

IV CARREIRA POPULAR A CORUÑA 10, A Coruña 10/10/2010

CAMPIONATO GALEGO DE 10 KIM EN RUTA. Distancia: 10.000 m

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO

ABSOLUTO MASCULINO

PtoSex	Dorsal	Nombre	PtoCat	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
	1	2 MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	SNM- 1	0:30:51	0:03:06	0:30:51	0:03:06	0:22:35	12255	Chapin Jerez
	2	2470 CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA	SNM- 2	0:30:54	0:03:06	0:30:54	0:03:06	0:22:35	15205GA	Sociedade Gimnástica de Pontevedra
	3	2471 GUSTAVO NIEVES CAMPELLO	SNM- 3	0:30:56	0:03:06	0:30:55	0:03:06	0:22:35	ga-14447	Sociedade Gimnástica de Pontevedra
	4	493 ROBERTAS GERALAVICIUS	SNM- 4	0:31:18	0:03:08	0:31:18	0:03:08	0:22:47	15704	Gimnastica de pontevedra
	5	2424 RUBEN CASTRO PORTELA	SNM- 5	0:31:33	0:03:10	0:31:33	0:03:10	0:22:48	11255ga	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
	6	2310 JUAN PENA HOLGUÍN	SNM- 6	0:31:45	0:03:11	0:31:44	0:03:11	0:23:12	GA-13606	CORUÑA COMARCA
	7	2457 JOSE MANUEL VIEITO VILACOVA	SNM- 7	0:31:48	0:03:11	0:31:47	0:03:11	0:23:13	A-9801	SAR - A POUTADA
	8	2312 RAMON SERANTES GOMEZ	40M- 1	0:32:14	0:03:14	0:32:14	0:03:14	0:23:23	GA-5263	CORUÑA COMARCA
	9	2256 MIGUEL FERNANDEZ PEREIRA	45M- 1	0:33:23	0:03:21	0:33:23	0:03:21	0:24:19	8497	CLUB ATLETISMO VIGO
	10	2452 PABLO NOCHE FERREIRO	JNM- 1	0:33:24	0:03:21	0:33:23	0:03:21	0:24:14	GA-19519	S. FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL
	11	348 JORGE CRESPO ARIAS	SNM- 8	0:33:25	0:03:21	0:33:23	0:03:21	0:24:29	A-9944	ATLETISMO SAR A POUTADA
	12	2388 RUBEN PEREIRA CARDALDA	SNM- 9	0:33:33	0:03:22	0:33:33	0:03:22	0:24:28	GA-19666	INTERRUNNING TEAM
	13	754 FRANCISCO JAVIER IGLESIAS DE LA IGLESIA	PRM- 1	0:33:35	0:03:22	0:33:34	0:03:22	0:24:32	GA617122	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
	14	2105 MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ	35M- 1	0:33:40	0:03:22	0:33:39	0:03:22	0:24:31	GA-20506	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
	15	668 JOSE MANUEL FERNANDEZ MARQUEZ	40M- 2	0:33:41	0:03:23	0:33:39	0:03:22	0:24:30	GA19833	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
	16	247 ERNESTO BUCETA POUSO	40M- 3	0:34:13	0:03:26	0:34:12	0:03:26	0:24:53	GA 20247	AAD BARBANZA
	17	2319 NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	SNM- 10	0:34:15	0:03:26	0:34:13	0:03:26	0:25:01	A9158	CORUÑA COMARCA
	18	2160 JUAN CARLOS CASAL PEREZ	SNM- 11	0:34:16	0:03:26	0:34:15	0:03:26	0:24:51	G-20260	atletismo oliveira
	19	2113 MIGUEL ÁNGEL CARRILLO SILVOSO	35M- 2	0:34:19	0:03:26	0:34:19	0:03:26	0:25:00	GA-20228	ATLETISMO MILLADOIRO
	20	2212 JOSÉ MANUEL CORRAL LÓPEZ	35M- 3	0:34:25	0:03:27	0:34:23	0:03:27	0:25:06	GA-19578	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
	21	718 ALFREDO FREIRE SIXTO	PRM- 2	0:34:26	0:03:27	0:34:23	0:03:27	0:25:01	GA-17131	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
	22	2462 ANGEL MACEIRAS LAGO	35M- 4	0:34:27	0:03:27	0:34:26	0:03:27	0:25:02	4554	SAR - A POUTADA
	23	2099 JESUS MARIA ALVAREZ RODRIGUEZ	35M- 5	0:34:29	0:03:27	0:34:27	0:03:27	0:25:05	GA-17204	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
	24	2430 PABLO FERNANDEZ VAZQUEZ	SNM- 12	0:34:30	0:03:27	0:34:28	0:03:27	0:25:07	GA-19901	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
	25	2042 OSCAR RAMOS VAZQUEZ	SNM- 13	0:34:31	0:03:28	0:34:27	0:03:27	0:25:11	A-10305	Adas O Barco Proinor
	26	295 PEDRO ALEN MIJEZ	40M- 4	0:34:32	0:03:28	0:34:30	0:03:27	0:25:10	A7072	ATLETICA A SILVA
	27	2459 JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	SNM- 14	0:34:41	0:03:29	0:34:41	0:03:29	0:25:20	A-9544	SAR - A POUTADA
	28	2161 JOSÉ ALFREDO AMADO GONZÁLEZ	SNM- 15	0:34:44	0:03:29	0:34:43	0:03:29	0:25:01	A-9737	ATLETISMO ORDES
	29	313 VICTOR SANDE CHARLON	45M- 2	0:34:47	0:03:29	0:34:46	0:03:29	0:25:18	G-17114	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
	30	314 SANTIAGO GARCIA RODRIGUEZ	PRM- 3	0:34:50	0:03:29	0:34:46	0:03:29	0:25:30	G-17144	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
	31	2218 ELADIO GÓMEZ ROSALES	SNM- 16	0:34:53	0:03:30	0:34:51	0:03:30	0:25:25	A10060	CASA DA XUVENTUDE OURENSE
	32	2102 JAVIER TOURÍS FORNOS	35M- 6	0:34:55	0:03:30	0:34:54	0:03:30	0:25:31	GA-20507	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
	33	2157 JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	35M- 7	0:34:58	0:03:30	0:34:53	0:03:30	0:25:24	GA 19395	ATLETISMO NARON
