

**CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO INDIVIDUAL E DE PROBAS
COMBINADAS EN PISTA AIRE LIBRE
PISTAS DE ATLETISMO DE ELVIÑA – A CORUÑA**

ORGANIZA E COLABORAN

Servizo Provincial de Deporte da Coruña (Secretaría Xeral Para o Deporte), coa colaboración de.
Federación Galega de Atletismo.

ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Pista de Atletismo da Universidade de Elviña (A Coruña)

DATA

Sábado 4 de Maio de 2013

HORARIO

Horario da xornada: 10:30 - 20:30 horas. Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.

Realizarase unha pausa para o xantar arredor das 14:00 horas

PARTICIPANTES

Poderán participar no Campionato Provincial Individual todos os atletas clasificados nas fases previas. Poderán participar no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos os atletas pertencentes ás entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com

CATEGORÍAS:

CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL (masculina e feminina):

BENXAMÍN: Nados nos anos 2005-2004 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2003-2002 masculino e feminino

INFANTIL...: Nados nos anos 2000-2001 masculino e feminino

CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS (masculina e feminina):

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2003-2002 masculino e feminino

INFANTIL: Nados nos anos 2000-2001 masculino e feminino

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL

• **Participantes.**

Participarán as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

• **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m. ***Por razóns de operatividade do Campionato, os atletas clasificados no Campionato Provincial Individual non poderán participar no Campionato Provincial de Combinadas. Para poder participar no Campionato Provincial de Combinadas estes atletas deberán renunciar a participar no Campionato Provincial Individual.***

CLASIFICACIÓN PARA O CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL

Para as categorías Infantil (masculino e feminino), clasificaranse os 3 primeiros atletas de cada proba do Campionato Provincial, máis os/as 4 mellores marcas galegas de cada proba (sen contar aos 3 primeiros de cada proba), realizadas exclusivamente nas probas escolares. A clasificación dos/das atletas no seu Campionato Provincial será vinculante para a súa participación no Campionato Galego, de xeito que si se clasifican entre os 3 primeiros da súa provincia nunha proba do programa, non poderán cambiala por outra na que puidesen estar entre as mellores marcas.

En casos excepcionais, a Secretaría Xeral para o Deporte poderá permitir a participación dalgún atleta que non estivera presente no seu Campionato Provincial, previa proposta razoada da Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50m	60m	80m	50m	60m	80m
500m	500m	150m	500m	500m	150m
		500m			500m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
	2000m	3000m		2000m	3000m
		80m.v. 0,76			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000m.ob			
1km marcha	2km marcha	3km marcha	1km marcha	2km marcha	3km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
		T. salto*			T. salto*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
		Disco 800grs			Disco 800gr
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500grs	Pelota 200gr	Pelota 300grs	Xavelina 400grs
		Martelo 3kg			Martelo 3kg

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

INSCRICIÓNS/RENUNCIA A PROBAS

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán a inscrición dos atletas para as probas con data límite o xoves 25 de abril ás 20:00 horas a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org. Os centros que non teñan a clave de acceso poden solicitala no correo cofluis@hotmail.com. Non se admitirá ningunha inscrición fora do prazo. As entidades deberán comunicar con data límite o xoves 25 de abril ás 20:00h a súa renuncia a probas dos seus atletas clasificados, en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa. Estas comunicacións deberanse facer no seguinte correo: cofluis@hotmail.com. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo repescará atletas nas probas en que queden postos vacantes. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas repescados nas distintas probas o martes 30 de abril.

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

• Participantes.

Para o Campionato Provincial das categorías alevín e infantil a inscrición é aberta, sen clasificación previa. No suposto caso de que nalgunha provincia se prevea unha masiva participación a organización poderá limitar a participación a un número determinado de atletas por equipo e as mellores marcas se a inscrición desborda as capacidades de organización e control.

CLASIFICACIÓN PARA O CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

Para o Campionato Galego da categoría infantil clasificaranse os 3 primeiros atletas dos Campionatos Provinciais de Probas Combinadas e as 4 mellores marcas en función dunha taboa de puntuación que será facilitada previamente pola Federación Galega de Atletismo.

En casos excepcionais a Secretaría Xeral para o Deporte poderá permitir a participación dalgún atleta que non estivese presente no seu Campionato Provincial, previa proposta razoada da Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION DE PROBAS COMBINADAS

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMENINA	
ALEVÍN	INFANTIL	ALEVÍN	INFANTIL
TRÍATLON	TÉTRATLON	TRÍATLON	TÉTRATLON
60m Lonxitude Peso 2kg	80m Lonxitude Peso 3kg 80m.v.	60m Lonxitude Peso 2kg	80m Lonxitude Peso 3kg 80m.v.

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.

A orde das probas está recollido no horario oficial.

INSCRICIÓN

As entidades realizarán a inscrición dos atletas para as probas con data límite o xoves 25 de abril ás 20:00 horas a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org. Os centros que non teñan a clave de acceso poden solicitala no correo cofluis@hotmail.com. Non se admitirá ningunha inscrición fora do prazo. A Delegación Provincial da Secretaría Xeral para o Deporte comunicará o listado dos atletas inscritos o martes 30 de abril. A Federación Galega de Atletismo poderá limitar a inscrición a un número determinado de participantes por colexio e

club e mellores marcas, no suposto caso de que a listaxe de inscritos prevea unha masiva participación para que as entidades modifiquen as súas inscricións.

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

HORARIO DO CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO INDIVIDUAL E DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA AIRE LIBRE A CORUÑA (04/05/2013)

CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

XORNADA DE MAÑAN							
HORA	PROBA						
10.30	Sem	80 vallas INF Homes		Altura IM	Peso AM 2 kg	Pertiga IH-IM	Lonxitude AH
10.40		80 vallas TETRA IM	Martelo IH 3kg				
10.50	Sem	80 vallas INF Mulleres					
11.00		80 m.l. TETRA IH					
11.10	Sem	80 m.l. INF Homes			Peso AH 2 kg		
11.20	Sem	80 m.l. INF Mulleres					
11.30		60 m.l. TRI AH	Martelo IM 3 k				Triple IM
11.40		60 m.l. TRI AM					
11.50	Sem	50 m.l. BENX Homes		Altura AH.			
12.00	Sem	50 m.l. BENX Mulleres			Peso Tetra IM		
12.10	Sem	60 m.l. ALE Homes				Lonx TET IH	
12.20	Sem	60 m.l. ALE Mulleres					Triple IH
12.30	C1	1 Km Marcha H-M BEN	Xavalina IH 500				
	C4	2 km Marcha H-M ALE					
12.45	Final	80 m.l. INF Homes		Altura BH	Peso TRI AM		
12.50	Final	80 m.l. INF Mulleres					
12.55		500 m.l. BEN Mulleres					
13.02		500 m.l. BEN Homes				Lonx BM	Lonx TRI AH
13.10		500 m.l. INF Mulleres					
13.15		500 m.l. INF Homes	Pelota 200 BH				
13.20		500 m.l. ALV Mulleres			Peso 1k BM		
13.27		500 m.l. ALV Homes					
13.35		2.000 m.l. ALV Mulleres					
13.45		2.000 m.l. ALV Homes					
13.55	Sem	220 vallas INF Homes					
14.05	Sem	220 vallas INF Mulleres					

XORNADA DE TARDE							
HORA	PROBA						
16.00	Final	50 m. BEN Mulleres	Xavalina IM 400	Altura IH	Peso IH 3 kg	Lonx TET IM	Lonxitude BH
16.10	Final	50 m. BEN Homes					
16.20	Final	60 m. ALV Mulleres					
16.30	Final	60 m. ALV Homes					
16.40	Final	220 vallas INF Homes					
16.50	Final	220 vallas INF Mulleres			Peso TETRA IH	Lonx TRI AM	Lonx AM
17.00		1.000 m. ALV Mulleres					
17.10		1.000 m ALV Homes					
17.20		1.000 m INF Mulleres	Disco IH 800				
17.30		1.000 m INF Homes					
17.40		1.000 m. BEN Mulleres			Peso TRI AH		Lonx IM
17.50		1.000 m BEN Homes				Pelota 300 AM	
18.00	Sem	150 m. INF Mulleres		Altura AM			
18.10	Sem	150 m INF Homes					
18.20	C1	3K Marcha IF Homes	Disco IM 800				
	C5	3 k Marcha IF Mulleres					
18.30					Peso 3 kg IM	Pelota 200 BM	
18.50		3.000 m.l. INF Homes					Lonx IH
19.05		3.000 m.l. INF Mulleres		Altura BM			
19.20		80 vallas TETRA IH			Peso BH 1 kg	Pelota 300 AH	
19.30	Final	80 vallas INF Homes					
19.35	Final	80 vallas INF Mulleres					
19.45		1.000 Obtaculos IH					
19.55		80 m.l. TETRA IM					
20.00	Final	150 ml. INF Homes					
20.05	Final	150 m.l. INF Mulleres					