

IV CARREIRA POPULAR A CORUÑA 10, A Coruña 10/10/2010

CARREIRA POPULAR. Distancia: 10.000 m

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	T_Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	2	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO		SNM- 1	0:30:51	0:03:06	0:30:51	0:03:06	0:22:35	12255	Chapin Jerez
2	2470	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA		SNM- 2	0:30:54	0:03:06	0:30:54	0:03:06	0:22:35	15205GA	Sociedade Gimnástica de Pontevedra
3	2471	GUSTAVO NIEVES CAMPELLO		SNM- 3	0:30:56	0:03:06	0:30:55	0:03:06	0:22:35	ga-14447	Sociedade Gimnástica de Pontevedra
4	493	ROBERTAS GERALAVICIUS		SNM- 4	0:31:18	0:03:08	0:31:18	0:03:08	0:22:47	15704	Gimnastica de pontevedra
5	2424	RUBEN CASTRO PORTELA		SNM- 5	0:31:33	0:03:10	0:31:33	0:03:10	0:22:48	11255ga	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
6	2310	JUAN PENA HOLGUÍN		SNM- 6	0:31:45	0:03:11	0:31:44	0:03:11	0:23:12	GA-13606	CORUÑA COMARCA
7	2457	JOSE MANUEL VIEITO VILACOVA		SNM- 7	0:31:48	0:03:11	0:31:47	0:03:11	0:23:13	A-9801	SAR - A POUTADA
8	2312	RAMON SERANTES GOMEZ		VT2M- 1	0:32:14	0:03:14	0:32:14	0:03:14	0:23:23	GA-5263	CORUÑA COMARCA
9	1067	AKKA ESSAADAOU		SNM- 8	0:32:16	0:03:14	0:32:16	0:03:14	0:23:24		
10	2333	RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE		VT1M- 1	0:33:11	0:03:20	0:33:09	0:03:19	0:24:12		Escola Atletismo Deza
11	2256	MIGUEL FERNANDEZ PEREIRA		VT2M- 2	0:33:23	0:03:21	0:33:23	0:03:21	0:24:19	8497	CLUB ATLETISMO VIGO
12	2452	PABLO NOCHE FERREIRO		JNM- 1	0:33:24	0:03:21	0:33:23	0:03:21	0:24:14	GA-19519	S. FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL
13	348	JORGE CRESPO ARIAS		SNM- 9	0:33:25	0:03:21	0:33:23	0:03:21	0:24:29	A-9944	ATLETISMO SAR A POUTADA
14	615	ISMAEL BOUZAS REY		SNM- 10	0:33:31	0:03:22	0:33:30	0:03:21	0:24:15		
15	2388	RUBEN PEREIRA CARDALDA		SNM- 11	0:33:33	0:03:22	0:33:33	0:03:22	0:24:28	GA-19666	INTERRUNNING TEAM
16	754	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS DE LA IGLESIA		PRM- 1	0:33:35	0:03:22	0:33:34	0:03:22	0:24:32	GA617122	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
17	2105	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ		VT1M- 2	0:33:40	0:03:22	0:33:39	0:03:22	0:24:31	GA-20506	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
18	668	JOSE MANUEL FERNANDEZ MARQUEZ		VT2M- 3	0:33:41	0:03:23	0:33:39	0:03:22	0:24:30	GA19833	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
19	247	ERNESTO BUCETA POUSO		VT1M- 3	0:34:13	0:03:26	0:34:12	0:03:26	0:24:53	GA 20247	AAD BARBANZA
20	2319	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		SNM- 12	0:34:15	0:03:26	0:34:13	0:03:26	0:25:01	A9158	CORUÑA COMARCA
21	2160	JUAN CARLOS CASAL PEREZ		SNM- 13	0:34:16	0:03:26	0:34:15	0:03:26	0:24:51	G-20260	atletismo oliveira
22	2113	MIGUEL ÁNGEL CARRILLO SILVOSO		VT1M- 4	0:34:19	0:03:26	0:34:19	0:03:26	0:25:00	GA-20228	ATLETISMO MILLADOIRO
23	392	ANA DIAS	F- 1	VT1F- 1	0:34:24	0:03:27	0:34:23	0:03:27	0:25:05		casa benfica Faro
24	1826	MIGUEL VIEITO VALENZUELA		PRM- 2	0:34:24	0:03:27	0:34:22	0:03:27	0:25:03		
25	2212	JOSÉ MANUEL CORRAL LÓPEZ		VT1M- 5	0:34:25	0:03:27	0:34:23	0:03:27	0:25:06	GA-19578	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
26	718	ALFREDO FREIRE SIXTO		PRM- 3	0:34:26	0:03:27	0:34:23	0:03:27	0:25:01	GA-17131	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
27	2462	ANGEL MACEIRAS LAGO		VT1M- 6	0:34:27	0:03:27	0:34:26	0:03:27	0:25:02	4554	SAR - A POUTADA
28	2099	JESUS MARIA ALVAREZ RODRIGUEZ		VT1M- 7	0:34:29	0:03:27	0:34:27	0:03:27	0:25:05	GA-17204	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
29	2430	PABLO FERNANDEZ VAZQUEZ		SNM- 14	0:34:30	0:03:27	0:34:28	0:03:27	0:25:07	GA-19901	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
30	2042	OSCAR RAMOS VAZQUEZ		SNM- 15	0:34:31	0:03:28	0:34:27	0:03:27	0:25:11	A-10305	Adas O Barco Proinor
31	295	PEDRO ALEN MIJEZ		VT2M- 4	0:34:32	0:03:28	0:34:30	0:03:27	0:25:10	A7072	ATLETICA A SILVA
32	1093	NOEL FERNANDEZ MARCOS		SNM- 16	0:34:35	0:03:28	0:34:29	0:03:27	0:25:10		
33	2227	MIGUEL ANGEL ACOSTA ALCOBA		SNM- 17	0:34:35	0:03:28	0:34:32	0:03:28	0:25:12		cidade de lugo fluvial
34	2459	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO		SNM- 18	0:34:41	0:03:29	0:34:41	0:03:29	0:25:20	A-9544	SAR - A POUTADA
35	2161	JOSÉ ALFREDO AMADO GONZÁLEZ		SNM- 19	0:34:44	0:03:29	0:34:43	0:03:29	0:25:01	A-9737	ATLETISMO ORDES
36	313	VICTOR SANDE CHARLON		VT2M- 5	0:34:47	0:03:29	0:34:46	0:03:29	0:25:18	G-17114	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
37	314	SANTIAGO GARCIA RODRIGUEZ		PRM- 4	0:34:50	0:03:29	0:34:46	0:03:29	0:25:30	G-17144	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
38	2218	ELADIO GÓMEZ ROSALES		SNM- 20	0:34:53	0:03:30	0:34:51	0:03:30	0:25:25	A10060	CASA DA XUVENTUDE OURENSE
39	2468	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	F- 2	PRF- 1	0:34:54	0:03:30	0:34:53	0:03:30	0:25:23	GA 15876	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
40	2102	JAVIER TOURÍS FORNOS		VT1M- 8	0:34:55	0:03:30	0:34:54	0:03:30	0:25:31	GA-20507	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
41	2157	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR		VT1M- 9	0:34:58	0:03:30	0:34:53	0:03:30	0:25:24	GA 19395	ATLETISMO NARON
42	2203	MARTIN PELLITERO VARELA		SNM- 21	0:35:07	0:03:31	0:35:05	0:03:31	0:25:44	GA8007	C.A. Oliveira
43	722	LINO SEOANE NARANJO		VT1M- 10	0:35:10	0:03:31	0:35:07	0:03:31	0:25:48		RIALTO
44	332	ROBERTO CARLOS VALES LOPEZ		SNM- 22	0:35:20	0:03:32	0:35:18	0:03:32	0:25:41	GA-17205	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
45	5	DAVID SERRANO GADEA		SNM- 23	0:35:22	0:03:33	0:35:17	0:03:32	0:25:40		MIACUM-LAS ROZAS
46	775	SANTIAGO GARCIA FERRON		VT1M- 11	0:35:24	0:03:33	0:35:21	0:03:33	0:25:44	GA-19428	USC
47	2512	EDUARDO DAPORTA CASTRO		SNM- 24	0:35:27	0:03:33	0:35:25	0:03:33	0:25:47		
48	1864	ALBERTO CHAVES CAMINO		PRM- 5	0:35:31	0:03:34	0:35:29	0:03:33	0:25:55	GA-16885	Camargo
49	1907	LUIS ALFONSO NOVO VEIGA		SNM- 25	0:35:32	0:03:34	0:35:29	0:03:33	0:26:01	A-9802	Altetismo Sar A Poutada
50	2168	JOSE MANUEL PRIETO SOUTO		VT1M- 12	0:35:32	0:03:34	0:35:30	0:03:33	0:25:51	GA19505	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
51	2445	MANUEL LEIRACHA VALENTIN		VT1M- 13	0:35:32	0:03:34	0:35:30	0:03:33	0:25:57	GA-9598	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
52	2260	JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN		SNM- 26	0:35:33	0:03:34	0:35:28	0:03:33	0:25:44	10314	CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE - ATLETI
53	2176	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO		VT1M- 14	0:35:34	0:03:34	0:35:29	0:03:33	0:25:52	A-9763	ATLETISMO SAR A POUTADA
54	2375	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ		SNM- 27	0:35:36	0:03:34	0:35:32	0:03:34	0:26:18		

55	3 MARTA FERNÁNDEZ OTERO	F- 3	SNF- 1	0:35:36	0:03:34	0:35:35	0:03:34	0:25:43	GA - 15940	Comesaña Sporting Club
56	776 MANUEL VIGO OTERO		VT2M- 6	0:35:37	0:03:34	0:35:35	0:03:34	0:25:52	g-754	USC
57	2181 JOSE LUIS BOUZA FREIRE		VT3M- 1	0:35:40	0:03:34	0:35:36	0:03:34	0:25:58	GA-17180	ATLETISMO SIERRA NARON
58	712 JAVIER SANCHEZ HERNANDEZ		SNM- 28	0:35:46	0:03:35	0:35:44	0:03:35	0:26:05	AV 1358	Puente Romanillos
59	2230 MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ		VT2M- 7	0:35:48	0:03:35	0:35:46	0:03:35	0:26:07	G-19506	Club Atletismo Coruña Comarca
60	2461 FRANCISCO SANMARCO SANTOS		VT2M- 8	0:35:50	0:03:35	0:35:46	0:03:35	0:26:02	A-5783	SAR - A POUTADA
61	1722 RODOLFO SOMOVILLA MARTÍNEZ		SNM- 29	0:35:51	0:03:36	0:35:39	0:03:34	0:26:05		
62	2673 ALBERTO PEGO FERNANDEZ		SNM- 30	0:35:52	0:03:36	0:35:48	0:03:35	0:26:07		
63	2184 JOSE ALVAREZ ALFONSO ALVAREZ ALFONSO		VT3M- 2	0:35:53	0:03:36	0:35:51	0:03:36	0:26:15	A8230	ATLETISMO VIGO
64	2564 GUILLERMO TUBIO MUÑIZ		SNM- 31	0:35:53	0:03:36	0:35:51	0:03:36	0:26:08		
65	2252 PABLO PEREZ LAGO		VT3M- 3	0:35:55	0:03:36	0:35:51	0:03:36	0:26:15	GA-19702	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
66	1513 JAIME PEÑAS COGOLLUDO		VT1M- 15	0:35:57	0:03:36	0:35:54	0:03:36	0:26:09		
67	774 XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA		VT3M- 4	0:35:58	0:03:36	0:35:54	0:03:36	0:26:08	7770 G	USC
68	1904 ALVARO CARTELLE MARTÍNEZ		JNM- 2	0:35:59	0:03:36	0:35:57	0:03:36	0:26:06	ga-17138	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
69	2066 JESUS FRAGA LOPEZ		VT2M- 9	0:36:00	0:03:36	0:35:58	0:03:36	0:26:10	A8774	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
70	2314 JOSE MANUEL RODRÍGUEZ MOURE		VT2M- 10	0:36:02	0:03:37	0:36:00	0:03:36	0:26:09	GA-19820	CORUÑA COMARCA
71	621 VICTOR COUSILLAS DIEGUEZ		SNM- 32	0:36:05	0:03:37	0:36:01	0:03:37	0:26:10		
72	2419 MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ		SNM- 33	0:36:06	0:03:37	0:35:59	0:03:36	0:26:44		Olímpico de Vedra
73	2644 JULIO GARCIA FACHAL		SNM- 34	0:36:06	0:03:37	0:36:04	0:03:37	0:26:33		
74	2178 DAVID PÉREZ SANTAMARÍA		VT1M- 16	0:36:06	0:03:37	0:36:02	0:03:37	0:26:22	A-9886	ATLETISMO SAR A POUTADA
75	344 NICOLAS SEDES DOCE		VT1M- 17	0:36:10	0:03:37	0:36:05	0:03:37	0:26:26	G17185	ATLETISMO NARON
76	2383 JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ		SNM- 35	0:36:14	0:03:38	0:36:10	0:03:37	0:26:11		
77	2555 EMILIO MARTINEZ ANTA		VT2M- 11	0:36:15	0:03:38	0:36:12	0:03:38	0:26:26	GA20450	
78	264 LUIS BLANCO MARTINEZ		SNM- 36	0:36:15	0:03:38	0:36:12	0:03:38	0:26:09	A8825	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
79	2049 JOSE VAZQUE ROJO		VT2M- 12	0:36:20	0:03:38	0:36:15	0:03:38	0:26:34	A8785	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
80	399 ALVARO GAMUMDI CASTELEIRO		SNM- 37	0:36:20	0:03:38	0:36:16	0:03:38	0:26:34		CASTRO DE LOBADIZ
81	2458 OSCAR CES SUAREZ		SNM- 38	0:36:21	0:03:39	0:36:18	0:03:38	0:26:16	A-9887	SAR - A POUTADA
82	466 MARÍA YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLES	F- 4	SNF- 2	0:36:21	0:03:39	0:36:19	0:03:38	0:26:27	GA - 19638	Comesaña Sporting Club
83	2248 FRANCISCO JAVIER CARBALLIDO SANFIZ		SNM- 39	0:36:22	0:03:39	0:36:19	0:03:38	0:26:43		CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO
84	2154 JAVIER LUIS LOPEZ HORTAS		SNM- 40	0:36:22	0:03:39	0:36:18	0:03:38	0:26:45		ATLETISMO MONTE SEGADE
85	1909 ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ		SNM- 41	0:36:24	0:03:39	0:36:16	0:03:38	0:26:42		
86	1879 ABDELHAZZ FAHITI		JNM- 3	0:36:25	0:03:39	0:36:19	0:03:38	0:26:50		MARINEDA
87	717 ISAAC LOURIDO HERMIDA		SNM- 42	0:36:27	0:03:39	0:36:10	0:03:37	0:26:51	G- 11159	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
88	2183 JAVIER FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		SNM- 43	0:36:31	0:03:40	0:36:26	0:03:39	0:26:25	A6751	Atletismo Venturiña
89	2246 ARTURO RAMOS FERROL		VT1M- 18	0:36:35	0:03:40	0:36:32	0:03:40	0:26:34	a-9509	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
90	2434 JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ		VT1M- 19	0:36:41	0:03:41	0:36:30	0:03:39	0:26:42	A7145	PATO BLANCO CELANOVA
91	463 MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	F- 5	VT2F- 1	0:36:43	0:03:41	0:36:40	0:03:40	0:26:44	GA 9172	Comesaña Sporting Club
92	417 JOSE MANUEL MARTINEZ LAGO		VT2M- 13	0:36:46	0:03:41	0:36:41	0:03:41	0:26:44		club atletismo SAR - A POUTADA
93	2339 JAVIER TORO MONTERO		VT3M- 5	0:36:46	0:03:41	0:36:43	0:03:41	0:26:50	GA 14096	FLUVIAL DE LUGO
94	2449 JOSÉ GONZALEZ BAÑOBRE		VT2M- 14	0:36:48	0:03:41	0:36:43	0:03:41	0:26:52	A-6832	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
95	2062 CESAR TABOADA MILLAN		VT2M- 15	0:36:49	0:03:41	0:36:46	0:03:41	0:26:55	A8842	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
96	487 SERGIO CARRIL BREA		SNM- 44	0:36:51	0:03:42	0:36:48	0:03:41	0:26:57		Egovarros-Viveiro
97	1696 IVÁN SEGADE CAROU		SNM- 45	0:36:52	0:03:42	0:36:46	0:03:41	0:27:01		
98	2287 PABLO M. CARRO SUAREZ		VT1M- 20	0:36:53	0:03:42	0:36:49	0:03:41	0:27:09	A3000	CLUB RIALTO
99	688 JOSÉ MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS		VT1M- 21	0:36:53	0:03:42	0:36:48	0:03:41	0:27:07		PINAR DE DONIÑOS
100	2180 FELIPE MIGUENS GASAMANES		VT1M- 22	0:36:53	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:26:59	A-9885	ATLETISMO SAR A POUTADA
101	338 ESTER NAVARRETE SANTANA	F- 6	PRF- 2	0:36:54	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:26:55	GA-17415	ATLETISMO FEMENINO CELTA
102	2142 GINÉS VÁZQUEZ LOSADA		VT2M- 16	0:36:56	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:27:09	a10166	Atletismo Monte Segade
103	351 MIGUEL MARZOA RUIZ		SNM- 46	0:36:56	0:03:42	0:36:52	0:03:42	0:27:02	A6739	Atletismo Venturiña
104	2072 JAVIER RAMOS BOTANA		VT1M- 23	0:37:02	0:03:43	0:37:00	0:03:42	0:26:57		AS MARIÑAS BETANZOS
105	2214 RUBEN VILA SIEIRA		SNM- 47	0:37:06	0:03:43	0:37:04	0:03:43	0:26:51	A-7426	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
106	2191 DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ		VT3M- 6	0:37:11	0:03:44	0:37:09	0:03:43	0:27:09	GA-20367	BURGAS ATLETISMO OURENSE
107	533 JAVIER CUPEIRO FRADE		SNM- 48	0:37:14	0:03:44	0:37:06	0:03:43	0:27:02		
108	1903 MARTÍN TAÍN MARQUEZ		JNM- 4	0:37:14	0:03:44	0:36:55	0:03:42	0:27:15	GA-20029	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
109	2198 JOSE MIRA FERNANDEZ		VT1M- 24	0:37:15	0:03:44	0:37:12	0:03:44	0:27:04	GA-20380	BURGAS ATLETISMO OURENSE
110	2085 RUBÉN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		SNM- 49	0:37:16	0:03:44	0:37:12	0:03:44	0:27:18		ATLETISMO A GANDARA MONFORTE
111	2270 MIGUEL ABEL SOUTO		VT2M- 17	0:37:16	0:03:44	0:37:12	0:03:44	0:27:20	GA 20226	Club de Atletismo Milladoiro
112	2498 ABRAHAM TORRE SOENGAS		SNM- 50	0:37:24	0:03:45	0:37:19	0:03:44	0:27:15	a10180	VERXEL Nutrición Deportiva
113	318 JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ CHARLÓN		VT1M- 25	0:37:25	0:03:45	0:37:15	0:03:44	0:27:38	A-10270	ATLETISMO AS MARIÑAS

114	2578 PEDRO PABLO OUTERELO COUSIÑO	VT2M- 18	0:37:26	0:03:45	0:37:04	0:03:43	0:27:32		
115	2090 HORACIO MUÑOZ FERNÁNDEZ	SNM- 51	0:37:29	0:03:45	0:37:25	0:03:45	0:27:13		ATLETISMO A GANDARA MONFORTE
116	2245 MARTIN EUGENIO RODRIGUEZ GOMEZ	SNM- 52	0:37:29	0:03:45	0:37:26	0:03:45	0:27:24	A-9511	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
117	83 ROQUE OCA PERNAS	SNM- 53	0:37:30	0:03:45	0:37:22	0:03:45	0:27:14		
118	2158 ANDRES PIÑON LOUREIRO	VT1M- 26	0:37:31	0:03:46	0:37:27	0:03:45	0:27:16	GA19860	ATLETISMO NARON
119	1568 FELIX QUINTANS MELENDEZ	VT1M- 27	0:37:31	0:03:46	0:37:29	0:03:45	0:27:28		
120	2494 JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO	VT2M- 19	0:37:32	0:03:46	0:37:27	0:03:45	0:27:16	GA19557	VERXEL Nutrición Deportiva
121	2486 MANUEL BELLO GARCÍA	VT3M- 7	0:37:34	0:03:46	0:37:32	0:03:46	0:27:21	GA-16312	USC
122	329 ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRIS	VT2M- 20	0:37:35	0:03:46	0:37:33	0:03:46	0:27:13	GA-19401	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
123	953 JAIME CARQUIJERO RAMOS	SNM- 54	0:37:36	0:03:46	0:37:25	0:03:45	0:27:26		
124	738 FERNANDO CANCELO BARBEITO	VT1M- 28	0:37:37	0:03:46	0:37:36	0:03:46	0:27:23		S.M. Artabros
125	496 JOSE ANTONIO DE LA CRUZ RODRÍGUEZ	VT2M- 21	0:37:38	0:03:46	0:37:28	0:03:45	0:27:46		Gym Simón-Vigo
126	713 ROCIO RODRIGUEZ LONGA	F- 7 SNF- 3	0:37:39	0:03:46	0:37:37	0:03:46	0:27:05	GA7381	PUERTO DE ALICANTE
127	2606 JAVIER VEIGA ARROJO	SNM- 55	0:37:40	0:03:46	0:37:38	0:03:46	0:27:42		
128	2130 JESUS MANUEL GANDOY VILAR	VT2M- 22	0:37:41	0:03:47	0:37:38	0:03:46	0:27:24	LU 6451	ATLETISMO MONTE SEGADE
129	2480 JAVIER PEREZ BOUZA	VT1M- 29	0:37:41	0:03:47	0:37:34	0:03:46	0:27:42		TRIATLON FERROL
130	2510 ALEXANDRE ALONSO FERNÁNDEZ	SNM- 56	0:37:43	0:03:47	0:37:32	0:03:46	0:27:47		
131	1182 DAVID GARCIA PEREZ	SNM- 57	0:37:43	0:03:47	0:37:35	0:03:46	0:27:06		
132	386 GORKA LÓPEZ PRIETO	VT1M- 30	0:37:44	0:03:47	0:37:37	0:03:46	0:27:36	s-988	CAMPING LAREDO
133	469 SERAFIN COSTAS IGLESIAS	SNM- 58	0:37:45	0:03:47	0:37:40	0:03:46	0:27:55	A-8399	Comesaña Sporting Club
134	2636 JOSE RAMON MAYO MARTINEZ	VT1M- 31	0:37:47	0:03:47	0:37:39	0:03:46	0:27:39		
135	345 PATRICIO REINO	VT1M- 32	0:37:48	0:03:47	0:37:46	0:03:47	0:27:35	GA20502	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
136	446 DAVID BRUN PINTOR	VT1M- 33	0:37:50	0:03:47	0:37:47	0:03:47	0:27:34		CLUB RIALTO
137	2026 DELIO VAL VILLARINO	SNM- 59	0:37:51	0:03:48	0:37:27	0:03:45	0:27:57		
138	1164 RICARDO GARCIA GESTAL	SNM- 60	0:37:51	0:03:48	0:37:50	0:03:47	0:27:42		
139	1725 MODESTO SOTO FRAGA	VT1M- 34	0:37:51	0:03:48	0:37:46	0:03:47	0:27:48		
140	2547 FCO. JAVIER MOSQUERA CARBÓN	SNM- 61	0:37:53	0:03:48	0:37:27	0:03:45	0:28:07		
141	781 JOSE BENITO GOMEZ LOPEZ	VT3M- 8	0:37:53	0:03:48	0:37:50	0:03:47	0:27:35	GA 20393	Veteranos Pabellon Ourense
142	686 JOSE LINO LOPEZ FERNANDEZ	VT4M- 1	0:37:54	0:03:48	0:37:51	0:03:48	0:27:42		PINAR DE DONIÑOS
143	1219 RODRIGO GÓMEZ VÁZQUEZ	SNM- 62	0:37:54	0:03:48	0:37:46	0:03:47	0:27:31		
144	464 MIGUEL ÁNGEL COSTAS IGLESIAS	SNM- 63	0:37:54	0:03:48	0:37:48	0:03:47	0:27:53	A-8401	Comesaña sporting club
145	1550 DIEGO PORTO CASTAÑO	SNM- 64	0:37:55	0:03:48	0:37:42	0:03:47	0:27:48		
146	490 ALBERTO VELASCO ROZADA	VT1M- 35	0:37:56	0:03:48	0:37:52	0:03:48	0:27:41		Estadio Gijón
147	2059 DAVID SENRA EIROA	SNM- 65	0:37:56	0:03:48	0:37:48	0:03:47	0:27:34	A8789	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
148	453 JOSE MONTOYA ROMERO	VT1M- 36	0:37:57	0:03:48	0:37:53	0:03:48	0:27:48		CLUB RIALTO
149	1908 ADÁN GARCÍA JANEIRO	PRM- 6	0:37:58	0:03:48	0:37:52	0:03:48	0:27:55	a-9545	ATLETISMO SAR A POUTADA
150	1746 SERGIO SUEIRAS ANSEDE	SNM- 66	0:37:59	0:03:48	0:37:48	0:03:47	0:27:52		
151	2386 ADRIÁN MORENO RAMIL	SNM- 67	0:38:00	0:03:48	0:37:54	0:03:48	0:27:45		
152	2309 FERNANDO VARELA CASTRO	PRM- 7	0:38:01	0:03:49	0:37:53	0:03:48	0:27:38	A -10260	CORUÑA COMARCA
153	2423 MIJAIL MORIATOV YAKIMYCHEVA	VT1M- 37	0:38:01	0:03:49	0:37:57	0:03:48	0:27:48		Os Galácticos
154	2350 ENRIQUE LUIS ALVAREZ ESTEVEZ	VT2M- 23	0:38:01	0:03:49	0:37:55	0:03:48	0:27:51		GALLAECIARAID-SANROQUE VIVERO
155	1709 JAVIER SEOANE PUGA	VT1M- 38	0:38:03	0:03:49	0:37:59	0:03:48	0:27:29		
156	2398 BERNARDO GARCIA DE PAZ	VT2M- 24	0:38:04	0:03:49	0:37:51	0:03:48	0:28:08	G16241	Marineda Atlético
157	326 DAVID ROMERO ALBORES	SNM- 68	0:38:05	0:03:49	0:37:55	0:03:48	0:27:50		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
158	689 SOLANGE ANDREIA PEREIRA DA PONTE	F- 8 PRF- 3	0:38:07	0:03:49	0:38:05	0:03:49	0:27:38	fv-145	PLAYAS DE JANDIA
159	2318 PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA	VT1M- 39	0:38:08	0:03:49	0:38:04	0:03:49	0:27:51	A-6950	CORUÑA COMARCA
160	690 ALVARO PRIETO FERVENZA	SNM- 69	0:38:08	0:03:49	0:38:06	0:03:49	0:27:38	fv-362	PLAYAS DE JANDIA
161	2116 JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA	VT2M- 25	0:38:09	0:03:49	0:38:06	0:03:49	0:27:49	A-9870	Atletismo Milla-Raio
162	1614 ALBERTO RODRIGUEZ BALDOMIR	SNM- 70	0:38:12	0:03:50	0:38:10	0:03:49	0:27:40		
163	2407 JOSE LUIS TORRES LOPEZ	VT2M- 26	0:38:13	0:03:50	0:38:08	0:03:49	0:28:02		MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL
164	248 MANUEL PAREDES PARADA	VT2M- 27	0:38:14	0:03:50	0:38:11	0:03:50	0:27:52	GA 19421	AAD BARBANZA
165	2107 JOSE FRANCISCO BLANCO FANDIÑO	VT1M- 40	0:38:15	0:03:50	0:38:09	0:03:49	0:28:01	A-10836	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
166	1815 CARLOS VELAYOS HERNÁNDEZ	VT1M- 41	0:38:17	0:03:50	0:38:13	0:03:50	0:28:02		
167	2077 JUAN NUÑEZ SEOANE	VT1M- 42	0:38:17	0:03:50	0:38:02	0:03:49	0:28:02		Asociación de Atletismo Estradense
168	1278 NARCISO INSUA GONZALEZ	SNM- 71	0:38:18	0:03:50	0:38:07	0:03:49	0:27:56		
169	1920 JOSE MANUEL PARDO LOPEZ	SNM- 72	0:38:19	0:03:50	0:38:19	0:03:50	0:27:55	A-9908	CLUB DE ATLETISMO FONTE DO SAR
170	2088 RAMIRO MÉNDEZ RODRÍGUEZ	VT3M- 9	0:38:19	0:03:50	0:38:16	0:03:50	0:27:40	A-10733	ATLETISMO A GANDARA MONFORTE
171	1439 GONZALO MUIÑO CODESIDO	VT1M- 43	0:38:19	0:03:50	0:38:11	0:03:50	0:27:53		
172	2456 GERARDO RAPOSO BUJÁN	VT2M- 28	0:38:20	0:03:50	0:38:17	0:03:50	0:27:54	GA 17643	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA

173	2426	JOSE CARLOS GONZALEZ CRUZ		VT1M- 44	0:38:23	0:03:51	0:38:19	0:03:50	0:28:10	GA20313	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
174	2177	LUIS JAVIER FERNANDEZ OTERO		VT1M- 45	0:38:23	0:03:51	0:38:19	0:03:50	0:28:18		ATLETISMO SAR A POUTADA
175	1327	ALVARO LOPEZ JACOME		VT1M- 46	0:38:24	0:03:51	0:38:19	0:03:50	0:27:35		
176	907	FERNANDO BUENDIA GARCIA		SNM- 73	0:38:24	0:03:51	0:37:46	0:03:47	0:28:18		
177	1340	JOSÉ MANUEL LÓPEZ VARELA		SNM- 74	0:38:24	0:03:51	0:38:19	0:03:50	0:28:11		
178	1577	MANUEL PASCUAL RAMIREZ PIÑEIRO		SNM- 75	0:38:26	0:03:51	0:38:00	0:03:48	0:28:19		
179	1156	JOSE MANUEL GARCIA ESTEVEZ		VT1M- 47	0:38:27	0:03:51	0:38:05	0:03:49	0:28:10		
180	1445	TOM NAVARRO CORTIZO		VT1M- 48	0:38:27	0:03:51	0:38:05	0:03:49	0:28:15		
181	782	REMIGIO FANDIÑO BOUBETA		SNM- 76	0:38:28	0:03:51	0:38:20	0:03:50	0:27:56	16075-GA	VILA DE CANGAS
182	1641	MARCOS RODRIGUEZ SANCHEZ		VT1M- 49	0:38:28	0:03:51	0:38:23	0:03:51	0:28:05		
183	2497	GERARDO PEREZ LENZA		VT3M- 10	0:38:29	0:03:51	0:38:24	0:03:51	0:28:01	ga20523	VERXEL Nutrición Deportiva
184	1096	JUAN FERNÁNDEZ MEIRAMA		SNM- 77	0:38:30	0:03:51	0:38:19	0:03:50	0:27:46		
185	292	JOSÉ MANUEL GARCIA PAZ		SNM- 78	0:38:32	0:03:52	0:38:26	0:03:51	0:28:11	A10809	AS MARIÑAS BETANZOS
186	1186	JOSÉ LUIS GARCÍA SANJURJO		VT1M- 50	0:38:34	0:03:52	0:38:26	0:03:51	0:28:16		
187	369	ALEJANDRO CARRIL BREA		VT1M- 51	0:38:35	0:03:52	0:38:31	0:03:52	0:28:09	A-7417	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
188	467	YAGO LAGO ÁLVAREZ		SNM- 79	0:38:35	0:03:52	0:38:29	0:03:51	0:28:20	A-8398	Comesaña Sporting Club
189	2078	SANTIAGO VÁZQUEZ COLLAZO		VT2M- 29	0:38:37	0:03:52	0:38:29	0:03:51	0:28:14	A-10.894	AT. RIAZOR CORUÑA
190	961	LUIS CASAL AUGE		SNM- 80	0:38:42	0:03:53	0:38:35	0:03:52	0:28:10		
191	2481	DIEGO VÁZQUEZ TRILLO		VT1M- 52	0:38:43	0:03:53	0:38:28	0:03:51	0:28:12		Triatlón Lalín
192	506	JORGE MACIEL ANDRÉS		VT1M- 53	0:38:44	0:03:53	0:38:37	0:03:52	0:28:12		
193	2089	RUBÉN RODRÍGUEZ DÍAZ		SNM- 81	0:38:45	0:03:53	0:38:40	0:03:52	0:28:16		ATLETISMO A GANDARA MONFORTE
194	1562	MIGUEL PUENTE RAPELA		SNM- 82	0:38:50	0:03:53	0:38:37	0:03:52	0:28:15		
195	2284	CARLOS ALBERTO SIEIRO ASOREY		VT3M- 11	0:38:52	0:03:54	0:38:48	0:03:53	0:28:05	A10665	CLUB RIALTO
196	2597	JUAN PABLO LÓPEZ VÁZQUEZ		SNM- 83	0:38:54	0:03:54	0:38:51	0:03:54	0:27:57		
197	2279	HENRIQUE VILA DIAZ		VT1M- 54	0:38:56	0:03:54	0:38:49	0:03:53	0:28:33	A10666	CLUB RIALTO
198	627	FERNANDO PEREZ REBOREDO		SNM- 84	0:38:59	0:03:54	0:38:49	0:03:53	0:28:35		KORPORE CARBALLIÑO
199	2484	ROBERTO CID SANMARTIN		VT1M- 55	0:39:00	0:03:54	0:38:58	0:03:54	0:28:17		TRIATLON REMECO
200	474	PEDRO HERNANDEZ ESCOBAR		VT1M- 56	0:39:01	0:03:55	0:38:57	0:03:54	0:28:38	A 6518	CORUÑA COMARCA
201	2569	XURXO COBELAS SOBRINO		SNM- 85	0:39:02	0:03:55	0:39:00	0:03:54	0:28:26		
202	2196	MANUEL SALGADO GOMEZ		VT1M- 57	0:39:03	0:03:55	0:38:57	0:03:54	0:28:29		BURGAS ATLETISMO OURENSE
203	759	MARCO ANTONIO FERREIRO OTERO		SNM- 86	0:39:03	0:03:55	0:38:38	0:03:52	0:29:06		SUANCES
204	762	DAVID IGLESIAS BARREIRA		SNM- 87	0:39:05	0:03:55	0:39:03	0:03:55	0:28:36		TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO
205	2607	LUIS ANXO GONZALEZ ARES		VT2M- 30	0:39:06	0:03:55	0:38:59	0:03:54	0:28:31		
206	304	JOSE IGLESIAS		SNM- 88	0:39:08	0:03:55	0:38:58	0:03:54	0:28:37		Atletico Penta
207	312	Mª ISABEL SÁEZ BATALLAN	F- 9	VT2F- 2	0:39:08	0:03:55	0:39:04	0:03:55	0:28:37	GA20027	ATLETISMO ACADEMIA POSTAL OURENSE
208	1202	PABLO GINÉS MAYOR		SNM- 89	0:39:11	0:03:56	0:39:04	0:03:55	0:28:44		
209	2409	JESÚS MANUEL SANVICENTE FIGUEIRAS		SNM- 90	0:39:11	0:03:56	0:39:04	0:03:55	0:28:43		Murosarqueolóxico.org
210	2050	JULIO ALONSO DA COSTA		VT2M- 31	0:39:13	0:03:56	0:39:07	0:03:55	0:28:59	A8694	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
211	1589	MIGUEL ANGEL REY LOPEZ		VT1M- 58	0:39:14	0:03:56	0:38:53	0:03:54	0:28:41		
212	2125	JUAN CARLOS FERNANDEZ PEREZ		VT2M- 32	0:39:16	0:03:56	0:39:07	0:03:55	0:28:36	LU 5185	ATLETISMO MONTE SEGADE
213	2306	ALFONSO FERRADÁS VILÁN		VT1M- 59	0:39:17	0:03:56	0:39:06	0:03:55	0:28:30		Correr en Galicia
214	673	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ GARCÍA		VT2M- 33	0:39:17	0:03:56	0:39:09	0:03:55	0:28:55		Panadería de Osedo
215	2278	JULIO CESAR BARRIOS GONZALEZ		VT1M- 60	0:39:18	0:03:56	0:39:08	0:03:55	0:28:48		CLUB RIALTO
216	476	ENRIQUE GARCIA DEBEN		VT2M- 34	0:39:21	0:03:57	0:39:17	0:03:56	0:28:37		CORUÑA COMARCA
217	1657	JOSE ROSENDE BREA		VT2M- 35	0:39:23	0:03:57	0:39:17	0:03:56	0:28:48		
218	1716	ANDRES SISO VECINO		VT2M- 36	0:39:24	0:03:57	0:39:19	0:03:56	0:28:30		
219	2453	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO		VT1M- 61	0:39:24	0:03:57	0:38:57	0:03:54	0:29:01		saltaprados de fabero
220	670	RAQUEL SUAREZ PEDROSA	F- 10	SNF- 4	0:39:24	0:03:57	0:39:19	0:03:56	0:28:42	O-4714	oviedo atletismo
221	311	LUIS OTERO OTERO		VT3M- 12	0:39:25	0:03:57	0:39:15	0:03:56	0:29:05	A5351	ATLETISMO AS MARIÑAS
222	2410	CHRISTIAN SANCHEZ OTERO		VT1M- 62	0:39:27	0:03:57	0:39:23	0:03:57	0:28:43		
223	2326	JOSE MANUEL NUÑEZ FARIÑAS		VT2M- 37	0:39:28	0:03:57	0:39:18	0:03:56	0:29:02	A7442	Egovarros-Viveiro
224	553	MANUEL JESUS HINOJOSA ROSADO		SNM- 91	0:39:28	0:03:57	0:38:58	0:03:54	0:29:08		
225	684	JOSÉ ANTONIO CHAO CABANA		VT2M- 38	0:39:29	0:03:57	0:39:23	0:03:57	0:28:35		PINAR DE DONIÑOS
226	419	ADRIÁN VARELA SANZ		SNM- 92	0:39:29	0:03:57	0:39:27	0:03:57	0:28:46	A-7934	Club Atletismo Coruña Comarca
227	1221	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN		VT1M- 63	0:39:29	0:03:57	0:39:09	0:03:55	0:29:07		
228	903	OSCAR BOUZAS MARTINEZ		SNM- 93	0:39:30	0:03:57	0:39:23	0:03:57	0:28:41		
229	2561	SANTIAGO FERNÁNDEZ RIAL		VT1M- 64	0:39:31	0:03:58	0:39:14	0:03:56	0:29:16		
230	483	CONSTANTE LORENZO SANTOS		SNM- 94	0:39:32	0:03:58	0:39:02	0:03:55	0:29:00		EFA FONTEBOA
231	958	CARLOS CARRERA MORAÑA		SNM- 95	0:39:32	0:03:58	0:39:09	0:03:55	0:29:31		