	34	2203 MARTIN PELLITERO VARELA	SNM- 17	0:35:07	0:03:31	0:35:05	0:03:31	0:25:44	GA8007	C.A. Oliveira
	35	332 ROBERTO CARLOS VALES LOPEZ	SNM- 18	0:35:20	0:03:32	0:35:18	0:03:32	0:25:41	GA-17205	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
	36	775 SANTIAGO GARCIA FERRON	35M- 8	0:35:24	0:03:33	0:35:21	0:03:33	0:25:44	GA-19428	USC
	37	1864 ALBERTO CHAVES CAMINO	PRM- 4	0:35:31	0:03:34	0:35:29	0:03:33	0:25:55	GA-16885	Camargo
	38	1907 LUIS ALFONSO NOVO VEIGA	SNM- 19	0:35:32	0:03:34	0:35:29	0:03:33	0:26:01	A-9802	Atletismo Sar A Poutada
	39	2168 JOSE MANUEL PRIETO SOUTO	35M- 9	0:35:32	0:03:34	0:35:30	0:03:33	0:25:51	GA19505	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
	40	2445 MANUEL LEIRACHA VALENTIN	35M- 10	0:35:32	0:03:34	0:35:30	0:03:33	0:25:57	GA-9598	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
	41	2260 JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN	SNM- 20	0:35:33	0:03:34	0:35:28	0:03:33	0:25:44	10314	CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE - ATLETISMO

42	2176	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO	35M- 11	0:35:34	0:03:34	0:35:29	0:03:33	0:25:52 A-9763	ATLETISMO SAR A POUTADA
43	776	MANUEL VIGO OTERO	45M- 3	0:35:37	0:03:34	0:35:35	0:03:34	0:25:52 g-754	USC
44	2181	JOSE LUIS OBUZA FREIRE	50M- 1	0:35:40	0:03:34	0:35:36	0:03:34	0:25:58 GA-17180	ATLETISMO SIERRA NARON
45	2230	MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ	40M- 5	0:35:48	0:03:35	0:35:46	0:03:35	0:26:07 G-19506	Club Atletismo Coruña Comarca
46	2461	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	45M- 4	0:35:50	0:03:35	0:35:46	0:03:35	0:26:02 A-5783	SAR - A POUTADA
47	2184	JOSE ALVAREZ ALFONSO ALVAREZ ALFONSO	50M- 2	0:35:53	0:03:36	0:35:51	0:03:36	0:26:15 A8230	ATLETISMO VIGO
48	2252	PABLO PEREZ LAGO	50M- 3	0:35:55	0:03:36	0:35:51	0:03:36	0:26:15 GA-19702	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
49	774	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	55M- 1	0:35:58	0:03:36	0:35:54	0:03:36	0:26:08 7770 G	USC
50	1904	ALVARO CARTELLE MARTÍNEZ	JNM- 2	0:35:59	0:03:36	0:35:57	0:03:36	0:26:06 ga-17138	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
51	2066	JESUS FRAGA LOPEZ	40M- 6	0:36:00	0:03:36	0:35:58	0:03:36	0:26:10 A8774	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
52	2314	JOSE MANUEL RODRÍGUEZ MOURE	40M- 7	0:36:02	0:03:37	0:36:00	0:03:36	0:26:09 GA-19820	CORUÑA COMARCA
53	2178	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	40M- 8	0:36:06	0:03:37	0:36:02	0:03:37	0:26:22 A-9886	ATLETISMO SAR A POUTADA
54	344	NICOLAS SEDES DOCE	35M- 12	0:36:10	0:03:37	0:36:05	0:03:37	0:26:26 G17185	ATLETISMO NARON
55	2555	EMILIO MARTINEZ ANTA	45M- 5	0:36:15	0:03:38	0:36:12	0:03:38	0:26:26 GA20450	
56	264	LUIS BLANCO MARTINEZ	SNM- 21	0:36:15	0:03:38	0:36:12	0:03:38	0:26:09 A8825	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
57	2049	JOSE VAZQUE ROJO	40M- 9	0:36:20	0:03:38	0:36:15	0:03:38	0:26:34 A8785	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
58	2458	OSCAR CES SUAREZ	SNM- 22	0:36:21	0:03:39	0:36:18	0:03:38	0:26:16 A-9887	SAR - A POUTADA
59	717	ISAAC LOURIDO HERMIDA	SNM- 23	0:36:27	0:03:39	0:36:10	0:03:37	0:26:51 G- 11159	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
60	2183	JAVIER FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	SNM- 24	0:36:31	0:03:40	0:36:26	0:03:39	0:26:25 A6751	Atletismo Venturiña
61	2246	ARTURO RAMOS FERROL	35M- 13	0:36:35	0:03:40	0:36:32	0:03:40	0:26:34 a-9509	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
62	2434	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	35M- 14	0:36:41	0:03:41	0:36:30	0:03:39	0:26:42 A7145	PATO BLANCO CELANOVA
63	2339	JAVIER TORO MONTERO	55M- 2	0:36:46	0:03:41	0:36:43	0:03:41	0:26:50 GA 14096	FLUVIAL DE LUGO
64	2449	JOSÉ GONZALEZ BAÑOBRE	40M- 10	0:36:48	0:03:41	0:36:43	0:03:41	0:26:52 A-6832	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
65	2062	CESAR TABOADA MILLAN	40M- 11	0:36:49	0:03:41	0:36:46	0:03:41	0:26:55 A8842	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
66	2287	PABLO M. CARRO SUAREZ	35M- 15	0:36:53	0:03:42	0:36:49	0:03:41	0:27:09 A3000	CLUB RIALTO
67	2180	FELIPE MIGUENS GSAMANES	35M- 16	0:36:53	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:26:59 A-9885	ATLETISMO SAR A POUTADA
68	2142	GINÉS VÁZQUEZ LOSADA	40M- 12	0:36:56	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:27:09 a10166	Atletismo Monte Segade
69	351	MIGUEL MARZOA RUIZ	SNM- 25	0:36:56	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:27:02 A6739	Atletismo Venturiña
