

# TROFEO DE LANZAMENTOS

Pontevedra, 13 de Febrero

## Xornada do Sábado

### Lanzamento de martelo mulleres Cad

Hora de la prueba - 10:30 Oficiosa

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	996	POR-AMP95	<b>ANA MARTA PAÇO</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	CD 1995	<b>38,54</b> <b>0</b> <i>x / 38,54 / x / 38,37 / 34,47 / 37,92</i>
2	669	POR-DP96	<b>DANIELA PAÇO</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	CD 1996	<b>38,54</b> <b>0</b> <i>38,54 / x / x / 35,20 / 32,56 / x</i>
3	744	GA-19661	<b>MARIA SIO CARRERA</b> AVAT - AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISMO	CD 1995	<b>35,19</b> <b>0</b> <i>x / x / 35,19</i>
4	631	GA-20023	<b>ANGELES COSTAS LOPEZ</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1995	<b>26,55</b> <b>0</b> <i>26,55 / 23,22 / x</i>
5	992	GA-20048	<b>SARA PAZOS MARTINEZ</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1996	<b>26,20</b> <b>0</b> <i>23,81 / 26,20 / 23,55</i>
6	696	RVC071096	<b>RAQUEL VILLA CARRACELAS</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	<b>23,57</b> <b>0</b> <i>23,57 / 22,40 / 18,34</i>

### Lanzamento de martelo homes Cad

Hora de la prueba - 10:30 Oficiosa

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	993	GA-20055	<b>SERGIO PAREDES PADIN</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1996	<b>34,29</b> <b>0</b> <i>x / x / 34,29</i>
2	24	PCC181096	<b>PABLO CASTRO CHAPELA</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	<b>32,37</b> <b>0</b> <i>x / x / 32,37</i>
3	957	GA17170/	<b>JOAQUIN MUÑIZ DOMINGUEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1995	<b>32,17</b> <b>0</b> <i>x / x / 32,17</i>

# TROFEO DE LANZAMENTOS

Pontevedra, 13 de Febrero

## Xornada do Sábado

### Lanzamento de martelo mulleres ABS

Hora de la prueba - 10:30 Oficiosa

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	165	GA-16611	<b>SARA AROSA RIVAS</b> CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA	PR 1988	<b>45,19</b> 0 39,78 / x / 45,19 / x / x / x
2	90	GA-16558	<b>NOELIA FERRADANES HERMELO</b> CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA	JN 1991	<b>44,69</b> 0 42,64 / x / 44,34 / 44,69 / x / x
3	858	GA-16985	<b>IRIMIA MOLLINEDO CARDAIDA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	JN 1991	<b>41,11</b> 0 x / 41,11 / 40,97 / x / x / 40,34
4	25	GA-17407	<b>LAURA GRAÑA GONZALEZ</b> CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA	JN 1992	<b>37,61</b> 0 x / 37,61 / 37,02
5	962	POR-CG92	<b>CATARINA GRANJA</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	JN 1992	<b>37,39</b> 0 37,39 / 36,59 / x
6	23	GA-19255	<b>SANDRA DON GOMEZ</b> SILV - ATLETICA A SILVA	JV 1993	<b>36,34</b> 0 x / 32,69 / 36,34
7	17	GA-7056	<b>LORETO BREA GONZALEZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	SR 1975	<b>35,97</b> 0 29,47 / 35,97 / x
8	965	GA-17100	<b>LIDIA FERNANDEZ ABUIN</b> LCV - LICEO CASINO DE VILAGARCIA	JV 1994	<b>26,86</b> 0 x / 24,35 / 26,86
9	36	GA-19037	<b>ANDREA COSTAS GOMEZ</b> CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA	JV 1993	<b>21,33</b> 0 x / 21,33 / x

### Lanzamento de martelo homes Juv

Hora de la prueba - 10:30 Oficiosa

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	905	GA-17167	<b>SANTIAGO NAVARRO MOREIRA</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1993	<b>56,65</b> 0 49,09 / x / 52,66 / x / 56,65 / x
2	963	GA617159	<b>LUIS GONZALEZ DIZ</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1994	<b>48,40</b> 0 x / 44,46 / 45,16 / 46,31 / 45,06 / 48,40
3	862	POR-JMG94	<b>JOAO MIGUEL GONÇALVES</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	JV 1994	<b>38,53</b> 0 38,53 / x / 37,00

