



Federación Galega de Atletismo

BIOGRAFÍAS ATLETAS



ALEJANDRO GOMEZ CABRAL

Lugar de Nacimiento: Zamans (Vigo)

Fecha: 11 Abril 1967

Clubs:

NB- S.M. Oia

NBW BALANCE A.C.

LARIOS

REAL CLUB CELTA DE VIGO

ADIDAS

NAVEGALIA

PLAYAS DE CASTELLON

Internacional: 39 veces (1987-2004)

Historial Español

Recordman de España juvenil de 5.000m (14:16.7 en 1984)

Campeón de España de Medio Maratón (1992-2003)

Recordman de España júnior de 2.000m (5:09.5), 5.000m (13:42.17) y 3.000m obstáculos (8:36.4)

Campeón de España de 10.000m (1989-91-93-95-96)

Recordman de España promesa de 10.000m (27:54.13)

Campeón de España juvenil de cross (1984) y promesa (1986-1987-1988)

Campeón de España promesa de 5.000m (1986-87-88) y de 3.000m Obst. (1987)

Campeón de España Absoluto de cross (1989 y 95)

Historial Internacional

JJOO 1988 - Seul

1992 - Barcelona

1996 -Atlanta

CM 1991 - Tokio

1995 - Gotemburgo

1999 - Sevilla

2003 - París Maratón (abandono)

CE 1990 - Split

1998 - Budapest

2002 - Munich Maratón (6º/2h13:40)



Federación Galega de Atletismo

BIOGRAFÍAS ATLETAS



CpE 1989 - Gateshead
1995 - Villeneuve d'Ascq

CM-j 1986 - Atenas

CE-j 1985 - Cottbus
Iberico 1991 - Vigo 10.000m (4º/28:33.21)
1993 - Getxo
1995 - Cáceres
1996 - Leiria

CM-mm 1992 - Tyneside
1996 - Palma Mallorca
1997 - Kosice
2001 - Bristol Medio maratón (72º/1h05:23)

CMcross
2004 Bruselas

CEcross
En 1984 realizó la mejor marca mundial juvenil (sub-17) de 5.000m
En 1986 realizó las mejores marcas mundiales júnior de 2.000m, 3.000m y 3.000m obstáculos.

1985: jr (16º); 1986: jr (8º); 1987: 114º; 1988: 24º; 1989: 6º
1990: 32º; 1991: 14º; 1993: 38º; 1994: 64º; 1995: 28º; 1996: 19º
1997: 39º; 1998: largo 32º; 2000: largo 40º; 2001: largo 9º; 2004: largo 52º
1994: 13º; 1995: 2º; 1996: 12º; 2001: 18º; 2002: ab.

Medio maratón (17.º/1h01:36)

Spl - 10.000m (3.º/28:46.76)

5.000m (2.º/13:55.94)

3.000m (13.º/8:18.42)

10.000m (3.º/28:01.15)

10.000m (2.º/28:17.2)

10.000m (1.º/27:57.25)

Medio maratón (9.º/1h01:20)

Medio maratón (8º/1h02:47)

Maratón (5º/2h13:23)

5.000m (11s1/13:41.73)

10.000m (abandono en la 1.ª serie)

10.000m (15.º/28:39.11)

10.000m (9.º/28:13.71)

10.000m (16.º/27:59.38)

Maratón (40.º/2h26:40)

10.000m (10.º/28:16.07)

A - 5.000m (5.º/14:03.98)

Otros datos:



En 1984 realizó la mejor marca mundial juvenil (sub-17) de 5.000m

En 1986 realizó las mejores marcas mundiales júnior de 2.000m, 3.000m y 3.000m obstáculos.

Progresión Puesto Puesto Puesto

Año/Edad Club 3.000m 5.000m Rank. ESP

10.000m Rank. ESP M. Maratón Maratón Rank. ESP

1983 (16) S.D. San Miguel de Oya 8:29.8 - - - -1984



Federación Galega de Atletismo

BIOGRAFÍAS ATLETAS



- (17) S.D. San Miguel de Oya 8:15.30 14:16.7 - - -1985
- (18) S.D. San Miguel de Oya 8:14.8 14:05.2 (21 / 1jr) - - -1986
- (19) S.D. San Miguel de Oya 7:57.84 13:42.16 (6) - - -1987
- (20) S.D. San Miguel de Oya 8:03.2 13:27.74 (4) - - -1988
- (21) New Balance - S.M. Oya 7:48.38 13:21.02 (2) - - -1989
- (22) New Balance - S.M. Oya 7:47.7 13:20.91 (1) 27:54.13 (2) - -1990
- (23) Larios A.A.M. 7:54.2 13:30.54 (7) 27:41.30 (2) - -1991
- (24) Larios A.A.M. 7:51.70 13:24.43 (3) 27:58.42 (2) - -1992
- (25) R.C. Celta de Vigo 7:58.7 14:14.29 (38) 28:02.10 (3) 1h01:20 -1993
- (26) New Balance - S.M. Oya 8:01.3 13:41.24 (13) 27:39.38 (1) 1h01:26 -1994
- (27) New Balance A.C. - 14:02.8 (25) - 1h03:29 -1995
- (28) New Balance A.C. - 13:47.45 (8) 27:51.64 (2) - -1996
- (29) New Balance A.C. 7:55.68 13:22.11 (4) 27:49.10 (1) - -1997
- (30) New Balance A.C. - - - 1h01:36 2h07:54 (1) - -1998
- (31) Adidas R.T. - - 28:48.27 (10) 1h03:13 2h12:34 (9) - -1999
- (32) Adidas R.T. - - 28:51.9 (14) 1h02:28 2h26:40 (49) - -2000
- (33) Adidas R.T. - - - 1h03:47 2h15:48 (9) - -2001
- (34) C.A. Adidas - - - 1h03:26 -2002
- (35) Navegalia U.G. - - - 1h05:05 2h12:58 (8) - -2003
- (36) Kelme Playas Castellón - 14:12.3 25) 28:32.24 (7) 1h03:59



-Otras marcas:

1.500m: 3:39.18 (1991);
3.000m Obst.: 8:33.6 (1989)

Todos sus maratones

2h07:54 2 Rotterdam (NED) 20.04.1997
2h12:15 7 Seul (KOR) 26.10.1997
2h12:34 7 Boston (USA) 20.04.1998
2h12:58 10 Rotterdam (NED) 21.04.2002
2h13:23 5 Budapest (HUN) 18.08.1998
2h13:40 6 Munich (GER) 11.08.2002
2h15:48 21 Londres (GBR) 16.04.2000
2h16:22 20 Rotterdam (NED) 04.04.2004
2h26:40 40 Sevilla 28.08.1999
retirado - Rotterdam (NED) 22.04.2001
retirado - París (FRA) 30.08.2003

COMENTARIO: Arrasou nas súas etapas de xuvenil, junior e senior e foi escollido á última hora para participar nos Olímpicos de Seúl. En Barcelona 92, interviu en 10.000 metros, a pesares de ser un corredor acostumado ás carreiras de 5.000.