



Federación Galega Atletismo



## CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Narón, 24 de setembro de 2010

Xornada de Mañá

### 100 metros lisos homes FINAL CADETE

V. Viento: +1,6 m/s

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	946	GA-20413	<b>DAVID MENDEZ TORRES</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>12.08</b>	<b>4</b> (0)
2	990	GPP010195	<b>GUILLERMO PIÑEIRO PEREZ</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>13.24</b>	<b>3</b> (0)
3	965	MGC080396	<b>MARCOS GAMALLO COSTAS</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1996	<b>13.51</b>	<b>2</b> (0)
4	961	FCV190296	<b>FERNANDO CID VAZQUEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>14.32</b>	<b>1</b> (0)

### 100 metros lisos mulleres FINAL CADETE

V. Viento: +1,8 m/s

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	939	GA-20509	<b>PATRICIA CARBALLO PENAS</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>12.73</b>	<b>5</b> (0)
2	791	GA-19999	<b>AIDA AMOEDO PORTABALES</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>13.62</b>	<b>4</b> (0)
3	704	GA19918/	<b>LUCY ASHCROFT</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>13.80</b>	<b>3</b> (0)
4	735	GA-22022	<b>CRISTINA MAGARIÑOS SUEIRO</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1995	<b>13.87</b>	<b>2</b> (0)
5	740	GA-19859	<b>SARA DIAZ ALLEGUE</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1996	<b>15.32</b>	<b>1</b> (0)

### 300 metros lisos mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	982	LRR280896	<b>LAURA RODRIGUEZ RODRIGUEZ.</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>46.21</b>	<b>5</b> (0)
2	791	GA-19999	<b>AIDA AMOEDO PORTABALES</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>46.62</b>	<b>4</b> (0)
3	927	GA-20426	<b>SANDRA FERNANDEZ GARCIA</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>48.75</b>	<b>3</b> (0)
4	726	GA-20071	<b>ANABEL PEREIRA VILAS</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1996	<b>50.80</b>	<b>2</b> (0)
5	742	GA-19372	<b>ANGELA GARCIA PEREZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>52.86</b>	<b>1</b> (0)



Federación Galega Atletismo

### 300 metros lisos homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	796	A-8424	<b>FAUSTINO DANIEL MAQUIEIRA OUTEDA</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>38.67</b>	<b>4</b> (0)
2	932	A-10788	<b>MARIO BECERRA BARBEITO</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>39.80</b>	<b>3</b> (0)
3	958	GA-20021	<b>TOMAS ALMON ABREU</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1995	<b>41.79</b>	<b>2</b> (0)
4	961	FCV190296	<b>FERNANDO CID VAZQUEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>47.61</b>	<b>1</b> (0)

### 600 metros lisos homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	796	A-8424	<b>FAUSTINO DANIEL MAQUIEIRA OUTEDA</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>1.36.27</b>	<b>4</b> (0)
2	951	GA-19972	<b>RUBEN VAAMONDE SANCHEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>1.38.73</b>	<b>3</b> (0)
3	972	AMP201195	<b>ALEJANDRO MARTINEZ PRADEDA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1995	<b>1.41.48</b>	<b>2</b> (0)
4	980	GA-20309	<b>IVAN QUINTELA DOMINGUEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>1.56.97</b>	<b>1</b> (0)

### 600 metros lisos mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	982	LRR280896	<b>LAURA RODRIGUEZ RODRIGUEZ.</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>1.57.54</b>	<b>5</b> (0)
2	842	PAH160996	<b>PATRICIA ABAL HERBELLO</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1996	<b>1.57.62</b>	<b>4</b> (0)
3	733	GA-17199	<b>CRISTINA GONZALEZ BREA</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1995	<b>1.57.75</b>	<b>3</b> (0)
4	940	GA-20409	<b>MARIA GONZALEZ ESTEVEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>2.00.46</b>	<b>2</b> (0)
5	741	GA-19866	<b>ARIANA LOPEZ GARCIA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>2.14.18</b>	<b>1</b> (0)

