

III CARREIRA CORUÑA 10, A Coruña 11/10/2009

CARREIRA ABSOLUTA. Distancia: 10.000 m

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	T Oficial	RitmoKm	T_Real	RitKmReal	Control	Licencia	Club
1	3	PETER KIRUI		PRM- 1	0:28:09	0:02:49	0:28:09	0:02:49	0:20:44		KENIA
2	4	COSMERS KEMBOI		SNM- 1	0:28:24	0:02:51	0:28:24	0:02:51	0:20:44		KENIA
3	6	KUFLUM SIUM		PRM- 2	0:28:29	0:02:51	0:28:29	0:02:51	0:20:48		NIKE-ERITREA
4	5	AMANUEL MESSEL		JNM- 1	0:28:48	0:02:53	0:28:48	0:02:53	0:20:44		NIKE-ERITREA
5	2	MANUEL ÁNGEL PENAS BLANCO		SNM- 2	0:29:01	0:02:55	0:29:01	0:02:55	0:21:08	GA-12255	Chapín de Jerez
6	1790	TIAGO COSTA		PRM- 3	0:30:20	0:03:02	0:30:20	0:03:02	0:22:07		SPORTING CLBE DE BRAGA
7	2292	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA		SNM- 3	0:30:26	0:03:03	0:30:26	0:03:03	0:22:14	GA-15205	Camargo Salgar Juan de Herrera
8	8	JESÚS DE LA FUENTE FERNÁNDEZ		VT1M- 1	0:30:28	0:03:03	0:30:28	0:03:03	0:22:15	GA10665	PIELAGOS
9	30	PABLO LOPEZ SANCHEZ-REY		SNM- 4	0:30:32	0:03:04	0:30:32	0:03:04	0:22:14		Independiente
10	9	DANIEL BARGIELA ARAUJO		SNM- 5	0:31:23	0:03:09	0:31:23	0:03:09	0:22:56	A-6747	C.A. Corredoiras
11	2237	RUBEN CASTRO PORTELA		SNM- 6	0:31:24	0:03:09	0:31:24	0:03:09	0:22:47	GA11255	Gimnastica de Pontevedra
12	2432	GUSTAVO NIEVES CAMPELLO		SNM- 7	0:31:29	0:03:09	0:31:29	0:03:09	0:23:07	GA14447	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
13	1888	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES		SNM- 8	0:31:32	0:03:10	0:31:32	0:03:10	0:23:11	GA16812	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
14	1709	ROBERTAS GERALAVICIUS		SNM- 9	0:31:33	0:03:10	0:31:33	0:03:10	0:23:10	15704	OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL
15	1339	SANTIAGO LOPEZ RODRIGUEZ		VT2M- 1	0:31:34	0:03:10	0:31:33	0:03:10	0:22:56	GA-19648	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
16	10	GLADYS CHERONO	F- 1	SNF- 1	0:31:40	0:03:10	0:31:40	0:03:10	0:22:59		KENIA
17	2315	JUAN PENA HOLGUÍN		SNM- 10	0:31:49	0:03:11	0:31:49	0:03:11	0:23:13	Ga-13606	Independiente
18	332	AKKA ESSAADAQUI		SNM- 11	0:31:50	0:03:11	0:31:50	0:03:11	0:23:12		Independiente
19	2330	NICOLÁS ARROJO FERNÁNDEZ		PRM- 4	0:32:27	0:03:15	0:32:27	0:03:15	0:23:35	GA:16645	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
20	1740	ALVARO PRIETO FERVENZA		SNM- 12	0:32:32	0:03:16	0:32:32	0:03:16	0:23:37	GA-15614	PLAYAS DE JANDIA
21	1792	ANA DULCE FÉLIX	F- 2	SNF- 2	0:33:01	0:03:19	0:33:01	0:03:19	0:24:04		SPORTING CLBE DE BRAGA
22	1429	JOSE PIRES		PRM- 5	0:33:12	0:03:20	0:33:12	0:03:20	0:24:15		Futebol Clube de Vizela
23	1377	RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE		VT1M- 2	0:33:24	0:03:21	0:33:22	0:03:21	0:24:26		Clube Escola Atletismo Deza
24	2211	RAMÓN SERANTES GÓMEZ		VT2M- 2	0:33:26	0:03:21	0:33:26	0:03:21	0:24:26	GA-5263	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
25	2067	IVAN CACERES LOPEZ		PRM- 6	0:33:30	0:03:21	0:33:30	0:03:21	0:24:25		Independiente
26	1856	CARLOS PIÑEIRO RIVAS		VT2M- 3	0:33:32	0:03:22	0:33:32	0:03:22	0:24:26		Independiente
27	2273	PAB LO NOCHE FERREIRO		JNM- 2	0:33:43	0:03:23	0:33:41	0:03:23	0:24:47	GA-19519	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
28	2484	OSCAR CES SUAREZ		SNM- 13	0:33:44	0:03:23	0:33:42	0:03:23	0:24:40		SAR-A POUTADA
29	13	LEONOR CARNEIRO	F- 3	SNF- 3	0:33:48	0:03:23	0:33:48	0:03:23	0:24:30		Maratona Clube de Portugal
30	1683	ANGEL RODRIGUEZ LOPEZ		VT2M- 4	0:33:49	0:03:23	0:33:47	0:03:23	0:24:54	A 4521	ATLETISMO MILLADOIRO
31	1711	JOSE ANTONIO PAZ SUAREZ		VT2M- 5	0:33:54	0:03:24	0:33:53	0:03:24	0:24:42	GA966	OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL
32	2195	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ		VT1M- 3	0:33:55	0:03:24	0:33:55	0:03:24	0:24:46	A-9157	AS MARIÑAS-BETANZOS
33	2148	MIGUEL CARRILLO SILVOSO		VT1M- 4	0:33:58	0:03:24	0:33:57	0:03:24	0:24:45	A 9738	ATLETISMO MILLADOIRO
34	2101	JUAN CARLOS CASAL PEREZ		SNM- 14	0:34:09	0:03:25	0:34:09	0:03:25	0:24:56	A-5751	ATLETISMO MILLADOIRO
35	2423	JESUS MARIA ALVAREZ RODRIGUEZ		VT1M- 5	0:34:10	0:03:25	0:34:10	0:03:25	0:24:44	GA-17204	CORUÑA COMARCA
36	1793	ERCÍLIA MACHADO	F- 4	PRF- 1	0:34:18	0:03:26	0:34:18	0:03:26	0:25:08		SPORTING CLBE DE BRAGA
37	1333	FERNANDO PEREZ FERNANDEZ		SNM- 15	0:34:18	0:03:26	0:34:18	0:03:26	0:24:52	Ga-19415	CLUB ATLETISMO NOIA
38	12	NAZARET WILDEU	F- 5	JNF- 1	0:34:20	0:03:26	0:34:20	0:03:26	0:25:09		NIKE-ERITREA
39	1787	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS DE LA IGLESIA		JNM- 3	0:34:20	0:03:26	0:34:17	0:03:26	0:24:56	GA 617122	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
40	2082	ELADIO GÓMEZ ROSALES		SNM- 16	0:34:23	0:03:27	0:34:21	0:03:27	0:24:59	A10060	CASA XUVENTUDE OURENSE
41	1408	JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE		VT2M- 6	0:34:28	0:03:27	0:34:28	0:03:27	0:25:14	G-19820	CORUÑA COMARCA
42	2220	JOSE ALFREDO AMADO GONZALEZ		SNM- 17	0:34:29	0:03:27	0:34:29	0:03:27	0:24:53	A-9737	ATLETISMO ORDES
43	156	ERNESTO BUCETA-POUSO		VT1M- 6	0:34:36	0:03:28	0:34:36	0:03:28	0:25:16		Independiente

44	11	AGNES CHEBET	F- 6	JNF- 2	0:34:37	0:03:28	0:34:37	0:03:28	0:25:05	KENIA
45	1713	MANUEL VIETES CARBALLO		SNM- 18	0:34:38	0:03:28	0:34:38	0:03:28	0:25:15 GA-14733	OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL
46	1511	ALFREDO FREIRE SIXTO		PRM- 7	0:34:40	0:03:28	0:34:40	0:03:28	0:25:25	Independiente
47	1229	ALEXANDRE BLANCO VARELA		SNM- 19	0:34:40	0:03:28	0:34:40	0:03:28	0:25:26 G-17535	ATLETISMO SIERRA NARÓN
48	1259	ROBERTO RIOBÓ ESTEVEZ		SNM- 20	0:34:41	0:03:29	0:34:39	0:03:28	0:25:24	C.A. Corredoiras
49	1815	MANUEL VIGO OTERO		VT2M- 7	0:34:48	0:03:29	0:34:46	0:03:29	0:25:25 GA00754	USC
50	2345	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO		SNM- 21	0:34:51	0:03:30	0:34:49	0:03:29	0:25:24 a-9544	SAR-A POUTADA
51	1772	JOSE MONTOYA ROMERO		VT1M- 7	0:34:52	0:03:30	0:34:51	0:03:30	0:25:28	RIALTO
52	2187	HIGINIO RODRIGUEZ SOUTO		VT2M- 8	0:34:52	0:03:30	0:34:50	0:03:29	0:25:30 GA-4011	CORUÑA COMARCA
53	1192	PEDRO ALEN MIJEZ		VT2M- 9	0:34:54	0:03:30	0:34:52	0:03:30	0:25:26 A7072	ATLETICA A SILVA
54	2046	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO		SNM- 22	0:35:01	0:03:31	0:35:01	0:03:31	0:25:23 A-9763	Atletismo Sar A Poutada
55	16	MARTA FERNÁNDEZ OTERO	F- 7	SNF- 4	0:35:03	0:03:31	0:35:03	0:03:31	0:25:31 GA 15940	Comesaña Sporting Club
56	2479	LUIS ALFONSO NOVO VEIGA		SNM- 23	0:35:06	0:03:31	0:35:06	0:03:31	0:25:41 A-9802	CORUÑA COMARCA
57	2119	FELIPE MIGUENS GASAMANES		VT1M- 8	0:35:08	0:03:31	0:35:08	0:03:31	0:25:37	Independiente
58	1687	SAMUEL JOSE VEIGA IGLESIAS		VT2M- 10	0:35:12	0:03:32	0:35:05	0:03:31	0:25:50 A 9798	ATLETISMO MILLADOIRO
59	1701	GONZALO SANMARTIN MONTES		SNM- 24	0:35:12	0:03:32	0:35:11	0:03:32	0:25:37 A-9796	NOITEBRA FC
60	1158	FERNANDO SIEIRA RIOS		VT1M- 9	0:35:16	0:03:32	0:35:15	0:03:32	0:25:47 GA 19424	AAD BARBANZA
61	1885	Mª YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLES	F- 8	SNF- 5	0:35:21	0:03:33	0:35:20	0:03:32	0:25:39 GA 19638	Comesaña Sporting Club
62	1786	LUCAS RODRIGUEZ MEJIDO		VT1M- 10	0:35:21	0:03:33	0:35:21	0:03:33	0:26:05	Sociedad cultural y deportiva Ribadesella
63	1235	VICTOR SANDE CHARLÓN		VT2M- 11	0:35:22	0:03:33	0:35:22	0:03:33	0:25:48 G-17114	ATLETISMO SIERRA NARÓN
64	1745	IGNACIO ANTONIO COUÑAGO CASTRO		VT1M- 11	0:35:23	0:03:33	0:35:23	0:03:33	0:25:46 GA 10275	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
65	728	FRANCISCO JAVIER OLIVEIRA BOGA		VT1M- 12	0:35:24	0:03:33	0:35:23	0:03:33	0:25:47	Independiente
66	130	LUIS BLANCO MARTÍNEZ		SNM- 25	0:35:31	0:03:34	0:35:26	0:03:33	0:25:53	Independiente
67	2042	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ		SNM- 26	0:35:32	0:03:34	0:35:30	0:03:33	0:25:49	Independiente
68	1225	SANTIAGO GARCIA RODRIGUEZ		JNM- 4	0:35:33	0:03:34	0:35:28	0:03:33	0:26:23 GA-17144	ATLETISMO RIA FERROL
69	2225	ANGEL MACEIRAS LAGO		VT1M- 13	0:35:35	0:03:34	0:35:33	0:03:34	0:25:46 A4554	SAR-A POUTADA
70	1749	RICARDO IGLESIAS CASAL		SNM- 27	0:35:36	0:03:34	0:35:36	0:03:34	0:25:45 g-12484	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
71	2347	FRANCISCO SANMARCO SANTOS		VT2M- 12	0:35:39	0:03:34	0:35:36	0:03:34	0:25:58 A-5783	Club Atletismo Sar-A Poutada
72	2235	PABLO FERNÁNDEZ VÁZQUEZ		SNM- 28	0:35:41	0:03:35	0:35:40	0:03:34	0:25:58 GA-19901	OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL
73	2164	JOSE LUIS BOUZA FREIRE		VT3M- 1	0:35:42	0:03:35	0:35:41	0:03:35	0:26:05 G-17180	ATLETISMO SIERRA NARÓN
74	1271	SERGIO CARRIL BREA		SNM- 29	0:35:43	0:03:35	0:35:40	0:03:34	0:26:12 A-7418	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
75	2368	SERGIO CARREIRA RAMOS		SNM- 30	0:35:45	0:03:35	0:35:43	0:03:35	0:26:06	Independiente
76	1161	JAVIER FERNANDEZ VEGA		SNM- 31	0:35:50	0:03:35	0:35:49	0:03:35	0:26:10 GA-17351	ADAS-PROINOR
77	2454	JOSE MANUEL PRIETO SOUTO		VT1M- 14	0:35:50	0:03:35	0:35:50	0:03:35	0:26:06 G-19505	CORUÑA COMARCA
78	1480	VICTOR COUSILLAS DIEGUEZ		SNM- 32	0:35:56	0:03:36	0:35:56	0:03:36	0:25:58	Independiente
79	2198	RUBÉN ARROJO FERNÁNDEZ		SNM- 33	0:36:00	0:03:36	0:35:59	0:03:36	0:25:50 Ga-27002	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
80	1742	JAVIER SÁNCHEZ HERNÁNDEZ		SNM- 34	0:36:02	0:03:37	0:36:01	0:03:37	0:26:13	PUENTE ROMANILLOS
81	2457	EVENCIO FERNANDEZ ALVAREZ		VT1M- 15	0:36:02	0:03:37	0:36:00	0:03:36	0:26:10 A-10169	BURGAS ATLETISMO OURENSE
82	1788	RAMÓN PEÓN PEREA		VT1M- 16	0:36:03	0:03:37	0:35:59	0:03:36	0:26:26 A-6635	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
83	1758	MANUEL VARGAS DIAZ		JNM- 5	0:36:04	0:03:37	0:36:03	0:03:37	0:26:34 GA-17140	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
84	1290	AZIZ ZIRANI		VT1M- 17	0:36:06	0:03:37	0:36:06	0:03:37	0:26:14 GA 100269	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
85	2324	MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ		VT2M- 13	0:36:06	0:03:37	0:36:03	0:03:37	0:26:31 G-19506	CORUÑA COMARCA
86	1708	JOSE DOMINGUEZ CADAVID		VT2M- 14	0:36:08	0:03:37	0:36:07	0:03:37	0:26:05 GA 15489	OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL
87	1655	LUIS BORRAJO GUTIERREZ		SNM- 35	0:36:11	0:03:38	0:36:08	0:03:37	0:26:17	maceda via XVIII
88	1812	XOSE LUIS OTERO CEPEDA		VT3M- 2	0:36:11	0:03:38	0:36:11	0:03:38	0:26:17 GA07770	USC
89	17	Mª SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	F- 9	VT2F- 1	0:36:11	0:03:38	0:36:11	0:03:38	0:26:27 GA 9172	Comesaña Sporting Club
90	186	ROBERTO ANTONIO CANEDA GUEDE		VT1M- 18	0:36:13	0:03:38	0:36:09	0:03:37	0:26:27	Independiente
91	718	HUGO NOYA ENRÍQUEZ		SNM- 36	0:36:15	0:03:38	0:36:15	0:03:38	0:26:31	Independiente

92	1754	JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO	VT1M- 19	0:36:17	0:03:38	0:36:16	0:03:38	0:26:26	GA-15.292	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
93	1810	SANTIAGO ESTEVEZ LADO	VT3M- 3	0:36:17	0:03:38	0:36:14	0:03:38	0:26:41	GA16321	USC
94	2016	SAUL VALCARCEL NOVO	VT2M- 15	0:36:18	0:03:38	0:36:12	0:03:38	0:26:40		Independiente
95	1430	CATERINA RIBEIRO	F- 10 JNF- 3	0:36:19	0:03:38	0:36:19	0:03:38	0:26:23		Futebol Clube de Vizela
96	1898	FRANCISCO JAVIER MAYO MARTÍNEZ	SNM- 37	0:36:21	0:03:39	0:36:16	0:03:38	0:26:18		Independiente
97	2447	JESÚS MANUEL CARBALLO FELPETE	VT2M- 16	0:36:22	0:03:39	0:36:19	0:03:38	0:26:40	19227	MARINEDA ATLÉTICO
98	2236	DIEGO BABARRO RODRIGUEZ	SNM- 38	0:36:23	0:03:39	0:36:23	0:03:39	0:26:25	GA-15568	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
99	1382	SANDRA MOSQUERA LOSADA	F- 11 JNF- 4	0:36:25	0:03:39	0:36:24	0:03:39	0:26:32	GA 16506	Comesaña Sporting Club
100	51	ALBERTO ALONSO ALVAREZ	SNM- 39	0:36:25	0:03:39	0:36:25	0:03:39	0:26:33		Independiente
101	1316	ENRIQUE RAMÍREZ ANTÓN	VT2M- 17	0:36:31	0:03:40	0:36:29	0:03:39	0:26:39		CEAT MAJADAHONDA
102	2172	ROBERTO ULLOA FERNÁNDEZ	SNM- 40	0:36:37	0:03:40	0:36:37	0:03:40	0:26:40		Independiente
103	560	ANGEL LAMAS QUIJADA	SNM- 41	0:36:41	0:03:41	0:36:21	0:03:39	0:27:00		Independiente
104	1232	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	VT1M- 20	0:36:43	0:03:41	0:36:42	0:03:41	0:26:23	G-19395	ATLETISMO SIERRA NARÓN
105	2250	JOSE MANUEL RODRIGUEZ ALVAREZ	VT1M- 21	0:36:44	0:03:41	0:36:39	0:03:40	0:26:57	A-9705	ATLETISMO MILLADOIRO
106	1891	JESUS VEIGUELA NUÑEZ	VT1M- 22	0:36:45	0:03:41	0:36:44	0:03:41	0:26:39		Independiente
107	501	FERNANDO GONZALEZ POUSA	VT2M- 18	0:36:47	0:03:41	0:36:46	0:03:41	0:26:45		Independiente
108	1395	ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRIS	VT2M- 19	0:36:51	0:03:42	0:36:47	0:03:41	0:26:49	GA-19401	CORUÑA COMARCA
109	2107	ALBERTO VALIÑA MENDEZ	SNM- 42	0:36:52	0:03:42	0:36:51	0:03:42	0:26:45		ATLETISMO MONTE SEGADE
110	2341	ANTONIO SOBRADO FERNANDEZ	VT2M- 20	0:36:53	0:03:42	0:36:53	0:03:42	0:26:51	A5811	VAL DA LOURIÑA
111	891	RICARDO REY CASTRO	VT2M- 21	0:36:55	0:03:42	0:36:51	0:03:42	0:26:54		Independiente
112	2367	FRANCISCO JAVIER CARBALLIDO SANFIZ	SNM- 43	0:36:55	0:03:42	0:36:54	0:03:42	0:26:53		CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO
113	2276	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	VT2M- 22	0:36:57	0:03:42	0:36:54	0:03:42	0:26:45	A-7131	BURGAS ATLETISMO OURENSE
114	1614	MANUEL SOUSA	VT1M- 23	0:37:00	0:03:42	0:36:49	0:03:41	0:27:14		Independiente
115	1340	JOSE MANUEL MARTINEZ LAGO	VT1M- 24	0:37:04	0:03:43	0:37:03	0:03:43	0:27:04		club atletismo Sar-A Poutada
116	1829	PEDRO GÓMEZ FERREIRO	SNM- 44	0:37:04	0:03:43	0:37:04	0:03:43	0:26:40		Independiente
117	1312	SANTIAGO RODRIGUEZ GAMUNDI	SNM- 45	0:37:06	0:03:43	0:37:03	0:03:43	0:27:43		Castro de Lobadiz-Ferrol
118	1264	ADOLFO CASTRO QUIROGA	VT2M- 23	0:37:06	0:03:43	0:37:06	0:03:43	0:27:14		C.A. Corredoiras
119	1804	FERNANDO MUIÑA FUENTES	SNM- 46	0:37:07	0:03:43	0:37:02	0:03:43	0:27:15		TRIATLON FERROL
120	1762	DAVID BRUN PINTOR	VT1M- 25	0:37:07	0:03:43	0:37:06	0:03:43	0:27:04		RIALTO
121	2214	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	VT1M- 26	0:37:16	0:03:44	0:37:07	0:03:43	0:27:23		Atletismo Sar A Poutada
122	1177	ALBERTO MARTINEZ LOPEZ	SNM- 47	0:37:16	0:03:44	0:37:15	0:03:44	0:27:04		ARTEIXO RUNNERS
123	780	ALBERTO PEGO FERNÁNDEZ	SNM- 48	0:37:19	0:03:44	0:37:13	0:03:44	0:27:44		Independiente
124	2492	BERNARDO GARCIA DE PAZ	VT2M- 24	0:37:20	0:03:44	0:37:17	0:03:44	0:27:25	16241	MARINEDA ATLÉTICO
125	731	BYRON OREJUELA REI NO	VT1M- 27	0:37:21	0:03:45	0:37:21	0:03:45	0:27:04		Independiente
126	2221	MODESTO BARRO ROCHELA	VT2M- 25	0:37:21	0:03:45	0:37:18	0:03:44	0:27:17		Independiente
127	1735	JOSE LINO LOPEZ FERNANDEZ	VT3M- 4	0:37:24	0:03:45	0:37:23	0:03:45	0:27:40		PINAR DE DONIÑOS
128	2079	MARCOS SOBRINO BREA	SNM- 49	0:37:25	0:03:45	0:37:18	0:03:44	0:27:45		Independiente
129	2055	PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA	VT1M- 28	0:37:27	0:03:45	0:37:24	0:03:45	0:27:24	A7950	AS MARIÑAS-BETANZOS
130	2036	JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE	VT2M- 26	0:37:29	0:03:45	0:37:27	0:03:45	0:27:43	A-6832	Club de atletismo Ría Ferrol
131	2407	ANDRÉS LOMBARDEIRO FERNANDEZ	VT1M- 29	0:37:29	0:03:45	0:37:20	0:03:44	0:27:20	A-10.202	Sociedade Dportiva Albións de A Pontenova-Lugo
132	1431	ROCHA SALOME	F- 12 JNF- 5	0:37:31	0:03:46	0:37:31	0:03:46	0:27:15		Futebol Clube de Vizela
133	2468	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	VT3M- 5	0:37:31	0:03:46	0:37:23	0:03:45	0:27:34	A-7225	BURGAS ATLETISMO OURENSE
134	2463	MATIAS REGUEIRA MUÑIZ	SNM- 50	0:37:34	0:03:46	0:37:33	0:03:46	0:27:25	A-10485	CORUÑA COMARCA
135	867	FELIX QUINTANS MELENDEZ	VT1M- 30	0:37:37	0:03:46	0:37:35	0:03:46	0:27:38		Independiente
136	2138	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	SNM- 51	0:37:42	0:03:47	0:37:42	0:03:47	0:27:43		ATLETISMO VENTURIÑA DO GROVE
137	1310	DAVID ANTONIO JOVE CASTRO	VT1M- 31	0:37:43	0:03:47	0:37:41	0:03:47	0:27:40		Castro de Lobadiz-Ferrol
138	1459	JOSE MANUEL CACHALDORA SANCHEZ	VT1M- 32	0:37:44	0:03:47	0:37:39	0:03:46	0:27:42		Independiente
139	1572	ALAN PENEDO RODRIGUEZ	SNM- 52	0:37:44	0:03:47	0:37:39	0:03:46	0:27:39		Independiente

140	1809	MANUEL BELLO GARCÍA		VT3M- 6	0:37:45	0:03:47	0:37:38	0:03:46	0:27:40	GA 16312	USC
141	2109	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ		VT1M- 33	0:37:46	0:03:47	0:37:45	0:03:47	0:27:22		ATLETISMO MONTE SEGADE
142	1658	PABLO ANTONIO DOPAZO REGUEIRO		PRM- 8	0:37:46	0:03:47	0:37:45	0:03:47	0:27:41	A10414	MARINEDA ATLÉTICO
143	2280	ARTURO RAMOS FERROL		VT1M- 34	0:37:49	0:03:47	0:37:44	0:03:47	0:27:43	A 9509	ATLETISMO MILLADOIRO
144	698	GONZALO MUIÑO CODESIDO		VT1M- 35	0:37:50	0:03:47	0:37:47	0:03:47	0:27:40		Independiente
145	2183	JOSÉ MANUEL GONZALEZ SANTAMARÍA		VT2M- 27	0:37:52	0:03:48	0:37:48	0:03:47	0:27:28		Independiente
146	2048	JOSE RODRIGUEZ ESPASANDIN		SNM- 53	0:37:53	0:03:48	0:37:45	0:03:47	0:28:03		Independiente
147	181	ISMAEL CAMPELO PENA		VT1M- 36	0:37:53	0:03:48	0:37:42	0:03:47	0:27:45		Independiente
148	1262	RICARDO VERDE PIÑEIRO		VT1M- 37	0:37:54	0:03:48	0:37:50	0:03:47	0:27:52		C.A. Corredoiras
149	1239	MIGUEL MARZOA RUIZ		SNM- 54	0:37:55	0:03:48	0:37:51	0:03:48	0:27:55	A6739	ATLETISMO VENTURIÑA DO GROVE
150	1665	MIGUEL ABEL SOUTO		VT1M- 38	0:37:56	0:03:48	0:37:50	0:03:47	0:28:01	A 4106	ATLETISMO MILLADOIRO
151	1234	JOSE EFRÉN PIÑEIRO GARCÍA		PRM- 9	0:37:59	0:03:48	0:37:57	0:03:48	0:27:57	G-19391	ATLETISMO SIERRA NARÓN
152	2057	PABLO BARRIO VILAR		SNM- 55	0:38:04	0:03:49	0:37:55	0:03:48	0:28:07		Independiente
153	1216	CARLOS GONZALEZ REINO		VT2M- 28	0:38:05	0:03:49	0:38:01	0:03:49	0:27:54	A-6578	CLUB ATLETISMO NOIA
154	1756	NATALIA RAÑA FUENTES	F- 13	SNF- 6	0:38:05	0:03:49	0:38:05	0:03:49	0:27:48	GA16945	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
155	1680	JOSE MANUEL MARTINEZ OTERO		VT1M- 39	0:38:08	0:03:49	0:38:02	0:03:49	0:27:50	A 9001	ATLETISMO MILLADOIRO
156	2131	JOSE MANUEL CAAMAÑO ABEIJON		VT2M- 29	0:38:09	0:03:49	0:38:09	0:03:49	0:27:54		Independiente
157	2321	RUBÉN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		SNM- 56	0:38:09	0:03:49	0:38:02	0:03:49	0:28:12		Atletismo A Gándara Monforte
158	276	FRADE CUPEIRO		VT1M- 40	0:38:10	0:03:49	0:38:07	0:03:49	0:27:42		Independiente
159	2199	GERARDO PEREZ LENZA		VT3M- 7	0:38:10	0:03:49	0:38:06	0:03:49	0:28:03		VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
160	2255	GERARDO VAZQUEZ REDONDO		VT1M- 41	0:38:12	0:03:50	0:38:08	0:03:49	0:28:10		VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
161	2290	MIJAIL MORIATOV YAKIMYCHEVA		SNM- 57	0:38:14	0:03:50	0:38:09	0:03:49	0:27:45		Independiente
162	1157	MANUEL PAREDES PARADA		VT2M- 30	0:38:16	0:03:50	0:38:16	0:03:50	0:28:01	GA 19421	AAD BARBANZA
163	2043	MARCOS LAGE ARES		SNM- 58	0:38:20	0:03:50	0:38:14	0:03:50	0:28:05		Independiente
164	2158	JOSÉ FRANCISCO BLANCO FANDIÑO		VT1M- 42	0:38:21	0:03:51	0:38:16	0:03:50	0:28:11		Independiente
165	1265	MARINO FERNANDEZ PASTOR		VT1M- 43	0:38:21	0:03:51	0:38:20	0:03:50	0:28:09		C.A. Corredoiras
166	1321	LUIS OTERO OTERO		VT3M- 8	0:38:22	0:03:51	0:38:14	0:03:50	0:28:16	A5351	AS MARIÑAS-BETANZOS
167	1001	IVAN SEGADE CAROU		SNM- 59	0:38:24	0:03:51	0:38:15	0:03:50	0:28:04		Independiente
168	15	SOLANGE ANDREIA PEREIRA DA PONTE	F- 14	PRF- 2	0:38:28	0:03:51	0:38:28	0:03:51	0:28:25		PLAYAS DE JANDIA
169	158	ANGEL BUGALLO FERNANDEZ		SNM- 60	0:38:29	0:03:51	0:38:20	0:03:50	0:28:03		Independiente
170	2222	JOSE LUIS TORRES LOPEZ		VT2M- 31	0:38:29	0:03:51	0:38:24	0:03:51	0:28:08		ATLETISMO MONTE SEGADE
171	2352	JESUS MANUEL GANDOY VILAR		VT2M- 32	0:38:30	0:03:51	0:38:27	0:03:51	0:28:08	A6451	ATLETISMO MONTE SEGADE
172	1011	JAVIER SEOANE PUGA		VT1M- 44	0:38:31	0:03:52	0:38:23	0:03:51	0:28:02		Independiente
173	2104	JOSE RAMON MAYO MARTINEZ		VT1M- 45	0:38:32	0:03:52	0:38:32	0:03:52	0:28:09		murosarqueoloxico.org
174	2304	JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ		VT1M- 46	0:38:32	0:03:52	0:38:30	0:03:51	0:28:02	G-19578	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
175	1589	PABLO RAÑA VILLASENIN		SNM- 61	0:38:34	0:03:52	0:38:34	0:03:52	0:27:43		Independiente
176	1743	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	F- 15	PRF- 3	0:38:37	0:03:52	0:38:37	0:03:52	0:28:04	GA 15876	Puerto de alicante
177	1753	ALEXANDRE MARTÍN FERNÁNDEZ		JNM- 6	0:38:40	0:03:52	0:38:39	0:03:52	0:27:44	GA-17527	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
178	1728	JOSÉ RAMÓN RÍOS RECAREY		VT1M- 47	0:38:41	0:03:53	0:38:28	0:03:51	0:28:28		Peña Ciclista Media Ducia
179	586	ALVARO LOPEZ JACOME		SNM- 62	0:38:42	0:03:53	0:38:31	0:03:52	0:28:31		Independiente
180	996	RICARDO SANZO FERREIRO		VT1M- 48	0:38:42	0:03:53	0:38:34	0:03:52	0:28:48		Independiente
181	979	EFRÉN SÁNCHEZ VIDAL		VT2M- 33	0:38:45	0:03:53	0:38:41	0:03:53	0:28:20		Independiente
182	381	JOSE FERRACES REGUEIRO		VT2M- 34	0:38:45	0:03:53	0:38:45	0:03:53	0:28:16		Independiente
183	1677	VICENTE GOMEZ LOPEZ		VT2M- 35	0:38:46	0:03:53	0:38:39	0:03:52	0:28:24	A 207	ATLETISMO MILLADOIRO
184	1378	ÁGUEDA OFELIA BLANCO PÉREZ	F- 16	SNF- 7	0:38:47	0:03:53	0:38:45	0:03:53	0:28:19	GA 14402	Comesaña Sporting Club
185	1647	OSCAR PEREIRO SIO		SNM- 63	0:38:47	0:03:53	0:38:46	0:03:53	0:28:24		LOMBIS
186	2092	SANTIAGO VÁZQUEZ COLLAZO		VT2M- 36	0:38:49	0:03:53	0:38:44	0:03:53	0:28:25		Independiente
187	1375	PEDRO CALVO ROO		SNM- 64	0:38:49	0:03:53	0:38:42	0:03:53	0:28:15	A5771	CLUB ATLETISMO NOIA

188	1736	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS		SNM- 65	0:38:50	0:03:53	0:38:50	0:03:53	0:28:40	PINAR DE DONIÑOS
189	461	ELTON GARRIDO CONCHADO		SNM- 66	0:38:57	0:03:54	0:38:55	0:03:54	0:28:27	Independiente
190	1553	GUILLERMO MOREDA FONTE		SNM- 67	0:38:58	0:03:54	0:38:47	0:03:53	0:28:47	Independiente
191	2226	MARTIN MORAN BANDE		VT1M- 49	0:38:59	0:03:54	0:38:54	0:03:54	0:28:10 A10216	ATLETISMO MONTE SEGADE
192	380	DAVID FERNANDEZ VIEITES		SNM- 68	0:38:59	0:03:54	0:38:32	0:03:52	0:29:03	Independiente
193	1254	ANGEL IGLESIAS GONZALEZ		VT2M- 37	0:38:59	0:03:54	0:38:53	0:03:54	0:28:45	C.A. Corredoiras
194	1714	RAQUEL SUAREZ PEDROSA	F- 17	SNF- 8	0:38:59	0:03:54	0:38:58	0:03:54	0:28:29	OVIEDO ATLETISMO
195	2038	MIGUEL BLANCO LOPEZ		SNM- 69	0:39:01	0:03:55	0:38:53	0:03:54	0:28:33	FUNDACIÓN AZKAR LUGO
196	2307	JOSE MANUEL NUÑEZ FARIÑAS		VT2M- 38	0:39:02	0:03:55	0:38:52	0:03:54	0:28:50 A-7442	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
197	1678	JESUS LODEIRO MENDEZ		VT3M- 9	0:39:03	0:03:55	0:39:00	0:03:54	0:28:32 A 1803	ATLETISMO MILLADOIRO
198	948	DAVID ROMERO ALBORÉS		SNM- 70	0:39:03	0:03:55	0:38:53	0:03:54	0:28:37	Independiente
199	1698	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ		SNM- 71	0:39:03	0:03:55	0:38:53	0:03:54	0:28:49 A-9793	NOITEBRA FC
200	2409	JUAN CARLOS FERNANDEZ PEREZ		VT1M- 50	0:39:04	0:03:55	0:39:01	0:03:55	0:28:21 A5185	ATLETISMO MONTE SEGADE
201	1799	JAIME VÁZQUEZ MEIJIDE		SNM- 72	0:39:04	0:03:55	0:38:52	0:03:54	0:28:52	TRAN-TRAN
202	2014	CAMILO IGLESIAS LOPEZ		VT3M- 10	0:39:05	0:03:55	0:38:58	0:03:54	0:28:29 A 7653	ATLETISMO MILLADOIRO
203	1263	RAFAEL BUDIÑO GÓMEZ		VT1M- 51	0:39:05	0:03:55	0:39:05	0:03:55	0:28:46	C.A. Corredoiras
204	2267	JUAN MENENDEZ ARBEJU		VT2M- 39	0:39:07	0:03:55	0:39:04	0:03:55	0:28:27	Independiente
205	2453	JOSE CARLOS PICALLO GARCIA		VT2M- 40	0:39:07	0:03:55	0:38:26	0:03:51	0:28:49	Independiente
206	1411	ADRIAN VARELA SANZ		SNM- 73	0:39:08	0:03:55	0:39:04	0:03:55	0:28:34 A-7934	CORUÑA COMARCA
207	1782	HORACIO GIL LAMEIRO		VT1M- 52	0:39:09	0:03:55	0:39:06	0:03:55	0:28:29 8330A	S.D. ATL San Miguel de Oya
208	2353	EMILIO BOLAÑO PEDREIRA		VT2M- 41	0:39:09	0:03:55	0:39:05	0:03:55	0:28:32	ARTEIXO RUNNERS
209	1806	JACOBO MOSQUERA ALVAREZ		SNM- 74	0:39:12	0:03:56	0:38:52	0:03:54	0:28:40	triathlon gimnasio olimpia carballeiro
210	2035	TOMÁS FRAIZ VELÁZQUEZ		SNM- 75	0:39:14	0:03:56	0:39:10	0:03:55	0:28:50 A-7214	ADAS-PROINOR
211	205	JAIME CARQUIJERO RAMOS		SNM- 76	0:39:14	0:03:56	0:39:01	0:03:55	0:28:52	Independiente
212	2252	VLADIMIRO GARCIA RUIZ		VT1M- 53	0:39:15	0:03:56	0:39:12	0:03:56	0:28:57	Independiente
213	2232	ISIDORO FEIJOO ANSEAN		VT3M- 11	0:39:18	0:03:56	0:39:14	0:03:56	0:28:48 GA19572	ATLETISMO MONTE SEGADE
214	1272	ALEJANDRO CARRIL BREA		SNM- 77	0:39:19	0:03:56	0:39:16	0:03:56	0:28:38 A-7417	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
215	1676	JOSE RAMON GARABATO QUINTANS		VT3M- 12	0:39:21	0:03:57	0:39:17	0:03:56	0:28:52 A 6565	ATLETISMO MILLADOIRO
216	1207	CAMILO FRIOL PIÑEIROA		SNM- 78	0:39:22	0:03:57	0:39:01	0:03:55	0:28:59	ATLETISMO MONTE SEGADE
217	2428	JUAN IGNACIO LOPEZ SILVA		VT2M- 42	0:39:22	0:03:57	0:39:17	0:03:56	0:28:58 A6869	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
218	2026	MANUEL RODRIGUEZ TEIJEIRO		VT1M- 54	0:39:22	0:03:57	0:39:21	0:03:57	0:28:44 GA-1008	ADAS-PROINOR
219	2144	CARLOS CORRALES PIQUERO		VT1M- 55	0:39:23	0:03:57	0:39:14	0:03:56	0:29:02	Independiente
220	469	PABLO GINES MAYOR		SNM- 79	0:39:23	0:03:57	0:39:19	0:03:56	0:29:00	Independiente
221	835	ANDRES PIÑON LOUREIRO		VT1M- 56	0:39:23	0:03:57	0:39:22	0:03:57	0:28:28	Independiente
222	281	JOSÉ ANTONIO DE LA CRUZ RODRÍGUEZ		VT1M- 57	0:39:23	0:03:57	0:38:48	0:03:53	0:29:15	Independiente
223	1156	EMILIO DIESTE REGADES		VT1M- 58	0:39:23	0:03:57	0:39:22	0:03:57	0:28:02 A 9749	AAD BARBANZA
224	762	ARTURO PASANTES VIDAL		VT2M- 43	0:39:24	0:03:57	0:39:16	0:03:56	0:28:56	Independiente
225	951	JOSE ROSENDE BREA		VT2M- 44	0:39:24	0:03:57	0:39:19	0:03:56	0:28:56	Independiente
226	1858	RAMON FERNANDEZ LAGO		VT1M- 59	0:39:25	0:03:57	0:39:22	0:03:57	0:28:35	atletismo ribeira
227	2015	MARCOS RODRIGUEZ SANCHEZ		VT1M- 60	0:39:25	0:03:57	0:39:19	0:03:56	0:28:55	RIALTO
228	2171	ENRIQUE LUIS ALVAREZ ESTEVEZ		VT2M- 45	0:39:25	0:03:57	0:39:17	0:03:56	0:28:50	SAN ROQUE VIVERO
229	2047	ADRIEL MARTINEZ MENOR		PRM- 10	0:39:26	0:03:57	0:39:23	0:03:57	0:28:54 A-7133	BURGAS ATLETISMO OURENSE
230	1306	JUAN JOSE FERNANDEZ LEIRA		VT2M- 46	0:39:29	0:03:57	0:39:26	0:03:57	0:29:04	Castro de Lobadiz-Ferrol
231	318	EDUARDO DUEÑAS SASTRE		SNM- 80	0:39:30	0:03:57	0:39:24	0:03:57	0:28:45	Independiente
232	101	CARLOS BARDANCA FUENTES		SNM- 81	0:39:31	0:03:58	0:39:26	0:03:57	0:29:04	Independiente
233	2486	JESÚS MANUEL SANVICENTE FIGUEIRAS		SNM- 82	0:39:33	0:03:58	0:39:28	0:03:57	0:28:43	Independiente
234	1327	SARA PEREZ RODRIGUEZ	F- 18	PRF- 4	0:39:35	0:03:58	0:39:33	0:03:58	0:28:42 GA-15964	CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA
235	2173	EMILIO J. FERREIRO HERVES		VT1M- 61	0:39:35	0:03:58	0:38:54	0:03:54	0:29:11	Independiente

236	765	ALEJANDRO PATIÑO PRIETO	SNM- 83	0:39:35	0:03:58	0:39:24	0:03:57	0:29:02	Independiente
237	489	RAUL GONZALEZ GARCIA	SNM- 84	0:39:36	0:03:58	0:39:18	0:03:56	0:29:09	Independiente
238	999	FAUSTINO SECO PENEDO	VT2M- 47	0:39:36	0:03:58	0:39:20	0:03:56	0:28:37	Independiente
239	1362	FRANCISCO ANTONIO MIRANDA CASTAÑÓN	VT2M- 48	0:39:37	0:03:58	0:39:33	0:03:58	0:28:58	Club Atmó. Collanzo
240	938	ANGEL RODRIGUEZ SANTAMARIA	VT2M- 49	0:39:37	0:03:58	0:39:35	0:03:58	0:28:54	Independiente
241	850	FÉLIX POZA PEÑA	VT2M- 50	0:39:38	0:03:58	0:39:27	0:03:57	0:29:01	Independiente
242	1151	JESÚS CORA PENABAD	SNM- 85	0:39:38	0:03:58	0:39:31	0:03:58	0:29:11	A. D. SAN ROQUE VIVEIRO
243	2792	PABLO GARCÍA VÁZQUEZ	VT1M- 62	0:39:39	0:03:58	0:39:34	0:03:58	0:29:07	club deportivo aentrenar.com
244	2135	PABLO ANLLO RIVEIRO	VT1M- 63	0:39:39	0:03:58	0:39:34	0:03:58	0:29:00	Independiente
245	1211	PEDRO M. ARUFE MAYAN	VT1M- 64	0:39:40	0:03:58	0:39:29	0:03:57	0:29:07 A-6574	CLUB ATLETISMO NOIA
246	1152	ALBERTO ANTELO SÁNCHEZ	SNM- 86	0:39:42	0:03:59	0:39:29	0:03:57	0:29:09	A.D. FOGAR
247	1574	JULIAN PEREZ DURAN	VT1M- 65	0:39:43	0:03:59	0:39:33	0:03:58	0:29:08	Independiente
248	1873	FÁTIMA PAZ GAGO	F- 19 VT2F- 2	0:39:45	0:03:59	0:39:44	0:03:59	0:29:07 GA 12761	USC
249	1473	JOSÉ A. CHAO CABANA	VT2M- 51	0:39:49	0:03:59	0:39:44	0:03:59	0:29:08	Independiente
250	2210	ALBERTO CARBALLIDO FALCÓN	SNM- 87	0:39:49	0:03:59	0:39:44	0:03:59	0:29:05	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO
251	1041	SERGIO SUEIRAS ANSEDE	SNM- 88	0:39:51	0:04:00	0:39:37	0:03:58	0:29:28	Independiente
252	861	MIGUEL PUENTE RAPELA	SNM- 89	0:39:51	0:04:00	0:39:43	0:03:59	0:28:42	Independiente
253	2295	JOSE LUIS SANTOS FERREIRO	VT2M- 52	0:39:51	0:04:00	0:39:47	0:03:59	0:29:19 A5394	ATLETISMO MONTE SEGADE
254	1737	JOSE TEIJEIRO RICO	VT3M- 13	0:39:55	0:04:00	0:39:55	0:04:00	0:29:12	PINAR DE DONIÑOS
255	52	JULIO ALONSO DA COSTA	VT1M- 66	0:39:55	0:04:00	0:39:49	0:03:59	0:29:25	Independiente
256	664	LEONARDO M. MÉNDEZ CABRERA	SNM- 90	0:39:56	0:04:00	0:39:37	0:03:58	0:29:51	Independiente
257	485	LUIS ANXO GONZALEZ ARES	VT1M- 67	0:39:56	0:04:00	0:39:56	0:04:00	0:29:21	Independiente
258	2108	JOSÉ R SÁEZ SUÁREZ	SNM- 91	0:39:56	0:04:00	0:39:50	0:03:59	0:28:57	Independiente
259	2351	FERNANDO JOSE VARELA CASTRO	JNM- 7	0:39:57	0:04:00	0:39:50	0:03:59	0:28:54 A-10260	CORUÑA COMARCA
260	1507	JOSE ANDRES FREIRE GATO	VT3M- 14	0:39:57	0:04:00	0:39:22	0:03:57	0:29:35	Independiente
261	2296	JUAN MIGUEL OJÉN RODRÍGUEZ	VT1M- 68	0:39:57	0:04:00	0:39:55	0:04:00	0:29:24	Independiente
262	2251	RICARDO CELA FERNANDEZ	VT1M- 69	0:39:59	0:04:00	0:39:55	0:04:00	0:29:04 A-7165	ADAS-PROINOR
263	1636	JUAN CARLOS FERNANDEZ CARIDE	VT1M- 70	0:39:59	0:04:00	0:39:37	0:03:58	0:29:47 A7242	KÓRPORE-CARBALLIÑO
264	2005	PABLO DIAZ GAY	SNM- 92	0:39:59	0:04:00	0:39:55	0:04:00	0:29:10 A10212	ATLETISMO MONTE SEGADE
265	528	DAVID IGLESIAS BARREIRA	SNM- 93	0:40:00	0:04:00	0:39:59	0:04:00	0:28:55	Independiente
266	513	PEPE GUERRERO CASTILLO	SNM- 94	0:40:01	0:04:01	0:39:43	0:03:59	0:29:24	Independiente
267	2389	ANTONIO DIAZ MEIGENGO	VT1M- 71	0:40:01	0:04:01	0:39:19	0:03:56	0:29:20	ASOCIACION ATLETISMO ESTRADENSE
268	2219	ALFONSO FERRADÁS VILÁN	VT1M- 72	0:40:02	0:04:01	0:39:20	0:03:56	0:29:27	Independiente
269	317	JOSE MARIA DRUET AMPUERO	VT2M- 53	0:40:03	0:04:01	0:39:53	0:04:00	0:29:03	Independiente
270	45	JOSE ANTONIO ALFONSIN LAREO	VT1M- 73	0:40:06	0:04:01	0:39:53	0:04:00	0:29:13	Independiente
271	1319	JAVIER TOURÍS FORNOS	SNM- 95	0:40:07	0:04:01	0:39:06	0:03:55	0:30:15	CORUÑA COMARCA
272	1543	GUSTAVO LOPEZ MORAN	SNM- 96	0:40:08	0:04:01	0:39:59	0:04:00	0:29:43	Independiente
273	1226	ANTONIO PAZ LOBEIRAS	VT2M- 54	0:40:08	0:04:01	0:40:05	0:04:01	0:29:21 G-2868	ATLETISMO RIA FERROL
274	2361	JOSE LUIS RODRIGUEZ JACOME	VT1M- 74	0:40:08	0:04:01	0:40:00	0:04:00	0:29:14	CLUB TRIATLON LALIN
275	2366	RAMÓN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	VT2M- 55	0:40:09	0:04:01	0:40:01	0:04:01	0:29:32	Independiente
276	440	JOSE LUIS GARCIA IGLESIAS	SNM- 97	0:40:09	0:04:01	0:39:54	0:04:00	0:29:16	Independiente
277	2469	TOMÁS ABELEDO PATIÑO	VT2M- 56	0:40:11	0:04:02	0:40:07	0:04:01	0:29:20 A-6321	AS MARIÑAS-BETANZOS
278	1468	JUAN CARLOS CASTELLANOS MARTINEZ	SNM- 98	0:40:12	0:04:02	0:39:54	0:04:00	0:29:50	Independiente
279	486	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	VT1M- 75	0:40:13	0:04:02	0:39:56	0:04:00	0:29:30	Independiente
280	2476	XOSÉ MANUEL LAMAS POSE	SNM- 99	0:40:13	0:04:02	0:39:56	0:04:00	0:29:20	Independiente
281	2190	MANUEL ANTONIO TRABADA GOMEZ	VT2M- 57	0:40:14	0:04:02	0:40:10	0:04:01	0:29:27 A10224	ATLETISMO MONTE SEGADE
282	2105	JAVIER LÓPEZ PIÑEIRO	VT1M- 76	0:40:14	0:04:02	0:40:08	0:04:01	0:29:21	Independiente
283	1334	ANGEL REQUEJO FERNANDEZ	SNM- 100	0:40:16	0:04:02	0:40:02	0:04:01	0:30:30 GA 16889	CLUB ATLETISMO NOIA

284	2230	MANUEL IGLESIAS GOMEZ	VT1M- 77	0:40:17	0:04:02	0:40:07	0:04:01	0:29:24	A-4720	ATLETICA A SILVA
285	1544	DAVID LOPEZ SANCHEZ	SNM- 101	0:40:17	0:04:02	0:39:54	0:04:00	0:29:41		Independiente
286	1305	JORGE FELPETO RODRIGUEZ	SNM- 102	0:40:18	0:04:02	0:40:14	0:04:02	0:29:42		Castro de Lobadiz-Ferrol
287	313	ARTURO DOPICO PEREZ	VT2M- 58	0:40:19	0:04:02	0:40:11	0:04:02	0:29:56		Independiente
288	1132	MIGUEL ÁNGEL VILLAR LÓPEZ	VT1M- 78	0:40:21	0:04:03	0:40:09	0:04:01	0:29:37		Independiente
289	757	JOSE MANUEL PARDO LOPEZ	SNM- 103	0:40:21	0:04:03	0:40:16	0:04:02	0:29:28		Independiente
290	1373	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	VT2M- 59	0:40:21	0:04:03	0:40:11	0:04:02	0:29:31		Club triatlón Coruña
291	1255	ANTONIO MENDUIÑA BASTÓN	VT3M- 15	0:40:22	0:04:03	0:39:53	0:04:00	0:30:07		C.A. Corredoiras
292	1288	RUBEN VILA SIEIRA	SNM- 104	0:40:22	0:04:03	0:40:18	0:04:02	0:29:19	a-7426	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
293	14	MARÍA JESÚS GESTIDO RODRÍGUEZ	F- 20 SNF- 9	0:40:22	0:04:03	0:40:22	0:04:03	0:30:06	GA-10571	EAMJ PLAYAS DE JANDÍA
294	622	RODRIGO MANCERA PONTE	SNM- 105	0:40:22	0:04:03	0:40:04	0:04:01	0:29:22		Independiente
295	2382	JUAN CARLOS PAZ GONZÁLEZ	VT2M- 60	0:40:23	0:04:03	0:40:14	0:04:02	0:29:29		C.A.R. Marisqueiro (sen federar)
296	2021	DANIEL LOPEZ CANTO	VT2M- 61	0:40:23	0:04:03	0:40:19	0:04:02	0:29:29		Independiente
297	1380	MARÍA DE LAS MERCEDES GÓMEZ ALONSO	F- 21 VT1F- 1	0:40:25	0:04:03	0:40:24	0:04:03	0:29:31	GA 19992	Comesaña Sporting Club
298	2168	ESTHER PEDROSA CARRETE	F- 22 VT2F- 3	0:40:26	0:04:03	0:40:25	0:04:03	0:29:24	GA10706	CLUB USC
299	2329	ALBERTO PARDO FERNANDEZ	VT1M- 79	0:40:27	0:04:03	0:40:04	0:04:01	0:29:21		Independiente
300	2071	JOSE CABANAS FERNANDEZ	VT1M- 80	0:40:27	0:04:03	0:40:09	0:04:01	0:29:38		Independiente
301	875	ROBERTO CARLOS RAMILO CARBALLIDO	VT1M- 81	0:40:28	0:04:03	0:40:24	0:04:03	0:29:25		Independiente
302	649	JUAN CARLOS MARTUL HERNÁNDEZ	VT2M- 62	0:40:29	0:04:03	0:40:28	0:04:03	0:29:33		Independiente
303	2143	MIGUEL NOVO REGUEIRA	SNM- 106	0:40:29	0:04:03	0:40:18	0:04:02	0:29:44		Independiente
304	1447	CARLOS AÑON QUEIJO	VT1M- 82	0:40:30	0:04:03	0:40:08	0:04:01	0:29:55		Independiente
305	2459	JOSÉ ENRIQUE FERNÁNDEZ ARAÚJO	SNM- 107	0:40:31	0:04:04	0:40:22	0:04:03	0:29:32		Independiente
306	1610	PEDRO SANTOS ALONSO	SNM- 108	0:40:31	0:04:04	0:40:06	0:04:01	0:29:49		Independiente
307	599	JOSE MANUEL. LOPEZ VARELA	SNM- 109	0:40:32	0:04:04	0:40:22	0:04:03	0:29:48		Independiente
308	2176	SALVADOR CERNADAS CREO	SNM- 110	0:40:33	0:04:04	0:40:28	0:04:03	0:29:41		Independiente
309	171	CÁNDIDO CALVIÑO MORLA	VT2M- 63	0:40:33	0:04:04	0:40:15	0:04:02	0:29:49		Independiente
310	1538	JUAN MANUEL LESTÓN CANOSA	SNM- 111	0:40:34	0:04:04	0:40:10	0:04:01	0:29:54		Independiente
311	1879	PEDRO TEIJEIRO PENA	VT2M- 64	0:40:34	0:04:04	0:40:27	0:04:03	0:29:33	GA19575	ATLETISMO MONTE SEGADE
312	1338	JOSE MANUEL MALVIDO CARRILLO	VT3M- 16	0:40:34	0:04:04	0:40:20	0:04:02	0:29:55	A-9758	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO
313	2174	FRANCISCO FUENTES CASTRO	VT2M- 65	0:40:35	0:04:04	0:40:25	0:04:03	0:29:33		Independiente
314	1420	EDGAR SANCHEZ GARCIA	VT2M- 66	0:40:35	0:04:04	0:40:20	0:04:02	0:29:37		FAMILIA
315	1150	JOSE LABANDEIRA RAMOS	VT3M- 17	0:40:37	0:04:04	0:40:37	0:04:04	0:29:35		A. D. MARATHON
316	1834	PABLO LOPEZ CALAZA	SNM- 112	0:40:38	0:04:04	0:40:28	0:04:03	0:29:23		Independiente
317	2008	CARLOS ROCA RODRÍGUEZ	VT2M- 67	0:40:39	0:04:04	0:40:39	0:04:04	0:29:38		Independiente
318	2032	EZEQUIEL FERNANDEZ GUINDA	VT2M- 68	0:40:40	0:04:04	0:40:34	0:04:04	0:29:31		Independiente
319	2455	JOSE LUIS RIO SILVA	VT2M- 69	0:40:40	0:04:04	0:40:32	0:04:04	0:29:47		Independiente
320	1798	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE	VT1M- 83	0:40:41	0:04:05	0:40:41	0:04:05	0:30:21		TRAN-TRAN
321	1172	DAVID CASADO BRAVO	VT1M- 84	0:40:42	0:04:05	0:40:24	0:04:03	0:29:33		APA LICEO
322	149	OSCAR BOUZAS MARTINEZ	SNM- 113	0:40:42	0:04:05	0:40:16	0:04:02	0:29:50		Independiente
323	1019	ANDRES SISO VECINO	VT2M- 70	0:40:43	0:04:05	0:40:40	0:04:04	0:29:11		Independiente
324	1685	RAMON SUAREZ GOMEZ	VT3M- 18	0:40:43	0:04:05	0:40:36	0:04:04	0:30:14	A 2544	ATLETISMO MILLADOIRO
325	2249	MATIAS REGUEIRA BOO	VT3M- 19	0:40:44	0:04:05	0:40:35	0:04:04	0:29:55	GA 19236	AAD BARBANZA
326	1381	YAGO LAGO ÁLVAREZ	SNM- 114	0:40:46	0:04:05	0:40:38	0:04:04	0:30:03	A-8398	Comesaña Sporting Club
327	2301	JORGE ENRIQUE LOPEZ ARMESTO	VT1M- 85	0:40:46	0:04:05	0:40:29	0:04:03	0:29:38		CLUBE PROMOCIONS ABUI E ESCOLANTE -LUGO
328	1546	JORGE MACIEL ANDRÉS	VT1M- 86	0:40:47	0:04:05	0:40:35	0:04:04	0:29:49		Independiente
329	2261	XOSÉ MANUEL MEIJOME SÁNCHEZ	VT2M- 71	0:40:49	0:04:05	0:40:39	0:04:04	0:29:38	A10306	Asociacion Deportiva Atletica do Sil
330	1337	BENITO GUTIERREZ ALONSO	VT2M- 72	0:40:50	0:04:05	0:40:35	0:04:04	0:29:59		CLUB ATLETISMO OBRADOIRO
331	1385	FRANCISCO GESTIDO DE LA TORRE	VT1M- 87	0:40:51	0:04:06	0:40:22	0:04:03	0:30:23		C.A. Corredoiras

332	2098	JOSÉ IGNACIO CALVO FERNÁNDEZ	SNM- 115	0:40:52	0:04:06	0:40:47	0:04:05	0:29:40	A/9199	CLUB ATLETISMO NOIA
333	862	IGNACIO PUEYO LANDA	VT4M- 1	0:40:54	0:04:06	0:40:47	0:04:05	0:29:41		Independiente
334	2039	RAMIRO AMIGO GONZALEZ	VT1M- 88	0:40:55	0:04:06	0:40:39	0:04:04	0:29:54		CORREDORES BECERREA
335	1087	CARLOS A VAZQUEZ CASTELEIRO	SNM- 116	0:40:55	0:04:06	0:40:55	0:04:06	0:29:26		Independiente
336	1201	ALVARO CORES GONZALEZ	VT3M- 20	0:40:57	0:04:06	0:40:38	0:04:04	0:30:16		ATLETISMO BARBANZA DE A POBRA DO CARAMIÑAL
337	1389	TOM NAVARRO CORTIZO	VT1M- 89	0:41:00	0:04:06	0:40:55	0:04:06	0:29:27		CORRERENGALICIA.ORG
338	1551	PABLO MIRA PÉREZ	VT1M- 90	0:41:01	0:04:07	0:40:54	0:04:06	0:29:49		Independiente
339	1527	VICTOR MANUEL GRANDE CORRAL	VT1M- 91	0:41:02	0:04:07	0:40:39	0:04:04	0:30:13		Independiente
340	396	DIEGO FRAGA SISO	VT1M- 92	0:41:03	0:04:07	0:40:58	0:04:06	0:29:52		Independiente
341	1836	MARCIO MARINHO LIMA	SNM- 117	0:41:03	0:04:07	0:40:57	0:04:06	0:30:01		Independiente
342	435	JAVIER GARCIA GIL	SNM- 118	0:41:04	0:04:07	0:40:47	0:04:05	0:30:09		Independiente
343	1807	ROBERTO CID SANMARTÍN	SNM- 119	0:41:05	0:04:07	0:41:04	0:04:07	0:29:44		Triatlón Muralla
344	1776	ENRIQUE VILA DIAZ	VT1M- 93	0:41:05	0:04:07	0:40:34	0:04:04	0:30:24		RIALTO
345	189	RAMÓN CANOSA CASTIÑEIRA	VT1M- 94	0:41:06	0:04:07	0:40:58	0:04:06	0:30:18		Independiente
346	431	OSCAR GARCIA GAGO	VT2M- 73	0:41:07	0:04:07	0:40:43	0:04:05	0:30:11		Independiente
347	2149	LUIS SEOANE CEBREIROS	VT3M- 21	0:41:07	0:04:07	0:40:43	0:04:05	0:30:09	A-6391	BURGAS ATLETISMO OURENSE
348	617	ELOY MADERO ANTÓN	VT1M- 95	0:41:08	0:04:07	0:41:01	0:04:07	0:30:18		Independiente
349	2095	MANUEL FERRO DOPICO	SNM- 120	0:41:08	0:04:07	0:40:56	0:04:06	0:29:44		Independiente
350	1313	CARLOS ANDRÉS VERDES ARES	VT3M- 22	0:41:09	0:04:07	0:41:07	0:04:07	0:29:58		Castro de Lobadiz-Ferrol
351	957	IVAN RUBIO RUBIRA	SNM- 121	0:41:09	0:04:07	0:40:57	0:04:06	0:30:00		Independiente
352	1774	DIEGO RODRIGUEZ BELLO	VT1M- 96	0:41:10	0:04:07	0:40:40	0:04:04	0:30:24		RIALTO
353	1256	MANUEL OTERO PÉREZ	VT3M- 23	0:41:10	0:04:07	0:41:00	0:04:06	0:30:16		C.A. Corredoiras
354	2348	FERNANDO MARTINEZ OBARRIO	VT1M- 97	0:41:11	0:04:08	0:41:01	0:04:07	0:30:08		FUNDACIÓN AZKAR LUGO
355	2126	JULIO RAMOS FERROL	SNM- 122	0:41:11	0:04:08	0:40:43	0:04:05			Independiente
356	1603	DIEGO RUIZ BREIJO	SNM- 123	0:41:14	0:04:08	0:40:48	0:04:05	0:30:22		Independiente
357	2360	JOSE RODRIGUEZ GONZALEZ	VT2M- 74	0:41:14	0:04:08	0:41:11	0:04:08	0:30:09	A10222	ATLETISMO MONTE SEGADE
358	548	JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ	VT1M- 98	0:41:15	0:04:08	0:40:59	0:04:06	0:30:30		Independiente
359	2424	EDUARDO OTERO SALGADO	VT2M- 75	0:41:15	0:04:08	0:41:11	0:04:08	0:30:06		Clube Atletismo EL PROGRESO
360	97	RAUL BARBEITO GESTAL	SNM- 124	0:41:15	0:04:08	0:41:08	0:04:07	0:30:04		Independiente
361	2044	MANUEL MOSQUERA GONZALEZ	VT3M- 24	0:41:16	0:04:08	0:40:54	0:04:06	0:30:15	A-10419	CORUÑA COMARCA
362	2431	CARMEN PENAS BLANCO	F- 23 SNF- 10	0:41:16	0:04:08	0:41:15	0:04:08	0:30:12	GA 15655	Comesaña Sporting Club
363	1668	JOSE RAMON ARUFE VIDAL	VT2M- 76	0:41:17	0:04:08	0:41:10	0:04:07	0:30:15	A 5567	ATLETISMO MILLADOIRO
364	2376	JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ	VT1M- 99	0:41:18	0:04:08	0:41:06	0:04:07	0:30:19		Independiente
365	1583	LUIS ALBERTO PRIETO GUIBELALDE	VT3M- 25	0:41:18	0:04:08	0:41:08	0:04:07	0:30:22		Independiente
366	2128	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	VT1M- 100	0:41:18	0:04:08	0:41:08	0:04:07	0:30:36		Independiente
367	2013	RICARDO OTERO QUINTANA	VT1M- 101	0:41:20	0:04:08	0:41:11	0:04:08	0:30:14		Independiente
368	2485	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	VT1M- 102	0:41:22	0:04:09	0:41:15	0:04:08	0:30:30		CORUÑA COMARCA
369	2286	DIEGO LOBO VICENTE	SNM- 125	0:41:22	0:04:09	0:41:17	0:04:08	0:30:07	A10213	ATLETISMO MONTE SEGADE
370	455	ALFONSO GARCÍA RODRÍGUEZ	VT1M- 103	0:41:23	0:04:09	0:40:48	0:04:05	0:30:29		Independiente
371	2133	JORGE SOTO FERNANDEZ	VT2M- 77	0:41:23	0:04:09	0:40:53	0:04:06	0:30:47	A-9595	ATLETISMO RIA FERROL
372	2061	FRANCISCO VILLACAMPA CAAMAÑO	SNM- 126	0:41:25	0:04:09	0:41:14	0:04:08	0:30:37		Independiente
373	1641	JESUS FELIPEZ PAZOS	VT2M- 78	0:41:28	0:04:09	0:41:24	0:04:09	0:30:18		LARACHA
374	1801	LUIS ANGEL CASTELO SÁNCHEZ	VT1M- 104	0:41:28	0:04:09	0:41:03	0:04:07	0:30:20		TRIATLON CORUÑA
375	155	PABLO BRUN PINTOR	VT1M- 105	0:41:28	0:04:09	0:41:10	0:04:07	0:30:17		Independiente
376	1694	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	VT2M- 79	0:41:29	0:04:09	0:40:57	0:04:06	0:30:49		NOITEBRA FC
377	569	JESÚS LENDOIRO SANTIAGO	VT2M- 80	0:41:29	0:04:09	0:41:11	0:04:08	0:30:14		Independiente
378	1146	AGUSTIN BARREIRO RODO	SNM- 127	0:41:30	0:04:09	0:41:15	0:04:08	0:30:26		ADC BOMBEROS A CORUÑA
379	919	JULIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	SNM- 128	0:41:30	0:04:09	0:41:28	0:04:09	0:30:10		Independiente

380	738 ALEJANDRO OTERO GUTIERREZ	SNM- 129	0:41:31	0:04:10	0:41:00	0:04:06	0:30:17	Independiente
381	1383 RAMÓN VILANOVA SOUTO	VT2M- 81	0:41:31	0:04:10	0:41:29	0:04:09	0:30:19 A - 8506	Comesaña Sporting Club
382	1881 DELIO VAL VILLARINO	SNM- 130	0:41:32	0:04:10	0:41:07	0:04:07	0:30:41	Independiente
383	1026 CRISTÓBAL SOMOZA BELLO	SNM- 131	0:41:32	0:04:10	0:41:24	0:04:09	0:30:06	Independiente
384	375 LUIS FERNANDEZ RODRIGUEZ	VT2M- 82	0:41:33	0:04:10	0:41:24	0:04:09	0:30:16	Independiente
385	2052 FERNANDO RODRIGUEZ VILARIÑO	VT2M- 83	0:41:34	0:04:10	0:41:21	0:04:09	0:30:12	CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA
386	824 MARC PERRAMON BONIGNO	VT1M- 106	0:41:34	0:04:10	0:41:17	0:04:08	0:30:28	Independiente
387	646 JAIME MARTINEZ SABIO	VT1M- 107	0:41:34	0:04:10	0:41:18	0:04:08	0:30:05	Independiente
388	904 RAMON RIOS CALVO	VT3M- 26	0:41:35	0:04:10	0:41:18	0:04:08	0:30:31	Independiente
389	377 RAMON FERNANDEZ TORRES	SNM- 132	0:41:36	0:04:10	0:41:20	0:04:08	0:30:12	Independiente
390	2025 ANGEL MARTINEZ OVIEDO	VT2M- 84	0:41:36	0:04:10	0:41:31	0:04:10	0:30:29	Independiente
391	520 RAMON HERNANDEZ REY	VT1M- 108	0:41:36	0:04:10	0:41:33	0:04:10	0:30:27	Independiente
392	805 MANUEL PÉREZ GONZÁLEZ	VT2M- 85	0:41:37	0:04:10	0:41:12	0:04:08	0:30:34	Independiente
393	2289 SAUL GOMEZ ARROJO	VT3M- 27	0:41:37	0:04:10	0:41:32	0:04:10	0:29:52	Independiente
394	62 ALBERTO ALVEAR ARAGÓN	VT1M- 109	0:41:38	0:04:10	0:41:35	0:04:10	0:30:28	Independiente
395	49 FERNANDO ALLER INSUA	SNM- 133	0:41:39	0:04:10	0:41:33	0:04:10	0:30:23	Independiente
396	1797 ADOLFO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	VT2M- 86	0:41:40	0:04:10	0:41:27	0:04:09	0:30:28	TRAN-TRAN
397	521 MANUEL HERRERO VERDURA	VT1M- 110	0:41:41	0:04:11	0:41:13	0:04:08	0:31:02	Independiente
398	1608 JOSÉ SANCHEZ VALENZUELA	VT1M- 111	0:41:42	0:04:11	0:41:09	0:04:07	0:30:34	Independiente
399	1397 JOSE MARIA FERNANDEZ BLANCO	SNM- 134	0:41:42	0:04:11	0:41:13	0:04:08	0:31:17 A-10407	CORUÑA COMARCA
400	1233 DAVID MARTINEZ FERNÁNDEZ	PRM- 11	0:41:42	0:04:11	0:41:41	0:04:11	0:30:32	ATLETISMO SIERRA NARÓN
401	1700 MANUEL FELIX SALVADO SANJUAN	VT2M- 87	0:41:42	0:04:11	0:41:10	0:04:07	0:30:52 A-9795	NOITEBRA FC
402	1490 CARLOS DIAZ LOPEZ	VT1M- 112	0:41:44	0:04:11	0:41:39	0:04:10	0:30:25	Independiente
403	2472 PABLO MELLA SÁNCHEZ	SNM- 135	0:41:44	0:04:11	0:41:37	0:04:10	0:30:54	Independiente
404	1894 ANGEL GARCIA GARCIA	SNM- 136	0:41:44	0:04:11	0:41:22	0:04:09	0:30:57	Independiente
405	1074 PABLO VARELA FIGUEIRA	SNM- 137	0:41:45	0:04:11	0:41:38	0:04:10	0:30:35	Independiente
406	1577 SERGIO PÉREZ GARCÍA	SNM- 138	0:41:45	0:04:11	0:41:37	0:04:10	0:30:36	Independiente
407	2076 JOSE REY CAMIÑO	VT3M- 28	0:41:46	0:04:11	0:41:36	0:04:10	0:30:26	Independiente
408	1493 JOSE MANUEL DOPICO SOTO	VT3M- 29	0:41:47	0:04:11	0:41:30	0:04:09	0:30:27	Independiente
409	1100 FELIPE VAZQUEZ REY	SNM- 139	0:41:47	0:04:11	0:41:40	0:04:10	0:30:40	Independiente
410	1442 ALBERTO ALDREY OTERO	SNM- 140	0:41:47	0:04:11	0:41:28	0:04:09	0:30:25	Independiente
411	1690 MANEL DIAZ VIDAL	VT2M- 88	0:41:48	0:04:11	0:41:00	0:04:06	0:31:04	NOE TRAINERS FERROL
412	1567 CARLOS MANUEL PAZOS PORTO	VT1M- 113	0:41:49	0:04:11	0:41:41	0:04:11	0:30:29	Independiente
413	1552 LUIS MONZÓN GÓMEZ	SNM- 141	0:41:49	0:04:11	0:41:38	0:04:10	0:30:32	Independiente
414	1307 LUIS GAMUNDI MIRAZ	VT3M- 30	0:41:50	0:04:11	0:41:49	0:04:11	0:30:30	Castro de Lobadiz-Ferrol
415	2475 MANUEL BLANCO PALLEIRO	VT2M- 89	0:41:51	0:04:12	0:41:46	0:04:11	0:27:15	ARTEIXO RUNNERS
416	434 JOSE ANTONIO GARCIA GARCIA	VT1M- 114	0:41:52	0:04:12	0:41:41	0:04:11	0:30:44	Independiente
417	315 ANTONIO DORADO DIAZ	VT1M- 115	0:41:53	0:04:12	0:41:46	0:04:11	0:30:45	Independiente
418	880 JUAN CARLOS RAVIÑA FURELOS	VT1M- 116	0:41:54	0:04:12	0:41:40	0:04:10	0:30:16	Independiente
419	1744 XOSE ALLEGUE BLANCO	VT3M- 31	0:41:54	0:04:12	0:41:44	0:04:11	0:30:55 Ga17118	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
420	1190 JOSE RAMÓN SALAVERRY MASEDA	VT1M- 117	0:41:55	0:04:12	0:41:20	0:04:08	0:31:00 A-6323	AS MARIÑAS-BETANZOS
421	503 JUAN JOSE GONZALEZ RAMIL	VT2M- 90	0:41:55	0:04:12	0:41:44	0:04:11	0:30:34	Independiente
422	2031 RAMÓN FERREIRO OTTIGER	VT1M- 118	0:41:56	0:04:12	0:41:40	0:04:10	0:30:33	Independiente
423	1513 LUIS GALAN BATISTA	VT1M- 119	0:41:56	0:04:12	0:41:47	0:04:11	0:30:34	Independiente
424	568 ADRIÁN LEMA VILLAR	SNM- 142	0:41:57	0:04:12	0:41:47	0:04:11	0:30:42	Independiente
425	708 MANUEL NAVEIRA MOLLÓN	VT2M- 91	0:41:57	0:04:12	0:41:30	0:04:09	0:30:57	Independiente
426	354 RAMÓN FERNÁNDEZ CERVANTES	VT3M- 32	0:41:57	0:04:12	0:41:52	0:04:12	0:30:20	Independiente
427	1722 JORGE GUILLEN	PRM- 12	0:41:58	0:04:12	0:41:58	0:04:12	0:30:17	PENTA DEPORTE Y SALUD

428	2229	MANUEL FONTENLA MUIÑO		VT2M- 92	0:41:58	0:04:12	0:41:38	0:04:10	0:31:06	A 7951	AS MARIÑAS-BETANZOS
429	165	MARIA CABADAS CANCELA	F- 24	VT1F- 2	0:41:58	0:04:12	0:41:49	0:04:11	0:30:56		Independiente
430	816	JULIO PEREZ RODRIGUEZ		VT2M- 93	0:41:59	0:04:12	0:41:45	0:04:11	0:30:43		Independiente
431	807	RAFAEL PÉREZ INFANTE		VT2M- 94	0:42:00	0:04:12	0:41:54	0:04:12	0:30:05		Independiente
432	283	ANTONIO DE LA MATA GARCIA		VT1M- 120	0:42:03	0:04:13	0:41:53	0:04:12	0:30:48		Independiente
433	1498	ALFONSO FERNANDEZ DOMINGUEZ		VT1M- 121	0:42:03	0:04:13	0:41:46	0:04:11	0:30:56		Independiente
434	843	MANUEL PONTE LORENZO		SNM- 143	0:42:04	0:04:13	0:41:48	0:04:11	0:30:52		Independiente
435	966	MIGUEL SALGADO SALGADO		VT1M- 122	0:42:04	0:04:13	0:41:53	0:04:12	0:30:51		Independiente
436	742	MARCOS OTERO RODRÍGUEZ		SNM- 144	0:42:05	0:04:13	0:41:56	0:04:12	0:30:43		Independiente
437	778	FRANCISCO JAVIER PEDREIRA MATO		VT1M- 123	0:42:05	0:04:13	0:41:30	0:04:09	0:31:47		Independiente
438	2028	MARCELINO RODRIGUEZ GARRIDO		VT1M- 124	0:42:05	0:04:13	0:41:53	0:04:12	0:30:38		Independiente
439	903	ADOLFO RIOBO MUIÑO		VT2M- 95	0:42:06	0:04:13	0:42:02	0:04:13	0:30:35		Independiente
440	990	ALBERTO SANTOS BLANCO		SNM- 145	0:42:06	0:04:13	0:41:50	0:04:11	0:30:46		Independiente
441	1280	ARTURO PARDO GOLPE		VT3M- 33	0:42:06	0:04:13	0:41:57	0:04:12	0:30:29	A-7019	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
442	2260	JOSE MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ		VT1M- 125	0:42:07	0:04:13	0:42:02	0:04:13	0:30:33	A10970	ATLETISMO MONTE SEGADE
443	1495	JUAN ANTONIO EDROSA SANJULIAN		SNM- 146	0:42:07	0:04:13	0:41:21	0:04:09	0:31:11		Independiente
444	893	MIGUEL ANGEL REY LOPEZ		VT1M- 126	0:42:09	0:04:13	0:41:30	0:04:09	0:30:54		Independiente
445	1692	NOÉ TEIJEIRO FERNÁNDEZ		SNM- 147	0:42:10	0:04:13	0:41:20	0:04:08	0:31:19		NOE TRAINERS FERROL
446	2300	ALEJANDRO CUADROS VEGA		VT2M- 96	0:42:10	0:04:13	0:42:04	0:04:13	0:30:34	A7448	ATLETISMO MONTE SEGADE
447	287	CARLOS DE LA VEGA SIERRA		SNM- 148	0:42:10	0:04:13	0:41:32	0:04:10	0:30:52		Independiente
448	1287	MANUEL VAZQUEZ IGLESIAS		VT1M- 127	0:42:10	0:04:13	0:41:11	0:04:08	0:31:44	A-10402	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
449	1196	JOSÉ MANUEL NOVOA NOVOA		VT1M- 128	0:42:11	0:04:14	0:42:01	0:04:13	0:30:58		Atlético Bertamiráns
450	2390	SANTIAGO CONDE BERMUDEZ		VT2M- 97	0:42:11	0:04:14	0:41:47	0:04:11	0:31:14	A-6370	BURGAS ATLETISMO OURENSE
451	724	RAFAEL NUÑEZ OTERO		VT1M- 129	0:42:13	0:04:14	0:41:39	0:04:10	0:31:31		Independiente
452	2421	TINO CARRODEGUAS		VT2M- 98	0:42:13	0:04:14	0:42:07	0:04:13	0:30:44		Independiente
453	2196	TERESA CORRAL MARCOS	F- 25	VT2F- 4	0:42:15	0:04:14	0:42:13	0:04:14	0:30:49	GA-16443	CORUÑA COMARCA
454	1733	FRANCISCO GEN ARBE		VT3M- 34	0:42:15	0:04:14	0:42:10	0:04:13	0:30:42		PINAR DE DONIÑOS
455	1376	RAMON BARBA SANTOS		VT3M- 35	0:42:17	0:04:14	0:42:02	0:04:13	0:31:02	A-9712	CLUBE ATLETISMO OBRADOIRO
456	1580	FRANCISCO JAVIER PITA VIDAL		SNM- 149	0:42:17	0:04:14	0:42:16	0:04:14	0:28:59		Independiente
457	109	ÁLVARO BARROS ARAÚJO		VT1M- 130	0:42:17	0:04:14	0:41:57	0:04:12	0:31:13		Independiente
458	233	ALBERTO CASTRO BLANCO		VT1M- 131	0:42:19	0:04:14	0:41:40	0:04:10	0:31:28		Independiente
459	2122	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRAS		VT1M- 132	0:42:20	0:04:14	0:42:14	0:04:14	0:30:59		RIALTO
460	603	CONSTANTE LORENZO SANTOS		SNM- 150	0:42:20	0:04:14	0:41:13	0:04:08	0:31:07		Independiente
461	1712	XOANA ROIG REGUEIRA	F- 26	PRF- 5	0:42:21	0:04:15	0:42:20	0:04:14	0:30:56	GA16410	OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL
462	2100	ALFREDO VÁZQUEZ OLIVEIRA		VT1M- 133	0:42:22	0:04:15	0:42:22	0:04:15	0:31:29		Independiente
463	1588	JORGE RAMOS SEIJO		SNM- 151	0:42:23	0:04:15	0:42:20	0:04:14	0:30:50		Independiente
464	1258	CARAMUJO PARCERO RIAL		VT3M- 36	0:42:23	0:04:15	0:41:54	0:04:12	0:31:07		C.A. Corredoiras
465	2074	ANTONIO DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO		VT1M- 134	0:42:23	0:04:15	0:42:11	0:04:14	0:30:57		Independiente
466	1187	RICARDO GRUEIRO SABIN		VT2M- 99	0:42:24	0:04:15	0:41:54	0:04:12	0:31:32		AS MARIÑAS-BETANZOS
467	55	JOSE LUIS ALONSO RIAL		SNM- 152	0:42:24	0:04:15	0:42:04	0:04:13	0:31:12		Independiente
468	299	DIEGO DIAZ PIÑEIRO		VT1M- 135	0:42:24	0:04:15	0:42:22	0:04:15	0:30:08		Independiente
469	1622	MACARIO VEGA CORREDOR		VT2M- 100	0:42:25	0:04:15	0:42:23	0:04:15	0:30:53		Independiente
470	1757	ANTONIO RODRIGUEZ GARCIA		SNM- 153	0:42:25	0:04:15	0:42:14	0:04:14	0:30:42	A-9583	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
471	1523	PABLO GONZALEZ GONZALEZ		VT2M- 101	0:42:26	0:04:15	0:42:26	0:04:15	0:30:53		Independiente
472	2006	ADOLFO OMAR RÍOS		VT3M- 37	0:42:26	0:04:15	0:42:17	0:04:14	0:30:57	A7446	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
473	53	RUBEN ALONSO ESMORIS		SNM- 154	0:42:28	0:04:15	0:42:13	0:04:14	0:31:23		Independiente
474	344	ROBERTO FARIÑA CHARLIN		VT1M- 136	0:42:28	0:04:15	0:42:18	0:04:14	0:31:29		Independiente
475	1657	JAVIER CASTRO RAMOS		JNM- 8	0:42:29	0:04:15	0:42:28	0:04:15	0:31:32	A10008	MARINEDA ATLÉTICO

476	88	ALBERTO ARUFE VARELA	VT1M- 137	0:42:30	0:04:15	0:42:12	0:04:14	0:30:59	Independiente
477	1071	MANUEL VARELA CAABEIRO	VT2M- 102	0:42:35	0:04:16	0:42:11	0:04:14	0:31:09	Independiente
478	1486	JAIME DARRIBA FERNANDEZ	VT2M- 103	0:42:37	0:04:16	0:42:15	0:04:14	0:31:06	Independiente
479	2403	AMADOR REBORDA GRAÑA	VT2M- 104	0:42:38	0:04:16	0:42:11	0:04:14	0:31:40 A8184	ATLETISMO PORRIÑO
480	1138	MARCOS VINAGRE REY	SNM- 155	0:42:39	0:04:16	0:42:19	0:04:14	0:30:58	Independiente
481	1601	MANUEL ROUCO FERNANDEZ	SNM- 156	0:42:39	0:04:16	0:42:12	0:04:14	0:31:25	Independiente
482	1558	SERGIO NOGUEIRA MIÑÁN	SNM- 157	0:42:39	0:04:16	0:42:04	0:04:13	0:31:15	Independiente
483	2162	JOSE CARLOS RIAL CARNOTA	VT1M- 138	0:42:39	0:04:16	0:42:23	0:04:15	0:31:55	Independiente
484	1611	PEDRO MARÍA SANTOS MARCILLA	VT2M- 105	0:42:39	0:04:16	0:42:24	0:04:15	0:31:48	Independiente
485	1755	SILVIA PEREIRA DOMINGUEZ	F- 27 SNF- 11	0:42:41	0:04:17	0:42:31	0:04:16	0:30:54 GA-19330	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
486	1667	JOSE ARUFE QUINTELA	VT4M- 2	0:42:42	0:04:17	0:42:39	0:04:16	0:31:12 A 7651	ATLETISMO MILLADOIRO
487	2316	JOSE MANUEL RODRIGUEZ ESPÍNEIRA	VT2M- 106	0:42:42	0:04:17	0:42:17	0:04:14	0:31:30 GA-16415	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
488	2427	ROBERTO RILO DÍAZ	VT2M- 107	0:42:43	0:04:17	0:41:59	0:04:12	0:31:43	CLUB CICLISTA RIAZOR
489	641	MIGUEL MARTINEZ MARTINEZ	SNM- 158	0:42:44	0:04:17	0:42:10	0:04:13	0:31:38	Independiente
490	1465	ALBERTO FABIO CARRASCO	VT2M- 108	0:42:44	0:04:17	0:42:41	0:04:17	0:31:19	Independiente
491	1820	ANA CRISTINA GIL ESTÉVEZ	F- 28 JNF- 6	0:42:45	0:04:17	0:42:43	0:04:17	0:31:17 GA19058	VILA DE CANGAS
492	2166	GUILLERMO SOBRINO BAEZA	SNM- 159	0:42:46	0:04:17	0:42:08	0:04:13	0:32:21	Independiente
493	2115	GUSTAVO JOSE FARIÑA CANDAL	SNM- 160	0:42:46	0:04:17	0:42:32	0:04:16	0:31:23	Independiente
494	1598	CARMEN RODRIGUEZ JARAZO	F- 29 VT2F- 5	0:42:46	0:04:17	0:42:29	0:04:15	0:31:25	Independiente
495	2393	RAFAEL PAIS COMINO	VT1M- 139	0:42:47	0:04:17	0:42:38	0:04:16	0:31:12	Atlético Bertamiráns
496	834	JOAQUÍN PIÑOL CHAS	VT1M- 140	0:42:47	0:04:17	0:42:38	0:04:16	0:31:23	Independiente
497	1037	XULIÁN MATEU SUÁREZ FONTES	SNM- 161	0:42:48	0:04:17	0:42:04	0:04:13	0:31:42	Independiente
498	1302	ALBERTO CALVO FERNANDEZ	VT3M- 38	0:42:48	0:04:17	0:42:19	0:04:14	0:31:21	Castro de Lobadiz-Ferrol
499	2224	ALFONSO PEREZ SANFIZ	VT1M- 141	0:42:48	0:04:17	0:41:52	0:04:12	0:31:01	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO
500	1016	CAROLINA SETH-SMITH	F- 30 SNF- 12	0:42:50	0:04:17	0:42:40	0:04:16	0:31:17	Independiente
501	2370	BERNARDO BARREIRO CARRASCO	VT2M- 109	0:42:50	0:04:17	0:42:42	0:04:17	0:31:01	Independiente
502	2081	CARLOS DEIROS DÍAZ	VT1M- 142	0:42:53	0:04:18	0:42:37	0:04:16	0:31:21	Club Corredores Becerreá
503	1575	LUIS PEREZ BALOIRA	SNM- 162	0:42:55	0:04:18	0:42:46	0:04:17	0:31:03	Independiente
504	1617	BRUNO TROITIÑO BOUZA	SNM- 163	0:42:57	0:04:18	0:42:24	0:04:15	0:32:19	Independiente
505	610	SANTIAGO LOUZAO TORREJÓN	SNM- 164	0:42:57	0:04:18	0:42:40	0:04:16	0:31:29	Independiente
506	44	MIGUEL ANGEL ALFONSÍN COUSIDO	SNM- 165	0:42:57	0:04:18	0:42:41	0:04:17	0:31:58	Independiente
507	1300	MANUEL LAGO RAMA	VT2M- 110	0:42:57	0:04:18	0:42:40	0:04:16	0:31:35	CARNOTA
508	1648	ABRAHAM RADIO CARRERA	SNM- 166	0:42:57	0:04:18	0:42:33	0:04:16	0:31:45	LOMBIS
509	1189	ALEJANDRO ROMAY DIZ	VT1M- 143	0:42:58	0:04:18	0:42:27	0:04:15	0:31:36 A-10263	AS MARIÑAS-BETANZOS
510	517	BENJAMIN HERMIDA GONZÁLEZ	VT2M- 111	0:42:59	0:04:18	0:42:39	0:04:16	0:31:52	Independiente
511	1006	SEBASTIÁN SELAS DÍAZ	SNM- 167	0:42:59	0:04:18	0:42:53	0:04:18	0:31:36	Independiente
512	442	JUAN GARCIA LOPEZ	VT2M- 112	0:43:00	0:04:18	0:42:36	0:04:16	0:31:50	Independiente
513	1640	JORGE FORMOSO POU	VT2M- 113	0:43:00	0:04:18	0:42:43	0:04:17	0:31:38	LA CORUÑA CENTRO
514	2246	DANIEL RIVEIRA RUANOVA	VT1M- 144	0:43:02	0:04:19	0:42:39	0:04:16	0:31:39 A-10418	CORUÑA COMARCA
515	2473	FERNANDO MELLADO SANTOS	VT1M- 145	0:43:07	0:04:19	0:42:35	0:04:16	0:31:37	Independiente
516	634	SANTI MARTÍNEZ COUCE	VT2M- 114	0:43:08	0:04:19	0:42:50	0:04:17	0:31:30	Independiente
517	340	ENRIQUE FANDIÑO ARES	VT1M- 146	0:43:08	0:04:19	0:42:53	0:04:18	0:32:20	Independiente
518	988	JOSE LUIS SANTISO FREIRE	VT1M- 147	0:43:08	0:04:19	0:42:35	0:04:16	0:31:41	Independiente
519	1206	MANUEL VIGO MOURULLO	VT3M- 39	0:43:09	0:04:19	0:42:55	0:04:18	0:30:58 A9799	ATLETISMO MILLADOIRO
520	1159	JOSE MANUEL TEIRA GONZALEZ	SNM- 168	0:43:10	0:04:19	0:42:59	0:04:18	0:31:38	AAD BARBANZA
521	446	FRANCISCO JAVIER GARCIA PALLEIRO	VT1M- 148	0:43:11	0:04:20	0:43:06	0:04:19	0:31:28	Independiente
522	1628	CAMILO VILLANUEVA LAMEIRO	SNM- 169	0:43:11	0:04:20	0:43:03	0:04:19	0:31:22	Independiente
523	621	ALBERTO MANCEBO PÉREZ	VT2M- 115	0:43:12	0:04:20	0:43:08	0:04:19	0:32:08	Independiente

524	2358	JULIO GARCIA CARRAL	VT1M- 149	0:43:13	0:04:20	0:42:57	0:04:18	0:31:44	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO
525	734	JAVIER ORTEGA GARCÍA	SNM- 170	0:43:14	0:04:20	0:42:42	0:04:17	0:32:00	Independiente
526	448	ANTONIO GARCIA PENA	VT2M- 116	0:43:16	0:04:20	0:43:03	0:04:19	0:31:20	Independiente
527	1540	ANTONIO LOIS PEREZ	VT2M- 117	0:43:17	0:04:20	0:42:55	0:04:18	0:32:15	Independiente
528	985	JOSÉ SANTALLA PÉREZ	SNM- 171	0:43:18	0:04:20	0:43:07	0:04:19	0:31:52	Independiente
529	1818	JOSE DO PAZO DIAZ	VT4M- 3	0:43:19	0:04:20	0:43:09	0:04:19	0:31:34	VETERANOS DE GALICIA
530	777	JUAN MANUEL PAZOS VAZQUEZ	SNM- 172	0:43:20	0:04:20	0:42:45	0:04:17	0:32:21	Independiente
531	437	ANDRES GARCIA GONZALEZ	VT3M- 40	0:43:20	0:04:20	0:42:54	0:04:18	0:32:04	Independiente
532	1874	JOSE LUIS RODRIGUEZ DEL RIO	VT3M- 41	0:43:22	0:04:21	0:42:54	0:04:18	0:31:48 A/4543	ATLETISMO ORDES
533	419	TOMÁS GARCIA GALLEG0	VT1M- 150	0:43:22	0:04:21	0:42:23	0:04:15	0:32:06	Independiente
534	50	TAJES ALONSO	VT2M- 118	0:43:22	0:04:21	0:43:16	0:04:20	0:31:55	Independiente
535	2178	JUAN JOSE FONTICOBIA BETANZOS	VT2M- 119	0:43:23	0:04:21	0:43:12	0:04:20	0:31:38	Independiente
536	1768	MATÍAS GARCIA ANLLO	VT1M- 151	0:43:23	0:04:21	0:42:52	0:04:18	0:31:58	RIALTO
537	1878	ADRIAN ZAMORA PEREZ	SNM- 173	0:43:23	0:04:21	0:43:14	0:04:20	0:31:27	CORRERENGALICIA.ORG
538	2448	JUAN MANUEL DÍAZ GARCÍA	VT2M- 120	0:43:24	0:04:21	0:43:19	0:04:20	0:31:37	Independiente
539	252	ENRIQUE COMESAÑA FIGUEROA	SNM- 174	0:43:25	0:04:21	0:42:59	0:04:18	0:31:57	Independiente
540	1266	JOSE PABLO MAGDALENO LOURIDO	VT3M- 42	0:43:25	0:04:21	0:42:58	0:04:18	0:32:08	C.A. Corredoiras
541	1217	JOSE M. INSUA INSUA	VT2M- 121	0:43:25	0:04:21	0:43:13	0:04:20	0:32:23 A-6579	CLUB ATLETISMO NOIA
542	1214	EMILIO GOMEZ CALVIÑO	VT2M- 122	0:43:27	0:04:21	0:43:15	0:04:20	0:32:23 A-9205	CLUB ATLETISMO NOIA
543	481	JUAN CARLOS GÓMEZ PÉREZ	VT2M- 123	0:43:27	0:04:21	0:43:18	0:04:20	0:31:34	Independiente
544	1220	LUIS M. VILANOVA MARTELO	VT2M- 124	0:43:27	0:04:21	0:43:16	0:04:20	0:32:23 A-6587	CLUB ATLETISMO NOIA
545	1054	JOSE CARLOS TORREIRO LOPEZ	VT2M- 125	0:43:28	0:04:21	0:43:20	0:04:20	0:31:56	Independiente
546	2309	PABLO SÁNCHEZ VÁZQUEZ	VT2M- 126	0:43:28	0:04:21	0:43:21	0:04:21	0:32:18	Independiente
547	916	LUIS RODRIGUEZ BAÑOBRE	VT1M- 152	0:43:28	0:04:21	0:43:05	0:04:19	0:32:00	Independiente
548	1227	SERGIO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	VT3M- 43	0:43:28	0:04:21	0:43:26	0:04:21	0:31:45 GA17491	atletismo samertolameu
549	2132	JOSE LUIS REQUEJO RODRIGUEZ	VT1M- 153	0:43:29	0:04:21	0:43:07	0:04:19	0:31:49 GA 10570	KÖRPORE-CARBALLIÑO
550	2137	RAMON MENDEZ LOPEZ	VT2M- 127	0:43:29	0:04:21	0:43:20	0:04:20	0:31:54	Independiente
551	1002	ENRIQUE SALVADOR SEGUI FERNANDEZ	SNM- 175	0:43:31	0:04:22	0:43:28	0:04:21	0:31:48	Independiente
552	1897	RICARDO SOUTO SILVA	VT2M- 128	0:43:31	0:04:22	0:43:18	0:04:20	0:32:01	Independiente
553	581	JOSE MIGUEL LOPEZ CORDAL	VT3M- 44	0:43:33	0:04:22	0:43:23	0:04:21	0:32:11	Independiente
554	232	ANTONIO JOSE CASTRO AREA	SNM- 176	0:43:33	0:04:22	0:42:48	0:04:17	0:32:20	Independiente
555	1017	MARTIN ANDRES SILVERA CARDEZO	SNM- 177	0:43:34	0:04:22	0:43:14	0:04:20	0:32:29	Independiente
556	293	FRANCISCO JOSE DELGADO MONTES	SNM- 178	0:43:34	0:04:22	0:42:56	0:04:18	0:31:51	Independiente
557	1512	PEDRO FUENTE LOPEZ	SNM- 179	0:43:34	0:04:22	0:43:25	0:04:21	0:31:42	Independiente
558	553	JOSE CARLOS LAGO LOJO	VT2M- 129	0:43:36	0:04:22	0:43:26	0:04:21	0:31:43	Independiente
559	2066	JESÚS ÁNGEL GÓMEZ VÁZQUEZ	VT1M- 154	0:43:37	0:04:22	0:43:24	0:04:21	0:31:47	Independiente
560	2342	ANTONIO MARIÑO SANTAMARIA	VT3M- 45	0:43:38	0:04:22	0:43:25	0:04:21	0:32:08	ATLETISMO BARBANZA DE A POBRA DO CARAMIÑAL
561	346	ADRIÁN FEIJOO FERNÁNDEZ	PRM- 13	0:43:39	0:04:22	0:43:33	0:04:22	0:32:28	Independiente
562	769	MIGUEL A. PAYÁ GONZÁLEZ	VT1M- 155	0:43:40	0:04:22	0:43:29	0:04:21	0:32:16	Independiente
563	273	ROBERTO CUNDINS VARELA	VT1M- 156	0:43:40	0:04:22	0:43:28	0:04:21	0:32:01	Independiente
564	2160	TINO IGLESIAS PARDO	VT1M- 157	0:43:40	0:04:22	0:43:26	0:04:21	0:31:47 A9760	ATLETISMO OBRADOIRO
565	914	JOSE MANUEL ROCA RODRIGUEZ	SNM- 180	0:43:41	0:04:23	0:43:19	0:04:20	0:31:58	Independiente
566	1760	JULIO CESAR BARRIOS GONZALEZ	VT1M- 158	0:43:41	0:04:23	0:43:16	0:04:20	0:33:07	RIALTO
567	2305	JESÚS SOUTO GONZÁLEZ	VT1M- 159	0:43:42	0:04:23	0:43:38	0:04:22	0:31:49	CORREDORES BRETAÑA
568	2205	MANUEL VALCÁRCCEL LASTRA	VT4M- 4	0:43:43	0:04:23	0:43:34	0:04:22	0:31:57 A-10.205	Sociedade Dportiva Albións de A Pontenova-Lugo
569	302	NICOLÁS JOSÉ DÍAZ SUEIRAS	VT2M- 130	0:43:44	0:04:23	0:43:27	0:04:21	0:32:17	Independiente
570	1311	JUAN ORUEZABALA ROMERO	VT2M- 131	0:43:44	0:04:23	0:43:14	0:04:20	0:32:19	Castro de Lobadiz-Ferrol
571	845	JUAN ANTONIO PORTALS SABORIDO	VT1M- 160	0:43:44	0:04:23	0:43:29	0:04:21	0:32:26	Independiente

572	847	JOSÉ ANTONIO PORTOS MATO	VT1M- 161	0:43:44	0:04:23	0:43:23	0:04:21	0:32:19	Independiente
573	941	JORGE RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	VT1M- 162	0:43:45	0:04:23	0:43:11	0:04:20	0:32:27	Independiente
574	741	JOSÉ LUIS OTERO PÉREZ	VT1M- 163	0:43:46	0:04:23	0:43:26	0:04:21	0:31:52	Independiente
575	620	JULIO MANUEL MANCEBO LOPEZ	SNM- 181	0:43:47	0:04:23	0:43:15	0:04:20	0:32:34	Independiente
576	1251	SANTIAGO MARTÍNEZ-RISCO DAVIÑA	VT1M- 164	0:43:48	0:04:23	0:43:38	0:04:22	0:31:39	C. A. ALBERTO JUZDADO
577	2019	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	VT3M- 46	0:43:48	0:04:23	0:43:35	0:04:22	0:32:12	CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA
578	37	IGNACIO ABELNDA EIROA	SNM- 182	0:43:49	0:04:23	0:43:44	0:04:23	0:31:20	Independiente
579	889	JOSE DANIEL REINOSO ROJO	VT1M- 165	0:43:49	0:04:23	0:43:35	0:04:22	0:32:02	Independiente
580	257	MARCOS CORGO RIVEIRO	SNM- 183	0:43:50	0:04:23	0:42:56	0:04:18	0:33:00	Independiente
581	720	DANIEL NOYA OTERO	VT1M- 166	0:43:51	0:04:24	0:43:18	0:04:20	0:32:44	Independiente
582	1892	MARIA ROSARIO SUREDA GONZALEZ	F- 31 VT2F- 6	0:43:52	0:04:24	0:43:51	0:04:24	0:31:58 A10223	ATLETISMO MONTE SEGADE
583	1298	JUAN MIGUEL COSTA LAGO	VT2M- 132	0:43:53	0:04:24	0:43:35	0:04:22	0:32:20	CARNOTA
584	1388	JESUS MOURAZOS GONZÁLEZ	SNM- 184	0:43:54	0:04:24	0:43:09	0:04:19	0:32:42	CORRERENGALICIA.ORG
585	1010	ENRIQUE SEOANE PUGA	VT1M- 167	0:43:54	0:04:24	0:43:46	0:04:23	0:31:56	Independiente
586	831	ANGEL PIÑEIRO GUILLEN	VT1M- 168	0:43:56	0:04:24	0:43:25	0:04:21	0:32:18	Independiente
587	628	MANUEL MARQUEZ MARTINEZ DE SAN VICENTE	VT1M- 169	0:43:56	0:04:24	0:43:43	0:04:23	0:31:50	Independiente
588	142	JOSE MANUEL BOTANA BALO	VT1M- 170	0:43:56	0:04:24	0:43:26	0:04:21	0:32:26	Independiente
589	169	DANIEL CALVIÑO MORENO	SNM- 185	0:43:58	0:04:24	0:43:54	0:04:24	0:32:16	Independiente
590	709	JOSE LUIS NAYA ORGEIRA	VT2M- 133	0:43:59	0:04:24	0:43:39	0:04:22	0:32:15	Independiente
591	238	JOSÉ VICENTE CASTRO PUGA	SNM- 186	0:43:59	0:04:24	0:43:55	0:04:24	0:32:42	Independiente
592	1039	JOSE ANTONIO SUAREZ SANCHEZ	SNM- 187	0:44:01	0:04:25	0:43:35	0:04:22	0:32:40	Independiente
593	959	JOSE MARIA RUSO GIRAUT	VT1M- 171	0:44:02	0:04:25	0:43:40	0:04:22	0:32:09	Independiente
594	1142	LEONARDO YAÑEZ ARCEO	VT2M- 134	0:44:02	0:04:25	0:43:19	0:04:20	0:32:44	Independiente
595	294	CARLOS DEZA RODRIGUEZ	SNM- 188	0:44:04	0:04:25	0:43:21	0:04:21	0:32:47	Independiente
596	605	JOSE LOSADA PÉREZ	SNM- 189	0:44:05	0:04:25	0:43:43	0:04:23	0:32:27	Independiente
597	1277	ELISEO LOPEZ RIO	VT3M- 47	0:44:06	0:04:25	0:44:02	0:04:25	0:32:16 G-19968	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
598	819	EMILIO PEREZ SANTIAGO	SNM- 190	0:44:06	0:04:25	0:43:35	0:04:22	0:32:45	Independiente
599	472	JUANJO GÓMEZ CORTÉS	VT1M- 172	0:44:07	0:04:25	0:43:58	0:04:24	0:32:36	Independiente
600	305	PEPE DIEGO DURÁN	VT1M- 173	0:44:07	0:04:25	0:43:28	0:04:21	0:32:42	Independiente
601	1515	SILVIA GARCIA CASTRO	F- 32 VT1F- 3	0:44:08	0:04:25	0:44:06	0:04:25	0:32:07	Independiente
602	1059	JESÚS TRILLO PRADO	VT1M- 174	0:44:08	0:04:25	0:43:53	0:04:24	0:32:19	Independiente
603	1893	ANTONIO FRANCISCO GIL ALONSO	VT2M- 135	0:44:10	0:04:25	0:43:49	0:04:23	0:32:49 A8321	VAL DA LOURIÑA
604	1862	JOSE ANTONIO SANDIANES LORENZO	VT3M- 48	0:44:10	0:04:25	0:44:03	0:04:25	0:32:07	Independiente
605	853	DOMINGO PRADO TEJEIRO	SNM- 191	0:44:11	0:04:26	0:43:30	0:04:21	0:32:07	Independiente
606	1374	JUAN BAUTISTA GÓMEZ GONZÁLEZ	VT1M- 175	0:44:12	0:04:26	0:43:59	0:04:24	0:31:26	Club Triatlón Coruña
607	482	LIDIA GOMEZ SANCHEZ	F- 33 SNF- 13	0:44:12	0:04:26	0:43:38	0:04:22	0:32:25	Independiente
608	2262	JOSE LUIS ACEBEDO CORNIDE	VT1M- 176	0:44:13	0:04:26	0:44:10	0:04:25	0:32:05 A10209	ATLETISMO MONTE SEGADE
609	788	PABLO PEREDA FERNANDEZ	SNM- 192	0:44:13	0:04:26	0:43:46	0:04:23	0:32:44	Independiente
610	582	MANUEL LOPEZ CORRAL	VT3M- 49	0:44:13	0:04:26	0:44:13	0:04:26	0:32:32	Independiente
611	2072	MANUEL LUGILDE RODRÍGUEZ	SNM- 193	0:44:14	0:04:26	0:44:05	0:04:25	0:32:09	Independiente
612	2106	JUAN RAMON ROMERO PENA	VT2M- 136	0:44:14	0:04:26	0:43:52	0:04:24	0:32:32	Independiente
613	2338	EVARISTO GARCIA MARTINEZ	VT1M- 177	0:44:15	0:04:26	0:44:00	0:04:24	0:32:35 A-5757	Club Atletismo Sar-A Poutada
614	1164	FRANCISCO LUIS CAAMAÑO RAMA	VT3M- 50	0:44:15	0:04:26	0:44:15	0:04:26	0:32:17 A6547	Agrupacion Deportiva Atletes
615	662	ANTONIO MELON GONZALEZ	VT2M- 137	0:44:15	0:04:26	0:44:01	0:04:25	0:32:37	Independiente
616	495	ESTEBAN GONZALEZ LOSADA	VT1M- 178	0:44:17	0:04:26	0:44:05	0:04:25	0:32:38	Independiente
617	1112	JOSE VEIRAS GARCIA	VT1M- 179	0:44:17	0:04:26	0:43:52	0:04:24	0:32:24	Independiente
618	1422	VICTOR MANUEL BRAVO REDONDO	VT1M- 180	0:44:18	0:04:26	0:43:22	0:04:21	0:33:29	FONTES DO SAR-SANTIAGO
619	2313	FERNANDO BARREIRO GIGIREY	SNM- 194	0:44:19	0:04:26	0:44:02	0:04:25	0:32:26	Independiente

