III CARREIRA CAMIÑOS DA VÍA VERDE – DEPUTACIÓN DA CORUÑA

Ordes-Oroso - 21.11.2026

Deputación da Coruña

RESULTADOS OFICIAIS

10K — 10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	902	DAVID SANTOS DOMÍNGUEZ	1994	33:13	03:19	33:11		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-1	Participante 1
2	18	MARTÍN LESTIDO REY	1992	34:41	03:28	34:40	3737322	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Participante 1
3	580	DAMIÁN MARTÍNEZ SÁNCHEZ	1996	35:06	03:30	35:06	AG2024233	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Participante 1
4	263	ADRIÁN MOSQUERA EDREIRA	1991	35:53	03:35	35:52		ASOCIACION DEPORTIVA CERI	M-4	Participante 1
5	313	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	1994	36:22	03:38	36:20		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-5	Participante 1
6	33	MIGUEL MONTERO NOYA	1996	37:01	03:42	37:00		ATLETISMO PULIDOS SUSO	M-6	Participante 1
7	152	JESÚS FERNANDO SAINZ TRESGUERF	1991	37:05	03:42	37:04	AG2026562	CLUB ATLETISMO SAR	M-7	Participante 1
8	76	JOSÉ CARLOS BUJÁN OTERO	1973	37:07	03:42	37:05	AG11135	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-8	Participante 1
9	79	PABLO PAMPIN RIOS	2000	37:40	03:46	37:39	GA3951334AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-9	Participante 1
10	578	IVAN RAÑA FUENTES	1979	37:43	03:46	37:41			M-10	Participante 1
11	61	RUBEN SANCHEZ VÁZQUEZ	1982	37:52	03:47	37:51		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-11	Participante 1
12	40	XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO	1990	37:55	03:47	37:52	AG20074	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-12	Participante 1
13	478	DANIEL CASTRO GÓMEZ	2002	37:57	03:47	37:56	AG2026779	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-13	Participante 1
14	83	JESÚS OTERO LESTÓN	2000	38:07	03:48	38:06	45906010	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-14	Participante 1
15	549	JOSÉ MANUEL PENA SUÁREZ	1972	38:15	03:49	38:14	T2026	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-15	Participante 1
16	10	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	1976	38:23	03:50	38:22	AG3842	CLUB ATLETISMO SAR	M-16	Participante 1
17	207	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	38:29	03:50	38:28	GA3962776AT		M-17	Participante 1
18	227	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	38:33	03:51	38:29	GA3935365AT	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-18	Participante 1
19	4	ESTEBAN SENDÓN RODRÍGUEZ	1996	38:49	03:52	38:46			M-19	Participante 1
20	576	LUIS ROSENDE FUENTES	1981	38:59	03:53	38:58	GA3704023AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-20	Participante 1
21	189	DANIEL BARDANCA	1992	39:02	03:54	39:00	GA3968441AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-21	Participante 1
22	414	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	39:08	03:54	39:06	GA1103	ATLETISMO OBRADOIRO	M-22	Participante 1
23	548	JESUS REY LAGO	1984	39:18	03:55	39:16	GA3956293AT	CLUB ATLETISMO PINO	M-23	Participante 1
24	290	ALEJANDRO FARIÑAS LÓPEZ	1997	39:18	03:55	39:17	3972715ATS	CLUB ATLETISMO SAR	M-24	Participante 1
25	228	CARLOS CABO BLANCO	1969	39:26	03:56	39:23	GA3939491	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-25	Participante 1
26	588	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG	1979	39:26	03:56	39:24	GA3939910	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-26	Participante 1
27	337	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	39:27	03:56	39:25	TAG2024188	RUNNING OLEIROS	M-27	Participante 1