### 1000 metros lisos mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	751	GA-20250	<b>XIANA MALLO REUDO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1996	<b>3.28.93</b>	<b>5</b> (0)
2	720	L-4467	<b>DESIRÉ GOMEZ DOMINGUEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>3.31.85</b>	<b>4</b> (0)
3	733	GA-17199	<b>CRISTINA GONZALEZ BREA</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1995	<b>3.38.85</b>	<b>3</b> (0)
4	944	GA-20421	<b>MARTA VIÑA RODRIGUEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>3.46.79</b>	<b>2</b> (0)
5	842	PAH160996	<b>PATRICIA ABAL HERBELLO</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1996	<b>3.48.92</b>	<b>1</b> (0)



Federación Galega Atletismo

### 1000 metros lisos homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	737	GA-17112	<b>MIGUEL OTERO REY</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>2.49.16</b>	<b>4</b> (0)
2	933	GA-19580	<b>JACOBO GOMEZ SESAR</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>2.49.99</b>	<b>3</b> (0)
3	972	AMP201195	<b>ALEJANDRO MARTINEZ PRADEDA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1995	<b>3.06.55</b>	<b>2</b> (0)
4	783	A-8738	<b>RAFAEL CURRO PEREIRA</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>3.28.78</b>	<b>1</b> (0)

### 3.000 metros lisos homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	813	GA-19719	<b>TOMAS OCAÑA PAZOS</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>10.40.47</b>	<b>4</b> (0)
2	935	GA-19581	<b>DAVID VILA ALVAREZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>10.42.20</b>	<b>3</b> (0)
3	975	CPP190896	<b>CARLOS PEREZ PEREZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>10.50.59</b>	<b>2</b> (0)
4	962	A-8390	<b>JOSE EDUARDO DEL RIO RAIZ</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1995	<b>12.59.03</b>	<b>1</b> (0)

### 3.000 metros lisos mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	724	GA-20050	<b>LAURA ROSENDE SAEZ</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1996	<b>12.21.36</b>	<b>5</b> (0)
2	779	L-2345	<b>VIOLETA PORTERO LOPEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>12.28.94</b>	<b>4</b> (0)
3	805	GA-19667	<b>MAR CHILLON CAAMAÑO</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1996	<b>12.30.32</b>	<b>3</b> (0)
4	748	GA-19373	<b>SARA JOVE RODRIGUEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>12.45.15</b>	<b>2</b> (0)
5	937	GA-20411	<b>MARIA LENCE BURGOS</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>13.30.01</b>	<b>1</b> (0)

### 100 metros valados 0,91 homes FINAL CADETE

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	943	GA-20416	<b>MIGUEL PEREZ VAZQUEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>14.95</b>	<b>4</b> (0)
2	983	GA-20452	<b>ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>15.82</b>	<b>3</b> (0)
3	990	GPP010195	<b>GUILLERMO PIÑEIRO PEREZ</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>18.64</b>	<b>2</b> (0)

V. Viento: +2,0 m/s



Federación Galega Atletismo

### 100 metros valados 0,76 mulleres FINAL CADETE

V. Viento: +3,1 m/s

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	704	GA19918/	<b>LUCY ASHCROFT</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	<b>17.48</b>	<b>5</b> (0)
2	735	GA-22022	<b>CRISTINA MAGARIÑOS SUEIRO</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1995	<b>18.42</b>	<b>4</b> (0)
3	914	GA-20407	<b>ALICIA CASANOVA ADAN</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1996	<b>18.56</b>	<b>3</b> (0)
4	811	GA-20006	<b>ALICIA DACRUZ DOMINGUEZ</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1995	<b>21.73</b>	<b>2</b> (0)

### 300 metros valados homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	863	GA-19561	<b>JUAN JOSE DEL RIO RUIZ-GIMENEZ</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1995	<b>46.79</b>	<b>4</b> (0)
2	781	A-8501	<b>ANTON MENDUIÑA DURAN</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1995	<b>48.10</b>	<b>3</b> (0)
3	722	GA-20327	<b>AGUSTIN GONZALEZ ALONSO</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996	<b>54.16</b>	<b>2</b> (0)
4	962	A-8390	<b>JOSE EDUARDO DEL RIO RAIZ</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	CD 1995	<b>54.35</b>	<b>1</b> (0)

