



Regulamento da VIII Carreira Nocturna Concello de Vilagarcía

1. **Data:** Sábado **30 de Xullo** de 2011.
2. **Hora:** A hora da primeira carreira será as **20:30**.
3. **Categorías:**

Categoría	Año	Categoría	Año
A	2006 e posteriores	G	1995 - 1994
B	2004 - 2005	H	1993 - 1980
C	2002 - 2003	I	1979 - 1970
D	2000 - 2001	K	1969 - 1960
E	1998 - 1999	L	1959 - 1950
F	1996 - 1997	M	1949 e anteriores

La **categoría absoluta** engloba a las categorías G-H-I-K-L-M.

4. **Distancias aproximadas:**

Categoría	Distancia
A	100 – 150 m
B	500 m
C e D	1000 m
E	2500 m
F	4500 m
G, H, I, K, L, M	8000 m

5. **Horarios de saídas:**

Según a **categoría** as saídas serán:

Categoría	Saída
A	20:30
B	20:45
C,D	21:00
E	21:30
F	21:45
G,H,I,K,L,M	22:15

Os participantes deberán colocarse na línea de saída **15 minutos** antes do comezo da proba.

6. Circuitos e lugares de saídas:

O circuito varía según a categoría:

- **Categoría A:** A saída será dende un arco situado na recta do *parque de Miguel Hernández*, situada xunto o auditorio.
- **Categoría B, C e D:** A saída será o perímetro do *parque de Miguel Hernández*.
- **Categoría E e F:** A saída será o perímetro do *parque de Miguel Hernández*, *Avenida Riveiro de Aguilar*, *Rúa Marina* y *Avenida de la Marina*.
- **Categoría G, H, I, K, L, M:** A saída será dende un arco de saída situado na *avenida da Marina*, *Avenida Riveiro de Aguilar*, *Rúa Comercial*, *Rúa Marsopa*, *Rúa Valle inclán*, *Avenida Riveiro de Aguilar*, *Rúa Marina* e *Avenida da Marina*.

7. Premios

Os 150 primeiros participantes das **categorías A, B, C e D** terán medalla.

Os **3 primeiros clasificados** en cada categoría terán trofeo.

Os **3 mellores deportistas locais** masculino e feminina.

Os Premios en metálico de la categoría absoluta serán distribuidos de la siguiente manera:

Másculino		Feminino	
1º Clasificado	200 €	1ª Clasificada	200 €
2º Clasificado	150 €	2ª Clasificada	150 €
3º Clasificado	100 €	3º Clasificado	100 €
4º Clasificado	60 €	4º Clasificado	60 €
5º Clasificado	50 €	5º Clasificado	50 €

Másculino Local		Femenino Local	
1º Clasificado	60 €	1ª Clasificada	60 €
2º Clasificado	30 €	2ª Clasificada	30 €

8. Control da proba

O longo do percorrido a organización establecerá controis, así mesmo para a proba absoluta realizarase un control a través de chips.

A organización contará con xuíces da delegación de Pontevedra da Federación Galega de Atletismo.

9. Descalificacións: todo corredor que chegue a meta sin o seu dorsal será descalificado. O control de cegada pecharase 30 minutos despois da entrada do primeiro corredor clasificado.



10. Inscripcións:

A inscrición para a proba absoluta realizarase a partir do 15 de Xullo na páxina web: www.championchipnorte.com ata as 22:00 horas do 29 de xullo, terá un coste de **5 € por participante** e podándose admitir excepcionalmente algunha inscrición no día da proba.

A inscrición para as probas de categorías base realizarase a partir do 19 de Xullo nas oficinas da Fundación de Deportes, podéndose admitir inscrición o día da proba ata 45 minutos antes do inicio das probas.

A folia de inscrición para a proba de base realizarase a partir do 15 de xullo nas oficinas da Fundación de Deportes.

Todas inscricións retirarán os dorsais 45 minutos antes do inicio da competición, na secretaría da proba.

11. Seguro:

A organización ten contratado un seguro de accidentes para todos os participantes así como o correspondente R.C.

12. Vestiarios:

A organización pon a disposición dos atletas unhas carpas habilitadas como vestiarios.

Vilagarcía de Arousa a 11 de Xullo de 2011

O Director de Actividades Deportivas

Diego Mora Portas

