



Delegación en Vigo da Federación Galega de Atletismo

Casa do Deporte - oficina 21 Rúa Fotógrafo Luis – Ksado 17 – 36209 Vigo
986 221 500 · Fax 986 441 216 · secretaria@vigoatletismo.es · vigoatletismo.es

ZONAL ESCOLAR DE ATLETISMO EN PISTA Categoría Infantil Individual y Combinadas

11 de maio de 2013 - Estadio Municipal de Atletismo de Cangas, CANGAS

Categoría Masculina		Hora	Categoría Feminina	
Lonxitude		10:00	220 m v. 0,76 m	Altura
Martelo 3,00 Kg				Martelo 3,00 Kg
	220 m v 0,76 m	10:10		
	80 m Tetrathlon	10:25	80 m Tetrathlon	
	3000 m marcha	10:35	3000 m marcha	
Altura	80 m	11:00	80 m	
Disco 800 g				Disco 800 g
		11:10	500 m	Lonxitude
	500 m	11:20		
Pértiga	1000 m obstáculos	11:40		Pértiga
Lonxitude Tetrathlon				Lonxitude Tetrathlon
Peso 3,00 Kg		11:50		Xabalina 400 g
	3000 m	12:00		
		12:20	3000 m	
Peso 3 Kg Tetrathlon		12:40		Peso 3 Kg Tetrathlon
Xabalina 500 g				
	1000 m	12:55		
		13:10	1000 m	
	80 m v 0,76 m	13:20	80 m v 0,76 m	Peso 3,00 Kg
Triple Salto	80 m v Tetrathlon	13:30	80 m v Tetrathlon	Triple Salto
	150 m	13:40	150 m	

Triple salto: Táboas de 6 y 8 m. Carreira máxima de 15 m.

Cadencias

Altura: 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,18 y de 3 en 3 cm.

Pértiga: 1,75 - 1,90 - 2,00 - 2,10 y de 10 en 10 cm

Inscripcións: Ata o MÉRCORES 8 de maio no formulario de inscricións XOGADE da FGA (www.atletismogalego.org). En caso de que algún colexio ou club non teña, de eventos anteriores, o usuario e club para acceder, debe solicitalos á dirección de correo cofcluis@hotmail.com.

DELEGADO FGA EN VIGO

Jesus Martinez

DIRECTOR TECNICO

Hipólito Sousa