232	257	JOSE MANUEL TEIRA GONZALEZ	SNM- 96	0:39:33	0:03:58	0:39:27	0:03:57	0:29:04	ADD BARBANZA
233	1131	JOSE ANDRÉS FREIRE GATO	VT3M- 13	0:39:35	0:03:58	0:39:30	0:03:57	0:28:44	
234	593	HECTOR DANIEL SILVA ARAN	VT2M- 39	0:39:36	0:03:58	0:39:26	0:03:57	0:28:52	
235	2625	PABLO ANLLO RIVEIRO	VT1M- 65	0:39:36	0:03:58	0:39:25	0:03:57	0:29:00	
236	1807	MACARIO VEGA CORREDOR	VT2M- 40	0:39:36	0:03:58	0:39:31	0:03:58	0:28:51	
237	1163	ANGEL GARCÍA GARCÍA	VT1M- 66	0:39:37	0:03:58	0:39:23	0:03:57	0:29:15	
238	1046	ARTURO DOPICO PÉREZ	VT2M- 41	0:39:37	0:03:58	0:39:28	0:03:57	0:29:06	
239	1646	CARLOS RODRÍGUEZ SUÁÑEZ	SNM- 97	0:39:37	0:03:58	0:39:30	0:03:57	0:28:53	
240	2534	JOSE CARLOS PICALLO GARCIA	VT2M- 42	0:39:39	0:03:58	0:39:11	0:03:56	0:29:07	
241	845	ANTONIO ARMENTIA GALAN	VT1M- 67	0:39:41	0:03:59	0:39:36	0:03:58	0:29:08	
242	436	ANGEL BUGALLO FERNANDEZ	SNM- 98	0:39:41	0:03:59	0:39:27	0:03:57	0:28:28	club de atletismo "a vila"
243	2348	MIGUEL BLANCO LOPEZ	SNM- 99	0:39:43	0:03:59	0:39:36	0:03:58	0:28:54	FUNDACION AZKAR
244	1064	SERGIO ESPASANDÍN CORES	PRM- 8	0:39:43	0:03:59	0:39:27	0:03:57	0:28:45	
245	2131	FERNANDO MARTINEZ OBARRIO	VT1M- 68	0:39:44	0:03:59	0:39:38	0:03:58	0:29:03	ATLETISMO MONTE SEGADE
246	515	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	VT2M- 43	0:39:44	0:03:59	0:39:10	0:03:55	0:29:18	
247	2093	JOSE MATIAS REGUEIRA BOO	VT3M- 14	0:39:45	0:03:59	0:39:37	0:03:58	0:29:04	GA-19236 ATLETISMO BARBANZA DE A POBRA DO CARAN
248	2148	MANUEL ANTONIO TRABADA GOMEZ	VT2M- 44	0:39:46	0:03:59	0:39:41	0:03:59	0:29:19	A 10224 ATLETISMO MONTE SEGADE
249	1583	JUAN CARLOS RAVIÑA FURELOS	VT1M- 69	0:39:47	0:03:59	0:39:38	0:03:58	0:29:15	
250	2464	JOSE LUIS MERODIO VAZQUEZ	VT4M- 2	0:39:48	0:03:59	0:39:43	0:03:59	0:29:09	GA-14660 SF LUCUS CAIXA RURAL
251	2483	JACINTO FONTAO AGEITOS	VT1M- 70	0:39:49	0:03:59	0:39:44	0:03:59	0:29:11	TRIATLON NOIA
252	2451	MANUEL OTERO GOMEZ	VT2M- 45	0:39:50	0:03:59	0:39:46	0:03:59	0:29:05	A7954 RIAZOR ATLETISMO
253	2138	DIEGO LOBO VICENTE	SNM- 100	0:39:51	0:04:00	0:39:42	0:03:59	0:29:05	A 10213 ATLETISMO MONTE SEGADE
254	504	ANTÓN GÓMEZ POMBO	VT1M- 71	0:39:51	0:04:00	0:39:48	0:03:59	0:28:59	
255	2591	CARLOS DEZA RODRIGUEZ	VT1M- 72	0:39:52	0:04:00	0:39:25	0:03:57	0:29:26	
256	384	JOSÉ MANUEL RODRIGUEZ TAJES	VT3M- 15	0:39:54	0:04:00	0:39:51	0:04:00	0:29:11	camariñas
257	2235	EDUARDO OTERO SALGADO	VT2M- 46	0:39:55	0:04:00	0:39:46	0:03:59	0:29:20	Club atletismo El Progreso
258	2082	JOSE MANUEL NOVOA NOVOA	VT2M- 47	0:39:55	0:04:00	0:39:47	0:03:59	0:29:17	ATLETICO BERTAMIRANS
259	341	JESUS LODEIRO MENDEZ	VT3M- 16	0:39:56	0:04:00	0:39:56	0:04:00	0:29:01	ga/1803 ATLETISMO MILLADOIRO
260	2638	ALBERTO CASTRO BLANCO	VT1M- 73	0:39:56	0:04:00	0:39:47	0:03:59	0:29:33	
261	1450	JOSE LUIS NAYA ORGEIRA	VT2M- 48	0:39:57	0:04:00	0:39:48	0:03:59	0:29:12	
262	579	JAVIER PITA VIDAL	SNM- 101	0:39:57	0:04:00	0:39:50	0:03:59	0:29:06	
263	66	DAVID PEREZ SOBRIDO	SNM- 102	0:39:57	0:04:00	0:39:38	0:03:58	0:29:31	
264	832	JULIÁN AMOR GONZALEZ	SNM- 103	0:39:58	0:04:00	0:39:48	0:03:59	0:29:12	
265	2264	RAMIRO AMIGO GONZALEZ	VT1M- 74	0:39:58	0:04:00	0:39:47	0:03:59	0:29:12	CLUB CORREDORES BECERREA
266	2389	FRANCISCO FUENTES CASTRO	VT2M- 49	0:39:58	0:04:00	0:39:50	0:03:59	0:29:14	Jastazocas
267	1375	MATEO MARTÍNEZ LAGE	SNM- 104	0:39:59	0:04:00	0:39:41	0:03:59	0:29:30	
268	583	IGNACIO PUEYO SANTILLANA	VT2M- 50	0:39:59	0:04:00	0:39:59	0:04:00	0:29:09	
269	799	JOSÉ ANTONIO ALFONSÍN LAREO	VT1M- 75	0:39:59	0:04:00	0:39:48	0:03:59	0:29:02	
270	644	RAMON RODRIGUEZ GONZALEZ	VT2M- 51	0:39:59	0:04:00	0:39:28	0:03:57	0:29:25	mandras
271	1474	XULLO OTERO BALTAR	SNM- 105	0:40:00	0:04:00	0:39:47	0:03:59	0:29:16	
272	398	JUAN JOSE FERNANDEZ LEIRA	VT2M- 52	0:40:00	0:04:00	0:39:42	0:03:59	0:29:14	CASTRO DE LOBADIZ
273	763	JOSÉ ALBERTO CASTELO SÁNCHEZ	VT1M- 76	0:40:01	0:04:01	0:39:57	0:04:00	0:29:08	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO
274	1231	JOSE MANUEL GONZALEZ IGLESIAS	SNM- 106	0:40:01	0:04:01	0:39:50	0:03:59	0:29:43	
275	1272	RAUL IGLESIAS DURO	SNM- 107	0:40:01	0:04:01	0:39:52	0:04:00	0:29:20	
276	2663	DANIEL LÓPEZ CANTO	VT2M- 53	0:40:01	0:04:01	0:39:49	0:03:59	0:29:15	
277	2478	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	VT1M- 77	0:40:03	0:04:01	0:39:54	0:04:00	0:29:26	Triatlón Coruña
278	333	FRANCISCO XABIER FERNANDEZ LAGUNA	SNM- 108	0:40:05	0:04:01	0:40:00	0:04:00	0:29:17	GA-19964
279	764	LUIS ANGEL CASTELO SÁNCHEZ	VT2M- 54	0:40:06	0:04:01	0:40:02	0:04:01	0:29:09	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO
280	1423	MANUEL MONTEAGUDO CAAMAÑO	VT3M- 17	0:40:06	0:04:01	0:39:57	0:04:00	0:29:14	
281	2029	CARLOS ROCA RODRÍGUEZ	VT2M- 55	0:40:07	0:04:01	0:39:59	0:04:00	0:29:06	A-8658 CLUB DE ATLETISMO VETERANS DE SAMIL
282	2324	JUAN IGNACIO LOPEZ SILVA	VT2M- 56	0:40:08	0:04:01	0:39:45	0:03:59	0:29:30	A-6869 Egovarros-Viveiro
283	1880	MIGUEL A. VILLAR LOPEZ	VT1M- 78	0:40:08	0:04:01	0:39:50	0:03:59	0:29:28	
284	2080	FRANCISCO VILLACAMPA CAAMAÑ±O	VT1M- 79	0:40:09	0:04:01	0:39:48	0:03:59	0:29:21	GA 20213 ATLETICA A SILVA
285	836	PABLO ANIDO COUCE	SNM- 109	0:40:09	0:04:01	0:39:59	0:04:00	0:29:15	
286	1517	JULIAN PEREZ DURAN	VT1M- 80	0:40:11	0:04:02	0:39:32	0:03:58	0:29:38	
287	2577	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	VT1M- 81	0:40:11	0:04:02	0:40:06	0:04:01	0:29:19	
288	1772	JOSE MANUEL TURNES CORDEIRO	SNM- 110	0:40:13	0:04:02	0:39:55	0:04:00	0:29:40	
289	2557	RAMON CANOSA CASTIÑEIRA	VT1M- 82	0:40:14	0:04:02	0:40:09	0:04:01	0:29:50	
290	2086	RAMON MUÑOZ LOPEZ	VT3M- 18	0:40:14	0:04:02	0:40:09	0:04:01	0:29:26	ATLETISMO A GANDARA MONFORTE

291	1581	JORGE RAMOS SEIJO		SNM- 111	0:40:14	0:04:02	0:40:09	0:04:01	0:29:35		
292	932	JOSÉ MANUEL CAMPOS AGRELO		VT2M- 57	0:40:15	0:04:02	0:39:59	0:04:00	0:29:37		
293	2137	JOSE LUIS SANTOS FERREIRO		VT2M- 58	0:40:15	0:04:02	0:40:09	0:04:01	0:29:31	LU 5394	ATLETISMO MONTE SEGADE
294	749	MARTÍN LESTÓN AGULLEIRO		SNM- 112	0:40:18	0:04:02	0:40:06	0:04:01	0:29:25		Shiai Racing Team
295	1723	CRISTÓBAL SOMOZA BELLO		SNM- 113	0:40:18	0:04:02	0:40:12	0:04:02	0:29:10		
296	2301	MARÍA DELCARMEN PENAS BLANCO	F- 11	SNF- 5	0:40:19	0:04:02	0:40:16	0:04:02	0:29:23	GA - 15655	Comesaña Sporting Club
297	2121	ROBERTO VALE GARCÍA		VT1M- 83	0:40:19	0:04:02	0:40:10	0:04:01	0:29:16		ATLETISMO MONTE SEGADE
298	2274	JOSE PEDRO RILO PENA		VT3M- 19	0:40:19	0:04:02	0:40:12	0:04:02	0:29:36		CLUB RIALTO
299	2070	RAMÓN FERNÁNDEZ TORRES		VT1M- 84	0:40:20	0:04:02	0:40:11	0:04:02	0:29:25		ARNELA atletismo
300	926	DAVID CALZAS INSUA		SNM- 114	0:40:20	0:04:02	0:39:33	0:03:58	0:29:57		
301	465	MARÍA DE LAS MERCEDES GÓMEZ ALONSO	F- 12	VT1F- 2	0:40:21	0:04:03	0:40:13	0:04:02	0:29:46	GA - 19992	Comesaña Sporting Club
302	2167	TOMAS ABELEDO PATIÑO		VT2M- 59	0:40:21	0:04:03	0:40:18	0:04:02	0:29:23	A6321	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
303	1679	LORENZO SÁNCHEZ MARCOS		VT2M- 60	0:40:21	0:04:03	0:40:04	0:04:01	0:29:39		
304	2311	JOSE FRANCISCO VAZQUEZ BRAÑAS		VT1M- 85	0:40:22	0:04:03	0:40:19	0:04:02	0:29:22	GA-10886	CORUÑA COMARCA
305	2118	PEDRO TEIJEIRO PENA		VT2M- 61	0:40:22	0:04:03	0:40:07	0:04:01	0:29:39	A 10701	ATLETISMO MONTE SEGADE
306	2635	JAVIER LÓPEZ PIÑEIRO		VT1M- 86	0:40:22	0:04:03	0:40:15	0:04:02	0:29:27		
307	1876	JAVIER SANTOS LOPEZ		SNM- 115	0:40:24	0:04:03	0:39:54	0:04:00	0:29:48		ALEJANDRO GOMEZ
308	135	FRANCISCO JOSE GONZALEZ VARELA		SNM- 116	0:40:26	0:04:03	0:39:14	0:03:56	0:30:25		
309	2396	JOSE CAAMAÑO ABEIJON		VT2M- 62	0:40:26	0:04:03	0:40:07	0:04:01	0:29:26		MARATHONTOURS
310	797	JOSE LUIS ALBOR DE LA TORRE		SNM- 117	0:40:27	0:04:03	0:40:05	0:04:01	0:29:36		
311	1376	ALBERTO MARTINEZ LOPEZ		SNM- 118	0:40:27	0:04:03	0:40:17	0:04:02	0:30:02		
312	1409	LEONARDO MANUEL MENDEZ CABRERA		VT1M- 87	0:40:27	0:04:03	0:40:21	0:04:03	0:29:48		
313	880	DIEGO BERGONDO CAÑÁS		SNM- 119	0:40:27	0:04:03	0:40:24	0:04:03	0:29:38		
314	471	MANUEL OTERO PÉREZ		VT4M- 3	0:40:28	0:04:03	0:40:10	0:04:01	0:29:48	A-2032	Correoiras-Torvigo de Bueu
315	2479	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA		VT2M- 63	0:40:28	0:04:03	0:40:21	0:04:03	0:29:36		TRIATLON FERROL
316	115	JESUS LENDOIRO SANTIAGO		VT2M- 64	0:40:29	0:04:03	0:40:25	0:04:03	0:29:16		
317	1704	PABLO SEOANE AMOR		SNM- 120	0:40:30	0:04:03	0:40:02	0:04:01	0:29:43		
318	612	GUILLERMO MOREDA FONTE		SNM- 121	0:40:31	0:04:04	0:40:24	0:04:03	0:29:13		
319	767	JAIME RUIZ DEL GANSO		VT1M- 88	0:40:32	0:04:04	0:40:13	0:04:02	0:29:49		TRIATLON FERROL
320	661	NOE TEIJEIRO FERNÁNDEZ		SNM- 122	0:40:32	0:04:04	0:40:11	0:04:02	0:29:47		NOE TRAINERS STUDIO - FERROL
321	1738	XULIÁN MATEU SUÁREZ FONTES		VT1M- 89	0:40:32	0:04:04	0:40:17	0:04:02	0:29:35		
322	1076	RENATO FARALDO SANTOS		VT1M- 90	0:40:33	0:04:04	0:40:06	0:04:01	0:29:31		
323	1036	PEPE DIEGO DURÁN		VT1M- 91	0:40:33	0:04:04	0:40:13	0:04:02	0:29:37		
324	443	PABLO FREIRE CASTRO		VT1M- 92	0:40:34	0:04:04	0:40:26	0:04:03	0:29:44		CLUB NAUTICO LANGOSTEIRA
325	581	ALBERTO POUSADA DUARTE		VT1M- 93	0:40:35	0:04:04	0:40:13	0:04:02	0:29:44		
326	2529	PABLO MELLA SÁNCHEZ		VT1M- 94	0:40:36	0:04:04	0:40:29	0:04:03	0:29:47		
327	2103	JOSE MARIA FERNANDEZ BLANCO		SNM- 123	0:40:36	0:04:04	0:40:07	0:04:01	0:30:17	A-10407	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
328	1555	FELIX POZA PEÑA		VT2M- 65	0:40:37	0:04:04	0:40:06	0:04:01	0:29:45		
329	2095	PABLO MENENDEZ IGLESIAS		VT2M- 66	0:40:38	0:04:04	0:40:25	0:04:03	0:29:42		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
330	2454	EMILIO VEIGA PIÑEIRO		VT2M- 67	0:40:39	0:04:04	0:40:34	0:04:04	0:29:44	ga17650	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
331	342	LUIS VAZQUEZ LOPEZ		VT2M- 68	0:40:40	0:04:04	0:40:31	0:04:04	0:30:14		ATLETISMO MONTE SEGADE
332	288	JUAN MANUEL PAZOS VAZQUEZ		SNM- 124	0:40:40	0:04:04	0:40:36	0:04:04	0:29:39		AS MARIÑAS BETANZOS
333	1153	RICARDO GARCIA CASTRO		VT3M- 20	0:40:40	0:04:04	0:40:12	0:04:02	0:29:58		
334	911	MARÍA CABADAS CANCELA	F- 13	VT1F- 3	0:40:40	0:04:04	0:40:34	0:04:04	0:29:52		
335	2400	CAMILO IGLESIAS LOPEZ		VT3M- 21	0:40:41	0:04:05	0:40:38	0:04:04	0:29:24	GA16849	MILLADOIRO SANTIAGO
336	996	JOAQUIN COLLAZO POSE		SNM- 125	0:40:43	0:04:05	0:40:13	0:04:02	0:30:03		
337	1029	CARLOS DIAZ LOPEZ		VT1M- 95	0:40:43	0:04:05	0:40:35	0:04:04	0:29:45		
338	1422	JESUS MOLINA ALVAREZ		VT2M- 69	0:40:43	0:04:05	0:40:31	0:04:04	0:29:38		
339	724	JAIME SANCHEZ FERNANDEZ		VT1M- 96	0:40:43	0:04:05	0:40:32	0:04:04	0:30:05		RIALTO
340	1535	MARC PERRAMON BONIGNO		VT1M- 97	0:40:44	0:04:05	0:40:38	0:04:04	0:29:38		
341	365	ALEJANDRO SÁNCHEZ RAMOS		SNM- 126	0:40:44	0:04:05	0:40:36	0:04:04	0:29:23		C.c.cambre
342	2192	SANTIAGO CONDE BERMUDEZ		VT2M- 70	0:40:45	0:04:05	0:40:39	0:04:04	0:30:02	GA-20371	BURGAS ATLETISMO OURENSE
343	1787	MIGUEL ANGEL VARELA LÓPEZ		VT2M- 71	0:40:46	0:04:05	0:40:27	0:04:03	0:29:55		
344	1233	ESTEBAN GÓNZALEZ LOSADA		VT1M- 98	0:40:47	0:04:05	0:40:41	0:04:05	0:29:52		
345	786	JOSE MANUEL ABEIJON ROMERO		SNM- 127	0:40:48	0:04:05	0:40:28	0:04:03	0:29:54		
346	1868	MARIANO CASAIS GONZALEZ		SNM- 128	0:40:48	0:04:05	0:40:39	0:04:04	0:30:01		
347	2446	ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA		SNM- 129	0:40:48	0:04:05	0:40:30	0:04:03	0:30:01	A-9583	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
348	2016	CARLOS JOSÉ LOPÉZ DÍAZ		VT1M- 99	0:40:50	0:04:05	0:40:26	0:04:03	0:29:58		
349	2599	ALFONSO PEREZ SANFIZ		VT1M- 100	0:40:51	0:04:06	0:40:41	0:04:05	0:29:40		

350	250	JOSE SANLES PIÑEIRO		VT1M- 101	0:40:53	0:04:06	0:40:48	0:04:05	0:29:54	A 9888	AAD BARBANZA
351	2031	ALEJANDRO OTERO RAMIREZ		SNM- 130	0:40:53	0:04:06	0:40:32	0:04:04	0:30:01		A BOUZA SPRINT
352	2466	JOSÉ MANUEL RODRIGUEZ ESPÍNEIRA		VT3M- 22	0:40:54	0:04:06	0:40:41	0:04:05	0:29:57	GA-14660	SF LUCUS CAIXA RURAL
353	2286	MARCOS GONZALEZ TALAVERO		VT1M- 102	0:40:54	0:04:06	0:40:48	0:04:05	0:29:53		CLUB RIALTO
354	2147	ISIDORO FEIJOO ANSEAN		VT3M- 23	0:40:54	0:04:06	0:40:39	0:04:04	0:29:57	GA 19572	ATLETISMO MONTE SEGADE
355	2615	JOSE CARLOS RIAL CARNOTA		VT1M- 103	0:40:56	0:04:06	0:40:41	0:04:05	0:30:00		
356	1309	ALEJANDRO LLAMAZARES SIXTO		SNM- 131	0:40:56	0:04:06	0:39:50	0:03:59	0:30:28		
357	1387	FELIPE MARTINEZ SANTOS		VT1M- 104	0:40:57	0:04:06	0:39:53	0:04:00	0:30:36		
358	337	PAULA MARIÑO GONDA	F- 14	SNF- 6	0:40:57	0:04:06	0:40:54	0:04:06	0:29:59	GA-14398	ATLETISMO FEMENINO CELTA
359	1294	MIGUEL LAMELA MÉNDEZ		VT1M- 105	0:40:57	0:04:06	0:40:39	0:04:04	0:29:45		
360	1918	DAVID CASADO BRAVO		VT1M- 106	0:40:59	0:04:06	0:40:48	0:04:05	0:29:44		APA LICEO
361	1316	DAVID LOPEZ BARBERO		SNM- 132	0:40:59	0:04:06	0:40:47	0:04:05	0:30:15		
362	2173	MANUEL FONTENLA MUIÑO		VT2M- 72	0:41:00	0:04:06	0:40:55	0:04:06	0:30:19	a7951	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
363	801	FERNANDO ALLER INSUA		VT1M- 107	0:41:01	0:04:07	0:40:23	0:04:03	0:30:06		
364	315	MIGUEL SOTO CASTIÑEIRA		SNM- 133	0:41:02	0:04:07	0:40:59	0:04:06	0:30:21	G-14949	ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
365	2305	JESÚS VILLAR ESTEVEZ		VT2M- 73	0:41:03	0:04:07	0:40:36	0:04:04	0:30:04	A-6787	Corredoiras-Torvigo de Bueu
366	2083	LAURA MARIA MOSQUERA ESCUDERO	F- 15	SNF- 7	0:41:04	0:04:07	0:40:58	0:04:06	0:30:14		ATLETICO BERTAMIRANS
367	963	IVÁN CASAL NIETO		SNM- 134	0:41:05	0:04:07	0:40:56	0:04:06	0:30:13		
368	2395	JUAN ANTONIO FERNANDEZ IGLESIAS		SNM- 135	0:41:09	0:04:07	0:40:57	0:04:06	0:29:54		MARATHONTOURS
369	1256	JOSÉ MANUEL GUERRERO CASTILLO		VT1M- 108	0:41:10	0:04:07	0:40:47	0:04:05	0:30:08		
370	459	JUAN ROMERO FERNANDEZ		SNM- 136	0:41:10	0:04:07	0:40:20	0:04:02	0:30:28	A7-110	CLUBE ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE (C
371	2249	ALBERTO CARBALLIDO FALCÓN		SNM- 137	0:41:11	0:04:08	0:41:07	0:04:07	0:29:37		CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO
372	2243	XOSE MANUEL MALLIDO CARRILLO		VT3M- 24	0:41:11	0:04:08	0:41:01	0:04:07	0:30:21	A-9758	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
373	2110	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ		VT1M- 109	0:41:11	0:04:08	0:40:51	0:04:06	0:30:20	A-9873	ATLETISMO FONTES DO SAR
374	663	MANUEL TOMÁS LORENZO JUANES		VT1M- 110	0:41:12	0:04:08	0:40:51	0:04:06	0:30:04		NOE TRAINERS STUDIO-FERROL
375	1711	ALEJANDRO SERRANO INCIARTE		SNM- 138	0:41:14	0:04:08	0:40:51	0:04:06	0:30:08		
376	124	ANTONIO INSUA RODRÍGUEZ-VILA		SNM- 139	0:41:14	0:04:08	0:40:43	0:04:05	0:30:13		
377	1180	FRANCISCO JAVIER GARCIA PALLEIRO		VT1M- 111	0:41:16	0:04:08	0:41:00	0:04:06	0:30:14		
378	2447	JOSÉ ANTONIO PAZ LOBEIRAS		VT2M- 74	0:41:16	0:04:08	0:41:12	0:04:08	0:30:09	GA-2868	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
379	196	ANTONIO JOSE CASTRO AREA		VT1M- 112	0:41:18	0:04:08	0:40:56	0:04:06	0:30:32		
380	1523	CARLOS ALBERTO PÉREZ GÓMEZ		SNM- 140	0:41:20	0:04:08	0:41:03	0:04:07	0:30:34		
381	2277	DIEGO CASTRO SUAREZ		VT2M- 75	0:41:20	0:04:08	0:41:02	0:04:07	0:30:34	A10653	CLUB RIALTO
382	2162	AMADOR REBOREDA GRAÑA		VT2M- 76	0:41:20	0:04:08	0:41:04	0:04:07	0:30:46	A8184	ATLETISMO PORRIÑO
383	346	JOSE DANIEL REINOSO ROJO		VT2M- 77	0:41:21	0:04:09	0:40:09	0:04:01	0:30:47	GA-20513	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
384	744	TENSI POSADA ALAS	F- 16	VT2F- 3	0:41:22	0:04:09	0:41:05	0:04:07	0:30:27		Sdad. Cultural y Dva de Ribadesella
385	2518	DIEGO CAO DOPICO		SNM- 141	0:41:24	0:04:09	0:41:16	0:04:08	0:30:23		
386	554	JESUS IGLESIAS MIER		VT3M- 25	0:41:24	0:04:09	0:41:09	0:04:07	0:30:20		
387	1465	EDUARDO NÚÑEZ IGLESIAS		SNM- 142	0:41:25	0:04:09	0:41:01	0:04:07	0:30:10		
388	1499	RAMIRO PAZ LEIRAS		SNM- 143	0:41:25	0:04:09	0:41:19	0:04:08	0:30:17		
389	278	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ TORRES		VT1M- 113	0:41:26	0:04:09	0:41:18	0:04:08	0:29:58		ARNELA atletismo
390	2232	GABRIEL BUDIÑO VAZQUEZ		VT2M- 78	0:41:27	0:04:09	0:41:19	0:04:08	0:30:12	a-10417	club atletismo coruña comarca
391	622	MANUEL LOPEZ CORRAL		VT3M- 26	0:41:27	0:04:09	0:41:16	0:04:08	0:30:11		
392	2401	JOSE RODRIGUEZ GONZALEZ		VT2M- 79	0:41:27	0:04:09	0:41:14	0:04:08	0:30:19	A10222	MONTE SEGADE
393	648	ANTONIO LUIS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ		VT1M- 114	0:41:28	0:04:09	0:41:23	0:04:09	0:30:14	A9808	Marineda Atlético
394	1658	MANUEL ROUCO FERNANDEZ		SNM- 144	0:41:28	0:04:09	0:41:21	0:04:09	0:30:23		
395	2081	RAFAEL PAIS COMINO		VT1M- 115	0:41:30	0:04:09	0:41:24	0:04:09	0:30:21		ATLETICO BERTAMIRANS
396	2069	JOSE LUIS REQUEJO RODRIGUEZ		VT1M- 116	0:41:33	0:04:10	0:41:01	0:04:07	0:30:35		amoeiro
397	2474	JUAN CARLOS RECOUSO GARCIA		VT2M- 80	0:41:35	0:04:10	0:41:32	0:04:10	0:30:26		TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO
398	2431	MANUEL LOJO CARAMES		SNM- 145	0:41:35	0:04:10	0:41:23	0:04:09	0:30:42		PATO BLANCO CELANOVA
399	2372	STOIL NIKOLOV NIKOLOV		VT1M- 117	0:41:35	0:04:10	0:41:29	0:04:09	0:30:22		
400	1025	FRANCISCO JOSÉ DELGADO MONTES		SNM- 146	0:41:35	0:04:10	0:41:20	0:04:08	0:30:23		
401	2475	LEANDRO GONZÁLEZ CASTRO		VT1M- 118	0:41:36	0:04:10	0:41:17	0:04:08	0:30:40		TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO
402	2060	ALFONSO FERNANDEZ DOMINGUEZ		VT1M- 119	0:41:36	0:04:10	0:41:02	0:04:07	0:30:51	A8696	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
403	603	VICTOR MANUEL GRANDE CORRAL		VT1M- 120	0:41:36	0:04:10	0:41:10	0:04:07	0:30:43		
404	2504	PABLO MÉNDEZ TOURAL		VT1M- 121	0:41:36	0:04:10	0:41:24	0:04:09	0:29:34		Zepelin Atletico
405	2354	RAMÓN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ		VT2M- 81	0:41:36	0:04:10	0:41:18	0:04:08	0:30:32		
406	1007	FRANCISCO COUCEIRO MAGAN		VT2M- 82	0:41:36	0:04:10	0:41:24	0:04:09	0:30:22		
407	2109	JOSE CARLOS PIÑELES PRIETO		VT2M- 83	0:41:38	0:04:10	0:41:31	0:04:10	0:30:22		Atletismo de Tordesillas
408	162	IAGO FERREIRO LORENZO		SNM- 147	0:41:39	0:04:10	0:40:34	0:04:04	0:30:40		

409	266	ANGEL LOZANO NOVAS		SNM- 148	0:41:39	0:04:10	0:41:17	0:04:08	0:30:39	A8723	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
410	482	CONSTANTINO PIÑERO CAJETE		SNM- 149	0:41:40	0:04:10	0:41:29	0:04:09	0:30:16		Deportivo Cariño
411	1247	MIGUEL GONZÁLEZ-LLANOS RODRÍGUEZ DE RIVERA		VT1M- 122	0:41:40	0:04:10	0:41:21	0:04:09	0:30:12		
412	1902	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	F- 17	JNF- 1	0:41:42	0:04:11	0:41:40	0:04:10	0:30:55	GA-16556	OURENSE ATLETISMO ACADEMIA POSTAL
413	2646	JOSE LUIS LÓPEZ VALCÁRCEL		VT3M- 27	0:41:43	0:04:11	0:41:12	0:04:08	0:30:34		
414	2233	FERNANDO NUÑEZ POL		SNM- 150	0:41:44	0:04:11	0:41:35	0:04:10	0:30:30	Ga-17202	Club Atletismo Coruña Comarca
415	380	EMILIO TORAL ROMERO		VT3M- 28	0:41:45	0:04:11	0:41:35	0:04:10	0:30:37	GA20431	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
416	1601	ALEJANDRO HUGO RIVADULLA ABAD		VT1M- 123	0:41:45	0:04:11	0:41:29	0:04:09	0:30:31		
417	2365	HIGINIO MARTÍNEZ FERNÁNDEZ		SNM- 151	0:41:46	0:04:11	0:41:29	0:04:09	0:30:58		
418	2639	JOSE ENRIQUE FIDALGO VILA		VT1M- 124	0:41:46	0:04:11	0:41:41	0:04:11	0:30:16		
419	789	JOSE ANTONIO ABUIN TREUS		VT1M- 125	0:41:47	0:04:11	0:41:26	0:04:09	0:30:28		
420	1424	PABLO MONTENEGROREY		SNM- 152	0:41:47	0:04:11	0:41:30	0:04:09	0:30:25		
421	1257	JOSE LUIS GUERRERO MONTERO		VT2M- 84	0:41:47	0:04:11	0:41:26	0:04:09	0:30:19		
422	353	MANUEL AYUSO VILABOA		PRM- 9	0:41:47	0:04:11	0:41:31	0:04:10	0:30:38	GA 19695	Atletismo vila de cangas
423	847	DANIEL ALBERTO ARROYO SANCHEZ		VT1M- 126	0:41:48	0:04:11	0:41:39	0:04:10	0:30:24		
424	2436	JOSÉ LUIS MARTÍNEZ VICENTE		SNM- 153	0:41:49	0:04:11	0:41:21	0:04:09	0:30:45		PATUKOS TIM RANIN
425	393	ALBERTO CALVO FERNANDEZ		VT4M- 4	0:41:49	0:04:11	0:41:27	0:04:09	0:30:37		CASTRO DE LOBADIZ
426	2584	JOSÉ VICENTE CASTRO PUGA		SNM- 154	0:41:49	0:04:11	0:41:40	0:04:10	0:30:56		
427	1173	JUAN JOSE GARCIA LOPEZ		VT2M- 85	0:41:50	0:04:11	0:41:38	0:04:10	0:30:38		
428	427	ESTANISLAO FRANCISCO FERNÁNDEZ INSUA		VT2M- 86	0:41:51	0:04:12	0:41:23	0:04:09	0:30:46	AG9524	CLUB ATLETISMO NOIA
429	2367	XOSE TOUCEDA ABELLEIRA		VT2M- 87	0:41:51	0:04:12	0:41:38	0:04:10	0:30:58		
430	132	RAUL HERRERO GONZALEZ		VT1M- 127	0:41:52	0:04:12	0:41:20	0:04:08	0:30:53		
431	2496	GERARDO VAZQUEZ REDONDO		VT1M- 128	0:41:52	0:04:12	0:41:38	0:04:10	0:31:12	GA20524	VERXEL Nutrición Deportiva
432	2659	ANTONIO GARCIA BELLO		VT3M- 29	0:41:52	0:04:12	0:41:45	0:04:11	0:30:20		
433	723	ROBERTO CAMAÑEZ LÓPEZ		VT1M- 129	0:41:53	0:04:12	0:41:35	0:04:10	0:31:19		RIALTO
434	406	JUAN CARLOS SALGADO VEGA		VT2M- 88	0:41:53	0:04:12	0:41:32	0:04:10	0:30:32		CASTRO DE LOBADIZ
435	585	JUAN CARLOS REGUEIRO RAMOS		VT2M- 89	0:41:54	0:04:12	0:41:25	0:04:09	0:30:52		
436	1877	JORGE CARNEIRO DENIS		SNM- 155	0:41:54	0:04:12	0:41:20	0:04:08	0:31:02		ALEJANDRO GOMEZ
437	1289	MARTÍN LAMAS DÍAZ		SNM- 156	0:41:55	0:04:12	0:41:48	0:04:11	0:29:56		
438	2404	JOSE MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ		VT1M- 130	0:41:55	0:04:12	0:41:47	0:04:11	0:30:20	A10970	MONTE SEGADE
439	433	OSCAR BENITO PORTELA FERNANDEZ		VT1M- 131	0:41:56	0:04:12	0:41:48	0:04:11	0:30:43		CLUB ATLETISMO SADA
440	1695	JOSE MANUEL SECO VEIGA		VT2M- 90	0:41:57	0:04:12	0:41:36	0:04:10	0:30:43		
441	274	FRANCISCO SOTO GARCÍA		VT3M- 30	0:41:57	0:04:12	0:41:38	0:04:10	0:30:48		Amigos de San Diego
442	977	ANTONIO CASTRO HERMIDA		VT1M- 132	0:41:57	0:04:12	0:41:29	0:04:09	0:30:51		
443	1613	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ		VT1M- 133	0:41:58	0:04:12	0:41:37	0:04:10	0:30:47		
444	1753	DAVID TEIJIDO PRIETO		PRM- 10	0:41:58	0:04:12	0:41:07	0:04:07	0:31:11		
445	2061	ALBERTO GONZALEZ LOPEZ		VT2M- 91	0:41:59	0:04:12	0:41:25	0:04:09	0:30:55	A8715	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
446	407	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO		VT1M- 134	0:42:00	0:04:12	0:41:40	0:04:10	0:30:41		CASTRO DE LOBADIZ
447	2556	JUAN MIGUEL OJÉN RODRÍGUEZ		VT1M- 135	0:42:01	0:04:13	0:41:31	0:04:10	0:30:57		
448	2571	JOSE MANUEL ROCA RODRIGUEZ		VT1M- 136	0:42:01	0:04:13	0:41:48	0:04:11	0:31:01		
449	280	MARCOS ALVAREZ SEOANE		VT1M- 137	0:42:01	0:04:13	0:41:20	0:04:08	0:31:07		ARTEIXO RUNNERS
450	2485	EMILIO BOLAÑO PEDREIRA		VT2M- 92	0:42:01	0:04:13	0:41:20	0:04:08	0:31:08		Triatlon Remeco Muralla de Lugo
451	1686	JOSE LUIS SANTISO FREIRE		VT1M- 138	0:42:02	0:04:13	0:41:46	0:04:11	0:30:37		
452	2291	DIEGO RODRIGUEZ BELLO		SNM- 157	0:42:03	0:04:13	0:41:45	0:04:11	0:30:44	A10660	CLUB RIALTO
453	1162	TOMÁS GARCIA GALLEGO		VT1M- 139	0:42:03	0:04:13	0:41:52	0:04:12	0:31:01		
454	2004	ROBERTO CARLOS RAMILO CARBALLIDO		VT1M- 140	0:42:04	0:04:13	0:41:48	0:04:11	0:30:45		
455	2370	JOSE MANUEL DOPICO SOTO		VT3M- 31	0:42:04	0:04:13	0:41:56	0:04:12	0:30:25		
456	233	CARLOS ALONSO MOREIRA		SNM- 158	0:42:04	0:04:13	0:41:27	0:04:09	0:30:57		
457	1045	ALBERTO DOPAZO OLGADO		VT1M- 141	0:42:06	0:04:13	0:41:58	0:04:12	0:30:43		
458	1401	LUIS MEDIN SANTOS		SNM- 159	0:42:06	0:04:13	0:41:48	0:04:11	0:30:57		
459	2637	ALFREDO VÁZQUEZ OLIVEIRA		VT1M- 142	0:42:06	0:04:13	0:41:55	0:04:12	0:31:12		
460	653	XOAN XESUS BLANCO CASTRO		VT3M- 32	0:42:06	0:04:13	0:41:53	0:04:12	0:30:50		Morua-Bacallao
461	238	PEDRO SANCHEZ FRAGA		VT2M- 93	0:42:07	0:04:13	0:41:41	0:04:11	0:31:14		
462	1600	ANDRÉS RÍOS MEJUTO		VT3M- 33	0:42:09	0:04:13	0:42:05	0:04:13	0:31:34		
463	1599	RAMON RIOS CALVO		VT3M- 34	0:42:09	0:04:13	0:41:37	0:04:10	0:30:56		
464	297	CONSTANTINO BELLO COSTAL		VT2M- 94	0:42:09	0:04:13	0:41:52	0:04:12	0:30:48	A9823	ATLETICA A SILVA
465	526	JUAN CARLOS CASTELLANOS MARTINEZ		SNM- 160	0:42:09	0:04:13	0:41:57	0:04:12	0:31:01		
466	2094	DAVID LIÑERO GARCIA		SNM- 161	0:42:11	0:04:14	0:41:09	0:04:07	0:31:24		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
467	734	ALBERTO ESCUREDO DIEZ		SNM- 162	0:42:12	0:04:14	0:41:20	0:04:08	0:31:32		ROQSPORT.COM - SAN ROQUE

