

XXIV MEMORIAL ADOLFO ROS - VOLTA A RIA - FENE 2009 , Fene 13/12/2009

MEDIA MARATON. Distancia: 21.097 m

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	T_Oficial	RitmoKm	Km10	Licencia	Club	Localidad
1	2	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO		ABSM- 1	1:06:05	0:03:08	0:30:13		PUMA CHAPIN DE JEREZ	Culleredo
2	1	HASSAN LEKHILI		ABSM- 2	1:07:37	0:03:13	0:30:13	GA15459	OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	OURENSE
3	3	RUBEN CASTRO PORTELA		ABSM- 3	1:07:57	0:03:14	0:30:31	GA11255	OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	LUGO
4	933	DANIEL BARGIELA ARAUJO		ABSM- 4	1:08:43	0:03:16	0:30:37		OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	PONTEAREAS
5	725	JOSE MANUEL VIEITO VILACOBA		ABSM- 5	1:09:06	0:03:17	0:30:49		ATLETISMO SAR	santiago d compostela
6	5	AKKA ESSAADAQUI		ABSM- 6	1:09:26	0:03:18	0:30:49			salceda de caselas
7	417	HEITOR OLIVEIRA OLIVEIRA		ABSM- 7	1:09:42	0:03:19	0:30:49		Cyclones Sanitop	Cardielos
8	4	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES		ABSM- 8	1:12:31	0:03:27	0:31:41		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	Santiago de Compostela
9	829	JUAN LUIS TRILLO CAAMAÑO		ABSM- 9	1:12:40	0:03:27	0:32:13		OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	lugo
10	171	CARLOS PIÑEIRO RIVAS		ABSM- 10	1:12:43	0:03:27	0:32:13		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	Ferrol
11	409	LUIS CALVO CASTRO		ABSM- 11	1:13:46	0:03:30	0:32:13		C.T. BRICOSA ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	NEGREIRA
12	150	JOSÉ ANTONIO PAZ SUAREZ		ABSM- 12	1:13:53	0:03:31	0:33:16	GA966	OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	OURENSE
13	840	XABIER DÍAZ FERNÁNDEZ		ABSM- 13	1:15:11	0:03:34	0:33:34		SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
14	761	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ		ABSM- 14	1:15:12	0:03:34	0:33:34		Club Atletismo Coruña Comarca	el burgo
15	168	ALFREDO FREIRE SIXTO		ABSM- 15	1:16:00	0:03:37	0:33:16		RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	Ferrol
16	719	LUIS ALFONSO NOVO VEIGA		ABSM- 16	1:16:03	0:03:37	0:34:05		ATLETISMO SAR	BOIMORTO
17	62	PABLO DÍAZ MERA		ABSM- 17	1:16:05	0:03:37	0:34:06		Club Alejandro Gomez new balance	Ortigueira
18	13	PEDRO ALLEN MIJEZ		ABSM- 18	1:16:51	0:03:39	0:34:18		A.C A SILVA	CARBALLO
19	149	JOSE DOMINGUEZ CADAVID		ABSM- 19	1:17:09	0:03:40	0:34:18		OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	cambre
20	784	ELADIO GÓMEZ ROSALES		ABSM- 20	1:18:12	0:03:43	0:34:59		CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE	OURENSE
21	172	PABLO DÍAZ LÓPEZ		ABSM- 21	1:18:29	0:03:44	0:35:17		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	Ourense
22	289	FRANCISCO JAVIER PENA SOUTO		ABSM- 22	1:18:31	0:03:44	0:35:34			Neda
23	723	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA		ABSM- 23	1:18:33	0:03:44	0:35:35		ATLETISMO SAR	Padrón
24	746	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA		ABSM- 24	1:18:39	0:03:44	0:34:59		CIDADE DE LUGO FLUVIAL	La Coruña
25	907	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ		ABSM- 25	1:18:41	0:03:44	0:34:32			TEO
26	931	MARIA YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLES	F- 1	ABSF- 1	1:18:44	0:03:44	0:35:00		Comesaña Sporting Club	Teo
27	362	JESUS RODRIGUEZ MOURIÑO		ABSM- 26	1:18:50	0:03:45	0:35:33			noia
28	781	JOSE LUIS BOUZA FREIRE		ABSM- 27	1:19:00	0:03:45	0:35:00	G-17180	Club atletismo Sierra Narón	FERROL
29	193	VICTOR COUSILLAS DIEGUEZ		ABSM- 28	1:19:18	0:03:46	0:35:18			ARTEIXO
30	118	JOSE MONTOYA ROMERO		ABSM- 29	1:19:26	0:03:46	0:35:17		CLUB RIALTO	A CORUÑA
31	6	MARÍA JESÚS GESTIDO RODRÍGUEZ	F- 2	ABSF- 2	1:19:27	0:03:46	0:35:17		Playas de Jandía	cangas de morrazo
32	718	JOSÉ ALFREDO AMADO GONZÁLEZ		ABSM- 30	1:20:22	0:03:49	0:34:52		ATLETISMO ORDES	ORDES
33	20	FRANCISCO LOPEZ RODRIGUEZ		ABSM- 31	1:20:29	0:03:49	0:37:20		A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	CELEIRO-VIVEIRO
34	872	EMILIO MARTINEZ ANTA		ABSM- 32	1:20:42	0:03:50	0:35:23			A CORUÑA
35	724	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO		ABSM- 33	1:20:46	0:03:50	0:35:37		ATLETISMO SAR	A Coruña
36	832	MANUEL MOSQUERA ESTEVEZ		ABSM- 34	1:21:10	0:03:51	0:37:24		PINAR DE DONIÑOS	Ferrol
37	903	VICTOR JOSE SANCHEZ PEREZ		ABSM- 35	1:21:18	0:03:52	0:35:18			Betanzos
38	320	ALVARO MANUEL BARRAL RUBIROSA		ABSM- 36	1:21:25	0:03:52	0:35:36			O GROVE
39	704	JOSE MANUEL PARDO LEIS		ABSM- 37	1:21:34	0:03:52	0:35:59		ANIGASA CHAMPIONCHIP MURALLA	arteixo
40	18	JOSE MARIA RODRIGUEZ MARTINEZ		ABSM- 38	1:21:39	0:03:53	0:36:53		A.D. FOGAR	Oleiros
41	701	ADRIAN BOUZAN ALONSO		ABSM- 39	1:21:40	0:03:53	0:36:47		A.D. FOGAR	Santa Cruz
42	740	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		ABSM- 40	1:21:49	0:03:53	0:35:00		C.T. BRICOSA ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	Bergondo
43	769	ARTURO RAMOS FERROL		ABSM- 41	1:21:53	0:03:53	0:35:59		CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	santiago de compostela
44	912	JESÚS VEIGUELA NÚÑEZ		ABSM- 42	1:21:58	0:03:54	0:36:05			A Coruña
45	716	JOSE MANUEL RODRIGUEZ ALVAREZ		ABSM- 43	1:22:04	0:03:54	0:36:47		ATLETISMO MILLADOIRO	Dodro
46	790	BERNARDO GARCÍA DE PAZ		ABSM- 44	1:22:05	0:03:54	0:37:21		CLUB MARINETA ATLETICO	A Coruña
47	471	JESÚS DE LA FUENTE VELASCO		ABSM- 45	1:22:21	0:03:55	0:37:21			a coruña
48	922	ALBERTO CAROU CARRIL		ABSM- 46	1:22:31	0:03:55	0:36:04		CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Noia
49	366	NOEL FERNÁNDEZ MARCOS		ABSM- 47	1:22:37	0:03:55	0:37:24			OLEIROS
50	117	DAVID BRUN PINTOR		ABSM- 48	1:22:41	0:03:56	0:36:47		CLUB RIALTO	CAMBRE
51	130	DANIEL TARELA MIRAMONTES		ABSM- 49	1:22:45	0:03:56	0:37:39		CLUB TRIATLON NOIA	noia
52	412	ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRÍS		ABSM- 50	1:22:58	0:03:56	0:36:05	G-19401	Club Atletismo Coruña Comarca	CAMBRE
53	373	DAVID GONZALEZ NOGUEROL		ABSM- 51	1:23:03	0:03:57	0:36:59			BETANZOS
54	156	JOSE MANUEL TEJUIRO IGLESIAS		ABSM- 52	1:23:04	0:03:57	0:37:25		PINAR DE DONIÑOS	NARON
55	10	MARIA ABEL DIEGUEZ	F- 3	ABSF- 3	1:23:07	0:03:57	0:36:47		S.SEBASTIAN DE LOS REYES CLINICA MENORCA	LUGO
56	93	EUGENIO BECERRA LUHIA		ABSM- 53	1:23:08	0:03:57	0:37:39		CLUB ATLETISMO NOIA	Noya
57	97	JUAN RAMON GONZALEZ CAAAMAÑO		ABSM- 54	1:23:08	0:03:57	0:37:39		CLUB ATLETISMO NOIA	noya
