

# CRITERIUM GALEGO DE ALZAMENTOS DE INVIERNO

PONTEVEDRA, 28 DE MARZO

Xornada de mañá e tarde

## Lanzamento de martelo mulleres

Hora de la prueba - 11:00 Impresa: 28.03.2009 15:51

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	50	GA-17407	<b>LAURA GRAÑA GONZALEZ</b> <i>SAME - ATLETISMO SAMERTOLAMEU</i>	JV 1992	<b>44,08</b> 41,57 / 41,34 / x / 39,05 / 41,57 / 44,08
2	84	GA-16558	<b>NOELIA FERRADANES HERNELO</b> <i>CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA</i>	JN 1991	<b>43,56</b> 43,56 / x / 41,03 / 41,29 / x / 43,48
3	48	GA-7056	<b>LORETO BREA GONZALEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	SR 1975	<b>37,99</b> 35,19 / 35,83 / 36,86 / x / x / 37,99
4	89	GA-17245	<b>LAURA PEREZ LOPEZ</b> <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	JN 1991	<b>37,28</b> x / 31,64 / 33,75 / 37,12 / x / 37,28
5	87	GA-19255	<b>SANDRA DON GOMEZ</b> <i>SILV - ATLETICA A SILVA</i>	JV 1993	<b>33,65</b> x / 32,52 / x / 33,65 / x / x
6	30	GA-13735	<b>MERCEDES REY SANTOS</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	SR 1981	<b>33,36</b> x / 28,88 / 30,48 / 29,55 / 33,36 / x
7	85	GA-17100	<b>LIDIA FERNANDEZ ABUIN</b> <i>LCV - LICEO CASINO DE VILAGARCIA</i>	CD 1994	<b>26,06</b> 25,40 / 24,06 / 25,11 / 23,03 / 26,06 / 26,05
8	86	GA-15550	<b>ANA RAQUEL REVUELTA PARRA</b> <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	PR 1987	<b>25,64</b> 25,64 / 24,79 / 22,63 / x / 21,82 / x
9	49	GA-16611	<b>SARA AROSA RIVAS</b> <i>CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA</i>	PR 1988	<b>0</b> x / x / x
10	46	GA-16985	<b>IRIMIA MOLLINEDO CARDAIDA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	JN 1991	<b>0</b> x / x / x

# CRITERIUM GALEGO DE ALZAMENTOS DE INVIERNO

PONTEVEDRA, 28 DE MARZO

Xornada de mañá e tarde

## Lanzamento de martelo homes

Hora de la prueba - 12:30 Impresa: 28.03.2009 18:13

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	190	GA-15656	<b>ISAAC VICENTE LANDIN</b> <i>MART - A.D. MARATHON</i>	PR 1987	<b>64,46</b> 64,42 / 64,46 / 63,21 / 61,04 / - / -
2	191	GA-10862	<b>IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ</b> <i>PLAYAS - PLAYAS DE JANDIA</i>	SR 1979	<b>57,49</b> 55,75 / X / 57,49 / 56,33 / 53,91 / 54,08
3	192	GA-16514	<b>PABLO DENIS SANROMAN</b> <i>MART - A.D. MARATHON</i>	JN 1991	<b>56,33</b> 53,31 / 56,33 / X / X / 56,10 / X
4	29	GA-11718	<b>DAVID ROCHA ACUÑA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	SR 1977	<b>54,41</b> 53,17 / X / 54,21 / X / 54,41 / X
5	189	GA-14543	<b>JOSE LUIS COMESAÑA PUIME</b> <i>RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO</i>	SR 1983	<b>53,76</b> 50,79 / 51,25 / 53,76 / X / X / X
6	126	GA617159	<b>LUIS GONZALEZ DIZ</b> <i>CSN - SAN NARCISO DE MARIN</i>	CD 1994	<b>50,04</b> 46,87 / X / X / X / X / 50,04
7	47	GA-17314	<b>CARLOS REVUELTA PARRA</b> <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	JN 1991	<b>49,66</b> 49,45 / X / X / X / X / 49,66
8	196	GA-5556	<b>CARLOS ALBERTO ALMUDI CID</b> <i>TORO - VINO TORO CAJARURAL</i>	SR 1974	<b>49,23</b> 49,23 / X / 46,69 / 46,73 / X / 48,26
9	128	GA-15282	<b>SANTIAGO FERREIRO MARZOA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	SR 1983	<b>45,00</b> 45,00 / 44,20 / 42,64
10	127	A-6716	<b>SANTIAGO NAVARRO MOREIRA</b> <i>CSN - SAN NARCISO DE MARIN</i>	JV 1993	<b>42,63</b> 42,63 / X / X
11	187	SPP010796	<b>SERGIO PAREDES PADIN</b> <i>MVP - MANUEL VIDAL PORTELA</i>	IN 1996	<b>37,03</b> X / 35,04 / 37,03
12	129	GA-16917	<b>JORGE CASTAÑO LOPEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	PR 1988	<b>36,32</b> 36,27 / 36,32 / X
13	188	GA-1120	<b>CARLOS FERRER MOREIRA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	45 1959	<b>34,03</b> X / 34,03 / X
14	88	JMD010195	<b>JOAQUIN MUÑOZ DOMINGUEZ</b> <i>LCV - LICEO CASINO DE VILAGARCIA</i>	CD 1995	<b>24,56</b> 24,56 / X / 21,81

