CIRCULAR 188-2026

XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUEMENTO DE MARCHA ATLÉTICA

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2026 da RFEA, coa colaboración do Concello de Santiago, organizan a seguinte Xornada Técnica de Especialización e Seguemento de Marcha Atlética

Data:	14 de novembro de 2026
Horario:	9:45 a 18:00 horas (xantar incluído)
Lugar:	Pistas de Atletismo UCS https://maps.app.goo.gl/VdV1NbT6GwrZGosG9

Coordinador da xornada Delegado de protección e salvagarda	Ignacio Castro Santos
Responsable do sector FGA	Mayka Jueguen Lago
Adestrador Especializado RFEA	Jesús Angel García Bragado

Horario definitivo da xornada:

9:45 a 10:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores por parte do coordinador da xornada
10:00 a 11:30	Sesión teórica	Cargas de adestramento por categoría na marcha atlética
11:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Coordinación e técnica de marcha
13:30-15:00	Xantar e descanso	
15:15 a 16:45	Sesión práctica 2	Pliometría e forza aplicada á marcha atlética
16:45 a 17:45	Charla para atletas e adestradores	Ponencia “Preparación mental na marcha atlética” - Madó González
18:00	Clausura	Finalización da xornada

RELACIÓN DEFINITIVA DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN			
ATLETA	CLUB	NACEMENTO	ADESTRADOR
ALVARADO SOUTO IRENE	COMPO	20/05/2012	-
CABADO RODRIGUEZ SARA	INDEP	29/03/2012	-
CASTRO COTON MARTINA	LUELU	04/03/2012	-
CELA NUÑEZ PAULA	ADAOR	03/11/2010	-
DIAZ GOMEZ ANTON	NAOC	28/04/2011	-
GONZALEZ PEREZ NATALIA	CAFPO	11/07/2009	JOSE ANGEL RODRIGUEZ CASAL
LEMA SANTIAGO DIEGO	NEGC	20/07/2011	-
MIÑAN OTERO MATEO	SGPPO	04/12/2011	-
MORALES PEDREIRA ALBA	MARC	03/10/2009	-
MOURIN BARREIRO DANIELA	LUELU	06/09/2012	-
PENA FERNANDEZ SABELA	CASC	26/06/2009	JOSE ANGEL RODRIGUEZ CASAL
PEREZ SANCHEZ PABLO	CASC	19/09/2011	MAYKA JUEGUEN LAGO
PERNAS FACAL JUAN	AMEC	26/03/2012	MAYKA JUEGUEN LAGO
VALCARCE FDEZ MATEO	ADAOR	27/04/2010	-
VEIGA ARRIBAS EVA	LUCLU	07/03/2012	-

A Coruña, 11 de novembro de 2026

GONZALEZ FERNANDEZ YOLANDA - 32663747K

Firmado digitalmente por GONZALEZ FERNANDEZ YOLANDA - 32663747K
Nombre de reconocimiento (DN): c=ES, serialNumber=IDCES-32663747K, givenName=YOLANDA, sn=GONZALEZ FERNANDEZ, cn=GONZALEZ FERNANDEZ YOLANDA - 32663747K
Fecha: 2026.11.11 15:34:38 +01'00'

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo