



Federación
Galega de
Atletismo



CIRCULAR

Prazo Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

RFEA
ATLETISMO

CIRCULAR 180-2026

XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUIMIENTO DE MARCHA ATLÉTICA

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2026 da RFEA, coa colaboración coa universidade de Santiago, organizan a seguinte Xornada Técnica de Especialización e Seguimento de marcha atlética

Data:	14 de novembro de 2026
Horario:	9:45 a 18:00 horas (xantar incluído)
Lugar:	Pistas de Atletismo UCS https://maps.app.goo.gl/VdV1NbT6GwrZGosG9

Coordinador da xornada Delegado de protección e salvagarda	Ignacio Castro Santos
Responsable do sector FGA	Mayka Jueguen Lago
Adestrador Especializado RFEA	Pendente de confirmación

Obxectivos da xornada:

- Axustar e comprender as cargas de adestramento por categoría
- Consolidar o modelo técnico ideal a través das fases do movemento e análise biomecánico

Distribución horaria da xornada:

9:45 a 10:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores por parte do coordinador da xornada
10:00 a 11:30	Sesión teórica	Cargas de adestramento por categoría na marcha atlética
11:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Coordinación e técnica de marcha
13:30-15:00	Xantar e descanso	
15:15 a 16:15	Charla para atletas e adestradores	Ponencia "Preparación mental na marcha atlética" - Madó González
16:15 a 17:45	Sesión práctica 2	Pliometría e forza aplicada á marcha atlética
18:00	Clausura	Finalización da xornada



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Prazo Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO



A confirmación de asistencia ou renuncia realizárase a través da seguinte ligazón:
<https://forms.gle/JpLc68sxQ7iFT2ym9> antes das 20:00 horas do martes 10 de novembro:

RELACIÓN PROVISIONAL DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN			
ATLETA	CLUB	NACEMENTO	ADESTRADOR
ALVARADO SOUTO IRENE	COMPO	20/05/2012	MONTSERRAT CARREIRA COSTAS
CABADO RODRIGUEZ SARA	INDEP	29/03/2012	-
CASTRO COTON MARTINA	LUELU	04/03/2012	JAVIER PIÑEIRO BLANCO
CELA NUÑEZ PAULA	ADAOR	03/11/2010	-
DIAZ GOMEZ ANTON	NAOC	28/04/2011	-
GONZALEZ PEREZ NATALIA	CAFPO	11/07/2009	JOSE ANGEL RODRIGUEZ CASAL
LEMA SANTIAGO DIEGO	NEGC	20/07/2011	JOSE MANUEL GARCIA ESTEVEZ
MIÑAN OTERO MATEO	SGPPO	04/12/2011	MANUEL HURTADO SANJURJO
MORALES PEDREIRA ALBA	MARC	03/10/2009	-
MOURIN BARREIRO DANIELA	LUELU	06/09/2012	JAVIER PIÑEIRO BLANCO
PENA FERNANDEZ SABELA	CASC	26/06/2009	JOSE ANGEL RODRIGUEZ CASAL
PEREZ SANCHEZ PABLO	CASC	19/09/2011	MAYKA JUEGUEN LAGO
PERNAS FACAL JUAN	AMEC	26/03/2012	MAYKA JUEGUEN LAGO
VALCARCE FDEZ MATEO	ADAOR	27/04/2010	-
VEIGA ARRIBAS EVA	LUCLU	07/03/2012	-
RESERVAS			
CHAOS LOPEZ CARLOTA	LUELU	09/03/2012	JAVIER PIÑEIRO BLANCO
GARCIA GARCIA-BOENTE MARTA	LUCLU	04/02/2009	-
VAZQUEZ GALAN ALBA	APILU	03/12/2011	MAXIMILIANO RODRIGUEZ MAGI
XIMENA VIDAL LOURIDO	CAFPO	28/08/2009	JOSE ANGEL RODRIGUEZ CASAL

CONFIRMACIÓNS: Todos os atletas e adestradores convocados (incluídos os reservas) deben confirmar a súa participación na actividade completando a ligazón. Se non se recibe confirmación, seleccionaranse outros atletas dos reservas que confirmaron. Os adestradores sen licenza de adestrador/monitor en 2026 non poderán participar.