# CRITERIUM GALEGO DE ALZAMENTOS DE INVIERNO

PONTEVEDRA, 28 DE MARZO

Xornada de mañá e tarde

## Lanzamento de disco homes

Hora de la prueba - 14:00 Impresa: 28.03.2009 15:48

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	199	GA-10582	<b>MARTIN BREA OZORES</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	35 1971	<b>53,45</b> 51,77 / X / 49,69 / 51,03 / 53,45 / 51,79
2	874	GA-13113	<b>DAVID ANTONIO FERNANDEZ LEMOS</b> RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	SR 1980	<b>53,10</b> 51,33 / 51,40 / 53,10 / 50,50 / X / X
3	191	GA-15241	<b>VICTOR GALLEGO BERNARDEZ</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	SR 1986	<b>50,30</b> 50,30 / 48,73 / X / X / 49,17 / 48,81
4	126	GA617159	<b>LUIS GONZALEZ DIZ</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	CD 1994	<b>46,01</b> 43,38 / X / X / X / 40,16 / 46,01
5	198	GA617158	<b>ADRIAN ESTEVEZ MARTINEZ</b> CSN - SAN NARCISO DE MARIN	JV 1993	<b>41,57</b> X / 40,91 / 34,62 / 34,66 / 41,57 / X
6	197	GA-17375	<b>JUAN CARLOS LAREO GOMEZ</b> ADASOU - ADAS PROINOR	35 1971	<b>39,16</b> 33,98 / 39,16 / 37,64 / 34,87 / X / X
7	144	GA-19615	<b>BRAIS OTERO GONZALEZ</b> MAQV - SUAREZ MARQUIER	JV 1992	<b>38,04</b> 36,17 / 38,04 / 37,16 / 36,93 / 37,00 / X
8	999	GA-15731	<b>DAVID CORRAL CELADA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PR 1988	<b>37,84</b> 37,84 / 34,18 / 37,71 / X / 37,42 / X
9	194	GA-16056	<b>VICTOR ROMAN GARCIA</b> RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	PR 1989	<b>37,09</b> 35,34 / 37,09 / X
10	147	GA-19617	<b>JONATHAN CORREA PRADO</b> MAQV - SUAREZ MARQUIER	JV 1992	<b>36,38</b> X / 30,04 / 36,38
11	180	GA-15712	<b>JAVIER ROSALES LOBEIRA</b> SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PR 1988	<b>31,96</b> 31,96 / 31,74 / X
12	200	GA-19261	<b>RUBEN BECERRA POMBO</b> SILV - ATLETICA A SILVA	JN 1991	<b>31,86</b> 31,33 / 31,86 / -
13	88	JMD010195	<b>JOAQUIN MUÑIZ DOMINGUEZ</b> LCV - LICEO CASINO DE VILAGARCIA	CD 1995	<b>28,90</b> 28,90 / 23,99 / X
14	574	GA-19361	<b>ROBERTO RIO CAAVEIRO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	PR 1987	<b>28,29</b> 18,47 / X / 28,29

