

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

---

## CLUBES PARTICIPANTES

Club Marineda Atletico
Club Burgas Ourense
Cuntis
San Narciso de Marín
Liceo Vilagarcía
Club Atletismo Sierra Narón
Club Polideportivo Casás
Ria Ferrol
Sociedad Gimnástica de Pontevedra
Club Fluvial Lugo
Ourense Academia Postal
EDM Castro de Rei
F.C: Barcelona
Club Ponferrada Atletismo
A Gándara Monforte
Club Franciscanos Lugo
Club Verxel Nutrición Deportiva
Ceat Tenerife Cajacanarias
S.F. Lucus - Caixa Rural
Sprint León
Escuela Atlético Lucense
Real Club Celta de Vigo
Coruña Comarca
Independiente
Cimáns Coruña

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 4x100

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 16:30:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	1000	xxxx	<b>Lucus - Xuvenil</b>	Xuvenil	<b>50,36</b>
3			<i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Nerea D. Ga19559 Miriam L. Ga17665 Alicia M. Ga16667 Paula F. Ga17683	
2	1001	xxxx	<b>Lucus - Senior</b>	Senior	<b>54,97</b>
4			<i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Raquel V. Ga17676 Nazaret S. Ga16404 Estefania L. Ga19542 Alba S. Ga19509	
3	1002	xxxx	<b>Lucus - Cadete</b>	Cadete	<b>56,36</b>
2			<i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Raquel C. Ga20405 Tamara A. Ga20401 Sara P. Ga20418 Irene M. Ga20414	

### Triple Homes

Velocidade do vento: 0,0

Hora da Proba: 16:40:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	490	Ga-20.452	<b>Adolfo Sainz-Maza Villar</b>	Cadete	<b>11,40</b>
			<i>Ourense Academia Postal</i>	11,06 +0,9 10,67 +0,9 11,40 +1,9 10,82 +2,5 10,99 +3,3	
2	976	xxxxx	<b>Anxo Blanco Nuñez</b>	1996	<b>11,15</b>
			<i>Coruña Comarca</i>	11,15 +0,7 X X 10,30 +1,0 10,56 +3,5	
3	220	Ga-20.437	<b>José Hermida Salgado</b>	Cadete	<b>10,45</b>
			<i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	10,37 +1,2 10,29 +2,3 10,28 +1,7 10,27 +2,0 10,45 +1,9	
4	75	A-10203	<b>Felipe Barata Villapol</b>	1971	<b>9,99</b>
			<i>A Gándara Monforte</i>	9,99 +1,3 X X 9,88 0,0 9,84 +1,0 9,82 +0,5	
5	966	xxxxxx	<b>Iván Pablo Fernández Ramón</b>	1995	<b>9,35</b>
			<i>Coruña Comarca</i>	9,30 +2,4 7,92 0,0 9,16 0,0 9,35 0,0 9,23 +2,1	
6	209	Ga-20.404	<b>Alberto Blanco Méndez</b>	Cadete	<b>8,31</b>
			<i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	8,31 +1,3 7,86 0,0 7,83 0,0 8,04 +2,6 8,29 +2,5	

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Triple Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 16:40:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano				Marca	
1	962	Ga-19.954	<b>Marta Lolo Bello</b> <i>Coruña Comarca</i>	x x	11,47 +1,4	x +0,9	11,26 +2,1	11,03 0,0	<b>11,47</b>
2	257	Ga-13.446	<b>Verónica Cores Muñiz</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	10,87 +1,6	x x	x x	x x	x x	<b>10,87</b>
3	958	A-10375	<b>Sara Fernández Meigide</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	8,75 +0,6	8,44 +2,3	8,51 +2,3	8,82 +1,9	8,48 +1,3	<b>8,82</b>
4	291	A-10749	<b>Raquel Fernández Besteiro</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	7,84 +1,7	x x	7,68 +2,3	- -	7,91 0,0	<b>7,91</b>
5	960	A-10xxxx	<b>Elba López Fernández</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	7,04 +2,0	7,32 +1,5	7,37 +1,7	7,62 +2,6	7,53 +0,5	<b>7,62</b>
6	959	A-10378	<b>Noa González Arias</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	x +1,7	7,20 +1,6	7,33 0,0	- -	7,11 0,0	<b>7,33</b>

### Martelo Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 16:40:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano				Marca	
1	462	Ga-17.100	<b>Lidia Fernández Abuin</b> <i>Liceo Vilagarcía</i>	x	32,41	31,32	31,45	35,39	<b>35,39</b>
			<i>4 Kg</i>						
2	461	Ga-20.048	<b>Sara Pazos Martínez</b> <i>Cuntis</i>	29,24	x	x	27,52	31,19	<b>31,19</b>
			<i>3 Kg</i>						

