEZ	F- 28	PSNF- 28	0:24:27	0:04:54	0:24:12	0:04:51	0:18:13
296	294 YULIYA NESTSIAROVICH	F- 29	PSNF- 29	0:24:27	0:04:54	0:24:01	0:04:49	0:18:51
297	693 PABLO PRIETO CASAL		PSNM- 2	0:24:29	0:04:54	0:23:46	0:04:46	0:18:38
298	167 PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ		PSNM- 2	0:24:29	0:04:54	0:23:56	0:04:48	0:18:20
299	622 CARLOS VARELA FERNÁNDEZ		PSNM- 2	0:24:35	0:04:55	0:24:06	0:04:50	0:18:44
300	499 ISABEL BREÁ POSSE	F- 30	VTF- 1	0:24:39	0:04:56	0:24:17	0:04:52	0:18:43
301	438 OSCAR EIROA PATIÑO		PSNM- 2	0:24:47	0:04:58	0:24:18	0:04:52	0:18:45

302	352 ELENA CASTRO SABIO	F- 31	PSNF- 30	0:24:48	0:04:58	0:24:07	0:04:50	0:18:49
303	480 GONZALO MARTIN BRANDON CASTRO		PSNM- 2	0:24:50	0:04:58	0:24:21	0:04:53	0:18:52
304	631 OSCAR JAVIER BLANCO GARCIA		PSNM- 2	0:24:50	0:04:58	0:24:31	0:04:55	0:18:41
305	628 M FELICITAS SEOANE GRELA	F- 32	PSNF- 30	0:24:50	0:04:58	0:24:33	0:04:55	0:18:42
306	610 RICARDO BRANDÓN VENOZZA		PSNM- 2	0:24:55	0:04:59	0:24:26	0:04:54	0:18:53
307	122 ROBERTO VARELA NAVEIRA		PSNM- 2	0:24:59	0:05:00	0:24:17	0:04:52	0:18:47
308	481 OSCAR TRASHORRAS POLÍN		PSNM- 2	0:25:03	0:05:01	0:24:34	0:04:55	0:18:22
309	179 LETICIA OGANDO LÓPEZ	F- 33	PSNF- 30	0:25:03	0:05:01	0:24:49	0:04:58	0:18:43
310	253 MARIA CORRAL RAMALLO	F- 34	PSNF- 30	0:25:07	0:05:02	0:24:33	0:04:55	0:18:59
311	607 SILVIA SANCHEZ BASCOY	F- 35	VTF- 2	0:25:08	0:05:02	0:24:42	0:04:57	0:18:42
312	371 MIGUEL ANGEL GONZALEZ TALAVERO		PSNM- 2	0:25:13	0:05:03	0:25:07	0:05:02	0:18:25
313	78 JOSE MANUEL BOTANA LOPEZ		PSNM- 2	0:25:13	0:05:03	0:24:33	0:04:55	0:19:06
314	47 MARÍA JOSÉ MÉNDEZ GARCÍA	F- 36	PSNF- 30	0:25:20	0:05:04	0:24:56	0:05:00	0:19:02
315	313 DANIEL RODRÍGUEZ BALEATO		PSNM- 2	0:25:22	0:05:05	0:25:12	0:05:03	0:19:22
316	261 ROBERTO POMBO VALIÑO		PSNM- 2	0:25:23	0:05:05	0:25:13	0:05:03	0:19:23
317	684 BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	F- 37	VTF- 3	0:25:24	0:05:05	0:24:58	0:05:00	0:18:58
318	322 PATRICIA CALVO LÓPEZ	F- 38	PSNF- 30	0:25:25	0:05:05	0:25:12	0:05:03	0:18:47
319	424 JOSE LUIS MOLINA BOTAS		PSNM- 2	0:25:26	0:05:06	0:25:10	0:05:02	0:19:09
320	95 PATRICIA POLANCO PEREIRO	F- 39	PSNF- 30	0:25:26	0:05:06	0:24:53	0:04:59	0:19:21
321	40 JOSE LUIS SÁNCHEZ AJEITOS		PSNM- 2	0:25:26	0:05:06	0:24:54	0:04:59	0:19:21
322	368 VIRGINIA COTROFE ESMORIS	F- 40	PSNF- 30	0:25:28	0:05:06	0:25:22	0:05:05	0:18:56
323	460 MANUEL VAZQUEZ ZURDO		PSNM- 2	0:25:29	0:05:06	0:25:07	0:05:02	0:18:46
324	3 ALBERTO SEOANE GARCÍA		VTM- 25	0:25:29	0:05:06	0:24:52	0:04:59	0:19:27
325	148 JOSE MARIA LOPE DE TOLEDO ARANGUREN		PSNM- 2	0:25:29	0:05:06	0:24:46	0:04:58	0:19:35
326	125 SANTIAGO BARROS FERNÁNDEZ		PSNM- 2	0:25:30	0:05:06	0:24:46	0:04:58	0:19:36
327	508 LUIS ALBERTO LÓPEZ VIDAL		PSNM- 2	0:25:30	0:05:06	0:24:46	0:04:58	0:19:37
328	104 MIGUEL RODRIGUEZ GÓMEZ		PSNM- 2	0:25:30	0:05:06	0:24:47	0:04:58	0:19:37
329	102 JUAN FRANCISCO LOSADA SANZ		PSNM- 2	0:25:31	0:05:07	0:24:46	0:04:58	0:19:38
330	210 SILVIA VAZQUEZ SANTOS	F- 41	PSNF- 30	0:25:35	0:05:07	0:25:16	0:05:04	0:19:02
331	192 HELIANA MARTINEZ ALONSO	F- 42	PSNF- 30	0:25:37	0:05:08	0:25:18	0:05:04	0:19:03
332	471 PAULA IGLESIAS PINTADO	F- 43	PSNF- 40	0:25:39	0:05:08	0:25:18	0:05:04	0:19:17
333	249 DIEGO MOURO FERNANDEZ		PSNM- 2	0:25:39	0:05:08	0:25:17	0:05:04	0:19:18
334	270 ROMINA RODRIGUEZ LOJO	F- 44	PSNF- 40	0:25:39	0:05:08	0:25:18	0:05:04	0:19:11
335	461 JAVIER ESTÉVEZ RAMA		PSNM- 2	0:25:40	0:05:08	0:25:06	0:05:02	0:19:39
336	204 JUAN JOSÉ DOPAZO CACHEIRO		PSNM- 2	0:25:40	0:05:08	0:25:08	0:05:02	0:19:39
337	108 GONZALO VARELA PORTEIRO		PSNM- 2	0:25:43	0:05:09	0:25:19	0:05:04	0:19:18
338	117 JOSE LUIS MENDEZ PASCUAL		PSNM- 2	0:25:43	0:05:09	0:25:19	0:05:04	0:19:19
339	489 MIGUEL BELOSO GONZALEZ		PSNM- 2	0:25:47	0:05:10	0:25:06	0:05:02	0:19:59
340	491 DANIEL VICENTE SASTRE		PSNM- 2	0:25:48	0:05:10	0:25:07	0:05:02	0:19:59
341	444 MÓNICA NAVEIRA CAMPOS	F- 45	PSNF- 40	0:25:49	0:05:10	0:25:10	0:05:02	0:19:43
342	339 LUCAS PASTUR ROMAY		PSNM- 2	0:25:49	0:05:10	0:25:02	0:05:01	0:19:31
343	58 Mª ANGELES LOPEZ VILLAS	F- 46	PSNF- 40	0:26:03	0:05:13	0:25:25	0:05:05	0:19:30
344	120 ISABEL GARCIA RODRIGUEZ	F- 47	PSNF- 40	0:26:03	0:05:13	0:25:26	0:05:06	0:19:31
345	391 CARMEN UZAL JANEIO	F- 48	PSNF- 40	0:26:04	0:05:13	0:25:49	0:05:10	0:19:29
346	34 LUCIANO VARELA RODRIGUEZ		PSNM- 2	0:26:05	0:05:13	0:25:42	0:05:09	0:19:24
347	361 ARMANDO JOVELLANOS FERNANDEZ		PSNM- 2	0:26:06	0:05:14	0:25:32	0:05:07	0:19:20
348	25 JOSÉ MARÍA MANTEIGA SOLLÁ		VTM- 26	0:26:06	0:05:14	0:25:39	0:05:08	0:19:07
349	27 MANUEL DIAZ SALGUEIRO		VTM- 27	0:26:10	0:05:14	0:25:43	0:05:09	0:19:35
350	450 MONICA MOURELLE ZAS	F- 49	PSNF- 40	0:26:10	0:05:14	0:25:47	0:05:10	0:19:32
351	475 ANA OTERO RICO	F- 50	PSNF- 40	0:26:22	0:05:17	0:26:02	0:05:13	0:19:33
352	57 LOLY PEREZ FERNANDEZ	F- 51	PSNF- 40	0:26:23	0:05:17	0:25:41	0:05:09	0:20:15