28	584	FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	1986	39:27	03:56	39:22	GA3880842AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-28	Participante 1
29	59	JOSE SANDA ARES	1981	39:28	03:56	39:27	GA790	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-29	Participante 1
30	188	JOSE BUSTO RIAL	1994	39:53	03:59	39:51	GA3777616AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-30	Participante 1
31	498	TOMÁS AROSA GONZÁLEZ	1982	39:55	03:59	39:51			M-31	Participante 1
32	282	JUNIOR JAVIER VÁZQUEZ GRELA	1982	40:06	04:00	40:03			M-32	Participante 1
33	87	ARTURO MAGÁN ESCARIZ	1983	40:07	04:00	40:05			M-33	Participante 1
34	275	DIEGO NEGRO RODRÍGUEZ	1982	40:17	04:01	40:16			M-34	Participante 1
35	586	RUBÉN PENAS GARCÌA	1977	40:33	04:03	40:29	GA3704048	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-35	Participante 1
36	238	JORGE IGLESIAS SUEIRO	2001	40:46	04:04	40:22			M-36	Participante 1
37	418	JOSE IGNACIO ZAS SANDE	1992	40:50	04:05	40:30			M-37	Participante 1
38	19	GONZALO SILVA BRENLLA	1984	40:55	04:05	40:52	GA3946867AT	NOITEBRA F.C.	M-38	Participante 1
39	389	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	41:01	04:06	40:56	AG15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-39	Participante 1
40	564	JESUS GARCIA CANCELA	1980	41:02	04:06	40:59			M-40	Participante 1
41	273	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	41:16	04:07	41:13		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-41	Participante 1
42	276	PASCUAL FERNANDEZ ALBORNOS	1979	41:16	04:07	41:14		A.D. NAUTICO NARÓN	M-42	Participante 1
43	511	ALBERTO MOURE ANDRADE	1981	41:17	04:07	41:16			M-43	Participante 1
44	118	DIEGO ALONSO PABLOS	1982	41:18	04:07	41:16			M-44	Participante 1
45	200	JOSÉ MARÍA MONTEAGUDO CAAMA	1977	41:21	04:08	41:19			M-45	Participante 1
46	22	JOSE MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	41:21	04:08	41:21		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	M-46	Participante 1
47	557	ADRIÁN CAROLLO VARELA	1990	41:40	04:10	41:35	GA3773299AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-47	Participante 1
48	211	JOSE MANUEL BARCALA MALLOU	1977	41:45	04:10	41:44		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-48	Participante 1
49	555	JAVIER DOMÍNGUEZ NEGREIRA	1996	41:48	04:10	41:44			M-49	Participante 1
50	136	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	1975	42:01	04:12	41:56		CLUB ATLETISMO OUTES-MAR	M-50	Participante 1
51	162	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	1974	42:38	04:15	42:32	GA3915642AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-51	Participante 1
52	14	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	42:39	04:15	42:31	2015888AG	CLUB ATLETISMO SAR	M-52	Participante 1
53	467	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	42:44	04:16	42:40			M-53	Participante 1
54	543	JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ GARCÍA	1982	42:54	04:17	42:47		C.A.BETANZOS	M-54	Participante 1
55	419	JUAN ANTAS RSTIGUEZ	1996	42:56	04:17	42:56		MOSQUETEROS GALAICOS	M-55	Participante 1
56	540	DANIEL RÍOS GRAÑA	2000	43:04	04:18	42:57			M-56	Participante 1
57	55	MANUEL GAREA SUÁREZ	1986	43:10	04:19	43:07		NOSPORTLIMIT	M-57	Participante 1
58	284	NÍA FRANCO	1979	43:19	04:19	43:17		CLUB TRIEME AS PONTES	F-1	Participante 1
59	390	JACOBO REY SEXTO	1993	43:24	04:20	43:22	AG20444		M-58	Participante 1
60	96	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	43:24	04:20	43:12	GA3777618AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-59	Participante 1

RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	94	EDUARDO RAMALLO MIÑÁN	1974	43:25	04:20	43:21		BRUTANZOS TEAM	M-60	Participante 1
62	454	PABLO MOSQUERA	1982	43:39	04:21	43:37			M-61	Participante 1
63	63	CESAR TABOADA MILLAN	1969	43:43	04:22	43:39	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-62	Participante 1
64	460	DANIEL CREGO LÓPEZ	1999	43:45	04:22	43:41		NOSPORTLIMIT	M-63	Participante 1
65	64	IAGO MOSQUERA BARREDO	1991	43:56	04:23	43:52		BRUTANZOS TEAM	M-64	Participante 1
66	43	JAVIER GENDRE FERNÁNDEZ	1974	44:14	04:25	44:07		CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-65	Participante 1
67	352	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	44:16	04:25	44:08	GA3748772AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-66	Participante 1
68	268	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	1983	44:25	04:26	44:22	AG2026835	CLUB ATLETISMO PINO	M-67	Participante 1
69	38	LAURA RODRÍGUEZ CAMBEIRO	1996	44:32	04:27	44:25	GA3973142AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-2	Participante 1
70	373	CELESTINO LISTE SONEIRA	1961	44:33	04:27	44:30			M-68	Participante 1
71	274	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	44:37	04:27	44:37	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-69	Participante 1
72	410	ALBERTO ÁLVAREZ BOUZAS	1992	44:50	04:29	44:29			M-70	Participante 1
73	127	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAF	1964	44:53	04:29	44:46		RUNNING OLEIROS	M-71	Participante 1
74	151	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	44:56	04:29	44:54	GA1110	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-72	Participante 1
75	119	DANIEL ESQUEDA	1994	45:00	04:30	44:59			M-73	Participante 1
76	217	VÍCTOR CORRAL SÁNCHEZ	1986	45:04	04:30	44:59			M-74	Participante 1
77	53	RICARDO IGLESIAS CASAL	1978	45:09	04:30	45:07	AG2015131	NOITEBRA F.C.	M-75	Participante 1
78	1	JAVIER FERNANDEZ MARTÍNEZ	1973	45:12	04:31	45:06			M-76	Participante 1
79	353	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	1972	45:12	04:31	45:10			M-77	Participante 1
80	267	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	45:17	04:31	45:11	GA3777622A	CLUB ATLETISMO SAR	F-3	Participante 1
81	432	MANUEL FANDIÑO RODRÍGUEZ	1980	45:22	04:32	45:14			M-78	Participante 1
82	434	ANTONIO MUIÑO VEIRAS	1967	45:37	04:33	45:34			M-79	Participante 1
83	212	JOSE NUÑEZ TABOADA	1970	45:39	04:33	45:28			M-80	Participante 1
84	132	MANUEL COSTA CASTRO	1974	45:42	04:34	45:22	GA3939904	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-81	Participante 1
85	573	CHUS GARCIA PENA	1984	45:48	04:34	45:40	GA3885781AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-4	Participante 1
86	319	CARLOS OTERO	1970	45:55	04:35	45:36			M-82	Participante 1
87	384	CARLOS SUÁREZ GARCÍA	1980	45:55	04:35	45:38			M-83	Participante 1
88	91	JORGE DEL RIO GONZALEZ	1990	46:00	04:36	45:56		CLUB ATLETISMO OUTES-MAR	M-84	Participante 1
89	171	ADRIAN PENA CEBEY	1989	46:08	04:36	46:02			M-85	Participante 1
90	259	IVAN FUENTES REGUEIRO	1993	46:09	04:36	45:56			M-86	Participante 1
91	17	PACO SANMARCO SANTOS	1964	46:16	04:37	46:09	GA8550	CLUB ATLETISMO SAR	M-87	Participante 1
92	412	ABEL BARREIRO FERREIRO	1973	46:29	04:38	46:13		CHORIMA	M-88	Participante 1
93	82	ALEXIA COUSELO MIRA	1999	46:35	04:39	46:31	46290579	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-5	Participante 1
94	427	IVAN SUAREZ BARCA	1996	46:39	04:39	46:30	GA3953000AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-89	Participante 1
95	31	LUCIANO LUCAS PÉREZ	1975	46:46	04:40	46:29			M-90	Participante 1
96	220	JESUS BAÑULS MOJA	1987	46:46	04:40	46:18			M-91	Participante 1
97	23	MANUEL GAMALLO SANCHEZ	1990	46:53	04:41	46:30			M-92	Participante 1
98	587	MIRIAM VARELA SÁNCHEZ	1998	46:56	04:41	46:50			F-6	Participante 1
99	58	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ FERNÁNDEZ	1973	47:01	04:42	46:54		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-93	Participante 1
100	97	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	1962	47:04	04:42	46:55	GA3777072AT	NOITEBRA F.C.	M-94	Participante 1
101	365	DANIEL CALVO REY	1976	47:09	04:42	46:55		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-95	Participante 1
102	105	JOSÉ RAMÓN SANTOS SANTAMARÍA	1980	47:16	04:43	47:01		CHORIMA	M-96	Participante 1
103	482	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	47:21	04:44	47:06		C.D. TERRA DE SONEIRA	M-97	Participante 1
104	428	JUAN MANUEL CERNADAS MENDEZ	1968	47:23	04:44	47:02			M-98	Participante 1
105	133	SERGIO GÓMEZ VARELA	1987	47:27	04:44	47:12			M-99	Participante 1
106	150	PABLO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1989	47:32	04:45	47:23		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-100	Participante 1
107	8	JOSÉ MANUEL LOUREIRO ABELLEIRA	2001	47:37	04:45	47:12			M-101	Participante 1
108	15	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	47:39	04:45	47:33			M-102	Participante 1
109	355	ADRIÁN MELÓN GÓMEZ	1996	47:42	04:46	47:35			M-103	Participante 1
110	130	FELIPE CAMBON SUAREZ	1992	47:44	04:46	47:38			M-104	Participante 1
111	20	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	1979	47:45	04:46	47:40	AG20003	CLUB ATLETISMO SAR	M-105	Participante 1
112	486	MOISÉS CENDÓN CENDÓN	1992	47:50	04:47	47:37			M-106	Participante 1
113	56	OSCAR CASAS COUSELO	1979	47:57	04:47	47:39	AG2028249	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-107	Participante 1
114	376	CANDELA NEGREIRA SÁNCHEZ	2003	48:04	04:48	47:55			F-7	Participante 1
115	544	CARMEN RODRÍGUEZ VILLAVERDE	2001	48:15	04:49	47:57		CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-8	Participante 1
116	272	HUGO ALONSO LÓPEZ	2008	48:17	04:49	48:14	GA3815849		M-108	Participante 1
117	98	ANA BUSTO SANTALLA	1988	48:31	04:51	48:23	GA3822709AT	CLUB ATLETISMO SAR	F-9	Participante 1
118	222	MARCELO VÁZQUEZ CORTES	1971	48:33	04:51	48:03		EGOVARROS DE VIVEIRO	M-109	Participante 1
119	368	MANUEL GIL QUILEZ	1986	48:34	04:51	48:05			M-110	Participante 1
120	297	FINA BLANCO PENA	1976	48:38	04:51	48:24	GA3777543AT	CLUB ATLETISMO SAR	F-10	Participante 1