620	564	FANCISCO LEAL LLAVONA	SNM- 195	0:44:20	0:04:26	0:43:33	0:04:22	0:32:48	Independiente
621	119	DIEGO BERGONDO CAÑÁS	SNM- 196	0:44:21	0:04:27	0:44:05	0:04:25	0:32:29	Independiente
622	484	RODRIGO GÓMEZ VÁZQUEZ	SNM- 197	0:44:21	0:04:27	0:44:05	0:04:25	0:32:29	Independiente
623	745	JOSÉ MANUEL PÁJARO SALAGRE	VT1M- 181	0:44:21	0:04:27	0:43:48	0:04:23	0:32:17	Independiente
624	251	FRANCISCO COLLAZO LORENZO	VT1M- 182	0:44:22	0:04:27	0:44:05	0:04:25	0:32:05	Independiente
625	713	STOIL NIKOLOV NIKOLOV	SNM- 198	0:44:22	0:04:27	0:44:16	0:04:26	0:32:25	Independiente
626	2134	SIMON CARBALLAL CUÑA	VT2M- 138	0:44:22	0:04:27	0:44:00	0:04:24	0:32:36	Independiente
627	1702	MIGUEL ALZOLA LLAMERO	VT4M- 5	0:44:22	0:04:27	0:44:20	0:04:26	0:32:13	O5451 OCCIDENTE NAVIA
628	1051	MIGUEL ÁNGEL TIZÓN RILO	SNM- 199	0:44:22	0:04:27	0:44:10	0:04:25	0:32:23	Independiente
629	1688	IVÁN PIÑEIRO IGLESIAS	SNM- 200	0:44:23	0:04:27	0:43:53	0:04:24	0:32:44	Nerds & Gafapastas Running Club
630	492	JOSE IGNACIO GONZALEZ HERRERO	VT2M- 139	0:44:23	0:04:27	0:44:11	0:04:26	0:32:43	Independiente
631	584	IVAN LOPEZ FERNANDEZ	SNM- 201	0:44:24	0:04:27	0:43:58	0:04:24	0:32:59	Independiente
632	114	FRANCISCO BELLAS BOUZA	SNM- 202	0:44:25	0:04:27	0:43:35	0:04:22	0:33:02	Independiente
633	100	AGUSTIN BARDANCA AMEJIDEZ	VT3M- 51	0:44:28	0:04:27	0:44:23	0:04:27	0:32:06	Independiente
634	1488	CARLOS DE ANDRÉS RODRIGO	VT2M- 140	0:44:28	0:04:27	0:44:10	0:04:25	0:32:56	Independiente
635	89	JESUS ASTRAY CASTRO	VT1M- 183	0:44:29	0:04:27	0:44:05	0:04:25	0:32:43	Independiente
636	2228	RAMON SAQUES LOPEZ	VT1M- 184	0:44:30	0:04:27	0:43:33	0:04:22	0:32:57	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO
637	1195	PABLO BUSTILLO FREIJIDO	VT2M- 141	0:44:31	0:04:28	0:44:15	0:04:26	0:32:50	Atlético Bertamirán
638	456	JOSÉ LUIS GARCÍA SANJURJO	SNM- 203	0:44:32	0:04:28	0:44:00	0:04:24	0:34:23	Independiente
639	1076	ANTON VARELA MAGARIÑOS	PRM- 14	0:44:32	0:04:28	0:44:22	0:04:27	0:34:00	Independiente
640	710	JOSÉ ANTONIO NEIRA CORTÉS	VT1M- 185	0:44:33	0:04:28	0:44:22	0:04:27	0:31:57	Independiente
641	1805	JAIME RUIZ DEL GANSO	VT1M- 186	0:44:33	0:04:28	0:43:58	0:04:24	0:33:11	TRIATLON FERROL
642	522	CARLOS HERRERO VERDURA	VT1M- 187	0:44:34	0:04:28	0:44:05	0:04:25	0:32:43	Independiente
643	2435	JUAN MENDEZ LOPEZ	VT1M- 188	0:44:34	0:04:28	0:44:08	0:04:25	0:32:32	Independiente
644	1276	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	VT4M- 6	0:44:34	0:04:28	0:44:29	0:04:27	0:32:10	A-7400 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
645	2240	KEY VAZQUEZ BRAÑAS	VT1M- 189	0:44:35	0:04:28	0:44:33	0:04:28	0:32:47	a-7952 AS MARIÑAS-BETANZOS
646	1423	BRAULIO MARTINEZ GOMEZ	VT2M- 142	0:44:37	0:04:28	0:43:41	0:04:23	0:33:29	FONTES DO SAR-SANTIAGO
647	457	PABLO LUIS GARCIA VAZQUEZ	VT1M- 190	0:44:37	0:04:28	0:44:24	0:04:27	0:32:41	Independiente
648	1463	DIEGO CAO DOPICO	SNM- 204	0:44:37	0:04:28	0:44:10	0:04:25	0:32:15	Independiente
649	1716	BLAS RODRIGUEZ VAZQUEZ	VT2M- 143	0:44:38	0:04:28	0:44:32	0:04:28	0:32:38	PANADERIA D'OSEDO
650	688	ENRIQUE MORALES BARBOSA	VT1M- 191	0:44:39	0:04:28	0:43:48	0:04:23	0:33:24	Independiente
651	1537	MARTÍN LESTÓN AGULLEIRO	PRM- 15	0:44:41	0:04:29	0:44:07	0:04:25	0:33:38	Independiente
652	471	JAVIER GOMEZ BÉRMUDEZ	SNM- 205	0:44:42	0:04:29	0:43:38	0:04:22	0:33:21	Independiente
653	1591	FERNANDO REY MAYO	SNM- 206	0:44:42	0:04:29	0:43:42	0:04:23	0:33:30	Independiente
654	1012	EDUARDO SEOANE SANTISO	SNM- 207	0:44:42	0:04:29	0:44:05	0:04:25	0:32:56	Independiente
655	772	OSCAR PAZOS BARBEITO	SNM- 208	0:44:43	0:04:29	0:44:00	0:04:24	0:32:45	Independiente
656	1746	TEREZA CTVRTNICKOVA	F- 34 SNF- 14	0:44:43	0:04:29	0:44:41	0:04:29	0:32:21	GA19376 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
657	312	CARLOS DOMINGUEZ REY	PRM- 16	0:44:43	0:04:29	0:44:03	0:04:25	0:33:11	Independiente
658	557	MARTÍN LAMAS DÍAZ	SNM- 209	0:44:43	0:04:29	0:43:48	0:04:23	0:33:00	Independiente
659	993	RAMON SANTOS PEREZ	SNM- 210	0:44:44	0:04:29	0:44:18	0:04:26	0:33:02	Independiente
660	2192	RUBEN HURTADO DE CASTRO	SNM- 211	0:44:44	0:04:29	0:44:12	0:04:26	0:32:39	USC
661	92	OSCAR BALSÀ SANCHEZ	VT1M- 192	0:44:44	0:04:29	0:44:36	0:04:28	0:32:48	Independiente
662	113	JORGE SAMUEL BELLAGONA PIÑEIRO	SNM- 212	0:44:46	0:04:29	0:44:37	0:04:28	0:32:28	Independiente
663	288	ROSA DE PAZ CARRO	F- 35 VT2F- 7	0:44:47	0:04:29	0:44:39	0:04:28	0:32:59	Independiente
664	2049	JOSE RAMON RODRIGUEZ LAGARES	SNM- 213	0:44:47	0:04:29	0:43:48	0:04:23	0:32:51	Independiente
665	1102	JOSE VAZQUEZ ROJO	VT2M- 144	0:44:47	0:04:29	0:44:10	0:04:25	0:33:03	Independiente
666	1494	JORGE DUARTE VÁZQUEZ	VT2M- 145	0:44:48	0:04:29	0:44:11	0:04:26	0:33:03	Independiente
667	942	JUAN CARLOS RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	VT2M- 146	0:44:48	0:04:29	0:44:15	0:04:26	0:32:53	Independiente

668	591	JAVIER LÓPEZ PALLARÉS	SNM- 214	0:44:49	0:04:29	0:44:19	0:04:26	0:32:55	Independiente
669	152	MIGUEL ANGEL BREA LOPEZ	VT2M- 147	0:44:50	0:04:29	0:44:32	0:04:28	0:32:51	Independiente
670	1221	MODESTO GOMEZ GARCIA	VT2M- 148	0:44:51	0:04:30	0:44:36	0:04:28	0:32:57	ATLETISMO OBRADOIRO
671	2483	Mª JOSE GROBAS GARABOA	F- 36 VT1F- 4	0:44:51	0:04:30	0:44:49	0:04:29	0:33:04	A/9740 ATLETISMO ORDES
672	1078	ALBERTO VARELA NUÑEZ	VT1M- 193	0:44:51	0:04:30	0:44:35	0:04:28	0:33:06	Independiente
673	348	BEGOÑA FEIJOO SANCHEZ	F- 37 SNF- 15	0:44:51	0:04:30	0:44:42	0:04:29	0:33:32	Independiente
674	1193	CONSTANTINO BELLO COSTAL	VT2M- 149	0:44:51	0:04:30	0:44:30	0:04:27	0:32:55	A9823 ATLETICA A SILVA
675	681	MANUEL MONTEAGUDO CAAMAÑO	VT3M- 52	0:44:53	0:04:30	0:44:16	0:04:26	0:33:01	Independiente
676	2417	CESAR COSTOYA PRADO	SNM- 215	0:44:54	0:04:30	0:44:05	0:04:25	0:33:20	Independiente
677	266	ANGEL GUSTAVO COTA CASTELEIRO	SNM- 216	0:44:54	0:04:30	0:44:34	0:04:28	0:33:26	Independiente
678	487	MANUEL GONZALEZ BARROS	SNM- 217	0:44:54	0:04:30	0:44:34	0:04:28	0:32:25	Independiente
679	1358	CEFERINO SANCHEZ GESTIDO	VT3M- 53	0:44:54	0:04:30	0:44:47	0:04:29	0:32:41	GA-15624 CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
680	1095	ANGEL VÁZQUEZ LAMAS	VT2M- 150	0:44:55	0:04:30	0:44:33	0:04:28	0:32:57	Independiente
681	1344	JUAN CAMEAN LAMPON	VT3M- 54	0:44:56	0:04:30	0:44:40	0:04:28	0:33:46	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
682	1531	VICENTE GRAS PÉREZ	VT3M- 55	0:44:59	0:04:30	0:44:36	0:04:28	0:33:07	Independiente
683	1616	JOSÉ IGNACIO TOMÁS VAL	VT2M- 151	0:44:59	0:04:30	0:44:17	0:04:26	0:33:43	Independiente
684	1024	JOSE JUAN SOLARES ESPÍNEIRA	VT2M- 152	0:45:00	0:04:30	0:44:48	0:04:29	0:32:33	Independiente
685	1336	JUAN CARLOS CEA PEREIRO	VT2M- 153	0:45:01	0:04:31	0:44:08	0:04:25	0:33:22	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO
686	2395	JAVIER LOPEZ RODRIGUEZ	VT2M- 154	0:45:01	0:04:31	0:45:00	0:04:30	0:32:49	ATLETISMO MONTE SEGADE
687	401	ÓSCAR FREIJEIRO GONZÁLEZ	SNM- 218	0:45:02	0:04:31	0:44:28	0:04:27	0:33:27	Independiente
688	939	CARLOS RODRIGUEZ SUÁÑEZ	SNM- 219	0:45:03	0:04:31	0:44:56	0:04:30	0:32:35	Independiente
689	977	JOSÉ MARIA SANCHEZ SAN LUIS	SNM- 220	0:45:03	0:04:31	0:44:14	0:04:26	0:34:05	Independiente
690	556	LUIS E. LALÍN GONZÁLEZ	VT1M- 194	0:45:04	0:04:31	0:44:12	0:04:26	0:33:42	Independiente
691	1175	BETO BREA RAMOS	VT1M- 195	0:45:04	0:04:31	0:44:54	0:04:30	0:33:12	ARTEIXO RUNNERS
692	1770	ANTONIO LOVERA TEJEDOR	VT2M- 155	0:45:05	0:04:31	0:44:33	0:04:28	0:33:04	RIALTO
693	237	ANTONIO LUIS CASTRO MORAL	VT2M- 156	0:45:06	0:04:31	0:44:31	0:04:28	0:33:12	Independiente
694	139	DAVID BOLEAS RAMÓN	VT2M- 157	0:45:06	0:04:31	0:44:42	0:04:29	0:33:22	Independiente
695	210	JORGE CARREIRA NODAR	SNM- 221	0:45:07	0:04:31	0:45:00	0:04:30	0:33:22	Independiente
696	1519	BRAULIO GARCIA PAZOS	SNM- 222	0:45:07	0:04:31	0:45:00	0:04:30	0:32:48	Independiente
697	860	JOSE LUIS PUENTE DIAZ	VT1M- 196	0:45:09	0:04:31	0:44:56	0:04:30	0:32:47	Independiente
698	218	ALBERTO CASAL ARANTES	VT1M- 197	0:45:09	0:04:31	0:44:42	0:04:29	0:33:23	Independiente
699	2439	CRISTIAN SANCHEZ OTERO	VT1M- 198	0:45:09	0:04:31	0:44:47	0:04:29	0:32:49	A-10423 CORUÑA COMARCA
700	451	SERGIO GARCÍA POSE	SNM- 223	0:45:10	0:04:31	0:44:13	0:04:26	0:33:30	Independiente
701	1887	DAVID PIÑEIRO VELLÓN	VT1M- 199	0:45:10	0:04:31	0:44:19	0:04:26	0:33:37	Independiente
702	1620	RAFAEL VAZQUEZ GARCIA	VT1M- 200	0:45:12	0:04:32	0:44:39	0:04:28	0:33:22	Independiente
703	768	XAN PATO MAGARIÑOS	VT1M- 201	0:45:12	0:04:32	0:44:39	0:04:28	0:33:20	Independiente
704	1260	JOSE MANUEL RODAL PARCERO	VT3M- 56	0:45:14	0:04:32	0:45:01	0:04:31	0:33:20	C.A. Corredoiras
705	2480	PABLO FERNÁNDEZ VALENCIA	VT1M- 202	0:45:14	0:04:32	0:44:28	0:04:27	0:33:30	ATHLOS
706	1448	ALFONSO ARIAS GARCIA	SNM- 224	0:45:15	0:04:32	0:45:09	0:04:31	0:33:27	Independiente
707	1252	JOSE F. BUDIÑO PEREIRA	VT3M- 57	0:45:16	0:04:32	0:44:46	0:04:29	0:33:20	C.A. Corredoiras
708	2153	CANDIDO JESUS MIGUEZ GARCIA	VT2M- 158	0:45:16	0:04:32	0:44:39	0:04:28	0:33:03	A 8010 ATLETISMO MILLADOIRO
709	329	GONZALO ESCUDERO GARCIA	SNM- 225	0:45:16	0:04:32	0:44:53	0:04:30	0:33:13	Independiente
710	1174	PASCUAL BARTOLOMÉ VERDEAL	SNM- 226	0:45:17	0:04:32	0:44:58	0:04:30	0:33:23	ARTEIXO RUNNERS
711	1178	JOSE MARÍA PATIÑO NUÑEZ	SNM- 227	0:45:17	0:04:32	0:44:58	0:04:30	0:33:23	ARTEIXO RUNNERS
712	1717	JOSE AFONSO TEIXEIRA	VT1M- 203	0:45:17	0:04:32	0:44:58	0:04:30	0:33:26	PENTA DEPORTE Y SALUD
713	1304	JOSE MANUEL DEL TORO MINGUEZ	VT3M- 58	0:45:18	0:04:32	0:44:48	0:04:29	0:33:26	Castro de Lobadiz-Ferrol
714	1309	ANTONIO GONZALEZ-IRUN VAYAS	VT4M- 7	0:45:18	0:04:32	0:44:51	0:04:30	0:33:20	Castro de Lobadiz-Ferrol
715	2150	CARLOS IGLESIAS RODRIGUEZ	VT2M- 159	0:45:18	0:04:32	0:45:11	0:04:32	0:33:03	Independiente

716	212	LUIS ISMAEL CARREIRA PIÑEIRO	SNM- 228	0:45:18	0:04:32	0:44:46	0:04:29	0:33:12	Independiente
717	1093	ALBERTO VÁZQUEZ GAREA	VT1M- 204	0:45:19	0:04:32	0:44:39	0:04:28	0:33:05	Independiente
718	2326	CARLOS MANUEL IGLESIAS CANDAL	VT2M- 160	0:45:20	0:04:32	0:44:34	0:04:28	0:33:42 A-10046	AS MARIÑAS-BETANZOS
719	868	GIOVANNI QUINTANS MELENDEZ	VT1M- 205	0:45:20	0:04:32	0:44:57	0:04:30	0:32:58	Independiente
720	473	MIGUEL GÓMEZ COSTOYA	VT1M- 206	0:45:20	0:04:32	0:44:34	0:04:28	0:34:04	Independiente
721	2322	JAVIER PARDO GÓMEZ	VT1M- 207	0:45:20	0:04:32	0:45:06	0:04:31	0:33:23	C.A. EL PROGRESO
722	2340	MARGARITA PEREZ BARDANCA	F- 38 SNF- 16	0:45:21	0:04:33	0:45:20	0:04:32	0:32:46 14638-GA	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
723	2449	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	SNM- 229	0:45:21	0:04:33	0:45:20	0:04:32	0:32:47 A6572	C.A. Sar- A Poutada
724	2088	ROBERTO AGRELO GOMEZ	SNM- 230	0:45:21	0:04:33	0:45:19	0:04:32	0:32:46 A6573	SAR-A POUTADA
725	1451	FERNANDO MANUEL BEIRO CHOUZA	VT3M- 59	0:45:22	0:04:33	0:45:10	0:04:31	0:33:44	Independiente
726	2263	ADOLFO FERNANDEZ GONZALEZ	VT1M- 208	0:45:22	0:04:33	0:44:40	0:04:28	0:33:42	ATLETISMO ENCHENTAS GALICIA
727	983	SAMUEL SANIN GULDRIS	PRM- 17	0:45:23	0:04:33	0:44:47	0:04:29	0:33:56	Independiente
728	1522	MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ CAL	SNM- 231	0:45:23	0:04:33	0:44:48	0:04:29	0:33:38	Independiente
729	1131	RICARDO VILLAR FERRER	SNM- 232	0:45:23	0:04:33	0:45:00	0:04:30	0:32:41	Independiente
730	385	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	VT1M- 209	0:45:24	0:04:33	0:45:17	0:04:32	0:33:02	Independiente
731	2491	MARIA BELEN LEMAT CABRAL	F- 39 VT2F- 8	0:45:25	0:04:33	0:45:23	0:04:33	0:33:20 A-8473	SAMERTOLOMEU
732	1415	JOSE MANUEL CAAMAÑO LOPEZ	VT1M- 210	0:45:25	0:04:33	0:45:11	0:04:32	0:33:26	FAMILIA
733	2201	DAVID PATIÑO GROBAS	SNM- 233	0:45:26	0:04:33	0:44:37	0:04:28	0:33:32	Independiente
734	956	JOSE Mª RUBIO JIMENEZ DE LLANO	VT1M- 211	0:45:26	0:04:33	0:45:03	0:04:31	0:33:21	Independiente
735	1517	PABLO GARCÍA MERINO	VT2M- 161	0:45:27	0:04:33	0:45:24	0:04:33	0:33:08	Independiente
736	1450	CONSUELO BEDIA GARCIA	F- 40 VT1F- 5	0:45:27	0:04:33	0:45:24	0:04:33	0:33:09	Independiente
737	76	FERNANDA ARENAS SANTIN	F- 41 VT1F- 6	0:45:28	0:04:33	0:45:16	0:04:32	0:33:50	Independiente
738	1040	JUAN SUBIAS PUJADAS	VT2M- 162	0:45:28	0:04:33	0:45:16	0:04:32	0:33:50	Independiente
739	227	ALFONSO CASTELO TEJIDO	VT1M- 212	0:45:30	0:04:33	0:44:37	0:04:28	0:34:36	Independiente
740	771	RAMIRO PAZ LEIRAS	SNM- 234	0:45:30	0:04:33	0:45:13	0:04:32	0:33:31	Independiente
741	180	JOSÉ ANTONIO CAMBRE RUIBAL	VT3M- 60	0:45:30	0:04:33	0:44:39	0:04:28	0:33:52	Independiente
742	179	RUBÉN CAMBRE LOSADA	SNM- 235	0:45:31	0:04:34	0:45:31	0:04:34		Independiente
743	369	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ NOVOA	VT2M- 163	0:45:31	0:04:34	0:45:26	0:04:33	0:33:18	Independiente
744	69	PABLO ANIDO COUCE	SNM- 236	0:45:34	0:04:34	0:45:25	0:04:33	0:33:04	Independiente
745	984	JOSE SANLES PIÑEIRO	VT1M- 213	0:45:34	0:04:34	0:45:23	0:04:33	0:33:18	Independiente
746	269	RAMÓN COUSELO GARCÍA	SNM- 237	0:45:35	0:04:34	0:45:18	0:04:32	0:34:01	Independiente
747	2083	JOSEMARIA GARAGORRI JIMENEZ	VT2M- 164	0:45:35	0:04:34	0:45:17	0:04:32	0:33:28	Independiente
748	648	JOSE LUIS MARTÍNEZ VICENTE	SNM- 238	0:45:36	0:04:34	0:44:53	0:04:30	0:34:02	Independiente
749	1593	CARLOS ROMAN REY VAZQUEZ	VT4M- 8	0:45:37	0:04:34	0:45:26	0:04:33	0:33:07	Independiente
750	1664	ROBERTO CRESPO CONDE	VT4M- 9	0:45:37	0:04:34	0:45:30	0:04:33	0:33:22	MILLA DE OURO
751	350	FERNANDO FERNANDEZ BARREIRO	VT1M- 214	0:45:37	0:04:34	0:45:09	0:04:31	0:33:34	Independiente
752	1370	PABLO FREIRE CASTRO	VT1M- 215	0:45:37	0:04:34	0:45:30	0:04:33	0:32:52	club nautico langosteira
753	614	FRANCISCO JUAN MACEIRAS MONTERO	VT1M- 216	0:45:38	0:04:34	0:45:20	0:04:32	0:33:15	Independiente
754	1470	JESUS CASTRO PENAS	VT2M- 165	0:45:38	0:04:34	0:45:15	0:04:32	0:33:36	Independiente
755	1443	ROI ALONSO PADÍN	SNM- 239	0:45:39	0:04:34	0:45:15	0:04:32	0:32:55	Independiente
756	331	ISMAEL ESMORIS SOUTO	SNM- 240	0:45:39	0:04:34	0:44:47	0:04:29	0:34:16	Independiente
757	2018	JULIO PEINADO ZARCO	VT2M- 166	0:45:40	0:04:34	0:45:22	0:04:33	0:33:41 A-10397	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
758	362	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	SNM- 241	0:45:40	0:04:34	0:45:06	0:04:31	0:33:54	Independiente
759	2298	JOSE MANUEL ALONSO PEREZ	VT3M- 61	0:45:42	0:04:35	0:45:35	0:04:34	0:33:30 A5180	ATLETISMO MONTE SEGADE
760	1534	MANUEL JAVIER JIMÉNEZ CALVENTE	SNM- 242	0:45:42	0:04:35	0:45:16	0:04:32	0:33:32	Independiente
761	1661	ANTONIO LUIS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	VT1M- 217	0:45:42	0:04:35	0:45:11	0:04:32	0:33:49 A9808	MARINEDA ATLÉTICO
762	1295	JOSE LUIS ROMAY FERNÁNDEZ	VT1M- 218	0:45:43	0:04:35	0:45:29	0:04:33	0:33:10	CAIMANES BETANZOS
763	253	GUILLERMO CONCHEIRO FERNÁNDEZ	VT3M- 62	0:45:43	0:04:35	0:44:44	0:04:29	0:34:08	Independiente

764	1345	JOSE MANUEL CASTRO PUGA	VT3M- 63	0:45:43	0:04:35	0:45:28	0:04:33	0:33:25	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
765	466	JUAN MANUEL GESTAL PAN	VT2M- 167	0:45:44	0:04:35	0:44:43	0:04:29	0:33:52	Independiente
766	2462	MANUEL ANTONIO LATORRE DÍAZ	VT3M- 64	0:45:45	0:04:35	0:45:12	0:04:32	0:33:50	A-7189 Veteranos Pabellón Ourense
767	443	ANTON GARCIA LOPEZ	VT2M- 168	0:45:45	0:04:35	0:45:01	0:04:31	0:34:02	Independiente
768	1057	IGNACIO TOUZON LIJO	SNM- 243	0:45:46	0:04:35	0:45:01	0:04:31	0:34:02	Independiente
769	783	CARLOS PENEDO CASMARTÍÑO	VT3M- 65	0:45:46	0:04:35	0:45:19	0:04:32	0:33:40	Independiente
770	397	FRANCISCO FRAGA VEIGA	SNM- 244	0:45:48	0:04:35	0:45:01	0:04:31	0:34:50	Independiente
771	895	CARLOS REY MERA	VT2M- 169	0:45:48	0:04:35	0:45:03	0:04:31	0:34:04	Independiente
772	626	XOSÉ MARCOTE SALVADORES	VT1M- 219	0:45:49	0:04:35	0:45:21	0:04:33	0:33:41	Independiente
773	1693	FERNANDO ANTELO FERRO	VT1M- 220	0:45:49	0:04:35	0:45:21	0:04:33	0:33:53	NOITEBRA FC
774	2474	UXIO GARCIA YAÑEZ	VT3M- 66	0:45:49	0:04:35	0:45:44	0:04:35	0:33:14	Independiente
775	543	ANTONIO INSUA RODRÍGUEZ-VILA	SNM- 245	0:45:49	0:04:35	0:45:29	0:04:33	0:32:55	Independiente
776	676	MANUEL ANGEL MIRAMONTES BARREIRO	VT1M- 221	0:45:50	0:04:35	0:45:37	0:04:34	0:33:33	Independiente
777	514	JOSE LUIS GUERRERO MONTERO	VT2M- 170	0:45:51	0:04:36	0:45:23	0:04:33	0:33:46	Independiente
778	1877	JOSÉ ANTONIO MAYO CAAMAÑO	VT2M- 171	0:45:51	0:04:36	0:45:22	0:04:33	0:33:52	Independiente
779	677	MANUEL MOLEDO NOYA	VT1M- 222	0:45:51	0:04:36	0:45:33	0:04:34	0:33:20	Independiente
780	351	PURIFICACIÓN FERNÁNDEZ CAMPOS	F- 42 VT1F- 7	0:45:52	0:04:36	0:45:31	0:04:34	0:33:27	Independiente
781	865	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	VT3M- 67	0:45:52	0:04:36	0:45:34	0:04:34	0:33:43	Independiente
782	343	RENATO FARALDO SANTOS	VT1M- 223	0:45:52	0:04:36	0:45:27	0:04:33	0:33:15	Independiente
783	226	JOSE ALBERTO CASTELO SANCHEZ	VT1M- 224	0:45:53	0:04:36	0:45:28	0:04:33	0:33:15	Independiente
784	136	JESUS ALBERTO BLAZQUEZ SUAREZ	VT1M- 225	0:45:53	0:04:36	0:45:53	0:04:36	0:33:03	Independiente
785	72	JOSÉ MIGUEL ARADAS BALBÁS	VT2M- 172	0:45:54	0:04:36	0:45:29	0:04:33	0:33:36	Independiente
786	1130	FRANCISCO JOSE VILLANUEVA AMADO	VT1M- 226	0:45:55	0:04:36	0:45:34	0:04:34	0:34:21	Independiente
787	2203	GUILLERMO LANCELOTTI IZQUIERDO	VT2M- 173	0:45:55	0:04:36	0:45:11	0:04:32	0:34:00	A-7935 Independiente
788	1086	MIGUEL ÁNGEL VÁZQUEZ BLANCO	VT2M- 174	0:45:56	0:04:36	0:45:30	0:04:33	0:33:52	Independiente
789	579	JOSE JUAN LOPEZ BECERRA	SNM- 246	0:45:57	0:04:36	0:45:13	0:04:32	0:33:51	Independiente
790	1496	JUAN CARLOS FEAL RIVERA	VT2M- 175	0:45:57	0:04:36	0:45:16	0:04:32	0:33:58	Independiente
791	974	PABLO SANCHEZ GOMEZ	SNM- 247	0:45:58	0:04:36	0:45:21	0:04:33	0:34:12	Independiente
792	2127	ENRIQUE GUTIERREZ VÁZQUEZ	VT1M- 227	0:45:59	0:04:36	0:45:19	0:04:32	0:33:32	Independiente
793	2293	VICTOR MANUEL ARMESTO APARICIO	SNM- 248	0:46:00	0:04:36	0:45:03	0:04:31	0:33:48	Independiente
794	666	JOSE ANTONIO MENDEZ PAMPIN	VT3M- 68	0:46:01	0:04:37	0:45:37	0:04:34	0:33:41	Independiente
795	250	GUILLERMO DAVID COBELO PELÁEZ	VT1M- 228	0:46:01	0:04:37	0:45:48	0:04:35	0:33:36	Independiente
796	1660	Mª ELENA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	F- 43 SNF- 17	0:46:01	0:04:37	0:45:29	0:04:33	0:33:50	A5853 MARINEDA ATLÉTICO
797	488	Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	F- 44 VT1F- 8	0:46:02	0:04:37	0:45:31	0:04:34	0:33:49	GA5852 Independiente
798	679	XOAN MONASTERIO SUAREZ	SNM- 249	0:46:03	0:04:37	0:45:16	0:04:32	0:34:03	Independiente
799	913	FRANCISCO ROCA LÓPEZ	VT2M- 176	0:46:03	0:04:37	0:45:42	0:04:35	0:33:19	Independiente
800	540	JULIO IGLESIAS TORRES	SNM- 250	0:46:04	0:04:37	0:45:03	0:04:31	0:35:07	Independiente
801	2442	OSCAR REY MARTINEZ	VT1M- 229	0:46:04	0:04:37	0:45:51	0:04:36	0:34:12	Independiente
802	2397	JOSE FRAGA GARABATO	SNM- 251	0:46:05	0:04:37	0:45:55	0:04:36	0:33:34	Independiente
803	184	ENRIQUE CANCELO NIETO	VT2M- 177	0:46:06	0:04:37	0:46:06	0:04:37		Independiente
804	798	DIEGO PÉREZ DOPICO	SNM- 252	0:46:06	0:04:37	0:45:20	0:04:32	0:35:08	Independiente
805	94	GONZALO BALSEIRO QUELLE	VT1M- 230	0:46:06	0:04:37	0:45:48	0:04:35	0:33:44	Independiente
806	2152	HENRIQUE VAZQUEZ CARRICOBA	VT3M- 69	0:46:08	0:04:37	0:45:42	0:04:35	0:33:56	Independiente
807	32	MARCO ABAD GONZÁLEZ	SNM- 253	0:46:09	0:04:37	0:45:20	0:04:32	0:33:49	Independiente
808	719	JOSE MANUEL NOYA FORJAN	VT3M- 70	0:46:09	0:04:37	0:45:42	0:04:35	0:34:16	Independiente
809	339	ANDRES FAIÑA RODRÍGUEZ-VILA	SNM- 254	0:46:09	0:04:37	0:45:49	0:04:35	0:33:30	Independiente
810	863	RICARDO PUEYO SANTILLANA	VT1M- 231	0:46:10	0:04:37	0:45:25	0:04:33	0:34:13	Independiente
811	166	JUAN CABADO POU	VT1M- 232	0:46:10	0:04:37	0:45:53	0:04:36	0:33:29	Independiente