### 300 metros valados mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	969	GA-19905	<b>AITANA LEGUIÇANO RODRIGUEZ</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	<b>52.54</b>	<b>5</b> (0)
2	865	GA-20414	<b>IRENE MERINO PEREZ</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1996	<b>54.07</b>	<b>4</b> (0)
3	729	GA-20051	<b>BARBARA FERNANDEZ GARCIA</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1996	<b>56.14</b>	<b>3</b> (0)
4	749	GA-19370	<b>ANA MEIJIDO SALGUEIRO</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1995	<b>1.01.08</b>	<b>2</b> (0)
5	811	GA-20006	<b>ALICIA DACRUZ DOMINGUEZ</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1995	<b>1.06.23</b>	<b>1</b> (0)

### 1.500 m. Obstáculos homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	731	GA-20057	<b>ANGEL DURAN QUIEVO</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	<b>4.39.71</b>	<b>4</b> (0)
2	916	GA-19562	<b>ADRIAN GONZALEZ VARELA</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1995	<b>4.59.77</b>	<b>3</b> (0)
3	789	JPR150895	<b>JESUS PARCERO RIOS</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1995	<b>5.06.30</b>	<b>2</b> (0)
4	984	GA-20032	<b>ADRIAN SALGADO CARBALLO</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	CD 1995	<b>5.46.49</b>	<b>1</b> (0)



Federación Galega Atletismo

### 1.500 m. Obstáculos mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	749	GA-19370	<b>ANA MEIJIDO SALGUEIRO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>6.14.83</b>	<b>5</b> (0)
2	820	GA-20000	<b>MARIA JESUS NOVO PARDAVILA</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>6.45.33</b>	<b>4</b> (0)
3	784	GA-20401	<b>TAMARA AGUIAR CAMBA</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>6.58.64</b>	<b>3</b> (0)
4	728	GA-20047	<b>DEBORA PATO SABARIS</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1996	<b>7.06.46</b>	<b>2</b> (0)

### 3 km marcha pista mulleres FINAL (Calle 5)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	727	GA-17053	<b>MARISOL DIZ PEREZ</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1995	<b>16.22.90</b>	<b>5</b> (0)
2	800	GA-19659	<b>IRIA PIEDRAS GOMEZ</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>19.24.60</b>	<b>4</b> (0)
3	759	GA-19398	<b>RAQUEL PONCE VILELA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>19.27.47</b>	<b>3</b> (0)
4	954	PQR110696	<b>PAULA QUIROGA RODRIGUEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>21.38.25</b>	<b>2</b> (0)

### 5 km marcha homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	734	GA-17111	<b>ALBANO MONTEAGUDO SANTOS</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>31.42.66</b>	<b>4</b> (0)
2	945	GA-20420	<b>ANTON ROUCO RIVAS</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>33.38.87</b>	<b>3</b> (0)

### Salto de altura mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	854	GA-20417	<b>SARA PINO FERNANDEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>1,51</b>	<b>5</b> (0)
2	700	GA-16799	<b>MARIA GONZALEZ ALONSO</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>1.45</b>	<b>4</b> (0)
3	726	GA-20071	<b>ANABEL PEREIRA VILAS</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1996	<b>1,40</b>	<b>3</b> (0)
4	739	GA-19371	<b>LAURA FERNANDEZ DOSIL</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>1,35</b>	<b>2</b> (0)



Federación Galega Atletismo  
**Salto de altura homes FINAL**

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	943	GA-20416	<b>MIGUEL PEREZ VAZQUEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>1.79</b>	<b>4</b> (0)
2	970	GA-20307	<b>RAICO LEGUIÇANO RODRIGUEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>1.50</b>	<b>3</b> (0)
3	789	JPR150895	<b>JESUS PARCERO RIOS</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>1.40</b>	<b>2</b> (0)
4	979	GA-17139	<b>THEO QUINTAS PERALTA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1996	<b>1.30</b>	<b>1</b> (0)