RESULTADOS OFICIAIS

10K — 10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	66	JOSE MANUEL VALIÑO CEREIJO	1966	48:51	04:53	48:42			M-111	Participante 1
122	51	NATALIA LORENZO PEREZ	1976	48:55	04:53	48:40	11090	NOITEBRA F.C.	F-11	Participante 1
123	125	JOSÉ MARÍA BLANCO PAMPÍN	1971	48:57	04:53	48:42			M-112	Participante 1
124	438	VÍCTOR NOVO SEIJAS	1970	49:02	04:54	48:52		MOSQUETEROS GALAICOS	M-113	Participante 1
125	180	DIEGO MONTOUTO REQUEIJO	1983	49:03	04:54	49:03			M-114	Participante 1
126	320	JUAN PABLO GÓMEZ TORRES	1978	49:07	04:54	48:59			M-115	Participante 1
127	279	DANIEL VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	1985	49:08	04:54	49:04		FILLOS DE BREOGAN	M-116	Participante 1
128	95	NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO	1970	49:08	04:54	48:55	GA3777626AT	CLUB ATLETISMO SAR	F-12	Participante 1
129	431	JAVIER GIL PEREIRA	1976	49:13	04:55	49:03		TARTARUGAS	M-117	Participante 1
130	385	DAVID BEIS SILVA	1993	49:15	04:55	48:52			M-118	Participante 1
131	522	ROCIO SALVADO CANEDA	1982	49:15	04:55	49:06	GA3972056AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-13	Participante 1
132	509	DARÍO GARCÍA RENDO	1994	49:15	04:55	48:54			M-119	Participante 1
133	251	RUBÉN IGLESIAS PAYO	1973	49:16	04:55	49:12			M-120	Participante 1
134	591	MANUEL PEGITO POMBO	1971	49:17	04:55	49:09	GA3776205AT	CLUB ATLETISMO PINO	M-121	Participante 1
135	533	DANIEL CIUDAD CENDÁN	1972	49:18	04:55	49:03			M-122	Participante 1
136	518	IAGO CIUDAD SEGOVIA	2005	49:18	04:55	49:00			M-123	Participante 1
137	131	ROBERTO MONTES TEIJIDO	1974	49:20	04:56	49:09		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-124	Participante 1
138	563	LUCÍA FIGUEIRAS	1984	49:27	04:56	49:19			F-14	Participante 1
139	455	JOSÉ MARÍA VEIGA SUAREZ	1976	49:31	04:57	49:09		ASOCIACION DEPORTIVA CERI	M-125	Participante 1
140	359	STEVEN NIEDERLE	1976	49:32	04:57	49:15			M-126	Participante 1
141	581	LIDIA PAZ SANTAMARÍA	1984	49:42	04:58	49:36	GA3972059AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-15	Participante 1
142	583	MANUEL FRAGA. PERIRO	1964	49:51	04:59	49:45	GA3961777AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-127	Participante 1
143	175	MIGUEL ÁNGEL DÍAZ MORÁN	1968	49:56	04:59	49:41			M-128	Participante 1
144	138	JOSÉ MANUEL ALBORÉS DIAZ	1956	49:56	04:59	49:44		CLUB ATLETISMO OUTES-MAR	M-129	Participante 1
145	199	OSCAR SANCHEZ CANEDA	1981	49:59	04:59	49:45			M-130	Participante 1
146	307	JUAN ALBERTO MARTÍNEZ PIÑEIRO	1979	50:07	05:00	49:37			M-131	Participante 1
147	487	ADRIÁN GÓMEZ BRANDÓN	1992	50:08	05:00	49:55			M-132	Participante 1
148	73	JOSE MANUEL TABOADA PEREZ	1987	50:25	05:02	50:09			M-133	Participante 1
149	554	MANUEL ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1999	50:34	05:03	50:16			M-134	Participante 1
150	553	MARTÍN GÓMEZ MARTÍNEZ	1999	50:35	05:03	50:19			M-135	Participante 1
151	60	JUAN CARLOS CASTRO SUÁREZ	1965	50:39	05:03	50:16			M-136	Participante 1
152	36	JAVIER MARTINEZ VIQUEIRA	1998	50:43	05:04	50:37			M-137	Participante 1
153	503	ANXO GARCÍA GÓMEZ	1997	50:49	05:04	50:43			M-138	Participante 1
154	537	ADRIÁN BARRIO BARRAL	1998	51:10	05:07	50:51			M-139	Participante 1
155	370	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DE	1955	51:13	05:07	51:08	GA1526	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-16	Participante 1
156	11	ANTONIO CARNEIRO GARCÍA	1979	51:14	05:07	51:07	AG1675	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-140	Participante 1
157	92	FERNANDO VAZQUEZ NAVEIRAS	1973	51:17	05:07	51:13			M-141	Participante 1
158	46	JAVIER LÓPEZ PARDO	2000	51:26	05:08	51:19			M-142	Participante 1
159	416	LEO PIMENTEL	1982	51:26	05:08	50:58			M-143	Participante 1
160	374	MIGUEL CRUZ MARTINEZ	1993	51:31	05:09	51:19			M-144	Participante 1
161	538	JAIME RODRIGUEZ VIDAL	1972	51:33	05:09	51:17			M-145	Participante 1
162	260	VANESA FUENTES REGUEIRO	2000	51:35	05:09	51:21			F-17	Participante 1
163	103	MARTÍN ALFEIRÁN VILLAR	1995	51:38	05:09	51:31			M-146	Participante 1
164	311	ANDRÉS IGLESIAS LÓPEZ	1967	51:45	05:10	51:35			M-147	Participante 1
165	585	MAURICIO BONOME	1969	51:47	05:10	51:40			M-148	Participante 1
166	499	JESUS SÁNCHEZ DURO	1976	51:50	05:11	51:37			M-149	Participante 1
167	500	CRISTINA CARRIL BOO	1980	51:52	05:11	51:36			F-18	Participante 1
168	386	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	52:00	05:12	51:51	AG2020367	NOITEBRA F.C.	M-150	Participante 1
169	235	YEANETH CERRÓN GONZÁLEZ	1972	52:06	05:12	51:56			F-19	Participante 1
170	85	JOSE CHUECOS	1980	52:07	05:12	51:57		PASA OU ENTORNA	M-151	Participante 1
171	507	LAIA PUIGGROS DALMASES	1996	52:13	05:13	51:53			F-20	Participante 1
172	535	AMADOR REBOREDA GRAÑA	1965	52:17	05:13	52:17	TGAL345	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-152	Participante 1
173	269	DOMINGO MIGUEL ARIAS	1964	52:20	05:14	52:03		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-153	Participante 1
174	224	AIALA GARCÍA FOJO	2008	52:24	05:14	52:19	GA3938042AT	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-21	Participante 1
175	456	ADRIÁN GARCÍA MUIÑO	1995	52:29	05:14	52:12			M-154	Participante 1
176	293	BRIAN HERNANDEZ OTERO	2002	52:30	05:15	52:26			M-155	Participante 1
177	287	MARCOS LANDEIRA GOLÁN	1986	52:40	05:16	52:24			M-156	Participante 1
178	84	CRISTINA AMENEIROS PICOS	1978	52:41	05:16	52:36			F-22	Participante 1
179	93	RUTH PEREZ BALBONTIN	1974	52:41	05:16	52:36		GLADIATORS CULLEREDO	F-23	Participante 1
180	572	JESÚS GARCÍA PENA	1976	52:41	05:16	52:20	GA3891898AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-157	Participante 1

RESULTADOS OFICIAIS

10K — 10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	106	SILVIA GESTAL GOLÁN	1975	52:42	05:16	52:37			F-24	Participante 1
182	24	CARLOS GARCÍA GARCÍA	1975	52:45	05:16	52:28		TEMPO	M-158	Participante 1
183	202	ADOLFO RIOBO MUIÑO	1968	52:45	05:16	52:39			M-159	Participante 1
184	215	ÁLVARO ARBIZU PONCE	2001	53:22	05:20	52:54			M-160	Participante 1
185	291	JESÚS GARABATO GRELA	1960	53:25	05:20	52:59			M-161	Participante 1
186	242	CLAUDIA MÍGUEZ FERNÁNDEZ	2007	53:27	05:20	53:16			F-25	Participante 1
187	135	OSCAR LIÑARES REGUEIRO	1985	53:30	05:21	53:14			M-162	Participante 1
188	334	ESTEFANIA GONZALEZ SANCHEZ	1982	53:32	05:21	53:05			F-26	Participante 1
189	344	CARLOS GARCÍA SASTRE	1968	53:43	05:22	53:36		NOSPORTLIMIT	M-163	Participante 1
190	570	LITO LÓPEZ TEMES	1985	53:44	05:22	53:34	AG3306	CORREXALLAS	M-164	Participante 1
191	139	ADRIÁN SANÍN FANDIÑO	1990	53:48	05:22	53:23			M-165	Participante 1
192	141	GLORIA BARRERO MORCILLO	1993	53:49	05:22	53:23			F-27	Participante 1
193	67	MIGUEL ANGEL MORATA AGUILERA	1958	53:51	05:23	53:27			M-166	Participante 1
194	561	ANDREA CORES CANCELA	1995	53:52	05:23	53:46	GA3776847AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-28	Participante 1
195	381	RODRIGO RICO OTERO	1995	53:55	05:23	53:55			M-167	Participante 1
196	74	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	1963	54:03	05:24	53:43	GA377773AT	SCLUB ATLETISMO SAR	F-29	Participante 1
197	75	SERGIO ANGEL BALADO MOSQUERA	1973	54:03	05:24	53:43	AG20002	CLUB ATLETISMO SAR	M-168	Participante 1
198	121	CAROLINA PÉREZ BALBONTÍN	1978	54:10	05:25	54:05		GRADIATORS CULLEREDO	F-30	Participante 1
199	295	MARIA RODRIGUEZ AMIGO	2004	54:12	05:25	54:03			F-31	Participante 1
200	423	JESÚS BLANCO	1986	54:22	05:26	53:56			M-169	Participante 1
201	216	JOSÉ MANUEL BARDANCA ABELENDA	1987	54:37	05:27	54:25			M-170	Participante 1
202	197	IGNACIO CASTRO PORTO	1973	54:38	05:27	54:15			M-171	Participante 1
203	458	CARULAS FONDEVILA GONZÁLEZ	1971	54:38	05:27	54:15		ASOCIACION DEPORTIVA CERI	M-172	Participante 1
204	168	DAVID CERNADAS FERNÁNDEZ	1971	54:40	05:28	54:26			M-173	Participante 1
205	237	ISABEL VALIÑAS CONDE	1992	54:41	05:28	54:15	GA3968099AT	ENTRENARUNNING	F-32	Participante 1
206	481	CAMILA SANGIOVANNI LORENZO	1993	54:46	05:28	54:24			F-33	Participante 1
207	371	SANTIAGO IGLESIAS SUEIRO	1992	54:48	05:28	54:20		CDM VÉRTICE	M-174	Participante 1
208	253	JESÚS MIRA MARTÍNEZ	1970	54:49	05:28	54:23			M-175	Participante 1
209	506	XENE CARREIRA GARCIA	1978	55:05	05:30	54:44		CLUB CICLISTA A LARACHA	M-176	Participante 1
210	99	MANUEL LAGO MOLEDO	1966	55:06	05:30	54:56			M-177	Participante 1