70	2214	RUBEN VILA SIEIRA	SNM- 26	0:37:06	0:03:43	0:37:04	0:03:43	0:26:51 A-7426	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
71	2191	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	50M- 4	0:37:11	0:03:44	0:37:09	0:03:43	0:27:09 GA-20367	BURGAS ATLETISMO OURENSE
72	1903	MARTÍN TAÍN MARQUEZ	JNM- 3	0:37:14	0:03:44	0:36:55	0:03:42	0:27:15 GA-20029	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
73	2198	JOSE MIRA FERNANDEZ	35M- 17	0:37:15	0:03:44	0:37:12	0:03:44	0:27:04 GA-20380	BURGAS ATLETISMO OURENSE
74	2270	MIGUEL ABEL SOUTO	40M- 13	0:37:16	0:03:44	0:37:12	0:03:44	0:27:20 GA 20226	Club de Atletismo Milladoiro
75	2498	ABRAHAM TORRE SOENGAS	SNM- 27	0:37:24	0:03:45	0:37:19	0:03:44	0:27:15 a10180	VERXEL Nutrición Deportiva
76	318	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ CHARLÓN	35M- 18	0:37:25	0:03:45	0:37:15	0:03:44	0:27:38 A-10270	ATLETISMO AS MARIÑAS
77	2245	MARTIN EUGENIO RODRIGUEZ GOMEZ	SNM- 28	0:37:29	0:03:45	0:37:26	0:03:45	0:27:24 A-9511	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
78	2158	ANDRES PIÑON LOUREIRO	35M- 19	0:37:31	0:03:46	0:37:27	0:03:45	0:27:16 GA19860	ATLETISMO NARON
79	2494	JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO	45M- 6	0:37:32	0:03:46	0:37:27	0:03:45	0:27:16 GA19557	VERXEL Nutrición Deportiva
80	2486	MANUEL BELLO GARCÍA	50M- 5	0:37:34	0:03:46	0:37:32	0:03:46	0:27:21 GA-16312	USC
81	329	ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRIS	45M- 7	0:37:35	0:03:46	0:37:33	0:03:46	0:27:13 GA-19401	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
82	2130	JESUS MANUEL GANDOY VILAR	45M- 8	0:37:41	0:03:47	0:37:38	0:03:46	0:27:24 LU 6451	ATLETISMO MONTE SEGADE
83	469	SERAFIN COSTAS IGLESIAS	SNM- 29	0:37:45	0:03:47	0:37:40	0:03:46	0:27:55 A-8399	Comesaña Sporting Club
84	345	PATRICIO REINO	35M- 20	0:37:48	0:03:47	0:37:46	0:03:47	0:27:35 GA20502	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
85	781	JOSE BENITO GOMEZ LOPEZ	50M- 6	0:37:53	0:03:48	0:37:50	0:03:47	0:27:35 GA 20393	Veteranos Pabellon Ourense
86	464	MIGUEL ÁNGEL COSTAS IGLESIAS	SNM- 30	0:37:54	0:03:48	0:37:48	0:03:47	0:27:53 A-8401	Comesaña sporting club
87	2059	DAVID SENRA EIROA	SNM- 31	0:37:56	0:03:48	0:37:48	0:03:47	0:27:34 A8789	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
88	1908	ADÁN GARCÍA JANEIRO	PRM- 5	0:37:58	0:03:48	0:37:52	0:03:48	0:27:55 a-9545	ATLETISMO SAR A POUTADA
89	2309	FERNANDO VARELA CASTRO	PRM- 6	0:38:01	0:03:49	0:37:53	0:03:48	0:27:38 A -10260	CORUÑA COMARCA

90	2398	BERNARDO GARCIA DE PAZ	40M- 14	0:38:04	0:03:49	0:37:51	0:03:48	0:28:08	G16241	Marineda Atlético
91	2318	PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA	40M- 15	0:38:08	0:03:49	0:38:04	0:03:49	0:27:51	A-6950	CORUÑA COMARCA
92	2116	JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA	40M- 16	0:38:09	0:03:49	0:38:06	0:03:49	0:27:49	A-9870	Atletismo Milla-Raio
93	248	MANUEL PAREDES PARADA	40M- 17	0:38:14	0:03:50	0:38:11	0:03:50	0:27:52	GA 19421	AAD BARBANZA
94	2107	JOSE FRANCISCO BLANCO FANDIÑO	35M- 21	0:38:15	0:03:50	0:38:09	0:03:49	0:28:01	A-10836	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
95	1920	JOSE MANUEL PARDO LOPEZ	SNM- 32	0:38:19	0:03:50	0:38:19	0:03:50	0:27:55	A-9908	CLUB DE ATLETISMO FONTE DO SAR
96	2088	RAMIRO MÉNDEZ RODRÍGUEZ	50M- 7	0:38:19	0:03:50	0:38:16	0:03:50	0:27:40	A-10733	ATLETISMO A GANDARA MONFORTE
97	2456	GERARDO RAPOSO BUJÁN	40M- 18	0:38:20	0:03:50	0:38:17	0:03:50	0:27:54	GA 17643	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
98	2426	JOSE CARLOS GONZALEZ CRUZ	35M- 22	0:38:23	0:03:51	0:38:19	0:03:50	0:28:10	GA20313	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
99	782	REMIGIO FANDIÑO BOUBETA	SNM- 33	0:38:28	0:03:51	0:38:20	0:03:50	0:27:56	16075-GA	VILA DE CANGAS
100	2497	GERARDO PEREZ LENZA	50M- 8	0:38:29	0:03:51	0:38:24	0:03:51	0:28:01	ga20523	VERXEL Nutrición Deportiva
101	292	JOSE MANUEL GARCIA PAZ	SNM- 34	0:38:32	0:03:52	0:38:26	0:03:51	0:28:11	A10809	AS MARIÑAS BETANZOS
102	369	ALEJANDRO CARRIL BREA	35M- 23	0:38:35	0:03:52	0:38:31	0:03:52	0:28:09	A-7417	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
103	467	YAGO LAGO ÁLVAREZ	SNM- 35	0:38:35	0:03:52	0:38:29	0:03:51	0:28:20	A-8398	Comesaña Sporting Club
104	2078	SANTIAGO VÁZQUEZ COLLAZO	40M- 19	0:38:37	0:03:52	0:38:29	0:03:51	0:28:14	A-10.894	AT. RIAZOR CORUÑA
105	2284	CARLOS ALBERTO SIEIRO ASOREY	50M- 9	0:38:52	0:03:54	0:38:48	0:03:53	0:28:05	A10665	CLUB RIALTO
106	2279	HENRIQUE VILA DIAZ	40M- 20	0:38:56	0:03:54	0:38:49	0:03:53	0:28:33	A10666	CLUB RIALTO