353	601 LUIS SOTO PEREZ		PSNM- 2	0:26:23	0:05:17	0:25:41	0:05:09	0:20:15
354	256 JOSE POTENTE DIAZ		PSNM- 2	0:26:32	0:05:19	0:26:03	0:05:13	0:19:20
355	414 JOSE LUIS SOTO LESTA		PSNM- 2	0:26:33	0:05:19	0:25:49	0:05:10	0:20:25
356	267 RODRIGO DOMINGUEZ BOUZO		PSNM- 2	0:26:38	0:05:20	0:26:01	0:05:13	0:20:00
357	476 VICTOR ALVAREZ VARELA		PSNM- 2	0:26:39	0:05:20	0:25:58	0:05:12	0:20:14
358	200 REBECA CAO ESPIDO	F- 52	PSNF- 4	0:26:43	0:05:21	0:26:34	0:05:19	0:19:45
359	282 AYESA RAMOS SANCHEZ	F- 53	PSNF- 5	0:26:49	0:05:22	0:26:37	0:05:20	0:19:50
360	114 ANGELES FERREÑO RAMA	F- 54	PSNF- 5	0:26:51	0:05:23	0:26:13	0:05:15	0:20:24
361	459 BEA CASTRO RODRIGUEZ	F- 55	PSNF- 5	0:26:53	0:05:23	0:26:33	0:05:19	0:20:07
362	226 CRISTINA RODRÍGUEZ NIETO	F- 56	PSNF- 5	0:26:53	0:05:23	0:26:27	0:05:18	0:20:52
363	198 JOSE MANUEL VILLAR CANCELA		PSNM- 2	0:26:54	0:05:23	0:26:48	0:05:22	0:18:59
364	387 CARLOS CARRODEGUAS ABADIN		VTM- 28	0:26:59	0:05:24	0:26:20	0:05:16	0:20:12
365	23 JOSE MARIA FERNANDEZ GARCES		VTM- 29	0:27:00	0:05:24	0:26:15	0:05:15	0:20:36
366	325 JUDIT PALEO GARCIA	F- 57	PSNF- 5	0:27:00	0:05:24	0:26:24	0:05:17	0:20:33
367	426 VICTOR ALBERTO MARTIN BLANCO		PSNM- 2	0:27:01	0:05:25	0:26:49	0:05:22	0:19:37
368	649 CECILI MARIA VAZQUEZ VILA	F- 58	PSNF- 5	0:27:02	0:05:25	0:26:34	0:05:19	0:20:20
369	395 PAULINA ANDREA MOSQUERA	F- 59	PSNF- 5	0:27:07	0:05:26	0:26:54	0:05:23	0:20:23
370	356 SONIA BOTANA GONZALEZ	F- 60	PSNF- 5	0:27:07	0:05:26	0:26:54	0:05:23	0:20:23
371	657 PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ		PSNM- 2	0:27:07	0:05:26	0:26:50	0:05:22	0:20:23
372	639 M ELENA SEOANE GRELA	F- 61	PSNF- 5	0:27:10	0:05:26	0:26:50	0:05:22	0:20:18
373	145 ANGELES GARCIA GARCIA	F- 62	PSNF- 5	0:27:12	0:05:27	0:26:55	0:05:23	0:20:22
374	171 RAQUEL ARMESTO PINEDO	F- 63	PSNF- 6	0:27:19	0:05:28	0:26:55	0:05:23	0:20:40
375	74 DOLORES MARÍA NEIRA FERNANDEZ	F- 64	PSNF- 6	0:27:20	0:05:28	0:27:03	0:05:25	0:20:22
376	89 CARMEN NION SEIJAS	F- 65	PSNF- 6	0:27:22	0:05:29	0:26:37	0:05:20	0:20:33
377	331 JUAN FRANCISCO LORENZO SOUTO		PSNM- 2	0:27:28	0:05:30	0:26:59	0:05:24	0:20:44
378	298 DIEGO SEOANE BODENLLE		PSNM- 2	0:27:38	0:05:32	0:27:02	0:05:25	0:20:32
379	470 NATALIA DOBARRIO CAMPOS	F- 66	PSNF- 6	0:27:43	0:05:33	0:27:12	0:05:27	0:20:59
380	196 LORENA VARELA NAVEIRA	F- 67	PSNF- 6	0:27:46	0:05:34	0:27:03	0:05:25	0:21:00
381	377 ANA PAZ PÉREZ	F- 68	PSNF- 6	0:27:47	0:05:34	0:27:27	0:05:30	0:20:51
382	435 SANDRA CAAMAÑO LOPEZ	F- 69	PSNF- 6	0:27:54	0:05:35	0:27:26	0:05:30	0:21:00
383	173 SILVIA VILA RODRIGUEZ	F- 70	PSNF- 6	0:28:04	0:05:37	0:27:23	0:05:29	0:21:14
384	411 LUIS YEBRA LÓPEZ		PSNM- 2	0:28:05	0:05:37	0:27:39	0:05:32	0:20:42
385	64 GABRIEL CREGO SALA		PSNM- 2	0:28:10	0:05:38	0:28:09	0:05:38	0:19:52
386	149 OSCAR COSTALAGO ASTRAY		PSNM- 2	0:28:10	0:05:38	0:27:30	0:05:30	0:21:09
387	355 IGNACIO LOPEZ GARCIA		VTM- 30	0:28:11	0:05:39	0:27:48	0:05:34	0:21:12
388	666 MERCEDES CODESAL BOLAÑO	F- 71	PSNF- 6	0:28:16	0:05:40	0:28:10	0:05:38	0:20:41
389	87 MARIA JESUS GOMEZ GESTAL	F- 72	PSNF- 6	0:28:16	0:05:40	0:28:09	0:05:38	0:20:42
390	669 ANDRES PRIETO LOPEZ		PSNM- 2	0:28:17	0:05:40	0:28:15	0:05:39	0:20:42
391	19 ROSA GONZALEZ HERRADAS	F- 73	VTF- 4	0:28:19	0:05:40	0:27:33	0:05:31	0:21:19
392	7 ANTONIO RABINA MERELAS		VTM- 31	0:28:19	0:05:40	0:27:34	0:05:31	0:21:19
393	248 LUCÍA VECINO LAGE	F- 74	PSNF- 7	0:28:20	0:05:40	0:28:03	0:05:37	0:21:13
394	189 MILAGROS FRAGA GONZÁLEZ	F- 75	PSNF- 7	0:28:20	0:05:40	0:28:03	0:05:37	0:20:36
395	363 CLAUDIO CAINZOS RODRIGUEZ		PSNM- 2	0:28:20	0:05:40	0:28:11	0:05:39	0:21:02
396	160 MONTSERRAT HERNÁNDEZ CARRODEGUAS	F- 76	PSNF- 7	0:28:20	0:05:40	0:28:03	0:05:37	0:21:13
397	97 MARIA RASO ETCHEVERS	F- 77	PSNF- 7	0:28:24	0:05:41	0:27:49	0:05:34	0:21:19
398	185 LUIS PEÑÍN DOCE		PSNM- 2	0:28:24	0:05:41	0:28:07	0:05:38	0:21:14
399	133 ANSELMO LORENZO FERNÁNDEZ		PSNM- 2	0:28:25	0:05:41	0:28:06	0:05:38	0:20:35
400	164 PLÁCIDO PEÑÍN DOCE		PSNM- 2	0:28:25	0:05:41	0:28:09	0:05:38	0:21:10
401	180 CAYETANO ANSEDE GÓMEZ		PSNM- 2	0:28:25	0:05:41	0:28:07	0:05:38	0:21:12
402	159 IRIA CASETE FERNÁNDEZ	F- 78	PSNF- 7	0:28:26	0:05:42	0:27:51	0:05:35	0:21:15
403	151 MIGUEL DELMAS COSTA		PSNM- 2	0:28:27	0:05:42	0:28:04	0:05:37	0:21:11

404	186 VALENTIN GARCIA PEÑALVER		PSNM- 2	0:28:29	0:05:42	0:28:04	0:05:37	0:21:17
405	399 ESTEFANIA MUIÑOS ALVAREZ	F- 79	PSNF- 7	0:28:32	0:05:43	0:28:32	0:05:43	0:21:12
406	225 SILVIA MARIA LOSADA PÉREZ	F- 80	PSNF- 7	0:28:36	0:05:44	0:28:05	0:05:37	0:21:41
407	428 MARIA PARDO VILLAVARDE	F- 81	PSNF- 7	0:28:45	0:05:45	0:28:19	0:05:40	0:22:31
408	63 JESUS ROIBAL PASEIRO		PSNM- 2	0:28:50	0:05:46	0:28:06	0:05:38	0:22:09
409	446 IGNACIO LÓPEZ DIÉGUEZ		PSNM- 2	0:28:50	0:05:46	0:28:43	0:05:45	0:20:54
410	509 BEATRIZ MATO	F- 82	PSNF- 7	0:29:03	0:05:49	0:28:33	0:05:43	0:21:34
411	510 FERNANDO EXPOSITO DOPICO		PSNM- 2	0:29:03	0:05:49	0:28:34	0:05:43	0:21:34
412	135 ROBERTO VAQUERO FARTO		PSNM- 2	0:29:04	0:05:49	0:28:35	0:05:43	0:21:30
413	137 BÁRBARA MEDAL BRANDARIZ	F- 83	PSNF- 8	0:29:19	0:05:52	0:28:53	0:05:47	0:22:09
414	100 FEDRA SANTAMARIA PARDO	F- 84	PSNF- 7	0:29:19	0:05:52	0:28:52	0:05:47	0:22:08
415	240 MONICA ALARCON HERNANDEZ	F- 85	PSNF- 8	0:29:34	0:05:55	0:29:15	0:05:51	0:22:35
416	146 MANUEL ALFONSO LEMOS MOSQUERA		PSNM- 2	0:29:37	0:05:56	0:29:10	0:05:50	0:21:55
417	602 CARMEN GARMA CASTRO	F- 86	VTF- 5	0:29:40	0:05:56	0:29:36	0:05:56	0:21:47
418	605 JOSE MANUEL LAGO GONZALEZ		VTM- 32	0:29:40	0:05:56	0:29:35	0:05:55	0:21:47
419	8 ANTONIO GONZALEZ GONZALEZ		VTM- 33	0:29:42	0:05:57	0:29:11	0:05:51	0:22:26
420	62 SARA SUAREZ FERNANDEZ	F- 87	PSNF- 8	0:29:42	0:05:57	0:29:10	0:05:50	0:22:27
421	24 MARÍA TÉLLEZ MOSQUERA	F- 88	VTF- 6	0:30:00	0:06:00	0:29:19	0:05:52	0:23:18
422	285 RUBÉN LATA CORTÉS		PSNM- 2	0:30:00	0:06:00	0:29:20	0:05:52	0:23:16
423	11 MANOLO PASTUR GOICOA		VTM- 34	0:30:05	0:06:01	0:29:15	0:05:51	0:22:35
424	207 EVA MARIA MILLAN CAZORLA	F- 89	PSNF- 8	0:30:10	0:06:02	0:29:36	0:05:56	0:22:25
425	17 LUIS ENRIQUE LOSADA SÁNCHEZ		VTM- 35	0:30:10	0:06:02	0:29:37	0:05:56	0:22:25
426	346 CANDI FIGUEIRAS GALLARDO	F- 90	PSNF- 8	0:30:13	0:06:03	0:29:31	0:05:55	0:22:48
427	113 MARI CARMEN SUEIRAS ANEIROS	F- 91	PSNF- 8	0:30:13	0:06:03	0:29:30	0:05:54	0:22:49
428	454 SARA RODRÍGUEZ CAJARAVILLE	F- 92	PSNF- 8	0:30:22	0:06:05	0:29:56	0:06:00	0:22:32
429	262 PEDRO ÁNGEL MARTÍNEZ GRAÑA		PSNM- 2	0:30:32	0:06:07	0:29:52	0:05:59	0:23:07
430	275 INÉS VALIÑO CALVIÑO	F- 93	PSNF- 8	0:30:32	0:06:07	0:29:51	0:05:59	0:23:08
431	440 ESTHER MORALEDA BARBA	F- 94	PSNF- 8	0:30:45	0:06:09	0:30:01	0:06:01	0:23:14
432	689 JUAN CARLOS RODRIGUEZ PIÑÓN		PSNM- 2	0:30:45	0:06:09	0:30:01	0:06:01	0:23:14
433	286 INÉS NAYA TÉLLEZ	F- 95	PSNF- 8	0:30:45	0:06:09	0:30:05	0:06:01	0:23:18
434	425 LAURA CONCHEIRO MARIÑO	F- 96	PSNF- 9	0:30:45	0:06:09	0:30:02	0:06:01	0:23:19
435	441 RAQUEL ALEN PONTE	F- 97	PSNF- 9	0:30:47	0:06:10	0:30:27	0:06:06	0:22:38
436	81 SONIA CARRIL IGLESIAS	F- 98	PSNF- 9	0:30:56	0:06:12	0:30:40	0:06:08	0:22:59
437	190 ANA RODRIGUEZ MAÑANA	F- 99	PSNF- 9	0:30:56	0:06:12	0:30:41	0:06:09	0:22:59
438	372 ALICIA FIDALGO DARRIBA	F- 100	PSNF- 9	0:30:58	0:06:12	0:30:52	0:06:11	0:22:44
439	479 MIRIAN MELCHOR IZQUIERDO	F- 101	PSNF- 9	0:31:00	0:06:12	0:30:18	0:06:04	0:23:19
440	217 MARIA POUSO RIOS	F- 102	PSNF- 9	0:31:09	0:06:14	0:30:42	0:06:09	0:23:24
441	242 Mª VICTORIA NESPEREIRA JATO	F- 103	PSNF- 9	0:31:12	0:06:15	0:30:51	0:06:11	0:23:01
442	513 carmen américa gomez puente	F- 104	PSNF- 9	0:31:54	0:06:23	0:31:42	0:06:21	0:24:20
443	73 MARIA AMPARO CENTENO CARBALLIDO	F- 105	PSNF- 9	0:32:01	0:06:25	0:31:45	0:06:21	0:24:30
444	166 LARA GARCÍA ÁLVAREZ	F- 106	PSNF- 1	0:32:02	0:06:25	0:31:45	0:06:21	0:24:30
445	520 DOLORES GOMEZ GONZALEZ	F- 107	PSNF- 1	0:32:19	0:06:28	0:31:59	0:06:24	0:23:40
446	405 ISABEL CRISTINA PINHO BRANCO	F- 108	VTF- 7	0:32:24	0:06:29	0:32:03	0:06:25	0:24:07
447	620 SUSANA LOPEZ OTERO	F- 109	PSNF- 1	0:33:45	0:06:45	0:32:58	0:06:36	
448	616 MIGUEL ANGEL PAZ DANS		PSNM- 2	0:33:45	0:06:45	0:32:58	0:06:36	0:24:02
449	505 EVA MARÍA GARCÍA BECEIRO	F- 110	PSNF- 1	0:33:46	0:06:46	0:33:19	0:06:40	0:25:30
450	277 VANESSA GONZALEZ AMOR	F- 111	PSNF- 1	0:33:54	0:06:47	0:33:18	0:06:40	0:24:28
451	141 EMMA LOUSA GARCIA	F- 112	PSNF- 1	0:33:54	0:06:47	0:33:09	0:06:38	0:24:25
452	418 JOSÉ GENARO BARRÓS PENEDO		PSNM- 2	0:33:57	0:06:48	0:33:19	0:06:40	0:24:50
453	300 OSCAR VARELA BEIRO		PSNM- 2	0:34:09	0:06:50	0:33:41	0:06:45	0:25:54
454	258 BEATRIZ PAZOS HERNÁNDEZ	F- 113	PSNF- 1	0:34:29	0:06:54	0:33:55	0:06:47	0:25:41