812	945	OSCAR RODRIGUEZ-TUBIO FERNANDEZ	VT1M- 233	0:46:10	0:04:37	0:45:51	0:04:36	0:33:49	Independiente
813	1564	JOSE MANUEL PAZ CARREIRA	VT2M- 178	0:46:11	0:04:38	0:45:51	0:04:36	0:34:01	Independiente
814	1446	ISMAEL AMBITE REY	VT1M- 234	0:46:12	0:04:38	0:45:49	0:04:35	0:33:35	Independiente
815	2332	MANUEL CORBELLE MEJUTO	VT2M- 179	0:46:12	0:04:38	0:45:58	0:04:36	0:33:52	El progreso
816	801	JUAN PÉREZ FERREIRO	SNM- 255	0:46:14	0:04:38	0:45:41	0:04:35	0:33:46	Independiente
817	1587	ARTURO RABUÑAL VÁZQUEZ	VT3M- 71	0:46:14	0:04:38	0:45:26	0:04:33	0:33:51	Independiente
818	2470	JOSÉ LUIS QUINTELA JULIÁN	VT2M- 180	0:46:14	0:04:38	0:46:03	0:04:37	0:33:43	Panteres Grogues
819	997	ERIC SARAZOLA BORRIERO	VT2M- 181	0:46:16	0:04:38	0:45:17	0:04:32	0:34:03	Independiente
820	1279	FERMIN PAN OTERO	VT3M- 72	0:46:17	0:04:38	0:45:20	0:04:32	0:34:18 A-7444	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
821	1081	ROBERTO VARELA URRUTIA	VT2M- 182	0:46:17	0:04:38	0:46:17	0:04:38	0:33:55	Independiente
822	1119	JOSE ANGEL VIDAL FIDALGO	VT2M- 183	0:46:18	0:04:38	0:45:56	0:04:36	0:34:18	Independiente
823	671	JOSE MANUEL MESIAS FERNANDEZ	VT2M- 184	0:46:19	0:04:38	0:45:39	0:04:34	0:34:18	Independiente
824	813	ALBERTO PEREZ MIRAMONTES	VT1M- 235	0:46:21	0:04:39	0:45:42	0:04:35	0:34:19	Independiente
825	175	DAVID CALZAS INSUA	SNM- 256	0:46:22	0:04:39	0:45:37	0:04:34	0:34:49	Independiente
826	1889	JOSE RAMON CONDE TORRES	VT3M- 73	0:46:23	0:04:39	0:46:15	0:04:38	0:33:50 GA 14485	ATLETISMO PORRIÑO
827	1351	ENRIQUE LANDESA MACIAS	VT4M- 10	0:46:23	0:04:39	0:46:20	0:04:38	0:33:00 GA-17457	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
828	2443	DIEGO CASTRO SUAREZ	VT1M- 236	0:46:23	0:04:39	0:46:11	0:04:38	0:33:54	RIALTO
829	1773	ANDRES PRIETO LOPEZ	VT2M- 185	0:46:24	0:04:39	0:46:11	0:04:38	0:33:54	RIALTO
830	2212	JOSE ISAIAS BURLIDO BORREGO	VT2M- 186	0:46:24	0:04:39	0:45:56	0:04:36	0:34:15 A6784	ATLETISMO PORRIÑO
831	1360	JESUS ANTONIO VELLILLA CASTRO	VT3M- 74	0:46:24	0:04:39	0:46:10	0:04:37	0:33:01	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
832	366	GERARDO FERNANDEZ MAGDALENO	VT1M- 237	0:46:24	0:04:39	0:46:06	0:04:37	0:33:49	Independiente
833	1576	JOSE PEREZ BALOIRA	VT1M- 238	0:46:25	0:04:39	0:46:23	0:04:39	0:33:39	Independiente
834	546	MANUEL ÁNGEL JOVE SANTOS	VT2M- 187	0:46:25	0:04:39	0:45:41	0:04:35	0:34:35	Independiente
835	87	DANIEL ALBERTO ARROYO SANCHEZ	VT1M- 239	0:46:25	0:04:39	0:45:29	0:04:33	0:34:41	Independiente
836	2159	DANIEL OTERO CEPEDA	VT2M- 188	0:46:26	0:04:39	0:46:07	0:04:37	0:34:09 A-7443	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
837	726	ENRIQUE OCHOA FERNANDEZ	VT2M- 189	0:46:26	0:04:39	0:45:51	0:04:36	0:34:48	Independiente
838	1218	JOSE SEGUNDO LOPEZ HERMO	VT2M- 190	0:46:27	0:04:39	0:46:14	0:04:38	0:33:55 A-6580	CLUB ATLETISMO NOIA
839	506	JOAQUIN GONZALEZ VAZQUEZ	VT3M- 75	0:46:29	0:04:39	0:46:05	0:04:37	0:34:20	Independiente
840	577	ENRIQUE LOBON GAVIRA	VT3M- 76	0:46:29	0:04:39	0:46:15	0:04:38	0:33:59	Independiente
841	2002	CÁNDIDO CALVO VARELA	VT4M- 11	0:46:30	0:04:39	0:46:25	0:04:39	0:33:51 A-9709	ATLETISMO OBRADOIRO
842	1458	LUIS MANUEL BUSSIERES FERREIRA	VT1M- 240	0:46:32	0:04:40	0:45:55	0:04:36	0:34:24	Independiente
843	306	JOSE ANGEL DIEGUEZ CASTRILLON	VT1M- 241	0:46:33	0:04:40	0:46:12	0:04:38	0:34:21	Independiente
844	1301	JESUS LOPEZ RAMA	VT2M- 191	0:46:33	0:04:40	0:46:15	0:04:38	0:33:49	CARNOTA
845	1269	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO	VT3M- 77	0:46:36	0:04:40	0:46:16	0:04:38	0:34:23 A-10394	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
846	1363	DIEGO FORMOSO PATO	SNM- 257	0:46:36	0:04:40	0:45:59	0:04:36	0:34:22 A10059	Club Casa da Xuventude Ourense
847	1695	JAIME CORTIZO SEDANO	SNM- 258	0:46:37	0:04:40	0:46:10	0:04:37	0:34:11 A-9794	NOITEBRA FC
848	1390	VÍCTOR ARROGANTE HUERTAS	SNM- 259	0:46:38	0:04:40	0:46:34	0:04:40	0:34:00	correremadrid
849	1213	JOSE MANUEL GARCIA NUÑEZ	VT2M- 192	0:46:38	0:04:40	0:46:26	0:04:39	0:33:30 A-5815	CLUB ATLETISMO NOIA
850	2145	MANUEL SOUTO CORTIZO	VT2M- 193	0:46:38	0:04:40	0:46:15	0:04:38	0:34:22 A-6369	BURGAS ATLETISMO OURENSE
851	1219	JOSE POSE VILAS	VT1M- 242	0:46:38	0:04:40	0:46:24	0:04:39	0:33:29 A-6538	CLUB ATLETISMO NOIA
852	852	JOSE MIGUEL PRADERA SANCHEZ	VT2M- 194	0:46:39	0:04:40	0:45:47	0:04:35	0:34:11	Independiente
853	170	LUIS CALVIÑO MORLA	VT2M- 195	0:46:39	0:04:40	0:46:14	0:04:38	0:34:17	Independiente
854	1663	JOSE LUIS CASTELAO TEJO	SNM- 260	0:46:43	0:04:41	0:46:35	0:04:40	0:33:57	MILLA DE OURO
855	1759	ANDRES MANUEL ALVITE COUSILLAS	VT1M- 243	0:46:44	0:04:41	0:46:11	0:04:38	0:34:38	RIALTO
856	1049	GUILLERMO TELLADO RABUÑAL	JNM- 9	0:46:44	0:04:41	0:46:09	0:04:37	0:35:06	Independiente
857	1121	DAVID VIDAL LAGARES	PRM- 18	0:46:45	0:04:41	0:46:16	0:04:38	0:34:13	Independiente
858	2287	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	VT2M- 196	0:46:45	0:04:41	0:45:55	0:04:36	0:34:59	CORRERENGALICIA.ORG
859	1405	BELEN LOURO SANMARTIN	F- 45 PRF- 6	0:46:46	0:04:41	0:46:32	0:04:40	0:34:07 GA-19063	CORUÑA COMARCA

860	194	ANTONIO CAÑETE DEL CAMPO	VT2M- 197	0:46:46	0:04:41	0:46:13	0:04:38	0:34:35	Independiente
861	2477	CARLOS TORRES LOPEZ	VT1M- 244	0:46:47	0:04:41	0:46:27	0:04:39	0:34:23	Independiente
862	1228	XESÚS M. RODRÍGUEZ CARRIL	VT2M- 198	0:46:47	0:04:41	0:46:21	0:04:39	0:34:39	Atletismo Sar A Poutada
863	844	JAIME JOSÉ PONTE MARÍN	SNM- 261	0:46:48	0:04:41	0:46:37	0:04:40	0:34:06	Independiente
864	2080	IVAN DARRIBA RODRIGUEZ	VT1M- 245	0:46:49	0:04:41	0:46:24	0:04:39	0:33:58	Independiente
865	1727	MANUEL PEREIRA NOGUEIRA	VT1M- 246	0:46:50	0:04:41	0:46:10	0:04:37	0:34:45	Peña Ciclista Media Ducia
866	1503	JOSE MANUEL FERNANDEZ PUGA	VT2M- 199	0:46:50	0:04:41	0:45:54	0:04:36	0:34:45	Independiente
867	2085	CARLOS REINLEIN FARRE	VT2M- 200	0:46:51	0:04:42	0:46:16	0:04:38	0:34:32	Independiente
868	2136	IVAN FOLLA-CISNEROS VIDAL	VT1M- 247	0:46:52	0:04:42	0:46:14	0:04:38	0:34:26	Independiente
869	504	JOSE MANUEL GONZALEZ SALGADO	VT1M- 248	0:46:52	0:04:42	0:45:47	0:04:35	0:34:57	Independiente
870	908	JAVIER RIVEIRO CODESIDO	VT1M- 249	0:46:52	0:04:42	0:46:16	0:04:38	0:34:13	Independiente
871	1449	ANTONIO BARCÓN VÁZQUEZ	VT1M- 250	0:46:54	0:04:42	0:46:42	0:04:41	0:34:43	Independiente
872	1113	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	VT1M- 251	0:46:54	0:04:42	0:46:29	0:04:39	0:34:17	Independiente
873	1052	FRANCISCO TORRADO ARES	VT1M- 252	0:46:54	0:04:42	0:46:23	0:04:39	0:34:31	Independiente
874	1615	JULIO SUAREZ VAZQUEZ	VT3M- 78	0:46:54	0:04:42	0:46:43	0:04:41	0:34:34	Independiente
875	1516	JUAN RAMON GARCIA LEAL	VT4M- 12	0:46:55	0:04:42	0:46:52	0:04:42	0:33:59	Independiente
876	1417	BORJA GARCIA FARIÑA	SNM- 262	0:46:55	0:04:42	0:46:41	0:04:41	0:33:47	FAMILIA
877	851	DAVID PRADA MONJE	VT1M- 253	0:46:56	0:04:42	0:46:40	0:04:40	0:36:03	Independiente
878	2346	XOSÉ FRANCISCO LEMA RIVADAS	VT1M- 254	0:46:56	0:04:42	0:46:34	0:04:40	0:34:35	Independiente
879	526	PEDRO FERNANDO IBEAS RIVAS	SNM- 263	0:46:57	0:04:42	0:46:15	0:04:38	0:34:07	Independiente
880	394	JAVIER FRAGA LAMAS	SNM- 264	0:46:57	0:04:42	0:46:09	0:04:37	0:34:49	Independiente
881	297	JUAN CLEMENTE DÍAZ CHEDA	SNM- 265	0:46:58	0:04:42	0:46:15	0:04:38	0:34:47	Independiente
882	1890	JESUS PEREZ LEIS	VT3M- 79	0:46:58	0:04:42	0:46:42	0:04:41	0:34:24	Independiente
883	416	ALBERTO GAMALLO OTERO	VT2M- 201	0:46:59	0:04:42	0:46:11	0:04:38	0:34:54	Independiente
884	1364	JOSE MANUEL INSUA RODRIGUEZ	VT3M- 80	0:46:59	0:04:42	0:46:25	0:04:39	0:35:24	CLUB DE ATL. OLYMPO --AS PONTES.
885	1625	CARLOS VIEITO PICALLO	VT2M- 202	0:46:59	0:04:42	0:46:47	0:04:41	0:34:33	Independiente
886	2284	MARINA LAURA FERNÁNDEZ LOPEZ	F- 46 VT3F- 1	0:47:00	0:04:42	0:46:46	0:04:41	0:34:29 Ga- 19832	CORUÑA COMARCA
887	78	JOSE IGNACIO ARES FERREIRO	VT3M- 81	0:47:00	0:04:42	0:46:13	0:04:38	0:34:50	Independiente
888	1068	LUIS VALIÑO PARDO	VT1M- 255	0:47:00	0:04:42	0:46:47	0:04:41	0:34:32	Independiente
889	1393	GABRIEL BUDIÑO VAZQUEZ	VT2M- 203	0:47:00	0:04:42	0:46:47	0:04:41	0:34:28 A-10417	CORUÑA COMARCA
890	1329	MANUEL FARIÑA VILA	VT1M- 256	0:47:00	0:04:42	0:46:52	0:04:42	0:34:23 A9522	CLUB ATLETISMO NOIA
891	1331	ESTANISLAO FRANCISCO FERNANDEZ INSUA	VT2M- 204	0:47:00	0:04:42	0:46:53	0:04:42	0:34:23 A9524	CLUB ATLETISMO NOIA
892	493	RAMIRO GONZALEZ INSUA	SNM- 266	0:47:01	0:04:43	0:46:32	0:04:40	0:34:25	Independiente
893	1524	MIGUEL GONZALEZ GUIZAN	VT1M- 257	0:47:01	0:04:43	0:46:57	0:04:42	0:34:55	Independiente
894	1613	FRANCISCO SOBRINO REY	SNM- 267	0:47:05	0:04:43	0:46:44	0:04:41	0:34:51	Independiente
895	164	SANTIAGO CAAVEIRO AGEITOS	SNM- 268	0:47:05	0:04:43	0:46:24	0:04:39	0:35:49	Independiente
896	600	JULIO CESAR LOPEZ VAZQUEZ	VT2M- 205	0:47:05	0:04:43	0:46:28	0:04:39	0:35:33	Independiente
897	912	SANTIAGO ROBADO GAUDEOSO	VT2M- 206	0:47:05	0:04:43	0:46:57	0:04:42	0:34:07	Independiente
898	2302	MANUEL MOSQUERA ESTEVEZ	VT1M- 258	0:47:07	0:04:43	0:46:26	0:04:39	0:34:30	PINAR DE DONIÑOS
899	1734	TEOFILO LOPEZ FERNANDEZ	VT3M- 82	0:47:08	0:04:43	0:46:26	0:04:39	0:34:30	PINAR DE DONIÑOS
900	1407	JOSE MARIA RODRIGUEZ MARTINEZ	SNM- 269	0:47:08	0:04:43	0:46:19	0:04:38	0:35:15 A-10003	CORUÑA COMARCA
901	1875	ADRIAN BOUZAN ALONSO	PRM- 19	0:47:08	0:04:43	0:46:20	0:04:38	0:35:15	A.D. FOGAR
902	2130	ANTONIO RIVAS FEAL	VT2M- 207	0:47:08	0:04:43	0:46:21	0:04:39	0:35:14	A.D. FOGAR
903	2121	RICARDO REY MARTINEZ	SNM- 270	0:47:08	0:04:43	0:46:10	0:04:37	0:35:17	TRIATLON FOGAR OLEIROS-CARBALLO
904	1876	ANDER PÉREZ OCHOA	PRM- 20	0:47:08	0:04:43	0:46:21	0:04:39	0:35:23 A9738	A.D. FOGAR
905	790	JESUS PEREIRO MALLO	VT2M- 208	0:47:09	0:04:43	0:46:31	0:04:40	0:34:15	Independiente
906	239	ALBERTO CASTRO VILAR	VT2M- 209	0:47:10	0:04:43	0:46:51	0:04:42	0:34:45	Independiente
907	1200	MANUEL BECERRA MARIÑO	VT3M- 83	0:47:10	0:04:43	0:47:05	0:04:43	0:33:48	ATLETISMO BARBANZA DE A POBRA DO CARAMIÑAL

908	1592 FRANCISCO JAVIER REY PEDREIRA	VT2M- 210	0:47:11	0:04:44	0:46:57	0:04:42	0:34:40		Independiente
909	2238 JOSE SILVOSA PIÑEIRO	VT2M- 211	0:47:12	0:04:44	0:47:05	0:04:43	0:34:30	A5187	ATLETISMO MONTE SEGADE
910	804 ALEJANDRO PEREZ GIANNETTO	SNM- 271	0:47:14	0:04:44	0:46:53	0:04:42	0:34:24		Independiente
911	1273 JOSE ANTONIO GOMEZ BOTANA	VT3M- 84	0:47:15	0:04:44	0:47:04	0:04:43	0:34:52	A-7440	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
912	763 JUAN CARLOS PASTRANA VAZQUEZ	VT2M- 212	0:47:15	0:04:44	0:46:58	0:04:42	0:34:48		Independiente
913	661 ROBERTO MEJUTO VALCÁRCEL	VT1M- 259	0:47:16	0:04:44	0:47:09	0:04:43	0:34:25		Independiente
914	1169 FRANCISCO PAZ LÓPEZ	VT3M- 85	0:47:17	0:04:44	0:46:42	0:04:41	0:35:00		AMIGOS DO PERCEBE
915	388 JUAN MARCOS FILGUEIRA GOMIS	SNM- 272	0:47:17	0:04:44	0:46:40	0:04:40	0:34:58		Independiente
916	754 JUAN PARDO CANOSA	VT2M- 213	0:47:18	0:04:44	0:46:35	0:04:40	0:35:42		Independiente
917	2120 ALFREDO SEIJAS SANMARTIN	VT1M- 260	0:47:19	0:04:44	0:46:59	0:04:42	0:34:28		Independiente
918	2234 NOHEMI FREIJO DIAZ	F- 47 SNF- 18	0:47:19	0:04:44	0:46:49	0:04:41	0:34:44		Independiente
919	1595 PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	VT1M- 261	0:47:21	0:04:45	0:46:41	0:04:41	0:34:01		Independiente
920	589 ISIDRO LOPEZ MUINELO	VT2M- 214	0:47:23	0:04:45	0:46:28	0:04:39	0:34:57		Independiente
921	1418 JOSE LUIS GARCIA SANTOS	VT2M- 215	0:47:23	0:04:45	0:46:54	0:04:42	0:35:27		FAMILIA
922	1126 MIGUEL VIERA ESPERANTE	SNM- 273	0:47:23	0:04:45	0:46:59	0:04:42	0:34:41		Independiente
923	643 TOMÁS MARTÍNEZ MOSQUERA	VT2M- 216	0:47:24	0:04:45	0:47:02	0:04:43	0:35:15		Independiente
924	1215 FRANCISCO J. GOMEZ CASTRO	VT2M- 217	0:47:25	0:04:45	0:47:10	0:04:43	0:34:19	A-6577	CLUB ATLETISMO NOIA
925	2371 YOLANDA ESCARCEGA CARREIRA	F- 48 VT1F- 9	0:47:25	0:04:45	0:47:14	0:04:44	0:34:46		Independiente
926	668 HUGO MENDEZ-TRELLES TEJO	VT2M- 218	0:47:25	0:04:45	0:46:52	0:04:42	0:35:17		Independiente
927	96 SUSO BAO VIDAL	VT2M- 219	0:47:27	0:04:45	0:47:17	0:04:44	0:34:34		Independiente
928	462 PABLO GAVINO SANTISO	VT2M- 220	0:47:28	0:04:45	0:47:03	0:04:43	0:35:31		Independiente
929	1861 JOSE FERNANDEZ AMORIN	VT2M- 221	0:47:28	0:04:45	0:47:21	0:04:45	0:34:29		Independiente
930	934 GUILLERMO RODRIGUEZ PUJOL	VT1M- 262	0:47:29	0:04:45	0:47:04	0:04:43	0:34:53		Independiente
931	2117 RAMON CONDE BERMUDEZ	VT3M- 86	0:47:29	0:04:45	0:47:10	0:04:43	0:35:13	A-7439	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
932	1848 ALFONSO VILAR CREGO	VT1M- 263	0:47:31	0:04:46	0:46:56	0:04:42	0:34:26		Independiente
933	198 EUGENIO CARBAJALES TABOADA	SNM- 274	0:47:32	0:04:46	0:46:50	0:04:41	0:35:07		Independiente
934	2084 PEDRO LUIS HERNANDEZ IGLESIAS	VT2M- 222	0:47:32	0:04:46	0:47:19	0:04:44	0:34:51		Independiente
935	516 GRIT HAGEN	F- 49 SNF- 19	0:47:32	0:04:46	0:47:08	0:04:43	0:34:47		Independiente
936	404 GUSTAVO ROBERTO FREIRE NAVEIRA	VT1M- 264	0:47:32	0:04:46	0:46:54	0:04:42	0:35:11		Independiente
937	1328 CARLOS PENAS MOURIÑO	VT4M- 13	0:47:32	0:04:46	0:46:40	0:04:40	0:35:34	A7654	ATLETISMO MILLADOIRO
938	596 LAURA LOPEZ RUBIO	F- 50 SNF- 20	0:47:33	0:04:46	0:47:02	0:04:43	0:34:52		Independiente
939	1303 MARIA CONCEPCION CANTO DOPICO	F- 51 VT1F- 10	0:47:33	0:04:46	0:47:03	0:04:43	0:35:14		Castro de Lobadiz-Ferrol
940	897 JOSE LUIS REY RODRIGUEZ	VT3M- 87	0:47:33	0:04:46	0:47:11	0:04:44	0:34:57		Independiente
941	936 CARLOS RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	SNM- 275	0:47:35	0:04:46	0:46:58	0:04:42	0:35:19		Independiente
942	452 JUAN CARLOS GARCIA RAMOS	VT2M- 223	0:47:38	0:04:46	0:47:32	0:04:46	0:34:39		Independiente
943	1501 JOSE CESAR FERNANDEZ LOPEZ	VT2M- 224	0:47:39	0:04:46	0:47:25	0:04:45	0:35:03		Independiente
944	833 ALBERTO PIÑEIRO LEIVA	SNM- 276	0:47:39	0:04:46	0:46:40	0:04:40	0:35:51		Independiente
945	885 JULIO REFO FERNÁNDEZ	VT2M- 226	0:47:40	0:04:46	0:47:30	0:04:45	0:34:55		Independiente
946	924 SANTIAGO RODRIGUEZ IGLESIAS	VT2M- 225	0:47:40	0:04:46	0:47:24	0:04:45	0:34:44		Independiente
947	1353 ANGEL PRADO NIETO	VT4M- 14	0:47:40	0:04:46	0:47:25	0:04:45	0:34:52	GA-19052	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
948	2111 FRANCISC DUARTE VAZQUEZ	VT2M- 227	0:47:42	0:04:47	0:47:04	0:04:43	0:35:34		FAMILIA
949	1761 MANUEL BLANCO PARADA	VT1M- 265	0:47:43	0:04:47	0:47:10	0:04:43	0:35:15		RIALTO
950	1203 RODRIGO RUBIAL LALIN	SNM- 277	0:47:44	0:04:47	0:47:22	0:04:45	0:35:45		ATLETISMO DEZA
951	182 PABLO CAMPO FERNÁNDEZ	VT2M- 228	0:47:44	0:04:47	0:47:41	0:04:47	0:34:55		Independiente
952	869 ROBERTO QUINTAS FRANCO	VT2M- 230	0:47:45	0:04:47	0:46:57	0:04:42	0:35:44		Independiente
953	1481 SANTIAGO CRIADO CANALES	VT2M- 229	0:47:45	0:04:47	0:47:25	0:04:45	0:34:21		Independiente
954	33 JAIME ABALO PELÁEZ	SNM- 278	0:47:46	0:04:47	0:46:52	0:04:42	0:36:17		Independiente
955	144 DANIEL BOTANA DOLDÁN	SNM- 279	0:47:46	0:04:47	0:46:51	0:04:42	0:34:51		Independiente

956	336 SANTIAGO FACAL CENTENO		SNM- 280	0:47:47	0:04:47	0:47:37	0:04:46	0:34:52	Independiente
957	66 HECTOR AMBITE REY		VT1M- 266	0:47:47	0:04:47	0:47:22	0:04:45	0:35:10	Independiente
958	1007 XOSÉ MANUEL SENLLE CANOSA		VT3M- 88	0:47:47	0:04:47	0:46:45	0:04:41	0:35:34	Independiente
959	784 JOSE LUIS PENEDO FERNANDEZ		VT1M- 267	0:47:48	0:04:47	0:47:28	0:04:45	0:34:54	Independiente
960	247 ÓSCAR CIUDAD CENDÁN		SNM- 281	0:47:48	0:04:47	0:47:02	0:04:43	0:35:14	Independiente
961	2116 JOSE MARIA BREA SANCHEZ		VT3M- 89	0:47:48	0:04:47	0:47:27	0:04:45	0:34:58	Independiente
962	1342 JOSE ALVAREZ RODRIGUEZ		VT4M- 15	0:47:51	0:04:48	0:47:38	0:04:46	0:35:01	GA-16504 CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
963	2272 MIGUEL PICHIN BELLO		VT2M- 231	0:47:53	0:04:48	0:47:38	0:04:46	0:34:56	C.A.EL PROGRESO
964	2408 JOSE MANUEL PARDO GOMEZ		VT2M- 232	0:47:53	0:04:48	0:47:42	0:04:47	0:34:34	C.A. EL PROGRESO
965	432 SIN DATOS DEL DORSAL 432		SNM- 282	0:47:53	0:04:48	0:47:36	0:04:46	0:35:00	Independiente
966	494 ALBERTO GONZÁLEZ LÓPEZ		VT1M- 268	0:47:54	0:04:48	0:46:58	0:04:42	0:35:34	Independiente
967	1750 JOSÉ LÓPEZ ANEIROS		VT2M- 233	0:47:54	0:04:48	0:47:33	0:04:46	0:34:54	GA-15845 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
968	106 MARISA BARREIRO FUENTES	F- 52	SNF- 21	0:47:55	0:04:48	0:47:25	0:04:45	0:34:56	Independiente
969	714 OSCAR NOGUEIRA PEDREIRA		SNM- 283	0:47:56	0:04:48	0:47:24	0:04:45	0:35:45	Independiente
970	74 ANDRÉS ARDÁ FREIRE		SNM- 284	0:47:56	0:04:48	0:47:33	0:04:46	0:35:41	Independiente
971	1621 FERNANDO VÁZQUEZ MARTÍNEZ		VT2M- 234	0:47:56	0:04:48	0:47:08	0:04:43	0:35:44	Independiente
972	480 MARTIN GOMEZ MORENO		VT1M- 269	0:47:57	0:04:48	0:47:22	0:04:45	0:34:44	Independiente
973	220 JOSE MANUEL CASAS CASAS		SNM- 285	0:47:57	0:04:48	0:47:49	0:04:47	0:34:50	Independiente
974	561 MARCELINO LAMELAS INSUA		SNM- 286	0:48:01	0:04:49	0:47:14	0:04:44	0:35:36	Independiente
975	1435 SANTIAGO CARDENAS BOTAS		VT2M- 235	0:48:01	0:04:49	0:47:47	0:04:47	0:34:59	ICARIA
976	1884 ANA MARIA ALVAREZ PLATERO	F- 53	VT2F- 9	0:48:02	0:04:49	0:47:45	0:04:47	0:35:37	A10210 ATLETISMO MONTE SEGADE
977	1729 JAIME TRIGO CAMBÓN		VT2M- 236	0:48:02	0:04:49	0:47:22	0:04:45	0:35:26	Peña Ciclista Media Ducia
978	378 IAGO FERNÁNDEZ TRABA		SNM- 287	0:48:04	0:04:49	0:47:31	0:04:46	0:35:35	Independiente
979	1245 IGNACIO ALONSO BIDEGAIN		VT1M- 270	0:48:05	0:04:49	0:47:38	0:04:46	0:35:47	BAOBABS ROYAL CLUB
980	1444 MARIO ALVARADO NARVAEZ		VT1M- 271	0:48:06	0:04:49	0:47:11	0:04:44	0:35:46	Independiente
981	2113 RAMON LUIS PORTO PORTO		VT2M- 237	0:48:06	0:04:49	0:47:09	0:04:43	0:35:36	Independiente
982	2445 JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ		VT1M- 272	0:48:06	0:04:49	0:47:35	0:04:46	0:35:13	Independiente
983	270 JOSÉ CRESPO Riestra		VT2M- 238	0:48:06	0:04:49	0:47:22	0:04:45	0:35:17	Independiente
984	1317 JOSE MIGUEL GONZALEZ CARBALLAL		SNM- 288	0:48:07	0:04:49	0:47:42	0:04:47	0:35:54	Centro Asturiano de Oviedo
985	1297 SILVIA VEIRA PORTELA	F- 54	JNF- 7	0:48:08	0:04:49	0:48:08	0:04:49	0:34:58	GA-19842 Cao Alcobendas
986	1491 IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN		SNM- 289	0:48:09	0:04:49	0:47:37	0:04:46	0:35:41	Independiente
987	2241 ANTÓN GÓMEZ ARIAS		VT2M- 239	0:48:10	0:04:49	0:47:44	0:04:47	0:35:08	Independiente
988	2231 OSCAR PARDO GOMEZ		SNM- 290	0:48:13	0:04:50	0:48:02	0:04:49	0:35:39	C.A. EL PROGRESO
989	2037 DAVID GARCÍA CURROS		VT2M- 240	0:48:13	0:04:50	0:47:46	0:04:47	0:35:40	CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA
990	222 ANGEL CASTAÑEDA CAMBON		VT3M- 90	0:48:14	0:04:50	0:47:23	0:04:45	0:35:29	Independiente
991	2415 Mª DE LOS ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO	F- 55	VT3F- 2	0:48:15	0:04:50	0:48:13	0:04:50	0:35:22	A/4541 ATLETISMO ORDES
992	796 DAVID PEREZ CUNS		SNM- 291	0:48:17	0:04:50	0:47:28	0:04:45	0:35:43	Independiente
993	412 JOSE ANTONIO GALLEGO GARCIA		VT2M- 241	0:48:17	0:04:50	0:47:57	0:04:48	0:34:37	Independiente
994	468 ÁNGEL GIL GÓMEZ		SNM- 292	0:48:18	0:04:50	0:47:20	0:04:44	0:36:15	Independiente
995	1642 JOSE COVELO LOPEZ		VT2M- 242	0:48:19	0:04:50	0:47:25	0:04:45	0:35:51	LOMBIS
996	2412 ROBERTO GONZALEZ BLANCO		VT1M- 273	0:48:19	0:04:50	0:47:26	0:04:45	0:35:52	LOMBIS
997	2496 SONIA ALONSO MIGUEZ	F- 56	SNF- 22	0:48:19	0:04:50	0:47:28	0:04:45	0:35:53	LOMBIS
998	1171 XAN CARLOS BARREIRO AMOR		VT3M- 91	0:48:19	0:04:50	0:48:14	0:04:50	0:35:25	Amigos San Diego - A Coruña
999	1838 JUAN CARLOS MOSTEIRO MATO		VT1M- 274	0:48:19	0:04:50	0:47:49	0:04:47	0:34:47	Independiente
1000	1880 LOIS NOVO BLANCO		SNM- 293	0:48:20	0:04:50	0:47:31	0:04:46	0:36:13	CLUB CICLISTA RIAZOR
1001	994 MARCOS SANTOS PEREZ		SNM- 294	0:48:21	0:04:51	0:47:55	0:04:48	0:35:58	Independiente
1002	1365 SUSANA FEIJOO SANCHEZ	F- 57	SNF- 23	0:48:22	0:04:51	0:48:14	0:04:50	0:35:30	A6328 AS MARIÑAS-BETANZOS
1003	268 FERNANDO COUSELO BARRIO		VT2M- 243	0:48:22	0:04:51	0:48:06	0:04:49	0:35:48	Independiente

1004	879	JESÚS RAÑA PLATAS	VT3M- 92	0:48:23	0:04:51	0:48:16	0:04:50	0:34:54	Independiente
1005	1835	PEDRO LÓPEZ PÉREZ	SNM- 296	0:48:23	0:04:51	0:47:23	0:04:45	0:35:32	Independiente
1006	1530	ANTONIO GRAÑA CARBALLAL	SNM- 295	0:48:23	0:04:51	0:47:59	0:04:48	0:35:55	Independiente
1007	2384	JORGE ALEJANDRO LOPEZ PRADO	VT1M- 275	0:48:24	0:04:51	0:47:44	0:04:47	0:35:43	Independiente
1008	972	ANTONIO SANCHEZ FOJO	VT3M- 93	0:48:24	0:04:51	0:48:05	0:04:49	0:35:19	Independiente
1009	659	JOSE LUIS MEIZOSO BASTIDA	VT3M- 94	0:48:25	0:04:51	0:48:09	0:04:49	0:35:44	Independiente
1010	2003	ANTONIO JESUS PANTOJA CAMACHO	VT1M- 276	0:48:26	0:04:51	0:47:33	0:04:46	0:36:02	Independiente
1011	2336	MANUEL GONZÁLEZ NOVOA	VT1M- 277	0:48:27	0:04:51	0:48:16	0:04:50	0:35:21	Independiente
1012	1347	TOMAS COUSIÑO VAZQUEZ	VT4M- 16	0:48:28	0:04:51	0:48:13	0:04:50	0:35:27 A-8380	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
1013	1825	CARLOS CASTRO RIVAS	VT1M- 278	0:48:29	0:04:51	0:47:34	0:04:46	0:35:31	Independiente
1014	944	JOSE RODRIGUEZ VILELA	VT1M- 279	0:48:31	0:04:52	0:48:02	0:04:49	0:35:50	Independiente
1015	242	EUGENIO CEGARRA GARCÍA	VT2M- 244	0:48:31	0:04:52	0:47:42	0:04:47	0:35:22	Independiente
1016	2146	PILAR GONZALEZ IGLESIAS	F- 58 VT3F- 3	0:48:32	0:04:52	0:48:09	0:04:49	0:35:23 A-6394	BURGAS ATLETISMO OURENSE
1017	1250	ANDRES JESUS RODRIGUEZ LEMOS	VT3M- 95	0:48:33	0:04:52	0:47:56	0:04:48	0:36:00	c n vigo
1018	320	ANGEL FERNANDO ECHANIZ ALVAREZ	VT2M- 245	0:48:33	0:04:52	0:47:37	0:04:46	0:35:58	Independiente
1019	2180	LUIS LEDO MOURE	SNM- 297	0:48:34	0:04:52	0:47:49	0:04:47	0:35:59	Independiente
1020	1886	RAFAEL CAÑADA CASALES	VT2M- 246	0:48:35	0:04:52	0:48:31	0:04:52	0:35:47 A8277	ATLETISMO PORRIÑO
1021	1606	JESUS SALETA CASTRO	SNM- 298	0:48:35	0:04:52	0:48:22	0:04:51	0:35:39	Independiente
1022	1145	PASCUAL ZULUAGA RODRIGUEZ	VT1M- 280	0:48:35	0:04:52	0:48:19	0:04:50	0:35:41	Independiente
1023	458	DANIEL GARCIA-RAMOS	VT1M- 281	0:48:37	0:04:52	0:47:32	0:04:46	0:36:15	Independiente
1024	258	DAVID CORGO RIVEIRO	SNM- 299	0:48:38	0:04:52	0:47:44	0:04:47	0:36:58	Independiente
1025	2377	JORGE GARCIA LOSADA	SNM- 300	0:48:38	0:04:52	0:48:12	0:04:50	0:35:35	Independiente
1026	54	MIGUEL ALONSO ISLA	VT2M- 247	0:48:38	0:04:52	0:47:38	0:04:46	0:35:33	Independiente
1027	426	JOSE GARCIA CARQUIJERO	SNM- 301	0:48:38	0:04:52	0:48:24	0:04:51	0:35:56	Independiente
1028	905	SANTIAGO RIVAS FRAGA	VT2M- 248	0:48:39	0:04:52	0:48:11	0:04:50	0:35:53	Independiente
1029	1035	CARLOS SOUTO VEIGA	VT2M- 249	0:48:40	0:04:52	0:48:06	0:04:49	0:36:58	Independiente
1030	1826	DANIEL FERNANDEZ SANJIAO	VT1M- 282	0:48:40	0:04:52	0:47:46	0:04:47	0:35:42	Independiente
1031	1123	OSCAR VIDAL RODRIGUEZ	SNM- 302	0:48:40	0:04:52	0:48:07	0:04:49	0:36:25	Independiente
1032	975	JOSE MANUEL SANCHEZ LOUREDA	VT2M- 250	0:48:41	0:04:53	0:47:44	0:04:47	0:36:05	Independiente
1033	571	JUAN LINEROS LOPEZ	VT1M- 283	0:48:41	0:04:53	0:47:41	0:04:47	0:36:09	Independiente
1034	1841	SIN DATOS DEL DORSAL 1841	SNM- 303	0:48:44	0:04:53	0:48:20	0:04:50	0:35:05	Independiente
1035	1355	MANUEL RIOS RODRIGUEZ	VT3M- 96	0:48:44	0:04:53	0:48:30	0:04:51	0:35:04 A7709	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
1036	615	ANTONIO MACEIRAS SUÁREZ	VT1M- 284	0:48:44	0:04:53	0:48:29	0:04:51	0:35:33	Independiente
1037	1176	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	VT1M- 285	0:48:45	0:04:53	0:48:34	0:04:52	0:36:21	ARTEIXO RUNNERS
1038	120	JUAN DIEGO BERMEJO FERNANDEZ	SNM- 304	0:48:45	0:04:53	0:48:08	0:04:49	0:35:55	Independiente
1039	1065	IVAN VALE FRAGA	SNM- 305	0:48:47	0:04:53	0:48:13	0:04:50	0:36:07	Independiente
1040	758	JAIME SANTAGO PARDO RODRIGUEZ	VT3M- 97	0:48:47	0:04:53	0:48:01	0:04:49	0:35:57	Independiente
1041	1224	CARLOS GARCIA BUJONES	VT2M- 251	0:48:48	0:04:53	0:48:44	0:04:53	0:35:24 GA-2287	ATLETISMO RIA FERROL
1042	168	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	VT2M- 252	0:48:48	0:04:53	0:48:29	0:04:51	0:35:51	Independiente
1043	1739	ANTONIO MANUEL SOUTO LÓPEZ	VT2M- 253	0:48:49	0:04:53	0:48:26	0:04:51	0:35:29	PLAYA DE SAN FRANCISCO
1044	1282	PAMELA RODRIGUEZ MILAZZO	F- 59 VT1F- 11	0:48:50	0:04:53	0:48:23	0:04:51	0:35:24 G-19502	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1045	832	JOSE ANTONIO PIÑEIRO LAGO	VT2M- 254	0:48:50	0:04:53	0:48:33	0:04:52	0:35:20	Independiente
1046	755	BRUNO PARDO FLEIRE	PRM- 21	0:48:51	0:04:54	0:48:41	0:04:53	0:34:43	Independiente
1047	691	SANTIAGO MORENO HERRERO	SNM- 306	0:48:52	0:04:54	0:48:24	0:04:51	0:36:14	Independiente
1048	240	OSCAR CATOIRA DAQUINTA	SNM- 307	0:48:52	0:04:54	0:48:39	0:04:52	0:35:37	Independiente
1049	1845	JOSE LUIS SANCHEZ GERMADE	VT3M- 98	0:48:53	0:04:54	0:48:45	0:04:53	0:35:54	Independiente
1050	174	FRANCISCO CALVO PEREZ	VT1M- 286	0:48:53	0:04:54	0:48:41	0:04:53	0:35:59	Independiente
1051	1499	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ FERNANDEZ	VT2M- 255	0:48:54	0:04:54	0:48:50	0:04:53	0:35:50	Independiente