107	474	PEDRO HERNANDEZ ESCOBAR	35M- 24	0:39:01	0:03:55	0:38:57	0:03:54	0:28:38	A 6518	CORUÑA COMARCA
108	2050	JULIO ALONSO DA COSTA	40M- 21	0:39:13	0:03:56	0:39:07	0:03:55	0:28:59	A8694	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
109	2125	JUAN CARLOS FERNANDEZ PEREZ	40M- 22	0:39:16	0:03:56	0:39:07	0:03:55	0:28:36	LU 5185	ATLETISMO MONTE SEGADE
110	311	LUIS OTERO FERRO	50M- 10	0:39:25	0:03:57	0:39:15	0:03:56	0:29:05	A5351	ATLETISMO AS MARIÑAS
111	2326	JOSE MANUEL NUÑEZ FARIÑAS	40M- 23	0:39:28	0:03:57	0:39:18	0:03:56	0:29:02	A7442	Egobarros-Viveiro
112	419	ADRIÁN VARELA SANZ	SNM- 36	0:39:29	0:03:57	0:39:27	0:03:57	0:28:46	A-7934	Club Atletismo Coruña Comarca
113	2093	JOSE MATIAS REGUEIRA BOO	55M- 3	0:39:45	0:03:59	0:39:37	0:03:58	0:29:04	GA-19236	ATLETISMO BARBANZA DE A POBRA DO CARAMIÑAL
114	2148	MANUEL ANTONIO TRABADA GOMEZ	45M- 9	0:39:46	0:03:59	0:39:41	0:03:59	0:29:19	A 10224	ATLETISMO MONTE SEGADE
115	2464	JOSE LUIS MERODIO VAZQUEZ	60M- 1	0:39:48	0:03:59	0:39:43	0:03:59	0:29:09	GA-14660	SF LUCUS CAIXA RURAL
116	2451	MANUEL OTERO GOMEZ	40M- 24	0:39:50	0:03:59	0:39:46	0:03:59	0:29:05	A7954	RIAZOR ATLETISMO
117	2138	DIEGO LOBO VICENTE	SNM- 37	0:39:51	0:04:00	0:39:42	0:03:59	0:29:05	A 10213	ATLETISMO MONTE SEGADE
118	341	JESUS LODEIRO MENDEZ	55M- 4	0:39:56	0:04:00	0:39:56	0:04:00	0:29:01	ga/1803	ATLETISMO MILLADOIRO
119	333	FRANCISCO XABIER FERNANDEZ LAGUNA	SNM- 38	0:40:05	0:04:01	0:40:00	0:04:00	0:29:17	GA-19964	
120	2029	CARLOS ROCA RODRÍGUEZ	40M- 25	0:40:07	0:04:01	0:39:59	0:04:00	0:29:06	A-8658	CLUBE DE ATLETISMO VETERANS DE SAMIL
121	2324	JUAN IGNACIO LOPEZ SILVA	45M- 10	0:40:08	0:04:01	0:39:45	0:03:59	0:29:30	A-6869	Egobarros-Viveiro
122	2080	FRANCISCO VILLACAMPA CAAMAÑO	35M- 25	0:40:09	0:04:01	0:39:48	0:03:59	0:29:21	GA 20213	ATLETICA A SILVA
123	2137	JOSE LUIS SANTOS FERREIRO	45M- 11	0:40:15	0:04:02	0:40:09	0:04:01	0:29:31	LU 5394	ATLETISMO MONTE SEGADE
124	2167	TOMAS ABELEDO PATIÑO	45M- 12	0:40:21	0:04:03	0:40:18	0:04:02	0:29:23	A6321	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
125	2311	JOSE FRANCISCO VAZQUEZ BRAÑAS	35M- 26	0:40:22	0:04:03	0:40:19	0:04:02	0:29:22	GA-10886	CORUÑA COMARCA
126	2118	PEDRO TEIJEIRO PENA	45M- 13	0:40:22	0:04:03	0:40:07	0:04:01	0:29:39	A 10701	ATLETISMO MONTE SEGADE
127	471	MANUEL OTERO PÉREZ	60M- 2	0:40:28	0:04:03	0:40:10	0:04:01	0:29:48	A-2032	Corredoiras-Torvigo de Bueu
128	2103	JOSE MARIA FERNANDEZ BLANCO	SNM- 39	0:40:36	0:04:04	0:40:07	0:04:01	0:30:17	A-10407	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
129	2454	EMILIO VEIGA PIÑEIRO	45M- 14	0:40:39	0:04:04	0:40:34	0:04:04	0:29:44	ga17650	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
130	2400	CAMILO IGLESIAS LOPEZ	50M- 11	0:40:41	0:04:05	0:40:38	0:04:04	0:29:24	GA16849	MILLADOIRO SANTIAGO
131	2192	SANTIAGO CONDE BERMUDEZ	45M- 15	0:40:45	0:04:05	0:40:39	0:04:04	0:30:02	GA-20371	BURGAS ATLETISMO OURENSE
132	2446	ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA	SNM- 40	0:40:48	0:04:05	0:40:30	0:04:03	0:30:01	A-9583	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
133	250	JOSE SANLES PIÑEIRO	35M- 27	0:40:53	0:04:06	0:40:48	0:04:05	0:29:54	A 9888	AAD BARBANZA
134	2466	JOSÉ MANUEL RODRIGUEZ ESPÍNEIRA	50M- 12	0:40:54	0:04:06	0:40:41	0:04:05	0:29:57	GA-14660	SF LUCUS CAIXA RURAL
135	2147	ISIDORO FEJOO ANSEAN	50M- 13	0:40:54	0:04:06	0:40:39	0:04:04	0:29:57	GA 19572	ATLETISMO MONTE SEGADE
136	2173	MANUEL FONTENLA MUIÑO	45M- 16	0:41:00	0:04:06	0:40:55	0:04:06	0:30:19	a7951	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
137	315	MIGUEL SOTO CASTIÑEIRA	SNM- 41	0:41:02	0:04:07	0:40:59	0:04:06	0:30:21	G-14949	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN

138	2305	JESÚS VILLAR ESTEVEZ	45M- 17	0:41:03	0:04:07	0:40:36	0:04:04	0:30:04	A-6787	Corredoiras-Torvigo de Bueu
139	459	JUAN ROMERO FERNANDEZ	SNM- 42	0:41:10	0:04:07	0:40:20	0:04:02	0:30:28	A7-110	CLUBE ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE (C.A.I.O)
140	2243	XOSE MANUEL MALVIDO CARRILLO	55M- 5	0:41:11	0:04:08	0:41:01	0:04:07	0:30:21	A-9758	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
141	2110	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ	35M- 28	0:41:11	0:04:08	0:40:51	0:04:06	0:30:20	A-9873	ATLETISMO FONTES DO SAR
142	2447	JOSÉ ANTONIO PAZ LOBEIRAS	45M- 18	0:41:16	0:04:08	0:41:12	0:04:08	0:30:09	GA-2868	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