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Martelo Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 16:40:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	450	GA-17.167	<b>Santiago Navarro Moreira</b> <i>San Narciso de Marín</i>	1994	<b>57,47</b>
				57,47 55,32 55,54 55,28 56,37	
2	460	GA-17.159	<b>Luis González Díz</b> <i>San Narciso de Marín</i>	1994	<b>51,41</b>
				51,41 x x x 48,98	
3	449	Ga-20.055	<b>Sergio Paredes Padin</b> <i>Cuntis</i>	1996	<b>50,65</b>
				x 44,57 48,89 50,65 x	
4	967	Ga-16.917	<b>Jorge Castaño López</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1988	<b>40,65</b>
				x 40,37 x x 40,65	
5	207	Ga-17.170	<b>Joaquim Muñiz Domínguez</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1995	<b>38,28</b>
				x 38,28 x x x	
6	226	Ga-20.419	<b>Iván Rey Lugilde</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>24,35</b>
				21,57 23,31 24,55 x 23,29	
7	223	Ga-20.445	<b>Jorge Tojeiro Formoso</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>24,16</b>
				x x x 24,16 x	
8	222	Ga-20.438	<b>Ignacio José Castro Fernández</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>23,44</b>
				23,44 21,56 x x x	
9	224	Ga-20.412	<b>Elias Lleó Pérez-Abadin</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>21,13</b>
				x x 21,13 x x	
10	227	Ga-20.409	<b>Mario Gómez Novo</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>20,66</b>
				20,66 x 20,23 x 18,22	

### Altura Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 16:40:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	221	Ga-17.683	<b>Paula Ferreiros Fernández</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1993	<b>1,62</b>
				1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 - O XO XO XXX	
2	955	Ga-20.418	<b>Sara Pino Fernández</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>1,45</b>
				1,25 1,30 1,25 1,40 1,45 1,50 O O O XO XXX	
3	287	Ga-17.696	<b>Lucía Seijas Vázquez</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	1991	<b>1,45</b>
				1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 - - - XO XO XXX	
4	198	Ga-17.667	<b>Alicia Merino Pérez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1993	<b>1,35</b>
				1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 - - O XX X	

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Altura Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 16:40:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca				
1	285	Ga-19.558	<b>Antonio Molina Pérez</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	1993	<b>1,88</b>				
				1,77 XO	1,80 XO	1,83 -	1,86 XXO	1,88 O	1,90 XXX
2	203	Ga-17.101	<b>Kevin Rubén López Doval</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	<b>1,77</b>				
				1,68 O	1,71 O	1,74 -	1,77 XO	1,80 -	1,83 XXX
3	211	Ga-17.692	<b>Sergio Vega González</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Xuvenil	<b>1,77</b>				
				1,68 XO	1,71 XO	1,74 O	1,77 XXO	1,80 XXX	1,83
4	213	Ga-20.416	<b>Miguel Pérez Vázquez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>1,71</b>				
				1,59 O	1,62 XO	1,65 O	1,68 XXO	1,71 O	1,74 XXX
5	208	Ga-17.171	<b>Daniel Doce Blanco</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	<b>1,53</b>				
				1,35 O	1,40 O	1,45 O	1,50 XXO	1,53 O	1,56 XXX
5	212	Ga-20.415	<b>Brais Parga Maseda</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>1,53</b>				
				1,35 -	1,40 O	1,45 XX	1,50 -	1,53 O	1,56 XXX

### 110 m.v. (0,91 - Xuvenil) - Homes

Velocidade do vento: +3,2

Hora da Proba: 16:45:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	211	Ga-17.692	<b>Sergio Vega González</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Xuvenil	<b>16,35</b>

### 100 m.v. (0,91 - Cadete) - Homes

Velocidade do vento: +2,2

Hora da Proba: 16:47:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	189	Ga-20.425	<b>Pablo Modia Rodríguez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1995	<b>15,22</b>
2	971	A-10802	<b>Javier Otero Suárez</b> <i>Club Marineda Atletico</i>	1996	<b>15,39</b>

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 100 m.v. (0,76) - Mulleres

Velocidade do vento: +0,8

Hora da Proba: 16:55:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	499	L-4092	<b>Naclelver Vázquez Hernández</b> <i>Club Ponferrada Atletismo</i>	1994	17,09
2	219	Ga-20.414	<b>Irene Merino Pérez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	19,26

### 100 m.l. - Homes - Serie 1

Velocidade do vento: +1,4

Hora da Proba: 17:00:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	92	L-4247	<b>Pablo Pereira de Castro</b> <i>Club Ponferrada Atletismo</i>	1992	11,33
2					
2	214	Ga-20.413	<b>David Méndez Torres</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	11,95
4					
3	76	Ga-19.960	<b>Guillermo Heslop Fernández</b> <i>Club Marineda Atletico</i>	1960	12,05
1					
4	473	Ga-14.094	<b>Alfonso Fernández Pacio</b> <i>Sociedad Gimnástica de Pontevedra</i>	1982	12,13
6					
5	210	Ga-19.518	<b>Xoel Parga Maseda</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Xuvenil	12,33
3					
6	490	Ga-20.452	<b>Adolfo Sainz-Maza Villar</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	Cadete	12,91
7					
7	226	Ga-20.419	<b>Iván Rey Lugilde</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	13,07
8					
8	494	A-10743	<b>Héctor Mori3n L3pez</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	Xuvenil	13,17
8					