58	788	RUBEN QUEIRUGA MELLA		ABSM- 55	1:23:08	0:03:57	0:38:06		CLUB CICLISTA RIAZOR	Cambre
59	852	JESUS QUINTANS MARTINEZ		ABSM- 56	1:23:11	0:03:57	0:36:24			ames

60	213	JESUS IGLESIAS MIER		ABSM- 57	1:23:12	0:03:57	0:37:25		Mugardos
61	7	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	F- 4	ABSF- 4	1:23:16	0:03:57	0:36:48	Puerto de Alicante-OHL	Ferrol
62	103	ALEXANDRE BLANCO VARELA		ABSM- 58	1:23:16	0:03:57	0:36:48	G-17535	Cabanas
63	882	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ SANTAMARÍA		ABSM- 59	1:23:18	0:03:57	0:36:24		Boiro
64	779	JOSE ÁNGEL LÓPEZ VILLAR		ABSM- 60	1:23:20	0:03:57	0:36:30	g-19.395	Cedeira
65	378	JAVIER CUPEIRO FRADE		ABSM- 61	1:23:29	0:03:58	0:36:28		A Coruña
66	8	CHUS VALIÑO NOVO	F- 5	ABSF- 5	1:23:32	0:03:58	0:36:30	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	LUGO
67	76	MARTIN EUGENIO RODRIGUEZ GOMEZ		ABSM- 62	1:23:33	0:03:58	0:37:28	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	pontecesures
68	838	JOSE GONZALEZ BAÑOBRE		ABSM- 63	1:23:40	0:03:58	0:37:27	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	Neda
69	827	JOSE RAMON MAYO MARTINEZ		ABSM- 64	1:23:47	0:03:59	0:37:28	murosarqueoloxico.org	MUROS
70	143	FRANCISCO JAVIER MAYO MARTINEZ		ABSM- 65	1:23:47	0:03:59	0:37:28	murosarqueoloxico.org	Muros
71	837	MANUEL LEIRACHA VALENTIN		ABSM- 66	1:24:04	0:04:00	0:37:27	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	Ferrol
72	465	GONZALO MUIÑO CODESIDO		ABSM- 67	1:24:24	0:04:01	0:37:21		cambre
73	316	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ GARCÍA		ABSM- 68	1:24:30	0:04:01	0:37:24		Oleiros
74	24	PEDRO ESMORIS GARCIA		ABSM- 69	1:24:39	0:04:01	0:38:01	A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	VIVEIRO
75	351	RICARDO SANZO FERREIRO		ABSM- 70	1:24:45	0:04:02	0:38:48		A CORUÑA
76	726	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS		ABSM- 71	1:24:47	0:04:02	0:37:26	BURGAS ATLETISMO OURENSE	ourense
77	340	MARCOS CUBEIRO BLANCO		ABSM- 72	1:24:56	0:04:02	0:37:41		Bergondo
78	22	JESUS ARCA CANTO		ABSM- 73	1:24:56	0:04:02	0:38:05	A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	VIVEIRO
79	469	JAVIER RIVAS LÓPEZ		ABSM- 74	1:25:03	0:04:02	0:38:07		Marín
80	165	HORACIO GIL LAMEIRO		ABSM- 75	1:25:18	0:04:03	0:38:18	Real Club Celta Atletismo	Vigo
81	315	JOSE VAZQUEZ ROJO		ABSM- 76	1:25:37	0:04:04	0:38:55		OURENSE
82	921	PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA		ABSM- 77	1:25:39	0:04:04	0:37:40	Club Atletismo Coruña Comarca	Cambre
83	885	ROBERTO ULLOA FERNANDEZ		ABSM- 78	1:25:51	0:04:05	0:38:30		Cambre
84	803	MANUEL LÓPEZ CARBALLEIRA		ABSM- 79	1:25:57	0:04:05	0:37:53	CLUB TRIATLON FERROL	Fene
85	728	JUAN IGNACIO LOPEZ SILVA		ABSM- 80	1:26:00	0:04:05	0:38:29	C.D. Egozarros-Viveiro	VILAGARCIA DE AROUSA
86	845	JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ		ABSM- 81	1:26:04	0:04:05	0:38:00	VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
87	110	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ LEIRA		ABSM- 82	1:26:08	0:04:05	0:38:16	Club Castro de Lobadiz	Ferrol
88	298	JESUS RODRIGUEZ FERNANDES		ABSM- 83	1:26:19	0:04:06	0:39:24		vimianzo
89	55	ALEJANDRO CARRIL BREA		ABSM- 84	1:26:22	0:04:06	0:37:38	C.D. Egozarros-Viveiro	A CORUÑA
90	61	JOSE VICENTE AGUIAR GIZ		ABSM- 85	1:26:25	0:04:06	0:38:52	Club Alejandro Gomez new balance	Ortigueira
91	333	JOSE FERRACES REGUEIRO		ABSM- 86	1:26:26	0:04:06	0:38:30		Cabanas
92	731	JUAN MENÉNDEZ ARBESÚ		ABSM- 87	1:26:28	0:04:06	0:39:28	C.D. Egozarros-Viveiro	O BURGO
93	311	JOSE MANUEL GARCIA PAZ		ABSM- 88	1:26:29	0:04:06	0:38:49		Betanzos
94	455	DAVID RODRÍGUEZ CABALEIRO		ABSM- 89	1:26:33	0:04:07	0:38:56		VIGO
95	301	LUIS MONTEAGUDO BERNAT		ABSM- 90	1:26:37	0:04:07	0:39:16		Neda
96	464	GERARDO ALONSO PIÑEIRO		ABSM- 91	1:26:39	0:04:07	0:38:30		CABANAS
97	43	VICENTE GOMEZ LOPEZ		ABSM- 92	1:26:41	0:04:07	0:37:52	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
98	222	FELIX QUINTANS MELENDEZ		ABSM- 93	1:26:46	0:04:07	0:39:03		A CORUÑA
99	101	JOSE MANUEL PEREZ PEREIRA		ABSM- 94	1:26:53	0:04:08	0:39:03	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA	BARREIROS
100	711	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ		ABSM- 95	1:26:56	0:04:08	0:37:22	Atletismo A Gandara Monforte	Monforte de Lemos
101	190	VICTOR MANUEL SEOANE DOPICO		ABSM- 96	1:27:01	0:04:08	0:38:45		FENE
102	319	JOSE LUIS GARCIA IGLESIAS		ABSM- 97	1:27:03	0:04:08	0:38:24		ABEGONDO
103	280	PEDRO ARUFE MAYAN		ABSM- 98	1:27:07	0:04:08	0:39:30		noia
104	70	ANGEL BUGALLO FERNANDEZ		ABSM- 99	1:27:08	0:04:08	0:38:59	Club Atletismo A Vila	a estrada
105	853	RAMÓN FERNÁNDEZ TORRES		ABSM- 100	1:27:09	0:04:08	0:38:43		Porto do Son
106	871	ALBERTO PARDO FERNANDEZ		ABSM- 101	1:27:10	0:04:08	0:39:12		A CORUÑA
107	901	JOSÉ AURELIO OUTUMURO RODRÍGUEZ		ABSM- 102	1:27:10	0:04:08	0:39:27		Ourense
108	83	CARLOS GONZALEZ REINO		ABSM- 103	1:27:15	0:04:09	0:39:30	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
109	936	GERMAN MORENZA DOFORNO		ABSM- 104	1:27:21	0:04:09	0:39:27		marín
110	889	JOSÉ FRANCISCO BLANCO FANDIÑO		ABSM- 105	1:27:26	0:04:09	0:38:37		Santiago de Compostela
111	375	ISMAEL CAMPELO PENA		ABSM- 106	1:27:28	0:04:09	0:40:34		Culleredo
112	292	ALFONSO MANEIRAS SANTALLA		ABSM- 107	1:27:29	0:04:09	0:39:03		FERROL
113	159	JAVIER LEAL ALBELA		ABSM- 108	1:27:29	0:04:09	0:39:03	PINAR DE DONIÑOS	ferrol
114	154	JOSE TEJEIRO RICO		ABSM- 109	1:27:29	0:04:09	0:39:03	PINAR DE DONIÑOS	FERROL
115	771	ANTONIO FERNANDEZ HERMIDA		ABSM- 110	1:27:37	0:04:10	0:39:31	CLUB ATLETISMO NOIA	Santiago de Compostela
116	248	ALEJANDRO PATIÑO PRIETO		ABSM- 111	1:27:39	0:04:10	0:39:53		vigo
117	23	JOSE MANUEL PERNAS VAZQUEZ		ABSM- 112	1:27:40	0:04:10	0:39:17	A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	VIVEIRO
118	705	TOMAS ABELEDO PATIÑO		ABSM- 113	1:27:41	0:04:10		A 6321	VILABOIA - CULLEREDO
119	31	LUIS OTERO OTERO		ABSM- 114	1:27:41	0:04:10	0:39:53	As Mariñas	oza de los ríos
120	770	MONCHO ARUFE VIDAL		ABSM- 115	1:27:42	0:04:10	0:39:31	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	Milladoiro
121	19	PABLO MIGUEZ LOPEZ		ABSM- 116	1:27:48	0:04:10	0:38:39	A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	VIVEIRO
122	234	ANTONIO NAVARRO CORTIZO		ABSM- 117	1:27:51	0:04:10	0:38:42		Pontedeume
123	27	ROBERTO ENRIQUE CID SANMARTIN		ABSM- 118	1:27:53	0:04:10	0:39:05	ANIGASA CHAMPIONCHIP MURALLA	LA CORUÑA

124	94 J.MANUEL VILAS FERNANDEZ		ABSM- 119	1:27:59	0:04:11	0:39:31	CLUB ATLETISMO NOIA	noia
125	28 ALEJANDRO ROMAY DIZ		ABSM- 120	1:28:07	0:04:11	0:39:53	As Mariñas	PADERNE
126	342 JOSE ANTONIO RICO OVEJERO		ABSM- 121	1:28:11	0:04:11	0:38:47		Tordesillas
127	146 JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES		ABSM- 122	1:28:14	0:04:11	0:39:16	A-9892 Noitebra FC	SANTIAGO
128	806 SERAFÍN PASCUAL CANAL		ABSM- 123	1:28:21	0:04:12	0:40:19	Clube de montaña ribeira sacra	ourense
129	480 JOSE MANUEL LOPEZ VARELA		ABSM- 124	1:28:27	0:04:12	0:39:17		abegondo
130	32 RICARDO GRUEIRO SABÍN		ABSM- 125	1:28:29	0:04:12	0:39:54	As Mariñas	Miño
131	241 PEDRO LISTA SUAREZ		ABSM- 126	1:28:31	0:04:12	0:39:32		CARBALLO
132	321 LUISMA GALAN BATISTA		ABSM- 127	1:28:32	0:04:12	0:38:41		marin
133	835 JORGE SOTO FERNÁNDEZ		ABSM- 128	1:28:37	0:04:13	0:39:44	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	Fene
134	418 MARIA MANUELA CASTRO MACHADO MACHADO	F- 6	ABSF- 6	1:28:41	0:04:13	0:39:11	Cyclones Sanitop	Viana do Castelo
135	416 DIOGO LOURENÇO MACHADO MACHADO		ABSM- 129	1:28:41	0:04:13	0:39:11	Cyclones Sanitop	Viana do castelo
136	382 MANUEL ANTONIO GARRIDO CONCHADO		ABSM- 130	1:28:44	0:04:13	0:38:23		Oleiros
137	715 JOSE MATIAS REGUEIRA BOO		ABSM- 131	1:28:45	0:04:13	0:39:31	ATLETISMO E DEPORTES DO BARBANZA	A POBRA DO CARAMIÑAL
138	66 IGNACIO BREIJO VILLASUSO		ABSM- 132	1:28:45	0:04:13	0:47:34	Club Alejandro Gomez new balance	A CORUÑA
139	447 BYRON PATRICIO OREJUELA REINO		ABSM- 133	1:28:48	0:04:13	0:38:00		a coruña
140	516 IVÁN SOMOZA ARGIBAY		ABSM- 134	1:28:54	0:04:13	0:40:09		Perillo, Oleiros
141	72 JOSÉ MARÍA FERNÁNDEZ BLANCO		ABSM- 135	1:28:54	0:04:13	0:40:19	A-10407 Club Atletismo Coruña Comarca	A Coruña
142	883 CANDIDO CALVIÑO MORLA		ABSM- 136	1:28:57	0:04:13	0:39:46		A CORUÑA
143	196 DIEGO RUIZ BREIJO		ABSM- 137	1:28:58	0:04:14	0:39:32		A CORUÑA
144	153 RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS		ABSM- 138	1:29:00	0:04:14	0:39:33	Peña Ciclista Santa Marta	ORTIGUEIRA
145	262 JOSE MARIA DRUET AMPUERO		ABSM- 139	1:29:00	0:04:14	0:39:40		A coruña
146	356 JAVIER GONZALEZ DEL POZO		ABSM- 140	1:29:03	0:04:14	0:39:57		LEON
147	765 ALFONSO PEREZ SANFIZ		ABSM- 141	1:29:04	0:04:14	0:39:30	Club Atletismo El Progreso	Outeiro de Rei
148	863 MANUEL IGNACIO PIÑEIRO VEIRA		ABSM- 142	1:29:05	0:04:14	0:39:17		CULLEREDO
149	252 LUIS ANXO GONZALEZ ARES		ABSM- 143	1:29:11	0:04:14	0:40:26		BERGONDO
150	702 ANTONIO RIVAS FEAL		ABSM- 144	1:29:15	0:04:14	0:40:00	A.D. FOGAR	carballo
151	415 JOSE ANDRES ALDREY VARELA		ABSM- 145	1:29:17	0:04:14	0:39:17	CLUB TRIATLON CORUÑA	A CORUÑA
152	384 JUAN CARLOS VILLADONIGA GARROTE		ABSM- 146	1:29:20	0:04:15	0:39:20		NARÓN
153	67 GONZALO ALBERTO VAZQUEZ FERREIRO		ABSM- 147	1:29:23	0:04:15	0:40:20	CLUB ATLETAS VETERANOS PABELLON OURENSE	Ourense
154	17 ALBERTO ANTELO SANCHEZ		ABSM- 148	1:29:28	0:04:15	0:40:00	A.D. FOGAR	A Coruña
155	802 MARCOS RODRIGUEZ SANCHEZ		ABSM- 149	1:29:31	0:04:15	0:40:04	CLUB RIALTO	A CORUÑA
156	515 PABLO ANTONIO DOPAZO REGUEIRO		ABSM- 150	1:29:46	0:04:16	0:40:01	CLUB MARINEDA ATLETICO	A Coruña
157	890 ADRIAN ZAMORA PEREZ		ABSM- 151	1:29:46	0:04:16	0:39:12		MARIN
158	710 JOSÉ MANUEL MEIJOME SÁNCHEZ		ABSM- 152	1:29:50	0:04:16	0:40:13	Asociacion Deportiva Atletica do Sil	Ponferrada
159	930 Mª DEL CARMEN PENAS BLANCO	F- 7	ABSF- 7	1:29:53	0:04:16	0:40:13	GA-15655 Comesaña Sporting Club	Arzúa
160	908 EZEQUIEL FERNANDEZ GUINDA		ABSM- 153	1:29:53	0:04:16	0:40:12		la coruña
161	137 CONSTANTE LORENZO SANTOS		ABSM- 154	1:29:58	0:04:16	0:40:14	EFA FONTEBOA	MUXIA
162	940 CARLOS CORRALES PIQUERO		ABSM- 155	1:30:01	0:04:16	0:40:52		Ames
163	884 FRANCISCO FUENTES CASTRO		ABSM- 156	1:30:23	0:04:18	0:39:17		A Coruña
164	405 DAVID ARIAS DIAZ		ABSM- 157	1:30:26	0:04:18	0:40:52	CLUB TRIATLON FERROL	FERROL
165	330 JUAN MANUEL CANEDA OUBEL		ABSM- 158	1:30:27	0:04:18	0:40:22		SANTIAGO DE COMPOSTELA
166	513 JOSE RAMÓN SALAVERRY MASEDA		ABSM- 159	1:30:36	0:04:18	0:39:54	A 6323 As Mariñas	Culleredo
167	856 DIEGO MARTINEZ RIBAO		ABSM- 160	1:30:38	0:04:18	0:39:53		ourense
168	507 FRANCISCO JAVIER GONZALEZ RODICIO		ABSM- 161	1:30:44	0:04:19	0:39:53	CASA DA XUVENTUDE OURENSE	PARADA DO SIL
169	850 ALBERTO SANTOS BLANCO		ABSM- 162	1:30:47	0:04:19	0:39:31		Porto do Son
170	514 MANUEL ANGEL PITA PEREIRA		ABSM- 163	1:30:49	0:04:19	0:40:51	CLUB TRIATLON FERROL	Ferrol
171	189 PABLO VARELA FIGUEIRA		ABSM- 164	1:30:50	0:04:19	0:40:09		Ferrol
172	772 JOSÉ IGNACIO CALVO FERNÁNDEZ		ABSM- 165	1:30:51	0:04:19	0:39:32	CLUB ATLETISMO NOIA	Ames
173	466 MARIA CABADAS CANELO	F- 8	ABSF- 8	1:30:55	0:04:19	0:40:13		ferrol
174	183 BRUNO TROITIÑO BOUZA		ABSM- 166	1:30:56	0:04:19	0:40:02		FERROL
175	71 GABRIEL BUDIÑO VAZQUEZ		ABSM- 167	1:30:58	0:04:19	0:40:14	Club Atletismo Coruña Comarca	santiago
176	147 MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ		ABSM- 168	1:30:59	0:04:19	0:40:22	A-9793 Noitebra FC	SANTIAGO DE COMPOSTELA
177	727 JUAN CARLOS PAZ GONZÁLEZ		ABSM- 169	1:31:04	0:04:19	0:40:26	C.A.R. Marisqueiro	VIGO
178	205 GUSTAVO LÓPEZ MORÁN		ABSM- 170	1:31:20	0:04:20	0:42:12		Cambre
179	436 ALBERTO POUSADA DUARTE		ABSM- 171	1:31:23	0:04:20	0:40:21		a coruña
180	497 NOÉ TEJEIRO FERNÁNDEZ		ABSM- 172	1:31:29	0:04:21	0:40:09		Ferrol
181	184 EMILIO CUDILLEIRO TRINIDAD		ABSM- 173	1:31:38	0:04:21	0:41:09		FERROL
182	275 NICOLÁS JOSÉ DÍAZ SUEIRAS		ABSM- 174	1:31:40	0:04:21	0:40:14		TEO
183	709 MANUEL FONTENLA MUIÑO		ABSM- 175	1:31:42	0:04:21	0:40:13	As Mariñas	CAMBRE
184	834 ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA		ABSM- 176	1:31:44	0:04:21	0:41:10	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	FENE
185	854 PABLO MELLA SÁNCHEZ		ABSM- 177	1:31:45	0:04:21	0:40:50		a coruña
186	96 HIPOLITO LIÑAYO CAMPOS		ABSM- 178	1:31:48	0:04:22	0:42:04	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
187	402 JUAN CARLOS RAVIÑA FURELOS		ABSM- 179	1:31:50	0:04:22	0:41:18		Santiago de compostela

188	756 DANIEL RIVEIRA RUANOVA	ABSM- 180	1:31:51	0:04:22	0:41:20	A-10418	Club Atletismo Coruña Comarca	O Milladoiro - Ames
189	764 MANUEL MOSQUERA GONZÁLEZ	ABSM- 181	1:31:59	0:04:22	0:40:26		Club Atletismo Coruña Comarca	Ames
