

XOGOS GALEGOS DEPORTIVOS EN IDADE ESCOLAR

CROS

INSCRICIÓN

A inscrición no programa XOGADE (Xogos Galegos Deportivos) en Idade Escolar formalizarase a través aplicación web https://xogade.xunta.gal
Farana os clubs, asociacións, centros de ensino, escolas deportivas municipais etc. aos que pertenzan os deportistas. Un deportista só pode correr cunha entidade ao longo de toda a tempada. Excepcionalmente o servizo provincial correspondente poderá autorizar cambios de entidades por causas de forza maior (cambio de domicilio, por exemplo).
Agradecemos, para evitar duplicados, que se **inscriba aos deportistas co DNI sempre que sexa posible e co nome e apelidos oficiais.**
As inscricións de entidades están permanentemente abertas pero para poder participar deberán ter creados os equipos antes do comezo da competición, no prazo que determine cada agrupación deportiva escolar.
O espírito desta actuación é que todas as persoas poidan participar polo que se adoptarán as medidas necesarias para facilitar a participación das persoas con diversidade funcional.

CATEGORÍAS E MODALIDADES

Este curso, por primeira vez, teremos dúas modalidades para Cros: **Cros en Horario Lectivo** (enfocado a centros educativos) e **Cros de Fin de Semana** (para o resto de entidades).
Cada atleta poderá estar inscrito unha vez para cada modalidade (Horario Lectivo e Fin de Semana) e pode ser a través de entidades distintas.
As categorías son as seguintes:
Benxamín feminina e masculina: persoas nadas nos anos 2019 e 2018.
Alevín feminina, masculina: persoas nadas nos anos 2017 e 2016.
Infantil feminina e masculina: persoas nadas nos anos 2015 e 2014.
Cadete feminina e masculina: persoas nadas nos anos 2013 e 2012.

SISTEMA DE COMPETICIÓN

Esta modalidade desenvolverase preferentemente en circuítos de cros (herba ou terra batida), con dúas modalidades independentes en horario lectivo ou en horario de fin de semana.
A participación das categorías benxamíns finaliza no Campionato Provincial.
As categorías alevíns, infantís e cadetes participarán ademais no Campionato Galego organizado pola Secretaría Xeral para o Deporte.
Cada centro, club ou entidade deportiva poderá participar na primeira fase co número de equipos que desexe en cada categoría e subcategoría, deberán diferenciarse claramente na súa nomenclatura.
Para as seguintes fases, as entidades clasificadas poderán formar os equipos seleccionando aos seus atletas.
Celebraranse fases locais ou comarcais, unha fase intercomarcal (sempre que o servizo provincial así o determine segundo o número de inscritos nesta modalidade), unha fase provincial e unha fase autonómica.
Cada entidade deberá participar na súa zona correspondente, agás en casos excepcionais nos que a participación sexa tan escasa que, a petición das propias entidades, o servizo provincial reorganice as zonas.
Os servizos provinciais poderán optar por organizar un Campionato Provincial só para centros educativos que non clasificará para o Campionato Galego, se só hai un Campionato Provincial poderán participar tanto os inscritos en Cros de Horario Lectivo como os de Cros de Fin de Semana.

INSCRICIÓNS NOS EVENTOS

Nas competicións organizadas polos servizos provinciais ou agrupacións deportivas escolares serán estes os que decidan o sistema de inscrición a utilizar. En caso de atopar algunha dificultade para facelo, sempre se poderá realizar a través da folla de inscrición oficial que se facilita coa normativa correspondente a cada proba.
Para o Campionato Provincial e o Campionato Galego a inscrición realizarase, na medida do posible, na pasarela en liña habilitada para tal efecto pola Federación Galega de Atletismo. As entidades participantes que non teñan acceso en liña poderán inscribirse mediante unha folla de cálculo que se lles entregará ás entidades con persoas clasificadas.
A data límite de inscrición dos atletas participantes en cada competición será a fixada polas agrupacións deportivas escolares ou organizadores, e aprobadas polo servizo provincial de Deportes correspondente.

DISTANCIAS A PERCORRER

CATEGORÍAS	LOCAL / ZONAL	PROVINCIAL	GALEGO
BENXAMÍNS	500 m.	800 m.	---
ALEVÍNS	1000 m.	1500 m.	2000 m.
INFANTÍS	1500 m.	2000 m.	2500 m.
CADETES	2000 m.	2500 m.	3000 m.

COMPOSICIÓN DOS EQUIPOS

Cada equipo estará formado por seis atletas.
Non se poderá completar un equipo con atletas de categorías inferiores.

CLASIFICACIÓNS

Estableceranse dúas clasificacións:

Individual. Segundo a orde de entrada na meta.
Por equipos. Os equipos estarán formados por 6 persoas como máximo.

Puntuarán as catro persoas mellor clasificadas nas categorías benxamíns, alevíns e infantís e, nas categorías cadetes, as tres persoas mellor clasificadas.
A puntuación dos equipos resultará da suma dos puntos obtidos polas 4 (3 en cadetes) mellores clasificacións de cada equipo, e gañará o equipo que menos puntos sume. Os puntos corresponderán co número de orde de entrada en meta. No caso de producirse un empate entre 2 ou máis equipos, resolverase a favor do equipo que obtivese a mellor clasificación na última participación que puntúe. Aqueles equipos que non cheguen á meta con 4, ou en cadete 3, atletas non puntuarán como equipo.
Cada comité provincial organizará, nas distintas comarcas ou zonas, as probas previas necesarias en cada caso para obter as clasificacións que competirán no campionato provincial.
Os membros de cada equipo en cada unha das fases para as que se clasifiquen non terán que ser necesariamente os mesmos.
Na fase provincial poderanse realizar 2 cambios na composición dos equipos no mesmo día da competición, comunicándoo previamente na Secretaría da proba.
Para o Campionato Provincial, que no caso do Cros de Fin de Semana será clasificatorio para o Campionato Galego, clasificaranse os 2 mellores equipos de cada fase zonal (intercomarcal), así coma os 10 primeiros atletas clasificados de xeito individual que non estean incluídos nos equipos clasificados, sempre e cando entren na meta entre os 15 primeiros.
Para o Campionato Galego de Cros de Fin de Semana (alevín, infantil e cadete) clasificaranse os 2 mellores equipos de cada fase provincial, así coma os 10 primeiros atletas clasificados individualmente que non estivesen incluídos nos equipos clasificados, sempre e cando entrasen na meta entre os 15 primeiros.
En casos excepcionais, a Secretaría Xeral para o Deporte poderá autorizar a participación de atletas a título individual que non participasen no campionato provincial, ou nunha fase comarcal.

SELECCIÓN GALEGA

A participación da categoría cadete no Campionato de España por Seleccións Autonómicas de Cros, convocado polo Consello Superior de Deportes, será determinada este ano integramente pola Federación Galega de Atletismo coas 4 primeiras persoas clasificadas no Campionato de Galicia Sub-16 e outras 2 persoas a proposta do comité técnico.

SEGURO

Toda a documentación referente á cobertura do seguro está dispoñible na páxina https://xogade.xunta.gal
Nesta páxina o acceso ao protocolo de actuación e á póliza do seguro é aberto.
Lembren que todo o corpo técnico, deportistas e familiares deben coñecer o protocolo de actuación do seguro de accidente deportivo.
Entreguen ás familias os carnés de Xogade xa que teñen na traseira o protocolo do seguro.

OUTRAS NORMAS

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola organización do evento en coordinación co servizo provincial correspondente.