468	1207	MIGUEL GÓMEZ COSTOYA	VT2M- 95	0:42:13	0:04:14	0:42:06	0:04:13	0:31:00		
469	628	JORGE FORMOSO POU	VT2M- 96	0:42:14	0:04:14	0:42:08	0:04:13	0:30:29		LA CORUÑA CENTRO
470	1735	ANDRE SOUZA	SNM- 163	0:42:15	0:04:14	0:42:00	0:04:12	0:30:48		
471	426	JOSE ARUFE QUINTELA	VT4M- 5	0:42:16	0:04:14	0:42:11	0:04:14	0:30:54	GA 20227	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
472	1788	BENIGNO VARELA LOUREDA	VT1M- 143	0:42:16	0:04:14	0:42:01	0:04:13	0:31:03		
473	1882	MARCELO POSE VEIGA	JNM- 5	0:42:17	0:04:14	0:41:25	0:04:09	0:31:11		
474	2222	BALBINO GARCIA PINAL	VT2M- 97	0:42:18	0:04:14	0:42:08	0:04:13	0:30:59		CATEDRATICOS DO ASFALTO
475	1596	ADOLFO RIOBO MUIÑO	VT2M- 98	0:42:18	0:04:14	0:42:18	0:04:14	0:30:42		
476	1565	RICARDO PUEYO SANTILLANA	VT2M- 99	0:42:19	0:04:14	0:42:12	0:04:14	0:31:05		
477	2380	JOSE RILO LOPEZ	VT3M- 35	0:42:20	0:04:14	0:42:08	0:04:13	0:30:53		
478	1619	JAVIER RODRIGUEZ FERNANDEZ	VT2M- 100	0:42:22	0:04:15	0:42:16	0:04:14	0:30:51		
479	2098	JUAN JOSE FONTCOBA BETANZOS	VT2M- 101	0:42:22	0:04:15	0:42:10	0:04:13	0:30:50		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
480	2132	IVÁN VEIGA RAPOSO	SNM- 164	0:42:23	0:04:15	0:42:02	0:04:13	0:30:50		ATLETISMO MONTE SEGADE
481	573	CARLOS PAZOS PORTO	VT2M- 102	0:42:23	0:04:15	0:42:15	0:04:14	0:30:56		
482	989	ALBERTO CHAMORRO DIAZ	VT1M- 144	0:42:24	0:04:15	0:42:07	0:04:13	0:31:31		
483	339	SARA PEREZ RODRIGUEZ	F- 18 SNF- 8	0:42:25	0:04:15	0:42:08	0:04:13	0:31:14	GA-15964	ATLETISMO FEMENINO CELTA
484	468	MANUEL PÉREZ GONZÁLEZ	VT2M- 103	0:42:25	0:04:15	0:42:08	0:04:13	0:31:12	A - 8578	Comesaña Sporting Club
485	355	PABLO MIRA PÉREZ	VT1M- 145	0:42:26	0:04:15	0:41:39	0:04:10	0:31:20		Baio
486	1917	MANUEL ROMERO GONZÁLEZ-LLANOS	SNM- 165	0:42:27	0:04:15	0:41:35	0:04:10	0:31:15		
487	2044	FRANCISCO LUIS CAAMAÑO RAMA	VT3M- 36	0:42:28	0:04:15	0:42:19	0:04:14	0:31:02	A6547	AGRUPACIÓN DEPORTIVA ATLETES de Esteiro
488	1191	FRANCISCO GARCIA VILLAVERDE	VT1M- 146	0:42:29	0:04:15	0:42:20	0:04:14	0:31:02		
489	1552	BENIGNO POSE NOVO	VT2M- 104	0:42:29	0:04:15	0:42:23	0:04:15	0:30:52		
490	589	CARMEN RODRIGUEZ JARAZO	F- 19 VT2F- 4	0:42:29	0:04:15	0:42:21	0:04:15	0:31:05		
491	1374	IAGO MARTÍNEZ LAFUENTE	VT1M- 147	0:42:31	0:04:16	0:41:27	0:04:09	0:32:06		
492	2622	RICARDO SOUTO SILVA	VT2M- 105	0:42:31	0:04:16	0:42:23	0:04:15	0:31:13		
493	2661	JESÚS FERNÁNDEZ RICO	SNM- 166	0:42:32	0:04:16	0:42:14	0:04:14	0:31:09		
494	2165	MIGUEL NOVO REGUEIRA	SNM- 167	0:42:34	0:04:16	0:42:17	0:04:14	0:31:10	A8677	ATLETISMO PORRIÑO
495	2657	RAMÓN FERREIRO OTTIGER	VT2M- 106	0:42:35	0:04:16	0:41:54	0:04:12	0:31:36		
496	872	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	VT1M- 148	0:42:35	0:04:16	0:42:25	0:04:15	0:31:08		
497	1079	PACHO FERNANDEZ	SNM- 168	0:42:36	0:04:16	0:42:30	0:04:15	0:30:55		
498	1353	ELOY MADERO ANTÓN	VT1M- 149	0:42:38	0:04:16	0:42:20	0:04:14	0:31:07		
499	2369	SAUL GOMEZ ARROJO	VT3M- 37	0:42:38	0:04:16	0:42:26	0:04:15	0:30:53		
500	2523	JESUS EDUARDO PEREZ RODRIGUEZ	SNM- 169	0:42:38	0:04:16	0:42:20	0:04:14	0:31:45		
501	2521	DAVID LOPEZ SANCHEZ	SNM- 170	0:42:39	0:04:16	0:41:49	0:04:11	0:31:36		
502	2568	JESÚS MANUEL PENA NÚÑEZ	VT1M- 150	0:42:41	0:04:17	0:42:41	0:04:17	0:31:23		
503	2567	JUANJO GÓMEZ CORTÉS	VT1M- 151	0:42:42	0:04:17	0:42:29	0:04:15	0:31:42		
504	381	MANUEL VAZQUEZ IGLESIAS	VT2M- 107	0:42:42	0:04:17	0:42:29	0:04:15	0:30:58	A-10402	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
505	2100	ALBERTO PARDO FERNANDEZ	VT1M- 152	0:42:43	0:04:17	0:42:06	0:04:13	0:31:11	A-10891	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
506	1296	DANIEL LEDO NEIRA	VT1M- 153	0:42:45	0:04:17	0:42:28	0:04:15	0:31:02		
507	828	ALBERTO ALVEAR ARAGÓN	VT1M- 154	0:42:45	0:04:17	0:42:36	0:04:16	0:31:16		
508	592	PEDRO MARIA SANTOS MARCILLA	VT2M- 108	0:42:46	0:04:17	0:42:35	0:04:16	0:31:26		
509	2316	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO	VT2M- 109	0:42:46	0:04:17	0:42:33	0:04:16	0:31:10	a-10267	CORUÑA COMARCA
510	726	SONIA BOTANA GONZALEZ	F- 20 VT2F- 5	0:42:47	0:04:17	0:42:34	0:04:16	0:31:11	A/10871	RIAZOR CORUÑA
511	65	CRISTIAN PICOS SALORIO	SNM- 171	0:42:47	0:04:17	0:42:26	0:04:15	0:31:28		
512	2405	JESÚS ÁNGEL GÓMEZ VÁZQUEZ	VT1M- 155	0:42:47	0:04:17	0:42:26	0:04:15	0:31:13		MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL
513	1923	CARLOS DEIROS DIAZ	VT1M- 156	0:42:49	0:04:17	0:42:39	0:04:16	0:31:14		CLUB CORREDORES BECERREA
514	2285	MATIAS GARCIA ANLLO	VT1M- 157	0:42:50	0:04:17	0:42:31	0:04:16	0:31:12	A10656	CLUB RIALTO
515	200	LUIS CASARES BALSA	SNM- 172	0:42:50	0:04:17	0:42:27	0:04:15	0:31:37		
516	165	LUIS ENRIQUE FERNANDEZ RODRIGUEZ	VT2M- 110	0:42:52	0:04:18	0:42:16	0:04:14	0:31:41		
517	2595	GERARDO MARTÍNEZ DÍAZ	VT3M- 38	0:42:52	0:04:18	0:42:41	0:04:17	0:31:12		
518	2036	ANTONIO RIVAS FEAL	VT2M- 111	0:42:52	0:04:18	0:42:11	0:04:14	0:31:39		A.D.FOGAR
519	730	IGNACIO MARTÍNEZ RIOBÓ	SNM- 173	0:42:53	0:04:18	0:42:39	0:04:16	0:31:27	A9270	RIAZOR CORUÑA
520	1504	JUAN JESÚS PAZOS MANTIÑÁN	VT3M- 39	0:42:53	0:04:18	0:42:31	0:04:16	0:31:26		
521	2064	MANUEL MORAN CABALLERO	VT2M- 112	0:42:54	0:04:18	0:42:18	0:04:14	0:31:33	A8692	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
522	2662	VÍTOR MANUEL RODRÍGUEZ JURJO	VT2M- 113	0:42:54	0:04:18	0:42:17	0:04:14	0:31:52		
523	2666	ADOLFO OMAR RÍOS GIMÉNEZ	VT3M- 40	0:42:54	0:04:18	0:42:49	0:04:17	0:31:18		
524	2355	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA	SNM- 174	0:42:55	0:04:18	0:42:33	0:04:16	0:31:06		
525	850	JOSE MANUEL AUDISIO PÉREZ	SNM- 175	0:42:56	0:04:18	0:42:30	0:04:15	0:31:38		
526	34	FRANCISCO SOBRINO CASTROMÁN	VT4M- 6	0:42:56	0:04:18	0:42:25	0:04:15	0:31:56		

527	1714	FERNANDO SILVARREY REDONDO	VT1M- 158	0:42:57	0:04:18	0:42:07	0:04:13	0:31:43	
528	1459	XESÚS NOGUEIRA GAREA	SNM- 176	0:42:58	0:04:18	0:42:45	0:04:17	0:31:35	
529	1331	JESÚS MARÍA LÓPEZ MARTÍ	SNM- 177	0:42:58	0:04:18	0:42:18	0:04:14	0:31:56	
530	638	JOSE FRANCISCO COVELO LOPEZ	VT2M- 114	0:42:59	0:04:18	0:42:45	0:04:17	0:31:57	LOMBIS
531	2609	JOAQUIN PIÑOL CHAS	VT1M- 159	0:43:00	0:04:18	0:42:49	0:04:17	0:31:09	
532	2091	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	VT2M- 115	0:43:02	0:04:19	0:42:49	0:04:17	0:31:31	G-17172 ATLETISMO AFFLELOU NARÓN
533	2134	ALEJANDRO CUADROS VEGA	VT2M- 116	0:43:02	0:04:19	0:42:49	0:04:17	0:31:24	LU 7448 ATLETISMO MONTE SEGADE
534	1196	MANUEL GARRIDO MOREIRA	VT2M- 117	0:43:02	0:04:19	0:42:41	0:04:17	0:31:32	
535	366	ALBERTO VARELA NUÑEZ	VT1M- 160	0:43:02	0:04:19	0:42:45	0:04:17	0:31:52	C.D SIGÜEIRO
536	2382	FÉLIX GARCÍA GONZÁLEZ	VT2M- 118	0:43:02	0:04:19	0:42:53	0:04:18	0:31:27	
537	530	JUAN MIGUEL COSTA LAGO	VT2M- 119	0:43:03	0:04:19	0:42:46	0:04:17	0:31:49	
538	1050	JORGE DUARTE VAZQUEZ	VT2M- 120	0:43:03	0:04:19	0:42:40	0:04:16	0:31:42	
539	141	PETER GATES	VT1M- 161	0:43:03	0:04:19	0:41:56	0:04:12	0:32:33	
540	1910	JOSE ANTONIO DOMINGUEZ PEREIRA	SNM- 178	0:43:03	0:04:19	0:42:47	0:04:17	0:31:40	C.A.R. MARISQUEIRO
541	1824	JAVIER VIDAL TOME	SNM- 179	0:43:03	0:04:19	0:42:20	0:04:14	0:32:09	
542	2111	JUAN CARLOS CEA PEREIRO	VT2M- 121	0:43:04	0:04:19	0:42:53	0:04:18	0:31:41	ATLETISMO FONTES DO SAR
543	1038	JOSE JOAQUIN DIOS MARTINEZ	VT1M- 162	0:43:04	0:04:19	0:42:21	0:04:15	0:32:13	
544	2366	LUIS ALBERTO MARTINEZ ARES	VT1M- 163	0:43:04	0:04:19	0:42:56	0:04:18	0:31:38	
545	2234	DANIEL RIVEIRA RUANOVA	VT2M- 122	0:43:05	0:04:19	0:43:00	0:04:18	0:31:31	A-10418 Club Atletismo Coruña Comarca
546	2674	CARLOS DE LA VEGA SIERRA	SNM- 180	0:43:05	0:04:19	0:42:23	0:04:15	0:31:39	
547	2343	RICARDO REY MARTINEZ	SNM- 181	0:43:05	0:04:19	0:42:57	0:04:18	0:32:36	FOGAR CARBALLOOLEIROS
548	596	CELSO SUAREZ FERNANDEZ	VT1M- 164	0:43:06	0:04:19	0:42:51	0:04:18	0:31:42	
549	1706	IVÁN SEOANE DÍAZ	SNM- 182	0:43:07	0:04:19	0:42:25	0:04:15	0:31:41	
550	2092	ANTONIO MARIÑO SANTAMARIA	VT3M- 41	0:43:08	0:04:19	0:42:58	0:04:18	0:31:43	ATLETISMO BARBANZA DE A POBRA DO CARAM
551	2626	SIMON CARBALLAL CUÑA	VT2M- 123	0:43:09	0:04:19	0:42:39	0:04:16	0:31:43	
552	995	FRANC COLLAZO LORENZO	VT1M- 165	0:43:10	0:04:19	0:42:30	0:04:15	0:31:59	
553	1676	EDGAR SANCHEZ GARCIA	VT2M- 124	0:43:10	0:04:19	0:42:21	0:04:15	0:32:26	
554	860	JOSE LUIS BARCA HERRERÍA	VT2M- 125	0:43:10	0:04:19	0:43:01	0:04:19	0:32:09	
555	2076	JOSE SAS GOLPE	VT1M- 166	0:43:11	0:04:20	0:42:51	0:04:18	0:31:43	AS MARIÑAS BETANZOS
556	2012	TINO CARRODEGUAS	VT2M- 126	0:43:11	0:04:20	0:43:00	0:04:18	0:31:35	
557	858	ALFREDO BARBERENA MONELOS	VT2M- 127	0:43:11	0:04:20	0:42:56	0:04:18	0:32:15	
558	81	JOSE MARIA ORDOÑEZ MERELAS	SNM- 183	0:43:12	0:04:20	0:42:53	0:04:18	0:31:28	
559	2223	ROBERTO CARRACEDO FERNANDEZ	VT1M- 167	0:43:13	0:04:20	0:43:03	0:04:19	0:31:09	CATEDRATICOS DO ASFALTO
560	2224	ANTONIO GARCIA PARDO	VT1M- 168	0:43:13	0:04:20	0:42:54	0:04:18	0:31:37	CC CORRECAMIÑOS LUGO
561	2241	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	SNM- 184	0:43:14	0:04:20	0:42:53	0:04:18	0:31:58	A-9874 CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
562	2037	FRANCISCO JAVIER MIGUEZ CARBON	VT1M- 169	0:43:14	0:04:20	0:42:32	0:04:16	0:32:16	A.D.FOGAR
563	1360	MANUEL MARQUEZ MARTINEZ DE SAN VICENTE	VT1M- 170	0:43:14	0:04:20	0:43:04	0:04:19	0:31:25	
564	1558	DOMINGO PRADO TEIJEIRO	SNM- 185	0:43:15	0:04:20	0:42:33	0:04:16	0:31:39	
565	894	FRANCISCO RAMON BLANCO PAN	VT1M- 171	0:43:15	0:04:20	0:43:03	0:04:19	0:31:28	
566	1795	CARLOS VÁZQUEZ BARREIROS	SNM- 186	0:43:15	0:04:20	0:42:19	0:04:14	0:32:12	
567	651	FRANCISCO MIGUEL BUELA CRUCES	VT2M- 128	0:43:17	0:04:20	0:43:04	0:04:19	0:32:17	MILLA RAI0
568	787	JOSE RAMON ABEL SUAREZ	VT2M- 129	0:43:19	0:04:20	0:43:03	0:04:19	0:31:27	
569	2460	EVARISTO GARCIA MARTINEZ	VT2M- 130	0:43:20	0:04:20	0:43:14	0:04:20	0:31:59	A-5757 SAR - A POUTADA
570	294	XOSÉ MAGARIÑOS MACEIRAS	VT2M- 131	0:43:20	0:04:20	0:42:23	0:04:15	0:32:32	Asociación de Atletismo Estradense
571	2417	MANUEL FELIX SALVADO SANJUAN	VT3M- 42	0:43:21	0:04:21	0:43:00	0:04:18	0:31:51	A-9795 Noitebra FC
572	1435	MIGUEL MOSQUERA OTERO	SNM- 187	0:43:23	0:04:21	0:43:12	0:04:20	0:31:40	
573	765	CARLOS SPUCH SÁNCHEZ	VT1M- 172	0:43:23	0:04:21	0:43:11	0:04:20	0:31:57	Triatlón Coruña
574	1225	PABLO GONZALEZ GONZALEZ	VT2M- 132	0:43:24	0:04:21	0:43:07	0:04:19	0:32:18	
575	1039	MANOLO DO RECAREO	VT3M- 43	0:43:24	0:04:21	0:43:08	0:04:19	0:31:54	
576	1861	DIEGO FRAGA SISO	VT1M- 173	0:43:24	0:04:21	0:42:40	0:04:16	0:31:48	
577	2340	JESÚS SOUTO GONZALEZ	VT2M- 133	0:43:25	0:04:21	0:43:19	0:04:20	0:31:36	GA - 10862 FLUVIAL DE LUGO
578	372	ALEXANDRE GOMEZ MIRAZ	JNM- 6	0:43:25	0:04:21	0:43:17	0:04:20	0:31:40	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
579	876	JORGE SAMUEL BELLAGONA PIÑEIRO	SNM- 188	0:43:26	0:04:21	0:43:17	0:04:20	0:31:44	
580	2648	ANTONIO DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO	VT1M- 174	0:43:26	0:04:21	0:43:06	0:04:19	0:31:59	
581	2572	RUBEN ALONSO ESMORIS	SNM- 189	0:43:26	0:04:21	0:42:53	0:04:18	0:32:25	
582	2225	JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA	SNM- 190	0:43:27	0:04:21	0:42:38	0:04:16	0:32:00	CEDEIRA RUNNERS
583	748	IGNACIO MARTINEZ LADO	JNM- 7	0:43:27	0:04:21	0:43:12	0:04:20	0:31:34	Shiai Racing Team
584	939	JOSÉ MANUEL CANDALES DÍAZ	VT2M- 134	0:43:28	0:04:21	0:43:15	0:04:20	0:31:25	
585	2552	EMILIO MARTINEZ NUÑEZ	VT1M- 175	0:43:28	0:04:21	0:42:43	0:04:17	0:32:31	

586	950	JUAN CARLOS CARCEDO FERNANDEZ	VT2M- 135	0:43:29	0:04:21	0:43:18	0:04:20	0:32:04		
587	2276	ANDRES PRIETO LOPEZ	VT2M- 136	0:43:29	0:04:21	0:43:11	0:04:20	0:31:49	A10659	CLUB RIALTO
588	2156	JAVIER LOPEZ RODRIGUEZ	VT2M- 137	0:43:29	0:04:21	0:43:19	0:04:20	0:31:57		ATLETISMO MONTE SEGADE
589	2250	ADRIÁN CORUJO CARBALLEDO	SNM- 191	0:43:30	0:04:21	0:43:26	0:04:21	0:31:40		CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO
590	2239	BRAULIO MARTINEZ GOMEZ	VT2M- 138	0:43:30	0:04:21	0:43:20	0:04:20	0:31:57	A9914	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
591	2539	CESAR COSTOYA PRADO	SNM- 192	0:43:30	0:04:21	0:43:11	0:04:20	0:31:47		
592	1683	JACOBO SANDE CATOIRA	SNM- 193	0:43:32	0:04:22	0:42:55	0:04:18	0:32:26		
593	1701	PABLO SEIVANE VIOR	VT2M- 139	0:43:34	0:04:22	0:43:24	0:04:21	0:31:56		
594	1665	CHEMA RUSO GIRAUT	VT1M- 176	0:43:34	0:04:22	0:43:08	0:04:19	0:31:50		
595	2610	CÁNDIDO CALVIÑO MORLA	VT2M- 140	0:43:35	0:04:22	0:42:59	0:04:18	0:32:10		
596	800	JOSÉ ALLEGUE BLANCO	VT3M- 44	0:43:36	0:04:22	0:43:27	0:04:21	0:32:00		
597	2501	VICTOR LOPEZ BELLO	SNM- 194	0:43:37	0:04:22	0:43:12	0:04:20	0:32:10		Zepelin Atletico
598	956	LUIS ISMAEL CARREIRA PIÑEIRO	SNM- 195	0:43:38	0:04:22	0:43:00	0:04:18	0:32:01		
599	1767	IVAN TRASHORRAS JUNQUEIRA	SNM- 196	0:43:38	0:04:22	0:43:31	0:04:22	0:32:20		
600	1490	CARLOS PASTORIZA DURAN	VT2M- 141	0:43:39	0:04:22	0:43:25	0:04:21	0:31:48		
601	2347	MARCELINO RODRIGUEZ GARRIDO	VT1M- 177	0:43:39	0:04:22	0:43:19	0:04:20	0:31:59	A-9710	FONTES DO SAR
602	323	NICOLAS FERNANDEZ PITA	SNM- 197	0:43:42	0:04:23	0:43:32	0:04:22	0:31:42		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
603	1070	DIEGO EZQUERRO PREGO	SNM- 198	0:43:44	0:04:23	0:43:25	0:04:21	0:32:01		
604	2229	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	VT1M- 178	0:43:45	0:04:23	0:43:33	0:04:22	0:31:46	A-10553	Club Atletismo Coruña Comarca
605	1616	ANDRES RODRIGUEZ CORRAL	VT1M- 179	0:43:46	0:04:23	0:43:21	0:04:21	0:32:33		
606	2028	DANIEL NOYA OTERO	VT1M- 180	0:43:46	0:04:23	0:43:11	0:04:20	0:32:44		
607	1720	JOSE JUAN SOLARES ESPÍNEIRA	VT2M- 142	0:43:47	0:04:23	0:43:22	0:04:21	0:32:18		
608	626	MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ CAL	SNM- 199	0:43:47	0:04:23	0:43:30	0:04:21	0:32:03		JUDO CLUB SHIAI
609	1789	ANTÓN VARELA MAGARIÑOS	PRM- 11	0:43:48	0:04:23	0:43:20	0:04:20	0:32:34		
610	62	MIGUEL ÁNGEL PIÑÓN ESTEBAN	VT1M- 181	0:43:49	0:04:23	0:43:45	0:04:23	0:32:04		
611	2034	DIEGO LOPEZ SENIN	SNM- 200	0:43:50	0:04:23	0:42:51	0:04:18	0:32:26		A.D.FOGAR
612	186	FRANCISCO COUTO COTELO	VT2M- 143	0:43:50	0:04:23	0:43:29	0:04:21	0:32:14		
613	873	YAGO BAZ VICENTE	SNM- 201	0:43:51	0:04:24	0:43:10	0:04:19	0:32:51		
614	1792	JAVIER VARELA SOUTO	VT1M- 182	0:43:51	0:04:24	0:43:44	0:04:23	0:31:54		
615	2079	PABLO FERNÁNDEZ VALENCIA	VT2M- 144	0:43:53	0:04:24	0:43:21	0:04:21	0:32:17		ATHLOS
616	2533	FRANCISCO MARTINEZ NUÑEZ	VT1M- 183	0:43:53	0:04:24	0:43:07	0:04:19	0:32:30		
617	692	ANGEL LUIS CASTRO CASTRO	VT1M- 184	0:43:54	0:04:24	0:42:44	0:04:17	0:32:30		PLOCOR
618	2038	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	VT1M- 185	0:43:54	0:04:24	0:43:12	0:04:20	0:32:24		A.D.FOGAR
619	2294	ANTONIO LOVERA TEJEDOR	VT2M- 145	0:43:54	0:04:24	0:43:35	0:04:22	0:32:07		CLUB RIALTO
620	1755	GUILLERMO TELLADO RABUÑAL	PRM- 12	0:43:55	0:04:24	0:43:40	0:04:22	0:32:03		
621	2295	ANDRES MANUEL ALVITE COUSILLAS	VT1M- 186	0:43:57	0:04:24	0:43:37	0:04:22	0:32:08	A10651	CLUB RIALTO
622	1385	JAIME MARTINEZ SABIO	VT1M- 187	0:43:59	0:04:24	0:43:30	0:04:21	0:31:51		
623	2344	ALFONSO ARIAS GARCIA	SNM- 202	0:43:59	0:04:24	0:43:39	0:04:22	0:32:29	A-9907	FONTES DO SAR
624	999	ANTONIO CONCHEIRO RIANDE	VT2M- 146	0:44:00	0:04:24	0:43:37	0:04:22	0:31:52		
625	210	ANGEL CABANA PEREZ	VT1M- 188	0:44:00	0:04:24	0:43:35	0:04:22	0:32:15		
626	655	RUBEN BOUZA MALLO	PRM- 13	0:44:01	0:04:25	0:43:25	0:04:21	0:32:25		
627	540	ROBERTO GARCÍA PAZOS	SNM- 203	0:44:01	0:04:25	0:43:54	0:04:24	0:31:55		
628	2136	JOSE MANUEL ALONSO PEREZ	VT3M- 45	0:44:02	0:04:25	0:43:49	0:04:23	0:31:23		ATLETISMO MONTE SEGADE
629	2273	JOAQUIN GONZALEZ VAZQUEZ	VT3M- 46	0:44:03	0:04:25	0:43:44	0:04:23	0:32:11		CLUB RIALTO
630	2238	PABLO SANCHEZ GOMEZ	SNM- 204	0:44:03	0:04:25	0:43:39	0:04:22	0:32:28	A9877	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
631	1139	LUIS MIGUEL FUSTES LOUREIRO	SNM- 205	0:44:03	0:04:25	0:43:41	0:04:23	0:32:04		
632	2442	JULIO GARCIA CARRAL	VT1M- 189	0:44:04	0:04:25	0:43:27	0:04:21	0:32:21		RABADE CORRE CON VOS
633	630	JOSE MANUEL BLANCO LEMA	SNM- 206	0:44:04	0:04:25	0:43:46	0:04:23	0:32:28		
634	2307	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	VT2M- 147	0:44:04	0:04:25	0:43:27	0:04:21	0:32:35		CORRERENGALICIA.ORG
635	1242	JOSE MANUEL GONZALEZ SALGADO	VT1M- 190	0:44:04	0:04:25	0:43:27	0:04:21	0:32:09		
636	110	PEDRO LÓPEZ PÉREZ	SNM- 207	0:44:04	0:04:25	0:43:18	0:04:20	0:32:17		
637	130	FERNANDO IGLESIAS AMORIN	VT1M- 191	0:44:05	0:04:25	0:43:15	0:04:20	0:32:41		
638	1610	ALBERTO RODILES RIOS	VT1M- 192	0:44:06	0:04:25	0:43:38	0:04:22	0:32:14		
639	1066	HECTOR ESPASANDIN RAMA	SNM- 208	0:44:07	0:04:25	0:43:53	0:04:24	0:32:23		
640	1078	ANTONIO FEIJOO MARTIÑA	VT3M- 47	0:44:09	0:04:25	0:43:32	0:04:22	0:32:24		
641	888	CELSO BLANCO GARCIA	SNM- 209	0:44:09	0:04:25	0:43:29	0:04:21	0:32:48		
642	2242	VICTOR MANUEL BRAVO REDONDO	VT1M- 193	0:44:09	0:04:25	0:44:00	0:04:24	0:32:15	A-9912	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
643	2349	JESUS PARDO CASTRO	VT2M- 148	0:44:10	0:04:25	0:43:47	0:04:23	0:32:20		FUNDACIÓN AZKAR
644	2660	ANGEL MARTINEZ OVIEDO	VT2M- 149	0:44:10	0:04:25	0:43:48	0:04:23	0:32:50		

645	1008 GONZALO COUCEIRO SANCHEZ		VT2M- 150	0:44:11	0:04:26	0:44:06	0:04:25	0:32:32		
646	2215 SALVADOR CERNADAS CREO		SNM- 210	0:44:13	0:04:26	0:44:10	0:04:25	0:32:08		CACHONDÓN
647	1351 JOSE MANUEL LUNA FERNANDEZ		SNM- 211	0:44:14	0:04:26	0:43:15	0:04:20	0:32:58		
648	997 GUILLERMO CONCHEIRO FERNÁNDEZ		VT3M- 48	0:44:14	0:04:26	0:43:16	0:04:20	0:32:44		
649	2014 ANTONIO JOSÉ DÍAZ ATANES		SNM- 212	0:44:14	0:04:26	0:43:19	0:04:20	0:32:49		
650	460 CARLOS PENAS MOURIÑO		VT4M- 7	0:44:15	0:04:26	0:44:03	0:04:25	0:32:11	GA 20234	Clube Atletismo Milladoiro
651	2275 JUAN TABARA RODRIGUEZ		VT2M- 151	0:44:16	0:04:26	0:43:57	0:04:24	0:32:26	A10663	CLUB RIALTO
652	2554 VICENTE LOPEZ VILANOVA		VT2M- 152	0:44:16	0:04:26	0:44:02	0:04:25	0:32:35		
653	635 JUAN MANUEL MATA TORREIRA		VT1M- 194	0:44:17	0:04:26	0:44:07	0:04:25	0:32:02		
654	507 CARLOS PENEDO CASMARTIÑO		VT3M- 49	0:44:18	0:04:26	0:44:01	0:04:25	0:32:29		
655	1495 MIGUEL A. PAYÁ GONZÁLEZ		VT1M- 195	0:44:18	0:04:26	0:43:51	0:04:24	0:32:27		
656	1579 IVAN RAMOS CADIerno		SNM- 213	0:44:19	0:04:26	0:44:11	0:04:26	0:32:23		
657	11 CARLOS RAMÓN VILLAR AGEITOS		VT2M- 153	0:44:19	0:04:26	0:43:50	0:04:23	0:32:37		
658	1486 JUAN PARDO CANOSA		VT2M- 154	0:44:19	0:04:26	0:43:53	0:04:24	0:32:38		
659	937 EMILIO CANAL BLANCO		VT3M- 50	0:44:20	0:04:26	0:44:02	0:04:25	0:32:41		
660	112 JOSE MIGUEL LOPEZ CORDAL		VT3M- 51	0:44:20	0:04:26	0:43:33	0:04:22	0:33:04		
661	1217 ANGEL GÓMEZ RODRÍGUEZ		VT1M- 196	0:44:20	0:04:26	0:43:52	0:04:24	0:32:25		
662	1648 JUAN CARLOS RODRÍGUEZ VÁZQUEZ		VT2M- 155	0:44:20	0:04:26	0:44:07	0:04:25	0:32:27		
663	2433 MANUEL LAGO MOLEDO		VT2M- 156	0:44:21	0:04:27	0:44:10	0:04:25	0:32:34		PATO BLANCO CELANOVA
664	1373 AITOR MARTÍNEZ LAFUENTE		SNM- 214	0:44:24	0:04:27	0:43:20	0:04:20	0:32:54		
665	863 AGUSTIN BARDANCA AMEIJIDEZ		VT3M- 52	0:44:27	0:04:27	0:44:07	0:04:25	0:32:25		
666	1112 ELENA FERREIRO LOPEZ	F- 21	VT1F- 4	0:44:27	0:04:27	0:44:08	0:04:25	0:32:43		
667	1539 IVÁN PIÑEIRO		SNM- 215	0:44:28	0:04:27	0:44:18	0:04:26	0:32:03		
668	1659 JOSE MANUEL RUANOVA BOUZAS		SNM- 216	0:44:28	0:04:27	0:44:10	0:04:25	0:32:34		
669	2586 ENRIQUE COMESAÑA FIGUEROA		SNM- 217	0:44:29	0:04:27	0:44:01	0:04:25	0:32:29		
670	1358 ISMAEL MANEIRO FERREIRO		SNM- 218	0:44:30	0:04:27	0:44:14	0:04:26	0:32:24		
671	931 PABLO CAMPO FERNANDEZ		VT2M- 157	0:44:31	0:04:28	0:44:24	0:04:27	0:33:01		
672	1916 JUAN BOSCO CASAL RODRÍGUEZ		VT1M- 197	0:44:31	0:04:28	0:43:58	0:04:24	0:33:17		FUNDACIÓN AZKAR
673	2582 PABLO BECERRA LAGO		VT1M- 198	0:44:32	0:04:28	0:44:06	0:04:25	0:33:05		
674	1869 BORIS MARIO CONDE CRECENTE		JNM- 8	0:44:33	0:04:28	0:44:11	0:04:26	0:32:28		
675	1058 LUIS ALBERTO EIROA CORTINA		VT2M- 158	0:44:33	0:04:28	0:44:13	0:04:26	0:32:45		
676	1467 RAFAEL NUÑEZ OTERO		VT2M- 159	0:44:33	0:04:28	0:43:46	0:04:23	0:33:16		
677	2593 OSCAR FREIRE CORDERO		VT1M- 199	0:44:34	0:04:28	0:44:21	0:04:27	0:32:36		
678	2664 JOSE RAMON FERNANDEZ LOPEZ		SNM- 219	0:44:35	0:04:28	0:44:12	0:04:26	0:32:49		
679	1275 ENRIQUE IGLESIAS GONZALEZ		VT2M- 160	0:44:35	0:04:28	0:44:23	0:04:27	0:32:31		
680	1407 ANTONIO MELON GONZÁLEZ		VT2M- 161	0:44:36	0:04:28	0:44:14	0:04:26	0:32:48		
681	1297 GUMERSINDO LEMA MOUZO		VT3M- 53	0:44:36	0:04:28	0:44:35	0:04:28	0:32:46		
682	2048 IVAN ABAL PULLEIRO		SNM- 220	0:44:37	0:04:28	0:44:04	0:04:25	0:32:10	A8775	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
683	2432 JOSE RAMON BARREIRO CERNADAS		VT3M- 54	0:44:37	0:04:28	0:43:49	0:04:23	0:32:59		PATO BLANCO CELANOVA
684	918 GREGORIO CALDAS CASTRO		SNM- 221	0:44:39	0:04:28	0:44:05	0:04:25	0:32:38		
685	2047 XOSE ENRIQUE PUJALES MARTINEZ		VT3M- 55	0:44:39	0:04:28	0:44:18	0:04:26	0:32:51	A8791	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
686	1633 IGNACIO RODRIGUEZ PEREZ		VT1M- 200	0:44:40	0:04:28	0:44:23	0:04:27	0:33:02		
687	402 ANTONIO GONZALEZ-IRUN VAYAS		VT4M- 8	0:44:40	0:04:28	0:44:05	0:04:25	0:32:48		CASTRO DE LOBADIZ
688	2163 MANUEL GONZALEZ ALVAREZ		VT2M- 162	0:44:41	0:04:29	0:44:22	0:04:27	0:32:56	GA 19023	ATLETISMO PORRIÑO
689	1461 JOSE NOGUEIRAS PITA		VT1M- 201	0:44:41	0:04:29	0:44:10	0:04:25	0:32:41		
690	2141 MARIA ROSARIO SUREDA GONZALEZ	F- 22	VT2F- 6	0:44:41	0:04:29	0:44:35	0:04:28	0:32:32	GA 20427	ATLETISMO MONTE SEGADE
691	1077 JUAN CARLOS FEAL RIVERA		VT2M- 163	0:44:43	0:04:29	0:44:19	0:04:26	0:32:42		
692	457 ENRIQUE TABOADA GUERRA		VT1M- 202	0:44:43	0:04:29	0:44:30	0:04:27	0:32:52		CLUB TRIATLON CORUÑA
693	613 ANTONIO J. LOIS PEREZ		VT2M- 164	0:44:44	0:04:29	0:44:02	0:04:25	0:33:07		
694	633 DIEGO PÉREZ DOPICO		SNM- 222	0:44:44	0:04:29	0:44:22	0:04:27	0:32:57		
695	2104 TERESA CORRAL MARCOS	F- 23	VT2F- 7	0:44:44	0:04:29	0:44:38	0:04:28	0:32:30	GA-16443	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
696	1726 JUAN CARLOS SOTO GARCIA		VT2M- 165	0:44:44	0:04:29	0:44:29	0:04:27	0:32:43		
697	928 HÉCTOR CAMACHO SOUTO		SNM- 223	0:44:45	0:04:29	0:44:36	0:04:28	0:32:37		
698	1911 JUAN ANTONIO FERNANDEZ LORENZO		VT1M- 203	0:44:45	0:04:29	0:44:31	0:04:28	0:33:05		
699	1666 ALBERTO SAAVEDRA MENDEZ		VT1M- 204	0:44:47	0:04:29	0:44:16	0:04:26	0:32:46		
700	1451 JOSÉ ANTONIO NEIRA CORTÉS		VT2M- 166	0:44:47	0:04:29	0:44:27	0:04:27	0:32:10		
701	1198 PABLO GAVINO SANTISO		VT2M- 167	0:44:48	0:04:29	0:44:39	0:04:28	0:32:55		
702	2186 FRANCISCO DUARTE VAZQUEZ		VT2M- 168	0:44:48	0:04:29	0:44:13	0:04:26	0:33:03		AUTOSERVICIOS FAMILIA
703	965 JESÚS CASAS BOQUETE		SNM- 224	0:44:49	0:04:29	0:44:14	0:04:26	0:33:09		