190	878 LUÍS FERNÁNDEZ VEIGA	ABSM- 182	1:32:00	0:04:22	0:40:51			lugo
191	57 LEANDRO GONZÁLEZ CASTRO	ABSM- 183	1:32:00	0:04:22	0:40:14		C.T. BRICOSA ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	Lugo
192	266 JOSÉ A. CHAO	ABSM- 184	1:32:09	0:04:23	0:39:32			narón
193	730 JOSE MANUEL NUÑEZ FARIÑAS	ABSM- 185	1:32:10	0:04:23	0:41:17		C.D. Egoarros-Viveiro	LUGO
194	603 RUBEN VILA SIEIRA	ABSM- 186	1:32:10	0:04:23	0:41:17		C.D. Egoarros-Viveiro	BOIRO
195	911 ANGEL MARTINEZ OVIEDO	ABSM- 187	1:32:13	0:04:23	0:41:12			Noia
196	406 JESÚS CORA PENABAD	ABSM- 188	1:32:15	0:04:23	0:40:50		A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	A CORUÑA
197	217 MIGUEL REY LOPEZ	ABSM- 189	1:32:17	0:04:23	0:41:52			NARON
198	517 JUAN BLANCO MAROÑO	ABSM- 190	1:32:18	0:04:23	0:43:41			FENE
199	825 PEDRO TEJEIRO PENA	ABSM- 191	1:32:19	0:04:23	0:41:48	GA19575	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	lugo
200	881 FERNANDO REY MAYO	ABSM- 192	1:32:21	0:04:23	0:41:13			Santiago de Compostela
201	511 MARCOS GARCIA PARDO	ABSM- 193	1:32:22	0:04:23	0:40:51			CAMBRE
202	836 JOSÉ R. SÁEZ SUÁREZ	ABSM- 194	1:32:22	0:04:23	0:41:10		RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	Narón
203	39 MANUEL VARELA CAABEIRO	ABSM- 195	1:32:23	0:04:23	0:42:05		Atletismo Club Social Banco Pastor	A Coruña
204	703 RICARDO REY MARTINEZ	ABSM- 196	1:32:30	0:04:24	0:41:54		A.D. FOGAR	CAMBRE
205	125 LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	ABSM- 197	1:32:36	0:04:24	0:40:12		CLUB TRIATLON CORUÑA	A CORUÑA
206	909 RAMÓN FERREIRO OTTIGER	ABSM- 198	1:32:42	0:04:24	0:41:26			ABEGONDO
207	127 JOSE ALBERTO CASTELO SANCHEZ	ABSM- 199	1:32:54	0:04:25	0:40:43		CLUB TRIATLON CORUÑA	CAMBRE
208	749 JOSE LUIS GONZALEZ ROSENDO	ABSM- 200	1:33:03	0:04:25	0:42:05		CLUB ATLETAS VETERANOS PABELLON OURENSE	A Valenzá (Barbadas)
209	335 MIGUEL SALGADO SALGADO	ABSM- 201	1:33:03	0:04:25	0:42:04			Ourense
210	496 NEREO COUSO FERNANDEZ	ABSM- 202	1:33:12	0:04:26	0:42:31			carballo
211	115 CARLOS GARCIA LORENZO	ABSM- 203	1:33:13	0:04:26	0:42:22		CLUB MONTAÑA FERROL	Ferrol
212	434 ALBERTE XABIER DÍAZ GRAÑA	ABSM- 204	1:33:18	0:04:26	0:41:44			FERROL
213	95 FRANCISCO FERNANDEZ ARUFE	ABSM- 205	1:33:26	0:04:26	0:42:04		CLUB ATLETISMO NOIA	outes
214	294 ALVARO LOPEZ JACOME	ABSM- 206	1:33:26	0:04:26	0:42:37			A CORUÑA
215	739 JOSÉ Mª CAAMAÑO MONTEAGUDO	ABSM- 207	1:33:27	0:04:26	0:40:51		C.T. BRICOSA ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	santiago de compostela
216	108 JOSE MANUEL DEL TORO MINGUEZ	ABSM- 208	1:33:36	0:04:27	0:42:05		Club Castro de Lobadiz	Ferrol
217	105 ALBERTO CALVO FERNANDEZ	ABSM- 209	1:33:37	0:04:27	0:42:04		Club Castro de Lobadiz	Ferrol
218	58 DAVID SENRA EIROA	ABSM- 210	1:33:41	0:04:27	0:40:01		Club Alejandro Gomez new balance	caríño
219	138 OSCAR DEL CAMPO RODRIGUEZ	ABSM- 211	1:33:47	0:04:27	0:42:30		Esprintes inde nai (Ourense Running Team)	OURENSE
220	220 OSCAR MATÍN FERNÁNDEZ GOICOECHEA	ABSM- 212	1:33:49	0:04:27	0:42:33			Neda
221	450 CARLOS GONZALEZ NIEBLA	ABSM- 213	1:33:49	0:04:27	0:42:28			Villanueva de la Cañada
222	867 RAMÓN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	ABSM- 214	1:33:58	0:04:28	0:41:26			FENE
223	498 OSCAR BOUZA RODRIGUEZ	ABSM- 215	1:34:01	0:04:28	0:45:04			valdoviño
224	398 JUAN JESUS SORIA MORALES	ABSM- 216	1:34:04	0:04:28	0:42:06			SAN FERNANDO
225	874 JOSE CARLOS PIÑELES PRIETO	ABSM- 217	1:34:04	0:04:28	0:41:02			Bergondo
226	751 CHRISTIAN SANCHEZ OTERO	ABSM- 218	1:34:05	0:04:28	0:40:58		Club Atletismo Coruña Comarca	Santiago de Compostela
227	385 JUAN ANGEL BLANCO GARCÍA	ABSM- 219	1:34:09	0:04:28	0:43:02			PONTEDEUME
228	167 ANTONIO GARCIA COUCE	ABSM- 220	1:34:10	0:04:28	0:41:55		RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	FERROL
229	161 BENJAMIN HERMIDA GONZALEZ	ABSM- 221	1:34:11	0:04:28	0:41:53		POLICIA LOCAL NARON	NARON
230	36 MARIO GONZALEZ FREIRE	ABSM- 222	1:34:17	0:04:29	0:43:57		AT. MILLA DE OURO-VIAXES CANOA	BRION
231	259 ANDRES GARCIA GONZALEZ	ABSM- 223	1:34:20	0:04:29	0:42:18			MUGARDOS
232	482 JOSÉ PEDRO RILO PENA	ABSM- 224	1:34:23	0:04:29	0:41:20			A CORUÑA
233	270 ÁLVARO BARROS ARAÚJO	ABSM- 225	1:34:24	0:04:29	0:42:51			VIGO
234	75 SANTIAGO LOUZAO TORREJON	ABSM- 226	1:34:28	0:04:29	0:43:44		Club atletismo fontes do Sar	CARBALLO
235	870 JUSTO VAZQUEZ RODRIGUEZ	ABSM- 227	1:34:36	0:04:30	0:41:18			lugo
236	500 PABLO SIMON RUIDO	ABSM- 228	1:34:44	0:04:30	0:42:42			ourense
237	246 DANIEL NOYA OTERO	ABSM- 229	1:34:47	0:04:30	0:42:27			SANTIAGO
238	467 JAVIER ESCRIBANO GARCIA	ABSM- 230	1:34:51	0:04:30	0:41:36			A CORUÑA
239	794 HENRIQUE VILA DIAZ	ABSM- 231	1:34:52	0:04:30	0:43:30	A10666	CLUB RIALTO	CAMBRE
240	380 JAVIER ALVAREZ GESTO	ABSM- 232	1:35:11	0:04:31	0:42:52			CARBALLO
241	325 RUBEN GUARIN PEREZ	ABSM- 233	1:35:22	0:04:32	0:42:15			arteixo
242	397 JUAN JOSÉ GÓMEZ CORTÉS	ABSM- 234	1:35:24	0:04:32	0:43:31			a coruña
243	910 MARCELINO RODRÍGUEZ GARRIDO	ABSM- 235	1:35:35	0:04:32	0:43:13			MILLADOIRO - AMES
244	367 CELSO BLANCO GARCÍA	ABSM- 236	1:35:35	0:04:32	0:43:39			a coruña
245	712 ANTONIO MARIÑO SANTAMARIA	ABSM- 237	1:35:36	0:04:32	0:42:43		ATLETISMO BARBANZA DE POBRA	RIBEIRA
246	906 ANTONIO DAVID RODRIGUEZ GARRIDO	ABSM- 238	1:35:41	0:04:33	0:43:13			o grove
247	387 JOSÉ MARÍA GARCÍA PAZ	ABSM- 239	1:35:42	0:04:33	0:42:34			FERROL
248	741 MONCHU MENDEZ LOPEZ	ABSM- 240	1:35:47	0:04:33	0:41:18		CAO NAVIA	ferrol
249	360 AGAPITO CORREDOIRA RODRIGUEZ	ABSM- 241	1:35:50	0:04:33	0:43:33			pontevedra
250	774 AMADOR REBOREDA GRAÑA	ABSM- 242	1:35:52	0:04:33	0:42:32		Club Atletismo Porriño	Redondela
251	158 MANEL DIAZ VIDAL	ABSM- 243	1:35:53	0:04:33	0:41:06		PINAR DE DONIÑOS	FERROL

252	459 FRANCISCO PÉREZ ANEIROS		ABSM- 244	1:35:54	0:04:33	0:44:31		San Sadurniño
253	353 JUAN MIGUEL COSTA LAGO		ABSM- 245	1:35:55	0:04:33	0:43:50		CARNOTA
254	468 JAVIER PORTELA VIEIRA		ABSM- 246	1:36:01	0:04:34	0:40:21		O ROSAL
255	817 ALFONSO TEJEIRO MUINELO		ABSM- 247	1:36:03	0:04:34	0:43:31	FeFeMe Triatlon	Lugo
256	748 ALFONSO FERNANDEZ DOMINGUEZ		ABSM- 248	1:36:05	0:04:34	0:42:45	Club Alejandro Gomez new balance	O GROVE
257	880 JULIO CESAR LOPEZ VAZQUEZ		ABSM- 249	1:36:14	0:04:34	0:43:04		CEE
258	760 TERESA CORRAL MARCOS	F- 9	ABSF- 9	1:36:15	0:04:34	0:42:24	Club Atletismo Coruña Comarca	LUGO