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 100 m.I. - Homes - Serie 2

Velocidade do vento: +0,3

Hora da Proba: 17:00:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	206	A-10404	Alejandro Rios Martinez-Villanueva	1994	11,74
3			Coruña Comarca		
2	202	ga-15.909	Luis Campos Sánchez	1965	12,32
4			Independiente		
3	286	Ga-19.532	Jesús Carballo Fernández	1993	12,88
2			Sociedad Gimnástica de Pontevedra		
4	970	A-10892	Adreo Larey de Arriaga	1965	13,34
5			Ceat Tenerife Cajacanarias		
5	496	ARG01079	Alejandro Rojo García	Cadete	14,68
1			EDM Castro de Rei		

### 100 m.I. - Homes - Final

Velocidade do vento: +0,3

Hora da Proba: 19:05:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	92	L-4247	Pablo Pereira de Castro	1992	11,58
4			Club Ponferrada Atletismo		
2	964	Ga-19.971	Rogelio Seijido Llanes	1993	11,83
5			Coruña Comarca		
3	202	ga-15.909	Luis Campos Sánchez	1965	12,27
6			Independiente		
4	968	xxxxx	Alejandro Carballo Penas	1994	12,46
3			Coruña Comarca		

### 100 m.I. - Mulleres - Serie 1

Velocidade do vento: +1,7

Hora da Proba: 17:05:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	190	Ga-17.665	Miriam López Vila	1993	13,27
			S.F. Lucus - Caixa Rural		

*Falla la video sólo un tiempo gravado*

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 100 m.I. - Mulleres - Serie 2

Velocidade do vento: +1,8

Hora da Proba: 17:05:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	294	A-10750	<b>Celia Rodríguez Vega</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	1994	Sin marca
5	955	Ga-20.418	<b>Sara Pino Fernández</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	14,50
4	959	A-10378	<b>Noa González Arias</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	Cadete	14,66
3	488	A-10744	<b>Alba Neira Pasarin</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	Cadete	15,57
2	487	A-10746	<b>Nerea Yebra Veiga</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	Cadete	15,68

*No gravado al primer atleta*

### 100 m.I. - Mulleres - Serie 3

Velocidade do vento: +2,1

Hora da Proba: 17:05:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
2	969	Ga-20.209	<b>Patricia Carballo Penas</b> <i>Coruña Comarca</i>	1996	12,81
3	498	L-4154	<b>Raquel Rodríguez Rodríguez</b> <i>Club Ponferrada Atletismo</i>	1990	13,05
4	204	Ga-16.918	<b>Carmen Pena Vázquez</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1987	13,86
5	287	Ga-17.696	<b>Lucía Seijas Vázquez</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	1991	13,98

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 100 m.l. - Mulleres - Final

Velocidade do vento: +2,6

Hora da Proba: 19:10:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	969	Ga-20.209	<b>Patricia Carballo Penas</b> <i>Coruña Comarca</i>	1996	12,84
3					
2	498	L-4154	<b>Raquel Rodríguez Rodríguez</b> <i>Club Ponferrada Atletismo</i>	1990	13,17
2					
3	204	Ga-16.918	<b>Carmen Pena Vázquez</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1987	13,72
4					
4	487	A-10746	<b>Nerea Yebra Veiga</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	Cadete	13,82
8					
5	955	Ga-20.418	<b>Sara Pino Fernández</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	14,47
6					
6	488	A-10744	<b>Alba Neira Pasarin</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	Cadete	15,70
7					

### 1.500 Obstáculos - Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 17:10:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	974	xxxxxx	<b>Andrea Martínez Sánchez</b> <i>Coruña Comarca</i>	1996	6'06,88
2	215	Ga-20.401	<b>Tamara Aguiar Camba</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	6'31,62
3	975	xxxxxx	<b>Ruth Seoane Loureda</b> <i>Coruña Comarca</i>	1996	7'04,44

### 3.000 Obstáculos - Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 17:20:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	194	Ga-20.410	<b>Amandine King</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1987	13'26,94
2	205	Ga-17.169	<b>Eva Teijeiro Martorell</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1979	14'20,50