143	2277	DIEGO CASTRO SUAREZ	40M- 26	0:41:20	0:04:08	0:41:02	0:04:07	0:30:34	A10653	CLUB RIALTO
144	2162	AMADOR REBOREDA GRAÑA	45M- 19	0:41:20	0:04:08	0:41:04	0:04:07	0:30:46	A8184	ATLETISMO PORRIÑO
145	346	JOSE DANIEL REINOSO ROJO	40M- 27	0:41:21	0:04:09	0:40:09	0:04:01	0:30:47	GA-20513	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
146	2232	GABRIEL BUDIÑO VAZQUEZ	45M- 20	0:41:27	0:04:09	0:41:19	0:04:08	0:30:12	a-10417	club atletismo coruña comarca
147	2401	JOSE RODRIGUEZ GONZALEZ	40M- 28	0:41:27	0:04:09	0:41:14	0:04:08	0:30:19	A10222	MONTE SEGADE
148	648	ANTONIO LUIS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	35M- 29	0:41:28	0:04:09	0:41:23	0:04:09	0:30:14	A9808	Marineda Atlético
149	2060	ALFONSO FERNANDEZ DOMINGUEZ	35M- 30	0:41:36	0:04:10	0:41:02	0:04:07	0:30:51	A8696	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
150	266	ANGEL LOZANO NOVAS	SNM- 43	0:41:39	0:04:10	0:41:17	0:04:08	0:30:39	A8723	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
151	2233	FERNANDO NUÑEZ POL	SNM- 44	0:41:44	0:04:11	0:41:35	0:04:10	0:30:30	Ga-17202	Club Atletismo Coruña Comarca
152	380	EMILIO TORAL ROMERO	55M- 6	0:41:45	0:04:11	0:41:35	0:04:10	0:30:37	GA20431	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
153	353	MANUEL AYUSO VILABOA	PRM- 7	0:41:47	0:04:11	0:41:31	0:04:10	0:30:38	GA 19695	Atletismo vila de cangas
154	427	ESTANISLAO FRANCISCO FERNÁNDEZ INSUA	45M- 21	0:41:51	0:04:12	0:41:23	0:04:09	0:30:46	AG9524	CLUB ATLETISMO NOIA
155	2496	GERARDO VAZQUEZ REDONDO	35M- 31	0:41:52	0:04:12	0:41:38	0:04:10	0:31:12	GA20524	VERXEL Nutrición Deportiva
156	2404	JOSE MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ	40M- 29	0:41:55	0:04:12	0:41:47	0:04:11	0:30:20	A10970	MONTE SEGADE
157	2061	ALBERTO GONZALEZ LOPEZ	40M- 30	0:41:59	0:04:12	0:41:25	0:04:09	0:30:55	A8715	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
158	2291	DIEGO RODRIGUEZ BELLO	SNM- 45	0:42:03	0:04:13	0:41:45	0:04:11	0:30:44	A10660	CLUB RIALTO
159	297	CONSTANTINO BELLO COSTAL	40M- 31	0:42:09	0:04:13	0:41:52	0:04:12	0:30:48	A9823	ATLETICA A SILVA
160	426	JOSE ARUFE QUINTELA	60M- 3	0:42:16	0:04:14	0:42:11	0:04:14	0:30:54	GA 20227	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
161	468	MANUEL PÉREZ GONZÁLEZ	45M- 22	0:42:25	0:04:15	0:42:08	0:04:13	0:31:12	A - 8578	Comesaña Sporting Club
162	2044	FRANCISCO LUIS CAAMAÑO RAMA	55M- 7	0:42:28	0:04:15	0:42:19	0:04:14	0:31:02	A6547	AGRUPACIÓN DEPORTIVA ATLETES de Esteiro
163	2165	MIGUEL NOVO REGUEIRA	SNM- 46	0:42:34	0:04:16	0:42:17	0:04:14	0:31:10	A8677	ATLETISMO PORRIÑO
164	381	MANUEL VAZQUEZ IGLESIAS	40M- 32	0:42:42	0:04:17	0:42:29	0:04:15	0:30:58	A-10402	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
165	2100	ALBERTO PARDO FERNANDEZ	35M- 32	0:42:43	0:04:17	0:42:06	0:04:13	0:31:11	A-10891	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
166	2316	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO	45M- 23	0:42:46	0:04:17	0:42:33	0:04:16	0:31:10	a-10267	CORUÑA COMARCA
167	2285	MATIAS GARCIA ANLLO	35M- 33	0:42:50	0:04:17	0:42:31	0:04:16	0:31:12	A10656	CLUB RIALTO
168	730	IGNACIO MARTÍNEZ RIOBÓ	SNM- 47	0:42:53	0:04:18	0:42:39	0:04:16	0:31:27	A9270	RIAZOR CORUÑA
169	2064	MANUEL MORAN CABALLERO	40M- 33	0:42:54	0:04:18	0:42:18	0:04:14	0:31:33	A8692	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
170	2091	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	40M- 34	0:43:02	0:04:19	0:42:49	0:04:17	0:31:31	G-17172	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
171	2134	ALEJANDRO CUADROS VEGA	40M- 35	0:43:02	0:04:19	0:42:49	0:04:17	0:31:24	LU 7448	ATLETISMO MONTE SEGADE
172	2234	DANIEL RIVEIRA RUANOVA	40M- 36	0:43:05	0:04:19	0:43:00	0:04:18	0:31:31	A-10418	Club Atletismo Coruña Comarca
173	2241	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	SNM- 48	0:43:14	0:04:20	0:42:53	0:04:18	0:31:58	A-9874	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
174	2460	EVARISTO GARCIA MARTINEZ	40M- 37	0:43:20	0:04:20	0:43:14	0:04:20	0:31:59	A-5757	SAR - A POUTADA
175	2417	MANUEL FELIX SALVADO SANJUAN	50M- 14	0:43:21	0:04:21	0:43:00	0:04:18	0:31:51	A-9795	Noitebra FC
176	2340	JESÚS SOUTO GONZALEZ	40M- 38	0:43:25	0:04:21	0:43:19	0:04:20	0:31:36	GA - 10862	FLUVIAL DE LUGO
177	2276	ANDRES PRIETO LOPEZ	40M- 39	0:43:29	0:04:21	0:43:11	0:04:20	0:31:49	A10659	CLUB RIALTO
178	2239	BRAULIO MARTINEZ GOMEZ	40M- 40	0:43:30	0:04:21	0:43:20	0:04:20	0:31:57	A9914	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
179	2347	MARCELINO RODRÍGUEZ GARRIDO	35M- 34	0:43:39	0:04:22	0:43:19	0:04:20	0:31:59	A-9710	FONTES DO SAR
180	2229	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	35M- 35	0:43:45	0:04:23	0:43:33	0:04:22	0:31:46	A-10553	Club Atletismo Coruña Comarca
181	2295	ANDRES MANUEL ALVITE COUSILLAS	35M- 36	0:43:57	0:04:24	0:43:37	0:04:22	0:32:08	A10651	CLUB RIALTO
182	2344	ALFONSO ARIAS GARCIA	SNM- 49	0:43:59	0:04:24	0:43:39	0:04:22	0:32:29	A-9907	FONTES DO SAR
183	2238	PABLO SANCHEZ GOMEZ	SNM- 50	0:44:03	0:04:25	0:43:39	0:04:22	0:32:28	A9877	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
184	2242	VICTOR MANUEL BRAVO REDONDO	35M- 37	0:44:09	0:04:25	0:44:00	0:04:24	0:32:15	A-9912	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
185	460	CARLOS PENAS MOURIÑO	60M- 4	0:44:15	0:04:26	0:44:03	0:04:25	0:32:11	GA 20234	Clube Atletismo Milladoiro

186	2275	JUAN TABARA RODRIGUEZ	45M- 24	0:44:16	0:04:26	0:43:57	0:04:24	0:32:26	A10663	CLUB RIALTO
187	2048	IVAN ABAL PULLEIRO	SNM- 51	0:44:37	0:04:28	0:44:04	0:04:25	0:32:10	A8775	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
188	2047	XOSE ENRIQUE PUJALES MARTINEZ	55M- 8	0:44:39	0:04:28	0:44:18	0:04:26	0:32:51	A8791	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
189	2163	MANUEL GONZALEZ ALVAREZ	45M- 25	0:44:41	0:04:29	0:44:22	0:04:27	0:32:56	GA 19023	ATLETISMO PORRIÑO
190	2199	JOSE LUIS CABO BEN	40M- 41	0:44:50	0:04:29	0:44:45	0:04:29	0:32:48	GA-20370	BURGAS ATLETISMO OURENSE
191	2197	MANUEL SOUTO CORTIZO	50M- 15	0:44:59	0:04:30	0:44:54	0:04:30	0:32:47	GA-20384	BURGAS ATLETISMO OURENSE
192	445	MANUEL BLANCO PARADA	40M- 42	0:45:03	0:04:31	0:44:44	0:04:29	0:32:35	A10652	CLUB RIALTO
193	2495	ANTONIO SERGIO PERMUY CAPON	45M- 26	0:45:34	0:04:34	0:45:19	0:04:32	0:33:14	20522	VERXEL Nutrición Deportiva
194	2315	DANIEL CALVIÑO MORENO	SNM- 52	0:45:36	0:04:34	0:45:32	0:04:34	0:33:27	A-10899	CORUÑA COMARCA
195	486	ANTONCIO HERNANDEZ BARREIRO	60M- 5	0:45:45	0:04:35	0:45:17	0:04:32	0:33:15	A7400	Egobarros-Viveiro
196	2170	JORGE GARCIA LOSADA	35M- 38	0:46:00	0:04:36	0:45:24	0:04:33	0:34:15	GA20503	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
197	2143	JOSE LUIS ACEBEDO CORNIDE	50M- 16	0:46:01	0:04:37	0:45:54	0:04:36	0:33:30	A10209	ATLETISMO MONTE SEGADE
198	2323	JULIO PEINADO ZARCO	45M- 27	0:46:04	0:04:37	0:45:43	0:04:35	0:34:02	A10397	Egobarros-Viveiro
199	371	JOSE ANTONIO GOMEZ BOTANA	55M- 9	0:46:08	0:04:37	0:45:59	0:04:36	0:33:40	A-7440	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
200	2065	FERNANDO CARNERO ESTEVEZ	40M- 43	0:46:11	0:04:38	0:45:22	0:04:33	0:34:24	A8781	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
201	478	MANUEL LANDEIRA RÍOS	40M- 44	0:46:16	0:04:38	0:45:52	0:04:36	0:33:33	A-10410	CORUÑA COMARCA
202	485	CARLOS ROMAN REY VAZQUEZ	65M- 1	0:46:17	0:04:38	0:45:47	0:04:35	0:34:01	A 10.747	Egobarros-Viveiro
203	1578	JOSE RAMOS BOTANA	35M- 39	0:46:33	0:04:40	0:45:46	0:04:35	0:34:42	GA17539	
204	2418	JAIME CORTIZO SEDANO	SNM- 53	0:46:37	0:04:40	0:45:57	0:04:36	0:34:38	A-9794	Noitebra FC / ATLETISMO
205	2251	DANIEL GUIMARÉ GONZÁLEZ	40M- 45	0:46:42	0:04:41	0:45:44	0:04:35	0:34:47	A8674	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
206	2416	FERNANDO ANTELO FERRO	40M- 46	0:46:54	0:04:42	0:46:12	0:04:38	0:34:38	A-9891	NOITEBRA FC
207	2289	LUS FERNANDEZ VIÑAS	35M- 40	0:47:01	0:04:43	0:46:40	0:04:40	0:34:36	A10655	CLUB RIALTO
208	376	FERMIN PAN OTERO	50M- 17	0:47:06	0:04:43	0:46:58	0:04:42	0:34:24	A-7444	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
209	650	JULIO REGO FERNÁNDEZ	45M- 28	0:47:08	0:04:43	0:46:40	0:04:40	0:34:52	A10799	Marineda Atlético
210	374	ELISEO LOPEZ RIO	55M- 10	0:47:14	0:04:44	0:46:10	0:04:37	0:34:57	GA-19958	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
211	410	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO	55M- 11	0:47:26	0:04:45	0:47:19	0:04:44	0:34:38	A-10394	CD Egobarros Viveiro
212	2054	BERNARDO BARREIRO CARRASCO	40M- 47	0:47:41	0:04:47	0:47:33	0:04:46	0:33:47	A8784	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
213	2210	JESÚS BERNAL GÓMEZ	60M- 6	0:48:01	0:04:49	0:47:52	0:04:48	0:35:13	GA-19332	C.D. Egobarros
214	2320	FÉLIX MANUEL HERNÁNDEZ LOZANO	40M- 48	0:48:18	0:04:50	0:47:23	0:04:45	0:35:25	GA-19507	CORUÑA COMARCA
215	2057	JAVIER PARDO GOMEZ	35M- 41	0:48:38	0:04:52	0:47:43	0:04:47	0:36:41	A8831	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
216	2346	JESÚS PEREIRO MALLO	40M- 49	0:48:47	0:04:53	0:48:05	0:04:49	0:35:26	A-9911	FONTES DO SAR
217	2313	ENRIQUE GANDARA ULLOA	45M- 29	0:48:50	0:04:53	0:48:34	0:04:52	0:36:00	A-6320	CORUÑA COMARCA