455	183 ISABEL CORGO RIVEIRO	F- 114	PSNF- 10	0:34:36	0:06:56	0:34:30	0:06:54	0:26:07
456	404 DOMINGO ANTONIO MARTINEZ ALVAREZ		VTM- 36	0:35:19	0:07:04	0:34:57	0:07:00	0:26:02
457	519 YABO EBUERA		PSNM- 3	0:35:59	0:07:12	0:35:14	0:07:03	0:27:08

CLASIFICACION POR CATEGORIAS

JVJNM JUVEN Inscritos:

9 Llegada 7

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKn	T_Real	RitKmRe	Control1	Control2	Club
1	344	OLAF ARAUJO	0:17:27	0:03:30	0:17:24	0:03:29	0:04:02	0:12:55	
2	485	MANUEL MEDIERO VEIRA	0:19:42	0:03:57	0:19:31	0:03:55	0:04:49	0:14:36	
3	403	DANIEL CARBALLEIRA GONZALES	0:19:42	0:03:57	0:19:17	0:03:52	0:05:44	0:14:58	
4	360	JOAN STIVEN ROJAS PARRA	0:20:12	0:04:03	0:20:04	0:04:01	0:05:14	0:15:04	CLUB ATLETISMO SADA
5	343	MIGUEL ABALO	0:21:02	0:04:13	0:20:57	0:04:12	0:04:41	0:15:38	
6	486	IVAN CAAMAÑO RIAL	0:21:34	0:04:19	0:21:13	0:04:15	0:06:32	0:16:52	
7	516	Bruno Bargo Vazquez	0:21:42	0:04:21	0:21:34	0:04:19	0:05:32	0:15:44	

PSNM PROME Inscritos:

395 Llegada 300

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKn	T_Real	RitKmRe	Control1	Control2	Club
1	492	MARCOS ANTONIO SEIJO BUJÍA	0:14:51	0:02:59	0:14:51	0:02:59	0:03:54	0:11:06	Baobabs
2	656	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ	0:15:14	0:03:03	0:15:14	0:03:03	0:03:54	0:11:21	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
3	650	MIGUEL ANGEL ACOSTA ALCOBA	0:15:47	0:03:10	0:15:47	0:03:10	0:03:55	0:11:45	Cidade de Lugo Fluvial
4	647	MANUEL PRIETO DE LA IGLESIA	0:16:00	0:03:12	0:15:58	0:03:12	0:03:56	0:11:53	ATLETISMO PEREIRA
5	658	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO	0:16:07	0:03:14	0:16:07	0:03:14	0:04:02	0:12:01	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
6	651	VICTOR JOSE SANCHEZ PEREZ	0:16:12	0:03:15	0:16:11	0:03:15	0:04:11	0:12:08	Club Atletismo As Mariñas
7	506	GUILLERMO LÓPEZ HERNÁNDEZ	0:16:49	0:03:22	0:16:46	0:03:22	0:04:15	0:12:35	
8	998	BORJA SANCHEZ CAMPOS	0:17:04	0:03:25	0:17:04	0:03:25	0:03:58	0:12:34	CEDEIRA RUNNERS BRND
9	419	GONZALO MUIÑO CODESIDO	0:17:04	0:03:25	0:17:01	0:03:25	0:04:22	0:12:44	
10	654	PAULO XOAN MUINELO PEDREIRA	0:17:13	0:03:27	0:17:11	0:03:27	0:04:22	0:12:54	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
11	671	HENRIQUE VILA DIAZ	0:17:15	0:03:27	0:17:13	0:03:27	0:04:23	0:13:00	CLUB RIALTO
12	314	DIEGO BERGONDO CAÑÁS	0:17:18	0:03:28	0:17:16	0:03:28	0:04:27	0:12:59	
13	655	KEY VAZQUEZ BRAÑAS	0:17:23	0:03:29	0:17:21	0:03:29	0:04:21	0:12:58	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
14	690	JOSE MARIA SANCHEZ SAN LUIS	0:17:41	0:03:33	0:17:36	0:03:32	0:04:44	0:13:16	
15	316	IAGO LÓPEZ SOMOZA	0:17:44	0:03:33	0:17:42	0:03:33	0:04:20	0:13:20	
16	115	JAVIER ARIAS DE LA VEGA	0:17:45	0:03:33	0:17:39	0:03:32	0:04:40	0:13:21	
17	369	JORGE RAMOS SEIJO	0:17:51	0:03:35	0:17:48	0:03:34	0:04:33	0:13:24	CLUB RIALTO
18	384	ROBERTO GARCÍA PAZOS	0:17:53	0:03:35	0:17:50	0:03:34	0:04:32	0:13:23	Sada
19	618	PEPE DIEGO DURÁN	0:17:54	0:03:35	0:17:49	0:03:34	0:04:40	0:13:24	
20	619	BENIGNO VARELA LOUREDA	0:18:01	0:03:37	0:17:59	0:03:36	0:04:27	0:13:22	
21	297	PABLO SEOANE AMOR	0:18:05	0:03:37	0:17:49	0:03:34	0:04:50	0:13:32	
22	442	GARCÍA PICOS	0:18:07	0:03:38	0:17:58	0:03:36	0:04:43	0:13:34	
23	652	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO	0:18:07	0:03:38	0:18:05	0:03:37	0:04:33	0:13:30	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
24	290	ALEJANDRO SERRANO INCIARTE	0:18:08	0:03:38	0:18:01	0:03:37	0:04:42	0:13:47	
25	436	IVAN SANCHEZ LOPEZ	0:18:13	0:03:39	0:18:04	0:03:37	0:04:51	0:13:46	
26	482	ROI BARROS CORRAL	0:18:14	0:03:39	0:18:12	0:03:39	0:04:45	0:13:45	
27	278	DAVID MARTINEZ PEREZ	0:18:15	0:03:39	0:18:07	0:03:38	0:04:43	0:13:48	
28	244	RAMIRO REIRIZ LADO	0:18:15	0:03:39	0:18:06	0:03:38	0:04:51	0:13:35	
29	673	MARCOS GONZALEZ TALAVERO	0:18:16	0:03:40	0:18:15	0:03:39	0:04:25	0:13:36	CLUB RIALTO
30	124	CARLOS DIAZ LOPEZ	0:18:17	0:03:40	0:18:14	0:03:39	0:04:44	0:13:48	
31	464	MARCOS CORGO RIVEIRO	0:18:20	0:03:40	0:18:14	0:03:39	0:04:51	0:13:49	
32	660	FERNANDO NUÑEZ POL	0:18:21	0:03:41	0:18:13	0:03:39	0:04:50	0:13:49	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA

33	648 TOMÁS ABELEDO PATIÑO	0:18:21	0:03:41	0:18:18	0:03:40	0:04:38	0:13:38	Atletismo RIAZOR CORUÑA
34	680 PABLO ANTONIO DOPAZO REGUEIRO	0:18:21	0:03:41	0:18:19	0:03:40	0:04:48	0:13:44	CLUB RIALTO
35	157 JOSE MANUEL GUERRERO CASTILLO	0:18:24	0:03:41	0:18:20	0:03:40	0:04:38	0:13:44	
36	350 LUIS FERNANDEZ ALVAREZ	0:18:25	0:03:41	0:18:13	0:03:39	0:04:59	0:13:51	ASCD El Chalanin
37	694 MANUEL FONTENLA MUIÑO	0:18:26	0:03:42	0:18:23	0:03:41	0:04:47	0:13:57	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
38	72 FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	0:18:29	0:03:42	0:18:22	0:03:41	0:04:58	0:13:56	
39	679 DIEGO RODRIGUEZ BELLO	0:18:30	0:03:42	0:18:28	0:03:42	0:04:51	0:13:58	CLUB RIALTO
40	103 RAFA SUÁREZ FERNÁNDEZ	0:18:35	0:03:43	0:18:28	0:03:42	0:04:58	0:14:02	
41	465 JAVIER DOSIL CARPINTERO	0:18:45	0:03:45	0:18:40	0:03:44	0:04:47	0:14:00	
42	382 JOSE MANUEL PETEIRO LOZANO	0:18:48	0:03:46	0:18:43	0:03:45	0:04:45	0:13:55	OLYMPO
43	351 MANUEL VARELA CAAVEIRO	0:18:51	0:03:47	0:18:38	0:03:44	0:05:02	0:14:12	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
44	376 JORGE FORMOSO POU	0:18:54	0:03:47	0:18:50	0:03:46	0:04:50	0:14:16	LA CORUÑA CENTRO
45	394 CARLOS PAZOS PORTO	0:18:55	0:03:47	0:18:52	0:03:47	0:04:49	0:14:10	
46	337 JORGE JUAN TORRES QUIROGA	0:18:58	0:03:48	0:18:23	0:03:41	0:05:17	0:14:13	
47	250 IVÁN LÓPEZ GÓNZALEZ	0:18:59	0:03:48	0:18:56	0:03:48	0:04:49	0:14:07	
48	116 J.CARLOS CASTRILLON CRESPO	0:19:00	0:03:48	0:18:58	0:03:48	0:04:57	0:14:12	
49	380 ALVARO RODRIGUEZ FERNANDEZ-ARGÜELLES	0:19:04	0:03:49	0:19:00	0:03:48	0:04:49	0:14:16	MURALHAS
50	466 JAVIER SANCHEZ BARROS	0:19:04	0:03:49	0:19:00	0:03:48	0:04:48	0:14:05	
51	293 DAVID GARRIDO CONCHADO	0:19:05	0:03:49	0:19:03	0:03:49	0:05:16	0:14:29	
52	230 HUGO DOPAZO HILARIO	0:19:07	0:03:50	0:19:00	0:03:48	0:04:42	0:14:00	
53	468 JOSE CARLOS SANTOS TABOADA	0:19:07	0:03:50	0:18:59	0:03:48	0:05:07	0:14:30	
54	136 RAMIRO LUIS FERNANDEZ BUSTELO	0:19:08	0:03:50	0:18:58	0:03:48	0:05:07	0:14:32	
55	413 JOSE LUIS TEMPRANO CASAL	0:19:08	0:03:50	0:18:57	0:03:48	0:05:00	0:14:16	
56	163 JULIO MANUEL MANCEBO LOPEZ	0:19:11	0:03:51	0:19:00	0:03:48	0:05:08	0:14:35	
57	467 ROBERTO BLASCO OTERO	0:19:13	0:03:51	0:19:09	0:03:50	0:04:46	0:14:11	
58	456 RAMON JUEGA CUESTA	0:19:14	0:03:51	0:18:59	0:03:48	0:05:18	0:14:42	
59	496 LUIS NAYA ORGEIRA	0:19:14	0:03:51	0:18:54	0:03:47	0:05:59	0:14:47	CLUB DEL MAR
60	406 LUIS MARCELO BELLO GOMEZ	0:19:16	0:03:52	0:19:13	0:03:51	0:04:48	0:14:12	
61	624 STOIL NIKOLOV NIKOLOV	0:19:20	0:03:52	0:19:17	0:03:52	0:04:46	0:14:34	
62	621 LUIS BALDÓ MACÍA	0:19:22	0:03:53	0:19:11	0:03:51	0:05:07	0:14:39	
63	66 JOSE LUIS PRADO MONTERO	0:19:22	0:03:53	0:19:08	0:03:50	0:05:24	0:14:41	
64	147 PABLO RUIZ BARRAL	0:19:23	0:03:53	0:18:56	0:03:48	0:05:45	0:14:51	
65	271 IAGO GARCÍA PATIÑO	0:19:24	0:03:53	0:19:13	0:03:51	0:05:01	0:14:30	
66	634 DANIEL IGLESIAS PINTADO	0:19:24	0:03:53	0:19:06	0:03:50	0:05:33	0:14:55	
67	431 NACHO MOREDA MIER	0:19:26	0:03:54	0:19:14	0:03:51	0:05:19	0:14:36	
68	517 Borja Sanchez Vazquez	0:19:27	0:03:54	0:19:18	0:03:52	0:05:02	0:14:31	
69	224 JAVIER MUÑOZ DIAZ-CASTROVERDE	0:19:27	0:03:54	0:19:25	0:03:53	0:04:53	0:14:23	
70	632 ÓSCAR CARRACEDO REGUEIRA	0:19:27	0:03:54	0:19:08	0:03:50	0:05:34	0:14:56	
71	613 LUIS BARRETO CALVO	0:19:30	0:03:54	0:19:13	0:03:51	0:05:24	0:14:41	
72	48 ENRIQUE JORGE RAMA RODRIGUEZ	0:19:31	0:03:55	0:19:20	0:03:52	0:05:03	0:14:35	
73	357 FRANCISCO JOSE PEREZ GACIO	0:19:32	0:03:55	0:19:23	0:03:53	0:05:11	0:14:43	CLUB ATLETISMO LA MANGA
74	234 JUAN JOSÉ GARCÍA LASTRES	0:19:33	0:03:55	0:19:25	0:03:53	0:04:54	0:14:37	
75	434 JAVIER VARELA SOUTO	0:19:38	0:03:56	0:19:36	0:03:56	0:04:43	0:14:39	
76	611 EMILIO MEDINA JIMENEZ	0:19:40	0:03:56	0:19:25	0:03:53	0:05:30	0:15:01	
77	455 DIEGO RODRIGUEZ CASTRO	0:19:42	0:03:57	0:19:34	0:03:55	0:04:56	0:14:25	
78	330 DIEGO LOPEZ RODRIGUEZ	0:19:44	0:03:57	0:19:18	0:03:52	0:05:45	0:15:03	
79	109 PELAYO MUIÑOS DE LA TORRE	0:19:46	0:03:58	0:19:27	0:03:54	0:05:09	0:14:45	
80	118 JOSÉ M. RUBIO JIMENEZ DE LLANO	0:19:46	0:03:58	0:19:31	0:03:55	0:05:08	0:14:52	
81	385 FRANCISCO JAVIER APARICIO ANIDO	0:19:47	0:03:58	0:19:41	0:03:57	0:05:24	0:15:02	
82	335 BORJA CATRUFO URES	0:19:50	0:03:58	0:19:41	0:03:57	0:05:03	0:14:59	
83	291 FERNANDO PUENTE VARELA	0:19:52	0:03:59	0:19:42	0:03:57	0:05:04	0:14:51	

84	661	JOSE MARIA FERNANDEZ BLANCO	0:19:52	0:03:59	0:19:48	0:03:58	0:05:08	0:15:06	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
85	443	CARLOS SANTOS MARTINEZ	0:19:53	0:03:59	0:19:46	0:03:58	0:05:06	0:14:49	
86	615	JORGE VALDES	0:19:55	0:03:59	0:19:40	0:03:56	0:05:14	0:15:00	
87	299	DAVID FERNANDEZ FERNANDEZ	0:19:59	0:04:00	0:19:46	0:03:58	0:05:30	0:15:03	
88	478	PABLO FRANCO YÁÑEZ	0:20:00	0:04:00	0:19:52	0:03:59	0:05:05	0:14:57	
89	195	EDUARDO RODRIGUEZ URTASUN	0:20:01	0:04:01	0:19:36	0:03:56	0:05:20	0:15:01	
90	251	ANTONIO CARBALLINI DENES	0:20:02	0:04:01	0:19:55	0:03:59	0:05:14	0:15:09	
91	305	ROBERTO REY LOPEZ	0:20:03	0:04:01	0:19:58	0:04:00	0:05:33	0:15:22	
92	429	JUAN VILLACAMPA	0:20:07	0:04:02	0:19:52	0:03:59	0:05:15	0:15:01	
93	260	EDUARDO NÚÑEZ IGLESIAS	0:20:09	0:04:02	0:20:03	0:04:01	0:04:57	0:14:55	
94	392	RAMON FERNANDO PUENTE VARELA	0:20:11	0:04:03	0:20:00	0:04:00	0:05:39	0:15:20	
95	495	MANUEL JAVIER JIMÉNEZ CALVENTE	0:20:12	0:04:03	0:20:01	0:04:01	0:05:22	0:15:16	Club de Atletismo Los Barrios
96	665	JOSE RAMON AMADOR PARDO	0:20:13	0:04:03	0:20:11	0:04:03	0:05:10	0:15:05	CLUB RIALTO
97	127	FRANCISCO SEGUIN OUTEIRIÑO	0:20:13	0:04:03	0:20:01	0:04:01	0:05:15	0:15:14	
98	359	JORGE BUCETA FREIRE	0:20:13	0:04:03	0:20:04	0:04:01	0:05:00	0:15:00	CLUB ATLETISMO SADA
99	105	GIOVANNI QUINTANS MELENDEZ	0:20:14	0:04:03	0:20:10	0:04:02	0:05:13	0:15:06	
100	238	SERGIO MARTINEZ GOMEZ	0:20:17	0:04:04	0:20:12	0:04:03	0:05:04	0:15:14	
101	184	MARCOS LORENZO EIRIS	0:20:18	0:04:04	0:19:44	0:03:57	0:05:50	0:15:26	
102	287	DIEGO VILLAVARDE FERNÁNDEZ	0:20:22	0:04:05	0:20:06	0:04:02	0:05:06	0:15:05	
103	401	PABLO MESÍAS RABUÑAL	0:20:22	0:04:05	0:20:16	0:04:04	0:05:03	0:15:06	
104	94	DANIEL MARTÍNEZ GALDÓS	0:20:24	0:04:05	0:20:20	0:04:04	0:05:09	0:15:17	
105	56	RAFAEL LÓPEZ JACOME	0:20:25	0:04:05	0:19:53	0:03:59	0:06:01	0:15:30	
106	38	LUIS FERNANDEZ RODRIGUEZ	0:20:25	0:04:05	0:19:56	0:04:00	0:06:03	0:15:31	
107	642	CARLOS MARÍA FERNÁNDEZ PITA	0:20:26	0:04:06	0:20:16	0:04:04	0:05:33	0:15:24	Amigos de San Diego
108	44	JOSE LUIS PRIETO SOUTO	0:20:27	0:04:06	0:19:55	0:03:59	0:06:01	0:15:30	
109	374	JOSÉ ANTONIO BALSEIRO PÉREZ	0:20:28	0:04:06	0:20:15	0:04:03	0:05:52	0:15:39	GALLAECIA RAID
110	259	ROBERTO PEDREIRA ULLOA	0:20:30	0:04:06	0:20:22	0:04:05	0:05:11	0:15:13	
111	93	PABLOTO BUCETA BLANCO	0:20:36	0:04:08	0:20:34	0:04:07	0:04:52	0:15:15	
112	439	CARLOS CORTES REY	0:20:37	0:04:08	0:20:25	0:04:05	0:05:01	0:15:19	
113	463	DAVID CORGO RIVEIRO	0:20:41	0:04:09	0:20:34	0:04:07	0:05:29	0:15:33	
114	142	ANGEL MACIÑEIRAS TEIJEIRO	0:20:42	0:04:09	0:20:24	0:04:05	0:05:33	0:15:32	
115	162	PABLO PEREDA FERNANDEZ	0:20:43	0:04:09	0:20:25	0:04:05	0:05:33	0:15:32	
116	310	IAGO CRESPO TABOADA	0:20:43	0:04:09	0:20:39	0:04:08	0:05:01	0:15:15	
117	451	FRANCISCO JOSE FIGUEROA RODRIGUEZ	0:20:50	0:04:10	0:20:40	0:04:08	0:05:21	0:15:29	
118	197	EDUARDO JOSE PINEDO ARMESTO	0:20:52	0:04:11	0:20:19	0:04:04	0:05:45	0:15:45	
119	301	FRANCISCO LEÓN MARTÍNEZ	0:20:54	0:04:11	0:20:43	0:04:09	0:05:08	0:15:39	
120	326	PABLO GOMEZ FRAGUELA	0:20:55	0:04:11	0:20:36	0:04:08	0:05:50	0:16:02	
121	96	JOSE LUIS FERREÑO LAMAS	0:20:57	0:04:12	0:20:38	0:04:08	0:05:57	0:15:50	
122	187	ANTON GARCIA PEREZ	0:20:57	0:04:12	0:20:26	0:04:06	0:05:54	0:15:49	
123	336	ANGEL PORTELA BERNAL	0:20:59	0:04:12	0:20:33	0:04:07	0:06:04	0:16:12	
124	41	MIGUEL DIAZ CARBALLO	0:20:59	0:04:12	0:20:38	0:04:08	0:05:46	0:15:53	
125	126	CESAR GARCÍA NÚÑEZ	0:20:59	0:04:12	0:20:50	0:04:10	0:05:31	0:15:43	
126	203	ANDRES MESA SIERRA	0:21:00	0:04:12	0:20:35	0:04:07	0:05:23	0:15:38	
127	177	PASCUAL BARTOLOME VERDEAL	0:21:01	0:04:13	0:20:37	0:04:08	0:05:53	0:15:52	
128	211	SANTIAGO NEMIÑA MARTINEZ	0:21:02	0:04:13	0:20:26	0:04:06	0:05:57	0:15:51	
129	396	MIGUEL LAMEIRO NIETO	0:21:04	0:04:13	0:20:35	0:04:07	0:06:05	0:15:59	
130	30	ENRIQUE IGLESIAS GONZALEZ	0:21:04	0:04:13	0:20:27	0:04:06	0:06:42	0:16:12	
131	76	ALBERTO PEREZ MIRAMONTES	0:21:05	0:04:13	0:20:46	0:04:10	0:05:42	0:15:49	
132	80	XOSÉ MANUEL CARRIL VÁZQUEZ	0:21:06	0:04:14	0:20:44	0:04:09	0:05:48	0:15:58	
133	398	SANTIAGO TRIAS MAÑAY	0:21:09	0:04:14	0:20:28	0:04:06	0:06:28	0:16:25	
134	645	FERNANDO SINES CRESPO	0:21:10	0:04:14	0:20:36	0:04:08	0:06:00	0:15:56	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR

135	393 LUIS GUTIERREZ VERDIA	0:21:13	0:04:15	0:20:51	0:04:11	0:05:36	0:15:52	
136	457 JULIO JOSE NUÑEZ LOPEZ	0:21:13	0:04:15	0:20:51	0:04:11	0:05:42	0:15:56	
137	687 MIGUEL ÁNGEL TIZÓN RILO	0:21:13	0:04:15	0:20:43	0:04:09	0:06:09	0:16:04	
138	52 RICARDO RUBIO ALAMEDA	0:21:14	0:04:15	0:21:04	0:04:13	0:05:34	0:15:54	
139	165 CARLOS ALBERTO REMUIÑAN GOMEZ	0:21:18	0:04:16	0:20:44	0:04:09	0:06:25	0:16:18	
140	193 CARLOS FANDIÑO ASENSIO	0:21:19	0:04:16	0:21:05	0:04:13	0:05:32	0:15:55	
141	92 CESAR DIAZ TAMARGO	0:21:21	0:04:17	0:21:17	0:04:16	0:05:25	0:16:04	
142	323 JOSE LORENZANA FERNÁNDEZ	0:21:21	0:04:17	0:21:08	0:04:14	0:05:38	0:15:59	
143	276 DAVID NAVEIRA GARCIA	0:21:22	0:04:17	0:21:16	0:04:16	0:05:35	0:15:57	
144	143 JOSE ERNESTO LEMA VIDAL	0:21:22	0:04:17	0:21:07	0:04:14	0:05:32	0:15:55	
145	334 MANUEL NAVEIRA	0:21:22	0:04:17	0:21:13	0:04:15	0:05:35	0:15:57	
146	119 manuel josé vazquez sanjurjo	0:21:23	0:04:17	0:20:55	0:04:11	0:06:13	0:16:08	
147	304 MARTÍN IGLESIAS DORTA	0:21:24	0:04:17	0:21:17	0:04:16	0:05:39	0:16:07	
148	46 ROGELIO MANUEL PEREZ MIÑONES	0:21:25	0:04:17	0:21:14	0:04:15	0:05:38	0:16:09	
149	37 GINÉS COUSILLAS FIGUEIRAS	0:21:29	0:04:18	0:20:52	0:04:11	0:06:38	0:16:40	
150	306 RODRIGO MÉNDEZ CASAS	0:21:30	0:04:18	0:21:10	0:04:14	0:05:37	0:16:11	
151	121 JORGE BLANCO FERNANDEZ	0:21:33	0:04:19	0:21:21	0:04:17	0:05:16	0:16:00	
152	494 ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	0:21:36	0:04:20	0:21:13	0:04:15	0:05:58	0:16:19	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
153	233 JORGE DIAZ VILLALBA	0:21:37	0:04:20	0:21:17	0:04:16	0:05:53	0:16:17	
154	32 LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	0:21:38	0:04:20	0:21:33	0:04:19	0:05:18	0:16:09	
155	246 MIGUEL SANTOS LAMEIRO	0:21:40	0:04:20	0:21:32	0:04:19	0:05:48	0:16:31	
156	53 SANTIAGO VEIGA MONTERO	0:21:41	0:04:21	0:21:19	0:04:16	0:05:56	0:16:27	
157	612 JAVIER SARDIÑA AGRA	0:21:41	0:04:21	0:21:28	0:04:18	0:05:45	0:16:19	
158	617 JAVIER LÓPEZ PIÑEIRO	0:21:41	0:04:21	0:21:33	0:04:19	0:05:44	0:16:17	
159	507 JOSE LUIS ADARRAGA	0:21:41	0:04:21	0:21:19	0:04:16	0:06:01	0:16:21	
160	68 GUILLERMO CUERVO LOPEZ	0:21:42	0:04:21	0:21:32	0:04:19	0:05:56	0:16:29	
161	254 MANUEL DAVID GONZÁLEZ GAYOL	0:21:42	0:04:21	0:21:18	0:04:16	0:06:00	0:16:28	
162	421 ALBERTO DELGADO IZARRA	0:21:43	0:04:21	0:21:20	0:04:16	0:06:18	0:16:36	
163	432 FERNANDO ARAMBILLET SALVADOR	0:21:43	0:04:21	0:21:17	0:04:16	0:05:49	0:16:11	
164	676 LUIS FERNANDEZ VIÑAS	0:21:48	0:04:22	0:21:44	0:04:21	0:05:12	0:16:17	CLUB RIALTO
165	283 MARCOS ALONSO MUIÑO	0:21:51	0:04:23	0:21:06	0:04:14	0:06:14	0:16:34	
166	497 BENITO BARBOSA ARRIVAS	0:21:51	0:04:23	0:21:32	0:04:19	0:06:18	0:17:27	CLUB DEL MAR
167	412 ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ	0:21:53	0:04:23	0:21:44	0:04:21	0:05:33	0:16:27	
168	348 JESUS SANTOS IGLESIAS	0:21:53	0:04:23	0:21:18	0:04:16	0:06:09	0:16:42	artabros
169	317 MARCOS MANUEL GARCIA GUIMARAES	0:21:56	0:04:24	0:21:36	0:04:20	0:06:07	0:16:57	
170	296 JACOBO ULLOA PATIÑO	0:22:07	0:04:26	0:21:30	0:04:18	0:06:33	0:16:55	
171	223 VÍCTOR ÁLVAREZ TABOADA	0:22:07	0:04:26	0:21:59	0:04:24	0:05:30	0:16:33	
172	161 DAVID LISTA ALVAREZ	0:22:15	0:04:27	0:21:47	0:04:22	0:06:13	0:16:36	
173	239 GERARD GARCIA GUIMARAES	0:22:16	0:04:28	0:21:56	0:04:24	0:06:07	0:16:56	
174	375 RUBEN MARTINEZ DEL RIO	0:22:18	0:04:28	0:21:47	0:04:22	0:06:24	0:17:03	IND.ATL.ARTABRO
175	202 EDUARDO CUNDINS ALVAREZ	0:22:20	0:04:28	0:21:43	0:04:21	0:06:39	0:17:06	
176	85 LUIS VEIGA MENÉNDEZ	0:22:21	0:04:29	0:21:51	0:04:23	0:06:25	0:16:55	
177	524 ALEJANDRO GONZALEZ MUIÑOS	0:22:24	0:04:29	0:22:17	0:04:28	0:05:15	0:16:27	CLUB ATLETISMO SADA
178	623 ALFONSO MANUEL DIAZ TEJEIRO	0:22:27	0:04:30	0:22:14	0:04:27	0:05:42	0:16:32	
179	201 MARTIN MCLAUGHLIN	0:22:28	0:04:30	0:22:24	0:04:29	0:05:28	0:16:31	
180	140 DAVID ESCUDERO DANS	0:22:29	0:04:30	0:22:14	0:04:27	0:06:15	0:17:03	
181	101 JAVIER VAZQUEZ SOUTO	0:22:31	0:04:31	0:22:24	0:04:29	0:05:43	0:16:51	
182	84 OCTAVIO SUSACASA NOVAL	0:22:32	0:04:31	0:22:21	0:04:29	0:05:58	0:16:53	
183	128 ANGEL PREGO MARTINEZ	0:22:33	0:04:31	0:22:02	0:04:25	0:06:23	0:17:03	
184	252 CRISTÓBAL BUDIÑO LORENZO	0:22:35	0:04:31	0:22:11	0:04:27	0:06:07	0:16:45	
185	172 JUAN CASTRO PADÍN	0:22:35	0:04:31	0:22:01	0:04:25	0:06:58	0:17:18	

186	191 PABLO SEIJAS RODRÍGUEZ	0:22:36	0:04:32	0:22:00	0:04:24	0:06:35	0:17:01	
187	218 RUBEN BALBIS FRAGA	0:22:40	0:04:32	0:22:14	0:04:27	0:06:20	0:17:08	
188	292 PABLO CASTRO GARCIA	0:22:41	0:04:33	0:22:35	0:04:31	0:05:49	0:17:13	
189	311 MIGUEL IGLESIAS CREGO	0:22:42	0:04:33	0:22:15	0:04:27	0:06:04	0:16:38	
190	358 JOSE ANTONIO GONZALEZ FERNANDEZ	0:22:47	0:04:34	0:22:38	0:04:32	0:06:07	0:17:25	CLUB ATLETISMO SADA
191	212 DAVID RODRIGUEZ PARDO	0:22:47	0:04:34	0:22:25	0:04:29	0:06:02	0:16:59	
192	518 CRHISTIAN PAIS LIMA	0:22:49	0:04:34	0:22:34	0:04:31	0:05:31	0:16:53	
193	688 FRANCISCO VILA BALEATO	0:22:52	0:04:35	0:22:38	0:04:32	0:06:00	0:17:05	
194	33 JOSE MANUEL OREIRO BLANCO	0:22:53	0:04:35	0:22:43	0:04:33	0:05:58	0:17:04	
195	353 JAVIER CARRAL	0:22:57	0:04:36	0:22:54	0:04:35	0:05:27	0:16:58	BAOBABS
196	345 LUIS VÁZQUEZ FRAGÍO	0:23:08	0:04:38	0:22:57	0:04:36	0:05:40	0:17:04	----
197	328 SAMUEL LAMPON GARCIA	0:23:13	0:04:39	0:22:53	0:04:35	0:06:23	0:17:21	
198	389 MIGUEL ABELEDO PATIÑO	0:23:14	0:04:39	0:22:59	0:04:36	0:06:08	0:17:22	
199	60 ALFONSO REMUIÑAN SANCHEZ	0:23:14	0:04:39	0:22:41	0:04:33	0:06:43	0:17:22	
200	54 GUZMÁN CASAS RODRÍGUEZ	0:23:15	0:04:39	0:23:05	0:04:37	0:05:59	0:17:24	
201	209 PABLO MARTIN HUERTA	0:23:16	0:04:40	0:22:34	0:04:31	0:07:15	0:18:02	
202	83 RAUL CAMPOS LOSADA	0:23:18	0:04:40	0:23:00	0:04:36	0:06:03	0:17:23	
203	447 CÉSAR LAMAS SOTO	0:23:22	0:04:41	0:22:56	0:04:36	0:07:27	0:17:58	
204	427 LUCIANO LUPO GARROTE	0:23:22	0:04:41	0:22:51	0:04:35	0:06:33	0:17:38	
205	221 ROBERTO DOLDÁN CORRAL	0:23:25	0:04:41	0:22:55	0:04:35	0:07:12	0:18:12	
206	315 DANIEL VAZQUEZ PACHECO	0:23:25	0:04:41	0:22:55	0:04:35	0:07:12	0:18:12	
207	55 MANUEL EIROA RIAL	0:23:29	0:04:42	0:23:15	0:04:39	0:06:11	0:17:28	
208	208 ALEJANDRO ENRIQUEZ VARELA	0:23:30	0:04:42	0:23:26	0:04:42	0:05:47	0:17:26	
209	437 PATRICIO VARA CASTRO	0:23:30	0:04:42	0:23:17	0:04:40	0:06:22	0:17:39	
210	473 JUAN M GOMEZ CRESPO	0:23:32	0:04:43	0:23:16	0:04:40	0:05:38	0:17:26	
211	174 OSCAR BLANCO ALVAREZ	0:23:38	0:04:44	0:23:23	0:04:41	0:05:56	0:17:25	
212	69 FERRIO PAREDES	0:23:40	0:04:44	0:23:02	0:04:37	0:06:43	0:18:00	
213	228 JOSE LUIS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	0:23:44	0:04:45	0:23:25	0:04:41	0:06:45	0:17:53	
214	132 DIEGO FRAGA SISO	0:23:54	0:04:47	0:23:29	0:04:42	0:06:32	0:18:02	
215	600 OSCAR PITA VIDAL	0:23:56	0:04:48	0:23:38	0:04:44	0:06:23	0:18:01	
216	42 LUIS ARMADA CASÁS	0:23:57	0:04:48	0:23:24	0:04:41	0:06:33	0:18:04	
217	422 XOAN CARLOS ARGIZ LANDEIRA	0:23:58	0:04:48	0:23:15	0:04:39	0:06:31	0:17:48	
218	269 GONZALO PENA BUJÁN	0:23:59	0:04:48	0:23:37	0:04:44	0:06:19	0:18:03	
219	430 JAIME PRESAS BENEYTO	0:24:00	0:04:48	0:23:30	0:04:42	0:07:00	0:18:36	
220	241 DAVID VILLAR VILLAR	0:24:00	0:04:48	0:23:53	0:04:47	0:05:49	0:17:14	
221	273 VICTOR MANUEL LOPEZ BLANCO	0:24:03	0:04:49	0:23:42	0:04:45	0:06:10	0:17:50	
222	609 JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO	0:24:05	0:04:49	0:23:47	0:04:46	0:06:22	0:18:01	
223	302 FERNANDO MARTINEZ VEIGA	0:24:09	0:04:50	0:23:32	0:04:43	0:07:18	0:18:48	
224	288 CARLOS PUIG ROMERO	0:24:12	0:04:51	0:23:51	0:04:47	0:07:08	0:18:38	
225	232 JOSÉ ANTONIO PUIG ROMERO	0:24:12	0:04:51	0:23:52	0:04:47	0:07:09	0:18:38	
226	303 MANUEL LOPEZ GUTIERREZ	0:24:12	0:04:51	0:23:36	0:04:44	0:07:05	0:18:34	
227	390 JOSE LUIS BLANCO MATA	0:24:15	0:04:51	0:23:36	0:04:44	0:06:57	0:18:17	
228	131 GABRIEL MELLA VECINO	0:24:15	0:04:51	0:23:37	0:04:44	0:06:55	0:18:16	
229	515 JOSE SANCHEZ SANCHEZ	0:24:17	0:04:52	0:23:48	0:04:46	0:06:49	0:18:14	
230	309 FERNANDO CARBALLO ALVAREZ	0:24:19	0:04:52	0:24:08	0:04:50	0:05:50	0:17:55	
231	264 ALEJANDRO SANTOS SÁNCHEZ	0:24:20	0:04:52	0:24:03	0:04:49	0:06:27	0:18:14	
232	324 ADÁN ALMENDÁREZ ROQUE	0:24:22	0:04:53	0:23:36	0:04:44	0:07:19	0:18:40	
233	266 ALVARO MELADO LOPEZ	0:24:23	0:04:53	0:23:58	0:04:48	0:06:05	0:17:57	
234	263 ALVARO VARELA FREIRE	0:24:23	0:04:53	0:23:51	0:04:47	0:06:56	0:18:37	
235	71 PABLO BRUN PINTOR	0:24:26	0:04:54	0:23:46	0:04:46	0:07:17	0:18:21	
236	633 CHEMA BERGANTIÑOS LOPEZ	0:24:26	0:04:54	0:23:55	0:04:47	0:06:56	0:18:37	