704	224	PABLO ASTRAY LOPEZ		SNM- 225	0:44:49	0:04:29	0:44:35	0:04:28	0:33:11		
705	2199	JOSE LUIS CABO BEN		VT1M- 205	0:44:50	0:04:29	0:44:45	0:04:29	0:32:48	GA-20370	BURGAS ATLETISMO OURENSE
706	947	ANTONIO CARBALLINI DENES		SNM- 226	0:44:52	0:04:30	0:44:22	0:04:27	0:33:09		
707	983	ÓSCAR CATOIRA DAQUINTA		SNM- 227	0:44:53	0:04:30	0:44:35	0:04:28	0:32:54		
708	2021	OSCAR GÓMEZ ROUCO		VT2M- 169	0:44:54	0:04:30	0:44:29	0:04:27	0:32:55		
709	1336	FRANCISCO LÓPEZ RODRIGUEZ		VT1M- 206	0:44:55	0:04:30	0:44:41	0:04:29	0:33:02		
710	2538	JESUS MIGUEL PRADO CEA		SNM- 228	0:44:56	0:04:30	0:44:37	0:04:28	0:32:33		
711	2654	JOSE RAMON RODRIGUEZ LAGARES		SNM- 229	0:44:57	0:04:30	0:44:07	0:04:25	0:32:51		
712	1481	XOSÉ MANUEL PAMPÍN FUCIÑOS		VT2M- 170	0:44:58	0:04:30	0:44:21	0:04:27	0:33:09		
713	2197	MANUEL SOUTO CORTIZO		VT3M- 56	0:44:59	0:04:30	0:44:54	0:04:30	0:32:47	GA-20384	BURGAS ATLETISMO OURENSE
714	1377	MIGUEL MARTINEZ MARTINEZ		SNM- 230	0:44:59	0:04:30	0:44:05	0:04:25	0:33:34		
715	1651	OSCAR RODRIGUEZ-TUBIO FERNANDEZ		VT1M- 207	0:45:00	0:04:30	0:44:51	0:04:30	0:32:54		
716	1708	ENRIQUE SEOANE PUGA		VT1M- 208	0:45:01	0:04:31	0:44:56	0:04:30	0:32:45		
717	1312	LUIS ENRIQUE LOPEZ ALONSO		PRM- 14	0:45:01	0:04:31	0:44:03	0:04:25	0:33:12		
718	1793	ROBERTO VARELA URRUTIA		VT3M- 57	0:45:01	0:04:31	0:44:48	0:04:29	0:33:10		
719	1743	JULIO SUAREZ VAZQUEZ		VT3M- 58	0:45:02	0:04:31	0:44:42	0:04:29	0:32:58		
720	683	ANTONIO CABANA OROSA		VT4M- 9	0:45:03	0:04:31	0:44:50	0:04:29	0:32:55		PINAR DE DONIÑOS
721	814	JUAN ÁLVAREZ DE SOTOMAYOR PUGNAIRE		VT1M- 209	0:45:03	0:04:31	0:44:38	0:04:28	0:32:40		
722	445	MANUEL BLANCO PARADA		VT1M- 210	0:45:03	0:04:31	0:44:44	0:04:29	0:32:35	A10652	CLUB RIALTO
723	862	ANTONIO BARCÓN VÁZQUEZ		VT1M- 211	0:45:04	0:04:31	0:44:53	0:04:30	0:33:24		
724	1389	PABLO MARTINEZ SANTOS		SNM- 231	0:45:05	0:04:31	0:44:00	0:04:24	0:33:56		
725	1429	ENRIQUE MORALES BARBOSA		VT1M- 212	0:45:05	0:04:31	0:44:16	0:04:26	0:33:36		
726	1822	DAVID VIDAL LAGARES		PRM- 15	0:45:05	0:04:31	0:44:40	0:04:28	0:32:43		
727	364	JUAN CARLOS CANDAL DE LA CRUZ		SNM- 232	0:45:06	0:04:31	0:44:46	0:04:29	0:32:56		C.c.cambre
728	2467	EDUARDO VAZQUEZ AMOR		SNM- 233	0:45:06	0:04:31	0:44:52	0:04:30	0:33:06		Shiai Racing Team
729	2562	OSCAR DOPAZO PENIN		VT1M- 213	0:45:06	0:04:31	0:44:36	0:04:28			
730	599	MANUEL VARELA VILA		VT2M- 171	0:45:07	0:04:31	0:44:38	0:04:28	0:33:25		
731	747	GABRIEL GUIJARRO ARCA		VT1M- 214	0:45:08	0:04:31	0:44:55	0:04:30	0:32:31		SF LUCUS CAIXA RURAL
732	229	JOAQUÍN ALVAREZ PORTELA		VT2M- 172	0:45:08	0:04:31	0:44:35	0:04:28	0:32:59		
733	1220	JUAN RAMON GONZALEZ ACON		VT2M- 173	0:45:11	0:04:32	0:44:59	0:04:30	0:32:56		
734	1744	JACOBO SUÁREZ VÁZQUEZ		SNM- 234	0:45:11	0:04:32	0:44:48	0:04:29	0:32:12		
735	1431	JOSE MARIA MORALES TRASANCOS		VT3M- 59	0:45:12	0:04:32	0:44:29	0:04:27	0:33:40		
736	1282	LUIS JIMENEZ GARCIA		VT2M- 174	0:45:12	0:04:32	0:44:36	0:04:28	0:33:04		
737	362	BEGOÑA FEIJOO SANCHEZ	F- 24	VT1F- 5	0:45:13	0:04:32	0:44:59	0:04:30	0:33:33	EU3219	C.A. ARTUNDUAGA
738	1023	ALFREDO PABLO DELGADO IZARRA		VT2M- 175	0:45:13	0:04:32	0:44:24	0:04:27	0:33:48		
739	698	MANUEL GONZALEZ BARROS		SNM- 235	0:45:14	0:04:32	0:44:42	0:04:29	0:32:49		POLICÍA LOCAL NARÓN
740	1128	JESÚS FRANCO VIDAL		VT2M- 176	0:45:15	0:04:32	0:44:59	0:04:30	0:32:53		
741	89	JESÚS MOURAZOS GONZÁLEZ		SNM- 236	0:45:16	0:04:32	0:44:39	0:04:28	0:33:31		
742	1259	JAVIER GUIMARAENS JUDEL		VT2M- 177	0:45:17	0:04:32	0:44:51	0:04:30	0:33:19		
743	1398	MANUEL MAYOBRE REY		SNM- 237	0:45:18	0:04:32	0:44:18	0:04:26	0:33:49		
744	1649	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ		VT2M- 178	0:45:18	0:04:32	0:45:06	0:04:31	0:33:08		
745	837	ANTONIO GARCÍA FENTE		VT1M- 215	0:45:18	0:04:32	0:44:45	0:04:29	0:33:01		
746	396	JOSE MANUEL DEL TORO MINGUEZ		VT3M- 60	0:45:19	0:04:32	0:44:51	0:04:30	0:33:47		CASTRO DE LOBADIZ
747	2377	NOHEMI FREIJO DIAZ	F- 25	SNF- 9	0:45:19	0:04:32	0:45:01	0:04:31	0:33:14		
748	2565	BENITO PIÑEIRO ABEIJON		VT1M- 216	0:45:21	0:04:33	0:45:10	0:04:31	0:33:08		
749	1386	FEDERICO MARTINEZ SANTOS		VT1M- 217	0:45:21	0:04:33	0:44:17	0:04:26	0:33:37		
750	2124	ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO	F- 26	VT2F- 8	0:45:21	0:04:33	0:45:16	0:04:32	0:32:52	A 7471	ATLETISMO MONTE SEGADE
751	2670	JESUS RAÑA PLATAS		VT3M- 61	0:45:22	0:04:33	0:45:15	0:04:32	0:32:57		
752	24	JOSE ANTONIO VAAMONDE CARRO		VT1M- 218	0:45:23	0:04:33	0:45:23	0:04:33	0:33:12		
753	82	BRAIS OLIVEIRA SANJURJO		SNM- 238	0:45:23	0:04:33	0:44:50	0:04:29	0:33:19		
754	2299	FÉLIX DE CASTRO RODRÍGUEZ		VT2M- 179	0:45:23	0:04:33	0:45:09	0:04:31	0:33:22		CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA
755	1137	MIGUEL A. FUENTE DIEGO		VT2M- 180	0:45:24	0:04:33	0:44:46	0:04:29	0:33:46		
756	1087	PURIFICACIÓN FERNÁNDEZ CAMPOS	F- 27	VT1F- 6	0:45:25	0:04:33	0:45:08	0:04:31	0:32:57		
757	2200	BEGOÑA DONIZ FREIRE	F- 28	VT1F- 7	0:45:26	0:04:33	0:45:21	0:04:33	0:33:04	GA-20312	BURGAS ATLETISMO OURENSE
758	600	FERNANDO VAZQUEZ MARTINEZ		VT2M- 181	0:45:26	0:04:33	0:44:28	0:04:27	0:33:42		
759	1491	ALBERTO PATIÃO PRIETO		SNM- 239	0:45:28	0:04:33	0:44:27	0:04:27	0:33:15		
760	1766	JUAN JOSE TRABAZO FARIÑA		VT2M- 182	0:45:28	0:04:33	0:45:02	0:04:31	0:33:28		
761	1574	ENRIQUE JORGE RAMA RODRIGUEZ		VT2M- 183	0:45:29	0:04:33	0:45:03	0:04:31	0:33:28		
762	2302	VICTORIA FERNÁNDEZ GARCIA	F- 29	SNF- 10	0:45:29	0:04:33	0:45:21	0:04:33	0:33:19	A-9513	comesaña sporting club

763	1632	MANUEL RODRIGUEZ OROIS	VT2M- 184	0:45:32	0:04:34	0:44:32	0:04:28	0:33:51		
764	1569	GIOVANNI QUINTANS MELENDEZ	VT1M- 219	0:45:32	0:04:34	0:45:15	0:04:32	0:33:10		
765	2298	MARÍA JOSÉ GROBAS GARABOA	F- 30 VT1F- 8	0:45:32	0:04:34	0:44:40	0:04:28	0:33:52	A- 9740	Clube atletismo Ordes
766	359	DAVID RODRIGUEZ OTERO	SNM- 240	0:45:32	0:04:34	0:44:35	0:04:28	0:33:20		bike estrada
767	423	EUGENIO GIL ESPINOSA	SNM- 241	0:45:33	0:04:34	0:45:06	0:04:31	0:33:13		CLUB ATLETISMO LOS BARRIOS
768	2604	DAVID PATIÑO GROBAS	SNM- 242	0:45:33	0:04:34	0:45:14	0:04:32	0:33:51		
769	1773	MANUEL UBEIRA REGO	SNM- 243	0:45:34	0:04:34	0:45:02	0:04:31	0:33:31		
770	1248	MARCOS GOSENDE PÉREZ	JNM- 9	0:45:34	0:04:34	0:44:51	0:04:30	0:34:04		
771	1266	CARLOS HERRERO VERDURA	VT1M- 220	0:45:34	0:04:34	0:44:50	0:04:29	0:33:29		
772	1230	JOSE IGNACIO GONZALEZ HERRERO	VT2M- 185	0:45:34	0:04:34	0:44:56	0:04:30	0:33:46		
773	2495	ANTONIO SERGIO PERMUY CAPON	VT2M- 186	0:45:34	0:04:34	0:45:19	0:04:32	0:33:14		20522 VERXEL Nutrición Deportiva
774	215	HUMBERTO BRACCO MARINI	VT3M- 62	0:45:35	0:04:34	0:45:20	0:04:32	0:33:24		
775	405	JUAN ORUEZABALA ROMERO	VT3M- 63	0:45:35	0:04:34	0:44:51	0:04:30	0:33:49		CASTRO DE LOBADIZ
776	2315	DANIEL CALVIÑO MORENO	SNM- 244	0:45:36	0:04:34	0:45:32	0:04:34	0:33:27	A-10899	CORUÑA COMARCA
777	2525	JOSE ANTONIO CAMBRE RUIBAL	VT3M- 64	0:45:37	0:04:34	0:45:26	0:04:33	0:33:27		
778	2527	XOSÉ MANUEL LAMAS POSE	VT1M- 221	0:45:37	0:04:34	0:44:45	0:04:29	0:34:15		
779	1298	OMAR LEMA PEDRE	VT1M- 222	0:45:38	0:04:34	0:45:21	0:04:33	0:33:26		
780	1447	OSCAR NAVAS ARANDA	VT1M- 223	0:45:39	0:04:34	0:45:24	0:04:33	0:33:45		
781	2676	CAAMAÑO MAYO	VT2M- 187	0:45:40	0:04:34	0:45:29	0:04:33	0:32:05		
782	391	JESUS LOPEZ RAMA	VT2M- 188	0:45:40	0:04:34	0:45:25	0:04:33	0:33:00		CARNOTA
783	1187	JOSE LUIS GARCIA SANTOS	VT2M- 189	0:45:44	0:04:35	0:44:56	0:04:30	0:33:58		
784	2492	JUAN CAMPO JANEIRO	VT3M- 65	0:45:44	0:04:35	0:45:35	0:04:34	0:33:30		VERXEL Nutrición Deportiva
785	2580	ANDRÉS MELGAR FREIRE	SNM- 245	0:45:44	0:04:35	0:44:57	0:04:30	0:33:45		
786	795	JOSE ANTONIO AGUIAR GARCIA	VT2M- 190	0:45:45	0:04:35	0:45:11	0:04:32	0:33:54		
787	2598	DOMINGO FERREIRO DIAZ	SNM- 246	0:45:45	0:04:35	0:44:58	0:04:30	0:33:48		
788	2337	TONO PORTALS SABORIDO	VT1M- 224	0:45:45	0:04:35	0:45:25	0:04:33	0:33:46		esteiro
789	486	ANTONCIO HERNANDEZ BARREIRO	VT4M- 10	0:45:45	0:04:35	0:45:17	0:04:32	0:33:15	A7400	Egobarros-Viveiro
790	595	CARLOS SOUTO VEIGA	VT2M- 191	0:45:46	0:04:35	0:45:09	0:04:31	0:33:52		
791	2296	ARTURO LOPEZ LAGO	VT2M- 192	0:45:46	0:04:35	0:45:04	0:04:31	0:33:40		CLUB TRIATLON CORUÑA
792	1845	DIEGO VILLAVERDE FERNÁNDEZ	SNM- 247	0:45:47	0:04:35	0:45:05	0:04:31	0:33:50		
793	677	JOSE LUIS PUENTE DIAZ	VT1M- 225	0:45:47	0:04:35	0:45:08	0:04:31	0:33:46		
794	1736	FRANCISCO JAVIER SUAREZ BERMUDEZ	SNM- 248	0:45:49	0:04:35	0:45:39	0:04:34	0:33:11		
795	881	JUAN DIEGO BERMEJO FERNÁNDEZ	SNM- 249	0:45:49	0:04:35	0:45:07	0:04:31	0:33:37		
796	88	EDUARDO MULET SAR	SNM- 250	0:45:50	0:04:35	0:45:18	0:04:32	0:33:52		
797	263	JOAQUÍN MANUEL BREA RAMA	VT3M- 66	0:45:52	0:04:36	0:45:29	0:04:33	0:33:35		AGRUPACIÓN DEPORTIVA ATLETES de Esteiro
798	624	JUAN CARLOS COBIÁN MACEDO	VT2M- 193	0:45:53	0:04:36	0:45:27	0:04:33	0:33:44		
799	535	JAVIER ESTÉVEZ RAMA	SNM- 251	0:45:53	0:04:36	0:45:21	0:04:33	0:33:38		
800	1797	ALBERTO VAZQUEZ GAREA	VT1M- 226	0:45:53	0:04:36	0:45:09	0:04:31	0:33:43		
801	838	CARLOS AÑON QUEIJO	VT1M- 227	0:45:53	0:04:36	0:45:07	0:04:31	0:33:56		
802	1089	ROBERTO FERNÁNDEZ GARABATOS	SNM- 252	0:45:54	0:04:36	0:44:25	0:04:27	0:34:09		
803	2602	MANUEL FRANCISCO RODRÍGUEZ FIGUEROA	VT2M- 194	0:45:55	0:04:36	0:45:26	0:04:33	0:34:04		
804	39	JOAQUIN SANTISO PEREZ	VT3M- 67	0:45:55	0:04:36	0:45:43	0:04:35	0:33:38		
805	2489	ANTONIO TORRE MEJIA	VT3M- 68	0:45:55	0:04:36	0:45:43	0:04:35	0:33:29		VERXEL Nutrición Deportiva
806	2281	JOSE RAMON AMADOR PARDO	VT2M- 195	0:45:55	0:04:36	0:45:48	0:04:35	0:33:50		CLUB RIALTO
807	2505	FERNANDO LAFUENTE LESTON	VT3M- 69	0:45:56	0:04:36	0:45:45	0:04:35	0:33:32		
808	980	CARLOS CASTRO RIVAS	VT2M- 196	0:45:56	0:04:36	0:45:10	0:04:31	0:33:43		
809	1863	GABRIEL ROSON PORTO	VT2M- 197	0:45:58	0:04:36	0:45:32	0:04:34	0:33:32		
810	1705	JOSE MANUEL SEOANE CHAS	VT2M- 198	0:46:00	0:04:36	0:45:41	0:04:35	0:33:47		
811	2170	JORGE GARCIA LOSADA	VT1M- 228	0:46:00	0:04:36	0:45:24	0:04:33	0:34:15	GA20503	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
812	270	JUAN JOSE PATO MAGARIÑOS	VT2M- 199	0:46:00	0:04:36	0:45:11	0:04:32	0:34:23		AMEIA
813	1653	JOSE LUIS ROIBÁS FERNANDEZ	VT1M- 229	0:46:01	0:04:37	0:45:27	0:04:33	0:34:02		
814	2143	JOSE LUIS ACEBEDO CORNIDE	VT3M- 70	0:46:01	0:04:37	0:45:54	0:04:36	0:33:30	A10209	ATLETISMO MONTE SEGADE
815	2378	FERNANDO GARCÍA TRINCADO	SNM- 253	0:46:01	0:04:37	0:45:54	0:04:36	0:33:17		
816	1203	EMMANUEL GIRONDO RUEDA	VT1M- 230	0:46:02	0:04:37	0:44:58	0:04:30	0:34:28		
817	571	FRANCISCO PAZ LOPEZ	VT3M- 71	0:46:02	0:04:37	0:45:47	0:04:35	0:33:55		
818	575	JOSE MARIA PEDREIRA FUENTES	VT1M- 231	0:46:04	0:04:37	0:45:57	0:04:36	0:33:34		
819	2323	JULIO PEINADO ZARCO	VT2M- 200	0:46:04	0:04:37	0:45:43	0:04:35	0:34:02	A10397	Egobarros-Viveiro
820	1232	PABLO GONZALEZ LOPEZ	VT1M- 232	0:46:05	0:04:37	0:45:51	0:04:36	0:33:35		
821	967	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	SNM- 254	0:46:05	0:04:37	0:45:58	0:04:36	0:33:44		

822	1819	CARLOS VICENTE LOBO	VT1M- 233	0:46:06	0:04:37	0:45:50	0:04:35	0:33:35		
823	1833	JESÚS VILAS CANTELAR	SNM- 255	0:46:06	0:04:37	0:45:52	0:04:36	0:33:51		
824	2603	DANIEL PUMARES RAMIL	SNM- 256	0:46:07	0:04:37	0:45:30	0:04:33	0:34:05		
825	424	MANUEL JAVIER JIMÉNEZ CALVENTE	SNM- 257	0:46:07	0:04:37	0:45:40	0:04:34	0:33:00		CLUB ATLETISMO LOS BARRIOS
826	2025	BORJA GARCÍA FARIÑA	SNM- 258	0:46:07	0:04:37	0:45:34	0:04:34	0:33:42		
827	371	JOSE ANTONIO GOMEZ BOTANA	VT3M- 72	0:46:08	0:04:37	0:45:59	0:04:36	0:33:40	A-7440	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
828	2435	JOSE RAMON VAZQUEZ GONZALEZ	VT3M- 73	0:46:08	0:04:37	0:45:55	0:04:36	0:33:49		PATO BLANCO CELANOVA
829	855	OSCAR BALSAS SANCHEZ	VT2M- 201	0:46:09	0:04:37	0:45:26	0:04:33	0:34:18		
830	1921	ELISEO CORRAL VEIGA	VT3M- 74	0:46:09	0:04:37	0:45:59	0:04:36	0:33:49		FUNDACIÓN AZKAR
831	2268	JESÚS ARIAS FERNANDEZ	VT1M- 234	0:46:10	0:04:37	0:45:05	0:04:31	0:34:13		CLUB CORREDORES BECERREA
832	1243	HECTOR GONZALEZ SANCHIS	VT1M- 235	0:46:10	0:04:37	0:45:35	0:04:34	0:34:02		
833	1251	VICENTE GRAS PÉREZ	VT3M- 75	0:46:11	0:04:38	0:45:43	0:04:35	0:34:00		
834	2065	FERNANDO CARNERO ESTEVEZ	VT2M- 202	0:46:11	0:04:38	0:45:22	0:04:33	0:34:24	A8781	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
835	48	FRANCISCO XABIER RODRIGUEZ CAMPOS	SNM- 259	0:46:11	0:04:38	0:45:54	0:04:36	0:33:49		
836	1654	JOSE LUIS ROJAS	VT1M- 236	0:46:12	0:04:38	0:45:20	0:04:32	0:34:03		
837	1034	JAVIER DIAZ TEJEIRO IZQUIERDO	VT2M- 203	0:46:12	0:04:38	0:45:43	0:04:35	0:34:27		
838	2632	RAMON CONDE BERMUDEZ	VT3M- 76	0:46:14	0:04:38	0:45:43	0:04:35	0:34:14		
839	2390	EZEQUIEL FERNANDEZ GUIND	VT2M- 204	0:46:14	0:04:38	0:45:13	0:04:32	0:35:22		Jastazocas
840	1418	MANUEL ANGEL MIRAMONTES BARRERIO	VT2M- 205	0:46:14	0:04:38	0:45:50	0:04:35	0:34:22		
841	532	ROBERTO CUNDINS VARELA	VT1M- 237	0:46:15	0:04:38	0:45:35	0:04:34	0:33:59		
842	1727	LUIS SOTO PEREZ	VT2M- 206	0:46:15	0:04:38	0:45:34	0:04:34	0:34:00		
843	478	MANUEL LANDEIRA RÍOS	VT2M- 207	0:46:16	0:04:38	0:45:52	0:04:36	0:33:33	A-10410	CORUÑA COMARCA
844	485	CARLOS ROMAN REY VAZQUEZ	VT4M- 11	0:46:17	0:04:38	0:45:47	0:04:35	0:34:01	A 10.747	Egovarros-Viveiro
845	906	PABLO BRUN PINTOR	VT2M- 208	0:46:17	0:04:38	0:45:42	0:04:35	0:34:00		
846	137	RAMIRO GONZALEZ INSUA	VT1M- 238	0:46:18	0:04:38	0:46:12	0:04:38	0:33:38		
847	1623	RICARDO RODRIGUEZ GOMEZ	VT1M- 239	0:46:18	0:04:38	0:46:13	0:04:38	0:33:38		
848	1127	FRANCISCO JOSE FERNANDEZ DE LA PRADELA GARCIA	SNM- 260	0:46:18	0:04:38	0:46:06	0:04:37	0:34:21		
849	1252	ALBERT GRAU ESCARRÉ	SNM- 261	0:46:19	0:04:38	0:45:45	0:04:35	0:34:15		
850	1101	CARLOS FERNANDEZ PITA	VT2M- 209	0:46:19	0:04:38	0:45:27	0:04:33	0:34:28		
851	511	QUIQUE ABATI GÓMEZ	VT3M- 77	0:46:21	0:04:39	0:46:05	0:04:37	0:34:08		
852	475	SUSANA FEIJOO SANCHEZ	F- 31 VT1F- 9	0:46:21	0:04:39	0:46:09	0:04:37	0:34:02	A-6328	CORUÑA COMARCA
853	1383	ANTONIO MARTINEZ PEREZ	VT1M- 240	0:46:22	0:04:39	0:45:26	0:04:33	0:34:04		
854	163	MANUEL FERREIRA VARELA	VT3M- 78	0:46:22	0:04:39	0:46:09	0:04:37	0:33:59		
855	385	JOSE DAVID GESTAL BELLO	VT1M- 241	0:46:22	0:04:39	0:46:05	0:04:37	0:34:01		Cambre Caeiro
856	1125	CARLOS FONTEBOA BORRAZAS	VT2M- 210	0:46:24	0:04:39	0:45:44	0:04:35	0:34:09		
857	936	GUILLERMO CAMPOS MARTINASCHI	VT1M- 242	0:46:24	0:04:39	0:46:08	0:04:37	0:34:06		
858	1037	JOSE ANGEL DIEGUEZ CASTRILLON	VT1M- 243	0:46:26	0:04:39	0:45:30	0:04:33	0:34:04		
859	587	FRANCISCO JAVIER REY PEDREIRA	VT2M- 211	0:46:26	0:04:39	0:46:13	0:04:38	0:33:50		
860	519	LUIS MANUEL BUSSIERES FERREIRA	VT1M- 244	0:46:26	0:04:39	0:45:51	0:04:36	0:34:09		
861	1161	OSCAR GARCIA GAGO	VT2M- 212	0:46:27	0:04:39	0:45:51	0:04:36	0:34:07		
862	884	ALVARO BESTILLEIRO CALVIÑO	SNM- 262	0:46:27	0:04:39	0:45:55	0:04:36	0:34:08		
863	1661	JOSÉ Mª RUBIO JIMENEZ DE LLANO	VT1M- 245	0:46:27	0:04:39	0:45:51	0:04:36	0:34:07		
864	849	JESÚS ASTRAY CASTRO	VT2M- 213	0:46:29	0:04:39	0:46:13	0:04:38	0:34:03		
865	191	MARIANO CODESIDO BELLO	VT2M- 214	0:46:29	0:04:39	0:45:59	0:04:36	0:34:38		
866	1483	JORDI PAPIOL GOMEZ	SNM- 263	0:46:29	0:04:39	0:46:00	0:04:36	0:34:45		
867	1444	BORJA MUÑOZ PLAZA	VT1M- 246	0:46:31	0:04:40	0:45:35	0:04:34	0:34:07		
868	2473	JOSE ANTONIO FRAGA GARABATO	SNM- 264	0:46:31	0:04:40	0:45:38	0:04:34	0:34:19		TRASTES
869	269	RAFAEL VÁZQUEZ GARCÍA	VT2M- 215	0:46:32	0:04:40	0:45:43	0:04:35	0:34:24		AMEIA
870	298	JOSE TEIXEIRA	VT1M- 247	0:46:32	0:04:40	0:45:56	0:04:36	0:34:08		Atletico Penta
871	2231	MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	F- 32 VT3F- 1	0:46:32	0:04:40	0:46:14	0:04:38	0:33:57	A-9804	Club Atletismo Coruña Comarca
872	52	JOSE RIVAS REINOSO	VT1M- 248	0:46:32	0:04:40	0:46:22	0:04:39	0:34:42		
873	1361	MIGUEL MARROZOS LOPEZ	SNM- 265	0:46:32	0:04:40	0:45:45	0:04:35	0:34:37		
874	77	PABLO PEREDA FERNANDEZ	VT1M- 249	0:46:33	0:04:40	0:46:02	0:04:37	0:34:23		
875	58	JOSÉ ANTONIO PORTOS MATO	VT2M- 216	0:46:33	0:04:40	0:46:10	0:04:37	0:33:57		
876	1578	JOSE RAMOS BOTANA	VT1M- 250	0:46:33	0:04:40	0:45:46	0:04:35	0:34:42	GA17539	
877	2024	EULOGIO CAO NOGUERIDO	VT1M- 251	0:46:33	0:04:40	0:46:22	0:04:39	0:33:32		
878	1698	ENRIQUE SALVADOR SEGUI FERNANDEZ	SNM- 266	0:46:34	0:04:40	0:45:48	0:04:35	0:34:38		
879	812	JUAN-LUIS ALVAREZ CARNOTA	VT1M- 252	0:46:34	0:04:40	0:46:19	0:04:38	0:34:08		
880	1524	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	VT2M- 217	0:46:35	0:04:40	0:46:03	0:04:37	0:35:04		