211	7	RODRIGO REY RUA	1984	55:07	05:30	54:47			M-178	Participante 1
212	6	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	55:07	05:30	54:55			M-179	Participante 1
213	303	ANDRES PAZOS TRONCEDA	1984	55:24	05:32	54:58			M-180	Participante 1
214	213	JOSE MIGUEL FREIRE LISTA	1982	55:29	05:32	55:04			M-181	Participante 1
215	29	SANDRA PIÑEIRO DIESTE	2000	55:38	05:33	55:22			F-34	Participante 1
216	257	EDUARDO ABALDE MORIN	1970	56:04	05:36	55:48		CLUB TRIATLON INFORHOUSE	M-182	Participante 1
217	429	IAGO PADRÓN COUSILLAS	1996	56:07	05:36	55:37			M-183	Participante 1
218	471	ANGEL GENDRA MSRTINEZ	1980	56:15	05:37	55:50			M-184	Participante 1
219	277	VANESSA PAZ ABRUÑEDO	1984	56:30	05:39	56:23			F-35	Participante 1
220	400	LEONEL IORIO	2005	56:34	05:39	56:22			M-185	Participante 1
221	312	ALMUDENA SÁNCHEZ DÍAZ	1988	56:34	05:39	56:23			F-36	Participante 1
222	404	LUCÍA SÁNCHEZ GONZÁLEZ	1985	56:35	05:39	56:24			F-37	Participante 1
223	567	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	56:43	05:40	56:21	GA3940981	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-38	Participante 1
224	550	ANA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	56:43	05:40	56:23	GA3940980	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-39	Participante 1
225	465	GONZALO ALONSIN SOLIÑO	1964	56:44	05:40	56:26	GA3784533AT	TARTARUGAS	M-186	Participante 1
226	225	MARÍA AGRELO COUSELO	1980	56:45	05:40	56:25	GA3935890AT	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-40	Participante 1
227	356	IRENE GONZÁLEZ COSTA	2000	56:59	05:41	56:35			F-41	Participante 1
228	155	ALEJANDRO PASTOR LÓPEZ	1986	57:01	05:42	56:26			M-187	Participante 1
229	100	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	1962	57:33	05:45	57:07			M-188	Participante 1
230	250	ÓSCAR VILLÁN SEOANE	1972	57:46	05:46	57:19			M-189	Participante 1
231	28	PEDRO GARCIA MIRAS	1996	57:53	05:47	57:36			M-190	Participante 1
232	461	CRISTINA SÁNCHEZ BENITO	1995	58:01	05:48	57:51		NOSPORTLIMIT	F-42	Participante 1
233	446	EVA DUARTE ARAUJO	1982	58:01	05:48	57:34		TARTARUGAS	F-43	Participante 1
234	403	IRIA IGLESIAS GENDE	2001	58:35	05:51	58:16		RUN SLOW CLUB	F-44	Participante 1
235	397	LAURA RIOPA	1994	58:35	05:51	58:16		RUN SLOW CLUB	F-45	Participante 1
236	89	DIEGO LUIS DÍAZ MENDEZ	1993	58:37	05:51	58:36			M-191	Participante 1
237	360	PAULA DE LUIS FERNÁNDEZ	1999	58:38	05:51	58:21			F-46	Participante 1
238	495	ROBERTO ALONSO IGLESIAS	1973	58:43	05:52	58:15	GA3781649AT	CLUB ATLETISMO PINO	M-192	Participante 1
239	333	REBECA FUENTES GONZALEZ	1982	59:30	05:57	59:03			F-47	Participante 1
240	322	GONZALO SOUTO ROMERO	1971	59:30	05:57	59:04			M-193	Participante 1

