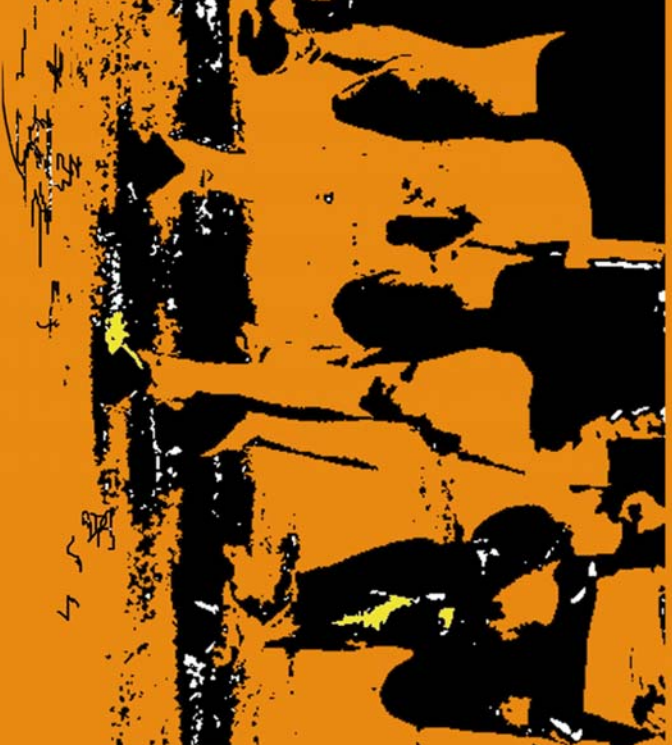


Inscripcións:

- Inscripcións:**
Email: inscripcionesFGAsantiago@gmail.com
Prazo: ata as 14:00 h do día 22 de outubro
- Datos:** nome e apelidos, data de nacemento, localidade de procedencia, club e nº de licenza federativa (se procede)
- Información:** no teléfono 981884991



Colaboran:

- Motoclub O Milladoiro
- Policía Local de Ames
- Club Atletismo Sar-A Poutada
- CD Milla de Ouro de Ames
- Club Atlético Bertamiráns
- Club Atletismo Millaraio



Patrocinan:



XI CARRREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

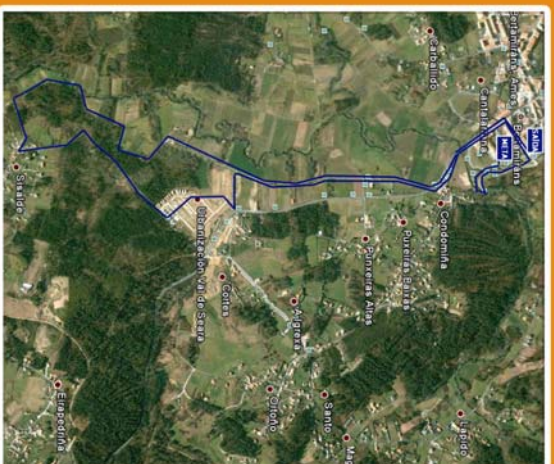
Paseo Fluvial de Bertamiráns
Domingo, 24 de outubro
11:00 horas

REGULAMENTO

1. As probas disputaranse na localidade de Bertamiráns. A saída e chegada de cada proba farase no Paseo Fluvial e o circuito correspondente a cada categoría estará debidamente sinalizado.
2. Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.
3. As inscricións poderanse facer no e-mail inscricionsFGAsantiago@gmail.com ata as 14:00 horas do venres 22 de outubro. Faranse constar os seguintes datos: nome e apelidos, data de nacemento, lugar de procedencia, club e nº de licenza federativa (se a ten). **Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da carreira.**
4. Os dorsais retiraranse na secretaría da organización situada no Paseo Fluvial de Bertamiráns ata media hora antes da proba correspondente.
5. Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría, masculinos e femininos e tamén os tres primeiros absolutos masculino e feminino. Os premios non serán acumulativos. A entrega de trofeos farase ao rematar a carreira.
6. Todo corredor ou corredora que chegue á meta sen o dorsal será automaticamente descalificado.
7. Os participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo de cada proba.
8. Aos atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

9. Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularánselle ao Xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.
10. O horario das saídas poderá ser modificado, a criterio do Xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.
11. Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor.

- Habberá servizo de duchas no polideportivo para quen o desexe.
- Habberá sorteo de agasallos ao remate da carreira.
- Percorrido das categorías superiores (7600 metros):



Categorías e horarios

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	HORA
Prebenxamin	2006 e posteriores	11:00 h
Benxamin	2001-2002	11:10 h
Alevín	1999-2000	11:20 h
Infantil	1997-1998	11:35 h
Cadete	1995-1996	11:35 h
Xuvenil-júnior	1991-1992-1993-1994	12:00 h
Promesa-sénior	1990 ata veteranos	12:00 h
Veterano A masculino	Nados entre 1975 e 1965	12:00 h
Veterano B masculino	Nados entre 1964 e 1965	12:00 h
Veterano C masculino	Nados no 1954 e anteriores	12:00 h
Veterano D feminino	Nados entre 1975 e 1960	12:00 h
Veterano E feminino	Nados en 1959 e anteriores	12:00 h

Distancias

CATEGORÍA	DISTANCIAS
Prebenxamin	500 m
Benxamin	500 m
Alevín	1500 m
Infantil	2500 m
Cadete	2500 m
Xuvenil-júnior	7600 m
Promesa-sénior	7600 m
Veterano A	7600 m
Veterano B	7600 m
Veterano C	7600 m
Veterano D	7600 m
Veterano E	7600 m

Saída: PASEO FLUVIAL DE BERTAMIRÁNS