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Disco Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 17:25:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	465	Ga-17.158	<b>Adrian Estévez Martínez</b> <i>San Narciso de Marín</i>	1993	<b>45,14</b>
<i>1,5 kg</i>				X 44,68 43,87 X 45,14	
2	460	GA-17.159	<b>Luis González Díz</b> <i>San Narciso de Marín</i>	1994	<b>38,73</b>
<i>1,5 kg</i>				38,73 X X X X	
3	463	DGPS110	<b>Daniel Pousada</b> <i>San Narciso de Marín</i>	1996	<b>35,93</b>
<i>1,0 kg</i>				35,93 34,85 X X X	
4	449	Ga-20.055	<b>Sergio Paredes Padin</b> <i>Cuntis</i>	1996	<b>33,61</b>
<i>1,0 kg</i>				31,54 32,33 29,82 X 33,61	
5	286	Ga-19.532	<b>Jesús Carballo Fernández</b> <i>Sociedad Gimnástica de Pontevedra</i>	1993	<b>33,17</b>
<i>1,5 kg</i>				32,60 33,03 33,17 X X	
6	226	Ga-20.419	<b>Iván Rey Lugilde</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>32,81</b>
<i>1,0 kg</i>				31,36 32,36 26,98 32,81 X	
7	982	Ga-17.676	<b>Miguel Varela Couso</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1993	<b>31,80</b>
<i>1,5 kg</i>				31,32 31,12 31,80 X X	
8	207	Ga-17.170	<b>Joaquim Muñiz Domínguez</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1995	<b>29,93</b>
<i>1,0 kg</i>				29,93 25,84 X 25,77 X	
9	222	Ga-20.438	<b>Ignacio José Castro Fernández</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>29,46</b>
<i>1,0 kg</i>				26,04 X 27,06 29,46 X	
10	223	Ga-20.445	<b>Jorge Tojeiro Formoso</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>27,28</b>
<i>1,0 kg</i>				27,28 26,46 25,58 25,59 X	
11	289	A-10724	<b>Jorge Maciñeiras Pérez</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	1996	<b>26,56</b>
<i>1,0 kg</i>				X 26,56 25,86 25,92 X	
12	288	A-10726	<b>José María Díaz Díaz</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	1996	<b>24,15</b>
<i>1,0 kg</i>				22,23 20,96 24,15 X 20,97	
13	227	Ga-20.409	<b>Mario Gómez Novo</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>23,40</b>
<i>1,0 kg</i>				22,92 22,28 X 17,98 23,40	

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Disco Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 17:25:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano					Marca	
1	497	L-3808	<b>Sabina Asenjo Álvarez</b> <i>F.C: Barcelona</i>	45,77	46,55	Senior	48,41	X	48,85	<b>48,85</b>
<i>1 kg</i>										
2	464	Ga-19.338	<b>Belén Toimil Fernández</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	36,81	X	1994	31,88	X	36,60	<b>36,81</b>
<i>1 kg</i>										
3	462	Ga-17.100	<b>Lidia Fernández Abuín</b> <i>Liceo Vilagarcía</i>	31,68	X	1994	X	29,65	29,39	<b>31,68</b>
<i>1 kg</i>										
4	480	Ga-17.549	<b>Tatiana Legazpi Díaz</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	30,23	31,08	1993	30,47	30,56	31,04	<b>31,08</b>
<i>1 kg</i>										
5	193	Ga-16.405	<b>Lucía Teijeiro Lorenzo</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	26,98	X	1989	28,02	24,77	X	<b>28,02</b>
<i>1 kg</i>										
6	961	A-xxxxxx	<b>Marta López Andón</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	X	19,44	Cadete	20,9	18,86	21,73	<b>21,73</b>
<i>800 g</i>										
7	963	axxx	<b>Marta Varela Vázquez</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	11,16	X	Cadete	12,87	12,03	11,90	<b>12,87</b>
<i>800 g</i>										

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Lonxitude Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 17:25:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano			Marca		
1	285	Ga-19.558	<b>Antonio Molina Pérez</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	-	-	1993 5,71	5,72	5,92	<b>5,92</b>
				-	-	+2,0	+1,5	+2,2	
2	206	A-10404	<b>Alejandro Ríos Martínez-Villanueva</b> <i>Coruña Comarca</i>	4,99	5,39	1994 4,97	5,00	4,85	<b>5,39</b>
				0,0	+1,8	+0,9	+1,1	+1,7	
3	968	xxxxx	<b>Alejandro Carballo Penas</b> <i>Coruña Comarca</i>	5,03	5,03	1994 4,95	5,16	5,32	<b>5,32</b>
				+0,6	+1,9	+1,7	+1,3	+2,1	
4	220	Ga-20.437	<b>José Hermida Salgado</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	4,72	4,83	Cadete 4,84	4,70	4,79	<b>4,84</b>
				+1,2	+1,9	+1,1	+2,0	+2,1	
5	290	A-10725	<b>José González Portero</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	4,23	X	1996 4,82	4,60	4,51	<b>4,82</b>
				+1,2	X	+1,5	+1,0	+0,1	
6	214	Ga-20.413	<b>David Méndez Torres</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	4,82	3,73	Cadete 4,26	4,60	-	<b>4,82</b>
				+1,7	+1,5	+1,2	+1,3	-	
7	75	A-10203	<b>Felipe Barata Villapol</b> <i>A Gándara Monforte</i>	4,70	-	1971 4,76	4,74	4,52	<b>4,76</b>
				+0,9	-	+1,5	+2,5	+1,1	
8	976	xxxxx	<b>Anxo Blanco Nuñez</b> <i>Coruña Comarca</i>	4,49	4,42	1996 4,52	4,49	-	<b>4,52</b>
				+0,5	+1,2	+1,5	+1,3	-	
9	966	xxxxxx	<b>Iván Pablo Fernández Ramón</b> <i>Coruña Comarca</i>	3,81	3,81	1995 3,96	3,76	-	<b>3,96</b>
				+0,5	+0,6	+0,7	+1,9	-	
10	496	ARG01079	<b>Alejandro Rojo García</b> <i>EDM Castro de Rei</i>	X	X	Cadete X	X	X	<b>X</b>
				X	X	X	X	X	