RESULTADOS OFICIAIS

10K — 10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	574	OSCAR ROJO GARCIA	1978	59:38	05:57	59:19			M-194	Participante 1
242	534	BEGO COIRA	1985	59:38	05:57	59:20			F-48	Participante 1
243	306	RAYSA JANETT TEJADA LIMAS	1991	59:44	05:58	59:35			F-49	Participante 1
244	192	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQ	1955	59:44	05:58	59:20	GA3777997	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-195	Participante 1
245	346	MANUEL RIOS	1975	59:46	05:58	59:26			M-196	Participante 1
246	271	CÉSAR THEMUDO GODAY	1978	59:54	05:59	59:23			M-197	Participante 1
247	196	ADRIÁN LÓPEZ VILLAVERDE	1985	59:55	05:59	59:55			M-198	Participante 1
248	292	MARTÍN REY CUBERO	1977	59:55	05:59	59:25			M-199	Participante 1
249	331	RAQUEL GARCÍA MANTIÑAN	1978	01:00:04	06:00	01:00:04			F-50	Participante 1
250	226	MERCEDES CAMPOS EIRÍN	1977	01:00:09	06:00	01:00:09	AG14613	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-51	Participante 1
251	116	MANUEL ROMERO BERNAL	1968	01:00:09	06:00	01:00:09			M-200	Participante 1
252	470	FERNANDO BLANCO SILVA	1975	01:00:16	06:01	01:00:16		CABE	M-201	Participante 1
253	241	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	01:00:19	06:01	01:00:07		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-52	Participante 1
254	283	SANTIAGO BREA SÁNCHEZ	1975	01:00:29	06:02	01:00:01			M-202	Participante 1
255	316	PABLO MARTÍNEZ FAFIÁN	1979	01:00:32	06:03	01:00:05			M-203	Participante 1
256	117	MARIA ISABEL PIÑEIRO IGLESIAS	1978	01:00:35	06:03	01:00:06			F-53	Participante 1
257	110	BEGOÑA FERNANDEZ BELLO	1970	01:00:48	06:04	01:00:48			F-54	Participante 1
258	9	PABLO BELLO SUÁREZ	2001	01:00:48	06:04	01:00:48			M-204	Participante 1
259	347	ALBA GARCÍA MARZOA	1988	01:00:54	06:05	01:00:23			F-55	Participante 1
260	176	LUIGI FORONDA LOPEZ	1981	01:00:55	06:05	01:00:43			M-205	Participante 1
261	494	ROCÍO COSTA RODRÍGUEZ	2000	01:00:55	06:05	01:00:40			F-56	Participante 1
262	278	CARMEN VARELA SECO	1979	01:01:01	06:06	01:00:55			F-57	Participante 1
263	479	FRANCISCO ABUÍN GARCÍA	1969	01:01:11	06:07	01:00:37			M-206	Participante 1
264	483	RAQUEL VILLAVERDE RAMALLAL	1987	01:01:19	06:07	01:01:05			F-58	Participante 1
265	369	UXÍA CASAL BALDOMIR	1996	01:01:19	06:07	01:01:09		NOSPORTLIMIT	F-59	Participante 1
266	401	BEA ESPIÑO FUENTES	1994	01:01:22	06:08	01:01:02		RUN SLOW CLUB	F-60	Participante 1
267	484	MARÍA SÁNCHEZ NOUCHE	1985	01:01:30	06:09	01:01:11			F-61	Participante 1
268	593	MARIA VILARIÑO FERNÁNDEZ	1971	01:01:44	06:10	01:01:21			F-62	Participante 1
269	361	IRENE DUINKERKEN RODRÍGUEZ	1999	01:02:12	06:13	01:01:55			F-63	Participante 1
270	194	IRIA CASTRO CODESIDO	1995	01:02:23	06:14	01:01:54			F-64	Participante 1
271	193	AINARA BUDIÑO	1995	01:02:24	06:14	01:01:54			F-65	Participante 1
272	294	LAURA FERNANDEZ RIAL	2005	01:02:40	06:16	01:02:30			F-66	Participante 1
273	565	ROCÍO LOPEZ T	1981	01:02:41	06:16	01:02:31	AG19587	CORREXALLAS	F-67	Participante 1
274	424	ALICIA GARRIDO DEL RIO	1973	01:02:44	06:16	01:02:34		CORREXALLAS	F-68	Participante 1
275	529	PAULA ROMERO VAZQUEZ	1993	01:02:51	06:17	01:02:40			F-69	Participante 1
276	126	ELOY MÍGUEZ BERMÚDEZ	1983	01:02:52	06:17	01:02:52			M-207	Participante 1
277	348	MARISOL RIOS LEMOS	1971	01:03:12	06:19	01:03:05		KAIZEN	F-70	Participante 1
278	393	ESTHER RODRÍGUEZ FERREIRÓS	1987	01:05:21	06:32	01:05:10			F-71	Participante 1
279	392	SANTIAGO ALVAREZ	1979	01:05:21	06:32	01:05:08			M-208	Participante 1
280	489	IVAN NOYA CEREIJO	1994	01:07:35	06:45	01:07:15			M-209	Participante 1
281	336	PABLO RODRIGUEZ QUEIJAS	1972	01:08:58	06:53	01:08:41			M-210	Participante 1
282	539	JOSÉ VICENTE ARES LORENZO	1979	01:08:58	06:53	01:08:40			M-211	Participante 1
283	411	YOLANDA TERUEL ROMERO	1981	01:09:20	06:56	01:09:01			F-72	Participante 1
284	209	BEATRIZ FERREIRO CARRIL	1980	01:09:30	06:57	01:09:17			F-73	Participante 1
285	425	ANTONIO OTERO PITA	1964	01:09:30	06:57	01:08:59			M-212	Participante 1
286	265	SONIA GESTOSO GAREA	1986	01:11:37	07:09	01:11:09			F-74	Participante 1