### Lanzamento de martelo homes Vet

Hora de la prueba - 10:30 Oficiosa

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	967	GA-1120	<b>CARLOS FERRER MOREIRA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	50 1959	<b>44,77</b> 0 40,66 / x / x / 44,77 / x / x
2	3	GA-19959	<b>JOSE M. ALMUDI MARTINEZ</b> TORO - VINO TORO CAJARURAL	65 1940	<b>29,44</b> 0 x / 29,44 / 27,24

# TROFEO DE LANZAMENTOS

Pontevedra, 13 de Febrero

## Xornada do Sábado

### Lanzamento de martelo conxunta

Hora de la prueba - 10:31 Oficiosa

Pto. Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
- 669	POR-DP96	<b>DANIELA PAÇO</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	CD 1996	0
- 965	GA-17100	<b>LIDIA FERNANDEZ ABUIN</b> LCV - LICEO CASINO DE VILAGARCIA	JV 1994	0
- 967	GA-1120	<b>CARLOS FERRER MOREIRA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	50 1959	0
- 996	POR-AMP95	<b>ANA MARTA PAÇO</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	CD 1995	0
- 957	GA17170/	<b>JOAQUIN MUÑIZ DOMINGUEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1995	0
- 905	GA-17167	<b>SANTIAGO NAVARRO MOREIRA</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1993	0
- 963	GA617159	<b>LUIS GONZALEZ DIZ</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1994	0
- 956	GA-19998	<b>MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ</b> RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	60 1948	0
- 25	GA-19959	<b>JOSE M. ALMUDI MARTINEZ</b> TORO - VINO TORO CAJARURAL	65 1940	0
- 858	GA-16985	<b>IRIMIA MOLLINEDO CARDAIDA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	JN 1991	0
- 696	RVC071096	<b>RAQUEL VILLA CARRACELAS</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	0
- 17	GA-7056	<b>LORETO BREA GONZALEZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	SR 1975	0
- 992	GA-20048	<b>SARA PAZOS MARTINEZ</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1996	0
- 744	GA-19661	<b>MARIA SIO CARRERA</b> AVAT - AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISMO	CD 1995	0
- 23	GA-19255	<b>SANDRA DON GOMEZ</b> SILV - ATLETICA A SILVA	JV 1993	0
- 36	GA-19037	<b>ANDREA COSTAS GOMEZ</b> CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA	JV 1993	0
- 25	GA-17407	<b>LAURA GRAÑA GONZALEZ</b> CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA	JN 1992	0
- 90	GA-16558	<b>NOELIA FERRADANES HERMELO</b> CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA	JN 1991	0
- 169	GA-16611	<b>SARA AROSA RIVAS</b> CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA	PR 1988	0
- 24	PCC181096	<b>PABLO CASTRO CHAPELA</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	0

## TROFEO DE LANZAMENTOS

Pontevedra, 13 de Febrero

### Xornada do Sábado

-	962	POR-CG92	<b>CATARINA GRANJA</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	JN 1992	<b>0</b>
-	862	POR-JMG94	<b>JOAO MIGUEL GONÇALVES</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	JV 1994	<b>0</b>
-	631	GA-20023	<b>ANGELES COSTAS LOPEZ</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1995	<b>0</b>
-	993	GA-20055	<b>SERGIO PAREDES PADIN</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1996	<b>0</b>