# CRITERIUM GALEGO DE ALZAMENTOS DE INVIERNO

PONTEVEDRA, 28 DE MARZO

Xornada de mañá e tarde

## Lanzamento de disco mulleres

Hora de la prueba - 15:30 Impresa: 28.03.2009 16:33

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	185	GA-14265	<b>MERCEDES DE SANTALO OSSORIO SAEZ DIEZ</b> <i>PTOAL - PTO. ALICANTE OHL</i>	SR 1981	<b>51,24</b> <i>50,43 / 51,24 / 48,61 / 48,69 / X / X</i>
2	576	GA-19338	<b>BELEN TOIMIL FERNANDEZ.</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1994	<b>34,11</b> <i>33,86 / X / 32,05 / X / 32,94 / 34,11</i>
3	129	GA-3424	<b>MARIA ANGELES FILGUEIRA PEREZ</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	35 1973	<b>33,14</b> <i>31,79 / 33,14 / 28,98 / X / 31,29 / 30,57</i>
4	575	GA-17549	<b>TATIANA LEGASPI DIAS</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	JV 1993	<b>27,51</b> <i>X / 23,99 / X / 27,33 / X / 27,51</i>
5	86	GA-15550	<b>ANA RAQUEL REVUELTA PARRA</b> <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	PR 1987	<b>27,42</b> <i>26,88 / 27,42 / X / 27,41 / 25,28 / 26,07</i>
6	131	GA-17069	<b>RUTH OTERO CARBALLA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	JN 1991	<b>25,64</b> <i>24,82 / 21,30 / 24,98 / 25,64 / X / X</i>
7	30	GA-13735	<b>MERCEDES REY SANTOS</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	SR 1981	<b>24,19</b> <i>22,23 / 18,17 / 20,82 / 24,19 / X / X</i>
-		GA-17245	<b>LAURA PEREZ LOPEZ</b> <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	JN 1991	

## Lanzamento de peso mulleres

Hora de la prueba - 17:00 Impresa: 28.03.2009 17:47

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	195	GA-15943	<b>ELENA ESTEVEZ CABRAL</b> <i>CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA</i>	SR 1985	<b>12,18</b> <i>12,18 / 11,77 / X / X / 11,89 / 11,96</i>
2	576	GA-19338	<b>BELEN TOIMIL FERNANDEZ.</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	CD 1994	<b>11,75</b> <i>11,13 / 10,65 / 11,45 / 11,58 / X / 11,75</i>
3	575	GA-17549	<b>TATIANA LEGASPI DIAS</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	JV 1993	<b>9,76</b> <i>9,74 / 9,76 / 9,41 / 9,62 / 9,53 / 9,61</i>
4	158	GA-19329	<b>LUCIA CABADO LOPEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	SR 1983	<b>9,04</b> <i>8,40 / 8,49 / 9,04 / 8,70 / 8,59 / 9,03</i>

# CRITERIUM GALEGO DE ALZAMENTOS DE INVIERNO

PONTEVEDRA, 28 DE MARZO

Xornada de mañá e tarde

## Lanzamento de xabalina homes

Hora de la prueba - 17:00 Impresa: 28.03.2009 18:28

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	132	GA-15469	<b>JOSE MANUEL VILA CEDRON</b> <i>PLAYAS - PLAYAS DE JANDIA</i>	SR 1986	<b>65,03</b> <i>X / 65,03 / X / 62,85 / - / -</i>
2	165	GA-3267	<b>LUIS NOGUEIRA FERNANDEZ</b> <i>ADASOU - ADAS PROINOR</i>	50 1956	<b>58,21</b> <i>56,09 / 57,28 / 58,21 / 54,80 / 57,99 / 57,78</i>
3	156	GA-12507	<b>JORGE PRADA MARCOS</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	SR 1981	<b>57,57</b> <i>57,57 / 54,81 / 52,85 / X / 52,57 / X</i>
4	166	GA-16441	<b>MANUEL URIZ CORRAL</b> <i>RSOC - REAL SOCIEDAD - FIATC</i>	PR 1989	<b>56,25</b> <i>56,25 / X / X / - / - / -</i>
5	143	GA-17258	<b>BORJA BARBEITO GOMEZ</b> <i>SILV - ATLETICA A SILVA</i>	JN 1991	<b>56,07</b> <i>X / 56,07 / 52,24 / X / - / -</i>
6	571	GA-17020	<b>BORJA AVE SOAGE</b> <i>CSN - SAN NARCISO DE MARIN</i>	JN 1991	<b>51,52</b> <i>47,86 / 46,30 / X / 50,52 / 51,52 / 47,18</i>
7	572	GA-17115	<b>CARLOS CERVIÑO CALVAR</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	JN 1990	<b>42,09</b> <i>X / 37,17 / 39,05 / 42,09 / 41,13 / 39,94</i>
8	573	GA-17096	<b>ALFONSO TOUZA GALIANO</b> <i>CSN - SAN NARCISO DE MARIN</i>	JV 1992	<b>37,48</b> <i>X / 37,15 / 37,48 / X / X / X</i>
9	171	HAG010194	<b>HAGEO AREA GIL</b> <i>CSN - SAN NARCISO DE MARIN</i>	CD 1994	<b>36,96</b> <i>36,96 / 34,55 / 33,85</i>
10	149	I-4259	<b>EMILIO MENDEZ PEREZ</b> <i>OAAP - OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL</i>	45 1959	<b>0</b> <i>X / - / -</i>
11	147	GA-19617	<b>JONATHAN CORREA PRADO</b> <i>MAQV - SUAREZ MARQUIER</i>	JV 1992	<b>0</b> <i>X / X / X</i>
12	180	GA-15712	<b>JAVIER ROSALES LOBEIRA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	PR 1988	<b>0</b> <i>X / - / -</i>