881	1557	JOSE MIGUEL PRADERA SANCHEZ		VT2M- 218	0:46:36	0:04:40	0:46:12	0:04:38	0:33:56		
882	448	ALBERTO CASAL ARANTES		VT1M- 253	0:46:36	0:04:40	0:45:59	0:04:36	0:34:26		CLUB RIALTO
883	219	CÉSAR BLANCO LÓPEZ		PRM- 16	0:46:37	0:04:40	0:46:24	0:04:39	0:33:01		
884	1634	JUAN JÉSUS RODRÍGUEZ PÉREZ		VT1M- 254	0:46:37	0:04:40	0:46:04	0:04:37	0:34:41		
885	2418	JAIME CORTIZO SEDANO		SNM- 267	0:46:37	0:04:40	0:45:57	0:04:36	0:34:38	A-9794	Noitebra FC / ATLETISMO
886	1427	DAVID MONTOYA LANDETE		SNM- 268	0:46:38	0:04:40	0:45:40	0:04:34	0:34:47		
887	868	JAVIER BARROS SÁNCHEZ		SNM- 269	0:46:38	0:04:40	0:45:26	0:04:33	0:34:33		
888	598	LUIS VALIÑO PARDO		VT1M- 255	0:46:38	0:04:40	0:46:12	0:04:38	0:34:31		
889	522	CARLOS CARREIRA OTERO		VT2M- 219	0:46:38	0:04:40	0:46:02	0:04:37	0:34:27		
890	1413	JOSE MANUEL MESIAS FERNANDEZ		VT2M- 220	0:46:39	0:04:40	0:46:02	0:04:37	0:34:20		
891	1825	JOSE CARLOS VIEITO PICALLO		VT3M- 79	0:46:39	0:04:40	0:45:48	0:04:35	0:34:34		
892	1580	FRANCO RAMOS CARBALLEDO		SNM- 270	0:46:39	0:04:40	0:46:26	0:04:39	0:34:32		
893	1042	MIGUEL ANGEL DOMINGUEZ MARTINEZ		SNM- 271	0:46:39	0:04:40	0:46:23	0:04:39	0:34:33		
894	537	PEDRO FUENTE LÓPEZ		VT1M- 256	0:46:40	0:04:40	0:46:01	0:04:37	0:34:34		
895	1411	ALBERTO MÉNDEZ RODRÍGUEZ		VT1M- 257	0:46:41	0:04:41	0:46:23	0:04:39	0:34:30		
896	856	GONZALO BALSEIRO QUELLE		VT1M- 258	0:46:42	0:04:41	0:46:31	0:04:40	0:33:48		
897	2251	DANIEL GUIMARÉ GONZÁLEZ		VT2M- 221	0:46:42	0:04:41	0:45:44	0:04:35	0:34:47	A8674	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
898	1498	VICTOR PAZ ARES		VT3M- 80	0:46:42	0:04:41	0:46:15	0:04:38	0:34:29		
899	1546	ANGEL PONTE ROSTRO		VT2M- 222	0:46:44	0:04:41	0:46:25	0:04:39	0:34:17		
900	2439	MIGUEL PICHIN BELLO		VT2M- 223	0:46:44	0:04:41	0:46:34	0:04:40	0:33:36		PROGRESO
901	1677	JOSE LUIS SANCHEZ GERMADE		VT3M- 81	0:46:44	0:04:41	0:46:29	0:04:39	0:34:07		
902	477	JOSE LUIS GARCIA DEBEN		VT2M- 224	0:46:45	0:04:41	0:46:36	0:04:40	0:34:19		CORUÑA COMARCA
903	2630	MARIO DANIEL VARELA CRESPO		SNM- 272	0:46:45	0:04:41	0:46:11	0:04:38	0:34:42		
904	1756	JOSE LUIS TEMPRANO CASAL		VT2M- 225	0:46:47	0:04:41	0:45:40	0:04:34	0:35:19		
905	1167	JOSE MANUEL GARCIA GOMEZ		VT2M- 226	0:46:47	0:04:41	0:46:17	0:04:38	0:34:21		
906	1236	SANTIAGO GONZALEZ PRADO		VT1M- 259	0:46:47	0:04:41	0:46:09	0:04:37	0:33:40		
907	57	RAMON FERNANDO PUENTE VARELA		VT2M- 227	0:46:49	0:04:41	0:46:22	0:04:39	0:34:43		
908	1816	DAVID VELLON AMADO		SNM- 273	0:46:51	0:04:42	0:45:50	0:04:35	0:34:40		
909	1520	JUAN PÉREZ FERREIRO		SNM- 274	0:46:51	0:04:42	0:46:30	0:04:39	0:33:50		
910	2515	FATIMA CASARIEGO RICOY	F- 33	VT2F- 9	0:46:53	0:04:42	0:46:42	0:04:41	0:33:58		
911	1906	MARIA INES BARREIRO PENA	F- 34	VT1F- 10	0:46:53	0:04:42	0:46:39	0:04:40	0:34:38		ATLETISMO MONTE SEGADE
912	974	MARTÍN CASTÓN ALONSO		VT1M- 260	0:46:54	0:04:42	0:46:11	0:04:38	0:34:13		
913	2416	FERNANDO ANTELO FERRO		VT1M- 261	0:46:54	0:04:42	0:46:12	0:04:38	0:34:38	A-9891	NOITEBRA FC
914	1541	JOSE MANUEL PIÑEIRO LAGO		SNM- 275	0:46:55	0:04:42	0:46:33	0:04:40	0:34:22		
915	539	BRAULIO GARCIA PAZOS		SNM- 276	0:46:56	0:04:42	0:46:42	0:04:41	0:34:20		
916	2240	MODESTO GOMEZ GARCIA		VT2M- 228	0:46:57	0:04:42	0:46:14	0:04:38	0:34:42		CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
917	2084	DIEGO MANUEL MARTINEZ GONZALEZ		VT1M- 262	0:46:58	0:04:42	0:46:14	0:04:38	0:34:44		Atletismo A Gandara
918	2371	JOSÉ MANUEL GALLARDO MARTÍNEZ		VT3M- 82	0:46:59	0:04:42	0:46:37	0:04:40	0:34:05		
919	979	JAVIER CASTRO RAMOS		PRM- 17	0:46:59	0:04:42	0:46:43	0:04:41	0:34:56		
920	2008	ISMAEL BECERRA PALLARES		VT1M- 263	0:47:00	0:04:42	0:46:21	0:04:39	0:34:25		
921	2289	LUS FERNANDEZ VIÑAS		VT1M- 265	0:47:01	0:04:43	0:46:40	0:04:40	0:34:36	A10655	CLUB RIALTO
922	2039	MARCOS LOPEZ CLAUDE		VT1M- 264	0:47:01	0:04:43	0:46:54	0:04:42	0:34:10		A.D.FOGAR
923	1650	IVAN RODRIGUEZ VICENTE		PRM- 18	0:47:01	0:04:43	0:46:22	0:04:39	0:34:26		
924	818	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS		VT3M- 83	0:47:04	0:04:43	0:45:54	0:04:36	0:34:54		
925	1117	FRANCISCO JOSE FIGUEROA RODRIGUEZ		SNM- 277	0:47:04	0:04:43	0:46:40	0:04:40	0:34:17		
926	80	JAVIER ORTEGA GARCÍA		SNM- 278	0:47:05	0:04:43	0:46:43	0:04:41	0:34:46		
927	569	JAIME SANTIAGO PARDO RODRIGUEZ		VT3M- 84	0:47:06	0:04:43	0:46:46	0:04:41	0:34:42		
928	1102	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ PUGA		VT2M- 229	0:47:06	0:04:43	0:46:50	0:04:41	0:34:16		
929	1120	ANTONIO FILGUEIRAS DANS		SNM- 279	0:47:06	0:04:43	0:46:54	0:04:42	0:33:59		
930	986	EUGENIO CEGARRA GARCIA		VT2M- 230	0:47:06	0:04:43	0:46:40	0:04:40	0:34:25		
931	376	FERMIN PAN OTERO		VT3M- 85	0:47:06	0:04:43	0:46:58	0:04:42	0:34:24	A-7444	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
932	373	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	F- 35	VT3F- 2	0:47:07	0:04:43	0:46:59	0:04:42	0:34:32	GA-20432	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
933	650	JULIO REGO FERNÁNDEZ		VT2M- 231	0:47:08	0:04:43	0:46:40	0:04:40	0:34:52	A10799	Marineda Atlético
934	1328	CARLOS LÓPEZ LÓPEZ		VT2M- 232	0:47:12	0:04:44	0:46:59	0:04:42	0:33:59		
935	1849	JUAN VIZCAINO GONZALEZ		VT1M- 266	0:47:13	0:04:44	0:46:33	0:04:40	0:35:32		
936	374	ELISEO LOPEZ RIO		VT3M- 86	0:47:14	0:04:44	0:46:10	0:04:37	0:34:57	GA-19958	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
937	1703	XOSE MANUEL SENLLE CANOSA		VT3M- 87	0:47:14	0:04:44	0:45:59	0:04:36	0:35:24		
938	1425	SANTI MONTERO CRESPO		VT1M- 267	0:47:14	0:04:44	0:46:22	0:04:39	0:34:38		
939	221	MIGUEL ANGEL BERMUDEZ RODRIGUEZ		VT2M- 233	0:47:16	0:04:44	0:46:38	0:04:40	0:34:49		

940	217	MARÍA JESÚS BODELÓN GONZÁLEZ	F- 36	VT1F- 11	0:47:16	0:04:44	0:46:33	0:04:40	0:35:29		
941	725	MARISA BARREIRO FUENTES	F- 37	VT1F- 12	0:47:16	0:04:44	0:46:52	0:04:42	0:34:42	A/10870	RIAZOR ATLETISMO
942	1015	FERMIN CURTO NOVAS		VT1M- 268	0:47:16	0:04:44	0:47:08	0:04:43	0:34:31		
943	1154	RAMÓN GARCÍA DE LAS HERAS		VT1M- 269	0:47:17	0:04:44	0:46:52	0:04:42	0:34:47		
944	2019	JOSELO TUBIO MARTINEZ		VT1M- 270	0:47:18	0:04:44	0:46:49	0:04:41	0:34:54		
945	2629	ENRIQUE GUTIERREZ VAZQUEZ		VT1M- 271	0:47:18	0:04:44	0:46:42	0:04:41	0:35:02		
946	508	JESUS MARIA POMBO PANPIN		VT2M- 234	0:47:19	0:04:44	0:47:08	0:04:43	0:34:46		
947	2128	YOLANDA ESCARCEGA CARREIRA	F- 38	VT1F- 13	0:47:19	0:04:44	0:47:08	0:04:43	0:34:52		ATLETISMO MONTE SEGADE
948	2155	FERNANDO RIOS GOMEZ		VT3M- 88	0:47:19	0:04:44	0:47:06	0:04:43	0:34:52		ATLETISMO MONTE SEGADE
949	1559	JOSÉ MANUEL PREGO LÓPEZ		VT3M- 89	0:47:20	0:04:44	0:47:11	0:04:44	0:34:20		
950	1200	JUAN MANUEL GESTAL PAN		VT2M- 235	0:47:20	0:04:44	0:46:29	0:04:39	0:34:55		
951	1508	JOSE MARIA PELETEIRO ESTEVEZ		VT2M- 236	0:47:20	0:04:44	0:46:35	0:04:40	0:34:41		
952	1739	ANABEL SUAREZ GARCIA	F- 39	SNF- 11	0:47:21	0:04:45	0:47:08	0:04:43	0:34:35		
953	1675	ANTONIO SANCHEZ FOJO		VT3M- 90	0:47:21	0:04:45	0:46:58	0:04:42	0:34:29		
954	2537	JOSE MANUEL BARROS MILLAN		VT1M- 272	0:47:22	0:04:45	0:47:08	0:04:43	0:33:02		
955	654	JOSÉ ANTONIO BALSEIRO PÉREZ		VT2M- 237	0:47:22	0:04:45	0:47:08	0:04:43	0:34:49		
956	584	ARTURO RABUÑAL VAZQUEZ		VT3M- 91	0:47:24	0:04:45	0:46:26	0:04:39	0:35:16		
957	240	MARTIN REIMUNDEZ RODRIGUEZ		VT1M- 273	0:47:24	0:04:45	0:46:55	0:04:42	0:34:46		sar a poutada
958	410	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO		VT3M- 92	0:47:26	0:04:45	0:47:19	0:04:44	0:34:38	A-10394	CD Egovarros Viveiro
959	2544	PABLO RODRIGUEZ-LORASQUE VAZQUEZ		VT1M- 274	0:47:28	0:04:45	0:46:47	0:04:41	0:34:56		
960	2293	MONTSERRAT HERNANDEZ GARCIA	F- 40	VT2F- 10	0:47:29	0:04:45	0:47:09	0:04:43	0:34:58	A10657	CLUB RIALTO
961	1497	JOSE PAZ ABELENDA		VT3M- 93	0:47:29	0:04:45	0:47:23	0:04:45	0:34:33		
962	101	DAVID MARTIN GARCIA		VT1M- 275	0:47:30	0:04:45	0:46:45	0:04:41	0:35:32		
963	904	LUIS MANUEL BREIJO HERMIDA		SNM- 280	0:47:31	0:04:46	0:47:06	0:04:43	0:34:40		
964	2541	ALBERTO GONZÁLEZ DUARTE		SNM- 281	0:47:31	0:04:46	0:47:05	0:04:43	0:34:51		
965	44	JESUS SANCHEZ DURO		SNM- 282	0:47:31	0:04:46	0:47:14	0:04:44	0:34:48		
966	1563	FERNANDO PUENTE VARELA		SNM- 283	0:47:31	0:04:46	0:47:09	0:04:43	0:34:56		
967	1901	CRISTINA CARRIL BOO	F- 41	SNF- 12	0:47:32	0:04:46	0:47:15	0:04:44	0:34:48		
968	1004	MARCOS CORGO RIVEIRO		SNM- 284	0:47:32	0:04:46	0:47:21	0:04:45	0:34:50		
969	1842	CARLOS VILLARINO MOURE		SNM- 285	0:47:32	0:04:46	0:47:21	0:04:45	0:34:50		
970	2519	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN		VT1M- 276	0:47:32	0:04:46	0:46:54	0:04:42	0:34:45		
971	1884	ÁNGEL FCO. CARRERA TERRÓN		VT1M- 277	0:47:33	0:04:46	0:46:49	0:04:41	0:35:30		
972	497	SANTIAGO NEMIÑA MARTINEZ		SNM- 286	0:47:33	0:04:46	0:46:56	0:04:42	0:35:00		
973	2385	JORGE MONROY ROMERO		VT1M- 278	0:47:33	0:04:46	0:46:40	0:04:40	0:34:53		
974	2254	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ		VT2M- 238	0:47:33	0:04:46	0:47:09	0:04:43	0:35:22		CLUB ATLETISMO SADA
975	2672	ALBERTO LOSADA SAMPAYO		SNM- 287	0:47:34	0:04:46	0:46:50	0:04:41	0:34:50		
976	1858	PASCUAL ZULUAGA RODRIGUEZ		VT1M- 279	0:47:35	0:04:46	0:47:13	0:04:44	0:35:12		
977	100	SERGIO MARTÍNEZ GÓMEZ		SNM- 288	0:47:36	0:04:46	0:47:18	0:04:44	0:35:28		
978	439	DAVID VILARIÑO FERNANDEZ		SNM- 289	0:47:36	0:04:46	0:46:27	0:04:39	0:35:39		CLUB DEPORTIVO VITAL FITNESS
979	190	LUIS COIRA VAZQUEZ		VT2M- 239	0:47:40	0:04:46	0:47:11	0:04:44	0:35:14		
980	955	MANUEL CARREIRA PARRADO		SNM- 290	0:47:41	0:04:47	0:46:39	0:04:40	0:35:41		
981	2054	BERNARDO BARREIRO CARRASCO		VT2M- 240	0:47:41	0:04:47	0:47:33	0:04:46	0:33:47	A8784	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
982	2027	JESÚS NAVAZO RUIZ		VT2M- 241	0:47:42	0:04:47	0:47:07	0:04:43	0:35:04		
983	2645	JOSE ANTONIO SALGADO RUA		VT1M- 280	0:47:43	0:04:47	0:47:10	0:04:43	0:34:43		
984	1547	JUAN PORTA		SNM- 291	0:47:44	0:04:47	0:46:55	0:04:42	0:36:19		
985	388	MANUEL LESTON LOPEZ		VT1M- 281	0:47:44	0:04:47	0:47:01	0:04:43	0:36:16		CANTALARRANA TEAM
986	387	RAFAEL PENA PEREZ		VT1M- 282	0:47:44	0:04:47	0:47:01	0:04:43	0:36:16		CANTALARRAN TEAM
987	1288	LUIS E. LALIN GONZALEZ		VT1M- 283	0:47:45	0:04:47	0:46:48	0:04:41	0:35:46		
988	408	CARLOS ANDRES VERDES ARES		VT3M- 94	0:47:45	0:04:47	0:47:17	0:04:44	0:35:19		CASTRO DE LOBADIZ
989	601	SANTIAGO VEIGA MONTERO		VT2M- 242	0:47:46	0:04:47	0:47:04	0:04:43	0:35:09		
990	2611	RUBEN RODRÍGUEZ NEGRO		SNM- 292	0:47:46	0:04:47	0:47:22	0:04:45	0:35:27		
991	525	SERGIO CASTELLANOS JIMENEZ		VT1M- 284	0:47:48	0:04:47	0:47:31	0:04:46	0:34:39		
992	197	CARLOS CASTRILLON CRESPO		VT1M- 285	0:47:50	0:04:47	0:47:35	0:04:46	0:34:30		
993	2381	JOSE MARIA BREA SANCHEZ		VT3M- 95	0:47:50	0:04:47	0:47:38	0:04:46	0:34:54		
994	2013	JORGE ALEJANDRO LOPEZ PRADO		VT1M- 286	0:47:52	0:04:48	0:47:04	0:04:43	0:35:12		
995	2411	JESUS PEREZ LEIS		VT3M- 96	0:47:52	0:04:48	0:47:37	0:04:46	0:34:56		
996	1464	MATIAS NUÑEZ ARROJO		VT1M- 287	0:47:52	0:04:48	0:47:36	0:04:46	0:34:44		
997	86	FRANCISCO JAVIER NOVO OTERO		SNM- 293	0:47:53	0:04:48	0:47:25	0:04:45	0:35:06		
998	1136	JOSE CARLOS FREIRE SALORIO		SNM- 294	0:47:54	0:04:48	0:47:14	0:04:44	0:35:20		

999	277	ANDRES ARDA FREIRE		SNM- 295	0:47:55	0:04:48	0:47:26	0:04:45	0:35:05	
1000	925	FRANCISCO CALVO PÉREZ		VT1M- 288	0:47:56	0:04:48	0:47:30	0:04:45	0:35:37	
1001	2528	UXIO GARCÍA YÁÑEZ		VT3M- 97	0:47:56	0:04:48	0:47:17	0:04:44	0:35:11	
1002	1740	MANUEL JULIO SUAREZ MARTIN		VT3M- 98	0:47:56	0:04:48	0:47:24	0:04:45	0:34:53	
1003	1522	ALEJANDRO PEREZ GIANNETTO		SNM- 296	0:47:57	0:04:48	0:47:17	0:04:44	0:35:15	
1004	729	ANA FERNANDEZ GARCÍA	F- 42	PRF- 4	0:47:57	0:04:48	0:47:54	0:04:48	0:34:40	GA -20505 RIAZOR CORUÑA
1005	1211	PABLO GÓMEZ FRAGUELA		SNM- 297	0:47:57	0:04:48	0:47:11	0:04:44	0:35:56	
1006	411	JUAN CARLOS REY LOPEL		SNM- 298	0:47:57	0:04:48	0:47:07	0:04:43	0:35:21	CEDEIRA RUNNERS
1007	501	ALEJANDRO CELIS FRESCO		SNM- 299	0:47:57	0:04:48	0:46:54	0:04:42	0:35:35	
1008	1604	BEATRIZ RIVAS MURIAS	F- 43	SNF- 13	0:47:58	0:04:48	0:47:45	0:04:47	0:34:50	
1009	1092	GERARDO FERNANDEZ MAGDALENO		VT2M- 243	0:47:58	0:04:48	0:47:04	0:04:43	0:35:31	
1010	1146	MARTIN GARAZA CARNEIRO		SNM- 300	0:47:59	0:04:48	0:47:30	0:04:45	0:34:41	
1011	745	NACHO TEJO PEREZ		VT3M- 99	0:47:59	0:04:48	0:47:42	0:04:47	0:35:03	Sdad. Cultural y Dva. de Ribadesella
1012	2210	JESÚS BERNAL GÓMEZ		VT4M- 12	0:48:01	0:04:49	0:47:52	0:04:48	0:35:13	GA-19332 C.D. Egozarros
1013	1285	JOSE RAMON JUANATEY GONZALEZ		VT2M- 244	0:48:04	0:04:49	0:47:33	0:04:46	0:35:10	
1014	216	DANIEL BOGO SAAVEDRA		VT1M- 289	0:48:05	0:04:49	0:47:38	0:04:46	0:36:23	
1015	1174	LUIGI GARCIA LOPEZ		SNM- 301	0:48:05	0:04:49	0:47:41	0:04:47	0:35:34	
1016	811	DAVID ALONSO VEGA		SNM- 302	0:48:06	0:04:49	0:47:38	0:04:46	0:35:23	
1017	1785	JUAN JOSÉ VARELA BARBEITO		SNM- 303	0:48:07	0:04:49	0:47:14	0:04:44	0:35:38	
1018	17	JOSE LUIS VAZQUEZ FERNANDEZ		VT2M- 245	0:48:09	0:04:49	0:47:43	0:04:47	0:36:12	
1019	207	DAVID CANOSA ROJO		SNM- 304	0:48:10	0:04:49	0:47:38	0:04:46	0:35:13	
1020	935	MARCOS CAMPOS GONZALEZ		VT1M- 290	0:48:10	0:04:49	0:47:11	0:04:44	0:35:34	
1021	882	FRANCISCO JAVIER BERMÚDEZ CERQUEIRO		SNM- 305	0:48:11	0:04:50	0:47:43	0:04:47	0:35:29	
1022	1402	EMILIO MEDINA JIMÁÑEZ		VT2M- 246	0:48:12	0:04:50	0:47:39	0:04:46	0:35:36	
1023	1515	JUAN VIDAL PEREZ ALVAREZ		VT1M- 291	0:48:12	0:04:50	0:47:33	0:04:46	0:35:44	
1024	442	XAN XOSÉ SUÁREZ VILELA		SNM- 306	0:48:13	0:04:50	0:47:40	0:04:46	0:35:53	Club Natación Ferrol
1025	1870	IVAN CAAMAÑO RIAL		JNM- 10	0:48:13	0:04:50	0:47:52	0:04:48	0:36:22	
1026	2669	MARCOS SANMARTÍN MONTES		SNM- 307	0:48:13	0:04:50	0:47:30	0:04:45	0:36:15	
1027	1239	JORGE GONZALEZ RODRIGUEZ		VT1M- 292	0:48:13	0:04:50	0:47:30	0:04:45	0:35:55	
1028	2067	IMRE KUKLA BOÁN		VT3M- 100	0:48:14	0:04:50	0:47:20	0:04:44	0:35:41	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
1029	912	JUAN CABADO POU		VT1M- 293	0:48:14	0:04:50	0:47:37	0:04:46	0:35:13	
1030	201	MANUEL CASAL PEREIRO		SNM- 308	0:48:14	0:04:50	0:47:56	0:04:48	0:36:12	
1031	1802	VICTOR MANUEL VAZQUEZ MOSTEIRO		VT3M- 101	0:48:15	0:04:50	0:47:55	0:04:48	0:35:40	
1032	293	QUICO BASTEIRO MAGARIÑOS		VT1M- 294	0:48:15	0:04:50	0:47:18	0:04:44	0:35:52	Asociación de Atletismo Estradense
1033	921	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO		VT2M- 247	0:48:16	0:04:50	0:47:59	0:04:48	0:35:38	
1034	843	MANUEL LUIS ARJONILLA ORTEGA		VT3M- 102	0:48:17	0:04:50	0:47:39	0:04:46	0:35:45	
1035	2320	FÉLIX MANUEL HERNÁNDEZ LOZANO		VT2M- 248	0:48:18	0:04:50	0:47:23	0:04:45	0:35:25	GA-19507 CORUÑA COMARCA
1036	350	JULIO MIRÁS CASTRO		SNM- 309	0:48:18	0:04:50	0:47:23	0:04:45	0:35:26	ATLETISMO TOXO TEAM
1037	1922	IGNACIO PATIÑO REVUELTA		VT1M- 295	0:48:19	0:04:50	0:47:46	0:04:47	0:35:24	SERVICIO VALMIÑOR
1038	1888	MISS OLIVIA FRANCES	F- 44	SNF- 14	0:48:20	0:04:50	0:47:20	0:04:44	0:35:38	
1039	220	JUAN BLANCO LINO		VT2M- 249	0:48:20	0:04:50	0:47:37	0:04:46	0:35:31	
1040	1218	MIGUEL GÓMEZ SENÍN		SNM- 310	0:48:20	0:04:50	0:47:18	0:04:44	0:36:25	
1041	1343	HÉCTOR LOUREIRO GARRIDO		SNM- 311	0:48:21	0:04:51	0:47:29	0:04:45	0:35:37	
1042	122	MANUEL ANGEL JOVE SANTOS		VT2M- 250	0:48:21	0:04:51	0:47:18	0:04:44	0:35:58	
1043	2675	ANTONIO JESUS PANTOJA CAMACHO		VT1M- 296	0:48:22	0:04:51	0:47:54	0:04:48	0:35:53	
1044	1001	YOLANDA CONESA ALEDO	F- 45	VT1F- 14	0:48:22	0:04:51	0:47:35	0:04:46	0:36:00	
1045	510	PABLO JUNCAL CALVIÑO		SNM- 312	0:48:22	0:04:51	0:47:50	0:04:47	0:34:35	
1046	2641	MARCO ANTONIO CANDAL QUIROGA		VT2M- 251	0:48:23	0:04:51	0:47:19	0:04:44	0:36:13	
1047	727	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	F- 46	SNF- 15	0:48:23	0:04:51	0:48:10	0:04:49	0:35:08	a/10757 RIAZOR CORUÑA
1048	1260	FRANCISCO GULÍN RIVERA		VT1M- 297	0:48:23	0:04:51	0:47:34	0:04:46	0:35:36	
1049	1262	RAFAEL HASSAN FERNÁNDEZ		SNM- 313	0:48:23	0:04:51	0:47:35	0:04:46	0:36:19	
1050	8	JOSÉ Mª VILLARQUIDE VEGA		VT2M- 252	0:48:23	0:04:51	0:47:54	0:04:48	0:36:12	
1051	1768	JULIO TRAVESO NEIRA		VT1M- 298	0:48:24	0:04:51	0:47:19	0:04:44	0:35:50	
1052	1388	FRANCISCO JAVIER MARTINEZ SANTOS		VT2M- 253	0:48:24	0:04:51	0:47:18	0:04:44	0:35:27	
1053	1576	MARIANO RAMIREZ FERNANDEZ		VT1M- 299	0:48:25	0:04:51	0:47:28	0:04:45	0:35:19	
1054	67	RICARDO PEREZ SEOANE		VT2M- 254	0:48:25	0:04:51	0:47:39	0:04:46	0:35:20	
1055	2255	CARLOS REINLEIN FARRE		VT2M- 255	0:48:26	0:04:51	0:48:02	0:04:49	0:35:22	CLUB ATLETISMO SADA
1056	1371	DANIEL MARTÍNEZ GALDÓS		VT1M- 300	0:48:27	0:04:51	0:47:44	0:04:47	0:35:10	
1057	1913	JOSE VARELA VÁZQUEZ		VT3M- 103	0:48:27	0:04:51	0:48:24	0:04:51	0:35:24	AS MARIÑAS BETANZOS

1058	560 EUSEBIA MALDONADO DE SUAREZ	F- 47	SNF- 16	0:48:28	0:04:51	0:48:08	0:04:49	0:35:34	
1059	360 DANIEL VERA VÁZQUEZ		VT2M- 256	0:48:28	0:04:51	0:47:52	0:04:48	0:35:36	BOIMORTO
1060	909 FRANCISCO BURGOS MARCOS		SNM- 314	0:48:29	0:04:51	0:47:36	0:04:46	0:36:54	
1061	13 JOAN VIDAL AMIEL		VT1M- 301	0:48:29	0:04:51	0:47:31	0:04:46	0:36:18	
1062	21 RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ		VT3M- 104	0:48:30	0:04:51	0:47:59	0:04:48	0:35:16	
1063	2440 MANUEL CORBELLE MEJUTO		VT2M- 257	0:48:30	0:04:51	0:47:37	0:04:46	0:35:51	Progreso (Lugo)
1064	2096 JAVIER LOPEZ MARTIN		VT3M- 105	0:48:30	0:04:51	0:47:45	0:04:47	0:35:29	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1065	390 XOSE FERNANDO FARIÑA ANDRADE		VT2M- 258	0:48:30	0:04:51	0:47:47	0:04:47	0:36:22	CANTALARRANA TEAM
1066	2587 FRANCISCO JAVIER SALGADO BADAS		SNM- 315	0:48:31	0:04:52	0:48:06	0:04:49	0:35:44	
1067	1142 JULIA GALLEGO GARCIA	F- 48	VT2F- 11	0:48:31	0:04:52	0:48:15	0:04:50	0:35:51	
1068	1582 JESÚS RAPA SANTOS		PRM- 19	0:48:35	0:04:52	0:47:41	0:04:47	0:36:34	
1069	1533 ALEJANDRO PERMUY FANDIÑO		VT1M- 302	0:48:36	0:04:52	0:48:00	0:04:48	0:36:25	
1070	954 SANTIAGO CARRACEDO RODRÍGUEZ		SNM- 316	0:48:37	0:04:52	0:47:45	0:04:47	0:36:13	
1071	1149 SANTIAGO GARCIA BELLO		VT2M- 259	0:48:38	0:04:52	0:48:23	0:04:51	0:35:57	
1072	1528 ROGELIO MANUEL PEREZ MIÑONES		VT2M- 260	0:48:38	0:04:52	0:48:08	0:04:49	0:35:21	
1073	2057 JAVIER PARDO GOMEZ		VT1M- 303	0:48:38	0:04:52	0:47:43	0:04:47	0:36:41	A8831 ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
1074	1635 GUILLERMO RODRIGUEZ PUJOL		VT2M- 262	0:48:39	0:04:52	0:48:06	0:04:49	0:36:12	
1075	1905 MONCHU MENDEZ LOPEZ		VT2M- 261	0:48:39	0:04:52	0:48:01	0:04:49	0:35:53	O-6449 cao Navia
1076	2120 MARIA JOSE FERREIRA DIAZ	F- 49	VT2F- 12	0:48:39	0:04:52	0:48:23	0:04:51	0:35:28	ATLETISMO MONTE SEGADE
1077	557 MARIANO MIGUEL JATO LOPEZ		VT2M- 263	0:48:40	0:04:52	0:47:55	0:04:48	0:36:25	
1078	1593 PABLO REZA RODRIGUEZ		VT1M- 304	0:48:41	0:04:53	0:47:57	0:04:48	0:36:08	
1079	95 MANUEL MIRANDA SANCHEZ		SNM- 317	0:48:41	0:04:53	0:48:22	0:04:51	0:35:30	
1080	2618 JOSE FERNANDEZ AMORIN		VT3M- 106	0:48:42	0:04:53	0:48:01	0:04:49	0:35:42	
1081	1010 JOSÉ CRESPO RIESTRA		VT2M- 264	0:48:43	0:04:53	0:47:40	0:04:46	0:36:13	
1082	1107 IAGO FERNÁNDEZ TRABA		SNM- 318	0:48:43	0:04:53	0:48:18	0:04:50	0:35:51	
1083	1135 VÍCTOR MANUEL FREIRE SALORIO		VT2M- 265	0:48:44	0:04:53	0:48:03	0:04:49	0:35:48	
1084	1586 ALFONSO REMUIÑÁN SÁNCHEZ		VT2M- 266	0:48:44	0:04:53	0:48:14	0:04:50	0:35:20	
1085	1612 RAMÓN RODILLA GÓMEZ		SNM- 319	0:48:45	0:04:53	0:48:16	0:04:50	0:36:03	
1086	2651 ÁNGEL VIGO GONZÁLEZ		SNM- 320	0:48:45	0:04:53	0:47:49	0:04:47	0:36:42	
1087	1689 CARLOS SANTOS MARTÍNEZ		VT1M- 305	0:48:46	0:04:53	0:48:34	0:04:52	0:34:59	
1088	2346 JESÚS PEREIRO MALLO		VT2M- 267	0:48:47	0:04:53	0:48:05	0:04:49	0:35:26	A-9911 FONTES DO SAR
1089	1525 CARLOS LUIS PEREZ HERRERO		VT3M- 107	0:48:49	0:04:53	0:47:42	0:04:47	0:36:06	
1090	2313 ENRIQUE GANDARA ULLOA		VT2M- 268	0:48:50	0:04:53	0:48:34	0:04:52	0:36:00	A-6320 CORUÑA COMARCA
1091	327 FERNANDO SINES CRESPO		VT1M- 306	0:48:51	0:04:54	0:47:46	0:04:47	0:35:52	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1092	1887 MANUEL ANGEL MEDIN QUINTANS		VT1M- 307	0:48:51	0:04:54	0:48:36	0:04:52	0:36:00	
1093	1814 MIGUEL VEIRA ESPERANTE		SNM- 321	0:48:52	0:04:54	0:48:28	0:04:51	0:35:18	
1094	1415 RAMON MIGUENS LAGO		SNM- 322	0:48:52	0:04:54	0:48:21	0:04:51	0:35:59	
1095	1832 BENJAMÍN VILARIÑO REDONDO		SNM- 323	0:48:52	0:04:54	0:48:29	0:04:51	0:36:04	
1096	1188 PABLO GARCIA VAZQUEZ		VT1M- 308	0:48:53	0:04:54	0:48:43	0:04:53	0:35:39	
1097	252 VICENTE FERNANDEZ GARCIA		VT2M- 269	0:48:54	0:04:54	0:48:36	0:04:52	0:35:43	AAD BARBANZA
1098	2140 JOSE ANTONIO VIÑA VAZQUEZ		VT2M- 270	0:48:55	0:04:54	0:48:39	0:04:52	0:35:33	A 7483 ATLETISMO MONTE SEGADE
1099	1549 FEDERICO PORTO ARIAS		VT2M- 271	0:48:55	0:04:54	0:48:27	0:04:51	0:35:40	
1100	1381 JUAN ANTONIO MARTINEZ NÚÑEZ		VT2M- 272	0:48:56	0:04:54	0:48:08	0:04:49	0:35:49	
1101	930 XOSÉ MANUEL CAMBÓN ARCEO		VT2M- 273	0:48:56	0:04:54	0:48:24	0:04:51	0:36:35	
1102	1644 XABIER RODRIGUEZ SOTO		SNM- 324	0:48:56	0:04:54	0:48:29	0:04:51	0:35:59	
1103	1201 ESTHER GIMENEZ MOOLHUIJZEN	F- 50	VT1F- 15	0:48:58	0:04:54	0:48:37	0:04:52	0:35:32	
1104	966 FELIPE GABRIEL CASAS BOQUETE		SNM- 325	0:49:01	0:04:55	0:48:27	0:04:51	0:36:29	
1105	566 DAVID NEMIÑA MARTINEZ		SNM- 326	0:49:02	0:04:55	0:48:00	0:04:48	0:36:04	
1106	1655 DANIEL ROMERO RODRÍGUEZ		SNM- 327	0:49:03	0:04:55	0:48:03	0:04:49	0:36:30	
1107	1071 JOSE ANTONIO FACHAL MOSTEIRO		VT2M- 274	0:49:03	0:04:55	0:47:58	0:04:48	0:36:49	
1108	2030 RAMÓN IGLESIAS REY		SNM- 328	0:49:04	0:04:55	0:48:24	0:04:51	0:36:41	A-9949 Noitebra FC / ATLETISMO /
1109	1588 RAÚL REY FIGUEIRA		VT1M- 309	0:49:04	0:04:55	0:48:54	0:04:54	0:35:22	
1110	1382 FERNANDO MARTINEZ PEREZ		SNM- 329	0:49:05	0:04:55	0:48:44	0:04:53	0:36:52	
1111	1122 JUAN MANUEL FIORELLI DIEGUEZ		VT1M- 310	0:49:06	0:04:55	0:48:42	0:04:53	0:35:39	
1112	1005 JUAN CARLOS COSTA REY		SNM- 330	0:49:06	0:04:55	0:48:42	0:04:53	0:35:39	
1113	1702 IGNACIO SENIN CANOSA		VT1M- 311	0:49:11	0:04:56	0:48:57	0:04:54	0:37:05	
1114	2574 MIGUEL DEZA RODRÍGUEZ		VT1M- 312	0:49:11	0:04:56	0:48:20	0:04:50	0:36:12	
1115	527 JESUS CASTRO PENA		VT2M- 275	0:49:12	0:04:56	0:48:30	0:04:51	0:36:36	
1116	2195 MANUEL FREIRE VELO		VT3M- 108	0:49:12	0:04:56	0:49:07	0:04:55	0:36:07	GA-20374 BURGAS ATLETISMO OURENSE