### Lanzamiento de martelo homes ABS

Hora de la prueba - 11:30 Impresa: 13.02.2010 13:28

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	480	GA-15656	<b>ISAAC VICENTE LANDIN</b> MART - A.D. MARATHON	SR 1987	<b>65,95</b> <b>0</b> 65,95 / x / 65,48 / 65,44 / x / x
2	479	GA-10862	<b>IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ</b> PLAYAS - PLAYAS DE JANDIA	SR 1979	<b>60,76</b> <b>0</b> x / 60,76 / x / x / x / x
3	482	GA-11718	<b>DAVID ROCHA ACUÑA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	SR 1977	<b>56,50</b> <b>0</b> x / 54,85 / 55,82 / 56,43 / 56,50 / 54,08
4	467	GA-16514	<b>PABLO DENIS SANROMAN</b> MART - A.D. MARATHON	JN 1991	<b>55,03</b> <b>0</b> 53,35 / x / 52,17 / 55,03 / x / x
5	481	GA-14543	<b>JOSE LUIS COMESAÑA PUIME</b> RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	SR 1983	<b>53,23</b> <b>0</b> x / 53,15 / 49,88 / 53,23 / 52,99 / x
6	475	POR-VJT90	<b>VICTOR JOSE TIAGO</b> SLB - S.L. BENFICA	PR 1990	<b>52,91</b> <b>0</b> 52,46 / 52,91 / x / 50,47 / 51,13 / 51,98
7	463	POR-BG92	<b>BRUNO GOMES</b> ADRCL - ASSOCIAÇÃO LOVELHE	JN 1992	<b>44,89</b> <b>0</b> x / 43,85 / x / 44,15 / 44,89 / x
8	474	GA-16917	<b>JORGE CASTAÑO LOPEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	PR 1988	<b>38,72</b> <b>0</b> x / 38,72 / x / 37,81 / 36,70 / x

### Lanzamiento de disco mulleres Juv

Hora de la prueba - 12:15 Impresa: 13.02.2010 14:42

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	965	GA-17100	<b>LIDIA FERNANDEZ ABUIN</b> LCV - LICEO CASINO DE VILAGARCIA	JV 1994	<b>32,80</b> <b>0</b> 31,71 / x / 32,80 / 32,23 / 28,61 / 31,17
2	23	GA-19255	<b>SANDRA DON GOMEZ</b> SILV - ATLETICA A SILVA	JV 1993	<b>27,53</b> <b>0</b> 25,68 / 26,45 / x / x / 27,53 / x

# TROFEO DE LANZAMENTOS

Pontevedra, 13 de Febrero

## Xornada do Sábado

### Lanzamento de disco homes Juv

Hora de la prueba - 12:15 Impresa: 13.02.2010 14:40

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	989	GA617158	<b>ADRIAN ESTEVEZ MARTINEZ</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1993	<b>47,20</b> 0 x / 45,14 / x / x / 47,20 / x
2	1	GA-19618	<b>SIMON ACUÑA LOPEZ</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	JV 1994	<b>33,94</b> 0 27,77 / 28,86 / 32,23 / 33,94 / 33,15 / 28,61
3	937	A-8426	<b>ABEL NUÑEZ BAQUEIRO</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	JV 1993	<b>24,16</b> 0 x / x / 24,16

### Lanzamento de disco homes ABS

Hora de la prueba - 12:15 Impresa: 13.02.2010 14:38

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	483	GA-15241	<b>VICTOR GALLEGO BERNARDEZ</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	SR 1986	<b>51,22</b> 0 x / 50,75 / 50,17 / x / 51,22 / x
2	484	GA-10582	<b>MARTIN BREA OZORES</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	35 1971	<b>50,41</b> 0 50,41 / x / 46,06 / x / x / x
3	100	GA-15731	<b>DAVID CORRAL CELADA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PR 1988	<b>38,45</b> 0 x / 36,91 / x / x / 36,64 / 38,45
4	485	GA-16056	<b>VICTOR ROMAN GARCIA</b> RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	PR 1989	<b>38,29</b> 0 31,82 / 36,87 / x / 38,03 / 38,29 / 37,77

