

## IV CARREIRA POPULAR A CORUÑA 10, A Coruña 10/10/2010

CAMPIONATO GALEGO DE 10 KIM EN RUTA. Distancia: 10.000 m

CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA E VETERÁN

### JNM JUNIOR MASCULINO

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	2452	PABLO NOCHE FERREIRO	0:33:24	0:03:21	0:33:23	0:03:21	0:24:14	GA-19519	S. FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL
2	1904	ALVARO CARTELLE MARTÍNEZ	0:35:59	0:03:36	0:35:57	0:03:36	0:26:06	ga-17138	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
3	1903	MARTÍN TAÍN MARQUEZ	0:37:14	0:03:44	0:36:55	0:03:42	0:27:15	GA-20029	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA

### JNF JUNIOR FEMENINA

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	1902	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	0:41:42	0:04:11	0:41:40	0:04:10	0:30:55	GA-16556	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL

### PRM PROMESA MASCULINO

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	754	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS DE LA IGLESIA	0:33:35	0:03:22	0:33:34	0:03:22	0:24:32	GA617122	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
2	718	ALFREDO FREIRE SIXTO	0:34:26	0:03:27	0:34:23	0:03:27	0:25:01	GA-17131	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
3	314	SANTIAGO GARCIA RODRIGUEZ	0:34:50	0:03:29	0:34:46	0:03:29	0:25:30	G-17144	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
4	1864	ALBERTO CHAVES CAMINO	0:35:31	0:03:34	0:35:29	0:03:33	0:25:55	GA-16885	Camargo
5	1908	ADÁN GARCÍA JANEIRO	0:37:58	0:03:48	0:37:52	0:03:48	0:27:55	a-9545	ATLETISMO SAR A POUTADA
6	2309	FERNANDO VARELA CASTRO	0:38:01	0:03:49	0:37:53	0:03:48	0:27:38	A -10260	CORUÑA COMARCA
7	353	MANUEL AYUSO VILABOA	0:41:47	0:04:11	0:41:31	0:04:10	0:30:38	GA 19695	Atletismo vila de cangas
8	649	MAURO NAVEIRAS GARAVITO	0:52:16	0:05:14	0:52:00	0:05:12	0:37:46	A9103	Marineda Atlético

### PRF PROMESA FEMENINA

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	2468	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	0:34:54	0:03:30	0:34:53	0:03:30	0:25:23	GA 15876	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
2	338	ESTER NAVARRETE SANTANA	0:36:54	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:26:55	GA-17415	ATLETISMO FEMENINO CELTA
3	729	ANA FERNANDEZ GARCÍA	0:47:57	0:04:48	0:47:54	0:04:48	0:34:40	GA -20505	RIAZOR CORUÑA
4	330	TANIA MARIA GARCIA TOURIS	0:51:57	0:05:12	0:51:19	0:05:08	0:37:45	A-10836	ATLETISMO CORUÑA COMARCA