1117	2190 MARI CARMEN NOGUEIRA DOMONTE	F- 51	VT1F- 16	0:49:12	0:04:56	0:49:07	0:04:55	0:36:07	GA-20381	BURGAS ATLETISMO OURENSE
1118	2015 VANESSA LÓPEZ BOELLE	F- 52	SNF- 17	0:49:13	0:04:56	0:49:06	0:04:55	0:36:09		
1119	2667 FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA		VT3M- 109	0:49:14	0:04:56	0:48:29	0:04:51	0:36:17		
1120	287 JOSE MANUEL FERNANDEZ REY		VT2M- 276	0:49:14	0:04:56	0:48:00	0:04:48	0:36:38		AS MARIÑAS BETANZOS
1121	1694 PABLO SECO TORRES		VT1M- 313	0:49:15	0:04:56	0:48:37	0:04:52	0:36:16		
1122	367 JORGE PUGA GONZALEZ		VT2M- 277	0:49:16	0:04:56	0:48:36	0:04:52	0:36:08	A-10030	c.d. val da rabeda (taboadela)
1123	1028 ROBERTO JOSE DIAZ GARCIA		VT1M- 314	0:49:16	0:04:56	0:48:24	0:04:51	0:36:27		
1124	324 ALBA LONGUEIRA GOMEZ	F- 53	SNF- 18	0:49:16	0:04:56	0:49:05	0:04:55	0:35:59		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1125	1321 JOSE MANUEL LOPEZ CAAMAÑO		VT1M- 315	0:49:18	0:04:56	0:48:30	0:04:51	0:36:40		
1126	2596 JOSÉ ANTONIO RUIZ DE VALBUENA BUENO		VT2M- 278	0:49:18	0:04:56	0:48:53	0:04:54	0:36:38		
1127	1426 JESUS MONTERO LAGO		VT4M- 13	0:49:18	0:04:56	0:49:03	0:04:55	0:35:59		
1128	1141 IGNACIO GALED PLACED		VT3M- 110	0:49:19	0:04:56	0:49:06	0:04:55	0:36:13		
1129	943 ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ		VT2M- 279	0:49:20	0:04:56	0:49:11	0:04:56	0:35:42		
1130	1500 MIGUEL ÁNGEL PAZ LEIRAS		SNM- 331	0:49:20	0:04:56	0:48:10	0:04:49	0:37:21		
1131	1379 OSCAR MARTÍNEZ MILLÁN		VT1M- 316	0:49:20	0:04:56	0:48:20	0:04:50	0:36:56		
1132	2548 JOSE ANTONIO FERREIRO DIAZ		VT1M- 317	0:49:21	0:04:57	0:48:35	0:04:52	0:35:56		
1133	1556 SARA PRADERA CIBREIRO	F- 54	PRF- 5	0:49:21	0:04:57	0:49:13	0:04:56	0:35:35		
1134	1763 JAVIER TORRES CRESPO		VT2M- 280	0:49:22	0:04:57	0:49:04	0:04:55	0:36:01		
1135	619 DAVID PERALTA RIVERO		SNM- 332	0:49:22	0:04:57	0:48:54	0:04:54	0:36:42		
1136	164 JULIO FERNANDEZ VILAS		VT2M- 281	0:49:23	0:04:57	0:48:32	0:04:52	0:35:45		
1137	1857 PEDRO ZAHONERO DE LAS HERAS		VT2M- 282	0:49:24	0:04:57	0:48:42	0:04:53	0:36:35		
1138	2058 CARLOS BARGIERAS VAZQUEZ		SNM- 333	0:49:25	0:04:57	0:48:30	0:04:51	0:36:58	A8833	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
1139	414 JAVIER NEBRIL FERNANDEZ		SNM- 334	0:49:28	0:04:57	0:48:39	0:04:52	0:36:01		CEDEIRA RUNNERS
1140	2570 AMELIA ROCA VAZQUEZ	F- 55	SNF- 19	0:49:28	0:04:57	0:49:11	0:04:56	0:36:04		
1141	289 JOSÉ REY FERNANDEZ		VT4M- 14	0:49:29	0:04:57	0:48:55	0:04:54	0:36:26		AS MARIÑAS BETANZOS
1142	2627 OSCAR JAVIER BLANCO GARCIA		SNM- 335	0:49:29	0:04:57	0:48:34	0:04:52	0:36:44		
1143	990 JOAQUIN CHOUSA MOSQUERA		VT2M- 283	0:49:30	0:04:57	0:48:56	0:04:54	0:36:47		
1144	531 JOSÉ L. COSTOYA CARRIL		VT2M- 284	0:49:31	0:04:58	0:48:49	0:04:53	0:36:16		
1145	1329 TIRSO LOPEZ LOZANO		VT1M- 318	0:49:31	0:04:58	0:48:54	0:04:54	0:36:21		
1146	2040 JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO		VT2M- 285	0:49:31	0:04:58	0:48:43	0:04:53	0:36:38		A.D.FOGAR
1147	1590 JAVIER REY LÓPEZ		SNM- 336	0:49:32	0:04:58	0:48:26	0:04:51	0:37:06		
1148	2336 FELIPE IGLESIAS MIRA		VT1M- 319	0:49:33	0:04:58	0:48:48	0:04:53	0:36:49		Esprintes inde nai (Ourense Running Team)
1149	143 JOSE MARÍA GARRIDO DALMAU		VT2M- 286	0:49:34	0:04:58	0:48:33	0:04:52	0:36:52		
1150	1326 MIGUEL LOPEZ GARCIA		VT1M- 320	0:49:37	0:04:58	0:49:21	0:04:57	0:36:14		
1151	1527 GERARDO PÉREZ LÓPEZ		SNM- 337	0:49:37	0:04:58	0:49:12	0:04:56	0:36:18		
1152	1605 JOSE RIVAS PEREZ		VT3M- 111	0:49:38	0:04:58	0:49:10	0:04:55	0:36:10		
1153	1469 JUAN MIGUEL OGANDO SEDES		SNM- 338	0:49:38	0:04:58	0:48:50	0:04:53	0:36:59		
1154	1181 ANTON GARCIA PEREZ		SNM- 339	0:49:39	0:04:58	0:49:23	0:04:57	0:36:03		
1155	835 JESUS ANDRES SILVA		VT2M- 287	0:49:39	0:04:58	0:49:28	0:04:57	0:36:08		
1156	1065 DAVID ESPASANDIN PASTORIZA		SNM- 340	0:49:40	0:04:58	0:48:46	0:04:53	0:36:11		
1157	232 MARCOS ALONSO MUIÑO		SNM- 341	0:49:40	0:04:58	0:48:30	0:04:51	0:36:48		
1158	1287 SANTIAGO LAGO LARÁN		VT3M- 112	0:49:42	0:04:59	0:48:30	0:04:51	0:37:04		
1159	308 CARMEN LOVELO	F- 56	VT2F- 13	0:49:42	0:04:59	0:49:07	0:04:55	0:36:48		Atletico Penta
1160	239 JORGE ARES RODRÍGUEZ		SNM- 342	0:49:42	0:04:59	0:49:07	0:04:55	0:36:27		
1161	1496 ELISA PAZ	F- 58	VT2F- 14	0:49:42	0:04:59	0:49:05	0:04:55	0:36:22		
1162	1741 PRISCILA SUAREZ MENDEZ	F- 57	SNF- 20	0:49:42	0:04:59	0:49:15	0:04:56	0:36:26		
1163	33 ALMUDENA SUÁREZ PAZOS	F- 59	SNF- 21	0:49:42	0:04:59	0:49:16	0:04:56	0:36:23		
1164	1006 LUIS ADOLFO COUCEIRO HERRERO		VT1M- 321	0:49:43	0:04:59	0:48:41	0:04:53	0:37:32		
1165	794 JUAN CARLOS AGUIAR ALVAREZ		VT1M- 322	0:49:44	0:04:59	0:49:20	0:04:56	0:37:06		
1166	151 JUAN GARCIA GARCIA CASAL		VT2M- 288	0:49:45	0:04:59	0:48:56	0:04:54			
1167	1759 NESTOR DOMINGO TOREA MOLEDO		SNM- 343	0:49:46	0:04:59	0:49:35	0:04:58	0:35:55		
1168	449 JUAN CARLOS CORTES GONZALEZ		VT3M- 113	0:49:46	0:04:59	0:49:39	0:04:58	0:35:47		CLUB RIALTO
1169	1293 JOSE ANGEL LAMAS SERÉN		VT1M- 323	0:49:47	0:04:59	0:48:57	0:04:54	0:35:57		
1170	389 LUIS FREIRE MARIÑAS		VT1M- 324	0:49:48	0:04:59	0:49:05	0:04:55	0:37:15		CANTALARRANA TEAM
1171	290 ANTONIO RIOS GONZALEZ-CAMINO		VT3M- 114	0:49:49	0:04:59	0:49:43	0:04:59	0:36:02		AS MARIÑAS BETANZOS
1172	805 MIGUEL ALONSO ISLA		VT2M- 289	0:49:50	0:04:59	0:49:36	0:04:58	0:36:08		
1173	126 LESMES IGLESIAS VAZQUEZ		VT1M- 325	0:49:50	0:04:59	0:48:54	0:04:54	0:37:27		
1174	716 JOSE LOPEZ ANEIROS		VT3M- 115	0:49:52	0:05:00	0:49:20	0:04:56	0:36:23	GA 15845	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
1175	637 ANTONIO BERMUDEZ BILBAO		VT4M- 15	0:49:52	0:05:00	0:49:52	0:05:00	0:37:13		LOMBIS

1176	7 JUAN MANUEL VIVANCO ANDINO		VT2M- 290	0:49:53	0:05:00	0:49:46	0:04:59	0:36:05		
1177	1587 ANTONIO REMUIÑÁN SÁNCHEZ		VT4M- 16	0:49:55	0:05:00	0:49:35	0:04:58	0:36:45		
1178	1829 MARCOS VILA LAMAS		SNM- 344	0:49:55	0:05:00	0:49:14	0:04:56	0:37:29		
1179	634 DAVID PIÑEIRO VELLÓN		VT2M- 291	0:49:55	0:05:00	0:48:43	0:04:53	0:37:08		
1180	1082 ELADIO FERNÁNDEZ BARRIGÜETE		SNM- 345	0:49:55	0:05:00	0:48:43	0:04:53	0:37:08		
1181	1780 ANTONIO JAVIER VALES DIAZ		VT1M- 326	0:49:56	0:05:00	0:49:06	0:04:55	0:37:17		
1182	395 MARIA CONCEPCIÓN CANTO DOPICO	F- 60	VT2F- 15	0:49:56	0:05:00	0:49:26	0:04:57	0:36:42		CASTRO DE LOBADIZ
1183	2020 BEGOÑA PEREZ PEREZ	F- 61	VT1F- 17	0:49:56	0:05:00	0:49:23	0:04:57	0:36:24		
1184	1751 MANUEL JOSE TEDIN LOPEZ		VT3M- 116	0:49:57	0:05:00	0:49:19	0:04:56	0:37:05		
1185	969 ANGEL CASTAÑEDA CAMBON		VT3M- 117	0:49:58	0:05:00	0:48:58	0:04:54	0:37:18		
1186	2153 MAR PORTO REQUEJO	F- 62	SNF- 22	0:49:58	0:05:00	0:49:35	0:04:58	0:36:42	A10220	ATLETISMO MONTE SEGADE
1187	1784 PATRICIO VARA CASTRO		VT1M- 327	0:49:59	0:05:00	0:49:45	0:04:59	0:36:21		
1188	1021 JUAN DE LA PEDRAJA SAAVEDRA		SNM- 346	0:49:59	0:05:00	0:49:18	0:04:56	0:37:03		
1189	1673 MANUEL SANCHEZ CASTELO		VT2M- 292	0:50:00	0:05:00	0:49:25	0:04:57	0:36:52		
1190	1662 IVAN RUBIO RUBIRA		VT1M- 328	0:50:00	0:05:00	0:48:57	0:04:54	0:37:21		
1191	823 ANTONIO ALVAREZ SANCHEZ		VT2M- 293	0:50:00	0:05:00	0:48:56	0:04:54	0:37:22		
1192	957 RODRIGO CARRERA MALVAR		SNM- 347	0:50:00	0:05:00	0:48:51	0:04:54	0:37:07		
1193	897 JESUS MIGUEL BONIGNO CEDEIRA		SNM- 348	0:50:01	0:05:01	0:48:51	0:04:54	0:37:07		
1194	1798 MIGUEL ANGEL VAZQUEZ GONZALEZ		SNM- 349	0:50:01	0:05:01	0:49:08	0:04:55	0:37:09		
1195	437 FRANCISCO JUAN MACEIRAS MONTERO		VT1M- 329	0:50:01	0:05:01	0:49:13	0:04:56	0:37:36		Club de Atletismo Panaderia de Osedo
1196	1808 MARCOS VEGA ESPERON		SNM- 350	0:50:02	0:05:01	0:49:32	0:04:58	0:36:39		
1197	859 JOSE BENITO BARBOSA ARRIVAS		VT1M- 330	0:50:02	0:05:01	0:49:44	0:04:59	0:37:04		
1198	340 JOSE MANUEL GONZALEZ GRAÑA		VT2M- 294	0:50:04	0:05:01	0:49:22	0:04:57	0:36:51	A-9714	ATLETISMO FONTES DO SAR
1199	121 MARCOS LAGO CASTRO		VT1M- 331	0:50:05	0:05:01	0:49:32	0:04:58	0:36:58		
1200	1084 ALBERTO FERNÁNDEZ CAL		SNM- 351	0:50:06	0:05:01	0:48:56	0:04:54	0:37:53		
1201	1757 RAMÓN TENREIRO MONTERO		SNM- 352	0:50:07	0:05:01	0:49:03	0:04:55	0:37:31		
1202	1121 RICARDO DANIEL FINOCHIETTI CODÓ		VT2M- 295	0:50:07	0:05:01	0:49:43	0:04:59	0:37:18		
1203	2253 JOSE ISAIAS BURLIDO BORREGO		VT2M- 296	0:50:08	0:05:01	0:49:10	0:04:55	0:37:17		6784 CLUB ATLETISMO PORRIÑO
1204	1656 WALTER ROMERO SOUSA		VT1M- 332	0:50:09	0:05:01	0:48:58	0:04:54	0:36:41		
1205	576 EVA PEREZ BABIANO	F- 63	SNF- 23	0:50:09	0:05:01	0:49:33	0:04:58	0:37:26		
1206	591 CARLOS AURELIO RUIZ RIVERA		SNM- 353	0:50:10	0:05:01	0:49:32	0:04:58	0:37:27		
1207	1053 ANGEL ECHANIZ ALVAREZ		VT2M- 297	0:50:10	0:05:01	0:49:22	0:04:57	0:37:22		
1208	1510 JOSE LUIS PENEZO FERNANDEZ		VT1M- 333	0:50:11	0:05:02	0:49:16	0:04:56	0:37:19		
1209	2619 CARLOS IGLESIAS RODRIGUEZ		VT2M- 298	0:50:12	0:05:02	0:49:31	0:04:58	0:35:21		
1210	2441 MANUEL HURTADO LÓPEZ		VT3M- 118	0:50:12	0:05:02	0:49:25	0:04:57	0:37:07		PROMOCIONS ABUIN E ESCOALNTE
1211	1688 JESUS SANTOS IGLESIAS		VT1M- 334	0:50:14	0:05:02	0:49:12	0:04:56	0:37:33		
1212	2267 ABEL AMIGO DIGÓN		VT2M- 299	0:50:14	0:05:02	0:49:09	0:04:55	0:37:23		CLUB CORREDORES BECERREA
1213	551 FRANCISCO JAVIER GUZMAN LORENZO		VT2M- 300	0:50:15	0:05:02	0:49:31	0:04:58	0:37:01		
1214	2194 SANDRA FERNANDEZ VALLADARES	F- 64	SNF- 24	0:50:15	0:05:02	0:50:10	0:05:01	0:37:10	GA-20373	BURGAS ATLETISMO OURENSE
1215	1105 MONTSE FERNÁNDEZ SABURIDO	F- 65	VT1F- 18	0:50:16	0:05:02	0:49:58	0:05:00	0:37:04		
1216	861 JUAN PEDRO BARCO SÁNCHEZ		VT1M- 335	0:50:16	0:05:02	0:49:38	0:04:58	0:36:31		
1217	1148 MARCO ANTONIO GARCIA ARIAS		VT2M- 301	0:50:16	0:05:02	0:49:32	0:04:58	0:37:34		
1218	1865 XOAN CARLOS ARGIZ LANDEIRA		VT1M- 336	0:50:17	0:05:02	0:49:44	0:04:59	0:36:27		
1219	1540 JOSE ANTONIO PIÑEIRO LAGO		VT2M- 302	0:50:18	0:05:02	0:50:02	0:05:01	0:36:15		
1220	1335 DAVID LOPEZ RODRIGUEZ		SNM- 354	0:50:18	0:05:02	0:49:25	0:04:57	0:37:20		
1221	1363 FERNANDO MARTÍNEZ ABELLA		VT2M- 303	0:50:18	0:05:02	0:49:25	0:04:57	0:36:57		
1222	179 ÁLVARO DÍAZ GRANDÍO		VT1M- 337	0:50:19	0:05:02	0:49:45	0:04:59	0:37:36		
1223	1687 JOSE ANTONIO SANTISO SEOANE		VT2M- 304	0:50:19	0:05:02	0:49:18	0:04:56	0:37:05		
1224	981 ALBERTO CASTRO VILAR		VT2M- 305	0:50:20	0:05:02	0:50:02	0:05:01	0:36:15		
1225	180 JOSE VICENTE DIAZ CARRODEGUAS		VT3M- 119	0:50:24	0:05:03	0:49:43	0:04:59	0:37:08		
1226	1320 PABLO LÓPEZ BOUSO		SNM- 355	0:50:25	0:05:03	0:49:34	0:04:58	0:37:34		
1227	1347 DOMINGUEZ LOUZAN		VT3M- 120	0:50:25	0:05:03	0:50:06	0:05:01	0:36:34		
1228	1152 FRANCISCO GARCÍA CARRO		SNM- 356	0:50:25	0:05:03	0:49:44	0:04:59	0:36:22		
1229	1791 IAGO VARELA RODRÍGUEZ		PRM- 20	0:50:26	0:05:03	0:49:32	0:04:58	0:37:48		
1230	455 JESUS PRIETO PEREZ		VT4M- 17	0:50:26	0:05:03	0:50:00	0:05:00	0:36:56		CLUB RIALTO
1231	720 CARLOS LEONARDO GARCIA		SNM- 357	0:50:26	0:05:03	0:49:45	0:04:59	0:36:20	A-9592	RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL
1232	505 XAQUÍN LÓPEZ CAMPO		VT2M- 306	0:50:26	0:05:03	0:49:35	0:04:58	0:37:02		
1233	1663 ROMÁN RUIZ ALARCÓN		VT1M- 338	0:50:27	0:05:03	0:49:33	0:04:58	0:36:46		
1234	1035 JORGE IGNACIO DIAZ VILLALBA		SNM- 358	0:50:28	0:05:03	0:49:53	0:05:00	0:37:34		

1235	1881	ALBINO RODRIGUEZ RODRIGUEZ		VT3M- 121	0:50:30	0:05:03	0:50:09	0:05:01	0:37:19	
1236	1531	JOSE MARIA PEREZ VARELA		VT2M- 307	0:50:30	0:05:03	0:50:05	0:05:01	0:37:10	
1237	1769	MANUEL TRESANCOS FERNANDEZ		VT1M- 339	0:50:32	0:05:04	0:50:09	0:05:01	0:36:33	
1238	1671	JOSÉ ANTONIO SALVADO CASTRO		VT1M- 340	0:50:34	0:05:04	0:49:39	0:04:58	0:37:29	
1239	2560	JAVIER FERNANDEZ CALVO		SNM- 359	0:50:35	0:05:04	0:49:51	0:05:00	0:37:09	
1240	896	JUAN CARLOS BODELÓN ALFONSO		VT2M- 308	0:50:35	0:05:04	0:50:17	0:05:02	0:37:01	
1241	1761	VICTOR MANUEL TORRADO ARES		SNM- 360	0:50:35	0:05:04	0:49:14	0:04:56	0:37:38	
1242	2576	PABLO CASAL VARELA		VT1M- 341	0:50:38	0:05:04	0:49:46	0:04:59	0:37:50	
1243	2437	ÓSCAR CIUDAD CENDÁN		SNM- 361	0:50:38	0:05:04	0:49:47	0:04:59	0:37:27	PATUKOS TIM RANIN
1244	2361	JAVIER YÁÑEZ LOURO		SNM- 362	0:50:39	0:05:04	0:50:01	0:05:01	0:37:10	
1245	923	RICARDO CALVO LÓPEZ		VT1M- 342	0:50:39	0:05:04	0:50:27	0:05:03	0:37:41	
1246	1668	VÍCTOR ALBERTO SALGADO SEGUÍN		VT1M- 343	0:50:40	0:05:04	0:50:13	0:05:02	0:36:54	
1247	1622	ALFONSO RODRIGUEZ GARCIA		VT1M- 344	0:50:41	0:05:05	0:49:55	0:05:00	0:37:05	
1248	1851	LUIS ÁNGEL VOCES REBORDINOS		VT2M- 309	0:50:41	0:05:05	0:49:44	0:04:59	0:37:58	
1249	1699	FCO. JAVIER SEIJAS SOUTO		SNM- 363	0:50:42	0:05:05	0:49:55	0:05:00	0:37:00	
1250	1235	REINALDO GONZALEZ PEDREIRA		VT2M- 310	0:50:42	0:05:05	0:49:59	0:05:00	0:37:52	
1251	1214	FRANCISCO JAVIER GÓMEZ LEMOS		VT1M- 345	0:50:43	0:05:05	0:49:43	0:04:59	0:37:39	
1252	1027	MANUEL DIAZ BOEDO		SNM- 364	0:50:45	0:05:05	0:49:43	0:04:59	0:38:41	
1253	173	JAVIER EIRAS TABOADA		VT1M- 346	0:50:45	0:05:05	0:50:43	0:05:05	0:37:28	
1254	2477	JULIO MIGUEL CELA CLAVERO		VT1M- 347	0:50:45	0:05:05	0:50:26	0:05:03	0:37:02	Triatlón Coruña
1255	982	LUIS CASTRO-RIAL CALVIÑO		SNM- 365	0:50:46	0:05:05	0:50:24	0:05:03	0:37:46	
1256	887	JORGE BLANCO FERNANDEZ		VT1M- 348	0:50:47	0:05:05	0:49:23	0:04:57	0:36:41	
1257	2341	Mª CARMEN FERREIRO DIAZ	F- 66	VT2F- 16	0:50:47	0:05:05	0:50:40	0:05:04	0:36:48	GA 17687 FLUVIAL DE LUGO
1258	1697	MANUEL SEGADE MONTERO		VT1M- 349	0:50:50	0:05:05	0:50:16	0:05:02	0:38:12	
1259	766	ROBERTO PULZONI CUPEIRO		VT1M- 350	0:50:51	0:05:06	0:50:00	0:05:00	0:39:10	TRIATLON FERROL
1260	302	FRANCISCO MILLAN OTERO		VT1M- 351	0:50:51	0:05:06	0:50:16	0:05:02	0:37:15	Atletico Penta
1261	681	JAIME TRIGO CAMBÓN		VT3M- 122	0:50:52	0:05:06	0:50:01	0:05:01	0:37:30	Peña Ciclista Media Ducia
1262	404	ALFONSO LOPEZ VAZQUEZ		VT2M- 311	0:50:52	0:05:06	0:50:23	0:05:03	0:37:15	CASTRO DE LOBADIZ
1263	499	FRANCISCO CASTRO CAAMAÑO		VT3M- 123	0:50:52	0:05:06	0:49:52	0:05:00	0:37:39	
1264	1915	LUIS MANUEL CASTRO DACAL-LOPEZ		VT1M- 352	0:50:52	0:05:06	0:50:24	0:05:03	0:37:50	
1265	319	Mª MAGDALENA SANCHEZ CAAMAÑO	F- 67	VT3F- 3	0:50:53	0:05:06	0:50:25	0:05:03	0:37:51	ATLETISMO AS MARIÑAS
1266	1643	PABLO RODRIGUEZ SILVA		SNM- 366	0:50:53	0:05:06	0:49:43	0:04:59	0:38:28	
1267	1158	JOSE MANUEL GARCIA FERNANDEZ		VT1M- 353	0:50:55	0:05:06	0:50:14	0:05:02	0:37:53	
1268	757	JOSÉ MIGUEL LÓPEZ PÉREZ		VT2M- 312	0:50:56	0:05:06	0:50:01	0:05:01	0:37:55	sociedade de montaña Ártabros
1269	548	CARLOS GONZALEZ SOUTO		VT3M- 124	0:50:57	0:05:06	0:50:24	0:05:03	0:37:17	
1270	1197	Mª BELÉN GARRIDO VILARIÑO	F- 68	VT2F- 17	0:50:57	0:05:06	0:50:42	0:05:05	0:36:48	
1271	1437	JUAN PABLO MUINELLO MOURIZ		VT2M- 313	0:50:57	0:05:06	0:50:23	0:05:03	0:37:17	
1272	1352	ANTONIO MACEIRAS SUÁREZ		VT1M- 354	0:50:58	0:05:06	0:50:09	0:05:01	0:37:38	
1273	107	FRANCISCO JAVIER MACEIRAS SUÁREZ		SNM- 367	0:50:59	0:05:06	0:50:10	0:05:01	0:37:37	
1274	1803	JUAN MANUEL VÁZQUEZ PÉREZ		VT3M- 125	0:50:59	0:05:06	0:50:39	0:05:04	0:36:47	
1275	2327	MARIA DOLORES FERREIRO PENA	F- 69	VT2F- 18	0:50:59	0:05:06	0:50:24	0:05:03	0:37:36	A7436 Egovarros-Viveiro
1276	2056	VICTOR CASTRO FERNANDEZ		SNM- 368	0:51:00	0:05:06	0:50:05	0:05:01	0:37:39	A8771 ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
1277	296	ENRIQUE BARRAL PEREIRO		VT4M- 18	0:51:01	0:05:07	0:50:29	0:05:03	0:37:29	A 9752 ATLETICA A SILVA
1278	2135	MARIA JESUS RIO GARCIA	F- 70	VT2F- 19	0:51:02	0:05:07	0:50:47	0:05:05	0:37:27	LU 6494 ATLETISMO MONTE SEGADE
1279	183	ISABEL DEL CANTO FERNÁNDEZ	F- 71	SNF- 25	0:51:03	0:05:07	0:50:13	0:05:02	0:37:34	
1280	793	JOSE MANUEL AGEITOS SAMPEDRO		SNM- 369	0:51:04	0:05:07	0:50:04	0:05:01	0:38:23	
1281	12	RAFAEL VILLAMARÍN CORES		VT2M- 314	0:51:05	0:05:07	0:50:13	0:05:02	0:38:26	
1282	1436	SANTIAGO MOSTEIRO MARTÍNEZ		VT2M- 315	0:51:06	0:05:07	0:50:21	0:05:03	0:37:40	
1283	2052	JOSE MANUEL PARDO GOMEZ		VT2M- 316	0:51:06	0:05:07	0:50:11	0:05:02	0:37:42	A8845 ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
1284	827	JOSE LUIS ALVAREZ VIDAL		VT3M- 126	0:51:07	0:05:07	0:50:36	0:05:04	0:37:27	
1285	2374	MAXIMINO LAGARES CARRO		VT1M- 355	0:51:08	0:05:07	0:50:23	0:05:03	0:37:16	
1286	2022	MARTA SUREDA GONZALEZ	F- 72	VT1F- 19	0:51:08	0:05:07	0:51:00	0:05:06	0:37:12	
1287	2087	LUIS GRACILIANO IGLESIAS GONZALEZ		VT4M- 19	0:51:09	0:05:07	0:50:22	0:05:03	0:37:32	ATLETISMO A GANDARA MONFORTE
1288	246	JAVIER GOMEZ MATO		VT1M- 356	0:51:12	0:05:08	0:50:12	0:05:02	0:39:19	A.D.P.T. TORRE DA MOA
1289	260	JOSE MANUEL SANCHEZ MARTINEZ		VT3M- 127	0:51:13	0:05:08	0:50:28	0:05:03	0:37:31	
1290	1484	XOAQUÍN PARADELO CARRACEDO		VT2M- 317	0:51:13	0:05:08	0:51:08	0:05:07	0:37:43	
1291	2581	ALVARO ZUBIELA GONZALEZ		VT3M- 128	0:51:14	0:05:08	0:51:07	0:05:07	0:37:25	
1292	148	PEDRO GARCIA SANCHEZ		VT1M- 357	0:51:15	0:05:08	0:50:17	0:05:02	0:38:37	
1293	1403	JOSE MARIA MEJUTO SOUTO		VT1M- 358	0:51:15	0:05:08	0:50:19	0:05:02	0:37:33	

1294	1258	BASILIO GUIJARRO ARCA	VT1M- 359	0:51:16	0:05:08	0:51:02	0:05:07	0:37:39		
1295	1216	JUAN CARLOS GÓMEZ PÉREZ	VT2M- 318	0:51:16	0:05:08	0:51:03	0:05:07	0:37:38		
1296	1776	JORGE VALDES PORTO	VT2M- 319	0:51:16	0:05:08	0:50:13	0:05:02	0:38:18		
1297	2146	JOSE SILVOSA PIÑEIRO	VT2M- 320	0:51:19	0:05:08	0:50:55	0:05:06	0:37:28	A5187	ATLETISMO MONTE SEGADE
1298	1022	EUGENIO DE MIGUEL MIRÓ	VT1M- 360	0:51:19	0:05:08	0:50:26	0:05:03	0:37:51		
1299	120	EUSEBIO LAGO CASTRO	VT1M- 361	0:51:20	0:05:08	0:50:47	0:05:05	0:37:47		
1300	1821	ANTONIO VIDAL DOPAZO	VT1M- 362	0:51:21	0:05:09	0:50:22	0:05:03	0:37:58		
1301	1224	EVARISTO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	VT3M- 129	0:51:22	0:05:09	0:50:51	0:05:06	0:38:18		
1302	919	PEDRO CALDAS CASTRO	SNM- 370	0:51:23	0:05:09	0:50:50	0:05:05	0:37:14		
1303	1255	FRANCISCO J. GUARDDON GARCÍA	VT1M- 363	0:51:23	0:05:09	0:50:41	0:05:05	0:36:46		
1304	2003	JOSE LUIS PELAEZ GALLEG0	VT2M- 321	0:51:23	0:05:09	0:50:17	0:05:02	0:38:56		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1305	2364	MANUEL VILAS ABELEDA	VT3M- 130	0:51:26	0:05:09	0:51:14	0:05:08	0:37:26		
1306	63	PABLO PIÑÓN ESTEBAN	VT1M- 364	0:51:30	0:05:09	0:50:55	0:05:06	0:38:09		
1307	1103	JOSÉ JAVIER FERNÁNDEZ RAMOS	VT2M- 322	0:51:30	0:05:09	0:50:46	0:05:05	0:37:42		
1308	432	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	VT2M- 323	0:51:30	0:05:09	0:50:46	0:05:05	0:37:43		CLUB ATLETISMO SADA
1309	431	MONTSE FERNANDEZ RAMOS	F- 73 VT2F- 20	0:51:31	0:05:10	0:50:47	0:05:05	0:37:43		CLUB ATLETISMO SADA
1310	616	MARIO ALVARADO	VT1M- 365	0:51:32	0:05:10	0:50:20	0:05:02	0:38:04		
1311	421	ALFREDO FANDIÑO ARES	VT2M- 324	0:51:32	0:05:10	0:50:38	0:05:04	0:38:18		CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
1312	760	JULIO TORREIRA LÓPEZ	VT1M- 366	0:51:32	0:05:10	0:50:32	0:05:04	0:39:20		TORRE DA MOA DE LAXE
1313	160	EDUARDO FONDEVILA SUÁREZ	SNM- 371	0:51:34	0:05:10	0:51:11	0:05:08	0:37:40		
1314	193	MANUEL CASTRO VAZQUEZ	VT3M- 131	0:51:35	0:05:10	0:51:13	0:05:08	0:38:10		
1315	1638	JESUS ANGEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	VT2M- 325	0:51:36	0:05:10	0:50:50	0:05:05	0:38:20		
1316	2526	CARLOS TORRES LOPEZ	VT1M- 367	0:51:37	0:05:10	0:50:57	0:05:06	0:37:31		
1317	231	FRANCISCO ALVARELLOS LEMA	VT1M- 368	0:51:38	0:05:10	0:50:33	0:05:04	0:38:24		
1318	1113	JOSÉ LUIS FERREÑO LAMAS	VT1M- 369	0:51:39	0:05:10	0:50:36	0:05:04	0:38:53		
1319	2575	ÓSCAR CARRACEDO REGUEIRA	SNM- 372	0:51:39	0:05:10	0:50:36	0:05:04	0:38:53		
1320	520	JAVIER CAMPA GARCIA	VT3M- 132	0:51:39	0:05:10	0:50:55	0:05:06	0:38:19		
1321	839	JOSE IGNACIO ARES FERREIRO	VT3M- 133	0:51:40	0:05:10	0:50:59	0:05:06	0:38:20		
1322	2583	JOSÉ MANUEL PAZ CARREIRA	VT2M- 326	0:51:40	0:05:10	0:50:30	0:05:03	0:38:21		
1323	1140	JOSÉ EZEQUIEL GALÁN OTERO	SNM- 373	0:51:41	0:05:11	0:50:31	0:05:04	0:38:38		
1324	941	JUAN MANUEL CANO ACEVEDO	VT1M- 370	0:51:43	0:05:11	0:50:46	0:05:05	0:37:41		
1325	568	JOSE MANUEL PAJARO SALAGRE	VT1M- 371	0:51:43	0:05:11	0:51:02	0:05:07	0:37:57		
1326	1595	RAFAEL RÍO RODRÍGUEZ	VT1M- 372	0:51:44	0:05:11	0:51:12	0:05:08	0:37:39		
1327	134	EMILIO GOYANES RIVERO	VT3M- 134	0:51:45	0:05:11	0:51:05	0:05:07	0:37:49		
1328	320	JOSE ANTONIO ALONSO GONZALEZ	VT2M- 327	0:51:45	0:05:11	0:50:38	0:05:04	0:38:34		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1329	902	MANUEL BOUZAS ESPASANDIN	SNM- 374	0:51:46	0:05:11	0:50:30	0:05:03	0:38:25		
1330	2563	ROLANDO MARTINEZ RODRIGUEZ	VT1M- 373	0:51:46	0:05:11	0:50:45	0:05:05	0:38:08		
1331	1226	CARLOS GONZALEZ GONZALEZ	VT2M- 328	0:51:47	0:05:11	0:50:55	0:05:06	0:38:02		
1332	1812	LUIS VEIGA MENÉNDEZ	VT1M- 374	0:51:48	0:05:11	0:50:43	0:05:05	0:38:35		
1333	2633	RICARDO BRANDÓN VENOZZA	VT2M- 329	0:51:49	0:05:11	0:51:00	0:05:06	0:37:44		
1334	69	RAFAEL PÉREZ INFANTE	VT2M- 330	0:51:50	0:05:11	0:50:21	0:05:03	0:36:44		
1335	590	JOSE CARLOS RODRIGUEZ NOVOA	VT3M- 135	0:51:50	0:05:11	0:51:17	0:05:08	0:37:33		
1336	470	SALVADOR PATIÑO DE LA TORRE	VT4M- 20	0:51:51	0:05:12	0:51:31	0:05:10	0:37:48	A-6691	Correioiras-Torvigo de Bueu
1337	2668	JESUS ENRIQUE REY SOUTO	VT1M- 375	0:51:52	0:05:12	0:51:14	0:05:08	0:38:23		
1338	2338	MARCELINO CASTRO PENA	VT2M- 331	0:51:53	0:05:12	0:50:56	0:05:06	0:39:04		fefeme triatlón
1339	1852	MARK WEST	VT2M- 332	0:51:54	0:05:12	0:51:06	0:05:07	0:40:03		
1340	829	ROBERTO ALVITE	SNM- 375	0:51:54	0:05:12	0:51:00	0:05:06	0:38:47		
1341	1538	DAVID PINTOR NOGUEROL	VT1M- 376	0:51:55	0:05:12	0:50:50	0:05:05	0:38:13		
1342	707	JOSE ANTONIO CARTELLE COBELO	VT2M- 333	0:51:56	0:05:12	0:51:15	0:05:08	0:38:32		POLICÍA LOCAL NARÓN
1343	2524	IVÁN VALE FRAGA	SNM- 376	0:51:57	0:05:12	0:50:48	0:05:05	0:38:07		
1344	330	TANIA MARIA GARCIA TOURIS	F- 74 PRF- 6	0:51:57	0:05:12	0:51:19	0:05:08	0:37:45	A-10836	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
1345	1151	JORDI GARCIA BOSCH	SNM- 377	0:51:59	0:05:12	0:51:11	0:05:08	0:38:01		
1346	1606	JUAN CARLOS RIVAS VARELA	VT3M- 136	0:52:01	0:05:13	0:51:25	0:05:09	0:38:14		
1347	1630	FRANCISCO XABIER RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	SNM- 378	0:52:01	0:05:13	0:50:47	0:05:05	0:39:18		
1348	623	FRANCISCO JAVIER COBIÁN MACEDO	VT2M- 334	0:52:01	0:05:13	0:51:35	0:05:10	0:37:49		
1349	2174	ANTONIO GUERREIRO PANTALEÓN	VT1M- 377	0:52:02	0:05:13	0:51:38	0:05:10	0:37:48	A10874	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
1350	1300	JOSE ERNESTO LEMA VITAL	VT1M- 378	0:52:03	0:05:13	0:51:16	0:05:08	0:37:40		
1351	1346	JESUS LOURO MACEIRAS	VT2M- 335	0:52:03	0:05:13	0:51:18	0:05:08	0:38:11		
1352	1750	ANGEL TARRIO TOBAR	VT1M- 379	0:52:04	0:05:13	0:51:51	0:05:12	0:37:26		

1353	1094 PABLO FERNANDEZ MARIN		SNM- 379	0:52:05	0:05:13	0:51:43	0:05:11	0:37:46		
1354	2579 FRANCISCO VILA BALEATO		VT1M- 380	0:52:05	0:05:13	0:51:32	0:05:10	0:38:14		
1355	1621 JOSE RODRIGUEZ FIGUEROA		VT2M- 336	0:52:09	0:05:13	0:51:29	0:05:09	0:38:41		
1356	177 MIGUEL ÁNGEL DÍAZ VARELA		VT1M- 381	0:52:10	0:05:13	0:50:59	0:05:06	0:39:04		
1357	1238 GERARDO GONZALEZ RODRIGUEZ		VT1M- 382	0:52:10	0:05:13	0:51:22	0:05:09	0:38:02		
1358	2353 MANUEL RAÑA PREGO		VT4M- 21	0:52:11	0:05:14	0:52:01	0:05:13	0:38:25		
1359	146 JOSE ANGEL GARCIA VAZQUEZ		SNM- 380	0:52:12	0:05:14	0:51:48	0:05:11	0:39:58		
1360	2594 JOSE LAGO GONZALEZ		VT3M- 137	0:52:14	0:05:14	0:51:31	0:05:10	0:38:20		
1361	378 PAMELA RODRIGUEZ MILAZZO	F- 75	VT1F- 20	0:52:14	0:05:14	0:51:52	0:05:12	0:37:41	GA-19502	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
1362	1264 GERARDO HERNÁNDEZ MÉNDEZ		VT1M- 383	0:52:14	0:05:14	0:52:03	0:05:13	0:38:50		
1363	1487 JUAN ANTONIO PARDO CUERDO		VT1M- 384	0:52:15	0:05:14	0:51:22	0:05:09	0:37:35		
1364	2097 PABLO RAFAEL PRIETO CASAL		VT2M- 337	0:52:15	0:05:14	0:51:07	0:05:07	0:38:37		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1365	1111 DAVID FERREIRO CASTILLO		VT1M- 385	0:52:16	0:05:14	0:51:48	0:05:11	0:39:00		
1366	649 MAURO NAVEIRAS GARAVITO		PRM- 21	0:52:16	0:05:14	0:52:00	0:05:12	0:37:46	A9103	Marineda Atlético
1367	261 MIGUEL LAMEIRO NIETO		SNM- 381	0:52:16	0:05:14	0:51:08	0:05:07	0:39:14		
1368	878 FRANCISCO BELLO BELLO		VT3M- 138	0:52:16	0:05:14	0:51:16	0:05:08	0:38:34		
1369	1468 JOSÉ NÚÑEZ RODRÍGUEZ		SNM- 382	0:52:17	0:05:14	0:51:30	0:05:09	0:38:08		
1370	851 EDUARDO ÁVILA MUÑOZ		VT2M- 338	0:52:17	0:05:14	0:51:35	0:05:10	0:38:55		
1371	922 SERGIO MANUEL CALVO ESPASANDIN		SNM- 383	0:52:17	0:05:14	0:51:14	0:05:08	0:38:41		
1372	660 ANDRÉS CANEIRO REGUERA		SNM- 384	0:52:18	0:05:14	0:51:31	0:05:10	0:38:34		Noe Trainers Studio - Ferrol
1373	524 JULIO MIGUEL CASTEDO LOPEZ		SNM- 385	0:52:18	0:05:14	0:50:54	0:05:06	0:38:51		
1374	2617 ANTONIO BERMEJO CONDE		VT4M- 22	0:52:20	0:05:14	0:52:03	0:05:13	0:38:13		
1375	99 JORGE MARTÍNEZ GÓMEZ		PRM- 22	0:52:24	0:05:15	0:52:06	0:05:13	0:37:56		
1376	413 JOSÉ MANUEL DÍAZ LÓPEZ		SNM- 386	0:52:24	0:05:15	0:51:34	0:05:10	0:38:32		CEDEIRA RUNNERS
1377	854 RUTH BALLESTEROS CANEL	F- 76	VT1F- 21	0:52:25	0:05:15	0:51:17	0:05:08	0:39:54		
1378	1718 JOSE FRANCISCO SOBRINO OTERO		VT2M- 339	0:52:25	0:05:15	0:51:41	0:05:11	0:38:42		
1379	1700 JOSE MANUEL SEIJO PEREZ		SNM- 387	0:52:25	0:05:15	0:51:06	0:05:07	0:39:34		
1380	1159 ÁLVARO GARCÍA FERNÁNDEZ		PRM- 23	0:52:26	0:05:15	0:51:46	0:05:11	0:39:58		
1381	259 ALEJANDRO LOPEZ PEREZ		VT1M- 386	0:52:27	0:05:15	0:52:27	0:05:15			ADRA
1382	1919 EDUARDO PAREDES FERRIO		VT2M- 340	0:52:27	0:05:15	0:51:47	0:05:11	0:38:09		
1383	118 BEGOÑA LAKARRA SERVIA	F- 77	VT1F- 22	0:52:28	0:05:15	0:52:04	0:05:13	0:38:22		
1384	1277 DAVID IGLESIAS RIGUEIRA		SNM- 388	0:52:28	0:05:15	0:51:36	0:05:10	0:38:30		
1385	544 BENITO ANTONIO GONZALEZ GONTAD		VT3M- 139	0:52:28	0:05:15	0:52:02	0:05:13	0:38:32		
1386	1002 FELIPE CONSTENLA VILAR		SNM- 389	0:52:29	0:05:15	0:52:29	0:05:15			
1387	50 JUAN DIEGO RODRIGUEZ FERNÁNDEZ		SNM- 390	0:52:32	0:05:16	0:52:14	0:05:14	0:37:37		
1388	949 MIGUEL ANGEL CARBALLO TORTOSA		SNM- 391	0:52:32	0:05:16	0:52:14	0:05:14	0:37:37		
1389	1314 SANTIAGO LOPEZ ARMESTO		VT1M- 387	0:52:33	0:05:16	0:52:31	0:05:16	0:38:29		
1390	1130 JOSE Mª FREIRE		VT3M- 140	0:52:33	0:05:16	0:51:24	0:05:09	0:40:14		
1391	2237 JOSÉ ANTONIO GIGIREY PÉREZ		VT1M- 388	0:52:34	0:05:16	0:52:00	0:05:12	0:38:48	A-9969	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
1392	898 JOSÉ ENRIQUE BORRAZAS FERREIRO		VT3M- 141	0:52:35	0:05:16	0:51:28	0:05:09	0:39:03		
1393	1330 JOSE MARIA LOPEZ MAQUIEIRA		VT3M- 142	0:52:35	0:05:16	0:51:28	0:05:09	0:39:03		
1394	1831 ALFONSO VILAR REGO		VT1M- 389	0:52:35	0:05:16	0:52:35	0:05:16	0:38:35		
1395	1279 LUIS INSUA OTERO		SNM- 392	0:52:36	0:05:16	0:52:08	0:05:13	0:39:43		
1396	1810 MANUEL VEIGA FIGUEROA		SNM- 393	0:52:36	0:05:16	0:51:16	0:05:08	0:39:05		
1397	1838 JOSE RAMON VILLAMOR FERNANDEZ		VT2M- 341	0:52:37	0:05:16	0:52:09	0:05:13	0:38:10		
1398	356 IGNACIO ALONSO BIDEGAIN		VT1M- 390	0:52:38	0:05:16	0:51:51	0:05:12	0:39:55		BAOBABS
1399	1618 DANIEL RODRIGUEZ FERNANDEZ		SNM- 394	0:52:39	0:05:16	0:51:18	0:05:08	0:38:07		
1400	26 JACOBO TORRES SÁNCHEZ		SNM- 395	0:52:39	0:05:16	0:52:10	0:05:13	0:38:11		
1401	23 JUAN MANUEL VAL VIGO		VT1M- 391	0:52:41	0:05:17	0:51:34	0:05:10	0:40:13		
1402	2002 VICTOR SEGUNDO FERNANDEZ GONZALEZ		VT4M- 23	0:52:43	0:05:17	0:52:05	0:05:13	0:38:13		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1403	806 JUAN ALONSO LAMAS		VT2M- 342	0:52:44	0:05:17	0:52:41	0:05:17	0:38:50		
1404	113 GUILLERMO LIAÑO VIDAL		SNM- 396	0:52:44	0:05:17	0:51:27	0:05:09	0:39:34		
1405	2055 JAVIER CASTRO FERNANDEZ		SNM- 397	0:52:44	0:05:17	0:51:48	0:05:11	0:39:22	A8836	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
1406	985 MARTÍN CEBREIRO LÓPEZ		SNM- 398	0:52:44	0:05:17	0:51:51	0:05:12	0:39:26		
1407	908 JOSE FRANCISCO BUÑO BARREIRO		VT1M- 392	0:52:45	0:05:17	0:52:17	0:05:14	0:38:05		
1408	2074 MANUEL IGLESIAS PREGO		VT4M- 24	0:52:46	0:05:17	0:52:28	0:05:15	0:38:52		AS MARIÑAS BETANZOS
1409	368 ISABEL BREA POSE	F- 78	VT3F- 4	0:52:46	0:05:17	0:52:21	0:05:15	0:38:52	GA19508	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
1410	354 RAFA MOYA FERNANDEZ		VT1M- 393	0:52:47	0:05:17	0:51:56	0:05:12	0:39:09		BACHINA TEAM
1411	1271 MARTÍN IGLESIAS DORTA		SNM- 399	0:52:48	0:05:17	0:51:55	0:05:12	0:39:26		

1412	1627	JUAN MANUEL RODRIGUEZ LEGARRETA		VT2M- 343	0:52:49	0:05:17	0:51:59	0:05:12	0:38:46	
1413	914	JUAN CABRÉ RODRÍGUEZ		SNM- 400	0:52:50	0:05:17	0:52:08	0:05:13	0:38:39	
1414	1840	JUAN JOSE VILLAR FREIRE		SNM- 401	0:52:50	0:05:17	0:51:41	0:05:11	0:40:03	
1415	1410	RODRIGO MENDEZ CASAS		SNM- 402	0:52:50	0:05:17	0:52:28	0:05:15	0:39:06	
1416	1762	EUGENIO TORREIRA PAIS		SNM- 403	0:52:51	0:05:18	0:51:41	0:05:11	0:39:55	
1417	2507	JOAQUIN GARMA CASTRO		VT2M- 344	0:52:51	0:05:18	0:52:07	0:05:13	0:39:06	
1418	1016	JOSÉ MANUEL DACAL VÁZQUEZ		VT3M- 143	0:52:52	0:05:18	0:51:43	0:05:11	0:39:06	
1419	1133	JORGE FREIRE RICO		VT2M- 345	0:52:53	0:05:18	0:51:43	0:05:11	0:39:05	
1420	1184	JAIME GARCIA RIÑON		VT2M- 346	0:52:53	0:05:18	0:52:34	0:05:16	0:39:11	
1421	1303	JUAN CARLOS LESTAYO LAGO		VT3M- 144	0:52:53	0:05:18	0:51:59	0:05:12	0:39:37	
1422	555	ENRIQUETA IGLESIAS VAZQUEZ	F- 79	SNF- 26	0:52:54	0:05:18	0:52:07	0:05:13	0:39:59	
1423	1171	LUIS ANTONIO GARCIA LINARES		VT1M- 394	0:52:54	0:05:18	0:52:27	0:05:15	0:38:22	
1424	1715	ALFONSO SILVOSA VAZQUEZ		VT1M- 395	0:52:55	0:05:18	0:52:00	0:05:12	0:40:08	
1425	968	ARMANDO CASCÓN RODRÍGUEZ		VT1M- 396	0:52:56	0:05:18	0:52:00	0:05:12	0:40:09	
1426	1199	FRAN GENDE RAMA		VT2M- 347	0:52:56	0:05:18	0:51:57	0:05:12	0:38:16	
1427	1734	SALVADOR SOUTO SÁNCHEZ		VT1M- 397	0:52:57	0:05:18	0:52:24	0:05:15	0:38:59	
1428	538	JULIO GARCIA GONZALEZ		VT3M- 145	0:52:57	0:05:18	0:51:52	0:05:12	0:39:23	
1429	1143	MARC GALLEGO MAURI		SNM- 404	0:53:02	0:05:19	0:52:52	0:05:18	0:38:36	
1430	682	NARCISO VILLA SUÁREZ		VT2M- 348	0:53:03	0:05:19	0:51:59	0:05:12	0:40:12	Peña Ciclista Media Ducia
1431	150	JORGE GARCIA FERNANDEZ		VT2M- 349	0:53:03	0:05:19	0:52:26	0:05:15	0:39:11	
1432	1301	ANTONIO DE LERA SALGADO		VT1M- 398	0:53:03	0:05:19	0:52:28	0:05:15	0:38:33	
1433	1592	JORGE RAMÓN REY NAVEIRA		VT1M- 399	0:53:03	0:05:19	0:51:51	0:05:12	0:39:21	
1434	834	ALEXANDRE ANCA CUÉTARA		SNM- 405	0:53:04	0:05:19	0:52:16	0:05:14	0:39:09	
1435	1365	ÁNGEL MARTÍNEZ CAAMAÑO		VT1M- 400	0:53:07	0:05:19	0:52:34	0:05:16	0:38:54	
1436	161	RUBÉN FERREIRO MOSQUERA		SNM- 406	0:53:09	0:05:19	0:53:09	0:05:19	0:39:16	
1437	1281	JUAN CARLOS JACK GOMEZ		SNM- 407	0:53:10	0:05:19	0:53:01	0:05:19	0:38:17	
1438	149	ANTON GARCIA FERNANDEZ		VT4M- 25	0:53:14	0:05:20	0:52:48	0:05:17	0:38:40	
1439	234	MIGUEL ALONSO BIDEGAIN		VT1M- 401	0:53:15	0:05:20	0:52:27	0:05:15	0:39:55	
1440	578	DANIEL PIERDOMENICO GOMEZ		SNM- 408	0:53:16	0:05:20	0:52:23	0:05:15	0:39:53	
1441	1693	MIGUEL ANGEL SECO FERREIRA		VT2M- 350	0:53:17	0:05:20	0:52:28	0:05:15	0:40:06	
1442	1629	JOSÉ MARÍA RODRÍGUEZ LOSADA		VT3M- 146	0:53:18	0:05:20	0:52:46	0:05:17	0:39:44	
1443	1332	JAIME LUIS LOPEZ MARTINEZ		VT3M- 147	0:53:18	0:05:20	0:52:23	0:05:15	0:39:46	
1444	184	PABLO DACAL LÓPEZ		JNM- 11	0:53:19	0:05:20	0:52:13	0:05:14	0:40:30	
1445	1871	IAGO PEREZ HERRANDEZ		JNM- 12	0:53:19	0:05:20	0:52:12	0:05:14	0:40:30	
1446	275	IRIA SOTO IGLESIAS	F- 80	SNF- 27	0:53:19	0:05:20	0:52:58	0:05:18	0:39:06	Amigos de San Diego
1447	182	LUCIA DEL RIO CASANOVA	F- 81	SNF- 28	0:53:19	0:05:20	0:52:48	0:05:17	0:39:09	
1448	2573	DANIEL SINEIRO RODRIGUEZ		VT1M- 402	0:53:20	0:05:20	0:52:21	0:05:15	0:39:46	
1449	1446	JUAN CARLOS NAVARRO MOLINELLI		VT2M- 351	0:53:20	0:05:20	0:52:20	0:05:14	0:39:47	
1450	169	ADRIÁN FERNÁNDEZ CASAL		PRM- 24	0:53:21	0:05:21	0:52:41	0:05:17	0:40:11	
1451	883	BERNARDO BERNARDO LANDROVE		SNM- 409	0:53:21	0:05:21	0:52:29	0:05:15	0:40:24	
1452	1509	ALEJANDRO PENA VARELA		SNM- 410	0:53:22	0:05:21	0:52:06	0:05:13	0:39:27	
1453	2032	MARIA OTERO RAMIREZ	F- 82	VT1F- 23	0:53:22	0:05:21	0:53:00	0:05:18	0:39:08	A BOUZA SPRINT
1454	1912	JAIME JOSÉ PONTE MARÍN		VT1M- 403	0:53:23	0:05:21	0:52:20	0:05:14	0:39:31	
1455	2187	LUIS PEREZ CAPON		VT3M- 148	0:53:24	0:05:21	0:53:15	0:05:20	0:38:38	azkar lugo
1456	1809	JORGE L. VEGA VALLE		SNM- 411	0:53:24	0:05:21	0:52:55	0:05:18	0:38:45	
1457	1637	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ RODRIGUEZ		VT2M- 352	0:53:24	0:05:21	0:52:21	0:05:15	0:39:26	
1458	228	MARCOS ANDRES DIAZ		SNM- 412	0:53:25	0:05:21	0:53:03	0:05:19	0:39:28	
1459	36	JUAN MANUEL SEOANE VAZQUEZ		VT1M- 404	0:53:25	0:05:21	0:53:03	0:05:19	0:39:27	
1460	422	BORJA RAMOS ARRIBI		VT1M- 405	0:53:28	0:05:21	0:52:28	0:05:15	0:39:36	Club Atletismo Laxe
1461	1044	JUAN JOSE DOPAZO CACHEIRO		SNM- 413	0:53:28	0:05:21	0:52:57	0:05:18	0:39:17	
1462	1475	DAVID ENRIQUE OTERO PEREZ		VT1M- 406	0:53:29	0:05:21	0:53:03	0:05:19	0:39:07	
1463	916	JESUS CAINZOS REY		VT2M- 353	0:53:30	0:05:21	0:52:40	0:05:16	0:38:58	
1464	1611	CARLOS JAVIER RODILES RIOS		VT1M- 407	0:53:31	0:05:22	0:53:03	0:05:19	0:39:29	
1465	610	MANUEL PORTELA MARCOS		VT4M- 26	0:53:35	0:05:22	0:53:17	0:05:20	0:39:18	
1466	1215	ISAAC GOMEZ LINARES		SNM- 414	0:53:40	0:05:22	0:52:39	0:05:16	0:39:22	
1467	1396	ABEL MATOS COTELO		SNM- 415	0:53:41	0:05:23	0:53:26	0:05:21	0:38:54	
1468	1145	JACOBO GANTES CASTRO		VT2M- 354	0:53:43	0:05:23	0:53:24	0:05:21	0:39:02	
1469	1507	MANUEL PEDREIRA NOVO		VT2M- 355	0:53:44	0:05:23	0:53:32	0:05:22	0:38:59	
1470	317	JULIAN CARLOS BREA SANCHEZ		VT2M- 356	0:53:45	0:05:23	0:53:19	0:05:20	0:38:49	ATLETISMO AS MARIÑAS

1471	223	DAVID BARRAL CASTRO		SNM- 416	0:53:46	0:05:23	0:52:48	0:05:17	0:40:22	
1472	1391	REYES MARTINEZ VILA	F- 83	VT1F- 24	0:53:47	0:05:23	0:53:08	0:05:19	0:39:33	
1473	788	DAMIAN ABELLAN YEPES		VT1M- 408	0:53:47	0:05:23	0:53:04	0:05:19	0:39:14	
1474	1338	JOSE RAMON LOPEZ SUAREZ		VT3M- 149	0:53:47	0:05:23	0:53:02	0:05:19	0:39:40	
1475	1771	ALEJANDRO TROITIÑO BOUZA		VT1M- 409	0:53:48	0:05:23	0:53:09	0:05:19	0:39:33	
1476	1742	RAMON SUAREZ PAZOS		VT2M- 357	0:53:48	0:05:23	0:52:47	0:05:17	0:40:23	
1477	1748	BEGOÑA TABOADA MACHO	F- 84	VT2F- 21	0:53:49	0:05:23	0:53:13	0:05:20	0:39:21	
1478	1691	ALEJANDRO SANTOS SÁNCHEZ		SNM- 417	0:53:51	0:05:24	0:53:20	0:05:20	0:40:07	
1479	940	PAULINO CANLE PENA		VT4M- 27	0:53:52	0:05:24	0:53:28	0:05:21	0:39:16	
1480	804	MIGUEL ALONSO FERNANDEZ		VT1M- 410	0:53:53	0:05:24	0:53:11	0:05:20	0:39:12	
1481	170	CARMEN FAÚNDEZ BERMÚDEZ	F- 85	SNF- 29	0:53:54	0:05:24	0:53:32	0:05:22	0:39:08	
1482	2530	JOSE LUIS ANIDO CAO		VT3M- 150	0:53:55	0:05:24	0:53:23	0:05:21	0:39:42	
1483	831	JESUS AMIEIRO BECERRA		SNM- 418	0:53:58	0:05:24	0:52:59	0:05:18	0:38:43	
1484	1585	ALMA REGUEIRO ALLEGUE	F- 86	SNF- 30	0:54:00	0:05:24	0:53:32	0:05:22	0:39:43	
1485	152	CARLOS GARCÍA BUJONES		VT3M- 151	0:54:00	0:05:24	0:53:25	0:05:21	0:39:28	
1486	1194	MERCEDES GARNELO PRECIADO	F- 87	VT1F- 25	0:54:02	0:05:25	0:53:27	0:05:21	0:39:49	
1487	1367	ALBERTO MARTINEZ DE MENA		SNM- 419	0:54:03	0:05:25	0:53:02	0:05:19	0:41:10	
1488	900	CLAUDIA BOTANA LOIS	F- 88	VT2F- 22	0:54:04	0:05:25	0:53:09	0:05:19	0:40:03	
1489	891	JOSE LUIS BLANCO MATA		VT2M- 358	0:54:04	0:05:25	0:53:30	0:05:21	0:39:41	
1490	1209	JOSE GOMEZ DURAN		VT2M- 359	0:54:05	0:05:25	0:53:02	0:05:19	0:39:41	
1491	1013	Mª TERESA CURIEL GARCÍA	F- 89	VT1F- 26	0:54:06	0:05:25	0:53:49	0:05:23	0:40:02	
1492	1185	MARINA GARCÍA RODRIGUEZ	F- 90	VT1F- 27	0:54:06	0:05:25	0:53:49	0:05:23	0:40:07	
1493	1667	GUILLERMO SABARIS ABALO		SNM- 420	0:54:10	0:05:25	0:53:18	0:05:20	0:39:41	
1494	1086	ADOLFO FERNÁNDEZ CAMPOS		VT3M- 152	0:54:11	0:05:26	0:53:53	0:05:24	0:39:24	
1495	2514	SERGIO LÓPEZ REY		SNM- 421	0:54:12	0:05:26	0:53:18	0:05:20	0:39:52	
1496	875	PEDRO BEJAR RIVEIRO		VT3M- 153	0:54:14	0:05:26	0:53:24	0:05:21	0:40:15	
1497	1745	JUAN SUBIAS PUJADAS		VT2M- 360	0:54:14	0:05:26	0:53:18	0:05:20	0:40:03	
1498	2652	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	F- 91	VT2F- 23	0:54:14	0:05:26	0:53:52	0:05:24	0:39:29	
1499	2332	JOSE MANUEL LOPEZ BARREAL		VT2M- 361	0:54:15	0:05:26	0:53:09	0:05:19	0:40:28	EMPRESA B
1500	1859	ERNESTO FEDERICO ZWIRNER ALEMAN		VT3M- 154	0:54:16	0:05:26	0:53:28	0:05:21	0:40:06	
1501	1138	FRANCISCO FUENTES BERMEJO		VT2M- 362	0:54:17	0:05:26	0:53:50	0:05:23	0:40:09	
1502	917	FRANCISCO JAVIER CAL ORGEIRA		VT2M- 363	0:54:18	0:05:26	0:53:24	0:05:21	0:39:42	
1503	1060	FELIPE ELENA RODRIGUEZ		PRM- 25	0:54:18	0:05:26	0:53:50	0:05:23	0:39:54	
1504	1841	CARLOS VILLARINO FERNÁNDEZ-ARDISANA		VT1M- 411	0:54:19	0:05:26	0:53:52	0:05:24	0:39:51	
1505	1189	BEATRIZ GARCIA VAZQUEZ	F- 92	VT2F- 24	0:54:19	0:05:26	0:53:19	0:05:20	0:41:10	
1506	816	MIGUEL ALVAREZ FRANCO		PRM- 26	0:54:21	0:05:27	0:53:05	0:05:19	0:41:22	
1507	877	RAÚL BELLAS RODRÍGUEZ		VT1M- 412	0:54:22	0:05:27	0:53:24	0:05:21	0:40:19	
1508	614	JOSÉ FRANCISCO COBAS RODRÍGUEZ		VT3M- 155	0:54:23	0:05:27	0:53:32	0:05:22	0:39:35	
1509	1770	JOSE MANUEL TROITIÑO BOUZA		VT1M- 413	0:54:24	0:05:27	0:53:45	0:05:23	0:40:11	
1510	645	VICKY PEREZ HERNANDEZ	F- 93	VT1F- 28	0:54:25	0:05:27	0:53:54	0:05:24	0:40:24	MARATHONTOURS
1511	1030	BELÉN DIAZ RODRIGUEZ	F- 94	VT2F- 25	0:54:25	0:05:27	0:53:27	0:05:21	0:40:15	
1512	803	ADÁN ALMENDÁREZ ROQUE		SNM- 422	0:54:26	0:05:27	0:53:10	0:05:19	0:40:52	
1513	2144	AZUCENA SEIJAS LÓPEZ	F- 95	VT2F- 26	0:54:26	0:05:27	0:54:11	0:05:26	0:40:08	Atletismo Monte Segade
1514	1280	DIEGO ISASI VILA		SNM- 423	0:54:26	0:05:27	0:53:30	0:05:21	0:41:14	
1515	1284	AINOA JUAN ANCHO	F- 96	PRF- 7	0:54:26	0:05:27	0:53:11	0:05:20	0:40:52	
1516	2207	FRANCISCO ALONSO CUEVAS		VT1M- 414	0:54:27	0:05:27	0:53:29	0:05:21	0:40:52	A10892 C.A.R. MARISQUEIRO
1517	1109	ROSA FERNÁNDEZ VALDIVIESO	F- 97	VT1F- 29	0:54:27	0:05:27	0:54:00	0:05:24	0:40:09	
1518	1502	PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ		VT1M- 415	0:54:27	0:05:27	0:53:29	0:05:21	0:40:12	
1519	416	ANTONIO SUÁREZ RODRÍGUEZ		SNM- 424	0:54:28	0:05:27	0:53:38	0:05:22	0:39:25	CEDEIRA RUNNERS
1520	2403	ANA RODRIGUEZ CAPON	F- 98	VT1F- 30	0:54:31	0:05:28	0:54:02	0:05:25	0:40:08	A10221 MONTE SEGADE
1521	1765	RAMIRO TOSAR FRAGIO		SNM- 425	0:54:31	0:05:28	0:53:33	0:05:22	0:40:39	
1522	2612	LUIS ANDRÉS CASTRO ALMADA		VT1M- 416	0:54:31	0:05:28	0:54:06	0:05:25	0:40:06	
1523	516	LUCÍA AREA MARTÍ	F- 99	SNF- 31	0:54:33	0:05:28	0:54:14	0:05:26	0:40:04	
1524	321	JOSE ENRIQUE BOLAÑOS CAGIAO		VT2M- 364	0:54:34	0:05:28	0:53:28	0:05:21	0:40:07	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1525	1354	ELOY MAHIA SANCHEZ		VT3M- 156	0:54:37	0:05:28	0:54:11	0:05:26	0:40:15	
1526	1325	JOSE FRANCISCO LOPEZ FEAL		VT4M- 28	0:54:37	0:05:28	0:54:10	0:05:25	0:40:14	
1527	1470	JOSE MANUEL OREIRO BLANCO		VT2M- 365	0:54:38	0:05:28	0:54:35	0:05:28	0:39:17	
1528	94	JOSE MOLEDO NOYA		VT1M- 417	0:54:39	0:05:28	0:54:24	0:05:27	0:39:58	
1529	494	ANGEL MIGUEL LOPEZ ALMODOVAR		VT3M- 157	0:54:40	0:05:28	0:53:54	0:05:24	0:40:05	grupo empresa navantia

1530	1276	DAVID IGLESIAS PENA		SNM- 426	0:54:40	0:05:28	0:53:39	0:05:22	0:40:15	
1531	1529	ALBERTO PEREZ MIRAMONTES		VT2M- 366	0:54:40	0:05:28	0:53:27	0:05:21	0:40:49	
1532	1478	DIEGO MANUEL PALLA NOGUEIRA		SNM- 427	0:54:40	0:05:28	0:54:18	0:05:26	0:40:26	
1533	273	MAR PAN MANCHO	F- 100	VT2F- 27	0:54:42	0:05:29	0:54:13	0:05:26	0:40:08	Amigos de San Diego
1534	284	AIDA ESTHER ALVAREZ VIDAL	F- 101	VT3F- 5	0:54:44	0:05:29	0:54:18	0:05:26	0:40:27	A10810 AS MARIÑAS BETANZOS
1535	456	ARANTXA SANTAREN RODRIGUEZ	F- 102	VT2F- 28	0:54:46	0:05:29	0:54:22	0:05:27	0:40:28	CLUB RIALTO
1536	991	MANUEL CID FERNÁNDEZ		VT3M- 158	0:54:46	0:05:29	0:53:34	0:05:22	0:40:32	
1537	920	KARINA CALLON TREUS	F- 103	SNF- 32	0:54:48	0:05:29	0:54:14	0:05:26	0:40:24	
1538	30	DANIEL TORREIRO VIDAL		VT1M- 418	0:54:49	0:05:29	0:53:50	0:05:23	0:40:43	
1539	60	FERNANDO PONCELA RUBINOS		SNM- 428	0:54:49	0:05:29	0:53:50	0:05:23	0:40:43	
1540	117	CHISCO LEIS PEREZ		SNM- 429	0:54:51	0:05:30	0:53:52	0:05:24	0:41:05	
1541	1628	DIEGO OMAR RODRIGUEZ LOPEZ		SNM- 430	0:54:54	0:05:30	0:53:45	0:05:23	0:40:27	
1542	1501	JUAN PAZOS COUTO		VT3M- 159	0:54:54	0:05:30	0:54:15	0:05:26	0:40:23	
1543	607	CARLOS VARELA VARELA FERNANDEZ		VT1M- 419	0:54:54	0:05:30	0:54:09	0:05:25	0:40:11	
1544	2408	ANTONIO LOMBA MOLINOS		VT2M- 367	0:54:55	0:05:30	0:54:06	0:05:25	0:40:15	MOVISTAR
1545	1609	JESUS ROBRES ZARDOYA		VT2M- 368	0:54:56	0:05:30	0:54:00	0:05:24	0:40:46	
1546	119	EUSEBIO LAGO SAMPEDRO		VT4M- 29	0:54:56	0:05:30	0:54:22	0:05:27	0:40:00	
1547	1348	MARI LOUZAO RODRIGUEZ	F- 104	VT2F- 29	0:54:57	0:05:30	0:54:10	0:05:25	0:40:38	
1548	2650	VANESA ISABEL VAZQUEZ VARELA	F- 105	SNF- 33	0:54:59	0:05:30	0:54:41	0:05:29	0:40:22	
1549	1867	VICENTE RODRIGUEZ PEDREZ		VT1M- 420	0:54:59	0:05:30	0:53:47	0:05:23	0:40:54	
1550	1119	MANUEL FIGUEROA ROEL		VT3M- 160	0:54:59	0:05:30	0:53:43	0:05:23	0:39:30	
1551	895	JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO		VT2M- 369	0:55:00	0:05:30	0:53:59	0:05:24	0:40:37	
1552	1192	DANIEL GARCIA-RAMOS		VT1M- 421	0:55:03	0:05:31	0:54:00	0:05:24	0:40:57	
1553	144	PABLO GARCÍA-RAMOS MACHO		VT2M- 370	0:55:03	0:05:31	0:54:00	0:05:24	0:40:56	
1554	582	RENE PREGONAS ALCOLEA		VT1M- 422	0:55:05	0:05:31	0:53:57	0:05:24	0:41:06	
1555	1059	OSCAR EIROA PATIÑO		VT1M- 423	0:55:07	0:05:31	0:54:24	0:05:27	0:40:11	
1556	1056	SANTIAGO JOSE EIRIS LOPEZ		VT2M- 371	0:55:11	0:05:32	0:54:13	0:05:26	0:40:46	
1557	830	CONSUELO AMADO RODRIGUEZ	F- 106	VT2F- 30	0:55:12	0:05:32	0:54:24	0:05:27	0:40:25	
1558	2491	VE NE LIZ GONZALEZ	F- 107	VT1F- 31	0:55:13	0:05:32	0:54:45	0:05:29	0:40:41	VERXEL Nutrición Deportiva
1559	46	FERNANDO RODRIGUEZ PENA		VT3M- 161	0:55:14	0:05:32	0:54:26	0:05:27	0:40:29	
1560	19	FERNANDO VAZQUEZ BLANCO		VT3M- 162	0:55:14	0:05:32	0:54:26	0:05:27	0:40:29	
1561	572	JOSE MARIA PAZOS COUTO		VT1M- 424	0:55:16	0:05:32	0:54:39	0:05:28	0:40:21	
1562	1404	FERNANDO MELÉNDEZ FERRO		VT2M- 372	0:55:21	0:05:33	0:54:18	0:05:26	0:42:43	
1563	2331	ISABEL PEÑA PEREZ	F- 108	VT2F- 31	0:55:21	0:05:33	0:54:16	0:05:26	0:40:40	EMPRESA B
1564	1837	FRANCISCO JAVIER VILLAMISAR CALVIÑO		VT2M- 373	0:55:21	0:05:33	0:54:19	0:05:26	0:41:15	
1565	2511	ALBERTO SANTOS BLANCO		VT1M- 425	0:55:22	0:05:33	0:55:13	0:05:32	0:39:15	
1566	1068	JUAN FERNANDO ESTRADA MOSQUERA		VT3M- 163	0:55:22	0:05:33	0:54:12	0:05:26	0:40:39	
1567	222	JESUS BAYO NUÑEZ		VT4M- 30	0:55:24	0:05:33	0:54:25	0:05:27	0:42:07	
1568	815	MARIA ALVAREZ FERNANDEZ	F- 109	VT1F- 32	0:55:24	0:05:33	0:54:42	0:05:29	0:41:28	
1569	1441	MANUEL JAVIER MUÑIZ SEIJAS		VT2M- 374	0:55:26	0:05:33	0:54:41	0:05:29	0:40:34	
1570	225	ALEXANDRE ARES VILLAMOR		SNM- 431	0:55:28	0:05:33	0:54:50	0:05:29	0:40:21	
1571	2362	CARLOS RAMON RICO FERNANDEZ		SNM- 432	0:55:30	0:05:33	0:54:27	0:05:27	0:39:40	
1572	1270	JOSE IGLESIAS AMADO		SNM- 433	0:55:30	0:05:33	0:54:34	0:05:28	0:41:21	
1573	1847	ORSOLYA VINCZE	F- 110	SNF- 34	0:55:34	0:05:34	0:54:52	0:05:30	0:41:28	
1574	1670	FERNANDO SALTO VICOS		VT2M- 375	0:55:34	0:05:34	0:54:38	0:05:28	0:40:16	
1575	1175	JESUS GARCIA MAQUIEIRA		SNM- 434	0:55:36	0:05:34	0:55:22	0:05:33	0:40:45	
1576	481	EVARISTO MARTINEZ BARALLOBRE		VT2M- 376	0:55:36	0:05:34	0:54:46	0:05:29	0:40:37	CRAT UDC
1577	198	GUZMÁN CASAS RODRIGUEZ		VT2M- 377	0:55:38	0:05:34	0:55:04	0:05:31	0:40:55	
1578	929	IAGA CAMACHO SOUTO	F- 111	VT1F- 33	0:55:40	0:05:34	0:54:54	0:05:30	0:41:19	
1579	1631	OMAR RODRÍGUEZ MAYO		SNM- 435	0:55:40	0:05:34	0:54:37	0:05:28	0:41:38	
1580	20	ANA MARIA VARELA YAÑEZ	F- 112	SNF- 35	0:55:40	0:05:34	0:54:53	0:05:30	0:41:20	
1581	1295	ALEJANDRO LARRAÑAGA ALVAREZ		SNM- 436	0:55:40	0:05:34	0:54:24	0:05:27	0:40:36	
1582	1041	JAVIER DOMÍNGUEZ BLANCO		VT1M- 426	0:55:41	0:05:35	0:54:54	0:05:30	0:41:21	
1583	9	LUIS VILLAR ESMORIS		VT1M- 427	0:55:41	0:05:35	0:54:34	0:05:28	0:41:20	
1584	103	JULIO MARQUINA FUENTES		VT2M- 378	0:55:42	0:05:35	0:54:33	0:05:28	0:40:57	
1585	195	JOSÉ MANUEL CASTRO BANGA		VT2M- 379	0:55:42	0:05:35	0:54:33	0:05:28	0:40:58	
1586	1433	SANTIAGO MORENO HERRERO		SNM- 437	0:55:42	0:05:35	0:54:39	0:05:28	0:41:27	
1587	664	GEMMA REVERTÉ CIRUGEDA	F- 113	SNF- 36	0:55:45	0:05:35	0:54:57	0:05:30	0:40:55	NOE TRAINERS STUDIO-FERROL
1588	636	JUAN MANUEL LOPEZ VAZQUEZ		VT2M- 380	0:55:47	0:05:35	0:55:12	0:05:32	0:40:33	LICEO