Federación
Galega de
Atletismo



CIRCULAR

Przo Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

RFEA
ATLETISMO

Ademais, os adestradores con licenza nacional ou autonómica da Federación Galega de Atletismo (FGA), aínda que non teñan atletas programados para esta sesión, poderán solicitar a súa participación na xornada presentando unha solicitude dentro do prazo de confirmación mencionado anteriormente a tecnificacion@atletismo.gal. O Comité Técnico da FGA deberá considerar a súa participación relevante para o deporte dentro das súas respectivas rexións para as categorías Sub-16 e Sub-18.

Todos os adestradores persoais e convidados que participen na Conferencia deberán ter completado o Curso Mundial de Protección do Atletismo (Curso de Conceptos Básicos de Protección).

Curso de Protección da W.A.: <https://elearning.worldathletics.org/access/login>

Ademais, deberán presentar o certificado de finalización do curso antes da Conferencia a través da seguinte ligazón. Se non o fan antes do martes anterior á Conferencia, serán excluídos para a participación, a menos que o certificado xa fose presentado.

Adxuntar certificado de finalización do curso: <https://rfea.typeform.com/to/MkaulHyr>

TRANSPORTE

Os atletas seleccionados desprazaranse á actividade pola súa conta.

Os adestradores seleccionados deben informar ao coordinador da actividade, no mail tecnificacion@atletismo.gal, os seus plans de transporte co fin de non incurrir en gastos de desprazamento innecesarios.

Todos os atletas e adestradores irán directamente ás instalacións designadas na data e hora indicadas.

GASTOS DE DESPRAZAMENTO

A federación poderá financiar os gastos de desprazamento dos participantes. Para elo, deberase cumprimentar o xustificante que se atopa na seguinte ligazón: <https://atletismo.gal/desplazamiento-pntd/>

Dito xustificante débese enviar a tecnificacion@atletismo.gal, xunto cun ticket de repostaxe de combustible con data o día da xornada. Os gastos de peaxe non serán abonados. Dita documentación deberase enviar con data límite tres días despois da realización da xornada. Pasado dito prazo, non se aboarán desprazamentos.

Ademais, os desprazamentos deberanse axustar ás necesidades por zonas. Desta forma, evitárase presentar varios gastos de desprazamento dunha mesma localidade, se isto se pode evitar viaxando acompañados.

É obrigatorio que todos os participantes menores de 18 anos presenten o formulario de autorización, que se atopa ao final desta circular, ao coordinador da actividade para poder participar:

HOJA DE AUTORIZACIÓN (solo para atletas menores de edad)

Don/Doña _____,
con D.N.I. nº _____ como padre/madre/tutor responsable
del atleta _____, menor de edad:

AUTORIZO a mi hijo a acudir y participar en la actividad antes descrita bajo el acompañamiento y tutela de los técnicos designados y publicados por la FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO.

Asimismo, declaro que tanto el menor autorizado como el abajo firmante conocemos y aceptamos las normas de convivencia y disciplina de dicha actividad y doy MI CONSENTIMIENTO para:

- que en caso de urgencia los Servicios Médicos oportunos realicen reconocimiento médico y el tratamiento de cualquier proceso crónico o agudo que pueda padecer el menor durante la actividad.
- que en caso de indisciplina grave se estudien las medidas de corrección y el eventual regreso a casa antes de la finalización prevista de la actividad.
- que salga del recinto del alojamiento/comida en los periodos previstos de descanso durante la actividad, por la localidad donde se celebra la misma, previa autorización del responsable de esta.

Firmado: _____

En _____, a _____ de _____ de _____

Teléfonos de contacto de los padres durante la concentración:

Teléfonos de contacto: _____ / _____

Consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Calle Virgilio 2, Ciudad de la Imagen, Pozuelo de Alarcón, Madrid 28223 y a la Federación Galega de Atletismo a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:

-Los sitios web www.rfea.es y www.atletismo.gal

-Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA y FGA, la Intranet de RFEA y de la FGA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA y FGA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA y FGA que vayan a informar del Evento.

Confirmando estar informado de las políticas, protocolos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, y de la existencia de una delegada de protección de la RFEA, aandres@rfea.es.



CIRCULAR

Prazo Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

A Coruña, 30 de outubro de 2026

GONZALEZ
FERNANDEZ
YOLANDA -
32663747K

Firmado digitalmente por GONZALEZ
FERNANDEZ YOLANDA - 32663747K.
Nombre de reconocimiento (DN):
c=ES,
serialNumber=DCES-32663747K,
givenName=YOLANDA,
sn=GONZALEZ FERNANDEZ
c=ES-GONZALEZ FERNANDEZ YOLANDA
+32663747K
Fecha: 2026.10.30 13:28:14 +01'00'

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo