

CIRCULAR 167-2026.

SESIÓN DE PORTAS ABERTAS DO SECTOR DE MARCHA E VELOCIDADE

Co obxectivo de seguir impulsando o crecemento técnico e a participación na nosa comunidade, a Federación Galega de Atletismo, a través do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA), organiza unha xornada de portas abertas do sector de marcha e do sector velocidade

Esta iniciativa nace coa firme intención de acercar a disciplina da marcha atlética e a velocidade a todos os deportistas e adestradores/as da nosa federación, creando un espazo de encontro común onde compartir coñecementos e fomentar o interese por estes sectores.

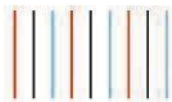
A sesión terá un marcado carácter de aprendizaxe e colaboración, enfocándose principalmente en resolver todo tipo de dúbidas a atletas e adestradores. Tanto a nivel practico como teórico. Cada participante pode vir con unha proposta persoal, á que os adestradores responsables poidan axudar.

A xornada está aberta a todas as categorías dende aos nados no 2013 ata a os nados no 2007. Para poder participar, será imprescindible contar coa licenza en vigor, sexa de adestrador ou de atleta. Cada atleta, na súa confirmación, indicará se participará na sesión de marcha ou na de velocidade.

Os interesados deberán confirmar a súa asistencia a través do formulario adxunto

- Ligazón ao formulario: <https://forms.gle/BiajGcZbA3hFHd7a7>
- Prazo límite: martes 6 de outubro ás 20:00

Nota importante: É imprescindible inscribirse dentro do prazo indicado para poder participar e facilitar a xestión dos espazos e o material necesario.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

DETALLES DA SESIÓN

Lugar:	Estadio Manuel Anxo Cortizo (Lalin) https://share.google/WHwK4S60ywND6XK6a
Data:	Sábado 10 de outubro de 2026
Horario:	16:30 a 19:30

Distribución horaria da xornada:

16:30 a 17:00	Recepción e presentación de asistentes
17:00 a 17:30	Charla con dúbidas e intereses na sesión
17:30 a 19:30	Sesión técnica de campo

Responsable da sesión:

- Mayka Jueguen (marcha)
- José Carlos Tuñas (velocidad)

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/BiajGcZbA3hFHd7a7> antes das 20:00 horas do martes 6 de outubro.

❖ **É obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:**

- [Autorización para atletas menores de idade](#) cuberta e asinada.
- Fotocopia da cartilla sanitaria.
- Fotocopia do DNI ou documento alternativo.

A Coruña, a 30 de setembro do 2026

GONZÁLEZ FERNÁNDEZ
YOLANDA - 32663747K

Firmado digitalmente por GONZÁLEZ
FERNÁNDEZ YOLANDA - 32663747K
Nombre de reconocimiento (DN): cn=GONZÁLEZ
FERNÁNDEZ YOLANDA, o=GONZÁLEZ
FERNÁNDEZ YOLANDA - 32663747K
Fecha: 2026.09.30 12:09:01 +02'00'

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo