

VI 10 QMS. VILA DE XINZO DE LIMIA
10 DE MARZO DE 2013
PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Os **VI 10 QM. VILA DE XINZO DE LIMIA** están organizados pola Concellería de Deportes de Xinzo e celebraranse o domingo día 10 de marzo de 2013.

REGULAMENTO:

1. A saída será:
 - a. Ás 10:30 H para a carreira Infantil-Cadete (2.300 m)
 - b. Ás 10:50 H para a carreira Benxamín-Alevín (1.500 m)
 - c. Ás 11:10 H para a carreira Absoluta (10.000 m. homologados)
 - d. Ás 12:30 H para a carreira Prebenxamín (350 m)
 - e. Ás 12:40 H para a carreira Pitufos (150 m)
2. A saída e meta estará situada diante do pavillón de deportes de Xinzo de Limia.
3. A clasificación será absoluta e por categorías.
4. A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo e dos organismos municipais competentes que regularán o tráfico ó longo do percorrido.
5. O percorrido estará sinalizado cada kilómetro.
6. O control de chegada pechará unha hora despois de que entre o primeiro clasificado.
7. A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo.
8. Non se autorizará a participación de atletas federados extranxeiros, agás os atletas de nacionalidade portuguesa.
9. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
10. Todo o non disposto na presente normativa rexerase polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
11. As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. se son desestimadas por éste, poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ó xurado de apelación.
12. Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

INSCRICIÓNS:

Recibiránse inscricións a partir do 18 de febreiro.

As incricións para as carreiras **INFANTIL-CADETE, BENXAMÍN-ALEVÍN, PREBENXAMÍN E PITUFOS**, (categorías **A, B, C, D, Ñ E O**), serán gratuitas e faranse polos seguintes medios, ata as 23:59 H do día 7 de marzo.

- ✓ Por e-mail: limiactiva@gmail.com
- ✓ Na web: www.limiactiva.com (enchendo o formulario de inscrición)
- ✓ Na oficina de información do Pavillón de Deportes de Xinzo.

As inscricións para a **CARREIRA ABSOLUTA** (categorías **E, F, G, H, I, J, K, L, M, N**) faranse na web <http://www.championchipnorte.com> ata as 23:59 H do día 7 de marzo.

Os participantes na **CARREIRA ABSOLUTA**, teñen que abonar **4,00 €** en concepto de cuota de inscrición.

Ademais, os atletas que non posean o chip amarelo teñen que aboar **1,00 €**, en concepto de alquiler do chip, no momento de inscribirse na páxina web de championchipnorte.

Se o atleta non é usuario, debe darse de alta no apartado “rexistrarse” e seguir as instrucións para formalizar a inscrición.

Non se completará a inscrición ata formalizar o pago.

Poderase facer a inscrición no Pavillón de Deportes de Xinzo, pagando no momento a cuota de inscrición e o alquiler do chip.

A inscrición será gratuita para os atletas empadroados en Xinzo de Limia, que realicen a inscrición presencial no Pavillón de Deportes.

IMPORTANTE: Para realizar as inscricións, é obrigatorio para tódolos participantes dar os seguintes datos: nome e apelidos, data completa de nacemento, sexo, número de teléfono, localidade de procedencia, clube e número de licencia federativa (sólo os atletas federados). non se admiten inscricións sen os datos obrigatorios, nin fora de prazo, nin o día da proba.

Deberán sinalar se están empadroados no Concello de Xinzo de Limia e si se posúe licencia federativa.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.

**PECHARASE A INSCRICIÓN O XOVES DÍA 7 DE MARZO AS 23:59 H.
A ORGANIZACIÓN SERÁ MOI RIGUROSA CO PECHE DO PERIODO DE
INSCRICIÓN.**

TELÉFONO DE INFORMACIÓN: 665 936 887

O corredor que non entregue o seu chip, non entrará na clasificación e non recibirá ningún premio nin trofeo.

Por cada chip extraviado abonaranse 10,00 € á organización.

CATEGORÍAS:

So se poderá participar na categoría que se corresponda co ano de nacemento.

	CATEGORÍA	HOMES	MULLERES	HORA DA SAÍDA	DIST.
A	BENXAMÍN	NADOS NO 2004 E 2005	NADOS NO 2004 E 2005	10:50 H	1,5 Qms.
B	ALEVÍN	NADOS NO 2002 E 2003	NADOS NO 2002 E 2003		
C	INFANTIL	NADOS NO 2000 E 2001	NADOS NO 2000 E 2001	10:30 H	2,3 Qms.
D	CADETE	NADOS NO 1998 E 1999	NADOS NO 1998 E 1999		
E	XUVENIL	NADOS NO 1996 E 1997	NADOS NO 1996 E 1997	11:10 H	10 Qms. HOMOLOGADOS
F	IÚNIOR	NADOS NO 1994 E 1995	NADOS NO 1994 E 1995		
G	PROMESA	NADOS NO 1991, 1992 E 1993	NADOS NO 1991, 1992 E 1993		
H	SÉNIOR	DENDE 1990 ATA VETERANOS	DENDE 1990 ATA VETERANOS		
I	VETERÁNS +35	MAIORES DE 35 ANOS	MAIORES DE 35 ANOS		
J	VETERÁNS +40	MAIORES DE 40 ANOS	MAIORES DE 40 ANOS		
K	VETERÁNS +45	MAIORES DE 45 ANOS	MAIORES DE 45 ANOS		
L	VETERÁNS +50	MAIORES DE 50 ANOS	MAIORES DE 50 ANOS		
M	VETERÁNS +55	MAIORES DE 55 ANOS	-----		
N	VETERÁNS +60	MAIORES DE 60 AÑOS	-----		
Ñ	PREBENXAMÍN	NADOS NO 2006 E 2007	NADAS NO 2006 E 2007	12:30 H	350 m
O	PITUFOS	NADOS NO 2008-2009-2010 E 2011		12:40 H	150 m

PREMIOS:

CATEGORÍAS	PREMIOS	
PREBENXAMÍN BENXAMÍN ALEVÍN INFANTIL CADETE	TROFEOS PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS E MEDALLAS PARA O 4º E 5º DE CADA CATEGORÍA.	
CARREIRA ABSOLUTA	1º CLAS. MASC: TROFEO 2º CLAS. MASC: TROFEO 3º CLAS. MASC: TROFEO	1º CLAS. FEM: TROFEO 2º CLAS. FEM: TROFEO 3º CLAS. FEM: TROFEO
XUVENIL IÚNIOR PROMESA SÉNIOR VETERÁNS +35 VETERÁNS +40 VETERÁNS +45 VETERÁNS +50 VETERÁNS +55 VETERÁNS +60	TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA. (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS EXCEPTO OS DOS ATLETAS LOCAIS)	
ATLETAS LOCAIS (Empadroados no Concello de Xinzo)	1º LOCAL MASC: TROFEO 2º LOCAL MASC: TROFEO 3º LOCAL MASC: TROFEO	1º LOCAL FEM: TROFEO 2º LOCAL FEM: TROFEO 3º LOCAL FEM: TROFEO
PITUFOS	MEDALLAS PARA TÓDOLOS PARTICIPANTES QUE CHEGUEN Á META	
MAIOR IDADE	TROFEO	
MÁIS NOVO	TROFEO	
RECORD DA PROBA	PREMIOS ESPECIAIS PARA OS PRIMEIROS ATLETAS QUE SUPEREN AS MARCAS DE: 0:31:46 EN HOMES E 0:37:03 EN MULLERES	

CADRO DE GANADORES DAS ÚLTIMAS EDICIÓNS		
DATA	HOMES	MULLERES
26/12/2004	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	INGRID RODRÍGUEZ BARGE
08/01/2006	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	IRIA FERNÁNDEZ FONTELA
07/01/2007	ELIAS SALVADOR DOMÍNGUEZ CABRAL	MANUELA MACHADO
13/01/2008	IVÁN DOCAMPO GONZÁLEZ (0:33:08)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:38:53)
11/01/2009	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA (0:32:22)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:37:03)
10/01/2010	HASSAN LEKHILI (0:31:46)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:38:06)
20/03/2011	DANIEL BARGIELA ARAUJO (0:33:08)	INGRID RODRÍGUEZ BARGE (0:39:59)
18/03/2012	JORGE CRESPO ARIAS (0:33:11)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:41:37)