



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 171-2026. ANEXO CIRCULAR 156-2026 XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 20

1. Finalizado o prazo de inscricións, actualízase a relación de equipos participantes no Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 20.

- Os equipos con asterisco (*) foron admitidos fóra de prazo segundo a normativa.

HOMES
ADAS CUPA
CA Santiago
Club Atletismo Sada
Marineda Atletico
R.C. Celta*
S.G. Pontevedra
Sanysec - Club Ourense Atletismo

MULLERES
ADAS CUPA
CA Santiago
Club Atletismo Sada
S.G. Pontevedra
Sanysec - Club Ourense Atletismo
Viguesa de atletismo

- O At. Femenino Celta* perde a condición de participante no campionato, logo de non realizar inscrición no mínimo de probas establecido.

2. Cadencias.

Altura mulleres	-10/1.27/1.32/1.37/1.42 + 3 cm
Altura homes	-10/1.56/1.61/1.66 + 3 cm
Pértega mulleres	-20*/1.81/1.96/2.11/2.26/2.41 + 10 cm
Pértega homes	-20*/2.76/2.91/3.06/3.21/3.36/3.51 + 10 cm

**Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.60)*

3. Horario definitivo.

XORNADA DE MAÑÁ								
HORA	CARREIRAS			FOSO	PÉRTEGA	ALTURA	PESO	LANZ. LONGO
10:15	5000 marcha	H-M	Final	Triplo M				Disco H
11:15	400 mv (0.914)	Homes	Final	Triplo H				
11:20								Disco M
11:25						Altura M		
11:27	400 mv (0.762)	Mulleres	Final					
11:35					Pértega H			
11:41	3000	Homes	Final					
11:55	3000	Mulleres	Final					
12:11	1500	Homes	Final					
12:15				Lonxitude M				
12:19	1500	Mulleres	Final					
12:20								Martelo H
12:31	400	Homes	Final					
12:37	400	Mulleres	Final					
13:00	3000 Obs (0,914)	Homes	Final					
13:18	3000 Obs (0,762)	Mulleres	Final					



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

XORNADA DE TARDE								
HORA	CARREIRAS			FOSO	PÉRTEGA	ALTURA	PESO	LANZ. LONGO
16:30	110 mv (1,00)	Homes	Final	Lonxitude H		Altura H		Martelo M
16:44	100 mv (0,84)	Mulleres	Final					
16:45					Pérttega M			
16:58	100	Homes	Final					
17:04	100	Mulleres	Final					
17:14	800	Homes	Final					
17:22	800	Mulleres	Final					
17:30	200	Homes	Final				Peso M	
17:36	200	Mulleres	Final					
17:40								Xavelina H
18:30							Peso H	
18:40	4x100	Homes	Final					Xavelina M
18:50	4x100	Mulleres	Final					
19:00	4x400	Homes	Final					
19:12	4x400	Mulleres	Final					

A Coruña, a 07 de outubro de 2026

**GONZALEZ
FERNANDEZ
YOLANDA -
32663747K**

Firmado digitalmente por
GONZALEZ FERNANDEZ YOLANDA -
32663747K
Nombre de reconocimiento (DN):
c=ES,
serialNumber=IDCES-32663747K,
givenName=YOLANDA,
sn=GONZALEZ FERNANDEZ,
cn=GONZALEZ FERNANDEZ
YOLANDA - 32663747K
Fecha: 2026.10.08 09:12:57 +02'00'

Yolanda González Fernández

Secretaria Xeral da Comisión Xestora da Federación Galega de Atletismo