



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR XX-2014

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

REGULAMENTO III LIGA GALEGA ESCOLAR FEDERADA

Art.1). A Federación Galega de Atletismo organizará a *III Liga Galega Escolar Federada* para as categorías benxamín, alevín e infantil integrada por 2 xornadas (unha fase a nivel provincial e unha fase autonómica).

Art.2). Poderán participar todos os clubs con atletas con licenza federada que confirmen a súa participación á dirección técnica da FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) antes das 20:00h do día 31 de Outubro no anexo que se adxunta.

Art.3). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes anterior á celebración da proba.

Art.4). Os equipos deberán confirmar a participación dos seus atletas ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5). Para clasificarse para a fase final autonómica será obrigatorio participar na fase provincial. Clasificarase o equipo campeón en cada unha das catro provincias e os catro con mellores puntuacións do total dos equipos participantes en cada unha das categorías.

Art.6). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar nun máximo de 2 probas por xornada (non podendo realizar o 500 e o 1000 no mesmo día). En cada proba puntuaran dous atletas por entidade.

Art.7). Na categoría infantil, os Clubs participantes poderán deixar sen cubrir unha das probas.

Art.8). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.9). Número de intentos e cadencias: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.

Art.10). Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos de cada categoría sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos.

Art.11). O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 2 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.12). O sorteo de rúas e orden de actuación sortearáse unha vez recibidas todas as inscricións

Art.13). **Alturas dos listóns e distancias das táboas:** Comunicarase unha vez rematado o prazo de inscrición.

Art.14). Non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada, nen medición do vento nas probas de velocidade, valados e saltos horizontais

Art.15). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por este orden, as normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION

CATEGORIA		
Benx	Alev	Inf
50m	60m	60m
500m	500m	500m
1000m	1000m	1000m
		60m.v. 0,84/0,76
Peso 2kg	Peso 2kg	Peso 3kg
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Altura	Altura	Altura
		Pértega
		Triple
4x50	4x60	4x80



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.15). Horario

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
60 mv	Inf	H	10:45	Altura	Ben.	H/M
				Peso 2kg	Alv.	M/H
				Lonx	Inf.	M/H
60 mv	Inf	M	10:50			
60 m	Alv	M	11:00			
60 m	Alv	H	11:05			
60 m	Inf	M	11:10			
60 m	Inf	H	11:15			
50 m	Benx	M	11:20	Peso 2kg	Ben.	M/H
				Lonx	Alv.	M/H
				Altura	Inf.	H/M
50 ml	Benx	H	11:25			
500 m	Inf.	M	11:30			
500 m	Inf.	H	11:40			
500 m	Alv.	M	11:50			
500 m	Alv.	H	12:00			
500 m	Benx	M	12:10			
500 m	Benx	H	12:20	Lonx	Benx	M/H
				Altura	Alv	H/M
				Peso 3kg	Inf	M/H
1000 m	Inf.	M	12:30			
1000 m	Inf.	H	12:40			
1000 m	Benx	M	12:50			
1000 m	Ben.	H	13:00			
1000 m	Alv	M	13:10	Pértega	Inf	H/M
				Triple	Inf	H/M
1000 m	Alv.	H	13:20			
4x80	Inf	M	13:30			
4x80	Inf	H	13:35			
4x60	Alv.	M	13:40			
4x60	Alv.	H	13:45			
4x50	Ben.	M	13:50			
4x50	Ben.	H	13:55			

Art.13) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

CADENCIAS:

Altura benxamin: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

Altura alevín: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

Altura infantil: 1.00-1.05-1.10-1.15-1.20 (3/3)

Pértega: 1.80/1.90/2.00 (10/10)



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

FOLLA DE INSCRICIÓN

O clube confirma a súa participación na **III LIGA ESCOLAR FEDERADA** nas seguintes categorías e fases (marcar con unha X):

	Benxamin Masculino	Benxamin Feminino	Alevín Masculino	Alevín Feminino	Infantil Masculino	Infantil Feminino
I Fase provincial Sede: Data:						

Enviar por correo electrónico a FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) antes das 20:00h do día 31 de Outubro.

Selo da Entidade

Asdo.:

Delegado/a do equipo