1589	1228	ANTONIO GONZALEZ GONZALEZ		VT3M- 164	0:55:48	0:05:35	0:54:54	0:05:30	0:41:22		
1590	1719	ENRIQUE SOLA SANCHEZ		SNM- 438	0:55:49	0:05:35	0:54:31	0:05:28	0:42:04		
1591	1012	PABLO LUIS CUÑADO FERNANDEZ		VT1M- 428	0:55:54	0:05:36	0:55:16	0:05:32	0:41:52		
1592	15	JORGE VAZQUEZ VALCUENDE		VT1M- 429	0:55:54	0:05:36	0:55:08	0:05:31	0:41:54		
1593	1283	ELENA JOUVE MOYA	F- 114	VT2F- 32	0:55:54	0:05:36	0:55:17	0:05:32			
1594	1551	FERNANDO POSE AMEIJENDA		SNM- 439	0:55:55	0:05:36	0:55:31	0:05:34	0:40:13		
1595	1758	JOSÉ IGNACIO TOMÁS VAL		VT2M- 381	0:55:55	0:05:36	0:55:31	0:05:34	0:40:11		
1596	31	JOSÉ ANGEL TABOADA GARCÍA		VT2M- 382	0:55:55	0:05:36	0:55:30	0:05:33	0:40:11		
1597	2236	LUIS GARCIA CARRAL		VT2M- 383	0:55:56	0:05:36	0:55:09	0:05:31	0:41:16		CLUB ATLETISMO EL PROGRESO
1598	1794	JESUS VARGAS NOVOA		VT1M- 430	0:55:57	0:05:36	0:55:04	0:05:31	0:41:25		
1599	1368	RUBÉN MARTINEZ DEL RIO		VT1M- 431	0:55:58	0:05:36	0:55:06	0:05:31	0:42:12		
1600	728	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	F- 115	VT3F- 6	0:56:00	0:05:36	0:55:43	0:05:35	0:40:23	GA 19107	RIAZOR CORUÑA
1601	2046	SANTIAGO BLAZQUEZ HUELAMO		VT2M- 384	0:56:01	0:05:37	0:54:54	0:05:30	0:40:47	A8770	ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
1602	1210	BRAIS GÓMEZ ESCARIZ		SNM- 440	0:56:01	0:05:37	0:55:11	0:05:32	0:41:41		
1603	905	CHRISTIAN BRIÓN MONTEJO		VT1M- 432	0:56:10	0:05:37	0:55:06	0:05:31	0:41:03		
1604	2011	ARTURO BERMUDEZ GARCIA		SNM- 441	0:56:10	0:05:37	0:55:19	0:05:32	0:42:02		
1605	960	JAIME CARRO MERCHANT		VT2M- 385	0:56:11	0:05:38	0:55:41	0:05:35	0:41:09		
1606	807	MIGUEL ANGEL ALONSO MONZÓN		VT1M- 433	0:56:11	0:05:38	0:55:41	0:05:35	0:41:09		
1607	479	MARISA RICO FEIJOO	F- 116	VT1F- 34	0:56:12	0:05:38	0:55:25	0:05:33	0:41:30	A10790	CORUÑA COMARCA
1608	1530	MANUEL PEREZ ROMERO		VT3M- 165	0:56:13	0:05:38	0:55:16	0:05:32	0:41:34		
1609	1448	MONICA NAVEIRA CAMPOS	F- 117	VT1F- 35	0:56:15	0:05:38	0:55:06	0:05:31	0:41:58		
1610	1254	ANTONIO GROMAZ BOEDO		VT1M- 434	0:56:15	0:05:38	0:55:34	0:05:34	0:41:24		
1611	528	JOSE LUIS COBAS BESTILLEIRO		VT3M- 166	0:56:16	0:05:38	0:55:26	0:05:33	0:41:23		
1612	1575	JOSE ANTONIO RAMALLO LODEIRO		VT1M- 435	0:56:16	0:05:38	0:55:35	0:05:34	0:41:24		
1613	570	JOSE MARIA PATIÑO NUÑEZ-ROTERO		VT1M- 436	0:56:17	0:05:38	0:55:36	0:05:34	0:41:22		
1614	869	PASCUAL BARTOLOME VERDEAL		SNM- 442	0:56:17	0:05:38	0:55:37	0:05:34	0:41:24		
1615	545	MIGUEL GONZALEZ GUIZAN		VT1M- 437	0:56:17	0:05:38	0:56:10	0:05:37	0:41:51		
1616	2600	CARLOS FERNÁNDEZ CASANOVA		SNM- 443	0:56:20	0:05:38	0:55:24	0:05:33	0:41:35		
1617	1178	RUPERTO GARCÍA NEIRA		VT1M- 438	0:56:20	0:05:38	0:55:26	0:05:33	0:41:01		
1618	2517	DIEGO VALCARCE BEHAGUE		VT2M- 386	0:56:22	0:05:39	0:55:20	0:05:32	0:41:04		
1619	1018	FERNANDO DANS DOMÍNGUEZ		VT1M- 439	0:56:23	0:05:39	0:56:10	0:05:37	0:40:31		
1620	29	JOSÉ MANUEL TORRES ANIDO		VT3M- 167	0:56:23	0:05:39	0:56:00	0:05:36	0:41:08		
1621	523	CARLOS CARRODEGUAS ABADIN		VT3M- 168	0:56:26	0:05:39	0:55:58	0:05:36	0:41:07		
1622	379	FRANCISCA ROMASANTA PARADA	F- 118	VT4F- 1	0:56:27	0:05:39	0:55:32	0:05:34	0:41:19	GA-19965	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
1623	976	JOSE ANTONIO CASTRO FANDIÑO		VT2M- 387	0:56:30	0:05:39	0:55:29	0:05:33	0:41:40		
1624	708	VICTOR MANUEL LOPEZ DIAZ		VT1M- 440	0:56:37	0:05:40	0:55:55	0:05:36	0:40:32		POLICÍA LOCAL NARÓN
1625	2658	MIGUEL GARCÍA VÁZQUEZ		VT1M- 441	0:56:37	0:05:40	0:55:52	0:05:36	0:41:53		
1626	512	MIGUEL ABELEDO PATIÑO		VT2M- 388	0:56:38	0:05:40	0:56:08	0:05:37	0:41:10		
1627	1843	JAVIER VILLAS PEDRUELO		VT3M- 169	0:56:38	0:05:40	0:56:09	0:05:37	0:40:50		
1628	282	FERNANDO SUAREZ CARRIL		VT2M- 389	0:56:38	0:05:40	0:55:21	0:05:33	0:42:25		AS MARIÑAS BETANZOS
1629	1458	VILLAR NOGUEIRA		SNM- 444	0:56:41	0:05:41	0:55:47	0:05:35	0:40:45		
1630	2329	GERMAN ALVAREZ REFOJO		VT3M- 170	0:56:42	0:05:41	0:55:37	0:05:34	0:41:51		EMPRESA B
1631	211	BENITO BUIDE DEL REAL		VT1M- 442	0:56:43	0:05:41	0:56:11	0:05:38	0:41:50		
1632	1169	AURELIANO GARCIA GONZALEZ-LLANOS		VT3M- 171	0:56:45	0:05:41	0:55:36	0:05:34	0:41:59		
1633	1406	GABRIEL MELLA VECINO		VT1M- 443	0:56:45	0:05:41	0:56:11	0:05:38	0:41:26		
1634	1456	PABLO NIETO BLASCO		SNM- 445	0:56:47	0:05:41	0:55:43	0:05:35	0:41:44		
1635	1432	IVAN MORENO CASAL		VT1M- 444	0:56:47	0:05:41	0:55:42	0:05:35	0:41:44		
1636	2590	JAVIER SARDIÑA AGRA		VT2M- 390	0:56:50	0:05:41	0:55:39	0:05:34	0:42:31		
1637	2502	PAULA LOPEZ BELLO	F- 119	SNF- 37	0:56:50	0:05:41	0:56:24	0:05:39	0:42:04		Zepelin Atletico
1638	2536	JUAN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ		SNM- 446	0:56:51	0:05:42	0:55:59	0:05:36	0:42:03		
1639	1860	DANIEL SANTOS LAMEIRO		SNM- 447	0:56:51	0:05:42	0:55:57	0:05:36	0:42:09		
1640	98	JOSE LUIS MARTINEZ LOPEZ		VT2M- 391	0:56:51	0:05:42	0:56:07	0:05:37	0:40:48		
1641	1830	MARCOS VILANOVA EIRIN		VT1M- 445	0:56:52	0:05:42	0:56:52	0:05:42	0:42:14		
1642	480	JOSÉ FRANCISCO AREA SANTOS		VT2M- 392	0:56:53	0:05:42	0:55:55	0:05:36	0:42:24	A-10420	CORUÑA COMARCA
1643	609	JOSE MANUEL ROSAL SANCHEZ		VT3M- 172	0:56:53	0:05:42	0:56:00	0:05:36	0:42:12		
1644	325	ANTONI OLIVERAS DOMINGUEZ		VT2M- 393	0:56:53	0:05:42	0:55:47	0:05:35	0:41:33		ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1645	61	MARIA LUISA PIÑON FONDEVILA	F- 120	VT2F- 33	0:56:54	0:05:42	0:56:32	0:05:40	0:41:18		
1646	825	VICTOR MANUEL ALVAREZ TABOADA		SNM- 448	0:56:54	0:05:42	0:56:26	0:05:39	0:41:32		
1647	752	MARTA MARÍA CONDE CHAO	F- 121	VT1F- 36	0:56:54	0:05:42	0:56:23	0:05:39	0:42:22	17197	SIERRA NARÓN

1648	1801	JACOBO VAZQUEZ MENDEZ		SNM- 449	0:56:55	0:05:42	0:56:12	0:05:38		
1649	1566	MARIA QUEIMADELOS QUINTAS	F- 122	SNF- 38	0:56:55	0:05:42	0:55:47	0:05:35		
1650	1813	LUIS ALEJANDRO VEIRA AÑON		SNM- 450	0:56:55	0:05:42	0:55:47	0:05:35		
1651	1890	JESUS SOUTO FERNANDEZ		VT3M- 173	0:56:56	0:05:42	0:56:20	0:05:38	0:41:49	
1652	1620	ÁLVARO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ-ARGÜELLES		SNM- 451	0:56:57	0:05:42	0:56:08	0:05:37	0:41:48	
1653	2642	SUSO ARES FRAGA		VT1M- 446	0:56:57	0:05:42	0:55:46	0:05:35	0:42:57	
1654	244	JOSE ANTONIO GARCIA PALLAS		SNM- 452	0:56:58	0:05:42	0:55:56	0:05:36	0:41:48	A.C.D.BOMBEIROS BERGANTIÑOS
1655	1480	FRANCISCO JAVIER PALOMERO ALBA		VT2M- 394	0:56:58	0:05:42	0:55:56	0:05:36	0:41:48	
1656	1031	VERONICA DIAZ RODRIGUEZ	F- 123	VT1F- 37	0:57:00	0:05:42	0:56:02	0:05:37	0:42:02	
1657	125	ALFONSO ILLADE CERDEIRAS		VT3M- 174	0:57:01	0:05:43	0:56:04	0:05:37	0:41:31	
1658	188	JESÚS JOSÉ CORBAL ÁLVAREZ		VT2M- 395	0:57:03	0:05:43	0:55:52	0:05:36	0:42:31	
1659	1626	YOLANDA RODRIGUEZ JARAZO	F- 124	SNF- 39	0:57:03	0:05:43	0:56:54	0:05:42	0:41:56	
1660	178	DAVID ANTONIO DIAZ TOJO		VT1M- 447	0:57:03	0:05:43	0:56:42	0:05:41	0:40:56	
1661	1548	LUIS EDUARDO PORTELA SENDON		PRM- 27	0:57:03	0:05:43	0:56:22	0:05:39	0:42:01	
1662	2592	FRANCISCO ORRO ARCAZ		VT2M- 396	0:57:07	0:05:43	0:55:57	0:05:36	0:42:31	
1663	2172	JAVIER PRIETO SOUTO		SNM- 453	0:57:09	0:05:43	0:56:16	0:05:38	0:41:20	A10752 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
1664	2217	SUSANA BAYO BASTEIRO	F- 125	SNF- 40	0:57:17	0:05:44	0:56:18	0:05:38	0:42:08	A10057 CASA DA XUVENTUDE OURENSE
1665	75	GALA PEREDA VAZQUEZ	F- 126	SNF- 41	0:57:17	0:05:44	0:56:16	0:05:38	0:42:18	
1666	123	MARIA JESUS IRAGO JUNCAL	F- 127	VT1F- 38	0:57:18	0:05:44	0:56:17	0:05:38	0:42:18	
1667	2123	ALBA ROMAN CASTRO	F- 128	VT2F- 34	0:57:21	0:05:45	0:56:51	0:05:42	0:42:00	ATLETISMO MONTE SEGADE
1668	1493	BEATRIZ PATIÑO REVUELTA	F- 129	VT1F- 39	0:57:22	0:05:45	0:56:37	0:05:40	0:42:27	
1669	56	AITOR QUINTEIRO SEOANE		VT1M- 448	0:57:22	0:05:45	0:56:38	0:05:40	0:42:21	
1670	1471	CLAUDIA OREIRO CHAPELA	F- 130	VT1F- 40	0:57:22	0:05:45	0:56:37	0:05:40	0:42:28	
1671	1000	JOSÉ CONDE MARTÍNEZ		SNM- 454	0:57:24	0:05:45	0:56:35	0:05:40	0:41:54	
1672	1090	JUAN CARLOS FERNANDEZ GONZALEZ		VT2M- 397	0:57:24	0:05:45	0:56:25	0:05:39	0:42:11	
1673	268	IGNACIO URIBARRI DURAN		VT2M- 398	0:57:25	0:05:45	0:56:36	0:05:40	0:41:14	AMEIA
1674	28	XOSÉ TORRES REGUEIRO		VT2M- 399	0:57:26	0:05:45	0:56:33	0:05:40	0:41:20	
1675	2531	JOSE MIGUEL PEREZ RODRIGUEZ		VT2M- 400	0:57:30	0:05:45	0:56:58	0:05:42	0:42:07	
1676	642	HONORATO LOPEZ GOMEZ		VT3M- 175	0:57:32	0:05:46	0:57:10	0:05:43	0:42:01	LOMBIS
1677	639	ABEL DESTAR GONZALEZ		SNM- 455	0:57:32	0:05:46	0:56:33	0:05:40	0:42:01	LOMBIS
1678	640	MANUEL ANGEL GARRIDO ALVAREZ		VT2M- 401	0:57:33	0:05:46	0:57:11	0:05:44	0:42:01	LOMBIS
1679	2330	GERMAN MANUEL SANCHEZ QUINTANA		VT3M- 176	0:57:33	0:05:46	0:56:27	0:05:39	0:42:09	EMPRESA B
1680	202	PABLO CARVAJAL DE LA TORRE		VT1M- 449	0:57:33	0:05:46	0:56:49	0:05:41	0:42:41	
1681	2159	DANIEL ABELEDO MANTEIGA		JNM- 13	0:57:34	0:05:46	0:56:46	0:05:41	0:42:38	ATLETISMO NARON
1682	1710	PABLO SERANTES NUÑEZ		SNM- 456	0:57:35	0:05:46	0:56:29	0:05:39	0:43:57	
1683	1055	SEGUNDO EIRAS SANCHEZ		VT1M- 450	0:57:42	0:05:47	0:57:19	0:05:44	0:41:03	
1684	1885	PABLO VALES CASTRO		JNM- 14	0:57:42	0:05:47	0:56:38	0:05:40	0:45:05	
1685	1717	KRYSTIAN SNOPKO		SNM- 457	0:57:43	0:05:47	0:56:31	0:05:40	0:42:28	
1686	946	DAVID CARBALLEIRA MARTICÓ		VT1M- 451	0:57:46	0:05:47	0:56:52	0:05:42	0:42:06	
1687	1778	YOLANDA VALEIRAS VÁZQUEZ	F- 131	SNF- 42	0:57:47	0:05:47	0:56:55	0:05:42	0:42:49	
1688	2391	FERNANDO JOSÉ GUERRA ÁLVAREZ		VT2M- 402	0:57:47	0:05:47	0:56:55	0:05:42	0:42:49	Kórpore
1689	886	JAVIER BLANCO CLEMENTE		VT1M- 452	0:57:48	0:05:47	0:56:57	0:05:42	0:42:13	
1690	2623	CARLOS VALDÉS LÓPEZ		VT3M- 177	0:57:49	0:05:47	0:57:03	0:05:43	0:42:32	
1691	893	XOÁN MANUEL BLANCO MONTES		SNM- 458	0:57:49	0:05:47	0:57:03	0:05:43	0:42:32	
1692	78	ENRIQUE PENA SANTISO		SNM- 459	0:57:53	0:05:48	0:57:20	0:05:44	0:42:19	
1693	1438	ROCIO MUIÑA COBAS	F- 132	SNF- 43	0:57:54	0:05:48	0:57:08	0:05:43	0:42:58	
1694	1443	JAVIER MUÑOZ LAGARÓN		SNM- 460	0:57:55	0:05:48	0:56:49	0:05:41	0:43:14	
1695	1442	CARLOS MUÑOZ LAGARON		VT1M- 453	0:57:55	0:05:48	0:56:49	0:05:41	0:43:14	
1696	1707	RAMON SEOANE FREIJIDO		VT1M- 454	0:57:57	0:05:48	0:57:50	0:05:47	0:43:51	
1697	1195	ARANCHA GARNELO PRECIADO	F- 133	VT1F- 41	0:57:58	0:05:48	0:57:22	0:05:45	0:42:31	
1698	1494	OSCAR PATO LOPEZ		SNM- 461	0:57:59	0:05:48	0:57:04	0:05:43	0:42:04	
1699	255	CARMÉN EXPOSITO FERNANDEZ	F- 134	VT3F- 7	0:58:03	0:05:49	0:57:13	0:05:44	0:42:33	ga19914 Adas O Barco Proinor
1700	322	MARIA ELENA CASTRO SABIO	F- 135	VT2F- 35	0:58:04	0:05:49	0:56:59	0:05:42	0:42:12	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
1701	1014	CARLOS ALBERTO CURTO NOVAS		VT2M- 403	0:58:06	0:05:49	0:57:15	0:05:44	0:39:39	
1702	1420	MIGUEL MIRANTES MIRANTES		VT2M- 404	0:58:08	0:05:49	0:57:04	0:05:43	0:45:05	
1703	1337	JOSE ANTONIO LOPEZ SALAS		VT2M- 405	0:58:12	0:05:50	0:57:02	0:05:43	0:44:02	
1704	620	JOSÉ NEIRA HERMIDA		VT4M- 31	0:58:18	0:05:50	0:58:12	0:05:50	0:42:23	
1705	2045	LUIS GAREA GAREA		VT2M- 406	0:58:18	0:05:50	0:57:42	0:05:47	0:41:59	A8710 ALEJANDRO GOMEZ NEW BALANCE
1706	1193	BENIGNO GAREA CAO		VT3M- 178	0:58:20	0:05:50	0:57:43	0:05:47	0:42:42	

1707	1862	VALENTÍN JOSÉ RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ		VT1M- 455	0:58:21	0:05:51	0:57:51	0:05:48	0:44:30	
1708	2283	MERCEDES CODESAL BOLAÑO	F- 136	VT2F- 36	0:58:22	0:05:51	0:57:58	0:05:48	0:42:37	CLUB RIALTO
1709	450	VIRGINIA COTROFE ESMORIS	F- 137	VT1F- 42	0:58:27	0:05:51	0:58:07	0:05:49	0:43:10	CLUB RIALTO
1710	679	JOSÉ GARCÍA GESTO		VT3M- 179	0:58:29	0:05:51	0:57:25	0:05:45	0:43:15	Peña Ciclista Media Ducia
1711	751	ROI RODRIGUEZ SANCHEZ		SNM- 462	0:58:30	0:05:51	0:58:15	0:05:50	0:42:52	Shiai Racing Team
1712	2543	DANIEL RODRÍGUEZ TAIBO		SNM- 463	0:58:31	0:05:52	0:57:25	0:05:45	0:43:29	
1713	913	MARÍA PILAR CABEZAL VILLAMAR	F- 138	SNF- 44	0:58:31	0:05:52	0:57:25	0:05:45	0:43:29	
1714	1176	JOSÉ MARIA GARCIA MATOS		VT3M- 180	0:58:46	0:05:53	0:57:40	0:05:46	0:44:00	
1715	1054	JOSÉ JUAN EIRAS SANCHEZ		VT1M- 456	0:58:48	0:05:53	0:58:23	0:05:51	0:45:09	
1716	35	FRANCISCO SOBRINO		SNM- 464	0:58:48	0:05:53	0:58:12	0:05:50	0:42:59	
1717	1144	ANTONIO GALLEGO PEREIRA		SNM- 465	0:58:49	0:05:53	0:58:31	0:05:52	0:42:10	
1718	1333	JOSE ANTONIO LOPEZ PARDO		VT2M- 407	0:58:50	0:05:53	0:58:12	0:05:50	0:42:45	
1719	1796	FERNANDO VAZQUEZ BRAÑAS		VT1M- 457	0:58:53	0:05:54	0:57:52	0:05:48	0:43:56	
1720	563	CARLOS MONDELO RODRÍGUEZ		VT2M- 408	0:58:55	0:05:54	0:57:43	0:05:47	0:43:01	
1721	1206	FRANCISCO GOMEZ CONCHEIRO		VT3M- 181	0:59:05	0:05:55	0:58:08	0:05:49	0:43:21	
1722	513	MARI CRUZ ABELLAN YEPES	F- 139	VT2F- 37	0:59:07	0:05:55	0:58:26	0:05:51	0:43:39	
1723	205	MIGUEL ÁNGEL CARPACHO BARREDO		SNM- 466	0:59:09	0:05:55	0:58:44	0:05:53	0:45:08	
1724	1126	EDUARDO FRAGA BARRO		VT1M- 458	0:59:10	0:05:55	0:58:08	0:05:49	0:44:13	
1725	824	GABRIEL ÁLVAREZ SILVAR		VT2M- 409	0:59:14	0:05:56	0:58:24	0:05:51	0:43:26	
1726	885	OSCAR BLANCO ALVAREZ		SNM- 467	0:59:16	0:05:56	0:58:14	0:05:50	0:44:23	
1727	1570	GERARDO QUINTELA FERNANDEZ		SNM- 468	0:59:19	0:05:56	0:58:11	0:05:50	0:43:17	
1728	212	MARIANO M. BUELA ROMERO		VT1M- 459	0:59:19	0:05:56	0:58:05	0:05:49	0:44:31	
1729	546	CARLOS GONZÁLEZ MAGDALENA		SNM- 469	0:59:19	0:05:56	0:57:55	0:05:48	0:44:02	
1730	1674	MARIA EUGENIA SANCHEZ FARIÑAS	F- 140	VT1F- 43	0:59:22	0:05:57	0:58:51	0:05:54	0:43:27	
1731	2656	CARLOS MARTY MARTINEZ		VT1M- 460	0:59:26	0:05:57	0:58:33	0:05:52	0:44:38	
1732	790	DAVID ACEVEDO EDREIRA		SNM- 470	0:59:28	0:05:57	0:58:27	0:05:51	0:42:59	
1733	992	JESUS COBELO FOJO		SNM- 471	0:59:29	0:05:57	0:58:50	0:05:53	0:42:58	
1734	993	LUCÍA COBELO FOJO	F- 141	SNF- 45	0:59:29	0:05:57	0:58:49	0:05:53	0:43:06	
1735	491	PAULINA ANDREA MOSQUERA	F- 142	VT1F- 44	0:59:31	0:05:58	0:59:02	0:05:55	0:43:36	GALLAECIA
1736	927	JOSE LUIS CAMACHO RUIZ		VT3M- 182	0:59:31	0:05:58	0:58:28	0:05:51	0:44:41	
1737	2493	MAR GARCIA LOPEZ	F- 143	VT2F- 38	0:59:34	0:05:58	0:59:05	0:05:55	0:43:28	VERXEL Nutrición Deportiva
1738	608	PEDRO SANCHEZ RODILLA		VT3M- 183	0:59:35	0:05:58	0:58:23	0:05:51	0:44:16	
1739	1786	ALEJANDRO VARELA FUENTES		SNM- 472	0:59:36	0:05:58	0:58:54	0:05:54	0:44:06	
1740	1261	ESTRELLA GUTIERREZ MARCO	F- 144	VT2F- 39	0:59:37	0:05:58	0:58:34	0:05:52	0:44:41	
1741	972	ISOLINA CASTIÑEIRA VÁZQUEZ	F- 145	VT2F- 40	0:59:42	0:05:59	0:59:22	0:05:57	0:42:51	
1742	51	HUGO ROCA SABIO		PRM- 28	1:00:06	0:06:01	0:59:13	0:05:56	0:43:25	
1743	1047	ALFREDO DOPICO VIÑA		VT1M- 461	1:00:07	0:06:01	0:58:53	0:05:54	0:44:43	
1744	106	ANGEL MACIÑEIRAS TEJUIRO		VT1M- 462	1:00:11	0:06:02	0:59:39	0:05:58	0:45:42	
1745	145	JAIME GARCIA VAZQUEZ		VT4M- 32	1:00:19	0:06:02	0:59:17	0:05:56	0:44:07	
1746	415	ADELA PEREZ LOPEZ	F- 146	SNF- 46	1:00:20	0:06:02	0:59:30	0:05:57	0:44:45	CEDEIRA RUNNERS
1747	1804	LAURA VAZQUEZ TABOADA	F- 147	SNF- 47	1:00:22	0:06:03	0:59:44	0:05:59	0:44:37	
1748	1872	MARCOS RODRIGUEZ SANCHEZ		VT2M- 410	1:00:22	0:06:03	0:59:14	0:05:56	0:44:37	
1749	1311	PABLO LOMBARDEO ROMEO		SNM- 473	1:00:22	0:06:03	0:59:33	0:05:58		
1750	870	SUSANA BASTERRECHEA NOYA	F- 148	VT1F- 45	1:00:24	0:06:03	0:59:08	0:05:55	0:44:53	
1751	1416	FERNANDO MIGUÉNS MARTÍNEZ		SNM- 474	1:00:27	0:06:03	0:59:17	0:05:56	0:45:00	
1752	1011	ANA MARIA CRIADO BUJÍA	F- 149	SNF- 48	1:00:30	0:06:03	1:00:01	0:06:01	0:44:01	
1753	784	DANIEL ABADES REBOREDO		SNM- 475	1:00:30	0:06:03	1:00:00	0:06:00	0:44:01	
1754	1088	MARIAFRANCISCA FERNANDEZ CARBALLAL	F- 150	VT3F- 8	1:00:44	0:06:05	0:59:53	0:06:00	0:44:36	
1755	2614	JOSE PAN FRAGA		SNM- 476	1:00:57	0:06:06	0:59:52	0:06:00	0:44:36	
1756	1378	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ MAZAGATOS		VT1M- 463	1:01:00	0:06:06	0:59:58	0:06:00	0:45:51	
1757	841	ISABEL ARIAS PEREZ	F- 151	VT2F- 41	1:01:02	0:06:07	1:00:05	0:06:01	0:45:09	
1758	1603	SANTIAGO RIVAS FRAGA		VT2M- 411	1:01:03	0:06:07	1:00:06	0:06:01	0:45:09	
1759	1417	JOSÉ MANUEL MIRAD VÁZQUEZ		SNM- 477	1:01:05	0:06:07	1:00:03	0:06:01	0:45:55	
1760	1775	CARMEN UZAL JANEIRO	F- 152	VT2F- 42	1:01:06	0:06:07	1:00:19	0:06:02	0:44:32	
1761	1269	LUIS IBANEZ CARRILERO		VT1M- 464	1:01:07	0:06:07	1:00:42	0:06:05	0:44:03	
1762	1305	FRANCISCO JAVIER LIJO BARROS		VT2M- 412	1:01:08	0:06:07	1:00:23	0:06:03	0:44:35	
1763	2506	RAFAEL ALEJANDRO VACAS GONZALEZ		VT1M- 465	1:01:09	0:06:07	1:00:07	0:06:01	0:44:35	
1764	1554	MIGUEL ANGEL POUSA RABINA		SNM- 478	1:01:11	0:06:08	1:00:10	0:06:01	0:44:54	
1765	750	MARCOS PRADA DOMINGUEZ		VT2M- 413	1:01:11	0:06:08	1:00:54	0:06:06	0:45:48	Shiai Racing Team

1766	189	MARIANO CONDE BERMEJO		VT2M- 414	1:01:11	0:06:08	1:00:53	0:06:06	0:44:29		
1767	1349	MARTA LOZANO SAIZ	F- 153	VT1F- 46	1:01:20	0:06:08	1:00:18	0:06:02	0:44:59		
1768	285	CONCEPCIÓN CARRO YAÑEZ	F- 154	VT3F- 9	1:01:31	0:06:10	1:01:04	0:06:07	0:45:07		AS MARIÑAS BETANZOS
1769	2546	ANGEL RUIZ DE VALBUENA BUENO		VT1M- 466	1:01:32	0:06:10	1:01:06	0:06:07	0:44:44		
1770	256	FRANCISCO BAO ESTEVEZ		VT4M- 33	1:01:44	0:06:11	1:01:12	0:06:08	0:46:09	GA 20345	ADAS PROINOR
1771	2352	JOSE ENRIQUE NUÑEZ SEIJAS		VT2M- 415	1:01:44	0:06:11	1:00:37	0:06:04	0:45:26		GRUPO PACC
1772	1190	DANIEL GARCÍA VÁZQUEZ		SNM- 479	1:01:53	0:06:12	1:00:36	0:06:04	0:44:59		
1773	1134	ALEJANDRO FREIRE SALORIO		VT2M- 416	1:02:01	0:06:13	1:01:19	0:06:08	0:45:29		
1774	1166	SUSANA GARCIA GOMEZ	F- 155	VT1F- 47	1:02:06	0:06:13	1:01:32	0:06:10	0:45:50		
1775	237	JORGE VILA INSUA		VT2M- 417	1:02:06	0:06:13	1:01:32	0:06:10	0:45:50		
1776	1615	JOSÉ MANUEL RODRIGUEZ BOUZA		VT3M- 184	1:02:10	0:06:13	1:01:05	0:06:07	0:45:41		
1777	1850	RAFAEL VIZCAINO GONZALEZ		SNM- 480	1:02:32	0:06:16	1:01:52	0:06:12	0:46:19		
1778	1866	KAROLINA GARCIA VALES	F- 156	JNF- 2	1:02:34	0:06:16	1:01:43	0:06:11	0:46:50		
1779	574	IRIA PAZOS VAZQUEZ	F- 157	SNF- 49	1:02:34	0:06:16	1:01:43	0:06:11	0:46:50		
1780	1250	DANIEL GRANELL OTERO		VT2M- 418	1:02:38	0:06:16	1:01:44	0:06:11	0:46:13		
1781	1249	FERNANDO-GORGONIO GRANELL ABAD		VT1M- 467	1:02:38	0:06:16	1:01:45	0:06:11	0:46:12		
1782	2220	ANA BROZ PADERNE	F- 158	SNF- 50	1:02:40	0:06:16	1:01:41	0:06:11	0:46:05	A10313	CASA DA XUVENTUDE OURENSE
1783	1344	CARLOS LOURIDO TRIGO		VT4M- 34	1:02:44	0:06:17	1:02:08	0:06:13	0:45:52		
1784	1003	DAVID CORGO RIVEIRO		SNM- 481	1:02:45	0:06:17	1:02:15	0:06:14	0:44:05		
1785	944	REBECA CAO ESPIDO	F- 159	SNF- 51	1:02:46	0:06:17	1:02:16	0:06:14	0:45:11		
1786	675	MANUEL CRUCES VERGARA		SNM- 482	1:02:48	0:06:17	1:01:57	0:06:12	0:47:07		Panoramix
1787	1572	ANTONIO RABINA MERELAS		VT3M- 185	1:02:52	0:06:18	1:02:06	0:06:13	0:45:39		
1788	1229	ROSA GONZALEZ HERRADAS	F- 160	VT3F- 10	1:02:52	0:06:18	1:02:06	0:06:13	0:45:39		
1789	2356	LINA FUENTES NOYA	F- 161	VT3F- 11	1:02:55	0:06:18	1:02:47	0:06:17	0:45:21		
1790	1669	NOELIA SALIDO ANDRÉS	F- 162	SNF- 52	1:02:57	0:06:18	1:02:03	0:06:13	0:46:40		
1791	71	ANTONIO PEREIRO MANIVESA		VT3M- 186	1:02:57	0:06:18	1:02:21	0:06:15	0:46:28		
1792	72	JOSE ANGEL PEREIRO MANIVESA		VT2M- 419	1:03:01	0:06:19	1:02:27	0:06:15	0:46:20		
1793	1492	GUSTAVO PATIÑO OGEA		VT3M- 187	1:03:03	0:06:19	1:01:59	0:06:12	0:45:28		
1794	2101	XOAN MANUEL AREA SANTOS		VT1M- 468	1:03:10	0:06:19	1:02:12	0:06:14	0:45:58	A-9803	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
1795	1806	MARIA DE LAS MERCEDES VEGA CERQUEIRO	F- 163	VT2F- 43	1:03:13	0:06:20	1:02:09	0:06:13	0:45:40		
1796	1179	LUIS MIGUEL GARCIA OTERO		VT1M- 469	1:03:28	0:06:21	1:02:47	0:06:17	0:46:34		
1797	2115	Mª JOSEFINA PARDO MONTAÑA	F- 164	VT2F- 44	1:03:34	0:06:22	1:02:34	0:06:16	0:46:26	A-9872	Atletismo Milla-Raio
1798	1544	PATRICIA POLANCO PEREIRO	F- 165	VT1F- 48	1:03:35	0:06:22	1:03:01	0:06:19	0:46:17		
1799	890	MARIA DEL CARMEN BLANCO LEIRA	F- 166	VT2F- 45	1:03:43	0:06:23	1:03:31	0:06:22	0:46:12		
1800	680	JOSÉ RAMÓN RÍOS RECAREY		VT1M- 470	1:03:43	0:06:23	1:03:31	0:06:22	0:46:24		Peña Ciclista Media Ducia
1801	2005	MARIA MONTSERRAT LOPEZ CORTIÑAS	F- 167	VT1F- 49	1:03:44	0:06:23	1:02:43	0:06:17	0:46:55		
1802	1428	ESTHER MORALEDA BARBA	F- 168	VT1F- 50	1:03:44	0:06:23	1:02:48	0:06:17	0:46:39		
1803	2613	JUAN CARLOS RODRÍGUEZ PIÑÓN		VT1M- 471	1:03:44	0:06:23	1:02:48	0:06:17	0:46:39		
1804	1334	IGNACIO LOPEZ QUINTAS		SNM- 483	1:03:46	0:06:23	1:02:39	0:06:16	0:47:15		
1805	2628	DOLORES REY DA SILVA	F- 169	SNF- 53	1:03:47	0:06:23	1:02:47	0:06:17	0:46:56		
1806	657	LUIS YEBRA LOPEZ		VT2M- 420	1:03:51	0:06:24	1:02:56	0:06:18	0:46:42		
1807	567	Mª GLORIA OREIRO PAZOS	F- 170	VT3F- 12	1:03:55	0:06:24	1:03:23	0:06:21	0:46:32		
1808	808	ANA ALONSO MOSQUERA	F- 171	SNF- 54	1:04:46	0:06:29	1:04:21	0:06:27	0:47:10		
1809	1183	JORGE GARCIA PORRAL		SNM- 484	1:04:49	0:06:29	1:03:56	0:06:24	0:46:59		
1810	1542	ALBERTO PIÑEIRO LEIVA		SNM- 485	1:04:49	0:06:29	1:03:59	0:06:24	0:46:58		
1811	156	SUSANA FREIRE SALGADO	F- 172	VT2F- 46	1:04:54	0:06:30	1:03:44	0:06:23	0:48:15		
1812	377	ENRIQUE RIO NIETO		VT4M- 35	1:05:01	0:06:31	1:04:50	0:06:29	0:47:14	A7018	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
1813	309	ALBERTO ALONSO INSUA		SNM- 486	1:05:21	0:06:33	1:04:45	0:06:29	0:48:11		Atletico Penta
1814	1752	JORGE TEIJEIRO VIDAL		VT4M- 36	1:06:06	0:06:37	1:06:06	0:06:37	0:48:54		
1815	412	ANGEL DÍAZ CHEDA		JNM- 15	1:06:07	0:06:37	1:05:18	0:06:32	0:49:06		CEDEIRA RUNNERS
1816	1342	JORGE LOUCANO		VT1M- 472	1:06:09	0:06:37	1:04:58	0:06:30	0:47:50		
1817	1594	ANTONIO JOSÉ RIEGO VICENTE		VT3M- 188	1:06:34	0:06:40	1:05:56	0:06:36	0:48:37		
1818	1440	ESTEFANIA MUIÑOS ALVAREZ	F- 173	SNF- 55	1:06:39	0:06:40	1:06:39	0:06:40			
1819	1024	ALBERTO DELGADO IZARRA		VT1M- 473	1:06:50	0:06:41	1:06:00	0:06:36	0:49:37		
1820	1457	CARMEN NIETO POSE	F- 174	SNF- 56	1:06:50	0:06:41	1:05:59	0:06:36	0:49:37		
1821	1318	LUIS LOPEZ BELLON		SNM- 487	1:07:02	0:06:43	1:05:59	0:06:36	0:48:53		
1822	605	JOSE VINAGRE VIDAL		VT4M- 37	1:07:09	0:06:43	1:06:10	0:06:37	0:48:50		
1823	139	RAUL MANUEL GONTAN CARIDAD		VT1M- 474	1:07:36	0:06:46	1:06:26	0:06:39	0:48:37		
1824	1846	CRISTINA VINAGRE REY	F- 175	SNF- 57	1:07:41	0:06:47	1:06:42	0:06:41	0:49:17		

1825	1680	BELÉN SÁNCHEZ RAMA	F- 176	SNF- 58	1:08:03	0:06:49	1:06:56	0:06:42	0:49:03
1826	1690	BRUNO SANTOS PADÍN		VT1M- 475	1:08:03	0:06:49	1:06:56	0:06:42	0:49:04
1827	998	LAURA CONCHEIRO MARIÑO	F- 177	VT1F- 51	1:08:07	0:06:49	1:08:01	0:06:49	0:49:54
1828	1728	BEATRIZ SOUSA NEGREIRA	F- 178	SNF- 59	1:08:08	0:06:49	1:07:11	0:06:44	0:49:56
1829	181	JUDITH DIAZ BAQUERO	F- 179	SNF- 60	1:08:14	0:06:50	1:07:51	0:06:48	0:49:07
1830	1731	JESUS SOUTO FERNANDEZ		VT3M- 189	1:08:33	0:06:52	1:07:37	0:06:46	0:49:57
1831	1886	ALFREDO LUIS BREA POSSE		VT2M- 421	1:08:34	0:06:52	1:07:35	0:06:46	0:50:03
1832	192	JULIA CHAMOSA MARTIN	F- 180	VT2F- 47	1:08:59	0:06:54	1:07:50	0:06:47	0:49:41
1833	129	ALBERTO IGLESIAS DE LA IGLESIA		VT2M- 422	1:09:24	0:06:57	1:08:20	0:06:50	0:50:11
1834	1640	RICARDO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ		SNM- 488	1:09:45	0:06:59	1:08:55	0:06:54	0:50:21
1835	147	ROSA MARIA GARCIA VAZQUEZ	F- 181	VT3F- 13	1:09:59	0:07:00	1:08:59	0:06:54	0:50:03
1836	1684	MARCOS SANDE VEIGA		SNM- 489	1:10:59	0:07:06	1:09:50	0:06:59	0:49:12
1837	1069	SUSANA EZCURRA DE LA IGLESIA	F- 182	VT1F- 52	1:11:01	0:07:07	1:10:05	0:07:01	0:50:52
1838	1397	LOLI MAURI GARCIA	F- 183	VT3F- 14	1:14:24	0:07:27	1:14:24	0:07:27	
1839	2073	MARIA CANDAL RODRIGUEZ	F- 184	VT4F- 2	1:16:41	0:07:41	1:15:58	0:07:36	AS MARIÑAS BETANZOS