1052	1371	AMELIA ROCA VAZQUEZ	F- 60	SNF- 24	0:48:54	0:04:54	0:48:52	0:04:54	0:35:49	CLUB TRIATLÓN CIDADE DE LUGO FLUVIAL
1053	1181	JOSE ANTONIO RAMALLO LODEIRO		SNM- 308	0:48:54	0:04:54	0:48:32	0:04:52	0:35:42	ARTEIXO RUNNERS
1054	2010	JUAN CARLOS VIDAL GONZÁLEZ		VT2M- 256	0:48:55	0:04:54	0:48:03	0:04:49	0:36:07	A8116 ATLETISMO PORRIÑO
1055	122	FRANCISCO JAVIER BERMÚDEZ CERQUEIRO		SNM- 309	0:48:55	0:04:54	0:48:32	0:04:52	0:36:17	Independiente
1056	231	LUIS ANDRÉS CASTRO ALMADA		SNM- 310	0:48:56	0:04:54	0:48:17	0:04:50	0:36:15	Independiente
1057	2217	JAVIER LOPEZ MARTIN		VT3M- 99	0:48:57	0:04:54	0:48:15	0:04:50	0:36:05	Independiente
1058	2157	ANTONIO BERMEJO CONDE		VT4M- 17	0:48:57	0:04:54	0:48:52	0:04:54	0:35:42	Independiente
1059	1004	JOSE MANUEL SEIJO PEREZ		SNM- 311	0:48:57	0:04:54	0:47:53	0:04:48	0:37:18	Independiente
1060	670	ALVARO MERINO PADILLA		PRM- 22	0:48:58	0:04:54	0:48:12	0:04:50	0:37:15	Independiente
1061	1461	PABLO CALVO OGANDO		VT1M- 287	0:48:58	0:04:54	0:48:39	0:04:52	0:35:35	Independiente
1062	1000	PABLO SECO TORRES		SNM- 312	0:48:58	0:04:54	0:48:36	0:04:52	0:35:55	Independiente
1063	1013	MIGUEL ANGEL SERANTES BLANCO		VT1M- 288	0:48:59	0:04:54	0:48:38	0:04:52	0:35:35	Independiente
1064	2177	MANUEL REQUEIJO GARCIA		VT2M- 257	0:48:59	0:04:54	0:48:17	0:04:50	0:36:26	Independiente
1065	898	PATRICIO REYES VALENZUELA		SNM- 313	0:49:01	0:04:55	0:48:04	0:04:49	0:35:40	Independiente
1066	1795	RAMON REY GEY		VT3M- 100	0:49:01	0:04:55	0:48:23	0:04:51	0:35:57	TRAN-TRAN
1067	588	FERNANDO LOPEZ MERA		SNM- 314	0:49:01	0:04:55	0:48:29	0:04:51	0:36:08	Independiente
1068	786	ENRIQUE PEÑA GONZÁLEZ		VT1M- 289	0:49:01	0:04:55	0:48:30	0:04:51	0:36:09	Independiente
1069	1194	BELARMINO ANDRADE LAMELA		VT1M- 290	0:49:02	0:04:55	0:48:47	0:04:53	0:35:37	Atlético Bertamiráns
1070	1771	JOSE RAMON MIRANDA POUOSO		VT2M- 258	0:49:03	0:04:55	0:48:33	0:04:52	0:36:55	RIALTO
1071	2114	MONTSERRAT HERNÁNDEZ GARCÍA	F- 61	VT2F- 10	0:49:03	0:04:55	0:48:33	0:04:52	0:36:16	RIALTO
1072	1720	JUAN CASTRO RIVEIRO		SNM- 315	0:49:04	0:04:55	0:48:44	0:04:53	0:35:53	PENTA DEPORTE Y SALUD
1073	2349	JUAN MANUEL SUAREZ RAMOS		SNM- 316	0:49:04	0:04:55	0:48:37	0:04:52	0:36:13	Independiente
1074	1109	SANTIAGO VEIGA MONTERO		VT2M- 259	0:49:04	0:04:55	0:48:18	0:04:50	0:36:10	Independiente
1075	906	JOSE RIVAS PEREZ		VT3M- 101	0:49:05	0:04:55	0:48:23	0:04:51	0:36:04	Independiente
1076	947	CARLOS ROMÁN MIRALLES		VT1M- 291	0:49:06	0:04:55	0:48:33	0:04:52	0:35:36	Independiente
1077	943	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ		VT2M- 260	0:49:06	0:04:55	0:48:44	0:04:53	0:35:53	Independiente
1078	402	JOSE MARIA FREIRE DURO		VT2M- 261	0:49:07	0:04:55	0:48:30	0:04:51	0:35:28	Independiente
1079	1149	VICENTE MARTINEZ MATAS		VT2M- 262	0:49:07	0:04:55	0:48:36	0:04:52	0:35:52	A POBRA DO CARAMIÑAL
1080	2356	ANTONIO LOMBA MOLINOS		VT2M- 263	0:49:08	0:04:55	0:48:22	0:04:51	0:36:13	Independiente
1081	1403	MANUEL LANDEIRA RIOS		VT2M- 264	0:49:09	0:04:55	0:48:48	0:04:53	0:35:33	A-10410 CORUÑA COMARCA
1082	406	VICTOR MANUEL FREIRE SALORIO		VT1M- 292	0:49:09	0:04:55	0:48:55	0:04:54	0:35:45	Independiente
1083	454	JOSE MARIA GARCÍA RODRIGUEZ		VT1M- 293	0:49:09	0:04:55	0:48:15	0:04:50	0:36:56	Independiente
1084	667	DAVID D MENDEZ VILARIÑO		VT1M- 294	0:49:09	0:04:55	0:48:16	0:04:50	0:36:56	Independiente
1085	1505	CARLOS FONTEBOA BORRAZAS		VT2M- 265	0:49:10	0:04:55	0:48:46	0:04:53	0:36:06	Independiente
1086	1520	FERNANDO GARCÍA TRINCADO		SNM- 317	0:49:10	0:04:55	0:48:47	0:04:53	0:35:55	Independiente
1087	345	CARMEN FAÜNDEZ BERMÚDEZ	F- 62	SNF- 25	0:49:10	0:04:55	0:48:55	0:04:54	0:36:12	Independiente
1088	874	EDUARDO RÁDEKE FARIÑA		SNM- 318	0:49:11	0:04:56	0:48:38	0:04:52	0:36:39	Independiente
1089	536	MIGUEL IGLESIAS REBOREDO		SNM- 319	0:49:13	0:04:56	0:48:29	0:04:51	0:36:18	Independiente
1090	254	ANTONIO CONDE FERNANDEZ		SNM- 320	0:49:15	0:04:56	0:48:37	0:04:52	0:37:24	Independiente
1091	107	PABLO BARREIRO GAREÁ		SNM- 321	0:49:15	0:04:56	0:48:21	0:04:51	0:36:02	Independiente
1092	1350	JOSE ANTONIO FERNANDEZ DURAN		VT2M- 266	0:49:16	0:04:56	0:49:00	0:04:54	0:35:46	GA-19061 CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
1093	2064	VICTOR REY MARTINEZ		SNM- 322	0:49:16	0:04:56	0:49:01	0:04:55	0:35:44	Independiente
1094	1060	JOSE MANUEL TROITIÑO BOUZA		VT1M- 295	0:49:17	0:04:56	0:48:44	0:04:53	0:36:20	Independiente
1095	190	DAVID CANOSA ROJO		SNM- 323	0:49:18	0:04:56	0:48:58	0:04:54	0:36:04	Independiente
1096	632	FERNANDO MARTINEZ ABELLA		VT2M- 267	0:49:19	0:04:56	0:49:00	0:04:54	0:35:49	Independiente
1097	931	BORJA RODRIGUEZ NOYA		SNM- 324	0:49:20	0:04:56	0:48:30	0:04:51	0:37:16	Independiente
1098	1098	ALBERTO VAZQUEZ OTERO		PRM- 23	0:49:21	0:04:57	0:48:45	0:04:53	0:35:38	Independiente
1099	685	DAVID MONTOYA LANDETE		SNM- 325	0:49:23	0:04:57	0:48:34	0:04:52	0:37:07	Independiente

1100	1291	JORGE PUGA GONZALEZ		VT2M- 268	0:49:25	0:04:57	0:49:18	0:04:56	0:35:43	A-10030	c.d. val da rabeda
1101	986	Mª CRISTINA SANTIAGO MARTINEZ	F- 63	SNF- 26	0:49:26	0:04:57	0:48:51	0:04:54	0:36:13		Independiente
1102	265	ARMANDO COSTOYA FERNANDEZ		VT1M- 296	0:49:26	0:04:57	0:49:05	0:04:55	0:36:25		Independiente
1103	405	JOSE CARLOS FREIRE SALORIO		SNM- 326	0:49:26	0:04:57	0:49:11	0:04:56	0:36:03		Independiente
1104	125	BERNARDO BERNARDO LANDROVE		SNM- 327	0:49:26	0:04:57	0:48:26	0:04:51	0:36:07		Independiente
1105	1270	ISABEL BREA POSE	F- 64	VT3F- 4	0:49:27	0:04:57	0:49:17	0:04:56	0:36:19	G-19508	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1106	567	ALBERTO JOSÉ LEMA POSE		SNM- 328	0:49:28	0:04:57	0:48:45	0:04:53	0:37:23		Independiente
1107	2429	Mª VICTORIA LEIRA MARTÍN	F- 65	SNF- 27	0:49:29	0:04:57	0:48:57	0:04:54	0:36:23	A9805	AS MARIÑAS-BETANZOS
1108	2355	LUIS GRACILIANO IGLESIAS GONZALEZ		VT4M- 18	0:49:30	0:04:57	0:49:01	0:04:55	0:36:26		Independiente
1109	791	JUAN VIDAL PEREZ ALVAREZ		VT1M- 297	0:49:30	0:04:57	0:49:16	0:04:56	0:35:57		Independiente
1110	389	ANTONIO FILGUEIRAS DANS		SNM- 329	0:49:31	0:04:58	0:49:03	0:04:55	0:35:41		Independiente
1111	1696	JOSE IGNACIO LIÑARES MARTINEZ		VT2M- 269	0:49:31	0:04:58	0:49:02	0:04:55	0:36:30	A-9792	NOITEBRA FC
1112	2464	ANGEL BARRIO RODRÍGUEZ		VT4M- 19	0:49:31	0:04:58	0:49:23	0:04:57	0:36:01		Independiente
1113	1343	SONIA AMATRIAIN SUAREZ	F- 66	VT1F- 12	0:49:31	0:04:58	0:49:15	0:04:56	0:36:24	A-8396	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
1114	989	JOSE ANTONIO SANTISO SEOANE		VT2M- 270	0:49:32	0:04:58	0:48:48	0:04:53	0:36:40		Independiente
1115	63	ROBERTO ALVITE SIEIRA		SNM- 330	0:49:33	0:04:58	0:48:53	0:04:54	0:36:17		Independiente
1116	290	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN		SNM- 331	0:49:34	0:04:58	0:49:24	0:04:57	0:36:09		Independiente
1117	289	IÑIGO DE PAZOS ELORZA		VT2M- 271	0:49:34	0:04:58	0:49:17	0:04:56	0:36:00		Independiente
1118	1624	DANIEL VEEA VÁZQUEZ		VT2M- 272	0:49:35	0:04:58	0:49:14	0:04:56	0:36:42		Independiente
1119	2285	JOSÉ VARELA VAZQUEZ		VT3M- 102	0:49:36	0:04:58	0:49:30	0:04:57	0:36:39		AS MARIÑAS-BETANZOS
1120	57	FRANCISCO ALVARELLOS LEMA		VT1M- 298	0:49:37	0:04:58	0:48:53	0:04:54	0:37:23		Independiente
1121	358	JOSE LUIS FERNANDEZ GALLEG0		SNM- 332	0:49:38	0:04:58	0:49:21	0:04:57	0:36:28		Independiente
1122	2011	Mª DEL CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	F- 67	VT3F- 5	0:49:39	0:04:58	0:49:11	0:04:56	0:35:41	A/4550	ATLETISMO ORDES
1123	1084	EDUARDO VAZQUEZ AMOR		SNM- 333	0:49:39	0:04:58	0:49:03	0:04:55	0:37:00		Independiente
1124	2169	ÁLVARO PASCUAL FEIJOO		SNM- 334	0:49:39	0:04:58	0:48:50	0:04:53	0:37:09		Independiente
1125	34	JOSE RAMON ABEL SUAREZ		VT2M- 273	0:49:42	0:04:59	0:49:02	0:04:55	0:37:10		Independiente
1126	2209	ENRIQUE GÁNDARA ULLOA		VT2M- 274	0:49:42	0:04:59	0:49:33	0:04:58	0:36:23	a-6320	AS MARIÑAS-BETANZOS
1127	433	DONATO GARCIA GARCIA		VT1M- 299	0:49:44	0:04:59	0:49:24	0:04:57	0:35:34		Independiente
1128	1115	CARLOS VICENTE LOBO		VT1M- 300	0:49:44	0:04:59	0:49:25	0:04:57	0:35:32		Independiente
1129	1479	JOSÉ LUIS COSTOYA CARRIL		VT2M- 275	0:49:45	0:04:59	0:48:59	0:04:54	0:36:39		Independiente
1130	1188	ANTONIO RIOS GONZALEZ-CAMINO		VT3M- 103	0:49:45	0:04:59	0:49:01	0:04:55	0:37:17		AS MARIÑAS-BETANZOS
1131	407	FRANCISCO FUENTES BERMEJO		VT2M- 276	0:49:46	0:04:59	0:49:03	0:04:55	0:37:04		Independiente
1132	1003	FCO. JAVIER SEIJAS SOUTO		SNM- 335	0:49:46	0:04:59	0:49:39	0:04:58	0:35:54		Independiente
1133	421	DAVID GARCÍA ANTA		SNM- 336	0:49:47	0:04:59	0:49:22	0:04:57	0:36:27		Independiente
1134	1436	QUIQUE ABATI GÓMEZ		VT3M- 104	0:49:48	0:04:59	0:49:27	0:04:57	0:36:51		Independiente
1135	2097	SILVIA DEIRA BARCALA	F- 68	VT1F- 13	0:49:48	0:04:59	0:49:23	0:04:57	0:36:23	A 9542	ATLETISMO MILLADOIRO
1136	1833	JUAN CARLOS LESTAYO LAGO		VT2M- 277	0:49:49	0:04:59	0:48:45	0:04:53	0:36:56		Independiente
1137	127	JORGE BLANCO FERNANDEZ		VT1M- 301	0:49:49	0:04:59	0:48:51	0:04:54	0:36:22		Independiente
1138	430	JORGE GARCIA FERNANDEZ		VT2M- 278	0:49:49	0:04:59	0:49:21	0:04:57	0:36:45		Independiente
1139	770	VICTOR PAZ ARES		VT3M- 105	0:49:50	0:04:59	0:49:16	0:04:56	0:36:37		Independiente
1140	2167	FELIPE IGLESIA MIRA		VT1M- 302	0:49:50	0:04:59	0:48:59	0:04:54	0:36:48		Independiente
1141	128	OSCAR BLANCO GARCIA		SNM- 337	0:49:50	0:04:59	0:48:56	0:04:54	0:36:41		Independiente
1142	341	ALFREDO FANDIÑO ARES		VT2M- 279	0:49:52	0:05:00	0:49:12	0:04:56	0:37:11		Independiente
1143	1127	JUAN PEDRO VIGO		VT2M- 280	0:49:54	0:05:00	0:49:32	0:04:58	0:36:24		Independiente
1144	1062	FRANCISCO UCHA DE LA BARRERA		VT2M- 281	0:49:56	0:05:00	0:49:14	0:04:56	0:36:59		Independiente
1145	2245	RICARDO JOSE LOPES CANAVARRO		SNM- 338	0:49:57	0:05:00	0:49:52	0:05:00	0:36:00		ATLETISMO MONTE SEGADE
1146	1025	JOSÉ MARÍA SOLLA CASQUEIRO		VT2M- 282	0:49:57	0:05:00	0:49:19	0:04:56	0:36:49		Independiente
1147	2051	ELISEO LÓPEZ LÓPEZ		VT2M- 283	0:49:58	0:05:00	0:49:09	0:04:55	0:36:55		Independiente

1148	235 FRANCISCO JAVIER CASTRO GONZALEZ	VT3M- 106	0:49:59	0:05:00	0:49:03	0:04:55	0:36:39	Independiente
1149	789 EMILIO JOSE PEREIRA GUTIERREZ	SNM- 339	0:50:00	0:05:00	0:49:28	0:04:57	0:36:56	Independiente
1150	496 MARCOS GONZALEZ MARCOS	VT2M- 284	0:50:01	0:05:01	0:50:01	0:05:01	0:37:48	Independiente
1151	1240 JOSE VICTOR LINDEZ ALONSO	SNM- 340	0:50:01	0:05:01	0:49:50	0:04:59	0:36:29	ATLETISMO VILLANUEVA DE LA TORRE
1152	159 ELENA BUJÍA RODRÍGUEZ	F- 69 VT1F- 14	0:50:02	0:05:01	0:49:38	0:04:58	0:36:55	Independiente
1153	1656 MARÍA LUISA ARMESTO MIGUEL	F- 70 VT3F- 6	0:50:03	0:05:01	0:49:27	0:04:57	0:36:36	MARINEDA ATLÉTICO
1154	1548 JOSE ANTONIO MARTINEZ MARTINEZ	VT1M- 303	0:50:03	0:05:01	0:49:28	0:04:57	0:37:26	Independiente
1155	1847 JOSE MANUEL SOUTULLO SAMPEDRO	VT1M- 304	0:50:05	0:05:01	0:49:50	0:04:59	0:35:57	Independiente
1156	1467 FATIMA CASARIEGO RICOY	F- 71 VT1F- 15	0:50:06	0:05:01	0:49:32	0:04:58	0:36:43	Independiente
1157	1455 RAQUEL BOTANA GONZALEZ	F- 72 SNF- 28	0:50:06	0:05:01	0:49:58	0:05:00	0:36:24	Independiente
1158	2493 FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ FERREIRO	VT2M- 285	0:50:07	0:05:01	0:49:58	0:05:00	0:34:18	Independiente
1159	324 JAVIER EIRAS TABOADA	VT1M- 305	0:50:07	0:05:01	0:49:45	0:04:59	0:36:44	Independiente
1160	962 ENRIQUE SABORIDO ALONSO	VT1M- 306	0:50:08	0:05:01	0:49:15	0:04:56	0:36:37	Independiente
1161	687 TRASANCOS MORALES	VT3M- 107	0:50:09	0:05:01	0:49:22	0:04:57	0:36:52	Independiente
1162	725 JOSÉ NÚÑEZ RODRÍGUEZ	SNM- 341	0:50:09	0:05:01	0:49:49	0:04:59	0:36:48	Independiente
1163	1199 XULIAN CRALOS BREA SANCHEZ	VT2M- 286	0:50:09	0:05:01	0:49:40	0:04:58	0:36:07	AS MARIÑAS-BETANZOS
1164	410 IGNACIO GALED PLACED	VT3M- 108	0:50:09	0:05:01	0:49:54	0:05:00	0:36:49	Independiente
1165	537 RAMON IGLESIAS REY	SNM- 342	0:50:10	0:05:01	0:49:09	0:04:55	0:37:39	Independiente
1166	2362 JOSE-ANTONIO FERREIRO DIAZ	VT1M- 307	0:50:10	0:05:01	0:49:31	0:04:58	0:36:25	Independiente
1167	627 DANIEL MARQUES	SNM- 343	0:50:11	0:05:02	0:49:23	0:04:57	0:37:47	Independiente
1168	1555 JAVIER NEBRIL FERNANDEZ	SNM- 344	0:50:12	0:05:02	0:49:29	0:04:57	0:36:44	Independiente
1169	349 SEBASTIAN FERNANDEZ BARRAL	SNM- 345	0:50:14	0:05:02	0:49:24	0:04:57	0:36:38	Independiente
1170	1828 PEDRO ANTONIO GARCÍA SANCHEZ	VT1M- 308	0:50:15	0:05:02	0:49:22	0:04:57	0:36:49	Independiente
1171	635 DANIEL MARTÍNEZ GALDÓS	VT1M- 309	0:50:16	0:05:02	0:49:48	0:04:59	0:36:16	Independiente
1172	502 SANTIAGO GONZÁLEZ PRADO	SNM- 346	0:50:16	0:05:02	0:49:43	0:04:59	0:35:56	Independiente
1173	167 CLAUDIO CAINZOS RODRIGUEZ	VT2M- 287	0:50:16	0:05:02	0:49:21	0:04:57	0:37:16	Independiente
1174	260 JOSE ANGEL CORRAL SEGADE	SNM- 347	0:50:18	0:05:02	0:49:39	0:04:58	0:37:31	Independiente
1175	660 JOSE MARIA MEJUTO SOUTO	SNM- 348	0:50:19	0:05:02	0:49:59	0:05:00	0:37:07	Independiente
1176	477 PABLO GÓMEZ FRAGUELA	SNM- 349	0:50:19	0:05:02	0:49:20	0:04:56	0:37:40	Independiente
1177	2194 ABEL AMIGO DIGÓN	VT2M- 288	0:50:20	0:05:02	0:49:27	0:04:57	0:36:57	Club Corredores Becerreá
1178	2125 MARCO ANTONIO LOPEZ FRANCO	VT2M- 289	0:50:21	0:05:03	0:49:53	0:05:00	0:37:28	FAMILIA
1179	1607 ROBERTO SANCHEZ REÑONES	SNM- 350	0:50:22	0:05:03	0:49:20	0:04:56	0:37:15	Independiente
1180	2243 JOSE MANUEL LAGO GONZALEZ	VT3M- 109	0:50:22	0:05:03	0:49:40	0:04:58	0:37:18	AS MARIÑAS-BETANZOS
1181	607 JESUS LOURO MACEIRAS	VT2M- 290	0:50:24	0:05:03	0:49:36	0:04:58	0:36:52	Independiente
1182	1348 RAFAEL DE LOS ARCOS LAGE	VT4M- 20	0:50:24	0:05:03	0:50:08	0:05:01	0:37:09	GA-16504 CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
1183	138 JUAN CARLOS BODELON ALFONSO	VT2M- 291	0:50:24	0:05:03	0:50:05	0:05:01	0:37:04	Independiente
1184	61 ANTONIO ÁLVAREZ SÁNCHEZ	VT2M- 292	0:50:25	0:05:03	0:49:51	0:05:00	0:36:54	Independiente
1185	717 CARLOS NOVÁS GALÁN	SNM- 351	0:50:25	0:05:03	0:50:09	0:05:01	0:36:34	Independiente
1186	423 FERNANDO GARCIA BARREIRO	VT2M- 293	0:50:26	0:05:03	0:49:54	0:05:00	0:37:14	Independiente
1187	2065 MAR PORTO REQUEJO	F- 73 SNF- 29	0:50:26	0:05:03	0:49:57	0:05:00	0:37:13	A10220 ATLETISMO MONTE SEGADE
1188	2275 LÓPEZ HURTADO	VT3M- 110	0:50:26	0:05:03	0:50:01	0:05:01	0:37:09	Independiente
1189	104 ENRIQUE BARRAL PEREIRO	VT4M- 21	0:50:27	0:05:03	0:49:44	0:04:59	0:37:22	Independiente
1190	1369 JOSE FREIRE CASTRO	SNM- 352	0:50:27	0:05:03	0:50:27	0:05:03	0:36:25	club nautico langosteira
1191	376 SANTIAGO FERNANDEZ RUMBO	VT2M- 294	0:50:28	0:05:03	0:49:42	0:04:59	0:37:30	Independiente
1192	1005 PABLO SEIVANE VIOR	VT1M- 310	0:50:29	0:05:03	0:50:09	0:05:01	0:36:33	Independiente
1193	922 ANTONIO RODRÍGUEZ GÓMEZ	VT2M- 295	0:50:29	0:05:03	0:50:18	0:05:02	0:36:34	Independiente
1194	1469 FRANCISCO CASTRO CAAMAÑO	VT3M- 111	0:50:30	0:05:03	0:49:48	0:04:59	0:37:22	Independiente
1195	587 JOSE MARIA LOPEZ MAQUIEIRA	VT3M- 112	0:50:33	0:05:04	0:50:10	0:05:01	0:37:12	Independiente

1196	121	MANUEL BERMÚDEZ BLANCO		VT2M- 296	0:50:35	0:05:04	0:50:01	0:05:01	0:37:02	Independiente
1197	767	IGNACIO PATIÑO REVUELTA		VT1M- 311	0:50:38	0:05:04	0:50:02	0:05:01	0:37:38	Independiente
1198	525	DIEGO MANUEL IBEAS RIVAS		SNM- 353	0:50:39	0:05:04	0:49:57	0:05:00	0:37:00	Independiente
1199	1579	JOSE MANUEL PIÑEIRO LAGO		SNM- 354	0:50:40	0:05:04	0:50:00	0:05:00	0:37:40	Independiente
1200	2200	TERESA SEOANE CASTRO	F- 74	SNF- 30	0:50:41	0:05:05	0:50:28	0:05:03	0:37:08	CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA
1201	830	CONSTANTINO PIÑEIRO CAJETE		SNM- 355	0:50:41	0:05:05	0:50:12	0:05:02	0:36:09	Independiente
1202	512	ANTONIO GUERREIRO PANTALEON		VT1M- 312	0:50:41	0:05:05	0:49:47	0:04:59	0:37:47	Independiente
1203	2264	MANUEL OTERO GOMEZ		VT2M- 297	0:50:42	0:05:05	0:49:47	0:04:59	0:37:46	A7954 AS MARIÑAS-BETANZOS
1204	580	JOAQUIN LOPEZ CAMPO		VT2M- 298	0:50:42	0:05:05	0:49:49	0:04:59	0:37:31	Independiente
1205	815	BEGOÑA PÉREZ PÉREZ	F- 75	VT1F- 16	0:50:42	0:05:05	0:50:06	0:05:01	0:37:38	Independiente
1206	1854	JOAQUIN NIEVES URIA		VT1M- 313	0:50:44	0:05:05	0:50:05	0:05:01	0:36:25	Independiente
1207	108	VICTOR BARRO NORES		VT1M- 314	0:50:47	0:05:05	0:50:14	0:05:02	0:37:05	Independiente
1208	806	CARLOS PEREZ HERRERO		VT3M- 113	0:50:47	0:05:05	0:49:50	0:04:59	0:37:44	Independiente
1209	2433	VICTORINO CORES LISTE		VT4M- 22	0:50:51	0:05:06	0:50:39	0:05:04	0:36:52	A5696 CLUBE ATLETISMO ORDES
1210	1165	ALEJANDRO LOPEZ PEREZ		SNM- 356	0:50:52	0:05:06	0:50:32	0:05:04	0:37:02	Agrupacion Deportiva Rias Altas
1211	590	AGUSTIN LOPEZ OTERO		VT1M- 315	0:50:52	0:05:06	0:50:07	0:05:01	0:37:30	Independiente
1212	1072	MARIO VARELA CARTELLE		SNM- 357	0:50:54	0:05:06	0:49:53	0:05:00	0:37:59	Independiente
1213	1604	RUBEN RUIZ BREIJO		SNM- 358	0:50:54	0:05:06	0:49:54	0:05:00	0:37:33	Independiente
1214	1108	LUIS VEIGA MENÉNDEZ		VT1M- 316	0:50:54	0:05:06	0:50:42	0:05:05	0:38:17	Independiente
1215	464	RUBÉN GERPE BÉRTOA		SNM- 359	0:50:55	0:05:06	0:50:20	0:05:02	0:37:29	Independiente
1216	1723	FRANCISCO MILLAN OTERO		VT1M- 317	0:50:57	0:05:06	0:50:36	0:05:04	0:37:03	PENTA DEPORTE Y SALUD
1217	1048	JOSE MANUEL TEIJEIRO CHANTADA		VT2M- 299	0:50:58	0:05:06	0:50:39	0:05:04	0:37:32	Independiente
1218	1631	JAVIER YAÑEZ LOURO		SNM- 360	0:50:58	0:05:06	0:49:53	0:05:00	0:38:08	Independiente
1219	802	JULIO PÉREZ FORMOSO		VT2M- 300	0:50:58	0:05:06	0:50:42	0:05:05	0:37:26	Independiente
1220	1823	ALVARO BESTILLEIRO CALVIÑO		SNM- 361	0:50:59	0:05:06	0:50:07	0:05:01	0:37:54	Independiente
1221	1497	DANIEL FRANCISCO FERNÁNDEZ CAJIAO		SNM- 362	0:51:00	0:05:06	0:50:36	0:05:04	0:36:47	Independiente
1222	711	GUSTAVO NEIRA PARDO		SNM- 363	0:51:01	0:05:07	0:50:02	0:05:01	0:37:42	Independiente
1223	1724	ISABEL RODRIGUEZ ALVAREZ	F- 76	VT2F- 11	0:51:01	0:05:07	0:50:42	0:05:05	0:37:21	PENTA DEPORTE Y SALUD
1224	1198	JOSE ANTONIO RODRIGUES OLIVEIRA		SNM- 364	0:51:02	0:05:07	0:51:02	0:05:07	0:37:21	Atletico Penta
1225	1857	JUAN MANUEL SALGUEIRO DEL VALLE		VT2M- 301	0:51:03	0:05:07	0:50:33	0:05:04	0:37:32	Independiente
1226	737	ALEJANDRA OTERO FERREIRO	F- 77	VT2F- 12	0:51:04	0:05:07	0:50:50	0:05:05	0:37:20	Independiente
1227	338	JOSE ANTONIO FACHAL MOSTEIRO		VT2M- 302	0:51:06	0:05:07	0:49:58	0:05:00	0:38:18	Independiente
1228	1028	HÉCTOR SOUSA RIVEIRO		SNM- 365	0:51:06	0:05:07	0:50:29	0:05:03	0:37:07	Independiente
1229	1460	RICARDO CALVO LÓPEZ		VT1M- 318	0:51:06	0:05:07	0:50:31	0:05:04	0:37:54	Independiente
1230	1638	CARLOS A. PEREZ VAZQUEZ		VT1M- 319	0:51:06	0:05:07	0:50:17	0:05:02	0:38:18	A7243 KÖRPÖRE-CARBALLIÑO
1231	809	DAVID PEREZ LOPEZ		SNM- 366	0:51:07	0:05:07	0:50:42	0:05:05	0:37:14	Independiente
1232	1064	IGNACIO URIBARRI DURAN		VT2M- 303	0:51:07	0:05:07	0:50:34	0:05:04	0:37:21	Independiente
1233	808	PABLO PEREZ LOPEZ		SNM- 367	0:51:08	0:05:07	0:50:42	0:05:05	0:37:14	Independiente
1234	246	ANTONIO CENDAN PRADO		VT3M- 114	0:51:08	0:05:07	0:50:50	0:05:05	0:37:27	Independiente
1235	2112	RICARDO BRANDÓN VENOZZA		VT2M- 304	0:51:08	0:05:07	0:50:34	0:05:04	0:37:13	Independiente
1236	878	ÓSCAR RAMOS CARUNCHO		SNM- 368	0:51:09	0:05:07	0:50:12	0:05:02	0:38:00	Independiente
1237	1830	JOSE DANIEL GONZALEZ CASTRO		VT2M- 305	0:51:10	0:05:07	0:50:22	0:05:03	0:37:52	Independiente
1238	1533	Mª EUGENIA HERNÁIZ CASAS	F- 78	VT2F- 13	0:51:10	0:05:07	0:50:52	0:05:06	0:37:41	Independiente
1239	609	MARI CARMEN LOUZAO RODRIGUEZ	F- 79	VT2F- 14	0:51:12	0:05:08	0:50:38	0:05:04	0:37:34	Independiente
1240	1090	JOSE LUIS VAZQUEZ FERNANDEZ		VT2M- 306	0:51:14	0:05:08	0:50:24	0:05:03	0:38:14	Independiente
1241	413	JULIO MANUEL GALLO FERNÁNDEZ		VT3M- 115	0:51:20	0:05:08	0:50:46	0:05:05	0:37:26	Independiente
1242	414	MARÍA GALLO MOSQUERA	F- 80	SNF- 31	0:51:20	0:05:08	0:50:47	0:05:05	0:37:25	Independiente
1243	2299	MARIA JESUS RIO GARCIA	F- 81	VT2F- 15	0:51:21	0:05:09	0:51:17	0:05:08	0:37:27	A6494 ATLETISMO MONTE SEGADE