218	2140	JOSE ANTONIO VIÑA VAZQUEZ	45M- 30	0:48:55	0:04:54	0:48:39	0:04:52	0:35:33	A 7483	ATLETISMO MONTE SEGADE
219	2030	RAMÓN IGLESIAS REY	SNM- 54	0:49:04	0:04:55	0:48:24	0:04:51	0:36:41	A-9949	Noitebra FC / ATLETISMO /
220	2195	MANUEL FREIRE VELO	55M- 12	0:49:12	0:04:56	0:49:07	0:04:55	0:36:07	GA-20374	BURGAS ATLETISMO OURENSE
221	367	JORGE PUGA GONZALEZ	45M- 31	0:49:16	0:04:56	0:48:36	0:04:52	0:36:08	A-10030	c.d. val da rabeda (taboadela)
222	2058	CARLOS BARGIERAS VAZQUEZ	SNM- 55	0:49:25	0:04:57	0:48:30	0:04:51	0:36:58	A8833	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
223	716	JOSE LOPEZ ANEIROS	50M- 18	0:49:52	0:05:00	0:49:20	0:04:56	0:36:23	GA 15845	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
224	340	JOSE MANUEL GONZALEZ GRAÑA	45M- 32	0:50:04	0:05:01	0:49:22	0:04:57	0:36:51	A-9714	ATLETISMO FONTES DO SAR
225	2253	JOSE ISAIAS BURLIDO BORREGO	45M- 33	0:50:08	0:05:01	0:49:10	0:04:55	0:37:17	6784	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
226	720	CARLOS LEONARDO GARCIA	SNM- 56	0:50:26	0:05:03	0:49:45	0:04:59	0:36:20	A-9592	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
227	2056	VICTOR CASTRO FERNANDEZ	SNM- 57	0:51:00	0:05:06	0:50:05	0:05:01	0:37:39	A8771	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
228	296	ENRIQUE BARRAL PEREIRO	65M- 2	0:51:01	0:05:07	0:50:29	0:05:03	0:37:29	A 9752	ATLETICA A SILVA
229	2052	JOSE MANUEL PARDO GOMEZ	40M- 50	0:51:06	0:05:07	0:50:11	0:05:02	0:37:42	A8845	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
230	2146	JOSE SILVOSA PIÑEIRO	45M- 34	0:51:19	0:05:08	0:50:55	0:05:06	0:37:28	A5187	ATLETISMO MONTE SEGADE
231	470	SALVADOR PATIÑO DE LA TORRE	60M- 7	0:51:51	0:05:12	0:51:31	0:05:10	0:37:48	A-6691	Corredoiras-Torvigo de Bueu
232	2174	ANTONIO GUERREIRO PANTALEÓN	35M- 42	0:52:02	0:05:13	0:51:38	0:05:10	0:37:48	A10874	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
233	649	MAURO NAVEIRAS GARAVITO	PRM- 8	0:52:16	0:05:14	0:52:00	0:05:12	0:37:46	A9103	Marineda Atlético

234	2237	JOSÉ ANTONIO GIGIREY PÉREZ	35M- 43	0:52:34	0:05:16	0:52:00	0:05:12	0:38:48	A-9969	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
235	2055	JAVIER CASTRO FERNANDEZ	SNM- 58	0:52:44	0:05:17	0:51:48	0:05:11	0:39:22	A8836	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
236	2207	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	40M- 51	0:54:27	0:05:27	0:53:29	0:05:21	0:40:52	A10892	C.A.R. MARISQUEIRO
237	2046	SANTIAGO BLAZQUEZ HUELAMO	45M- 35	0:56:01	0:05:37	0:54:54	0:05:30	0:40:47	A8770	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
238	480	JOSÉ FRANCISCO AREA SANTOS	40M- 52	0:56:53	0:05:42	0:55:55	0:05:36	0:42:24	A-10420	CORUÑA COMARCA
239	2172	JAVIER PRIETO SOUTO	SNM- 59	0:57:09	0:05:43	0:56:16	0:05:38	0:41:20	A10752	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
240	2045	LUIS GAREA GAREA	40M- 53	0:58:18	0:05:50	0:57:42	0:05:47	0:41:59	A8710	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
241	256	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	60M- 8	1:01:44	0:06:11	1:01:12	0:06:08	0:46:09	GA 20345	ADAS PROINOR
242	2101	XOAN MANUEL AREA SANTOS	35M- 44	1:03:10	0:06:19	1:02:12	0:06:14	0:45:58	A-9803	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
243	377	ENRIQUE RIO NIETO	75M- 1	1:05:01	0:06:31	1:04:50	0:06:29	0:47:14	A7018	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO

ABSOLUTO FEMENINO

PtoSex	Dorsal	Nombre	PtoCat	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
	1	2468 PAULA MAYOBRE GONZALEZ	PRF- 1	0:34:54	0:03:30	0:34:53	0:03:30	0:25:23	GA 15876	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
	2	3 MARTA FERNÁNDEZ OTERO	SNF- 1	0:35:36	0:03:34	0:35:35	0:03:34	0:25:43	GA - 15940	Comesaña Sporting Club
	3	466 MARÍA YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLES	SNF- 2	0:36:21	0:03:39	0:36:19	0:03:38	0:26:27	GA - 19638	Comesaña Sporting Club
	4	463 MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	45F- 1	0:36:43	0:03:41	0:36:40	0:03:40	0:26:44	GA 9172	Comesaña Sporting Club
	5	338 ESTER NAVARRETE SANTANA	PRF- 2	0:36:54	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:26:55	GA-17415	ATLETISMO FEMENINO CELTA
	6	713 ROCIO RODRIGUEZ LONGA	SNF- 3	0:37:39	0:03:46	0:37:37	0:03:46	0:27:05	GA7381	PUERTO DE ALICANTE
	7	312 Mª ISABEL SAEZ BATALLAN	40F- 1	0:39:08	0:03:55	0:39:04	0:03:55	0:28:37	GA20027	ATLETISMO ACADEMIA POSTAL OURENSE
	8	2301 MARÍA DELCARMEN PENAS BLANCO	SNF- 4	0:40:19	0:04:02	0:40:16	0:04:02	0:29:23	GA - 15655	Comesaña Sporting Club