237	693 PABLO PRIETO CASAL	0:24:29	0:04:54	0:23:46	0:04:46	0:07:07	0:18:38	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
238	167 PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ	0:24:29	0:04:54	0:23:56	0:04:48	0:06:36	0:18:20	
239	622 CARLOS VARELA FERNÁNDEZ	0:24:35	0:04:55	0:24:06	0:04:50	0:06:51	0:18:44	
240	438 OSCAR EIROA PATIÑO	0:24:47	0:04:58	0:24:18	0:04:52	0:06:52	0:18:45	
241	480 GONZALO MARTIN BRANDON CASTRO	0:24:50	0:04:58	0:24:21	0:04:53	0:07:08	0:18:52	
242	631 OSCAR JAVIER BLANCO GARCIA	0:24:50	0:04:58	0:24:31	0:04:55	0:06:34	0:18:41	
243	610 RICARDO BRANDÓN VENOZZA	0:24:55	0:04:59	0:24:26	0:04:54	0:07:09	0:18:53	
244	122 ROBERTO VARELA NAVEIRA	0:24:59	0:05:00	0:24:17	0:04:52	0:07:18	0:18:47	
245	481 OSCAR TRASHORRAS POLÍN	0:25:03	0:05:01	0:24:34	0:04:55	0:06:20	0:18:22	
246	371 MIGUEL ANGEL GONZALEZ TALAVERO	0:25:13	0:05:03	0:25:07	0:05:02	0:05:46	0:18:25	CLUB RIALTO
247	78 JOSE MANUEL BOTANA LOPEZ	0:25:13	0:05:03	0:24:33	0:04:55	0:07:18	0:19:06	
248	313 DANIEL RODRÍGUEZ BALEATO	0:25:22	0:05:05	0:25:12	0:05:03	0:07:06	0:19:22	
249	261 ROBERTO POMBO VALIÑO	0:25:23	0:05:05	0:25:13	0:05:03	0:07:07	0:19:23	
250	424 JOSE LUIS MOLINA BOTAS	0:25:26	0:05:06	0:25:10	0:05:02	0:06:59	0:19:09	
251	40 JOSE LUIS SÁNCHEZ AJEITOS	0:25:26	0:05:06	0:24:54	0:04:59	0:07:16	0:19:21	
252	460 MANUEL VAZQUEZ ZURDO	0:25:29	0:05:06	0:25:07	0:05:02	0:06:06	0:18:46	
253	148 JOSE MARIA LOPE DE TOLEDO ARANGUREN	0:25:29	0:05:06	0:24:46	0:04:58	0:07:45	0:19:35	
254	125 SANTIAGO BARROS FERNÁNDEZ	0:25:30	0:05:06	0:24:46	0:04:58	0:07:44	0:19:36	
255	508 LUIS ALBERTO LÓPEZ VIDAL	0:25:30	0:05:06	0:24:46	0:04:58	0:07:45	0:19:37	
256	104 MIGUEL RODRIGUEZ GÓMEZ	0:25:30	0:05:06	0:24:47	0:04:58	0:07:46	0:19:37	
257	102 JUAN FRANCISCO LOSADA SANZ	0:25:31	0:05:07	0:24:46	0:04:58	0:07:46	0:19:38	
258	249 DIEGO MOURO FERNANDEZ	0:25:39	0:05:08	0:25:17	0:05:04	0:07:06	0:19:18	
259	461 JAVIER ESTÉVEZ RAMA	0:25:40	0:05:08	0:25:06	0:05:02	0:07:26	0:19:39	
260	204 JUAN JOSÉ DOPAZO CACHEIRO	0:25:40	0:05:08	0:25:08	0:05:02	0:07:26	0:19:39	
261	108 GONZALO VARELA PORTEIRO	0:25:43	0:05:09	0:25:19	0:05:04	0:07:17	0:19:18	
262	117 JOSE LUIS MENDEZ PASCUAL	0:25:43	0:05:09	0:25:19	0:05:04	0:07:18	0:19:19	
263	489 MIGUEL BELOS GONZALEZ	0:25:47	0:05:10	0:25:06	0:05:02	0:07:47	0:19:59	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
264	491 DANIEL VICENTE SASTRE	0:25:48	0:05:10	0:25:07	0:05:02	0:07:46	0:19:59	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
265	339 LUCAS PASTUR ROMAY	0:25:49	0:05:10	0:25:02	0:05:01	0:07:09	0:19:31	
266	34 LUCIANO VARELA RODRIGUEZ	0:26:05	0:05:13	0:25:42	0:05:09	0:06:48	0:19:24	
267	361 ARMANDO JOVELLANOS FERNANDEZ	0:26:06	0:05:14	0:25:32	0:05:07	0:07:08	0:19:20	club del mar
268	601 LUIS SOTO PEREZ	0:26:23	0:05:17	0:25:41	0:05:09	0:08:00	0:20:15	
269	256 JOSE POTENTE DIAZ	0:26:32	0:05:19	0:26:03	0:05:13	0:07:10	0:19:20	
270	414 JOSE LUIS SOTO LESTA	0:26:33	0:05:19	0:25:49	0:05:10	0:08:23	0:20:25	
271	267 RODRIGO DOMINGUEZ BOUZO	0:26:38	0:05:20	0:26:01	0:05:13	0:07:21	0:20:00	
272	476 VICTOR ALVAREZ VARELA	0:26:39	0:05:20	0:25:58	0:05:12	0:07:43	0:20:14	
273	198 JOSE MANUEL VILLAR CANCELA	0:26:54	0:05:23	0:26:48	0:05:22	0:06:03	0:18:59	
274	426 VICTOR ALBERTO MARTIN BLANCO	0:27:01	0:05:25	0:26:49	0:05:22	0:06:21	0:19:37	
275	657 PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	0:27:07	0:05:26	0:26:50	0:05:22	0:07:15	0:20:23	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
276	331 JUAN FRANCISCO LORENZO SOUTO	0:27:28	0:05:30	0:26:59	0:05:24	0:07:50	0:20:44	
277	298 DIEGO SEOANE BODENLLE	0:27:38	0:05:32	0:27:02	0:05:25	0:07:56	0:20:32	
278	411 LUIS YEBRA LÓPEZ	0:28:05	0:05:37	0:27:39	0:05:32	0:07:10	0:20:42	
279	64 GABRIEL CREGO SALA	0:28:10	0:05:38	0:28:09	0:05:38	0:05:21	0:19:52	
280	149 OSCAR COSTALAGO ASTRAY	0:28:10	0:05:38	0:27:30	0:05:30	0:07:45	0:21:09	
281	669 ANDRES PRIETO LOPEZ	0:28:17	0:05:40	0:28:15	0:05:39	0:07:02	0:20:42	CLUB RIALTO
282	363 CLAUDIO CAINZOS RODRIGUEZ	0:28:20	0:05:40	0:28:11	0:05:39	0:07:07	0:21:02	CLUB RIALTO
283	185 LUIS PEÑÍN DOCE	0:28:24	0:05:41	0:28:07	0:05:38	0:07:45	0:21:14	
284	133 ANSELMO LORENZO FERNÁNDEZ	0:28:25	0:05:41	0:28:06	0:05:38	0:07:42	0:20:35	
285	164 PLÁCIDO PEÑÍN DOCE	0:28:25	0:05:41	0:28:09	0:05:38	0:07:43	0:21:10	
286	180 CAYETANO ANSEDE GÓMEZ	0:28:25	0:05:41	0:28:07	0:05:38	0:07:43	0:21:12	
287	151 MIGUEL DELMAS COSTA	0:28:27	0:05:42	0:28:04	0:05:37	0:07:26	0:21:11	

288	186 VALENTIN GARCIA PEÑALVER	0:28:29	0:05:42	0:28:04	0:05:37	0:07:26	0:21:17	
289	63 JESUS ROIBAL PASEIRO	0:28:50	0:05:46	0:28:06	0:05:38	0:08:24	0:22:09	
290	446 IGNACIO LÓPEZ DIÉGUEZ	0:28:50	0:05:46	0:28:43	0:05:45	0:06:24	0:20:54	
291	510 FERNANDO EXPOSITO DOPICO	0:29:03	0:05:49	0:28:34	0:05:43	0:07:54	0:21:34	
292	135 ROBERTO VAQUERO FARTO	0:29:04	0:05:49	0:28:35	0:05:43	0:07:10	0:21:30	
293	146 MANUEL ALFONSO LEMOS MOSQUERA	0:29:37	0:05:56	0:29:10	0:05:50	0:07:19	0:21:55	
294	285 RUBÉN LATA CORTÉS	0:30:00	0:06:00	0:29:20	0:05:52	0:08:21	0:23:16	
295	262 PEDRO ÁNGEL MARTÍNEZ GRAÑA	0:30:32	0:06:07	0:29:52	0:05:59	0:08:38	0:23:07	
296	689 JUAN CARLOS RODRIGUEZ PIÑÓN	0:30:45	0:06:09	0:30:01	0:06:01	0:08:24	0:23:14	
297	616 MIGUEL ANGEL PAZ DANS	0:33:45	0:06:45	0:32:58	0:06:36	0:08:03	0:24:02	
298	418 JOSÉ GENARO BARRÓS PENEDO	0:33:57	0:06:48	0:33:19	0:06:40	0:09:05	0:24:50	
299	300 OSCAR VARELA BEIRO	0:34:09	0:06:50	0:33:41	0:06:45	0:07:59	0:25:54	
300	519 YABO EBUERA	0:35:59	0:07:12	0:35:14	0:07:03	0:08:43	0:27:08	