1244	955 RICARDO RUBIO ALAMEDA		VT2M- 307	0:51:23	0:05:09	0:51:14	0:05:08	0:38:09	Independiente
1245	921 ANTONIO RODRIGUEZ GOMEZ		VT3M- 116	0:51:25	0:05:09	0:50:27	0:05:03	0:37:47	Independiente
1246	311 JAVIER DOMÍNGUEZ BLANCO		VT1M- 320	0:51:26	0:05:09	0:51:01	0:05:07	0:37:29	Independiente
1247	70 ARTURO ANTON CASADO		SNM- 369	0:51:27	0:05:09	0:50:55	0:05:06	0:37:23	Independiente
1248	2460 BEGOÑA SENDON RICO	F- 82	VT2F- 16	0:51:28	0:05:09	0:51:11	0:05:08	0:37:37	Independiente
1249	630 JUAN MANUEL MARTÍN CARVAJAL		VT3M- 117	0:51:28	0:05:09	0:50:36	0:05:04	0:38:24	Independiente
1250	1318 MARÍA GARCÍA TOURÍS	F- 83	PRF- 7	0:51:29	0:05:09	0:50:27	0:05:03	0:38:02	CORUÑA COMARCA
1251	848 MANUEL POSE EDREIRA		VT2M- 308	0:51:29	0:05:09	0:50:54	0:05:06	0:38:04	Independiente
1252	896 JORGE REY NAVEIRA		VT1M- 321	0:51:29	0:05:09	0:50:25	0:05:03	0:38:01	Independiente
1253	147 JOSÉ CARLOS BOUZA FERNÁNDEZ		SNM- 370	0:51:29	0:05:09	0:50:52	0:05:06	0:38:19	Independiente
1254	1883 OSCAR GUILLERMO GOMEZ ROUCO		VT2M- 309	0:51:30	0:05:09	0:50:59	0:05:06	0:38:14	Independiente
1255	1134 JOSÉ Mª VILLARQUIDE VEGA		VT2M- 310	0:51:30	0:05:09	0:50:41	0:05:05	0:38:14	Independiente
1256	1476 JAVIER CORRALES PIQUERO		VT2M- 311	0:51:31	0:05:10	0:50:50	0:05:05	0:37:53	Independiente
1257	1107 MARCOS VEGA ESPERON		SNM- 371	0:51:31	0:05:10	0:51:10	0:05:07	0:37:21	Independiente
1258	901 ALBERTO RILO NOGUEIRA		SNM- 372	0:51:33	0:05:10	0:51:01	0:05:07	0:37:50	Independiente
1259	1550 ELOY MAYO FERRERA		VT3M- 118	0:51:34	0:05:10	0:50:36	0:05:04	0:38:27	Independiente
1260	188 JUAN MANUEL CANO ACEVEDO		VT1M- 322	0:51:35	0:05:10	0:50:49	0:05:05	0:37:54	Independiente
1261	638 JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA		VT1M- 323	0:51:38	0:05:10	0:50:52	0:05:06	0:38:10	Independiente
1262	608 MIGUEL LOUZAN DOMINGUEZ		VT3M- 119	0:51:40	0:05:10	0:51:15	0:05:08	0:37:44	Independiente
1263	499 REINALDO GONZALEZ PEDREIRA		VT2M- 312	0:51:40	0:05:10	0:50:42	0:05:05	0:38:36	Independiente
1264	1096 MANUEL VÁZQUEZ LAMAS		VT4M- 23	0:51:42	0:05:11	0:51:24	0:05:09	0:37:42	Independiente
1265	1030 JESUS SOUTO FERNANDEZ		VT3M- 120	0:51:45	0:05:11	0:51:04	0:05:07	0:37:50	Independiente
1266	197 JESUS CARAMES BOUZAN		VT3M- 121	0:51:48	0:05:11	0:51:42	0:05:11	0:38:07	Independiente
1267	1056 JOSE JAVIER TORRES REQUEIJO		SNM- 373	0:51:52	0:05:12	0:51:44	0:05:11	0:37:25	Independiente
1268	160 JOSE FRANCISCO BUÑO BARREIRO		VT1M- 324	0:51:53	0:05:12	0:51:00	0:05:06	0:37:46	Independiente
1269	1633 JOSÉ MANUEL CASTRO BANGA		VT2M- 313	0:51:55	0:05:12	0:51:06	0:05:07	0:38:25 A-7159	KÓRPORE-CARBALLIÑO
1270	1637 JULIO MARQUINA FUENTES		VT2M- 314	0:51:55	0:05:12	0:51:07	0:05:07	0:38:26	KÓRPORE-CARBALLIÑO
1271	1632 MÁXIMO BARREIRO PINAL		VT2M- 315	0:51:55	0:05:12	0:51:05	0:05:07	0:38:24 A7259	KÓRPORE-CARBALLIÑO
1272	1635 CRISTINA EISERMANN CHAMOSO	F- 84	VT2F- 17	0:51:56	0:05:12	0:51:07	0:05:07	0:38:28 A-7149	KÓRPORE-CARBALLIÑO
1273	1634 LUCIANO CENDÓN DIZ		VT2M- 316	0:51:56	0:05:12	0:51:07	0:05:07	0:38:24 A-7151	KÓRPORE-CARBALLIÑO
1274	1766 LUIS FERNANDEZ VIÑAS		VT1M- 325	0:51:57	0:05:12	0:51:26	0:05:09	0:37:51	RIALTO
1275	264 RAFAEL COSTAS COSTAS		VT2M- 317	0:51:59	0:05:12	0:51:34	0:05:10	0:38:19	Independiente
1276	490 CARLOS GONZALEZ GONZALEZ		VT2M- 318	0:52:00	0:05:12	0:51:21	0:05:09	0:37:39	Independiente
1277	729 JOSÉ MANUEL OREIRO BLANCO		VT2M- 319	0:52:00	0:05:12	0:51:57	0:05:12	0:37:31	Independiente
1278	1046 FRANCISCO TAIBO DEL RIO		VT1M- 326	0:52:01	0:05:13	0:51:10	0:05:07	0:38:22	Independiente
1279	1489 FERNANDO DIAZ CASANOVA		VT1M- 327	0:52:02	0:05:13	0:51:50	0:05:11	0:37:24	Independiente
1280	1091 JORGE VAZQUEZ FONDEVILA		VT1M- 328	0:52:03	0:05:13	0:51:29	0:05:09	0:37:19	Independiente
1281	825 JESÚS PETEIRO NEIRA		VT2M- 320	0:52:03	0:05:13	0:51:42	0:05:11	0:37:49	Independiente
1282	1022 FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA		VT3M- 122	0:52:08	0:05:13	0:51:17	0:05:08	0:38:35	Independiente
1283	2458 XOAN XOSÉ FERNÁNDEZ RILO		VT2M- 321	0:52:08	0:05:13	0:51:06	0:05:07	0:37:52	AMIGOS DO PERCEBE
1284	967 VÍCTOR ALBERTO SALGADO SEGUIN		VT1M- 329	0:52:12	0:05:14	0:51:50	0:05:11	0:38:19	Independiente
1285	99 JUAN PEDRO BARCO SÁNCHEZ		SNM- 374	0:52:13	0:05:14	0:51:27	0:05:09	0:37:43	Independiente
1286	995 PATRICIA SANZ BLANCO	F- 85	VT1F- 17	0:52:14	0:05:14	0:51:47	0:05:11	0:38:01	Independiente
1287	1274 ALEXANDRE GOMEZ MIRAS		JNM- 10	0:52:15	0:05:14	0:52:01	0:05:13	0:38:26	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1288	1167 DIEGO BARREIRO BARREIRO		PRM- 24	0:52:15	0:05:14	0:52:01	0:05:13	0:38:26	Amigos de San Diego - A Coruña
1289	872 DAVID QUIROZGA LOPE		VT2M- 322	0:52:15	0:05:14	0:51:57	0:05:12	0:38:06	Independiente
1290	932 FERNANDO RODRIGUEZ PENA		VT3M- 123	0:52:15	0:05:14	0:51:57	0:05:12	0:38:06	Independiente
1291	1085 FERNANDO VAZQUEZ BLANCO		VT3M- 124	0:52:15	0:05:14	0:51:57	0:05:12	0:38:08	Independiente

1292	393	EDUARDO FRAGA BARRO	VT1M- 330	0:52:16	0:05:14	0:51:07	0:05:07	0:38:08	Independiente
1293	59	EMILIO ALVAREZ IGLESIAS	SNM- 375	0:52:18	0:05:14	0:51:54	0:05:12	0:38:00	Independiente
1294	611	ROBERTO LOZANO ROYO	VT1M- 331	0:52:18	0:05:14	0:51:36	0:05:10	0:39:24	Independiente
1295	866	ADRIAN QUEVEDO PEREZ	SNM- 376	0:52:18	0:05:14	0:52:11	0:05:14	0:38:21	Independiente
1296	384	JUAN FERRO NÚÑEZ	SNM- 377	0:52:18	0:05:14	0:51:24	0:05:09	0:38:34	Independiente
1297	2265	MANOEL IGLESIAS PREGO	VT4M- 24	0:52:20	0:05:14	0:51:30	0:05:09	0:38:43	Independiente
1298	342	CRISTÓBAL FANDIÑO TORRES	SNM- 378	0:52:20	0:05:14	0:51:41	0:05:11	0:38:31	Independiente
1299	1368	IMRE KUKLA BOÁN	VT3M- 125	0:52:21	0:05:15	0:51:39	0:05:10	0:38:35	Club Natación Vigo
1300	1101	JUAN JOSE VAZQUEZ RODRIGUEZ	VT1M- 332	0:52:22	0:05:15	0:51:54	0:05:12	0:39:38	Independiente
1301	689	MANUEL MORAN CABALLERO	VT2M- 323	0:52:25	0:05:15	0:51:21	0:05:09	0:39:20	Independiente
1302	2068	ANTONIO MONTES HERMIDA	VT2M- 324	0:52:25	0:05:15	0:51:37	0:05:10	0:38:35	Independiente
1303	1466	CARLOS CARRODEGUAS ABADIN	VT3M- 126	0:52:26	0:05:15	0:52:03	0:05:13	0:38:30	Independiente
1304	497	ANTONIO GONZÁLEZ MARTÍNEZ-PEDRAYO	VT2M- 325	0:52:28	0:05:15	0:51:47	0:05:11	0:38:11	Independiente
1305	217	JOSE ANTONIO CARTELLE COBELO	VT2M- 326	0:52:29	0:05:15	0:52:07	0:05:13	0:38:46	Independiente
1306	1099	JUAN MANUEL VÁZQUEZ PÉREZ	VT3M- 127	0:52:30	0:05:15	0:51:51	0:05:12	0:38:28	Independiente
1307	1441	PABLO ACEVEDO EDREIRA	SNM- 379	0:52:32	0:05:16	0:52:07	0:05:13	0:38:38	Independiente
1308	2471	JOSÉ LUIS ANIDO CAO	VT2M- 327	0:52:35	0:05:16	0:52:14	0:05:14	0:38:41	Independiente
1309	595	JUAN JOSE LOPEZ RIOS	VT2M- 328	0:52:36	0:05:16	0:51:41	0:05:11	0:40:26	Independiente
1310	1715	MIGUEL PAN FARIÑA	SNM- 380	0:52:36	0:05:16	0:52:18	0:05:14	0:38:25	PANADERIA D'OSEDO
1311	1565	JOSE M PAZOS COUTO	VT1M- 333	0:52:37	0:05:16	0:52:00	0:05:12	0:39:11	Independiente
1312	541	ALFONSO ILLADE CERDEIRAS	VT3M- 128	0:52:38	0:05:16	0:52:05	0:05:13	0:38:48	Independiente
1313	1731	FERNANDO COBA CANDALES	VT3M- 129	0:52:38	0:05:16	0:51:54	0:05:12	0:39:32	PINAR DE DONIÑOS
1314	374	MONSERRAT FERNANDEZ RAMOS	F- 86 VT1F- 18	0:52:38	0:05:16	0:52:38	0:05:16	0:39:25	Independiente
1315	674	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	VT1M- 334	0:52:38	0:05:16	0:51:46	0:05:11	0:39:25	Independiente
1316	1114	JOSE A. VESTEIRO RIVAS	SNM- 381	0:52:38	0:05:16	0:51:32	0:05:10	0:39:22	Independiente
1317	383	IAGO FERREIRO LORENZO	SNM- 382	0:52:38	0:05:16	0:51:32	0:05:10	0:39:22	Independiente
1318	1089	FRANCISCO JAVIER VAZQUEZ FERNANDEZ	VT2M- 329	0:52:39	0:05:16	0:52:27	0:05:15	0:38:17	Independiente
1319	1557	SANTIAGO NEMIÑA MARTINEZ	SNM- 383	0:52:40	0:05:16	0:51:45	0:05:11	0:39:05	Independiente
1320	693	RAMON MORGAGE VÍÑAS	SNM- 384	0:52:41	0:05:17	0:52:05	0:05:13	0:37:41	Independiente
1321	151	JUAN JOSE BRAVO SANCHEZ	SNM- 385	0:52:41	0:05:17	0:52:11	0:05:14	0:39:22	Independiente
1322	1487	RICARDO DE ANDRÉS HERNÁIZ	JNM- 11	0:52:41	0:05:17	0:52:23	0:05:15	0:37:48	Independiente
1323	360	JOSE MARIA FERNANDEZ GARCES	VT3M- 130	0:52:42	0:05:17	0:52:22	0:05:15	0:38:43	Independiente
1324	192	ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ	VT2M- 330	0:52:43	0:05:17	0:51:53	0:05:12	0:38:45	Independiente
1325	727	J. MIGUEL OGANDO SEDES	SNM- 386	0:52:43	0:05:17	0:51:41	0:05:11	0:39:48	Independiente
1326	42	JAVIER AGUION SEOANE	SNM- 387	0:52:43	0:05:17	0:51:56	0:05:12	0:39:53	Independiente
1327	1058	JULIO TRAVESO NEIRA	VT1M- 335	0:52:44	0:05:17	0:51:54	0:05:12	0:39:54	Independiente
1328	958	ANTONIO RUMBO GARCÍA	VT1M- 336	0:52:45	0:05:17	0:51:52	0:05:12	0:39:53	Independiente
1329	1492	RAMON DOPICO BABIO	SNM- 388	0:52:48	0:05:17	0:51:48	0:05:11	0:39:33	Independiente
1330	2279	JOSE BENITO PEREIRO CASTIÑEIRAS	VT1M- 337	0:52:49	0:05:17	0:52:43	0:05:17	0:39:14	A10969 ATLETISMO MONTE SEGADE
1331	248	JOSE FRANCISCO COBAS RODRIGUEZ	VT3M- 131	0:52:51	0:05:18	0:52:04	0:05:13	0:38:11	Independiente
1332	775	CARLOS PAZOS OVIEDO	VT2M- 331	0:52:53	0:05:18	0:52:15	0:05:14	0:39:11	Independiente
1333	888	MARCELINO REGUEIRO PEDREIRA	VT1M- 338	0:52:57	0:05:18	0:52:05	0:05:13	0:39:25	Independiente
1334	511	FERNANDO GRELA RUMBO	VT1M- 339	0:52:58	0:05:18	0:52:31	0:05:16	0:38:43	Independiente
1335	326	OSCAR EIROA PATIÑO	VT1M- 340	0:52:59	0:05:18	0:52:30	0:05:15	0:38:33	Independiente
1336	640	JOSE LUIS MARTINEZ LOPEZ	VT2M- 332	0:52:59	0:05:18	0:52:30	0:05:15	0:38:33	Independiente
1337	1125	JAIME VIEJO MARIA	SNM- 389	0:53:00	0:05:18	0:52:09	0:05:13	0:39:20	Independiente
1338	800	LUIS PÉREZ FERREIRO	SNM- 390	0:53:01	0:05:19	0:52:11	0:05:14	0:39:56	Independiente
1339	858	PABLO RAFAEL PRIETO CASAL	VT2M- 333	0:53:04	0:05:19	0:52:13	0:05:14	0:38:49	Independiente

1340	1500	DIEGO MARTÍN FERNÁNDEZ GALLEGO	VT1M- 341	0:53:05	0:05:19	0:52:48	0:05:17	0:38:44	Independiente
1341	598	TOMÉ LÓPEZ SALGADO	SNM- 391	0:53:09	0:05:19	0:52:17	0:05:14	0:39:32	Independiente
1342	1284	RAMON SUAREZ PREGO	VT3M- 132	0:53:09	0:05:19	0:52:29	0:05:15	0:39:13	A-10400 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1343	177	IAGA CAMACHO SOUTO	F- 87 SNF- 32	0:53:10	0:05:19	0:52:45	0:05:17	0:38:51	Independiente
1344	2274	LUIS GARCIA CARRAL	VT2M- 334	0:53:11	0:05:20	0:52:56	0:05:18	0:38:38	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO
1345	322	JOSÉ EIRAS SÁNCHEZ	VT1M- 342	0:53:12	0:05:20	0:52:10	0:05:13	0:40:04	Independiente
1346	82	XOAN CARLOS ARGIZ LANDEIRA	VT1M- 343	0:53:12	0:05:20	0:52:12	0:05:14	0:40:04	Independiente
1347	255	YOLANDA CONESA ALEDO	F- 88 SNF- 33	0:53:15	0:05:20	0:52:35	0:05:16	0:39:56	Independiente
1348	352	ADOLFO FERNÁNDEZ CAMPOS	VT2M- 335	0:53:15	0:05:20	0:52:54	0:05:18	0:38:33	Independiente
1349	744	XOSÉ M. PACHO BLANCO	SNM- 392	0:53:16	0:05:20	0:52:09	0:05:13	0:40:13	Independiente
1350	930	OMAR RODRIGUEZ MAYO	PRM- 25	0:53:16	0:05:20	0:52:29	0:05:15	0:39:07	Independiente
1351	301	ANTONIO DIAZ SOTELO	VT2M- 336	0:53:16	0:05:20	0:52:46	0:05:17	0:38:39	Independiente
1352	987	ALEJANDRO SANTIAGO SOLLA	VT1M- 344	0:53:18	0:05:20	0:53:02	0:05:19	0:39:05	Independiente
1353	2281	FRANCISCO ORRO ARCAÿ	VT2M- 337	0:53:18	0:05:20	0:52:24	0:05:15	0:39:28	Independiente
1354	398	DAVID FRAGOSO LÓPEZ	SNM- 393	0:53:24	0:05:21	0:52:53	0:05:18	0:38:16	Independiente
1355	508	ISMAEL GRANDE CALVO	SNM- 394	0:53:25	0:05:21	0:52:23	0:05:15	0:39:30	Independiente
1356	657	CARMEN MAURIZ GARITAONANDÍA	F- 89 VT2F- 18	0:53:26	0:05:21	0:52:53	0:05:18	0:39:42	Independiente
1357	103	JESÚS BARRAL DIEZ	SNM- 395	0:53:26	0:05:21	0:52:25	0:05:15	0:39:30	Independiente
1358	524	JACOBO HORTAS GARCIA	SNM- 396	0:53:28	0:05:21	0:52:34	0:05:16	0:39:03	Independiente
1359	333	JAVIER ESTÉVEZ RAMA	SNM- 397	0:53:29	0:05:21	0:52:34	0:05:16	0:39:57	Independiente
1360	1556	DAVID NEMIÑA MARTINEZ	SNM- 398	0:53:29	0:05:21	0:52:34	0:05:16	0:39:57	Independiente
1361	616	JOSE ANTONIO MACEIRAS VÁZQUEZ	VT2M- 338	0:53:29	0:05:21	0:52:36	0:05:16	0:39:55	Independiente
1362	1514	GEZABEL GANDOY RIO	F- 90 SNF- 34	0:53:31	0:05:22	0:53:10	0:05:19	0:39:18	Independiente
1363	723	JAVIER NÚÑEZ MARTÍNEZ	PRM- 26	0:53:33	0:05:22	0:52:29	0:05:15	0:39:56	Independiente
1364	2118	ADRIÁN CORUJO CARBALLEDO	SNM- 399	0:53:33	0:05:22	0:53:29	0:05:21	0:38:50	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO
1365	1036	FERNANDO SUAREZ CARRIL	VT2M- 339	0:53:36	0:05:22	0:52:38	0:05:16	0:39:37	Independiente
1366	910	ISABEL RIVEROS MACIEL	F- 91 SNF- 35	0:53:38	0:05:22	0:53:21	0:05:21	0:38:57	Independiente
1367	925	SONIA RODRIGUEZ LILLAZ	F- 92 SNF- 36	0:53:40	0:05:22	0:53:06	0:05:19	0:39:06	Independiente
1368	1440	DAVID ACEVEDO EDREIRA	SNM- 400	0:53:40	0:05:22	0:53:15	0:05:20	0:39:00	Independiente
1369	134	FERNANDO BLANCO SILVA	SNM- 401	0:53:41	0:05:23	0:53:08	0:05:19	0:39:35	Independiente
1370	519	JOSE VÍCTOR HERMO BARREIRO	VT3M- 133	0:53:43	0:05:23	0:52:40	0:05:16	0:40:26	Independiente
1371	2185	ANA BELÉN DÍAZ PORTAS	F- 93 VT1F- 19	0:53:46	0:05:23	0:52:59	0:05:18	0:39:39	Independiente
1372	1066	ANTONIO JAVIER VALES DIAZ	VT1M- 345	0:53:48	0:05:23	0:53:13	0:05:20	0:39:47	Independiente
1373	35	GONZALO ABELLA FERNÁNDEZ	VT1M- 346	0:53:51	0:05:24	0:52:57	0:05:18	0:39:40	Independiente
1374	334	JUAN FERNANDO ESTRADA MOSQUERA	VT3M- 134	0:53:53	0:05:24	0:53:11	0:05:20	0:39:51	Independiente
1375	900	ROBERT RIDPATH FREIRE	VT1M- 347	0:53:53	0:05:24	0:52:56	0:05:18	0:39:44	Independiente
1376	1230	RAMIRO COUCE BELLÓN	VT3M- 135	0:53:54	0:05:24	0:53:14	0:05:20	0:40:23	ATLETISMO SIERRA NARÓN
1377	969	FERNANDO SALTO VICOS	VT1M- 348	0:53:55	0:05:24	0:53:16	0:05:20	0:40:12	Independiente
1378	623	ANGEL ANTONIO MANTIÑÁN SEOANE	SNM- 402	0:53:56	0:05:24	0:53:05	0:05:19	0:39:27	Independiente
1379	515	RICARDO GUTIERREZ VAZQUEZ	VT1M- 349	0:53:56	0:05:24	0:53:29	0:05:21	0:40:18	Independiente
1380	2404	OLGA ROMERO DOMÍNGUEZ	F- 94 VT3F- 7	0:53:57	0:05:24	0:53:55	0:05:24	0:39:20	GA 19020 Comesaña Sporting Club
1381	2450	MANUEL RAÑA PREGO	VT3M- 136	0:53:58	0:05:24	0:53:47	0:05:23	0:39:57	Independiente
1382	418	REYES GARCÍA DÍEZ	F- 95 VT1F- 20	0:53:59	0:05:24	0:53:57	0:05:24	0:38:37	Independiente
1383	1899	EVA TEIJEIRO MARTORELL	F- 96 SNF- 37	0:54:00	0:05:24	0:53:22	0:05:21	0:39:58	g-17.169 ATLETISMO SIERRA NARÓN
1384	909	CLEMENTE RIVERA CONCHADO	VT1M- 350	0:54:01	0:05:25	0:53:05	0:05:19	0:39:50	Independiente
1385	68	JESUS ANDRES SILVA	VT2M- 340	0:54:02	0:05:25	0:53:08	0:05:19	0:40:04	Independiente
1386	1827	MIGUEL ANGEL FERREIRO CAMPOS	VT3M- 137	0:54:03	0:05:25	0:53:56	0:05:24	0:39:28	Independiente
1387	1050	RAMÓN TENREIRO MONTERO	SNM- 403	0:54:05	0:05:25	0:53:03	0:05:19	0:39:25	Independiente

1388	187	PAULINO CANLE PENA	VT4M- 25	0:54:06	0:05:25	0:53:26	0:05:21	0:39:54		Independiente
1389	2381	DANIEL RODRÍGUEZ TAIBO	SNM- 404	0:54:06	0:05:25	0:53:13	0:05:20	0:40:42	A9182	AS MARIÑAS-BETANZOS
1390	826	ADOLFO PICOS RODRIGUEZ	VT3M- 138	0:54:07	0:05:25	0:54:01	0:05:25	0:39:31		Independiente
1391	105	JOSE MARIA BARREIRO BELLO	VT3M- 139	0:54:07	0:05:25	0:53:25	0:05:21	0:39:38		Independiente
1392	1629	JOSE VILLAR ALVAREZ DE MON	VT1M- 351	0:54:07	0:05:25	0:53:25	0:05:21	0:39:37		Independiente
1393	2050	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	SNM- 405	0:54:07	0:05:25	0:53:14	0:05:20	0:40:42	A 9158	AS MARIÑAS-BETANZOS
1394	1521	JOAQUIN GARMA CASTRO	VT2M- 341	0:54:08	0:05:25	0:53:26	0:05:21	0:39:36		Independiente
1395	1070	BEATRIZ VARANDAS GONZÁLEZ	F- 97 VT1F- 21	0:54:08	0:05:25	0:53:44	0:05:23	0:39:29		Independiente
1396	1855	CARMEN FAÚNDEZ BERMÚDEZ	F- 98 PRF- 8	0:54:12	0:05:26	0:53:40	0:05:22	0:39:34		Independiente
1397	453	IGNACIO GARCIA RAMOS	VT3M- 140	0:54:14	0:05:26	0:53:59	0:05:24	0:39:18		Independiente
1398	1034	SALVADOR SOUTO SANCHEZ	SNM- 406	0:54:15	0:05:26	0:53:14	0:05:20	0:40:00		Independiente
1399	221	GUZMÁN CASAS RODRIGUEZ	VT2M- 342	0:54:17	0:05:26	0:53:53	0:05:24	0:39:45		Independiente
1400	387	RODRIGO FIGUEROA RODRIGUEZ	SNM- 407	0:54:18	0:05:26	0:54:04	0:05:25	0:38:54		Independiente
1401	234	ANGEL LUIS CASTRO CASTRO	SNM- 408	0:54:18	0:05:26	0:53:30	0:05:21	0:40:25		Independiente
1402	98	DAVID BARBILLO ÁLVAREZ	SNM- 409	0:54:19	0:05:26	0:53:51	0:05:24	0:38:47		Independiente
1403	655	MANUEL MATOS AREVALO	VT2M- 343	0:54:20	0:05:26	0:53:37	0:05:22	0:39:17		Independiente
1404	307	RUBEN DIEZ LAZARO	VT1M- 352	0:54:21	0:05:27	0:54:08	0:05:25	0:39:43		Independiente
1405	1846	JOSÉ FRANCISCO SOBRINO OTERO	VT2M- 344	0:54:25	0:05:27	0:53:33	0:05:22	0:40:24		Independiente
1406	538	ANTONIO IGLESIAS RIOS	VT2M- 345	0:54:25	0:05:27	0:53:32	0:05:22	0:40:24		Independiente
1407	954	RAMON RUA GOMEZ	VT2M- 346	0:54:26	0:05:27	0:54:00	0:05:24	0:39:38		Independiente
1408	476	BRAIS GÓMEZ ESCARIZ	SNM- 410	0:54:28	0:05:27	0:53:44	0:05:23	0:40:11		Independiente
1409	2059	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	F- 99 VT2F- 19	0:54:29	0:05:27	0:53:48	0:05:23	0:39:53		Independiente
1410	509	FERNANDO GORGONIO GRANELL ABAD	SNM- 411	0:54:35	0:05:28	0:54:26	0:05:27	0:38:43		Independiente
1411	881	PALOMA RAYON FERNÁNDEZ	F- 100 SNF- 38	0:54:38	0:05:28	0:54:05	0:05:25	0:40:05		Independiente
1412	335	JORGE EZQUERRO GARCIA	SNM- 412	0:54:40	0:05:28	0:54:31	0:05:28	0:39:54		Independiente
1413	1896	AMALIA OTERO GONZALEZ	F- 101 VT3F- 8	0:54:40	0:05:28	0:54:04	0:05:25	0:39:42	GA13432	VETERANOS DE GALICIA
1414	1043	JOSE ANGEL TABOADA GARCIA	VT2M- 347	0:54:43	0:05:29	0:54:00	0:05:24	0:40:08		Independiente
1415	1529	JAVIER GRAÑA CARBALLAL	JNM- 12	0:54:45	0:05:29	0:54:21	0:05:27	0:39:24		Independiente
1416	518	AITOR HERMIDA SANTIAGO	SNM- 413	0:54:45	0:05:29	0:54:23	0:05:27	0:42:08		Independiente
1417	284	JUAN DE LA PEDRAJA SAAVEDRA	SNM- 414	0:54:52	0:05:30	0:54:16	0:05:26	0:40:19		Independiente
1418	597	JOSE ANTONIO LOPEZ SALAS	VT2M- 348	0:54:54	0:05:30	0:54:01	0:05:25	0:40:44		Independiente
1419	1136	JAVIER VILLAS PEDRUELO	VT2M- 349	0:54:57	0:05:30	0:54:38	0:05:28	0:39:13		Independiente
1420	507	JORGE GONZALEZ VEIGA	VT1M- 353	0:54:58	0:05:30	0:54:03	0:05:25	0:40:27		Independiente
1421	90	EDUARDO ÁVILA MUÑOZ	VT2M- 350	0:55:00	0:05:30	0:54:20	0:05:26	0:41:08		Independiente
1422	749	FRANCISCO JAVIER PALOMERO ALBA	VT2M- 351	0:55:00	0:05:30	0:54:09	0:05:25	0:40:52		Independiente
1423	1863	MIGUEL GARCÍA VÁZQUEZ	VT1M- 354	0:55:01	0:05:31	0:54:09	0:05:25	0:41:09		Independiente
1424	2110	SUSANA BAYO BESTEIRO	F- 102 SNF- 39	0:55:01	0:05:31	0:54:21	0:05:27	0:40:21	A10057	CASA XUVENTUDE OURENSE
1425	1246	RAMON CARRAL LOPEZ	VT2M- 352	0:55:03	0:05:31	0:54:37	0:05:28	0:41:07		BAOBABS ROYAL CLUB
1426	1560	MAR PAN MANCHO	F- 103 VT1F- 22	0:55:09	0:05:31	0:54:59	0:05:30	0:40:09		Independiente
1427	274	PABLO CUÑADO FERNANDEZ	VT1M- 355	0:55:10	0:05:31	0:54:44	0:05:29	0:40:23		Independiente
1428	64	CONSUELO AMADO RODRIGUEZ	F- 104 VT1F- 23	0:55:10	0:05:31	0:54:26	0:05:27	0:40:28		Independiente
1429	704	OSCAR NARANJO BEDOYA	SNM- 415	0:55:12	0:05:32	0:54:23	0:05:27	0:41:18		Independiente
1430	1283	FRANCISCA ROMASANTA PARADA	F- 105 VT4F- 1	0:55:12	0:05:32	0:54:36	0:05:28	0:40:00	G-19965	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1431	1425	JOSE LUIS DIAZ RODRIGUEZ	SNM- 416	0:55:12	0:05:32	0:54:24	0:05:27	0:40:51		FUNDACION
1432	703	JAVIER MUÑOZ LAGARÓN	SNM- 417	0:55:12	0:05:32	0:54:32	0:05:28	0:40:42		Independiente
1433	702	CARLOS MUÑOZ LAGARON	VT1M- 356	0:55:13	0:05:32	0:54:34	0:05:28	0:40:42		Independiente
1434	1778	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	F- 106 VT3F- 9	0:55:14	0:05:32	0:54:59	0:05:30	0:39:44	GA 19107	RIAZOR CORUÑA
1435	613	PABLO MACEIRA LOSADA	SNM- 418	0:55:16	0:05:32	0:54:17	0:05:26	0:41:22		Independiente