259	786 BENITO SANTANA GOMEZ		ABSM- 250	1:36:16	0:04:34	0:43:00	CLUB CICLISTA RIAZOR	a coruña
260	379 ÓSCAR RODRÍGUEZ FANDIÑO		ABSM- 251	1:36:17	0:04:34	0:45:03		gijon
261	707 MANUEL OTERO GOMEZ		ABSM- 252	1:36:19	0:04:34	0:43:15	A7954 As Mariñas	CAMBRE
262	287 XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN		ABSM- 253	1:36:25	0:04:35	0:41:12		Mondariz
263	98 MANOLO DO RECARO		ABSM- 254	1:36:25	0:04:35	0:43:51	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	SANTIAGO
264	737 ADOLFO OMAR RÍOS		ABSM- 255	1:36:30	0:04:35	0:42:33	C.D. Egovarros-Viveiro	O Milladoiro- Ames
265	113 JOSÉ LUIS MANCEBO IGLESIAS		ABSM- 256	1:36:34	0:04:35	0:43:58	CLUB MARINEDA ATLETICO	A CORUÑA
266	209 JOSE MARIA SANCHEZ SAN LUIS		ABSM- 257	1:36:38	0:04:35	0:44:02		CULLEREDO
267	274 ENRIQUE RODRIGUEZ SANTALLA		ABSM- 258	1:36:52	0:04:36	0:42:34		narón
268	757 JOSE FRANCISCO VAZQUEZ BRAÑAS		ABSM- 259	1:36:59	0:04:36	0:43:00	a-7952 Club Atletismo Coruña Comarca	LA CORUÑA
269	370 JORGE DUARTE VAZQUEZ		ABSM- 260	1:37:00	0:04:36	0:43:20		SANTIAGO DE COMPOSTELA
270	304 MARCOS CORGO RIVEIRO		ABSM- 261	1:37:00	0:04:36	0:44:32		A Coruña
271	475 JOSÉ SÁNCHEZ VALENZUELA		ABSM- 262	1:37:02	0:04:36	0:45:19		FERROL
272	449 CARLOS DOMINGUEZ REY		ABSM- 263	1:37:02	0:04:36	0:42:43		carballo
273	185 LUIS RODRIGUEZ BAÑOBRE		ABSM- 264	1:37:04	0:04:37	0:42:25		NARON
274	219 MANUEL MIYARES CES		ABSM- 265	1:37:04	0:04:37	0:44:33		PORTO DO SON
275	21 FRANCISCO MASEDA RODRIGUEZ		ABSM- 266	1:37:12	0:04:37	0:43:35	A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	VIVEIRO
276	484 JUAN CARLOS GÓMEZ PÉREZ		ABSM- 267	1:37:18	0:04:37	0:43:19		AMENEIRO-TEO
277	334 RODRIGO REVUELTA ROCA		ABSM- 268	1:37:19	0:04:37	0:43:54		Ferrol
278	914 MARIA JOSÉ GROBAS GARABOA	F- 10	ABSF- 10	1:37:19	0:04:37	0:43:05	Atletismo Ordes	Mesía
279	831 RAMON BARREIRO CERNADAS		ABSM- 269	1:37:28	0:04:38	0:44:23	PATO BLANCO CELANOVA	OUTES
280	59 ANGEL LOZANO NOVAS		ABSM- 270	1:37:29	0:04:38	0:43:28	Club Alejandro Gomez new balance	ORTIGUEIRA
281	894 SIMÓN CARBALLAL CUÑA		ABSM- 271	1:37:31	0:04:38	0:44:09		Santiago de Compostela
282	750 PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ		ABSM- 272	1:37:33	0:04:38	0:43:00	Club Atletismo Coruña Comarca	CULLEREDO
283	244 EMILIO SEIJO PENA		ABSM- 273	1:37:39	0:04:38	0:43:31		Ferrol
284	245 GONZALO FRANCISCO LORENZO		ABSM- 274	1:37:39	0:04:38	0:43:31		Ferrol
285	82 AGUSTIN VILAS FERNANDEZ		ABSM- 275	1:37:41	0:04:38	0:41:56	CLUB ATLETISMO NOIA	noia
286	491 MANUEL PASCUAL RAMIREZ PIÑEIRO		ABSM- 276	1:37:55	0:04:39	0:39:04		Somozas
287	357 ADOLFO EMILIANO VIEITO VARELA		ABSM- 277	1:37:59	0:04:39	0:44:33		ferrol
288	857 LUIS ALBERTO MARTINEZ ARES		ABSM- 278	1:38:06	0:04:39	0:44:25		A CORUÑA
289	810 MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ		ABSM- 279	1:38:08	0:04:40	0:43:28	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
290	216 PABLO ANIDO COUCE		ABSM- 280	1:38:08	0:04:40	0:42:03		Ferrol
291	388 CARLOS FELGAR TEJEIRO		ABSM- 281	1:38:08	0:04:40	0:44:33		Narón
292	423 MANUEL AYOSO MIRABAL HERNANDEZ		ABSM- 282	1:38:09	0:04:40	0:42:55	ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑO	FERROL
293	69 MARCOS OTERO RODRÍGUEZ		ABSM- 283	1:38:16	0:04:40	0:43:12	Club Atletismo A Vila	A Estrada
294	411 JOSE SILVA BLANCO		ABSM- 284	1:38:16	0:04:40	0:43:13	Club Atletismo A Vila	la estrada
295	747 XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ		ABSM- 285	1:38:16	0:04:40	0:44:08	Club Alejandro Gomez new balance	A Coruña
296	419 CARMELO TORRES PEDREÑO		ABSM- 286	1:38:17	0:04:40	0:42:40	ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑO	FERROL
297	51 ELISEO LOPEZ RIO		ABSM- 287	1:38:22	0:04:40	0:44:23	C.D. Egovarros-Viveiro	CAMBRE
298	368 FERNANDO MANUEL BEIRO CHOUZA		ABSM- 288	1:38:29	0:04:41	0:43:32		PONTEDEUME
299	81 MARÍA DOLORES TARELA MIRAMONTES	F- 11	ABSF- 11	1:38:29	0:04:41	0:43:01	CLUB ATLETISMO NOIA	Noia
300	472 JESÚS LENDOIRO SANTIAGO		ABSM- 289	1:38:31	0:04:41	0:39:19		Crendes - Abegondo
301	393 PEDRO FUENTE LOPEZ		ABSM- 290	1:38:41	0:04:41	0:41:52		FERROL
302	706 CARLOS MANUEL IGLESIAS CANDAL		ABSM- 291	1:38:46	0:04:41	0:44:33	As Mariñas	Betanzos
303	114 JUAN JOSÉ TRABAZO FARIÑA		ABSM- 292	1:38:47	0:04:41	0:43:05	CLUB MARINEDA ATLETICO	o temple - cambre
304	809 VERONICA MON SEIJAS	F- 12	ABSF- 12	1:38:47	0:04:41	0:43:05	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
305	445 BENIGNO MONTEAGUDO SÁNCHEZ		ABSM- 293	1:38:48	0:04:41	0:43:58		Ferrol
306	460 FRANCISCO JAVIER GARCIA FERNANDEZ		ABSM- 294	1:38:52	0:04:42	0:43:05		CARRAL
307	861 JESUS PEREZ BALIRAC		ABSM- 295	1:38:56	0:04:42	0:44:18		Santiago de compostela
308	100 JOSE DANIEL REINOSO ROJO		ABSM- 296	1:38:56	0:04:42	0:46:04	CLUB ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	La Coruña
309	52 ARTURO PARDO GOLPE		ABSM- 297	1:39:00	0:04:42	0:45:11	C.D. Egovarros-Viveiro	A CORUÑA
310	410 JORGE CARNEIRO DENIS		ABSM- 298	1:39:03	0:04:42	0:44:52	Club Alejandro Gomez new balance	BAYONA
311	286 ADRIÁN FEIJOO FERNÁNDEZ		ABSM- 299	1:39:16	0:04:43	0:44:25		La Coruña
312	485 JUAN CARLOS SALGADO VEGA		ABSM- 300	1:39:22	0:04:43	0:44:04		narón
313	816 PABLO REGO PÉREZ		ABSM- 301	1:39:24	0:04:43	0:43:53	Esprintes inde nai (Ourense Running Team)	OURENSE
314	929 ANTONIO FERNANDEZ COSTA		ABSM- 302	1:39:37	0:04:44	0:43:19	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
315	199 RICARDO PUEYO SANTILLANA		ABSM- 303	1:39:38	0:04:44	0:44:24		A Coruña

316	345 FCO. BORJA RODRÍGUEZ NOYA	ABSM- 304	1:39:39	0:04:44	0:44:03		Culleredo
317	73 ALFONSO ARIAS GARCIA	ABSM- 305	1:39:51	0:04:44	0:46:05	Club atletismo fontes do Sar	SANTIAGO DE COMPOSTELA
318	753 JESUS Mª ALVAREZ RODRIGUEZ	ABSM- 306	1:39:54	0:04:45	0:43:56	Ga-17205 Club Atletismo Coruña Comarca	O BURGO - CULLEREDO
319	752 MARIA LEIRA MARTIN	F- 13 ABSF- 13	1:39:54	0:04:45	0:43:57	Club Atletismo Coruña Comarca	Fene
320	14 CONSTANTINO D. BELLO COSTAL	ABSM- 307	1:39:56	0:04:45	0:44:32	A.C A SILVA	cerceda
321	714 JUAN JOSE FONTICOPA BETANZOS	ABSM- 308	1:40:02	0:04:45	0:45:37	Atletismo Club Social Banco Pastor	A CORUÑA
322	494 MIGUEL QUINTANILLA GAYOSO	ABSM- 309	1:40:02	0:04:45	0:45:10		Ferrol
323	291 ÓSCAR FREIJEIRO GONZÁLEZ	ABSM- 310	1:40:05	0:04:45	0:46:09		Vigo
324	407 MIGUEL A. FUENTE DIEGO	ABSM- 311	1:40:07	0:04:45	0:44:43	BASE GENERAL MORILLO	PONTEVEDRA
325	25 FRANCISCO LUIS CAAMAÑO RAMA	ABSM- 312	1:40:07	0:04:45	0:43:51	AGRUPACION DEPORTIVA ATLETES	MUROS
326	736 JULIO PEINADO ZARCO	ABSM- 313	1:40:09	0:04:45	0:44:43	C.D. Egozarros-Viveiro	A Coruna
327	395 JORGE JUAN MAÑAS UXÓ	ABSM- 314	1:40:13	0:04:45	0:45:27		Pontevedra
328	372 FRANCISCO JOSE VILLANUEVA AMADO	ABSM- 315	1:40:15	0:04:46	0:45:00		meiras-valdoviño
329	225 GUILLERMO CONCHEIRO FERNÁNDEZ	ABSM- 316	1:40:15	0:04:46	0:45:37		carral
330	512 JOSE ENRIQUE GOMEZ LOPEZ	ABSM- 317	1:40:16	0:04:46	0:44:48		PONTEVEDRA
331	897 FRANCISCO DUARTE VAZQUEZ	ABSM- 318	1:40:17	0:04:46	0:43:23		A CORUÑA
332	432 FERNANDO REY MIGUEZ	ABSM- 319	1:40:18	0:04:46	0:46:04	UNIVERSIDAD DE LA CORUÑA	A CORUÑA
333	257 CARLOS SOUTO VEIGA	ABSM- 320	1:40:26	0:04:46	0:46:52		CAMBRE
334	755 FERNANDO NÚÑEZ POL	ABSM- 321	1:40:27	0:04:46	0:46:31	Ga-17202 Club Atletismo Coruña Comarca	A Coruña
335	337 DIEGO DIAZ PIÑEIRO	ABSM- 322	1:40:30	0:04:46	0:42:52		A CORUÑA
336	251 IGNACIO RODRIGUEZ PEREZ	ABSM- 323	1:40:34	0:04:46	0:45:52		PORTO DO SON
337	492 MARCELINO DOPICO RODRÍGUEZ	ABSM- 324	1:40:37	0:04:47	0:45:38		NARÓN
338	446 BRUNO CARBALLO DOPICO	ABSM- 325	1:40:47	0:04:47	0:44:14		FENE
339	139 HUGO LÓPEZ FERNÁNDEZ	ABSM- 326	1:40:50	0:04:47	0:45:44	Esprintes inde nai (Ourense Running Team)	Ourense
340	64 IVÁN ABAL PULLEIRO	ABSM- 327	1:40:51	0:04:47	0:44:52	Club Alejandro Gomez new balance	Vigo
341	917 ANTONIO BARREIRA PAZOS	ABSM- 328	1:41:02	0:04:48	0:46:03	C.A.R. Marisqueiro	Vigo
342	374 RAMÓN CASTRO CUERVO	ABSM- 329	1:41:06	0:04:48	0:44:14		Carballo
343	457 ESTEBAN GONZALEZ LOSADA	ABSM- 330	1:41:07	0:04:48	0:46:28		CARRAL
344	812 JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	ABSM- 331	1:41:09	0:04:48	0:44:58	correren Galicia.org	A CORUÑA
345	339 RACHID IBNINE	ABSM- 332	1:41:11	0:04:48	0:42:47		ARTEIXO
346	258 ALBERTO BREA RAMOS	ABSM- 333	1:41:13	0:04:48	0:46:04		arteixo
347	359 JESUS LOPEZ RAMA	ABSM- 334	1:41:14	0:04:48	0:44:20		CARNOTA
348	290 DAVID PIÑEIRO VELLÓN	ABSM- 335	1:41:17	0:04:49	0:45:36		Narón
349	846 FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ FERREIRO	ABSM- 336	1:41:18	0:04:49	0:43:47		CULLEREDO
350	458 FERNANDO VILELA FONTICOVA	ABSM- 337	1:41:20	0:04:49	0:45:07		Naron
351	503 TOMÁS DOMÍNGUEZ SANTANO	ABSM- 338	1:41:24	0:04:49	0:44:33		FERROL
352	202 FRANCISCO GONZÁLEZ OLVEIRA	ABSM- 339	1:41:26	0:04:49	0:45:05		Porto do Son
353	768 CANDIDO CALVO VARELA	ABSM- 340	1:41:29	0:04:49	0:43:51	Club atletismo fontes do Sar	SANTIAGO DE COMPOSTELA
354	283 JULIO SUÁREZ VAZQUEZ	ABSM- 341	1:41:41	0:04:50	0:45:37		A Coruña
355	605 JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA	ABSM- 342	1:41:42	0:04:50	0:45:25		CEDEIRA
356	606 JOSE RILO LOPEZ	ABSM- 343	1:41:47	0:04:50	0:45:28		OLEIROS
357	383 JOSÉ SANTALLA PÉREZ	ABSM- 344	1:41:49	0:04:50	0:45:43		Ferrol
358	239 JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ LOUREDA	ABSM- 345	1:41:55	0:04:50	0:46:04		ARTEIXO
359	212 KEVIN MOEBIUS	ABSM- 346	1:42:01	0:04:51	0:43:33		Ferrol
360	442 ANTONIO FILGUEIRAS BOUZA	ABSM- 347	1:42:02	0:04:51	0:44:22		pontedeume
361	273 MANUEL ÁNGEL JOVE SANTOS	ABSM- 348	1:42:03	0:04:51	0:46:03		La Coruña
362	386 CAROLINA SETH-SMITH	F- 14 ABSF- 14	1:42:04	0:04:51	0:44:13		A CORUÑA
363	169 TEREZA CTVRTNICKOVA	F- 15 ABSF- 15	1:42:05	0:04:51	0:43:29	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	Ferrol
364	754 MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	F- 16 ABSF- 16	1:42:05	0:04:51	0:44:59	A-9804 Club Atletismo Coruña Comarca	Ames
365	46 JOSE IGNACIO GONZALEZ HERRERO	ABSM- 349	1:42:08	0:04:51	0:44:43	BASE GENERAL MORILLO	A CORUÑA
366	186 RAFAEL JULIAN HERMIDA DIAZ	ABSM- 350	1:42:11	0:04:51	0:45:02		FERROL
367	250 JUAN HIDALGO RODRIGUEZ	ABSM- 351	1:42:12	0:04:51	0:46:05		CORUÑA
368	735 RAMON CONDE BERMUDEZ	ABSM- 352	1:42:17	0:04:51	0:44:46	C.D. Egozarros-Viveiro	SANTIAGO
369	404 JAVIER CAMPOS PEÑA	ABSM- 353	1:42:18	0:04:51	0:43:01		Naron
370	268 MARIO ARUFE SANTAMARIA	ABSM- 354	1:42:20	0:04:52	0:42:23		NOIA
371	278 HUMBERTO NELSON BRACCO MARINI	ABSM- 355	1:42:23	0:04:52	0:44:50		A Laracha
372	247 JOSE CRESPO Riestra	ABSM- 356	1:42:25	0:04:52	0:46:03		La Coruña
373	502 RICARDO GARCIA CASTRO	ABSM- 357	1:42:25	0:04:52	0:46:06		La coruña
374	332 VICENTE GRAS PEREZ	ABSM- 358	1:42:25	0:04:52	0:46:05		LA CORUÑA
375	187 JOSE MANUEL PIRES DA COSTA	ABSM- 359	1:42:28	0:04:52	0:46:12		Maia
376	65 ALBERTO GONZALEZ LOPEZ	ABSM- 360	1:42:35	0:04:52	0:44:52	Club Alejandro Gomez new balance	VIGO
377	381 JUAN GONZALEZ DANS	ABSM- 361	1:42:36	0:04:52	0:46:05		A CORUÑA
378	510 DIEGO EZQUERRO PREGO	ABSM- 362	1:42:39	0:04:52	0:47:29		NARÓN
379	879 JOSE MANUEL PEREZ RODRIGUEZ	ABSM- 363	1:42:51	0:04:53	0:47:35		Punxin

380	420	DAVID JIMENEZ CALVO	ABSM- 364	1:42:58	0:04:53	0:42:30	ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑO	FERROL
381	313	JOSE MANUEL MESIAS FERNANDEZ	ABSM- 365	1:42:59	0:04:53	0:47:29		Culleredo
382	350	JUAN-CARLOS FEAL RIVERA	ABSM- 366	1:43:00	0:04:53	0:45:55		FENE
383	481	JOSE MIGUEL MEZA MORALES	ABSM- 367	1:43:01	0:04:53	0:46:08		ourense
384	264	JUAN ALBERTO ARRANZ TAGARRO	ABSM- 368	1:43:01	0:04:53	0:45:39		Santiago de Compostela
385	60	JAVIER LÓPEZ FUSTES	ABSM- 369	1:43:06	0:04:54	0:47:34	Club Alejandro Gomez new balance	ORTIGUEIRA
386	297	FERNANDO GARCIA BARREIRO	ABSM- 370	1:43:07	0:04:54	0:46:04		A Coruña
387	284	JOSE RAMON LEAL MORA	ABSM- 371	1:43:12	0:04:54	0:44:46		San Fernando
388	170	MANUEL ZAPATA PAZOS	ABSM- 372	1:43:17	0:04:54	0:48:31	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	ferrol
389	129	ROBERTO PULZONI CUPEIRO	ABSM- 373	1:43:25	0:04:55	0:47:45	CLUB TRIATLON FERROL	FENE
390	490	MANUEL POLO GUNDIN	ABSM- 374	1:43:33	0:04:55	0:47:42		fene
391	400	FELICIANO CASTAÑO CORRALES	ABSM- 375	1:43:47	0:04:56	0:46:07		A Coruña
392	53	FERMIN PAN OTERO	ABSM- 376	1:43:47	0:04:56	0:46:07	C.D. Egovarros-Viveiro	CORUÑA
393	303	JORGE MACIEL ANDRÉS	ABSM- 377	1:43:50	0:04:56	0:40:14		Culleredo
394	63	MANUEL MORAN CABALLERO	ABSM- 378	1:43:53	0:04:56	0:45:56	Club Alejandro Gomez new balance	pontevedra
395	392	IGNACIO VILLADONIGA GARROTE	ABSM- 379	1:43:54	0:04:56	0:44:48		CERDIDO
396	461	FRANCISCO JAVIER PICOS PICOS	ABSM- 380	1:44:03	0:04:56	0:45:39		FERROL
397	104	JOSE EFREN PIÑEIRO GARCIA	ABSM- 381	1:44:03	0:04:56	0:45:38	G- 19391 Club atletismo Sierra Narón	NARÓN
398	343	JORGE CARREIRA NODAR	ABSM- 382	1:44:04	0:04:56	0:46:14		la estrada
399	155	ANTONIO CABANAS OROSA	ABSM- 383	1:44:04	0:04:56	0:45:04	PINAR DE DONIÑOS	FERROL
400	928	FELIX DE CASTRO RODRIGUEZ	ABSM- 384	1:44:08	0:04:57	0:46:47	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
401	438	ALBERTO RAMON CASAL ARANTES	ABSM- 385	1:44:09	0:04:57	0:43:27		a coruña
402	206	LUIS FERNANDO LOPEZ BERMEJO	ABSM- 386	1:44:11	0:04:57	0:46:57		ferrol
403	819	JAVIER FRANCISCO BALADO CANTO	ABSM- 387	1:44:13	0:04:57	0:44:07	FeFeMe Triatlon	FENE
404	192	DANIEL VEREA VÁZQUEZ	ABSM- 388	1:44:24	0:04:57	0:46:56		OLEIROS
405	938	ANTONIO ABEL FERNANDEZ	ABSM- 389	1:44:31	0:04:58	0:47:15		LUGO
406	864	JOSE ANTONIO FREGA GARABATO	ABSM- 390	1:44:32	0:04:58	0:47:08		A CORUÑA
407	365	TOMÁS LÓPEZ PINAL	ABSM- 391	1:44:34	0:04:58	0:46:05		Santiago de Compostela
408	312	JOSE MANUEL SENLLE CANOSA	ABSM- 392	1:44:46	0:04:58	0:46:32		A Coruña
409	240	JOSE LUIS MEIZOSO BASTIDA	ABSM- 393	1:44:51	0:04:59	0:47:09		Narón
410	896	JOSE MARIA BREA SANCHEZ	ABSM- 394	1:44:55	0:04:59	0:47:05		a coruña
411	256	JOSE LUIS ROJAS	ABSM- 395	1:45:02	0:04:59	0:45:42		NARON
412	265	GABRIEL ÁLVAREZ CASTRO	ABSM- 396	1:45:06	0:04:59	0:47:08		Santiago de Compostela
413	78	ESTANISLAO FRANCISCO FERNANDEZ INSUA	ABSM- 397	1:45:11	0:05:00	0:45:19	AG9524 CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
414	79	MANUEL FARIÑA VILA	ABSM- 398	1:45:11	0:05:00	0:45:18	AG9522 CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
415	56	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO	ABSM- 399	1:45:23	0:05:00	0:45:23	C.D. Egovarros-Viveiro	A Coruña
416	787	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	ABSM- 400	1:45:24	0:05:00	0:43:28	CLUB CICLISTA RIAZOR	Sada
417	26	XAN CARLOS BARREIRO AMOR	ABSM- 401	1:45:26	0:05:00	0:46:32	Amigos SanDiego	A Coruña
418	279	JULIO ESCUDERO SANGUOS	ABSM- 402	1:45:31	0:05:01	0:46:33		PONTEVEDRA
419	329	JUAN CARLOS LESTAYO LAGO	ABSM- 403	1:45:37	0:05:01	0:46:32		A Coruña
420	394	CARLOS VIEITO PICALLO	ABSM- 404	1:45:45	0:05:01	0:46:08		FERROL
421	924	JOSE RAMON CONDE TORRES	ABSM- 405	1:45:53	0:05:02	0:47:35	Club Atletismo Porriño	PORRIÑO
422	815	FELIPE IGLESIAS MIRA	ABSM- 406	1:45:53	0:05:02	0:47:35	Esprintes inde nai (Ourense Running Team)	Ourense
423	504	VICTORINO BELLON ANEIROS	ABSM- 407	1:45:54	0:05:02	0:45:38		NARON
424	479	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	ABSM- 408	1:45:55	0:05:02	0:44:11		FENE
425	508	BORJA GARCÍA FARIÑA	ABSM- 409	1:46:01	0:05:02	0:47:09		A CORUÑA
426	236	ARTURO RABUÑAL VAZQUEZ	ABSM- 410	1:46:04	0:05:02	0:48:13		MEICENDE
427	197	CARLOSROMAN REYVAZQUEZ	ABSM- 411	1:46:05	0:05:02	0:46:13		acoruña
428	112	MARIA CONCEPCIÓN CANTO DOPICO	F- 17 ABSF- 17	1:46:05	0:05:02	0:47:19	Club Castro de Lobadiz	Ferrol
429	300	FRANCISCO AZNAR TABARES	ABSM- 412	1:46:08	0:05:02	0:46:05		arteixo
430	604	ANGEL PUMAR BÓVEDA	ABSM- 413	1:46:14	0:05:03	0:46:41	Esprintes inde nai (Ourense Running Team)	ORENSE
431	306	SANTIAGO GONZÁLEZ LEAL	ABSM- 414	1:46:17	0:05:03	0:48:29		Ferrol
432	425	PABLO MOVILLA FERNANDEZ	ABSM- 415	1:46:36	0:05:04	0:49:08	ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑO	FERROL
433	231	XOSE MANUEL TOUCEDA ABELLEIRA	ABSM- 416	1:46:43	0:05:04	0:43:26		LESTROVE - DODRO
434	801	ANDRES MANUEL ALVITE COUSILLAS	ABSM- 417	1:46:45	0:05:04	0:48:28	A10651 CLUB RIALTO	A CORUÑA
435	145	CARLOS GARCÍA BERMÚDEZ	ABSM- 418	1:46:54	0:05:05	0:46:29	NAVANTIA FENE	Fene
436	721	EVARISTO GARCIA MARTINEZ	ABSM- 419	1:46:58	0:05:05	0:45:12	ATLETISMO SAR	teo
437	607	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	ABSM- 420	1:47:08	0:05:05	0:49:00		ferrol
438	408	PAMELA RODRÍGUEZ MILAZZO	F- 18 ABSF- 18	1:47:11	0:05:05	0:46:11	C.D. Egovarros-Viveiro	Betanzos
439	238	SUSO PENA SOUTO	ABSM- 421	1:47:29	0:05:06	0:47:08		ferrol
440	488	JUÁN MANUEL LÓPEZ VÁZQUEZ	ABSM- 422	1:47:32	0:05:06	0:47:36		boimorto
441	182	JORGE CAL SOUTO	ABSM- 423	1:47:40	0:05:07	0:48:31		fene
442	237	FERNANDO VAZQUEZ MARTINEZ	ABSM- 424	1:47:43	0:05:07	0:48:13		MEICENDE
443	179	JAVIER NEBRIL FERNANDEZ	ABSM- 425	1:47:47	0:05:07	0:47:35		CEDEIRA

444	224	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	ABSM- 426	1:47:52	0:05:07	0:47:22		Ferrol
445	708	JOSE MANUEL LAGO GONZALEZ	ABSM- 427	1:47:53	0:05:07	0:47:35	As Mariñas	betanzos
446	487	JUAN MANUEL IGLESISAS DIAZ	ABSM- 428	1:47:57	0:05:07	0:47:09		Fonteculler Culleredo
447	263	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA	ABSM- 429	1:47:57	0:05:08	0:48:29		OLEIROS
448	254	JESUS RAÑA PLATAS	ABSM- 430	1:48:02	0:05:08	0:45:00		SANTIAGO DE COMPOSTELA
449	734	DANIEL OTERO CEPEDA	ABSM- 431	1:48:07	0:05:08	0:46:41	C.D. Egozarros-Viveiro	SANTIAGO
450	797	LUIS FERNANDEZ VIÑAS	ABSM- 432	1:48:10	0:05:08	0:48:29	A10655 CLUB RIALTO	ESPAÑA
451	260	SENÉN CHACHERO GONZÁLEZ	ABSM- 433	1:48:21	0:05:09	0:47:49		Almagarinos
452	249	ALEJANDRO DO PORTO TIE	ABSM- 434	1:48:34	0:05:09	0:47:47		A CORUÑA
453	233	JOSE LUIS POZO VALENCIANO	ABSM- 435	1:48:50	0:05:10	0:49:16		ferrol
454	211	IAGO FERNÁNDEZ TRABA	ABSM- 436	1:48:53	0:05:10	0:51:05		FERROL
455	818	JUAN MARI PUGET	ABSM- 437	1:48:54	0:05:10	0:45:14	FeFeMe Triatlón	VIVEIRO
456	144	ARTURO E. SALORIO LÓPEZ	ABSM- 438	1:49:01	0:05:11	0:48:44	NAVANTIA FENE	PONTEDEUME
457	759	ENRIQUE GANDARA ULLOA	ABSM- 439	1:49:07	0:05:11	0:49:16	A-6320 Club Atletismo Coruña Comarca	EL TEMPLE
458	29	JOSÉ ÁNGEL OTERO REY	ABSM- 440	1:49:11	0:05:11	0:47:26	As Mariñas	oza dos rios
459	833	JOSÉ VARELA VAZQUEZ	ABSM- 441	1:49:11	0:05:11	0:47:27	PROMOCIONS ABUIN E ESCOLANTE LUGO	lugo
460	454	DAVID PERALTA RIVERO	ABSM- 442	1:49:48	0:05:13	0:47:45		ferrol
461	326	MARIO VARELA CARTELLE	ABSM- 443	1:50:13	0:05:14	0:49:16		ferrol
462	369	ANA MARIA ROEL FUENTES	F- 19 ABSF- 19	1:50:40	0:05:15	0:49:16		Betanzos
463	371	IGNACIO JAVIER MENÉNDEZ VILLAGROY	ABSM- 444	1:50:40	0:05:15	0:49:16		A Coruña
464	448	CARLOS AMBOAGE LÓPEZ	ABSM- 445	1:50:45	0:05:15	0:46:24		SANTIAGO DE COMPOSTELA
465	310	JOSE CARLOS FREIRE SALORIO	ABSM- 446	1:50:52	0:05:16	0:48:32		a coruña
466	477	JOSÉ CÉSAR FERNÁNDEZ LÓPEZ	ABSM- 447	1:50:55	0:05:16	0:50:15		A Coruña
467	399	MIGUEL ANGEL SERANTES BLANCO	ABSM- 448	1:51:09	0:05:17	0:48:44		NARON
468	41	PABLO RAFAEL PRIETO CASAL	ABSM- 449	1:51:37	0:05:18	0:49:48	Atletismo Club Social Banco Pastor	A CORUÑA