**Salto de longitud mulleres FINAL**

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	868	GA-19954	<b>MARTA LOLO BELLO</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>5.00</b> <i>1.4 m/s</i> <i>X / X / 5.00 (1.4) / X</i>	<b>5</b> (0)
2	971	GA-20212	<b>ALBA MARTINEZ IGLESIAS</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>4.50</b> <i>1.9 m/s</i> <i>4.50 (1.9) / X / 4.30 (0.2) / X</i>	<b>4</b> (0)
3	724	GA-20050	<b>LAURA ROSENDE SAEZ</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1996	<b>3.77</b> <i>1.2 m/s</i> <i>X / 3.77 (1.2) / 3.70 (1.6) / 3.61 (1.4)</i>	<b>3</b> (0)
4	743	GA-20020	<b>RAQUEL MILLAN REQUERA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>3.64</b> <i>1.6 m/s</i> <i>3.52 (2.6) / 3.64 (1.6) / 3.29 (2.4) / X</i>	<b>2</b> (0)
5	802	ARS106096	<b>ANTIA ROMAN SOTELO</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1996	<b>3.50</b> <i>0.8 m/s</i> <i>3.50 (0.8) / X / X / X</i>	<b>1</b> (0)

**Salto de longitud homes FINAL**

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	949	PMR240695	<b>PABLO MODIA RODRIGUEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>5.90</b> <i>1.6 m/s</i> <i>5.90 (1.6) / X / X / X</i>	<b>4</b> (0)
2	974	GA-19978	<b>JORGE MORO MARTINEZ</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1996	<b>5.71</b> <i>2.0 m/s</i> <i>5.52 (3.0) / 5.71 (2.0) / 5.27 (2.5) / 5.11 (3.5)</i>	<b>3</b> (0)
3	980	GA-20309	<b>IVAN QUINTELA DOMINGUEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>4.23</b> <i>0.6 m/s</i> <i>4.00 (2.0) / 4.23 (0.6) / 4.09 (1.7) / X</i>	<b>2</b> (0)
4	783	A-8738	<b>RAFAEL CURRO PEREIRA</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>4.05</b> <i>3.5 m/s</i> <i>3.86 (3.1) / 3.82 (1.3) / 4.05 (3.5) / 3.96 (2.1)</i>	<b>1</b> (0)

**Triple salto homes FINAL**

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	974	GA-19978	<b>JORGE MORO MARTINEZ</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1996	<b>11.20</b> <i>0 m/s</i> <i>11.05 (0) / 11.20 (0) / 11.12 (0.6) / 10.58 (0)</i>	<b>4</b> (0)
2	936	A-10785	<b>ANXO BLANCO NUÑEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1996	<b>11.10</b> <i>0 m/s</i> <i>11.10 (0) / 10.65 (0) / 10.63 (0.6) / 10.74 (0)</i>	<b>3</b> (0)
3	970	GA-20307	<b>RAICO LEGUIÇANO RODRIGUEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>10.94</b> <i>0 m/s</i> <i>10.57 (0) / X / 10.94 (0) / 10.82 (0)</i>	<b>2</b> (0)
4	835	GA-19717	<b>RUBEN LORENZO GERMADE</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>9.81</b> <i>0 m/s</i> <i>9.81 (0) / - / X / 9.79 (0.3)</i>	<b>1</b> (0)



Federación Galega Atletismo



### Triple salto mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	868	GA-19954	<b>MARTA LOLO BELLO</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1995	<b>2.1 m/s</b> 11.37 (2.1) / x / x / 11.04 (0.5)	<b>5</b> (0)
2	971	GA-20212	<b>ALBA MARTINEZ IGLESIAS</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	<b>1.1 m/s</b> x / 10.38 (1.1) / x / 10.23 (1.2)	<b>4</b> (0)
3	820	GA-20000	<b>MARIA JESUS NOVO PARDAVILA</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1995	<b>2.2 m/s</b> 8.36 (2.0) / 8.88 (2.1) / 9.03 (2.2) / 8.58 (0.2)	<b>3</b> (0)
4	744	GA-19369	<b>TAMARA MAURIZ SEIJAS</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1995	<b>1.9 m/s</b> - / 8.59 (1.9) / 7.95 (1.8) / 7.73 (1.9)	<b>2</b> (0)
5	728	GA-20047	<b>DEBORA PATO SABARIS</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1996	<b>2.4 m/s</b> 8.58 (2.4) / 7.98 (2.2) / 8.32 (1.7) / 8.10 (0)	<b>1</b> (0)