PSNF PROME Inscritos:

161 Llegada 107

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmRe	Control1	Control2	Club
	1	695 Mª VICTORIA LEIRA MARTIN	0:19:33	0:03:55	0:19:29	0:03:54	0:05:10	0:14:42	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
	2	379 ELENA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	0:19:48	0:03:58	0:19:44	0:03:57	0:05:17	0:15:05	Marineda Atlético
	3	378 Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	0:19:53	0:03:59	0:19:49	0:03:58	0:05:17	0:15:05	Marineda Atlético
	4	383 MARISA BARREIRO FUENTES	0:20:49	0:04:10	0:20:32	0:04:07	0:05:32	0:15:30	RIAZOR CORUÑA
	5	86 PURIFICACION FERNÁNDEZ CAMPOS	0:21:05	0:04:13	0:21:00	0:04:12	0:05:26	0:15:43	
	6	625 MAGDALENA CARRIL VÁZQUEZ	0:21:31	0:04:19	0:21:19	0:04:16	0:05:42	0:16:05	
	7	500 SONIA RAMOS DE GANZO	0:21:41	0:04:21	0:21:33	0:04:19	0:05:44	0:16:16	FEDC
	8	397 SONIA VARELA PÉREZ	0:21:45	0:04:21	0:21:35	0:04:19	0:05:56	0:16:29	
	9	490 MARIA CRISTINA SANTIAGO MARTINEZ	0:21:56	0:04:24	0:21:48	0:04:22	0:05:40	0:16:20	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
	10	347 LUCÍA AREA MARTÍ	0:21:56	0:04:24	0:21:40	0:04:20	0:05:48	0:16:30	Amigos de San Diego
	11	320 IRIA SOTO IGLESIAS	0:22:27	0:04:30	0:22:07	0:04:26	0:05:41	0:16:48	
	12	214 EVA MARIA PORTAS LEMUS	0:22:33	0:04:31	0:22:10	0:04:26	0:06:31	0:17:08	
	13	175 ESTELA MARIA PORTAS LEMUS	0:22:57	0:04:36	0:22:32	0:04:31	0:07:02	0:17:38	
	14	691 Mª MONTSERRAT FERNÁNDEZ SABURIDO	0:22:59	0:04:36	0:22:38	0:04:32	0:06:17	0:17:27	
	15	488 ALBA LONGUEIRA GOMEZ	0:23:04	0:04:37	0:22:22	0:04:29	0:06:35	0:17:24	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
	16	370 ESTEFANIA HERNANDEZ GARCIA	0:23:19	0:04:40	0:23:14	0:04:39	0:05:44	0:17:16	CLUB RIALTO
	17	668 MONTSERRAT HERNANDEZ GARCIA	0:23:19	0:04:40	0:23:14	0:04:39	0:05:44	0:17:16	CLUB RIALTO
	18	70 ELENA JOUVE MOYA	0:23:20	0:04:40	0:23:13	0:04:39	0:07:57		
	19	381 MARÍA SANZ VÁZQUEZ	0:23:24	0:04:41	0:22:38	0:04:32	0:07:06	0:17:47	Ninguno. Voy a correr pq mi madre tiene cáncer y,
	20	170 MARIA URO RODRIGUEZ	0:23:35	0:04:43	0:23:24	0:04:41	0:06:09	0:17:31	
	21	423 MARÍA VICTORIA ARES SÁNCHEZ	0:23:37	0:04:44	0:22:59	0:04:36	0:08:24	0:18:45	
	22	289 SARA IRENE GONZALEZ MONTES	0:23:44	0:04:45	0:23:12	0:04:39	0:06:51	0:18:09	
	23	88 MARÍA VICTORIA PÉREZ HERNÁNDEZ	0:23:46	0:04:46	0:23:37	0:04:44	0:06:10	0:17:51	
	24	279 CLEO MARQUES	0:23:54	0:04:47	0:23:30	0:04:42	0:06:32	0:18:02	
	25	281 MARIA BELEN LOPEZ GUTIERREZ	0:24:00	0:04:48	0:23:25	0:04:41	0:06:37	0:18:13	
	26	168 NEREA MELÓN MARTÍNEZ	0:24:25	0:04:53	0:23:53	0:04:47	0:06:44	0:18:19	
	27	638 ROSA MARIA JIMENEZ MATEO	0:24:27	0:04:54	0:24:21	0:04:53	0:06:09	0:18:10	
	28	134 CHELO MURIAS RODRIGUEZ	0:24:27	0:04:54	0:24:12	0:04:51	0:06:20	0:18:13	
	29	294 YULIYA NESTSIAROVICH	0:24:27	0:04:54	0:24:01	0:04:49	0:07:09	0:18:51	
	30	352 ELENA CASTRO SABIO	0:24:48	0:04:58	0:24:07	0:04:50	0:07:06	0:18:49	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
	31	628 M FELICITAS SEOANE GRELA	0:24:50	0:04:58	0:24:33	0:04:55	0:06:34	0:18:42	
	32	179 LETICIA OGANDO LÓPEZ	0:25:03	0:05:01	0:24:49	0:04:58	0:06:27	0:18:43	
	33	253 MARIA CORRAL RAMALLO	0:25:07	0:05:02	0:24:33	0:04:55	0:07:13	0:18:59	
	34	47 MARÍA JOSÉ MÉNDEZ GARCÍA	0:25:20	0:05:04	0:24:56	0:05:00	0:07:04	0:19:02	
	35	322 PATRICIA CALVO LÓPEZ	0:25:25	0:05:05	0:25:12	0:05:03	0:06:10	0:18:47	

36	95 PATRICIA POLANCO PEREIRO	0:25:26	0:05:06	0:24:53	0:04:59	0:07:16	0:19:21	
37	368 VIRGINIA COTROFE ESMORIS	0:25:28	0:05:06	0:25:22	0:05:05	0:06:15	0:18:56	CLUB RIALTO
38	210 SILVIA VAZQUEZ SANTOS	0:25:35	0:05:07	0:25:16	0:05:04	0:06:22	0:19:02	
39	192 HELIANA MARTINEZ ALONSO	0:25:37	0:05:08	0:25:18	0:05:04	0:06:45	0:19:03	
40	471 PAULA IGLESIAS PINTADO	0:25:39	0:05:08	0:25:18	0:05:04	0:07:06	0:19:17	
41	270 ROMINA RODRIGUEZ LOJO	0:25:39	0:05:08	0:25:18	0:05:04	0:07:06	0:19:11	
42	444 MÓNICA NAVEIRA CAMPOS	0:25:49	0:05:10	0:25:10	0:05:02	0:07:32	0:19:43	
43	58 Mª ANGELES LOPEZ VILLAS	0:26:03	0:05:13	0:25:25	0:05:05	0:07:10	0:19:30	
44	120 ISABEL GARCIA RODRIGUEZ	0:26:03	0:05:13	0:25:26	0:05:06	0:07:09	0:19:31	
45	391 CARMEN UZAL JANEIO	0:26:04	0:05:13	0:25:49	0:05:10	0:07:05	0:19:29	
46	450 MONICA MOURELLE ZAS	0:26:10	0:05:14	0:25:47	0:05:10	0:07:02	0:19:32	
47	475 ANA OTERO RICO	0:26:22	0:05:17	0:26:02	0:05:13	0:06:24	0:19:33	
48	57 LOLY PEREZ FERNANDEZ	0:26:23	0:05:17	0:25:41	0:05:09	0:08:00	0:20:15	
49	200 REBECA CAO ESPIDO	0:26:43	0:05:21	0:26:34	0:05:19	0:06:17	0:19:45	
50	282 AYESA RAMOS SANCHEZ	0:26:49	0:05:22	0:26:37	0:05:20	0:06:42	0:19:50	
51	114 ANGELES FERREÑO RAMA	0:26:51	0:05:23	0:26:13	0:05:15	0:08:03	0:20:24	
52	459 BEA CASTRO RODRIGUEZ	0:26:53	0:05:23	0:26:33	0:05:19	0:06:40	0:20:07	
53	226 CRISTINA RODRÍGUEZ NIETO	0:26:53	0:05:23	0:26:27	0:05:18	0:08:28	0:20:52	
54	325 JUDIT PALEO GARCIA	0:27:00	0:05:24	0:26:24	0:05:17	0:07:34	0:20:33	
55	649 CECILI MARIA VAZQUEZ VILA	0:27:02	0:05:25	0:26:34	0:05:19	0:07:25	0:20:20	Atletismo RIAZOR CORUÑA
56	395 PAULINA ANDREA MOSQUERA	0:27:07	0:05:26	0:26:54	0:05:23	0:07:14	0:20:23	
57	356 SONIA BOTANA GONZALEZ	0:27:07	0:05:26	0:26:54	0:05:23	0:07:15	0:20:23	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
58	639 M ELENA SEOANE GRELA	0:27:10	0:05:26	0:26:50	0:05:22	0:06:45	0:20:18	
59	145 ANGELES GARCIA GARCIA	0:27:12	0:05:27	0:26:55	0:05:23	0:07:05	0:20:22	
60	171 RAQUEL ARMESTO PINEDO	0:27:19	0:05:28	0:26:55	0:05:23	0:07:29	0:20:40	
61	74 DOLORES MARÍA NEIRA FERNANDEZ	0:27:20	0:05:28	0:27:03	0:05:25	0:07:06	0:20:22	
62	89 CARMEN NION SEIJAS	0:27:22	0:05:29	0:26:37	0:05:20	0:07:29	0:20:33	
63	470 NATALIA DOBARRIO CAMPOS	0:27:43	0:05:33	0:27:12	0:05:27	0:07:42	0:20:59	
64	196 LORENA VARELA NAVEIRA	0:27:46	0:05:34	0:27:03	0:05:25	0:07:51	0:21:00	
65	377 ANA PAZ PÉREZ	0:27:47	0:05:34	0:27:27	0:05:30	0:07:50	0:20:51	Marathontours
66	435 SANDRA CAAMAÑO LOPEZ	0:27:54	0:05:35	0:27:26	0:05:30	0:07:41	0:21:00	
67	173 SILVIA VILA RODRIGUEZ	0:28:04	0:05:37	0:27:23	0:05:29	0:07:40	0:21:14	
68	87 MARIA JESUS GOMEZ GESTAL	0:28:16	0:05:40	0:28:09	0:05:38	0:07:02	0:20:42	
69	666 MERCEDES CODESAL BOLAÑO	0:28:16	0:05:40	0:28:10	0:05:38	0:07:01	0:20:41	CLUB RIALTO
70	248 LUCÍA VECINO LAGE	0:28:20	0:05:40	0:28:03	0:05:37	0:07:48	0:21:13	
71	189 MILAGROS FRAGA GONZÁLEZ	0:28:20	0:05:40	0:28:03	0:05:37	0:07:47	0:20:36	
72	160 MONTERRAT HERNÁNDEZ CARRODEGUAS	0:28:20	0:05:40	0:28:03	0:05:37	0:07:48	0:21:13	
73	97 MARIA RASO ETCHEVERS	0:28:24	0:05:41	0:27:49	0:05:34	0:07:28	0:21:19	
74	159 IRIA CASETE FERNÁNDEZ	0:28:26	0:05:42	0:27:51	0:05:35	0:07:32	0:21:15	
75	399 ESTEFANIA MUIÑOS ALVAREZ	0:28:32	0:05:43	0:28:32	0:05:43	0:07:11	0:21:12	
76	225 SILVIA MARIA LOSADA PÉREZ	0:28:36	0:05:44	0:28:05	0:05:37	0:07:48	0:21:41	
77	428 MARIA PARDO VILLAVERDE	0:28:45	0:05:45	0:28:19	0:05:40	0:07:46	0:22:31	
78	509 BEATRIZ MATO	0:29:03	0:05:49	0:28:33	0:05:43	0:07:54	0:21:34	
79	100 FEDRA SANTAMARIA PARDO	0:29:19	0:05:52	0:28:52	0:05:47	0:07:59	0:22:08	
80	137 BÁRBARA MEDAL BRANDARIZ	0:29:19	0:05:52	0:28:53	0:05:47	0:07:59	0:22:09	
81	240 MONICA ALARCON HERNANDEZ	0:29:34	0:05:55	0:29:15	0:05:51	0:06:53	0:22:35	
82	62 SARA SUAREZ FERNANDEZ	0:29:42	0:05:57	0:29:10	0:05:50	0:08:04	0:22:27	
83	207 EVA MARIA MILLAN CAZORLA	0:30:10	0:06:02	0:29:36	0:05:56	0:07:49	0:22:25	
84	346 CANDI FIGUEIRAS GALLARDO	0:30:13	0:06:03	0:29:31	0:05:55	0:08:22	0:22:48	Agrupacion Deportiva Atletes - Esteiro
85	113 MARI CARMEN SUEIRAS ANEIROS	0:30:13	0:06:03	0:29:30	0:05:54	0:08:22	0:22:49	
86	454 SARA RODRÍGUEZ CAJARAVILLE	0:30:22	0:06:05	0:29:56	0:06:00	0:07:47	0:22:32	