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Lonxitude Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 17:25:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	198	Ga-17.667	<b>Alicia Merino Pérez</b> <i>S.F. Lucas - Caixa Rural</i>	1993 X 4,92 X X 5,03 +0,8 +1,1 X +1,5 +0,9	<b>5,03</b>
2	969	Ga-20.209	<b>Patricia Carballo Penas</b> <i>Coruña Comarca</i>	1996 X 4,47 4,75 X - X +1,0 +0,3 +0,8 -	<b>4,75</b>
3	962	Ga-19.954	<b>Marta Lolo Bello</b> <i>Coruña Comarca</i>	1995 X 4,68 4,72 X - X +1,5 +1,6 X -	<b>4,72</b>
4	98	L-4499	<b>Elba Arias Vázquez</b> <i>Club Ponferrada Atletismo</i>	1992 4,48 X X 4,39 4,60 +0,1 X X +2,5 +1,1	<b>4,60</b>
5	287	Ga-17.696	<b>Lucía Seijas Vázquez</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	1991 4,35 4,41 4,25 4,43 4,53 +1,6 +0,7 +1,4 +1,5 0,0	<b>4,53</b>
6	78	L-4104	<b>Silvia Fernández Rubio</b> <i>Club Ponferrada Atletismo</i>	1994 4,38 4,34 X 4,37 4,35 +1,0 +1,9 X +1,7 +0,9	<b>4,38</b>
7	74	A-10737	<b>Alejandra Campos Garza</b> <i>A Gándara Monforte</i>	Cadete 4,14 X 4,14 4,15 4,20 +1,9 X +1,6 +2,0 +0,3	<b>4,20</b>
8	291	A-10749	<b>Raquel Fernández Besteiro</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	1995 3,62 3,70 3,69 3,60 3,45 +0,6 0,0 +2,0 +2,5 +1,6	<b>3,70</b>
9	192	Ga-20.426	<b>Sandra Fernández García</b> <i>S.F. Lucas - Caixa Rural</i>	1995 X 3,45 3,56 3,69 3,53 X 0,0 +2,2 +2,4 +2,3	<b>3,69</b>
10	292	A-10729	<b>Alicia Seijas Vázquez</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	1995 X X X X X X X X X X	<b>X</b>

### 2.000 Obstáculos - Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 17:40:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	978	Ga-16.818	<b>Diego Barreiro Carneiro</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1989	<b>6'15,65</b>
2	1185	Ga-19.344	<b>Sergio Piñón Paz</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	<b>6'41,86</b>
3	186	Ga-19.554	<b>Brais Freire Suárez</b> <i>S.F. Lucas - Caixa Rural</i>	1993	<b>6'47,88</b>
4	180	Ga-20.402	<b>Alejandro Alvarez Vázquez</b> <i>S.F. Lucas - Caixa Rural</i>	1993	<b>7'01,41</b>

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 3.000 m.l. - Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:00:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	184	Ga-16.445	Nicolás Arrojo Fernández <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1989	8'41,85
2	187	Ga-19.512	Javier Soriano Sutil <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	a984	9'10,71
3	985	Ga-17.661	Xabier Díaz Fernández <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1974	9'12,79
4	980	Ga-16.844	Breogán Gigirey Cancela <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1987	9'42,05
5	474	GA-14.096	Javier Toro Montero <i>Club Fluvial Lugo</i>	1955	9'53,04
6	75	A-10203	Felipe Barata Villapol <i>A Gándara Monforte</i>	1971	10'07,38
7	182	Ga-19.581	David Vila Álvarez <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1995	10'15,11
8	181	Ga-19.580	Jacobo Gómez Sesar <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1995	10'30,66

### Pértega Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:15:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	208	Ga-17.171	Daniel Doce Blanco <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	3,10
				2,50 O	2,70 O
				2,90 O	3,10 XO
					3,30 XXX
2	203	Ga-17.101	Kevin Rubén López Doval <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	2,90
				2,30 O	2,50 O
					2,70 O
					2,90 XO
					3,10 XXX
3	197	Ga-19.546	Nicolás Méndez Monteserín <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1994	2,30
				1,90 O	2,10 XO
					2,30 XO
					2,50 XXX

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Pértega Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:15:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano				Marca
1	199	Ga-20.407	<b>Alicia Casanova Adán</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1,90 O	2,10 O	2,30 XXO	2,50 XXX	<b>2,30</b>