### Salto con pértiga homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	958	GA-20021	<b>TOMAS ALMON ABREU</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	CD 1995	<b>2,90</b> 2,10: o 2,30: o 2,50: o 2,70: o 2,90: xo 3,10: - 3,30: - 3,35: - 3,40: x	<b>4</b> (0)
2	983	GA-20452	<b>ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996	<b>2.70</b>	<b>3</b> (0)
3	925	GA-20415	<b>BRAIS PARGA MASEDA</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1996	<b>2.30</b>	<b>2</b> (0)
4	835	GA-19717	<b>RUBEN LORENZO GERMADE</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1995	<b>2.10</b>	<b>1</b> (0)

### Salto con pértiga mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	969	GA-19905	<b>AITANA LEGUIÇANO RODRIGUEZ</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	<b>2.40</b>	<b>5</b> (0)
2	759	GA-19398	<b>RAQUEL PONCE VILELA</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1995	<b>1.90</b>	<b>4</b> (0)
3	914	GA-20407	<b>ALICIA CASANOVA ADAN</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1996	<b>1.90</b>	<b>3</b> (0)

### Lanzamiento de peso mulleres FINAL (3 Kgs.)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	850	GA-19672	<b>RAQUEL VILLA CARRACELAS</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	<b>11.48</b> 10.79 / 11.48 / 10.85 / 10.97	<b>5</b> (0)
2	744	GA-19369	<b>TAMARA MAURIZ SEIJAS</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1995	<b>9.72</b> 9.72 / 8.79 / x / 9.04	<b>4</b> (0)
3	985	GA-20311	<b>PAULA SOUSA LOPEZ</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996	<b>8.95</b> 7.73 / 7.28 / 7.32 / 8.95	<b>3</b> (0)
4	910	GA-20403	<b>ROCIO ARROJO FERNANDEZ</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1996	<b>8.34</b> 7.87 / 6.80 / 8.34 / 6.52	<b>2</b> (0)
5	736	GA-20023	<b>ANGELES COSTAS LOPEZ</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1995	<b>8.02</b> 7.56 / 7.88 / 8.02 / 7.99	<b>1</b> (0)



Federación Galega Atletismo



### Lanzamiento de peso homes FINAL (4 kgs.)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	853	GA-19675	<b>PABLO CASTRO CHAPELA</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	<b>14.57</b> 13.22 / 14.57 / 14.06 / 13.36	<b>4</b> (0)
2	931	GA-20438	<b>IGNACIO JOSE CASTRO FERNANDEZ</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1995	<b>11.22</b> 10.90 / 11.22 / x / x	<b>3</b> (0)
3	963	GA-20042	<b>JOSE A. DIZ RAMALLO</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	CD 1995	<b>11.00</b> 9.09 / 9.02 / 9.12 / 11.00	<b>2</b> (0)
4	966	DCG280495	<b>DANIEL CAAMAÑO GUTIÉRREZ</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	<b>6.79</b> 6.46 / 6.79 / - / -	<b>1</b> (0)

### Lanzamiento de disco mulleres FINAL (800 grs-)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	723	GA-20239	<b>ISABEL POMBO RODRIGUEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1996	<b>26.50</b> 26.09 / 24.86 / 26.50 / x	<b>5</b> (0)
2	851	GA-19669	<b>TALIA GARCIA PRIETO</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	<b>24.13</b> 15.74 / x / 23.62 / 24.13	<b>4</b> (0)
3	725	GA-20048	<b>SARA PAZOS MARTINEZ</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1996	<b>20.29</b> 20.29 / 16.34 / 18.35 / x	<b>3</b> (0)
4	955	MLA260995	<b>MARTA LOPEZ ANDON</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1995	<b>20.11</b> 20.11 / 20.01 / 20.09 / 19.05	<b>2</b> (0)
5	968	GA-20305	<b>SALOME GARRIDO FERNANDEZ</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1996	<b>18.14</b> 17.57 / 18.14 / 17.34 / x	<b>1</b> (0)