## TROFEO DE LANZAMENTOS

Pontevedra, 13 de Febrero

### Xornada do Sábado

#### Lanzamento de disco conxunta

Hora de la prueba - 12:16 Oficiosa

Pto. Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
- 100	GA-15731	<b>DAVID CORRAL CELADA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PR 1988	<b>0</b>
- 485	GA-16056	<b>VICTOR ROMAN GARCIA</b> RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	PR 1989	<b>0</b>
- 965	GA-17100	<b>LIDIA FERNANDEZ ABUIN</b> LCV - LICEO CASINO DE VILAGARCIA	JV 1994	<b>0</b>
- 989	GA617158	<b>ADRIAN ESTEVEZ MARTINEZ</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1993	<b>0</b>
- 483	GA-15241	<b>VICTOR GALLEGO BERNARDEZ</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	SR 1986	<b>0</b>
- 23	GA-19255	<b>SANDRA DON GOMEZ</b> SILV - ATLETICA A SILVA	JV 1993	<b>0</b>
- 937	A-8426	<b>ABEL NUÑEZ BAQUEIRO</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	JV 1993	<b>0</b>
- 1	GA-19618	<b>SIMON ACUÑA LOPEZ</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	JV 1994	<b>0</b>
- 484	GA-10582	<b>MARTIN BREA OZORES</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	35 1971	<b>0</b>

# TROFEO DE LANZAMENTOS

Pontevedra, 13 de Febrero

## Xornada do Sábado

### Lanzamiento de peso homes Juv Cad

Hora de la prueba - 13:00 Impresa: 13.02.2010 13:4

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	989	GA617158	<b>ADRIAN ESTEVEZ MARTINEZ</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1993	<b>14,51</b> 0 13,03 / 14,06 / 14,51 / 13,70 / - / -
2	963	GA617159	<b>LUIS GONZALEZ DIZ</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1994	<b>14,12</b> 0 13,17 / 13,70 / 13,77 / 13,81 / x / 14,12
3	24	PCC181096	<b>PABLO CASTRO CHAPELA</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	<b>13,26</b> 0 12,59 / 11,82 / 13,26 / 11,99 / 12,02 / 11,31
4	1	GA-19618	<b>SIMON ACUÑA LOPEZ</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	JV 1994	<b>12,74</b> 0 12,32 / 12,74 / x / 12,21 / 12,06 / 12,11
5	905	GA-17167	<b>SANTIAGO NAVARRO MOREIRA</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1993	<b>11,04</b> 0 x / 11,04 / 10,77
6	993	GA-20055	<b>SERGIO PAREDES PADIN</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1996	<b>10,65</b> 0 10,65 / 10,22 / 9,66 / 9,97 / x / 9,97
7	957	GA17170/	<b>JOAQUIN MUÑOZ DOMINGUEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1995	<b>9,81</b> 0 9,05 / 9,53 / 9,81 / 7,60 / 9,51 / 8,67
8	18	MLV110696	<b>MARTIN LISTE VIAÑO</b> SILV - ATLETICA A SILVA	CD 1996	<b>8,87</b> 0 8,52 / x / 8,75 / x / 8,87 / 8,20
9	937	A-8426	<b>ABEL NUÑEZ BAQUEIRO</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	JV 1993	<b>8,06</b> 0 x / 8,06 / x

### Lanzamiento de xabalina homes ABS

Hora de la prueba - 13:00 Impresa: 13.02.2010 15:2

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	455	GA-11363	<b>GUSTAVO DACAL MARTINEZ</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	SR 1977	<b>67,57</b> 0 67,57 / x / 67,46 / x / x / x
2	445	MX-1985	<b>JOSE LAGUNES BEIRUT</b> VERA - VERA CRUZ	SR 1985	<b>66,13</b> 0 x / x / 59,64 / 65,42 / 66,13 / x
3	99	GA-20062	<b>ANTONIO BENJAMIN PASCUAL TACEA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PR 1989	<b>58,42</b> 0 x / 56,63 / 58,42 / 55,83 / 53,10 / x
4	440	GA-17115	<b>CARLOS CERVIÑO CALVAR</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PR 1990	<b>55,94</b> 0 52,45 / 53,60 / x / 55,94 / 53,74 / 53,95
5	442	POR-HS90	<b>HUGO SILVA</b> RIB - RIBEIRÃO	PR 1990	<b>51,48</b> 0 x / 46,87 / 49,79 / 51,48 / 49,26 / 51,03
6	426	GA-19005	<b>ALVARO PAZ DOMINGUEZ</b> RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	JN 1992	<b>43,63</b> 0 x / x / 43,63 / 42,25 / 36,45 / x