1436	292	FCO JAVIER DELGADO CORZO	VT2M- 353	0:55:16	0:05:32	0:54:30	0:05:27	0:40:11	Independiente
1437	213	RODRIGO CARRERA MALVAR	SNM- 419	0:55:16	0:05:32	0:54:16	0:05:26	0:41:22	Independiente
1438	56	MARCOS ALONSO VARELA	SNM- 420	0:55:16	0:05:32	0:54:16	0:05:26	0:39:59	Independiente
1439	140	JESÚS MIGUEL BONIGNO CEDEIRA	SNM- 421	0:55:16	0:05:32	0:54:16	0:05:26	0:41:20	Independiente
1440	364	VICTOR SEGUNDO FERNANDEZ GONZALEZ	VT4M- 26	0:55:17	0:05:32	0:55:14	0:05:32	0:39:55	Independiente
1441	75	LUCÍA AREA MARTÍ	F- 107 SNF- 40	0:55:17	0:05:32	0:54:43	0:05:29	0:40:16	Independiente
1442	1155	MARIA JOSE CHOUZA SANTAMARIA	F- 108 SNF- 41	0:55:23	0:05:33	0:54:25	0:05:27	0:41:05	AAD BARBANZA
1443	1741	JUAN PABLO ROMERA MARTINEZ	VT2M- 354	0:55:24	0:05:33	0:54:48	0:05:29	0:40:16	PUENTE DEL CANTO
1444	1478	PEDRO COSTAS MENDEZ	VT3M- 141	0:55:25	0:05:33	0:55:05	0:05:31	0:40:07	Independiente
1445	1482	MARÍA TERESA CURIEL GARCÍA	F- 109 VT1F- 24	0:55:26	0:05:33	0:55:16	0:05:32	0:40:55	Independiente
1446	871	AITOR QUINTEIRO SEOANE	VT1M- 357	0:55:27	0:05:33	0:54:36	0:05:28	0:40:48	Independiente
1447	1802	JOSE MANUEL MORGADE VIÑAS	SNM- 422	0:55:28	0:05:33	0:54:51	0:05:30	0:40:09	TRIATLON CORUÑA
1448	2793	MARIA BENITO BAÑUELOS	F- 110 SNF- 42	0:55:29	0:05:33	0:54:49	0:05:29	0:40:22	Independiente
1449	751	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	F- 111 SNF- 43	0:55:38	0:05:34	0:55:06	0:05:31	0:40:47	Independiente
1450	314	ALFREDO DOPICO VIÑA	VT1M- 358	0:55:40	0:05:34	0:55:25	0:05:33	0:40:57	Independiente
1451	467	CARLOS GESTO GARCIA	SNM- 423	0:55:43	0:05:35	0:54:53	0:05:30	0:41:26	Independiente
1452	1842	FERNANDO POSE AMEIJENDA	SNM- 424	0:55:44	0:05:35	0:54:51	0:05:30	0:40:14	Independiente
1453	1166	FRANCISCO JAVIER FANEGO RIOBOO	VT1M- 359	0:55:44	0:05:35	0:55:10	0:05:31	0:41:29	Ameia
1454	585	FERNANDO LOPEZ FERNANDEZ	SNM- 425	0:55:45	0:05:35	0:55:08	0:05:31	0:39:16	Independiente
1455	1718	DOLORES ALONSO CONDE	F- 112 VT2F- 20	0:55:45	0:05:35	0:55:24	0:05:33	0:40:09	PENTA DEPORTE Y SALUD
1456	593	DAVID LÓPEZ POL	SNM- 426	0:55:47	0:05:35	0:55:28	0:05:33	0:41:22	Independiente
1457	80	JOSE JULIO ARES SUAREZ	VT2M- 355	0:55:47	0:05:35	0:55:18	0:05:32	0:41:23	Independiente
1458	1314	DAMIAN ABELLAN YEPES	VT1M- 360	0:55:50	0:05:35	0:54:45	0:05:29	0:42:26	CD ADAJA
1459	370	JUAN JOSE FERNANDEZ PAZ	VT1M- 361	0:55:51	0:05:36	0:55:13	0:05:32	0:40:41	Independiente
1460	1038	DIEGO SUAREZ LOPEZ	SNM- 427	0:55:53	0:05:36	0:55:04	0:05:31	0:41:11	Independiente
1461	1032	JORGE JUAN SOUTO MARIÑAS	VT2M- 356	0:55:55	0:05:36	0:55:00	0:05:30	0:41:38	Independiente
1462	382	DAVID FERREIRO CENTENO	SNM- 428	0:55:57	0:05:36	0:55:39	0:05:34	0:41:21	Independiente
1463	256	ÁNGEL CONTRERAS PAZOS	VT1M- 362	0:56:00	0:05:36	0:55:06	0:05:31	0:41:24	Independiente
1464	7	JAVIER CARRAL MARTINEZ	VT2M- 357	0:56:00	0:05:36	0:55:35	0:05:34	0:41:07	BAOBABS ROYAL CLUB
1465	1594	MARISA RICO FEIJOO	F- 113 VT1F- 25	0:56:02	0:05:37	0:55:06	0:05:31	0:41:18	Independiente
1466	85	ISABEL ARIAS PEREZ	F- 114 VT2F- 21	0:56:03	0:05:37	0:55:34	0:05:34	0:41:17	Independiente
1467	1143	ALVARO YAÑEZ DIAZ	SNM- 429	0:56:05	0:05:37	0:55:10	0:05:31	0:40:40	Independiente
1468	373	SANDRA FERNANDEZ PRADO	F- 115 SNF- 44	0:56:07	0:05:37	0:55:09	0:05:31	0:41:05	Independiente
1469	438	AURELIANO GARCIA GONZALEZ-LLANOS	VT3M- 142	0:56:07	0:05:37	0:55:37	0:05:34	0:40:53	Independiente
1470	982	ANTONIO SANGUINETTI RODRÍGUEZ	SNM- 430	0:56:11	0:05:38	0:56:11	0:05:38		Independiente
1471	1120	ANTONIO VIDAL GONZALEZ	VT4M- 27	0:56:14	0:05:38	0:55:42	0:05:35	0:41:50	Independiente
1472	715	DIEGO NOGUEIRA VILLAR	SNM- 431	0:56:15	0:05:38	0:55:45	0:05:35	0:40:13	Independiente
1473	636	CARMEN MARTÍNEZ ISLA	F- 116 VT2F- 22	0:56:17	0:05:38	0:55:14	0:05:32	0:42:14	Independiente
1474	84	JOSE ARIAS ESTEVEZ	VT3M- 143	0:56:17	0:05:38	0:55:42	0:05:35	0:40:57	Independiente
1475	145	CLAUDIA BOTANA LOIS	F- 117 VT2F- 23	0:56:17	0:05:38	0:55:14	0:05:32	0:42:15	Independiente
1476	2017	CARLOS QUINTAS VILA	VT2M- 358	0:56:21	0:05:39	0:55:27	0:05:33	0:41:09	Independiente
1477	1416	ADOLFO CRESPO MEJUTO	VT2M- 359	0:56:25	0:05:39	0:55:56	0:05:36	0:41:27	FAMILIA
1478	368	EMILIO JOSE FERNANDEZ MEDIN	SNM- 432	0:56:25	0:05:39	0:55:56	0:05:36	0:41:27	Independiente
1479	420	JORGE GARCIA ANTA	SNM- 433	0:56:27	0:05:39	0:55:38	0:05:34	0:41:26	Independiente
1480	280	ISABEL DARRIBA RODRÍGUEZ	F- 118 SNF- 45	0:56:31	0:05:40	0:55:31	0:05:34	0:41:20	Independiente
1481	279	FERNANDO DAMIEL GMRASINO	SNM- 434	0:56:43	0:05:41	0:56:39	0:05:40	0:38:21	Independiente
1482	1541	MARIA ISABEL LOPEZ DE LA IGLESIA	F- 119 VT2F- 24	0:56:43	0:05:41	0:56:37	0:05:40	0:40:46	Independiente
1483	920	RICARDO RODRIGUEZ GOMEZ	VT1M- 363	0:56:43	0:05:41	0:56:14	0:05:38	0:41:11	Independiente

1484	1044	BEGOÑA TABOADA MACHO	F- 120	VT1F- 26	0:56:49	0:05:41	0:56:16	0:05:38	0:41:42	Independiente
1485	444	JESUS GARCIA MAQUIEIRA		SNM- 435	0:56:51	0:05:42	0:56:08	0:05:37	0:41:50	Independiente
1486	1840	OSCAR NUÑEZ MERA		VT2M- 360	0:56:52	0:05:42	0:56:04	0:05:37	0:41:34	Independiente
1487	216	JAIMÉ CARRO MERCHAN		VT2M- 361	0:56:53	0:05:42	0:56:14	0:05:38	0:41:24	Independiente
1488	176	LUIS CALZÓN DOPAZO		SNM- 436	0:56:55	0:05:42	0:56:11	0:05:38	0:42:41	Independiente
1489	1839	JOSÉ NEIRA HERMIDA		VT4M- 28	0:56:58	0:05:42	0:56:49	0:05:41	0:41:36	Independiente
1490	2405	MILAGROS GÓMEZ CAGIDE	F- 121	VT2F- 25	0:56:59	0:05:42	0:56:58	0:05:42	0:41:33	GA 19019 Comesaña Sporting Club
1491	77	JAVIER ARES CERNADAS		VT1M- 364	0:57:03	0:05:43	0:56:00	0:05:36	0:42:19	Independiente
1492	2070	VANESA ISABEL VAZQUEZ VARELA	F- 122	SNF- 46	0:57:05	0:05:43	0:56:08	0:05:37	0:42:51	Independiente
1493	1725	JOSÉ GARCÍA GESTO		VT3M- 144	0:57:05	0:05:43	0:56:08	0:05:37	0:42:21	Peña Ciclista Media Ducia
1494	298	JOSÉ MANUEL DÍAZ LÓPEZ		SNM- 437	0:57:14	0:05:44	0:56:33	0:05:40	0:42:23	Independiente
1495	81	FRANCISCO ARES ARES VILLAMOR		SNM- 438	0:57:24	0:05:45	0:56:50	0:05:41	0:42:02	Independiente
1496	707	MÓNICA NAVEIRA CAMPOS	F- 123	SNF- 47	0:57:25	0:05:45	0:56:21	0:05:39	0:42:39	Independiente
1497	1315	ANTONIO DEL RIO MUIÑO		VT1M- 365	0:57:25	0:05:45	0:56:20	0:05:38	0:42:28	CD ADAJA
1498	1785	MARTA MARÍA CONDE CHAO	F- 124	VT1F- 27	0:57:25	0:05:45	0:56:45	0:05:41	0:42:30	GA17197 ATLETISMO SIERRA NARÓN
1499	926	JOSÉ MARÍA RODRÍGUEZ LOSADA		VT2M- 362	0:57:26	0:05:45	0:56:45	0:05:41	0:42:31	Independiente
1500	219	PABLO CASAL VARELA		VT1M- 366	0:57:28	0:05:45	0:56:43	0:05:41	0:43:04	Independiente
1501	286	JAVIER DE LA ROSA RODRÍGUEZ		SNM- 439	0:57:34	0:05:46	0:56:27	0:05:39	0:43:00	Independiente
1502	838	JUAN CARLOS POLANCO MIGUEZ		VT4M- 29	0:57:35	0:05:46	0:56:55	0:05:42	0:42:27	Independiente
1503	1023	ENRIQUE SOLA SANCHEZ		SNM- 440	0:57:37	0:05:46	0:56:25	0:05:39	0:43:57	Independiente
1504	823	ALEJANADRO PERMUY FANDIÑO		VT1M- 367	0:57:38	0:05:46	0:56:48	0:05:41	0:43:26	Independiente
1505	1139	ORSOLYA VINCZE	F- 125	SNF- 48	0:57:38	0:05:46	0:56:55	0:05:42	0:42:13	Independiente
1506	877	CARLOS RAMIREZ ORTEGA		VT2M- 363	0:57:38	0:05:46	0:56:39	0:05:40	0:42:13	Independiente
1507	245	PABLO CENDÁN FONTELA		SNM- 441	0:57:39	0:05:46	0:56:54	0:05:42	0:43:03	Independiente
1508	940	CECILIO RODRIGUEZ VALIENTE		VT1M- 368	0:57:40	0:05:46	0:56:57	0:05:42	0:43:02	Independiente
1509	2102	ANXO VIGO PENA		VT3M- 145	0:57:43	0:05:47	0:57:04	0:05:43	0:43:09	A10002 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1510	295	MIGUEL DEZA RODRÍGUEZ		VT1M- 369	0:57:46	0:05:47	0:57:03	0:05:43	0:43:03	Independiente
1511	899	PABLO REZÁ RODRIGUEZ		VT1M- 370	0:57:46	0:05:47	0:56:56	0:05:42	0:43:05	Independiente
1512	692	CECILIA MORENO LUGRÍS	F- 126	VT1F- 28	0:57:47	0:05:47	0:57:19	0:05:44	0:42:23	Independiente
1513	978	JULIO SANCHEZ VEIGA		VT2M- 364	0:57:49	0:05:47	0:57:15	0:05:44	0:42:58	Independiente
1514	1721	MARIA DEL CARMEN COVELO	F- 127	VT2F- 26	0:57:54	0:05:48	0:57:34	0:05:46	0:41:39	PENTA DEPORTE Y SALUD
1515	653	VÍCTOR MATARRANZ GONZÁLEZ		SNM- 442	0:57:57	0:05:48	0:57:24	0:05:45	0:41:44	Independiente
1516	1639	XABIER CHAO GARCIA		VT1M- 371	0:58:01	0:05:49	0:57:38	0:05:46	0:42:39	LA CHARCA
1517	639	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ LLAMEDO		VT2M- 365	0:58:03	0:05:49	0:57:19	0:05:44	0:42:16	Independiente
1518	1045	MONICA TABOADA OJEA	F- 128	VT1F- 29	0:58:04	0:05:49	0:57:19	0:05:44	0:42:17	Independiente
1519	1597	YOLANDA RODRIGUEZ JARAZO	F- 129	SNF- 49	0:58:04	0:05:49	0:57:29	0:05:45	0:42:16	Independiente
1520	2444	ALBA ROMAN CASTRO	F- 130	VT2F- 27	0:58:07	0:05:49	0:57:10	0:05:43	0:43:02	ATLETISMO MONTE SEGADE
1521	163	JOSE MANUEL CAAMAÑO VILLAR		VT3M- 146	0:58:07	0:05:49	0:57:03	0:05:43	0:43:59	Independiente
1522	112	SUSANA BASTERRECHEA NOYA	F- 131	VT1F- 30	0:58:10	0:05:49	0:57:05	0:05:43	0:43:28	Independiente
1523	570	GUILLERMO LIAÑO VIDAL		SNM- 443	0:58:10	0:05:49	0:57:05	0:05:43	0:43:27	Independiente
1524	478	DOMINGO JOSÉ GÓMEZ FREIRE		SNM- 444	0:58:19	0:05:50	0:57:56	0:05:48	0:41:52	Independiente
1525	1124	JOSE ANTONIO VIDAL RODRIGUEZ		SNM- 445	0:58:20	0:05:50	0:57:47	0:05:47	0:42:18	Independiente
1526	1069	NAGORE VALLE BENITO	F- 132	SNF- 50	0:58:22	0:05:51	0:57:46	0:05:47	0:42:29	Independiente
1527	361	ANGELINES FERNANDEZ GOMEZ	F- 133	VT2F- 28	0:58:22	0:05:51	0:57:32	0:05:46	0:43:35	Independiente
1528	669	IGNACIO JAVIER MENENDEZ VILLAPROY		VT3M- 147	0:58:22	0:05:51	0:57:32	0:05:46	0:43:35	Independiente
1529	846	MANUEL PORTELA MARCOS		VT4M- 30	0:58:29	0:05:51	0:58:12	0:05:50	0:41:47	Independiente
1530	323	SEGUNDO EIRAS SÁNCHEZ		VT1M- 372	0:58:29	0:05:51	0:57:50	0:05:47	0:41:38	Independiente
1531	204	MIGUEL ÁNGEL CARPACHO BARREDO		SNM- 446	0:58:30	0:05:51	0:57:27	0:05:45	0:42:55	Independiente

1532	505	JOSE ANTONIO GONZALEZ SEOANE	VT1M- 373	0:58:33	0:05:52	0:58:04	0:05:49	0:42:33	Independiente
1533	583	VICTOR MANUEL LOPEZ DIAZ	VT1M- 374	0:58:40	0:05:52	0:58:18	0:05:50	0:41:19	Independiente
1534	1605	JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	VT2M- 366	0:58:42	0:05:53	0:57:58	0:05:48	0:42:41	Independiente
1535	71	JOSE MANUEL AÑON ANIDO	VT2M- 367	0:58:52	0:05:54	0:58:49	0:05:53	0:41:31	Independiente
1536	652	JUAN LUIS MASEDA GONZALEZ	VT1M- 375	0:59:00	0:05:54	0:57:56	0:05:48	0:44:16	Independiente
1537	304	DAVID ANTONIO DIAZ TOJO	SNM- 447	0:59:00	0:05:54	0:58:09	0:05:49	0:43:42	Independiente
1538	357	CARMEN FERNANDEZ FIGUEROA	F- 134 SNF- 51	0:59:01	0:05:55	0:58:10	0:05:49	0:43:42	Independiente
1539	764	GUSTAVO PATIÑO OGEA	VT3M- 148	0:59:05	0:05:55	0:58:12	0:05:50	0:43:05	Independiente
1540	2227	ROCIO FONTAO BARRO	F- 135 VT2F- 29	0:59:13	0:05:56	0:58:25	0:05:51	0:43:26	Ribeirón-As Pontes
1541	1106	MARI VEGA CERQUEIRO	F- 136 VT2F- 30	0:59:14	0:05:56	0:58:10	0:05:49	0:43:59	Independiente
1542	680	CARLOS MONDELO RODRIGUEZ	VT2M- 368	0:59:19	0:05:56	0:58:23	0:05:51	0:44:04	Independiente
1543	1029	SONIA SOUTO	F- 137 VT1F- 31	0:59:21	0:05:57	0:59:15	0:05:56	0:43:38	Independiente
1544	1895	LUCIA COBELO FOJO	F- 138 SNF- 52	0:59:23	0:05:57	0:58:55	0:05:54	0:42:35	Independiente
1545	249	JESUS COBELO FOJO	SNM- 448	0:59:23	0:05:57	0:58:56	0:05:54	0:42:34	Independiente
1546	705	CARLOS NAVARRO SANTAMARIA	SNM- 449	0:59:31	0:05:58	0:59:02	0:05:55	0:42:49	Independiente
1547	563	FERNANDO LEAL IRIMIA	SNM- 450	0:59:33	0:05:58	0:58:43	0:05:53	0:43:54	Independiente
1548	1170	JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ BOUZA	VT3M- 149	0:59:34	0:05:58	0:59:00	0:05:54	0:43:24	AMIGOS DO PERCEBE
1549	793	JUAN ANTONIO PÉREZ BETHENCOURT	VT2M- 369	0:59:42	0:05:59	0:58:37	0:05:52	0:44:17	Independiente
1550	459	LUIS GAREA GAREA	VT2M- 370	0:59:46	0:05:59	0:59:04	0:05:55	0:42:57	Independiente
1551	566	FRANCISCO JAVIER LEMA PEREZ	VT3M- 150	0:59:49	0:05:59	0:59:11	0:05:56	0:43:01	Independiente
1552	1824	ANTONIO CAÑETE LOZANO	VT4M- 31	0:59:51	0:06:00	0:58:59	0:05:54	0:44:19	Independiente
1553	873	ANTONIO RABINA MERELAS	VT3M- 151	0:59:51	0:06:00	0:59:11	0:05:56	0:44:20	Independiente
1554	1437	MIGUEL ABELEDO PATIÑO	VT2M- 371	0:59:53	0:06:00	0:59:38	0:05:58	0:42:59	Independiente
1555	230	ISOLINA CASTIÑEIRA VAZQUEZ	F- 139 VT2F- 31	0:59:56	0:06:00	0:58:59	0:05:54	0:44:00	Independiente
1556	1483	CARLOS CURTO NOVAS	VT1M- 376	1:00:00	0:06:00	0:59:15	0:05:56	0:41:53	Independiente
1557	132	BENITO BLANCO PEQUEÑO	VT1M- 377	1:00:04	0:06:01	0:59:33	0:05:58	0:43:08	Independiente
1558	795	JUAN PEREZ CHAMORRO	VT3M- 152	1:00:07	0:06:01	0:59:44	0:05:59	0:42:50	Independiente
1559	436	FRANCISCO GARCIA GOMEZ	VT3M- 153	1:00:08	0:06:01	0:59:27	0:05:57		Independiente
1560	2091	JOSE ENRIQUE NUÑEZ SEIJAS	VT2M- 372	1:00:08	0:06:01	0:59:29	0:05:57	0:43:54	GRUPO PACC
1561	392	MARIA FORTE TORAL	F- 140 VT3F- 10	1:00:09	0:06:01	0:59:28	0:05:57	0:43:14	Independiente
1562	1356	ARTURO RIVAS MARTINEZ	VT4M- 32	1:00:10	0:06:01	0:59:42	0:05:59	0:44:15	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
1563	2466	RUBÉN HUERTAS OTERO	SNM- 451	1:00:17	0:06:02	0:59:13	0:05:56	0:45:13 A8324	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
1564	991	ANA MARIA SANTOS HERMIDA	F- 141 SNF- 53	1:00:23	0:06:03	0:59:54	0:06:00	0:44:28	Independiente
1565	712	CARMEN NIETO POSE	F- 142 SNF- 54	1:00:24	0:06:03	0:59:22	0:05:57	0:44:01	Independiente
1566	1247	IGNACIO LOPEZ GARCIA	VT2M- 373	1:00:24	0:06:03	0:59:58	0:06:00	0:44:28	BAOBABS ROYAL CLUB
1567	1160	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	VT4M- 33	1:00:31	0:06:04	1:00:07	0:06:01	0:45:03 A-6639	ADAS-PROINOR
1568	753	JOSE ANTONIO PARDIÑAS NAVEIRA	VT3M- 154	1:00:40	0:06:04	0:59:39	0:05:58	0:45:30	Independiente
1569	1204	ANGI IGLESIAS GALIANO	F- 143 VT2F- 32	1:00:43	0:06:05	1:00:00	0:06:00	0:44:39	ATLETISMO ENCHENTAS GALICIA
1570	2350	ALEJANDRA RITA VAZQUEZ DE LA FUENTE	F- 144 SNF- 55	1:00:50	0:06:05	1:00:02	0:06:01	0:45:53	Independiente
1571	747	FRANCISCO JAVIER PALLARES GARCIA	SNM- 452	1:00:54	0:06:06	1:00:28	0:06:03	0:43:23	Independiente
1572	935	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ RODRIGUEZ	VT2M- 374	1:00:58	0:06:06	0:59:58	0:06:00	0:44:52	Independiente
1573	1147	CARLOS GARCIA EXPOSITO	SNM- 453	1:00:59	0:06:06	0:59:59	0:06:00	0:45:14	A Gandara
1574	953	JOSE ROUCO BAO	VT1M- 378	1:01:04	0:06:07	1:00:05	0:06:01	0:45:14	Independiente
1575	510	DANIEL GRANELL OTERO	VT2M- 375	1:01:06	0:06:07	1:00:56	0:06:06	0:43:57	Independiente
1576	642	FERNANDO MARTINEZ MONTERO	VT1M- 379	1:01:08	0:06:07	1:00:30	0:06:03	0:44:27	Independiente
1577	325	SANTIAGO JOSE EIRIS LOPEZ	VT2M- 376	1:01:12	0:06:08	1:00:18	0:06:02	0:45:16	Independiente
1578	2451	SONIA MARÍA BUSTO NAVEIRAS	F- 145 SNF- 56	1:01:16	0:06:08	1:00:37	0:06:04	0:45:10 G-17198	ATLETISMO SIERRA NARÓN
1579	1882	DIEGO VALCARCE BEHAGUE	VT1M- 380	1:01:24	0:06:09	1:00:25	0:06:03	0:44:54	Independiente

1580	491 ROSA MARIA GONZALEZ HERRADAS	F- 146	VT3F- 11	1:01:45	0:06:11	1:00:39	0:06:04	0:45:46	Independiente
1581	1599 JOSE LUIS RODRIGUEZ JOVE		VT2M- 377	1:01:47	0:06:11	1:01:26	0:06:09	0:44:47	Independiente
1582	1372 FERNANDO SILVARREY REDONDO		VT1M- 381	1:01:49	0:06:11	1:01:49	0:06:11		Club Triatlón Coruña
1583	730 CLAUDIA OREIRO CHAPELA	F- 147	SNF- 57	1:01:50	0:06:11	1:01:50	0:06:11		Independiente
1584	425 PAULA GARCÍA BLANCO	F- 148	SNF- 58	1:01:54	0:06:12	1:01:30	0:06:09	0:44:51	Independiente
1585	1079 JOSE VARELA PEREIRA		VT3M- 155	1:01:55	0:06:12	1:01:19	0:06:08	0:45:48	Independiente
1586	178 XOSÉ MANUEL CAMBÓN ARCEO		VT2M- 378	1:02:27	0:06:15	1:01:22	0:06:09	0:44:27	Independiente
1587	215 IGNACIO CARRERA SOTO		VT1M- 382	1:02:27	0:06:15	1:01:22	0:06:09	0:44:29	Independiente
1588	148 MONTSERRAT BOUZAS LAMAS	F- 149	VT1F- 32	1:02:28	0:06:15	1:01:22	0:06:09	0:45:15	Independiente
1589	79 JESÚS MIGUEL ARES FRAGA		VT1M- 383	1:02:39	0:06:16	1:01:49	0:06:11	0:47:01	Independiente
1590	887 CRISTINA REGUEIRO CASTRO	F- 150	SNF- 59	1:02:43	0:06:17	1:02:43	0:06:17		Independiente
1591	1439 MARI CRUZ ABELLAN YEPES	F- 151	VT2F- 33	1:02:54	0:06:18	1:02:17	0:06:14	0:44:45	Independiente
1592	1566 JUAN PAZOS COUTO		VT2M- 379	1:02:54	0:06:18	1:02:17	0:06:14	0:44:46	Independiente
1593	1281 ENRIQUE RIO NIETO		VT4M- 34	1:02:58	0:06:18	1:01:59	0:06:12	0:46:09	A-7018 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1594	1585 FRANCISCO PROL HERMIDA		SNM- 454	1:02:59	0:06:18	1:02:34	0:06:16	0:45:07	Independiente
1595	732 NOA ORIZALES IGLESIAS	F- 152	SNF- 60	1:03:00	0:06:18	1:02:33	0:06:16	0:45:41	Independiente
1596	531 JOSE MANUEL IGLESIAS FERREIRA		SNM- 455	1:03:00	0:06:18	1:02:31	0:06:16	0:45:41	Independiente
1597	214 SANTIAGO CARRERA MORODO		SNM- 456	1:03:08	0:06:19	1:02:45	0:06:17	0:43:02	Independiente
1598	864 IGNACIO PUEYO SANTILLANA		VT2M- 380	1:03:15	0:06:20	1:02:29	0:06:15	0:46:21	Independiente
1599	1105 MANUEL VAZQUEZ VARELA		VT3M- 156	1:03:16	0:06:20	1:02:29	0:06:15	0:46:27	Independiente
1600	694 ANGELA MOSQUERA MATO	F- 153	SNF- 61	1:03:33	0:06:22	1:02:53	0:06:18	0:48:55	Independiente
1601	65 JOSÉ RAMON AMADOR PARDO		VT2M- 381	1:03:35	0:06:22	1:02:23	0:06:15	0:48:24	Independiente
1602	774 PABLO J. PAZOS HERNÁNDEZ		SNM- 457	1:03:35	0:06:22	1:02:37	0:06:16	0:46:28	Independiente
1603	1031 ÁNGELA SOUTO GONZÁLEZ	F- 154	PRF- 9	1:03:39	0:06:22	1:02:40	0:06:16	0:47:30	Independiente
1604	2487 RAFAEL VACAS GONZALEZ		VT1M- 384	1:03:41	0:06:23	1:02:47	0:06:17	0:46:24	Independiente
1605	911 JUAN CARLOS ROA RODRIGUEZ		VT1M- 385	1:03:42	0:06:23	1:02:47	0:06:17	0:46:24	Independiente
1606	126 VERÓNICA BÉRTOA CAMPOS	F- 155	SNF- 62	1:03:44	0:06:23	1:03:06	0:06:19	0:45:45	Independiente
1607	2140 ANGELES CRUZ VILA	F- 156	VT1F- 33	1:03:48	0:06:23	1:02:45	0:06:17	0:47:29	A10971 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1608	624 MARIANO MARCOS REMÓN		VT1M- 386	1:04:03	0:06:25	1:03:09	0:06:19	0:47:44	Independiente
1609	2179 ANA BROZ PADERNE	F- 157	SNF- 63	1:04:03	0:06:25	1:03:22	0:06:21	0:47:25	A10313 CASA XUVENTUDE OURENSE
1610	2282 XOAN MANUEL AREA SANTOS		SNM- 458	1:04:07	0:06:25	1:03:26	0:06:21	0:46:19	A-9803 CORUÑA COMARCA
1611	1510 SUSANA FREIRE SALGADO	F- 158	VT2F- 34	1:04:12	0:06:26	1:03:34	0:06:22	0:47:50	Independiente
1612	1471 MARÍA ELENA CASTRO SABÍO	F- 159	VT2F- 35	1:04:26	0:06:27	1:03:40	0:06:22	0:47:24	Independiente
1613	2438 JUAN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ		SNM- 459	1:04:29	0:06:27	1:03:43	0:06:23	0:47:41	Independiente
1614	271 RUBÉN CRIADO SÁNCHEZ		SNM- 460	1:04:33	0:06:28	1:04:01	0:06:25	0:46:17	Independiente
1615	2254 FERNANDO NUÑEZ POL		SNM- 461	1:04:34	0:06:28	1:04:16	0:06:26	0:35:25	GA-17202 CORUÑA COMARCA
1616	612 VANESSA LOZANO SAIZ	F- 160	SNF- 64	1:04:35	0:06:28	1:03:53	0:06:24	0:47:25	Independiente
1617	1645 MARGARITA GONZALEZ CESPON	F- 161	VT2F- 36	1:04:54	0:06:30	1:04:31	0:06:28	0:47:29	LOMBIS
1618	1643 ABEL DESTAR GONZALEZ		SNM- 462	1:04:55	0:06:30	1:03:53	0:06:24	0:47:29	LOMBIS
1619	1644 MANUEL ANGEL GARRIDO ALVAREZ		VT2M- 382	1:04:55	0:06:30	1:03:53	0:06:24	0:47:27	LOMBIS
1620	353 FRANCISCA FERNANDEZ CARBALLAL	F- 162	VT3F- 12	1:05:25	0:06:33	1:04:29	0:06:27	0:47:47	Independiente
1621	937 ROI RODRIGUEZ SANCHEZ		SNM- 463	1:05:45	0:06:35	1:05:10	0:06:31	0:48:06	Independiente
1622	1559 Mª GLORIA OREIRO PAZOS	F- 163	VT2F- 37	1:05:50	0:06:35	1:05:14	0:06:32	0:47:48	Independiente
1623	1027 BEATRIZ SOUSA NEGREIRA	F- 164	SNF- 65	1:05:58	0:06:36	1:05:17	0:06:32	0:48:15	Independiente
1624	785 SARA PENSADO GUDE	F- 165	SNF- 66	1:06:13	0:06:38	1:05:47	0:06:35	0:47:03	Independiente
1625	673 JORGE MÍGUEZ GARCÍA		VT1M- 387	1:06:54	0:06:42	1:05:51	0:06:36	0:48:10	Independiente
1626	162 SANDRA CAAMAÑO LÓPEZ	F- 166	VT1F- 34	1:07:06	0:06:43	1:06:21	0:06:39	0:48:31	Independiente
1627	857 Mª BELEN PRIETO MARTINEZ	F- 167	VT3F- 13	1:07:07	0:06:43	1:06:21	0:06:39	0:48:31	Independiente

1628	787	MARIO PEREA ÁLVAREZ	VT2M- 383	1:07:10	0:06:43	1:06:40	0:06:40	0:48:35	Independiente
1629	828	LISSY PIEROLA CAMAYO	F- 168 SNF- 67	1:07:42	0:06:47	1:06:43	0:06:41	0:49:17	Independiente
1630	224	DAVID CASTAÑON GADEA	SNM- 464	1:08:12	0:06:50	1:07:24	0:06:45	0:52:02	Independiente
1631	811	ADELA PÉREZ LÓPEZ	F- 169 SNF- 68	1:08:26	0:06:51	1:07:42	0:06:47	0:50:24	Independiente
1632	1073	NURIA VARELA FERNÁNDEZ	F- 170 SNF- 69	1:08:26	0:06:51	1:07:36	0:06:46	0:50:18	Independiente
1633	644	ATILANO MARTINEZ RODRIGUEZ	VT1M- 388	1:11:49	0:07:11	1:10:52	0:07:06	0:52:55	Independiente
1634	684	PATRICIA MONTORFANO MORINIGO	F- 171 SNF- 70	1:12:06	0:07:13	1:12:06	0:07:13		Independiente
1635	645	BEATRIZ MARTINEZ RUBAL	F- 172 VT2F- 38	1:12:24	0:07:15	1:11:51	0:07:12	0:52:20	Independiente
1636	31	MARÍA GARCÍA-TIZÓN GONZALEZ	F- 173 VT2F- 39	1:12:24	0:07:15	1:11:38	0:07:10	0:52:20	Independiente
1637	241	FERNANDO CATOIRA REGUEIRO	VT4M- 35	1:13:32	0:07:22	1:13:15	0:07:20	0:53:39	Independiente
1638	1472	JULIA CHAMOSA MARTIN	F- 174 VT2F- 40	1:13:36	0:07:22	1:12:59	0:07:18	0:53:21	Independiente
1639	2270	MARIA CANDAL RODRIGUEZ	F- 175 VT4F- 2	1:13:36	0:07:22	1:12:34	0:07:16	0:52:55	Independiente
1640	1525	ANA MARÍA GONZALEZ RODIL	F- 176 VT2F- 41	1:13:36	0:07:22	1:13:08	0:07:19	0:54:01	Independiente
1641	1033	AZUCENA SOUTO RODRIGUEZ	F- 177 VT2F- 42	1:13:51	0:07:24	1:13:47	0:07:23	0:53:20	Independiente
1642	483	CARMEN ELENA GOMEZ VÁZQUEZ	F- 178 SNF- 71	1:15:29	0:07:33	1:14:51	0:07:30	0:54:19	Independiente
1643	539	YESSICA IGLESIAS SOUTO	F- 179 SNF- 72	1:17:56	0:07:48	1:17:15	0:07:44	0:56:35	Independiente
1644	1275	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	F- 180 VT2F- 43	1:17:57	0:07:48	1:17:15	0:07:44	0:56:39 A-5878	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO
1645	2202	MIGUEL ANGEL PAZ DANS	VT1M- 389	1:19:35	0:07:58	1:18:30	0:07:51	0:54:26	Independiente
1646	1719	ALBERTO ALONSO INSUA	SNM- 465	1:20:43	0:08:05	1:20:21	0:08:03	0:58:30	PENTA DEPORTE Y SALUD
1647	1244	EUGENIA SUAREZ GONZALEZ	F- 181 SNF- 73	1:20:44	0:08:05	1:19:52	0:08:00	0:58:29	BACHINA TEAM
1648	1243	RAFAEL MOYA FERNANDEZ	VT1M- 390	1:20:44	0:08:05	1:19:52	0:08:00	0:58:28	BACHINA TEAM
1649	946	ALBERTO JULIO ROLDAN ENCINA	SNM- 466	1:22:18	0:08:14	1:21:28	0:08:09	0:58:57	Independiente

Publicada a las 14:06:19 del 11/10/2009