### Lanzamiento de disco homes FINAL (1 Kg.)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	853	GA-19675	<b>PABLO CASTRO CHAPELA</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	<b>40.93</b> 38.18 / 40.93 / 39.97 / 40.47	<b>4</b> (0)
2	711	GA-20333	<b>EMILIANO GARCIA MORAL</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	<b>38.33</b> 38.33 / 37.39 / X / X	<b>3</b> (0)
3	952	GA-20419	<b>IVAN REY LUGILDE</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1995	<b>36.05</b> 34.68 / 36.05 / 35.69 / 36.03	<b>2</b> (0)
4	965	MGC080396	<b>MARCOS GAMALLO COSTAS</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	CD 1996	<b>9.53</b> X / 9.53 / - / -	<b>1</b> (0)

### Lanzamiento de xabalina mulleres FINAL (500)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	802	ARS106096	<b>ANTIA ROMAN SOTELO</b> VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS	CD 1996	<b>28.89</b> 28.22 / 25.08 / 28.89 / 28.13	<b>5</b> (0)
2	960	GA-20214	<b>NEREA CARNEIRO LOPEZ</b> OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	CD 1995	<b>23.24</b> x / x / 21.16 / 23.24	<b>4</b> (0)
3	934	AFF010195	<b>ALICIA FREIJE FERREIRO</b> LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS	CD 1995	<b>22.50</b> 22.50 / 19.50 / 16.65 / x	<b>3</b> (0)
4	727	GA-17053	<b>MARI SOL DIZ PEREZ</b> CUNT - ATLETISMO CUNTIS	CD 1995	<b>22.04</b> 20.80 / x / 22.00 / 22.04	<b>2</b> (0)
5	758	OPG300695	<b>IRIA PIÑON GONZALEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	CD 1995	<b>11.69</b> 10.96 / x / 11.69 / 12.23	<b>1</b> (0)







Federación Galega Atletismo

### Lanzamento de xabalina homes FINAL (600 grs.)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	952	GA-20419	<b>IVAN REY LUGILDE</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>22.31</b> <i>20.16 / x / x / 22.31</i>	<b>4</b> (0)
2	781	A-8501	<b>ANTON MENDUIÑA DURAN</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>21.91</b> <i>20.89 / 20.43 / 21.91 / -</i>	<b>3</b> (0)
3	966	DCG280495	<b>DANIEL CAAMAÑO GUTIÉRREZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>19.22</b> <i>19.22 / 15.28 / 14.62 / 18.50</i>	<b>2</b> (0)
4	984	GA-20032	<b>ADRIAN SALGADO CARBALLO</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1995	<b>10.54</b> <i>10.54 / x / x / -</i>	<b>1</b> (0)

### Lanzamento de martelo mulleres FINAL (4 Kgs.)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	934	AFF010195	<b>ALICIA FREIJE FERREIRO</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>28.97</b> <i>17.38 / X / 28.97 / X</i>	<b>5</b> (0)
2	725	GA-20048	<b>SARA PAZOS MARTINEZ</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1996	<b>24.80</b> <i>23.94 / X / 22.28 / 24.80</i>	<b>4</b> (0)
3	850	GA-19672	<b>RAQUEL VILLA CARRACELAS</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1996	<b>23.68</b> <i>X / 23.68 / X / 19.51</i>	<b>3</b> (0)
4	985	GA-20311	<b>PAULA SOUSA LOPEZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>19.42</b> <i>13.75 / 19.42 / 15.71 / 17.60</i>	<b>2</b> (0)
5	758	OPG300695	<b>IRIA PIÑON GONZALEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>13.09</b> <i>X / 13.09 / 12.50 / X</i>	<b>1</b> (0)

### Lanzamento de martelo homes FINAL (4 Kgs.)

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1	732	GA-20055	<b>SERGIO PAREDES PADIN</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1996	<b>47.51</b> <i>45.13 / x / 47.39 / 47.51</i>	<b>4</b> (0)
2	931	GA-20438	<b>IGNACIO JOSE CASTRO FERNANDEZ</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>19.21</b> <i>x / x / 19.21 / x</i>	<b>3</b> (0)
3	963	GA-20042	<b>JOSE A. DIZ RAMALLO</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1995	<b>17.64</b> <i>x / 17.64 / 17.38 / x</i>	<b>2</b> (0)