### Xabalina Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:15:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano				Marca	
1	466	GA-17.115	<b>Carlos Cerviño Calvar</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	50,48	46,97	45,94	51,33	49,63	<b>51,33</b>
			<i>800 g</i>						
2	297	Ga-52.25	<b>José Manuel Lombao Pena</b> <i>Real Club Celta de Vigo</i>	51,01	45,24	49,17	49,84	X	<b>51,01</b>
			<i>800 g</i>						
3	467	Ga-20.026	<b>Hageo Area Gil</b> <i>San Narciso de Marín</i>	X	X	38,92	41,50	41,28	<b>41,50</b>
			<i>700 g</i>						
4	493	A-10741	<b>Cristián Blanco Freire</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	X	33,42	Xuvenil 34,69	32,49	X	<b>34,69</b>
			<i>700 g</i>						
5	490	Ga-20.452	<b>Adolfo Sainz-Maza Villar</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	33,01	24,33	Cadete 26,90	26,95	27,75	<b>33,01</b>
			<i>600 g</i>						
6	286	Ga-19.532	<b>Jesús Carballo Fernández</b> <i>Sociedad Gimnástica de Pontevedra</i>	27,43	26,42	1993 27,31	30,63	X	<b>30,63</b>
			<i>700 g</i>						
7	224	Ga-20.412	<b>Eliás Lleó Pérez-Abadín</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	X	23,35	Cadete X	X	22,85	<b>23,35</b>
			<i>600 g</i>						
8	289	A-10724	<b>Jorge Maciñeiras Pérez</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	21,33	X	1996 22,41	22,12	X	<b>22,41</b>
			<i>600 g</i>						
9	223	Ga-20.445	<b>Jorge Tojeiro Formoso</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	X	17,55	Cadete 19,05	19,51	X	<b>19,51</b>
			<i>600 g</i>						
10	288	A-10726	<b>José María Díaz Díaz</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	15,92	13,46	1996 13,32	14,63	16,09	<b>16,09</b>
			<i>600 g</i>						
11	495	JPP22039	<b>José Penelas Prieto</b> <i>EDM Castro de Rei</i>	X	X	Cadete X	10,30	10,43	<b>10,43</b>
			<i>600 g</i>						
12	285	Ga-19.558	<b>Antonio Molina Pérez</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	-	-	1993	-	-	-
			<i>700 g</i>						

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Xabalina Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:15:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano			Marca
1	198	Ga-17.667	<b>Alicia Merino Pérez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	25,39	28,05	1993 X X X	<b>28,05</b>
600 g							
2	74	A-10737	<b>Alejandra Campos Garza</b> <i>A Gándara Monforte</i>	25,24	X	Cadete X X X	<b>25,24</b>
500 g							
3	287	Ga-17.696	<b>Lucía Seijas Vázquez</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	20,41	21,41	1991 X 23,73 19,29	<b>23,73</b>
600 g							
4	961	A-xxxxxx	<b>Marta López Andón</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	20,74	20,33	Cadete X X X	<b>20,74</b>
500 g							
5	957	Ga-20.434	<b>Carmen Latas Prieto</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	X	14,42	Cadete 17,71 17,91 15,15	<b>17,91</b>
500 g							
6	200	Ga-17.676	<b>Raquel Viña Rodríguez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	X	17,84	1993 X X X	<b>17,84</b>
600 g							
7	292	A-10729	<b>Alicia Seijas Vázquez</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	10,45	X	1995 X 10,93 11,68	<b>11,68</b>
500 g							

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Peso Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:15:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano					Marca	
1	465	Ga-17.158	<b>Adrian Estévez Martínez</b> <i>San Narciso de Marín</i>	13,43	13,43	1993	X	14,41	14,65	<b>14,65</b>
	<i>5 kg</i>									
2	285	Ga-19.558	<b>Antonio Molina Pérez</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	11,69	13,18	1993	-	-	-	<b>13,18</b>
	<i>5 kg</i>									
3	450	GA-17.167	<b>Santiago Navarro Moreira</b> <i>San Narciso de Marín</i>	11,58	11,11	1994	11,50	11,98	11,28	<b>11,98</b>
	<i>5 kg</i>									
4	490	Ga-20.452	<b>Adolfo Sainz-Maza Villar</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	9,82	9,89	Cadete	11,00	10,26	8,70	<b>11,00</b>
	<i>5 kg</i>									
5	463	DGPS110	<b>Daniel Pousada</b> <i>San Narciso de Marín</i>	9,37	9,75	1996	9,68	10,56	10,26	<b>10,56</b>
	<i>4 kg</i>									
6	222	Ga-20.438	<b>Ignacio José Castro Fernández</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	10,37	X	Cadete	X	X	-	<b>10,37</b>
	<i>4 kg</i>									
7	449	Ga-20.055	<b>Sergio Paredes Padín</b> <i>Cuntis</i>	X	X	1996	9,09	10,14	10,29	<b>10,29</b>
	<i>4 kg</i>									
8	493	A-10741	<b>Cristián Blanco Freire</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	9,61	9,74	Xuvenil	10,22	10,02	-	<b>10,22</b>
	<i>4 kg</i>									
9	207	Ga-17.170	<b>Joaquim Muñiz Domínguez</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	9,48	8,94	1995	-	-	-	<b>9,48</b>
	<i>4 kg</i>									
10	495	JPP22039	<b>José Penelas Prieto</b> <i>EDM Castro de Rei</i>	X	6,98	Cadete	8,31	5,84	5,71	<b>8,31</b>
	<i>4 kg</i>									
11	227	Ga-20.409	<b>Mario Gómez Novo</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	X	5,59	Cadete	X	-	-	<b>5,59</b>
	<i>4 kg</i>									
12	286	Ga-19.532	<b>Jesús Carballo Fernández</b> <i>Sociedad Gimnástica de Pontevedra</i>	X	X	1993	X	X	X	<b>X</b>
	<i>5 kg</i>									