469	422	JOSE RAMON NUÑEZ GOMEZ	ABSM- 450	1:51:41	0:05:18	0:51:43	ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑO	FERROL
470	904	CARLOS REINLEIN FARRÉ	ABSM- 451	1:51:51	0:05:19	0:48:31		sada
471	336	ANTONIO INSUA RODRÍGUEZ-VILA	ABSM- 452	1:51:52	0:05:19	0:50:47		Milladoiro (Ames)
472	201	JOSÉ ANTONIO GARCÍA FANDIÑO	ABSM- 453	1:51:55	0:05:19	0:51:05		ferrol
473	200	SANTIAGO LOSADA PEREZ	ABSM- 454	1:51:55	0:05:19	0:51:05		Ferrol
474	470	JESÚS ANDRÉS SILVA	ABSM- 455	1:51:56	0:05:19	0:49:38		vigo
475	732	XOSE MANUEL CARBALLEIRA HORTAS	ABSM- 456	1:51:58	0:05:19	0:49:21	C.D. Egozarros-Viveiro	SANTIAGO
476	355	MARCOS VEGA ESPERON	ABSM- 457	1:51:59	0:05:19	0:50:47		Oleiros
477	176	MARIO CAL VARELA	ABSM- 458	1:52:12	0:05:20	0:47:38		Bertamiráns
478	800	MONTSERRAT HERNANDEZ GARCIA	F- 20 ABSF- 20	1:52:14	0:05:20	0:49:01	A10657 CLUB RIALTO	A Coruña
479	232	XOAN CARLOS ARGIZ LANDEIRA	ABSM- 459	1:52:27	0:05:20	0:48:03		A CORUÑA
480	253	JOSE LUIS PENEDO FERNANDEZ	ABSM- 460	1:52:28	0:05:20	0:51:47		CORUÑA
481	293	CARLOS OTERO IGLESIAS	ABSM- 461	1:52:32	0:05:20	0:49:20		A CORUÑA
482	314	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	F- 21 ABSF- 21	1:52:37	0:05:21	0:49:46		CAMBRE
483	121	MANUEL BLANCO PARADA	ABSM- 462	1:52:39	0:05:21	0:49:01	A10652 CLUB RIALTO	LA CORUÑA
484	276	FERNANDO GARCIA TRINCADO	ABSM- 463	1:53:45	0:05:24	0:46:42		VILAMARTIN DE VALDEORRAS
485	926	JUAN IGNACIO NUÑEZ MENDEZ	ABSM- 464	1:53:57	0:05:25	0:52:18	CLUB CICLISTA RIAZOR	Carballo
486	441	ANDRES FAIÑA RODRIGUEZ-VILA	ABSM- 465	1:53:57	0:05:25	0:51:47		Oleiros
487	865	NATALIA MIGUEZ LOPEZ	F- 22 ABSF- 22	1:53:59	0:05:25	0:49:28		sada
488	354	DAVID CANOSA ROJO	ABSM- 466	1:54:02	0:05:25	0:50:48		Oleiros
489	54	ISABEL BREA POSE	F- 23 ABSF- 23	1:54:10	0:05:25	0:51:24	C.D. Egozarros-Viveiro	A CORUÑA
490	424	MAURICIO MOREIRA FAJIN	ABSM- 467	1:54:12	0:05:25	0:45:10	ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑO	ferrol
491	396	IGNACIO URIBARRI DURAN	ABSM- 468	1:54:32	0:05:26	0:50:00		ORTIGUEIRA
492	814	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	ABSM- 469	1:54:46	0:05:27	0:52:10	correrengalicia.org	Cambre
493	255	GERARDO FERNANDEZ MAGDALENO	ABSM- 470	1:54:55	0:05:27	0:51:48		coruña
494	713	JAVIER LOPEZ MARTIN	ABSM- 471	1:54:57	0:05:27	0:50:10	Atletismo Club Social Banco Pastor	LA CORUÑA
495	37	JOSE ANTONIO ALONSO GONZALEZ	ABSM- 472	1:55:07	0:05:28	0:50:15	Atletismo Club Social Banco Pastor	CAMBRE
496	717	VICTORINO CORES LISTE	ABSM- 473	1:55:28	0:05:29	0:51:26	ATLETISMO ORDES	Ordes
497	34	AIDA ESTHER ALVAREZ VIDAL	F- 24 ABSF- 24	1:55:32	0:05:29	0:50:00	As Mariñas	BETANZOS
498	49	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	F- 25 ABSF- 25	1:55:40	0:05:29	0:49:28	C.D. Egozarros-Viveiro	viveiro
499	50	EMILIO TORAL ROMERO	ABSM- 474	1:55:40	0:05:29	0:49:27	C.D. Egozarros-Viveiro	viveiro
500	181	MIRIAM JURADO ROALES	F- 26 ABSF- 26	1:55:48	0:05:30	0:51:41		narón
501	277	FENANDO SUAREZ CARRIL	ABSM- 475	1:56:09	0:05:31	0:51:09		betanzos
502	509	JOSE LUIS ANIDO CAO	ABSM- 476	1:56:25	0:05:32	0:50:57		Calo - Teo
503	229	EMILIO REY VERA	ABSM- 477	1:56:40	0:05:32	0:52:16		vigo
504	451	CRISTIAN SEOANE DOPICO	ABSM- 478	1:56:43	0:05:32	0:47:38		ferrol
505	242	FRANCISCO SOBRINO REY	ABSM- 479	1:56:47	0:05:33	0:47:44		PONTEVEDRA
506	506	XOAQUIN PARADELO CARRACEDO	ABSM- 480	1:57:09	0:05:34	0:51:48		CAMBRE
507	296	CARMEN MAURIZ GARITAONANDIA	F- 27 ABSF- 27	1:57:49	0:05:36	0:52:18		Culleredo

508	30	XULIAN CARLOS BREA SANCHEZ	ABSM- 481	1:57:57	0:05:36	0:49:55	As Mariñas	BETANZOS
509	499	OSCAR MAÑÓN VÁZQUEZ	ABSM- 482	1:58:17	0:05:37	0:51:18		FERROL
510	391	MODESTO LOPEZ ROSALES	ABSM- 483	1:58:35	0:05:38	0:51:39		NARÓN
511	478	JOSE LUIS MARTINEZ LEYVA	ABSM- 484	1:59:23	0:05:40	0:50:10		NARON
512	140	JUAN MANUEL GARCIA GARCIA	ABSM- 485	1:59:30	0:05:40	0:50:54	independiente San Diego	FERROL
513	346	JOSÉ MANUEL DÍAZ LÓPEZ	ABSM- 486	1:59:43	0:05:41	0:53:05		Cedeira
514	414	ADOLFO PICOS RODRIGUEZ	ABSM- 487	1:59:45	0:05:41	0:52:46	Club atletismo Sierra Narón	Neda
515	489	LUIS VENCE CORTON	ABSM- 488	1:59:51	0:05:41	0:50:49		ESPAÑOLA
516	403	JUAN JOSE GONZALEZ RAMIL	ABSM- 489	2:00:01	0:05:42	0:50:49		LARACHA
517	271	HECTOR GONZALEZ SANCHIS	ABSM- 490	2:00:06	0:05:42	0:52:16		NARON
518	272	MERCEDES GARNELO PRECIADO	F- 28 ABSF- 28	2:00:06	0:05:42	0:52:17		FERROL
519	288	ANTONIO DE LERA SALGADO	ABSM- 491	2:00:06	0:05:42	0:52:16		MADIRD
520	331	ARANCHA GARNELO PRECIADO	F- 29 ABSF- 29	2:00:06	0:05:42	0:52:17		ferrol
521	426	RAMON LOPEZ VARGAS	ABSM- 492	2:00:25	0:05:43	0:50:50	ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑO	FERROL
522	780	EVA TEIJEIRO MARTORELL	F- 30 ABSF- 30	2:00:27	0:05:43	0:52:59	G-17169 Club atletismo Sierra Narón	FERROL
523	782	FERNANDO M. VILAR DÍAZ	ABSM- 493	2:00:27	0:05:43	0:52:59	Club atletismo Sierra Narón	Mugardos
524	376	ALVARO BESTILLEIRO CALVIÑO	ABSM- 494	2:01:41	0:05:47	0:52:15		Ordes
525	916	ANGELES RODRÍGUEZ DEL RIO	F- 31 ABSF- 31	2:02:00	0:05:47	0:51:39	A/4541 Atletismo Ordes	Ordes
526	305	DAVID CORGO RIVEIRO	ABSM- 495	2:02:05	0:05:48	0:51:52		A Coruña
527	364	DANIEL ABADES REBOREDO	ABSM- 496	2:02:06	0:05:48	0:51:52		A CORUÑA
528	483	JOSE RAMON COUÑAGO ROZA	ABSM- 497	2:02:07	0:05:48	0:51:10		Vigo
529	476	JOSÉ ANTONIO ARTEAGA TELLO	ABSM- 498	2:02:17	0:05:48	0:53:39		PAIPORTA
530	160	MANUEL GONZALEZ BARROS	ABSM- 499	2:02:30	0:05:49	0:46:02	POLICIA LOCAL NARON	NARON
531	377	FERNANDO POSE AMEIJENDA	ABSM- 500	2:02:59	0:05:50	0:53:38		Arteixo
532	783	SUSANA BAYO BESTEIRO	F- 32 ABSF- 32	2:03:00	0:05:50	0:53:12	CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE	Ourense
533	42	ROBERTO JOSÉ VIZOSO BLANCO	ABSM- 501	2:03:00	0:05:50	0:53:15	Atletismo Club Social Banco Pastor	FERROL
534	421	JOSE MANUEL MARTOS CHINCHILLA	ABSM- 502	2:07:39	0:06:04	0:52:31	ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑO	FERROL
535	453	DAVID GONZALEZ	ABSM- 503	2:07:40	0:06:04	0:51:18		fene
536	744	JUAN JOSE SANDE SEIBANE	ABSM- 504	2:07:53	0:06:04	0:52:02	CENTER - VILALBA	Vilalba
537	102	MARTA MARÍA CONDE CHAO	F- 33 ABSF- 33	2:09:17	0:06:08	0:54:44	Club atletismo Sierra Narón	Narón
538	48	ANTONIO VILARIÑO LORENZO	ABSM- 505	2:09:40	0:06:09	0:50:46	C.D. Egoarros-Viveiro	SANTIAGO

Publicada a las 13:32:30 del 13/12/2009