87	275	INÉS VALIÑO CALVIÑO	0:30:32	0:06:07	0:29:51	0:05:59	0:08:39	0:23:08	
88	440	ESTHER MORALEDA BARBA	0:30:45	0:06:09	0:30:01	0:06:01	0:08:23	0:23:14	
89	286	INÉS NAYA TÉLLEZ	0:30:45	0:06:09	0:30:05	0:06:01	0:08:21	0:23:18	
90	425	LAURA CONCHEIRO MARIÑO	0:30:45	0:06:09	0:30:02	0:06:01	0:08:25	0:23:19	
91	441	RAQUEL ALEN PONTE	0:30:47	0:06:10	0:30:27	0:06:06	0:07:51	0:22:38	
92	81	SONIA CARRIL IGLESIAS	0:30:56	0:06:12	0:30:40	0:06:08	0:08:02	0:22:59	
93	190	ANA RODRIGUEZ MAÑANA	0:30:56	0:06:12	0:30:41	0:06:09	0:08:03	0:22:59	
94	372	ALICIA FIDALGO DARRIBA	0:30:58	0:06:12	0:30:52	0:06:11	0:07:11	0:22:44	CLUB RIALTO
95	479	MIRIAN MELCHOR IZQUIERDO	0:31:00	0:06:12	0:30:18	0:06:04	0:08:22	0:23:19	
96	217	MARIA POUSO RIOS	0:31:09	0:06:14	0:30:42	0:06:09	0:08:30	0:23:24	
97	242	Mª VICTORIA NESPEREIRA JATO	0:31:12	0:06:15	0:30:51	0:06:11	0:07:44	0:23:01	
98	513	carmen américa gomez puente	0:31:54	0:06:23	0:31:42	0:06:21	0:07:52	0:24:20	
99	73	MARIA AMPARO CENTENO CARBALLIDO	0:32:01	0:06:25	0:31:45	0:06:21	0:09:04	0:24:30	
100	166	LARA GARCÍA ÁLVAREZ	0:32:02	0:06:25	0:31:45	0:06:21	0:09:04	0:24:30	
101	520	DOLORES GOMEZ GONZALEZ	0:32:19	0:06:28	0:31:59	0:06:24	0:07:57	0:23:40	
102	620	SUSANA LOPEZ OTERO	0:33:45	0:06:45	0:32:58	0:06:36	0:07:51		
103	505	EVA MARÍA GARCÍA BECEIRO	0:33:46	0:06:46	0:33:19	0:06:40	0:08:37	0:25:30	
104	277	VANESSA GONZALEZ AMOR	0:33:54	0:06:47	0:33:18	0:06:40	0:07:56	0:24:28	
105	141	EMMA LOUSA GARCIA	0:33:54	0:06:47	0:33:09	0:06:38	0:08:23	0:24:25	
106	258	BEATRIZ PAZOS HERNÁNDEZ	0:34:29	0:06:54	0:33:55	0:06:47	0:08:57	0:25:41	
107	183	ISABEL CORGO RIVEIRO	0:34:36	0:06:56	0:34:30	0:06:54	0:07:45	0:26:07	

VTM VETER Inscritos:

46 Llegados 36

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficia	RitmoKn	T_Real	RitKmRe	Control1	Control2	Club
1	681	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	0:19:42	0:03:57	0:19:36	0:03:56	0:05:00	0:14:43	EGOVARROS VIVERO
2	386	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	0:19:51	0:03:59	0:19:39	0:03:56	0:05:10	0:14:54	
3	608	JAVIER GUIMARAENS JUDEL	0:20:13	0:04:03	0:19:40	0:03:56	0:05:50	0:15:21	
4	28	DAVID WORNHAM	0:20:23	0:04:05	0:20:19	0:04:04	0:05:10	0:15:19	
5	604	RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ	0:20:37	0:04:08	0:20:30	0:04:06	0:05:21	0:15:29	
6	686	GUILLEMO CONCHEIRO FERNÁNDEZ	0:20:43	0:04:09	0:20:04	0:04:01	0:06:09	0:15:50	
7	997	ANGEL CASTAÑEDA	0:20:50	0:04:10	0:20:33	0:04:07	0:05:59	0:15:58	
8	21	JAIME SANTIAGO PARDO RODRIGUEZ	0:20:55	0:04:11	0:20:48	0:04:10	0:05:11	0:15:35	
9	18	JOSE IGNACIO ARES FERREIRO	0:21:08	0:04:14	0:20:49	0:04:10	0:05:37	0:16:01	
10	22	JESÚS MANUEL GÓMEZ FERNÁNDEZ	0:21:53	0:04:23	0:21:35	0:04:19	0:06:01	0:16:35	
11	4	JESUS PRIETO PEREZ	0:22:00	0:04:24	0:21:37	0:04:20	0:06:00	0:16:35	
12	504	MANUEL LÓPEZ LÓPEZ	0:22:14	0:04:27	0:22:12	0:04:27	0:05:42	0:16:35	
13	603	FRANCISCO SOTO GARCÍA	0:22:27	0:04:30	0:22:05	0:04:25	0:05:41	0:16:48	
14	493	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO	0:22:50	0:04:34	0:22:11	0:04:27	0:06:25	0:17:30	CD Egovarros Viveiro
15	410	JUAN PAZOS COUTO	0:22:57	0:04:36	0:22:42	0:04:33	0:06:05	0:17:30	
16	388	BENITO GONZALEZ GONTAD	0:23:06	0:04:38	0:22:55	0:04:35	0:05:36	0:17:15	
17	15	VICENTE GRAS PÉREZ	0:23:11	0:04:39	0:22:32	0:04:31	0:07:14	0:18:10	
18	408	ANTONIO CENDAN PRADO	0:23:15	0:04:39	0:22:43	0:04:33	0:06:34	0:17:37	
19	26	JAVIER VILLAS PEDRUELO	0:23:23	0:04:41	0:23:09	0:04:38	0:06:09	0:17:32	
20	5	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ	0:23:31	0:04:43	0:22:58	0:04:36	0:06:49	0:18:11	
21	13	ARTURO PARDO GOLPE	0:23:37	0:04:44	0:22:59	0:04:36	0:07:17	0:18:21	
22	12	ALFREDO CONESA MARIÑO	0:23:38	0:04:44	0:22:59	0:04:36	0:07:15	0:18:20	
23	9	JULIO SUAREZ VAZQUEZ	0:23:41	0:04:45	0:23:02	0:04:37	0:07:17	0:18:20	
24	643	JAVIER LOPEZ MARTIN	0:23:54	0:04:47	0:23:12	0:04:39	0:06:34	0:18:02	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
25	3	ALBERTO SEOANE GARCÍA	0:25:29	0:05:06	0:24:52	0:04:59	0:07:31	0:19:27	
26	25	JOSÉ MARÍA MANTEIGA SOLLA	0:26:06	0:05:14	0:25:39	0:05:08	0:06:34	0:19:07	
27	27	MANUEL DIAZ SALGUEIRO	0:26:10	0:05:14	0:25:43	0:05:09	0:07:03	0:19:35	

28	387	CARLOS CARRODEGUAS ABADIN	0:26:59	0:05:24	0:26:20	0:05:16	0:07:30	0:20:12	
29	23	JOSE MARIA FERNANDEZ GARCES	0:27:00	0:05:24	0:26:15	0:05:15	0:07:52	0:20:36	
30	355	IGNACIO LOPEZ GARCIA	0:28:11	0:05:39	0:27:48	0:05:34	0:07:25	0:21:12	BAOBAS
31	7	ANTONIO RABINA MERELAS	0:28:19	0:05:40	0:27:34	0:05:31	0:08:13	0:21:19	
32	605	JOSE MANUEL LAGO GONZALEZ	0:29:40	0:05:56	0:29:35	0:05:55	0:07:05	0:21:47	
33	8	ANTONIO GONZALEZ GONZALEZ	0:29:42	0:05:57	0:29:11	0:05:51	0:08:05	0:22:26	
34	11	MANOLO PASTUR GOICOA	0:30:05	0:06:01	0:29:15	0:05:51	0:08:28	0:22:35	
35	17	LUIS ENRIQUE LOSADA SÁNCHEZ	0:30:10	0:06:02	0:29:37	0:05:56	0:07:52	0:22:25	
36	404	DOMINGO ANTONIO MARTINEZ ALVAREZ	0:35:19	0:07:04	0:34:57	0:07:00	0:08:20	0:26:02	

VTF VETER Inscritos:

11 Llegada 7

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKn	T_Real	RitKmRe	Control1	Control2	Club
1	499	ISABEL BREA POSSE	0:24:39	0:04:56	0:24:17	0:04:52	0:07:03	0:18:43	Egovarros Vivero
2	607	SILVIA SANCHEZ BASCOY	0:25:08	0:05:02	0:24:42	0:04:57	0:06:39	0:18:42	
3	684	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	0:25:24	0:05:05	0:24:58	0:05:00	0:06:43	0:18:58	RIAZOR CORUÑA
4	19	ROSA GONZALEZ HERRADAS	0:28:19	0:05:40	0:27:33	0:05:31	0:08:13	0:21:19	
5	602	CARMEN GARMA CASTRO	0:29:40	0:05:56	0:29:36	0:05:56	0:07:04	0:21:47	
6	24	MARÍA TÉLLEZ MOSQUERA	0:30:00	0:06:00	0:29:19	0:05:52	0:08:22	0:23:18	
7	405	ISABEL CRISTINA PINHO BRANCO	0:32:24	0:06:29	0:32:03	0:06:25	0:08:20	0:24:07	

Publicada a las 14:18:55 del 12/06/2011