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### Peso Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:15:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	464	Ga-19.338	<b>Belén Toimil Fernández</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	<b>11,81</b>
<i>4 kg</i>				x 11,81 x 10,93 11,04	
2	198	Ga-17.667	<b>Alicia Merino Pérez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1993	<b>10,32</b>
<i>4 kg</i>				9,43 10,00 10,06 10,32 -	
3	193	Ga-16.405	<b>Lucía Teijeiro Lorenzo</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1989	<b>9,06</b>
<i>4 kg</i>				9,06 x 8,08 x 8,52	
4	287	Ga-17.696	<b>Lucía Seijas Vázquez</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	1991	<b>8,62</b>
<i>4 kg</i>				5,85 7,48 8,22 7,99 8,62	
5	294	A-10750	<b>Celia Rodríguez Vega</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	1994	<b>5,73</b>
<i>4 kg</i>				5,78 4,41 4,96 5,73 5,25	

### 1.500 m.I. - Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:20:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	479	Ga-17.144	<b>Santiago García Rodríguez</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1990	<b>4'06,81</b>
2	298	--	<b>Alvaro Gil Alonso</b> <i>Sprint León</i>	1992	<b>4'07,16</b>
3	475	Ga-16.861	<b>David Barreiro Carneiro</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1989	<b>4'12,80</b>
4	977	Ga-19.535	<b>Alejandro Núñez Núñez</b> <i>Sociedad Gimnástica de Pontevedra</i>	1993	<b>4'20,18</b>
5	481	Ga-17.138	<b>Álvaro Cartelle Martínez</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	1992	<b>4'22,87</b>
6	295	Ga-19.555	<b>José Manuel Fernández Sangiao</b> <i>Club Vexel Nutrición Deportiva</i>	1961	<b>4'33,87</b>
7	448	Ga-20.367	<b>Domingo Álvarez Rodríguez</b> <i>Club Burgas Ourense</i>	1956	<b>4'40,72</b>

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 400 m.I. - Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba:

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	221	Ga-17.683	<b>Paula Ferreiros Fernández</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1993	<b>1'01,77</b>
5					
2	468	Ga-19.559	<b>Nerea Darriba Rodríguez</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	1993	<b>1'02,27</b>
6					
3	201	Ga-19.542	<b>Estefanía López Cancio</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1994	<b>1'08,01</b>
4					
4	200	Ga-17.676	<b>Raquel Viña Rodríguez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1993	<b>1'14,37</b>
3					
5	1189	Ga-17.170	<b>Patricia Castro González</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1992	<b>1'18,18</b>
7					

### 800 m.I. - Mulleres

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:30:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	988	Ga-17.660	<b>Marta Casanova Vázquez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	1992	<b>2'25,65</b>
2	472	Ga-17.123	<b>Andrea Montero Martínez</b> <i>Ría Ferrol</i>	1991	<b>2'26,70</b>
3	469	GA-19.560	<b>Pilar Fidalgo Días</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	1994	<b>2'32,44</b>
4	485	Ga-17.196	<b>Uxia Prieto Vilaboa</b> <i>Ría Ferrol</i>	1993	<b>2'43,40</b>
5	484	Ga-19.313	<b>Alicia Amado Piñeiro</b> <i>Ría Ferrol</i>	1994	<b>2'54,35</b>

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 800 m.l. - Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:27:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	987	xxxxxx	<b>Sergio Rodríguez Quintana</b> <i>Coruña Comarca</i>	1994	<b>2'07,03</b>
2	986	Ga-19.956	<b>Jorge Fondiño Mella</b> <i>Coruña Comarca</i>	1994	<b>2'12,81</b>
3	547	Ga-17.169	<b>Christian Chazo Paz</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	<b>2'15,66</b>