### 4 x 100 metros relevos mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1		1M-LUCUS	<b>CACDETE MULLERES SAN FERNANDO LUCUS</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>54.83</b>	<b>5</b> (0)
2		1M-OAAP	<b>CADETE MULLERES OURENSE ACADEMIA POSTAL</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>56.01</b>	<b>4</b> (0)
3		CUN010195	<b>CADETE MULLERES ATLETISMO CUNTIS</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1995	<b>59.44</b>	<b>3</b> (0)
4		1M-NARO	<b>CADETE MULLERES ATLETISMO NARON</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	SR 1980	<b>1.00.64</b>	<b>2</b> (0)
5		1M-	<b>CADETE MULLERES VILA DE CANGAS</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>1.04.80</b>	<b>1</b> (0)



Federación Galega Atletismo

#### 4 x 100 metros relevos homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1		SFL-XVH94	<b>CADETE HOMES SAN FERNANDO LUCUS</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>47.73</b>	<b>4</b> (0)
2		1H-OAAP	<b>CADETE HOMES OURENSE ACADEMIA POSTAL</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>52.99</b>	<b>3</b> (0)
3		AVC1H01019	<b>HOMES VILA DE CANGAS CADETE</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>54.49</b>	<b>2</b> (0)
4		SGP010184	<b>CADETE HOMES SOCIEDAD GIMNASTICA DE</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1995	<b>55.56</b>	<b>1</b> (0)

#### 4 x 300 metros relevos mulleres FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1		4M-	<b>CADETE MULLERES VILA DE CANGAS</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	CD 1995	<b>3.19.35</b>	<b>5</b> (0)
2		4M-	<b>CADETE MULLERES ATLETISMO CUNTIS</b> <i>CUNT - ATLETISMO CUNTIS</i>	CD 1995	<b>3.20.16</b>	<b>4</b> (0)
3		3M-SFL	<b>CADETE MULLERS SAN FERNANDO LUCUS</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>3.20.74</b>	<b>3</b> (0)
4		3M-OAAP	<b>CADETE MULLERES OURENSE ACADEMIA POSTAL</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	CD 1995	<b>3.24.69</b>	<b>2</b> (0)
5		4M-NARO	<b>CADETE MULLERES ATLETISMO NARON</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1995	<b>3.35.92</b>	<b>1</b> (0)

#### 4 x 300 metros relevos homes FINAL

Pto.	Dorsa	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	Ptos
1		SFL-CDH95	<b>CADETE HOMES SAN FERNANDO LUCUS</b> <i>LUCU - CLUB SAN FERNANDO LUCUS</i>	CD 1995	<b>2.49.64</b>	<b>4</b> (0)
2		SGP010184	<b>CADETE HOMES SOCIEDAD GIMNASTICA DE</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	CD 1995	<b>2.53.19</b>	<b>3</b> (0)



Federación Galega Atletismo



XACOBEO 2010  
Galicia



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

### CLASIFICACIÓN CADETE HOMES

1º	LUCU	CLUB SAN FERNANDO LUCUS	63
2º	OAAP	OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	45
3º	VICAATLETISMO VILA DE CANGAS		41
4º	SGPO	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	33

Pruebas: 100 m.l. 300 m.l. 600 m.l. 1000 m.l. 3000 m.l. 100 m.v. 0,91 300 m.v. 1500 obs. 5km marcha Altura Lonxitude Triplo Pértega Peso Disco Xabalina Martello 4x100 m.l. 4x300 m.l.

### CLASIFICACIÓN CADETE MULLERES

1º	OAAP	OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL	64
2º	LUCU	CLUB SAN FERNANDO LUCUS	63
3º	VICAATLETISMO VILA DE CANGAS		54
4º	CUNT	ATLETISMO CUNTIS	53
5º	NARO	ATLETISMO NARON	44

Pruebas: 100 m.l. 300 m.l. 600 m.l. 1000 m.l. 3000 m.l. 100 m.v. 0,76 300 m.v. 1500 obs. 3km marcha Altura Triplo Pértega Peso Disco Xabalina Martello 4x100 m.l. 4x300 m.l.



Federación Galega Atletismo  
ptiembre de 2010



XACOBEO 2010  
Galicia



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

caixanova 

  
**SOGAMA**  
SOCIEDADE GALEGA  
DO MEDIO AMBIENTE

 **USP** Centro de Especialidades Médicas  
Hospital Santa Teresa  
La Coruña