	9	465 MARÍA DE LAS MERCEDES GÓMEZ ALONSO	35F- 1	0:40:21	0:04:03	0:40:13	0:04:02	0:29:46	GA - 19992	Comesaña Sporting Club
	10	337 PAULA MARIÑO GONDA	SNF- 5	0:40:57	0:04:06	0:40:54	0:04:06	0:29:59	GA-14398	ATLETISMO FEMENINO CELTA
	11	1902 LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	JNF- 1	0:41:42	0:04:11	0:41:40	0:04:10	0:30:55	GA-16556	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
	12	339 SARA PEREZ RODRIGUEZ	SNF- 6	0:42:25	0:04:15	0:42:08	0:04:13	0:31:14	GA-15964	ATLETISMO FEMENINO CELTA
	13	726 SONIA BOTANA GONZALEZ	40F- 2	0:42:47	0:04:17	0:42:34	0:04:16	0:31:11	A/10871	RIAZOR CORUÑA
	14	2141 MARIA ROSARIO SUREDA GONZALEZ	45F- 2	0:44:41	0:04:29	0:44:35	0:04:28	0:32:32	GA 20427	ATLETISMO MONTE SEGADE
	15	2104 TERESA CORRAL MARCOS	40F- 3	0:44:44	0:04:29	0:44:38	0:04:28	0:32:30	GA-16443	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
	16	2124 ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO	45F- 3	0:45:21	0:04:33	0:45:16	0:04:32	0:32:52	A 7471	ATLETISMO MONTE SEGADE
	17	2200 BEGOÑA DONIZ FREIRE	35F- 2	0:45:26	0:04:33	0:45:21	0:04:33	0:33:04	GA-20312	BURGAS ATLETISMO OURENSE
	18	2302 VICTORIA FERNÁNDEZ GARCIA	SNF- 7	0:45:29	0:04:33	0:45:21	0:04:33	0:33:19	A-9513	comesaña sporting club
	19	2298 MARÍA JOSÉ GROBAS GARABOA	35F- 3	0:45:32	0:04:34	0:44:40	0:04:28	0:33:52	A- 9740	Clube atletismo Ordes
	20	475 SUSANA FEJOO SANCHEZ	35F- 4	0:46:21	0:04:39	0:46:09	0:04:37	0:34:02	A-6328	CORUÑA COMARCA
	21	2231 MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	50F- 1	0:46:32	0:04:40	0:46:14	0:04:38	0:33:57	A-9804	Club Atletismo Coruña Comarca
	22	373 MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	50F- 2	0:47:07	0:04:43	0:46:59	0:04:42	0:34:32	GA-20432	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
	23	725 MARISA BARREIRO FUENTES	35F- 5	0:47:16	0:04:44	0:46:52	0:04:42	0:34:42	A/10870	RIAZOR ATLETISMO
	24	2293 MONTSERRAT HERNANDEZ GARCIA	40F- 4	0:47:29	0:04:45	0:47:09	0:04:43	0:34:58	A10657	CLUB RIALTO
	25	729 ANA FERNANDEZ GARCÍA	PRF- 3	0:47:57	0:04:48	0:47:54	0:04:48	0:34:40	GA -20505	RIAZOR CORUÑA
	26	727 RAQUEL BOTANA GONZALEZ	SNF- 8	0:48:23	0:04:51	0:48:10	0:04:49	0:35:08	a/10757	RIAZOR CORUÑA
	27	2190 MARI CARMEN NOGUEIRA DOMONTE	35F- 6	0:49:12	0:04:56	0:49:07	0:04:55	0:36:07	GA-20381	BURGAS ATLETISMO OURENSE
	28	2153 MAR PORTO REQUEJO	SNF- 9	0:49:58	0:05:00	0:49:35	0:04:58	0:36:42	A10220	ATLETISMO MONTE SEGADE
	29	2194 SANDRA FERNANDEZ VALLADARES	SNF- 10	0:50:15	0:05:02	0:50:10	0:05:01	0:37:10	GA-20373	BURGAS ATLETISMO OURENSE
	30	2341 Mª CARMEN FERREIRO DIAZ	45F- 4	0:50:47	0:05:05	0:50:40	0:05:04	0:36:48	GA 17687	FLUVIAL DE LUGO
	31	2327 MARIA DOLORES FERREIRO PENA	40F- 5	0:50:59	0:05:06	0:50:24	0:05:03	0:37:36	A7436	Egozarros-Viveiro
	32	2135 MARIA JESUS RIO GARCIA	45F- 5	0:51:02	0:05:07	0:50:47	0:05:05	0:37:27	LU 6494	ATLETISMO MONTE SEGADE
	33	330 TANIA MARIA GARCIA TOURIS	PRF- 4	0:51:57	0:05:12	0:51:19	0:05:08	0:37:45	A-10836	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
	34	378 PAMELA RODRIGUEZ MILAZZO	35F- 7	0:52:14	0:05:14	0:51:52	0:05:12	0:37:41	GA-19502	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
	35	368 ISABEL BREA POSE	55F- 1	0:52:46	0:05:17	0:52:21	0:05:15	0:38:52	GA19508	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO

36	2403 ANA RODRIGUEZ CAPON	35F- 8	0:54:31	0:05:28	0:54:02	0:05:25	0:40:08	A10221	MONTE SEGADE
37	284 AIDA ESTHER ALVAREZ VIDAL	55F- 2	0:54:44	0:05:29	0:54:18	0:05:26	0:40:27	A10810	AS MARIÑAS BETANZOS
38	728 BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	55F- 3	0:56:00	0:05:36	0:55:43	0:05:35	0:40:23	GA 19107	RIAZOR CORUÑA
39	479 MARISA RICO FEIJOO	35F- 9	0:56:12	0:05:38	0:55:25	0:05:33	0:41:30	A10790	CORUÑA COMARCA
40	379 FRANCISCA ROMASANTA PARADA	60F- 1	0:56:27	0:05:39	0:55:32	0:05:34	0:41:19	GA-19965	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
41	752 MARTA MARÍA CONDE CHAO	35F- 10	0:56:54	0:05:42	0:56:23	0:05:39	0:42:22	17197	SIERRA NARÓN
42	2217 SUSANA BAYO BESTEIRO	SNF- 11	0:57:17	0:05:44	0:56:18	0:05:38	0:42:08	A10057	CASA DA XUVENTUDE OURENSE
43	255 CARMÉN EXPOSITO FERNANDEZ	50F- 3	0:58:03	0:05:49	0:57:13	0:05:44	0:42:33	ga19914	Adas O Barco Proinor
44	2220 ANA BROZ PADERNE	SNF- 12	1:02:40	0:06:16	1:01:41	0:06:11	0:46:05	A10313	CASA DA XUVENTUDE OURENSE
45	2115 Mª JOSEFINA PARDO MONTAÑA	45F- 6	1:03:34	0:06:22	1:02:34	0:06:16	0:46:26	A-9872	Atletismo Milla-Raio

Publicada a las 13:30:08 del 10/10/2010