### 200 m.l. - Homes - Serie 1

Velocidade do vento: +2,3

Hora da Proba: 18:35:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	477	Ga-17.117	<b>José Pena Vázquez</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1985	<b>22,96</b>
6					
2	92	L-4247	<b>Pablo Pereira de Castro</b> <i>Club Ponferrada Atletismo</i>	1992	<b>23,17</b>
3					
3	483	Ga-19.312	<b>Alejandro Ferraces Azcunaga</b> <i>Ría Ferrol</i>	1994	<b>24,35</b>
7					
4	210	Ga-19.518	<b>Xoel Parga Maseda</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Xuvenil	<b>24,82</b>
5					
5	76	Ga-19.960	<b>Guillermo Heslop Fernández</b> <i>Club Marineda Atletico</i>	1960	<b>24,83</b>
2					
6	104	Ga-19.911	<b>Fernando González Castrolisos</b> <i>A Gándara Monforte</i>	1053	<b>26,70</b>
4					
7	494	A-10743	<b>Héctor Mori3n L3pez</b> <i>Ourense Academia Postal</i>	Xuvenil	<b>26,83</b>
8					

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 200 m.l. - Homes - Serie 2

Velocidade do vento: +2,1

Hora da Proba: 18:35:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	965	Ga-17.267	<b>Rodrigo Avellaneda García</b>	1992	<b>22,55</b>
5			<i>Coruña Comarca</i>		
2	989	Ga-19.312	<b>Darío Soto Méndez</b>	1993	<b>25,15</b>
4			<i>Ria Ferrol</i>		
3	202	ga-15.909	<b>Luis Campos Sánchez</b>	1965	<b>25,31</b>
6			<i>Independiente</i>		
4	970	A-10892	<b>Adreo Larey de Arriaga</b>	1965	<b>26,85</b>
3			<i>Ceat Tenerife Cajacanarias</i>		

### 200 m.l. - Mulleres

Velocidade do vento: +1,7

Hora da Proba: 18:40:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	498	L-4154	<b>Raquel Rodríguez Rodríguez</b>	1990	<b>27,03</b>
6			<i>Club Ponferrada Atletismo</i>		
2	499	L-4092	<b>Nacellever Vázquez Hernández</b>	1994	<b>27,79</b>
7			<i>Club Ponferrada Atletismo</i>		
3	190	Ga-17.665	<b>Miriam López Vila</b>	1993	<b>27,88</b>
2			<i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>		
4	221	Ga-17.683	<b>Paula Ferreiros Fernández</b>	1993	<b>29,01</b>
3			<i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>		
5	486	Ga-17.520	<b>Paloma García Rodríguez</b>	1993	<b>30,15</b>
5			<i>Ria Ferrol</i>		
6	446	A9-80.7	<b>Elena Eiroa Díaz</b>	Juvenil	<b>32,08</b>
4			<i>Club Marineda Atletico</i>		
7	189	Ga-20.425	<b>Pablo Modia Rodríguez</b>	1995	<b>34,82</b>
8			<i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>		

# XORNADA CONTROL "KILOMETRO 0"

Lugo, 15 de Maio do 2.010

Lugar: Estadio Gregorio Pérez Rivera

Organiza: Delegación en Lugo de la FGA

Patrocina: Kilómetro 0

## Resultados oficiais

### 300 m.v. - Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:50:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	471	Ga-19.561	<b>Juan José del Río Ruiz-Giménez</b> <i>Club Polideportivo Casás</i>	1995	<b>43,30</b>
2	213	Ga-20.416	<b>Miguel Pérez Vázquez</b> <i>S.F. Lucus - Caixa Rural</i>	Cadete	<b>44,33</b>
3	290	A-10725	<b>José González Portero</b> <i>Club Franciscanos Lugo</i>	1996	<b>49,16</b>
4	966	xxxxxx	<b>Iván Pablo Fernández Ramón</b> <i>Coruña Comarca</i>	1995	<b>50,21</b>

### 400 m.v. (0,84) - Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 18:55:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	1185	Ga-19.344	<b>Sergio Piñón Paz</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	<b>1'05,45</b>
4					
2	445	A-9896	<b>David Eiroa Díaz</b> <i>Club Marineda Atletico</i>	Juvenil	<b>1'06,63</b>
2					
3	1187	Ga-19.379	<b>Adrián Martínez Castrillón</b> <i>Club Atletismo Sierra Narón</i>	1994	<b>1'10,64</b>
3					

### 400 m.v. (0,91) - Homes

Velocidade do vento:

Hora da Proba: 19:00:00

Pto.	Dorsal	Licencia	Nome apelidos / Club	Ano	Marca
1	296	O-5773	<b>César Martínez Blázquez</b> <i>Ceat Tenerife Cajacanarias</i>	1974	<b>57,56</b>
3					
2	299	---	<b>Pedro Muñoz Botas</b> <i>Sprint León</i>	Junior	<b>1'00,19</b>
4					
3	92	L-4247	<b>Pablo Pereira de Castro</b> <i>Club Ponferrada Atletismo</i>	1992	<b>1'09,39</b>
2					