# CRITERIUM GALEGO DE ALZAMENTOS DE INVIERNO

PONTEVEDRA, 28 DE MARZO

Xornada de mañá e tarde

## Lanzamento de peso homes

Hora de la prueba - 18:30 Impresa: 28.03.2009 19:11

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	139	GA-10741	<b>FERNANDO PAREDES FERNANDEZ</b> <i>RCCV - REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO</i>	SR 1975	<b>15,50</b> 15,29 / X / 15,50 / 15,31 / 15,40 / X
2	126	GA617159	<b>LUIS GONZALEZ DIZ</b> <i>CSN - SAN NARCISO DE MARIN</i>	CD 1994	<b>13,93</b> 12,91 / X / 13,93 / 13,47 / 13,28 / 13,28
3	182	GA-16923	<b>AARON SOTO FERNANDEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	JN 1990	<b>13,19</b> 13,19 / X / 13,08 / 13,01 / 12,81 / 12,69
4	198	GA617158	<b>ADRIAN ESTEVEZ MARTINEZ</b> <i>CSN - SAN NARCISO DE MARIN</i>	JV 1993	<b>13,00</b> X / 12,31 / 12,13 / 13,00 / 12,81 / 12,75
5	144	GA-19615	<b>BRAIS OTERO GONZALEZ</b> <i>MAQV - SUAREZ MARQUIER</i>	JV 1992	<b>12,49</b> 11,86 / 12,30 / 11,96 / 11,87 / 12,38 / 12,49
6	127	A-6716	<b>SANTIAGO NAVARRO MOREIRA</b> <i>CSN - SAN NARCISO DE MARIN</i>	JV 1993	<b>10,47</b> 10,15 / 10,04 / 10,42 / 9,57 / 10,47 / 10,01

## Lanzamento de xabalina mulleres

Hora de la prueba - 18:30 Impresa: 28.03.2009 19:15

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	142	GA-19500	<b>LIDIA PARADA SANTOS</b> <i>ADB - AGRUP. DEPORTIVA DO BARBANZA</i>	JV 1993	<b>37,58</b> 37,58 / X / X / X / 33,38 / 36,69
2	138	GA-17257	<b>NATALIA LISTE MALLO</b> <i>SILV - ATLETICA A SILVA</i>	JV 1992	<b>37,47</b> 36,07 / 37,47 / 35,98 / 34,09 / 36,58 / 33,23
3	158	GA-19329	<b>LUCIA CABADO LOPEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	SR 1983	<b>31,53</b> 29,43 / 30,31 / 30,78 / 30,80 / 30,08 / 31,53
4	173	GA-17414	<b>MARTA BESADA VIEITES</b> <i>CELT - ATLETISMO FEMENINO CELTA</i>	JN 1990	<b>30,02</b> X / 26,80 / 28,21 / 29,75 / 30,02 / X
5	131	GA-17069	<b>RUTH OTERO CARBALLA</b> <i>SGPO - SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA</i>	JN 1991	<b>24,07</b> 23,32 / 24,07 / 21,11 / 22,45 / X / 23,30