XIII MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 8 de novembro de 2026. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Anedia Galicia e Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións en función das inscripcións)

- ✔ Inscricións para as probas populares na web www.carreirasgalegas.com e para as probas federadas na web da RFEA ata o luns 2 de novembro ás 20:00.
- ✔ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 4 de novembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✔ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.
- ✔ Nas carreiras populares haberá tempos manuais.
- ✔ Na milla popular estableceranse 3 categorías:

  A) Desde 2008 ata 34 anos
  B) de 35 a 49 anos.
  C) de 50 anos en diante.

- ✔ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros. Entregaranse 5 minutos despois do remate de cada categoría.
- ✔ A recollida do dorsal deberá facerse 30 minutos antes da súa proba.
- ✔ Terán preferencia os atletas dos clubes organizadores.
- ✔ Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

HOMES	HORA	MULLERES
	10:40	Milla popular (A+B+C)
Milla popular (categoría B)	10:55	
Milla popular (categoría A+C)	11:10	
	11:25	Milla federada
Milla federada	11:35	
	11:45	500m sub10/12
500m sub10/12	11:52	
	12:00	1000m sub14/16
1000m sub14/16	12:10	
	12:20	100m popular sub16 en adiante
100m popular sub16 en adiante	12:30	
	12:40	500m popular (2016-2013)
	12:45	500m popular (2012 y mayores)
500m popular (2016-2012)	12:50	
500m popular (2011 y mayores)	12:57	
110m popular sub10	13:05	110m popular sub10
	13:08	80m popular sub8
80m popular sub8	13:12	
50m popular sub6	13:16	50m popular sub6
50m popular sub4	13:20	50m popular sub4
4x100m mixto popular	13:30	4x100m mixto popular