**35M VETERANOS 35 A 39 MASCULINO**

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	2105	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ	0:33:40	0:03:22	0:33:39	0:03:22	0:24:31	GA-20506	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
2	2113	MIGUEL ÁNGEL CARRILLO SILVOSO	0:34:19	0:03:26	0:34:19	0:03:26	0:25:00	GA-20228	ATLETISMO MILLADOIRO
3	2212	JOSÉ MANUEL CORRAL LÓPEZ	0:34:25	0:03:27	0:34:23	0:03:27	0:25:06	GA-19578	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
4	2462	ANGEL MACEIRAS LAGO	0:34:27	0:03:27	0:34:26	0:03:27	0:25:02	4554	SAR - A POUTADA
5	2099	JESUS MARIA ALVAREZ RODRIGUEZ	0:34:29	0:03:27	0:34:27	0:03:27	0:25:05	GA-17204	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
6	2102	JAVIER TOURÍS FORNOS	0:34:55	0:03:30	0:34:54	0:03:30	0:25:31	GA-20507	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
7	2157	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	0:34:58	0:03:30	0:34:53	0:03:30	0:25:24	GA 19395	ATLETISMO NARON
8	775	SANTIAGO GARCIA FERRON	0:35:24	0:03:33	0:35:21	0:03:33	0:25:44	GA-19428	USC
9	2168	JOSE MANUEL PRIETO SOUTO	0:35:32	0:03:34	0:35:30	0:03:33	0:25:51	GA19505	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
10	2445	MANUEL LEIRACHA VALENTIN	0:35:32	0:03:34	0:35:30	0:03:33	0:25:57	GA-9598	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
11	2176	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO	0:35:34	0:03:34	0:35:29	0:03:33	0:25:52	A-9763	ATLETISMO SAR A POUTADA
12	344	NICOLAS SEDES DOCE	0:36:10	0:03:37	0:36:05	0:03:37	0:26:26	G17185	ATLETISMO NARON
13	2246	ARTURO RAMOS FERROL	0:36:35	0:03:40	0:36:32	0:03:40	0:26:34	a-9509	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
14	2434	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	0:36:41	0:03:41	0:36:30	0:03:39	0:26:42	A7145	PATO BLANCO CELANOVA
15	2287	PABLO M. CARRO SUAREZ	0:36:53	0:03:42	0:36:49	0:03:41	0:27:09	A3000	CLUB RIALTO
16	2180	FELIPE MIGUENS GASAMANES	0:36:53	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:26:59	A-9885	ATLETISMO SAR A POUTADA
17	2198	JOSE MIRA FERNANDEZ	0:37:15	0:03:44	0:37:12	0:03:44	0:27:04	GA-20380	BURGAS ATLETISMO OURENSE
18	318	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ CHARLÓN	0:37:25	0:03:45	0:37:15	0:03:44	0:27:38	A-10270	ATLETISMO AS MARIÑAS
19	2158	ANDRES PIÑON LOUREIRO	0:37:31	0:03:46	0:37:27	0:03:45	0:27:16	GA19860	ATLETISMO NARON
20	345	PATRICIO REINO	0:37:48	0:03:47	0:37:46	0:03:47	0:27:35	GA20502	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
21	2107	JOSE FRANCISCO BLANCO FANDIÑO	0:38:15	0:03:50	0:38:09	0:03:49	0:28:01	A-10836	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
22	2426	JOSE CARLOS GONZALEZ CRUZ	0:38:23	0:03:51	0:38:19	0:03:50	0:28:10	GA20313	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
23	369	ALEJANDRO CARRIL BREA	0:38:35	0:03:52	0:38:31	0:03:52	0:28:09	A-7417	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
24	474	PEDRO HERNANDEZ ESCOBAR	0:39:01	0:03:55	0:38:57	0:03:54	0:28:38	A 6518	CORUÑA COMARCA
25	2080	FRANCISCO VILLACAMPA CAAMAÑO	0:40:09	0:04:01	0:39:48	0:03:59	0:29:21	GA 20213	ATLETICA A SILVA
26	2311	JOSE FRANCISCO VAZQUEZ BRAÑAS	0:40:22	0:04:03	0:40:19	0:04:02	0:29:22	GA-10886	CORUÑA COMARCA
27	250	JOSE SANLES PIÑEIRO	0:40:53	0:04:06	0:40:48	0:04:05	0:29:54	A 9888	AAD BARBANZA
28	2110	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ	0:41:11	0:04:08	0:40:51	0:04:06	0:30:20	A-9873	ATLETISMO FONTES DO SAR
29	648	ANTONIO LUIS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	0:41:28	0:04:09	0:41:23	0:04:09	0:30:14	A9808	Marineda Atlético
30	2060	ALFONSO FERNANDEZ DOMINGUEZ	0:41:36	0:04:10	0:41:02	0:04:07	0:30:51	A8696	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
31	2496	GERARDO VAZQUEZ REDONDO	0:41:52	0:04:12	0:41:38	0:04:10	0:31:12	GA20524	VERXEL Nutrición Deportiva
32	2100	ALBERTO PARDO FERNANDEZ	0:42:43	0:04:17	0:42:06	0:04:13	0:31:11	A-10891	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
33	2285	MATIAS GARCIA ANLLO	0:42:50	0:04:17	0:42:31	0:04:16	0:31:12	A10656	CLUB RIALTO
34	2347	MARCELINO RODRÍGUEZ GARRIDO	0:43:39	0:04:22	0:43:19	0:04:20	0:31:59	A-9710	FONTES DO SAR
35	2229	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	0:43:45	0:04:23	0:43:33	0:04:22	0:31:46	A-10553	Club Atletismo Coruña Comarca
36	2295	ANDRES MANUEL ALVITE COUSILLAS	0:43:57	0:04:24	0:43:37	0:04:22	0:32:08	A10651	CLUB RIALTO
37	2242	VICTOR MANUEL BRAVO REDONDO	0:44:09	0:04:25	0:44:00	0:04:24	0:32:15	A-9912	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
38	2170	JORGE GARCIA LOSADA	0:46:00	0:04:36	0:45:24	0:04:33	0:34:15	GA20503	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
39	1578	JOSE RAMOS BOTANA	0:46:33	0:04:40	0:45:46	0:04:35	0:34:42	GA17539	
40	2289	LUS FERNANDEZ VIÑAS	0:47:01	0:04:43	0:46:40	0:04:40	0:34:36	A10655	CLUB RIALTO
41	2057	JAVIER PARDO GOMEZ	0:48:38	0:04:52	0:47:43	0:04:47	0:36:41	A8831	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
42	2174	ANTONIO GUERREIRO PANTALEÓN	0:52:02	0:05:13	0:51:38	0:05:10	0:37:48	A10874	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
43	2237	JOSÉ ANTONIO GIGIREY PÉREZ	0:52:34	0:05:16	0:52:00	0:05:12	0:38:48	A-9969	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
44	2101	XOAN MANUEL AREA SANTOS	1:03:10	0:06:19	1:02:12	0:06:14	0:45:58	A-9803	ATLETISMO CORUÑA COMARCA

**35F VETERANAS 35 A 39 FEMENINO**

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	465	MARÍA DE LAS MERCEDES GÓMEZ ALONSO	0:40:21	0:04:03	0:40:13	0:04:02	0:29:46	GA - 1999	Comesaña Sporting Club
2	2200	BEGOÑA DONIZ FREIRE	0:45:26	0:04:33	0:45:21	0:04:33	0:33:04	GA-20312	BURGAS ATLETISMO OURENSE
3	2298	MARÍA JOSÉ GROBAS GARABOA	0:45:32	0:04:34	0:44:40	0:04:28	0:33:52	A- 9740	Clube atletismo Ordes
4	475	SUSANA FEIJOO SANCHEZ	0:46:21	0:04:39	0:46:09	0:04:37	0:34:02	A-6328	CORUÑA COMARCA
5	725	MARISA BARREIRO FUENTES	0:47:16	0:04:44	0:46:52	0:04:42	0:34:42	A/10870	RIAZOR ATLETISMO
6	2190	MARI CARMEN NOGUEIRA DOMONTE	0:49:12	0:04:56	0:49:07	0:04:55	0:36:07	GA-20381	BURGAS ATLETISMO OURENSE
7	378	PAMELA RODRIGUEZ MILAZZO	0:52:14	0:05:14	0:51:52	0:05:12	0:37:41	GA-19502	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
8	2403	ANA RODRIGUEZ CAPON	0:54:31	0:05:28	0:54:02	0:05:25	0:40:08	A10221	MONTE SEGADE
9	479	MARISA RICO FEIJOO	0:56:12	0:05:38	0:55:25	0:05:33	0:41:30	A10790	CORUÑA COMARCA
10	752	MARTA MARÍA CONDE CHAO	0:56:54	0:05:42	0:56:23	0:05:39	0:42:22	17197	SIERRA NARÓN

**40M VETERANOS 40 A 44 MASCULINO**

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	2312	RAMON SERANTES GOMEZ	0:32:14	0:03:14	0:32:14	0:03:14	0:23:23	GA-5263	CORUÑA COMARCA
2	668	JOSE MANUEL FERNANDEZ MARQUEZ	0:33:41	0:03:23	0:33:39	0:03:22	0:24:30	GA19833	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
3	247	ERNESTO BUCETA POUZO	0:34:13	0:03:26	0:34:12	0:03:26	0:24:53	GA 20247	AAD BARBANZA
4	295	PEDRO ALEN MIJEZ	0:34:32	0:03:28	0:34:30	0:03:27	0:25:10	A7072	ATLETICA A SILVA
5	2230	MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ	0:35:48	0:03:35	0:35:46	0:03:35	0:26:07	G-19506	Club Atletismo Coruña Comarca
6	2066	JESUS FRAGA LOPEZ	0:36:00	0:03:36	0:35:58	0:03:36	0:26:10	A8774	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
7	2314	JOSE MANUEL RODRÍGUEZ MOURE	0:36:02	0:03:37	0:36:00	0:03:36	0:26:09	GA-19820	CORUÑA COMARCA
8	2178	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	0:36:06	0:03:37	0:36:02	0:03:37	0:26:22	A-9886	ATLETISMO SAR A POUTADA
9	2049	JOSE VAZQUE ROJO	0:36:20	0:03:38	0:36:15	0:03:38	0:26:34	A8785	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
10	2449	JOSÉ GONZALEZ BAÑOBRE	0:36:48	0:03:41	0:36:43	0:03:41	0:26:52	A-6832	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
11	2062	CESAR TABOADA MILLAN	0:36:49	0:03:41	0:36:46	0:03:41	0:26:55	A8842	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
12	2142	GINÉS VÁZQUEZ LOSADA	0:36:56	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:27:09	a10166	Atletismo Monte Segade
13	2270	MIGUEL ABEL SOUTO	0:37:16	0:03:44	0:37:12	0:03:44	0:27:20	GA 20226	Club de Atletismo Milladoiro
14	2398	BERNARDO GARCIA DE PAZ	0:38:04	0:03:49	0:37:51	0:03:48	0:28:08	G16241	Marineda Atlético
15	2318	PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA	0:38:08	0:03:49	0:38:04	0:03:49	0:27:51	A-6950	CORUÑA COMARCA
16	2116	JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA	0:38:09	0:03:49	0:38:06	0:03:49	0:27:49	A-9870	Atletismo Milla-Raio
17	248	MANUEL PAREDES PARADA	0:38:14	0:03:50	0:38:11	0:03:50	0:27:52	GA 19421	AAD BARBANZA
18	2456	GERARDO RAPOSO BUJÁN	0:38:20	0:03:50	0:38:17	0:03:50	0:27:54	GA 17643	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
19	2078	SANTIAGO VÁZQUEZ COLLAZO	0:38:37	0:03:52	0:38:29	0:03:51	0:28:14	A-10.894	AT. RIAZOR CORUÑA
20	2279	HENRIQUE VILA DIAZ	0:38:56	0:03:54	0:38:49	0:03:53	0:28:33	A10666	CLUB RIALTO
21	2050	JULIO ALONSO DA COSTA	0:39:13	0:03:56	0:39:07	0:03:55	0:28:59	A8694	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
22	2125	JUAN CARLOS FERNANDEZ PEREZ	0:39:16	0:03:56	0:39:07	0:03:55	0:28:36	LU 5185	ATLETISMO MONTE SEGADE
23	2326	JOSE MANUEL NUÑEZ FARIÑAS	0:39:28	0:03:57	0:39:18	0:03:56	0:29:02	A7442	Egovarros-Viveiro
24	2451	MANUEL OTERO GOMEZ	0:39:50	0:03:59	0:39:46	0:03:59	0:29:05	A7954	RIAZOR ATLETISMO
25	2029	CARLOS ROCA RODRÍGUEZ	0:40:07	0:04:01	0:39:59	0:04:00	0:29:06	A-8658	CLUBE DE ATLETISMO VETERANS DE SAMIL
26	2277	DIEGO CASTRO SUAREZ	0:41:20	0:04:08	0:41:02	0:04:07	0:30:34	A10653	CLUB RIALTO
27	346	JOSE DANIEL REINOSO ROJO	0:41:21	0:04:09	0:40:09	0:04:01	0:30:47	GA-20513	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
28	2401	JOSE RODRIGUEZ GONZALEZ	0:41:27	0:04:09	0:41:14	0:04:08	0:30:19	A10222	MONTE SEGADE
29	2404	JOSE MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ	0:41:55	0:04:12	0:41:47	0:04:11	0:30:20	A10970	MONTE SEGADE
30	2061	ALBERTO GONZALEZ LOPEZ	0:41:59	0:04:12	0:41:25	0:04:09	0:30:55	A8715	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE

31	297	CONSTANTINO BELLO COSTAL	0:42:09	0:04:13	0:41:52	0:04:12	0:30:48	A9823	ATLETICA A SILVA
32	381	MANUEL VAZQUEZ IGLESIAS	0:42:42	0:04:17	0:42:29	0:04:15	0:30:58	A-10402	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
33	2064	MANUEL MORAN CABALLERO	0:42:54	0:04:18	0:42:18	0:04:14	0:31:33	A8692	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
34	2091	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	0:43:02	0:04:19	0:42:49	0:04:17	0:31:31	G-17172	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
35	2134	ALEJANDRO CUADROS VEGA	0:43:02	0:04:19	0:42:49	0:04:17	0:31:24	LU 7448	ATLETISMO MONTE SEGADE
36	2234	DANIEL RIVEIRA RUANOVA	0:43:05	0:04:19	0:43:00	0:04:18	0:31:31	A-10418	Club Atletismo Coruña Comarca
37	2460	EVARISTO GARCIA MARTINEZ	0:43:20	0:04:20	0:43:14	0:04:20	0:31:59	A-5757	SAR - A POUTADA
38	2340	JESÚS SOUTO GONZALEZ	0:43:25	0:04:21	0:43:19	0:04:20	0:31:36	GA - 1086	FLUVIAL DE LUGO
39	2276	ANDRES PRIETO LOPEZ	0:43:29	0:04:21	0:43:11	0:04:20	0:31:49	A10659	CLUB RIALTO
40	2239	BRAULIO MARTINEZ GOMEZ	0:43:30	0:04:21	0:43:20	0:04:20	0:31:57	A9914	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
41	2199	JOSE LUIS CABO BEN	0:44:50	0:04:29	0:44:45	0:04:29	0:32:48	GA-20370	BURGAS ATLETISMO OURENSE
42	445	MANUEL BLANCO PARADA	0:45:03	0:04:31	0:44:44	0:04:29	0:32:35	A10652	CLUB RIALTO
43	2065	FERNANDO CARNERO ESTEVEZ	0:46:11	0:04:38	0:45:22	0:04:33	0:34:24	A8781	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
44	478	MANUEL LANDEIRA RÍOS	0:46:16	0:04:38	0:45:52	0:04:36	0:33:33	A-10410	CORUÑA COMARCA
45	2251	DANIEL GUIMARÉ GONZÁLEZ	0:46:42	0:04:41	0:45:44	0:04:35	0:34:47	A8674	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
46	2416	FERNANDO ANTELO FERRO	0:46:54	0:04:42	0:46:12	0:04:38	0:34:38	A-9891	NOITEBRA FC
47	2054	BERNARDO BARREIRO CARRASCO	0:47:41	0:04:47	0:47:33	0:04:46	0:33:47	A8784	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
48	2320	FÉLIX MANUEL HERNÁNDEZ LOZANO	0:48:18	0:04:50	0:47:23	0:04:45	0:35:25	GA-19507	CORUÑA COMARCA
49	2346	JESÚS PEREIRO MALLO	0:48:47	0:04:53	0:48:05	0:04:49	0:35:26	A-9911	FONTES DO SAR
50	2052	JOSE MANUEL PARDO GOMEZ	0:51:06	0:05:07	0:50:11	0:05:02	0:37:42	A8845	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
51	2207	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	0:54:27	0:05:27	0:53:29	0:05:21	0:40:52	A10892	C.A.R. MARISQUEIRO
52	480	JOSÉ FRANCISCO AREA SANTOS	0:56:53	0:05:42	0:55:55	0:05:36	0:42:24	A-10420	CORUÑA COMARCA
53	2045	LUIS GAREA GAREA	0:58:18	0:05:50	0:57:42	0:05:47	0:41:59	A8710	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE

#### 40F VETERANAS 40 A 44 FEMENINA

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	312	Mª ISABEL SAEZ BATALLAN	0:39:08	0:03:55	0:39:04	0:03:55	0:28:37	GA20027	ATLETISMO ACADEMIA POSTAL OURENSE
2	726	SONIA BOTANA GONZALEZ	0:42:47	0:04:17	0:42:34	0:04:16	0:31:11	A/10871	RIAZOR CORUÑA
3	2104	TERESA CORRAL MARCOS	0:44:44	0:04:29	0:44:38	0:04:28	0:32:30	GA-16443	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
4	2293	MONTSERRAT HERNANDEZ GARCIA	0:47:29	0:04:45	0:47:09	0:04:43	0:34:58	A10657	CLUB RIALTO
5	2327	MARIA DOLORES FERREIRO PENA	0:50:59	0:05:06	0:50:24	0:05:03	0:37:36	A7436	Egobarros-Viveiro

#### 45M VETERANOS 45 A 49 MASCULINO

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	2256	MIGUEL FERNANDEZ PEREIRA	0:33:23	0:03:21	0:33:23	0:03:21	0:24:19	8497	CLUB ATLETISMO VIGO
2	313	VICTOR SANDE CHARLON	0:34:47	0:03:29	0:34:46	0:03:29	0:25:18	G-17114	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
3	776	MANUEL VIGO OTERO	0:35:37	0:03:34	0:35:35	0:03:34	0:25:52	g-754	USC
4	2461	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	0:35:50	0:03:35	0:35:46	0:03:35	0:26:02	A-5783	SAR - A POUTADA
5	2555	EMILIO MARTINEZ ANTA	0:36:15	0:03:38	0:36:12	0:03:38	0:26:26	GA20450	
6	2494	JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO	0:37:32	0:03:46	0:37:27	0:03:45	0:27:16	GA19557	VERXEL Nutrición Deportiva
7	329	ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRIS	0:37:35	0:03:46	0:37:33	0:03:46	0:27:13	GA-19401	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
8	2130	JESUS MANUEL GANDOY VILAR	0:37:41	0:03:47	0:37:38	0:03:46	0:27:24	LU 6451	ATLETISMO MONTE SEGADE
9	2148	MANUEL ANTONIO TRABADA GOMEZ	0:39:46	0:03:59	0:39:41	0:03:59	0:29:19	A 10224	ATLETISMO MONTE SEGADE
10	2324	JUAN IGNACIO LOPEZ SILVA	0:40:08	0:04:01	0:39:45	0:03:59	0:29:30	A-6869	Egobarros-Viveiro
11	2137	JOSE LUIS SANTOS FERREIRO	0:40:15	0:04:02	0:40:09	0:04:01	0:29:31	LU 5394	ATLETISMO MONTE SEGADE
12	2167	TOMAS ABELEDO PATIÑO	0:40:21	0:04:03	0:40:18	0:04:02	0:29:23	A6321	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA

13	2118	PEDRO TEJEIRO PENA	0:40:22	0:04:03	0:40:07	0:04:01	0:29:39	A 10701	ATLETISMO MONTE SEGADE
14	2454	EMILIO VEIGA PIÑEIRO	0:40:39	0:04:04	0:40:34	0:04:04	0:29:44	ga17650	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
15	2192	SANTIAGO CONDE BERMUDEZ	0:40:45	0:04:05	0:40:39	0:04:04	0:30:02	GA-20371	BURGAS ATLETISMO OURENSE
16	2173	MANUEL FONTENLA MUIÑO	0:41:00	0:04:06	0:40:55	0:04:06	0:30:19	a7951	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
17	2305	JESÚS VILLAR ESTEVEZ	0:41:03	0:04:07	0:40:36	0:04:04	0:30:04	A-6787	Corredoiras-Torvigo de Bueu
18	2447	JOSÉ ANTONIO PAZ LOBEIRAS	0:41:16	0:04:08	0:41:12	0:04:08	0:30:09	GA-2868	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
19	2162	AMADOR REBOREDA GRAÑA	0:41:20	0:04:08	0:41:04	0:04:07	0:30:46	A8184	ATLETISMO PORRIÑO
20	2232	GABRIEL BUDIÑO VAZQUEZ	0:41:27	0:04:09	0:41:19	0:04:08	0:30:12	a-10417	club atletismo coruña comarca
21	427	ESTANISLAO FRANCISCO FERNÁNDEZ INSUA	0:41:51	0:04:12	0:41:23	0:04:09	0:30:46	AG9524	CLUB ATLETISMO NOIA
22	468	MANUEL PÉREZ GONZÁLEZ	0:42:25	0:04:15	0:42:08	0:04:13	0:31:12	A - 8578	Comesaña Sporting Club
23	2316	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO	0:42:46	0:04:17	0:42:33	0:04:16	0:31:10	a-10267	CORUÑA COMARCA
24	2275	JUAN TABARA RODRIGUEZ	0:44:16	0:04:26	0:43:57	0:04:24	0:32:26	A10663	CLUB RIALTO
25	2163	MANUEL GONZALEZ ALVAREZ	0:44:41	0:04:29	0:44:22	0:04:27	0:32:56	GA 19023	ATLETISMO PORRIÑO
26	2495	ANTONIO SERGIO PERMUY CAPON	0:45:34	0:04:34	0:45:19	0:04:32	0:33:14	20522	VERXEL Nutrición Deportiva
27	2323	JULIO PEINADO ZARCO	0:46:04	0:04:37	0:45:43	0:04:35	0:34:02	A10397	Egobarros-Viveiro
28	650	JULIO REGO FERNÁNDEZ	0:47:08	0:04:43	0:46:40	0:04:40	0:34:52	A10799	Marineda Atlético
29	2313	ENRIQUE GANDARA ULLOA	0:48:50	0:04:53	0:48:34	0:04:52	0:36:00	A-6320	CORUÑA COMARCA
30	2140	JOSE ANTONIO VIÑA VAZQUEZ	0:48:55	0:04:54	0:48:39	0:04:52	0:35:33	A 7483	ATLETISMO MONTE SEGADE
31	367	JORGE PUGA GONZALEZ	0:49:16	0:04:56	0:48:36	0:04:52	0:36:08	A-10030	c.d. val da rabeda (taboadela)
32	340	JOSE MANUEL GONZALEZ GRAÑA	0:50:04	0:05:01	0:49:22	0:04:57	0:36:51	A-9714	ATLETISMO FONTES DO SAR
33	2253	JOSE ISAIAS BURLIDO BORREGO	0:50:08	0:05:01	0:49:10	0:04:55	0:37:17	6784	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
34	2146	JOSE SILVOSA PIÑEIRO	0:51:19	0:05:08	0:50:55	0:05:06	0:37:28	A5187	ATLETISMO MONTE SEGADE
35	2046	SANTIAGO BLAZQUEZ HUELAMO	0:56:01	0:05:37	0:54:54	0:05:30	0:40:47	A8770	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE

#### 45F VETERANAS 45 A 49 FEMENINA

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
	1	463 MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	0:36:43	0:03:41	0:36:40	0:03:40	0:26:44	GA 9172	Comesaña Sporting Club
	2	2141 MARIA ROSARIO SUREDA GONZALEZ	0:44:41	0:04:29	0:44:35	0:04:28	0:32:32	GA 20427	ATLETISMO MONTE SEGADE
	3	2124 ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO	0:45:21	0:04:33	0:45:16	0:04:32	0:32:52	A 7471	ATLETISMO MONTE SEGADE
	4	2341 Mª CARMEN FERREIRO DIAZ	0:50:47	0:05:05	0:50:40	0:05:04	0:36:48	GA 17687	FLUVIAL DE LUGO
	5	2135 MARIA JESUS RIO GARCIA	0:51:02	0:05:07	0:50:47	0:05:05	0:37:27	LU 6494	ATLETISMO MONTE SEGADE
	6	2115 Mª JOSEFINA PARDO MONTAÑA	1:03:34	0:06:22	1:02:34	0:06:16	0:46:26	A-9872	Atletismo Milla-Raio

#### 50M VETERANOS 50 A 54 MASCULINO

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
	1	2181 JOSE LUIS BOUZA FREIRE	0:35:40	0:03:34	0:35:36	0:03:34	0:25:58	GA-17180	ATLETISMO SIERRA NARON
	2	2184 JOSE ALVAREZ ALFONSO ALVAREZ ALFONSO	0:35:53	0:03:36	0:35:51	0:03:36	0:26:15	A8230	ATLETISMO VIGO
	3	2252 PABLO PEREZ LAGO	0:35:55	0:03:36	0:35:51	0:03:36	0:26:15	GA-19702	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
	4	2191 DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	0:37:11	0:03:44	0:37:09	0:03:43	0:27:09	GA-20367	BURGAS ATLETISMO OURENSE
	5	2486 MANUEL BELLO GARCÍA	0:37:34	0:03:46	0:37:32	0:03:46	0:27:21	GA-16312	USC
	6	781 JOSE BENITO GOMEZ LOPEZ	0:37:53	0:03:48	0:37:50	0:03:47	0:27:35	GA 20393	Veteranos Pabellon Ourense
	7	2088 RAMIRO MÉNDEZ RODRÍGUEZ	0:38:19	0:03:50	0:38:16	0:03:50	0:27:40	A-10733	ATLETISMO A GANDARA MONFORTE
	8	2497 GERARDO PEREZ LENZA	0:38:29	0:03:51	0:38:24	0:03:51	0:28:01	ga20523	VERXEL Nutrición Deportiva
	9	2284 CARLOS ALBERTO SIEIRO ASOREY	0:38:52	0:03:54	0:38:48	0:03:53	0:28:05	A10665	CLUB RIALTO
	10	311 LUIS OTERO OTERO	0:39:25	0:03:57	0:39:15	0:03:56	0:29:05	A5351	ATLETISMO AS MARIÑAS
	11	2400 CAMILO IGLESIAS LOPEZ	0:40:41	0:04:05	0:40:38	0:04:04	0:29:24	GA16849	MILLADOIRO SANTIAGO

12	2466	JOSÉ MANUEL RODRIGUEZ ESPÍNEIRA	0:40:54	0:04:06	0:40:41	0:04:05	0:29:57	GA-14660	SF LUCUS CAIXA RURAL
13	2147	ISIDORO FEIJOO ANSEAN	0:40:54	0:04:06	0:40:39	0:04:04	0:29:57	GA 19572	ATLETISMO MONTE SEGADE
14	2417	MANUEL FELIX SALVADO SANJUAN	0:43:21	0:04:21	0:43:00	0:04:18	0:31:51	A-9795	Noitebra FC
15	2197	MANUEL SOUTO CORTIZO	0:44:59	0:04:30	0:44:54	0:04:30	0:32:47	GA-20384	BURGAS ATLETISMO OURENSE
16	2143	JOSE LUIS ACEBEDO CORNIDE	0:46:01	0:04:37	0:45:54	0:04:36	0:33:30	A10209	ATLETISMO MONTE SEGADE
17	376	FERMIN PAN OTERO	0:47:06	0:04:43	0:46:58	0:04:42	0:34:24	A-7444	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
18	716	JOSE LOPEZ ANEIROS	0:49:52	0:05:00	0:49:20	0:04:56	0:36:23	GA 15845	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL

### 50F VETERANAS 50 A 54 FEMENINA

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	2231	MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	0:46:32	0:04:40	0:46:14	0:04:38	0:33:57	A-9804	Club Atletismo Coruña Comarca
2	373	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	0:47:07	0:04:43	0:46:59	0:04:42	0:34:32	GA-20432	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
3	255	CARMÉN EXPOSITO FERNANDEZ	0:58:03	0:05:49	0:57:13	0:05:44	0:42:33	ga19914	Adas O Barco Proinor

### 55M VETERANOS 55 A 59 MASCULINO

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	774	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	0:35:58	0:03:36	0:35:54	0:03:36	0:26:08	7770 G	USC
2	2339	JAVIER TORO MONTERO	0:36:46	0:03:41	0:36:43	0:03:41	0:26:50	GA 14096	FLUVIAL DE LUGO
3	2093	JOSE MATIAS REGUEIRA BOO	0:39:45	0:03:59	0:39:37	0:03:58	0:29:04	GA-19236	ATLETISMO BARBANZA DE A POBRA DO CARAMIÑAL
4	341	JESUS LODEIRO MENDEZ	0:39:56	0:04:00	0:39:56	0:04:00	0:29:01	ga/1803	ATLETISMO MILLADOIRO
5	2243	XOSE MANUEL MALVIDO CARRILLO	0:41:11	0:04:08	0:41:01	0:04:07	0:30:21	A-9758	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
6	380	EMILIO TORAL ROMERO	0:41:45	0:04:11	0:41:35	0:04:10	0:30:37	GA20431	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
7	2044	FRANCISCO LUIS CAAMAÑO RAMA	0:42:28	0:04:15	0:42:19	0:04:14	0:31:02	A6547	AGRUPACIÓN DEPORTIVA ATLETES de Esteiro
8	2047	XOSE ENRIQUE PUJALES MARTINEZ	0:44:39	0:04:28	0:44:18	0:04:26	0:32:51	A8791	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
9	371	JOSE ANTONIO GÓMEZ BOTANA	0:46:08	0:04:37	0:45:59	0:04:36	0:33:40	A-7440	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
10	374	ELISEO LOPEZ RIO	0:47:14	0:04:44	0:46:10	0:04:37	0:34:57	GA-19958	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
11	410	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO	0:47:26	0:04:45	0:47:19	0:04:44	0:34:38	A-10394	CD Egovarros Viveiro
12	2195	MANUEL FREIRE VELO	0:49:12	0:04:56	0:49:07	0:04:55	0:36:07	GA-20374	BURGAS ATLETISMO OURENSE

### 55F VETERANOS 55 A 59 FEMENINA

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	368	ISABEL BREA POSE	0:52:46	0:05:17	0:52:21	0:05:15	0:38:52	GA19508	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
2	284	AIDA ESTHER ALVAREZ VIDAL	0:54:44	0:05:29	0:54:18	0:05:26	0:40:27	A10810	AS MARIÑAS BETANZOS
3	728	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	0:56:00	0:05:36	0:55:43	0:05:35	0:40:23	GA 19107	RIAZOR CORUÑA

### 60M VETERANOS 60 A 64 MASCULINO

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	2464	JOSE LUIS MERODIO VAZQUEZ	0:39:48	0:03:59	0:39:43	0:03:59	0:29:09	GA-14660	SF LUCUS CAIXA RURAL
2	471	MANUEL OTERO PÉREZ	0:40:28	0:04:03	0:40:10	0:04:01	0:29:48	A-2032	Corredoiras-Torvigo de Bueu
3	426	JOSE ARUFE QUINTELA	0:42:16	0:04:14	0:42:11	0:04:14	0:30:54	GA 20227	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
4	460	CARLOS PENAS MOURIÑO	0:44:15	0:04:26	0:44:03	0:04:25	0:32:11	GA 20234	Clube Atletismo Milladoiro
5	486	ANTONCIO HERNANDEZ BARREIRO	0:45:45	0:04:35	0:45:17	0:04:32	0:33:15	A7400	Egovarros-Viveiro
6	2210	JESÚS BERNAL GÓMEZ	0:48:01	0:04:49	0:47:52	0:04:48	0:35:13	GA-19332	C.D. Egovarros
7	470	SALVADOR PATIÑO DE LA TORRE	0:51:51	0:05:12	0:51:31	0:05:10	0:37:48	A-6691	Corredoiras-Torvigo de Bueu
8	256	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	1:01:44	0:06:11	1:01:12	0:06:08	0:46:09	GA 20345	ADAS PROINOR



**60F VETERANOS 60 A 64 FEMENINA**

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	379	FRANCISCA ROMASANTA PARADA	0:56:27	0:05:39	0:55:32	0:05:34	0:41:19	GA-19965	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO

**65M VETERANOS 65 A 69 MASCULINO**

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	485	CARLOS ROMAN REY VAZQUEZ	0:46:17	0:04:38	0:45:47	0:04:35	0:34:01	A 10.747	Egobarros-Viveiro
2	296	ENRIQUE BARRAL PEREIRO	0:51:01	0:05:07	0:50:29	0:05:03	0:37:29	A 9752	ATLETICA A SILVA

**75M VETERANOS 75 A 79 MASCULINO**

PtoCat	Dorsal	Nombre	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	377	ENRIQUE RIO NIETO	1:05:01	0:06:31	1:04:50	0:06:29	0:47:14	A7018	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO

Publicada a las 13:31:29 del 10/10/2010