Chegados: 286

DNS	594	DAVID LOPEZ SANCHEZ	1976				AG12590	ENTRENARUNNING	M	Participante 1

Non presentados: 1

1K — 12:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	632	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	04:25	04:25	04:25	GA3787578AT	ATLETISMO OBRADOIRO	M-1	Participante 1
2	630	OLIVER HALLETT RUIZ	2015	04:26	04:26	04:26	AG19627	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-2	Participante 1
3	634	ISMA BARROS CAMPOS	2015	04:43	04:43	04:42	AG10938	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-3	Participante 1
4	637	MARCO VARELA GARCÍA	2015	04:54	04:54	04:54	AG18749	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-4	Participante 1
5	649	NOA VÁZQUEZ ARCEO	2015	04:58	04:58	04:56	GA3962320AT	CLUB ATLETISMO PINO	F-1	Participante 1

RESULTADOS OFICIAIS

1K — 12:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
6	654	SAÚL RODRÍGUEZ LÓPEZ	2017	04:58	04:58	04:57	GA3973139AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-5	Participante 1
7	602	NOA MARTÍNEZ LAMA	2017	05:00	05:00	04:59		SANTA UXIA ATLETISMO	F-2	Participante 1
8	653	RAFA GARCIA FIGUEIRAS	2016	05:15	05:15	05:14	GA3837243ATA	D. FOGAR	M-6	Participante 1
9	604	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	05:20	05:20	05:19	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-3	Participante 1
10	640	JACQUELINE COBOS CORTIÑAS	2017	05:22	05:22	05:21			F-4	Participante 1
11	621	NOA REMUIÑAN ROJO	2015	05:24	05:24	05:23		ATLETICA A SILVA	F-5	Participante 1
12	636	NAYRA VEIRAS BARREIRO	2015	05:24	05:24	05:23		ATLETISMO ORDES	F-6	Participante 1
13	655	BREIXO BARCALA VILLAVERDE	2018	05:25	05:25	05:25	GA3966572AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-7	Participante 1
14	615	LUCAS CARRO SANTOS	2018	05:28	05:28	05:27			M-8	Participante 1
15	633	PAULA CAMPOS AGRELO	2017	05:29	05:29	05:27	AG16206	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-7	Participante 1
16	610	MARTÍN REY REY	2018	05:29	05:29	05:29			M-9	Participante 1
17	635	DANIELA IRIBARNEGARAY	2015	05:31	05:31	05:31	GA3976521AT	CLUB ATLETISMO OROSO	F-8	Participante 1
18	612	LARA VEIRAS PENA	2016	05:39	05:39	05:39			F-9	Participante 1
19	620	CELTIA ROMARÍS GARCÍA	2015	05:40	05:40	05:39		CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-10	Participante 1
20	624	SABELA GONZALEZ DÍAZ	2015	05:41	05:41	05:39	GA3829507AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-11	Participante 1
21	657	LÚA GUTIÉRREZ PAZ	2018	05:44	05:44	05:43	GA3962185AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-12	Participante 1
22	904	MATEO FROIZ BLANCO	2026	05:50	05:50	05:50			M-10	Participante 1
23	646	IVAN GARCIA FIGUEIRAS	2018	05:52	05:52	05:48	GA3837242ATA	D. FOGAR	M-11	Participante 1
24	641	XOEL PENA GARCÍA	2018	05:56	05:56	05:55			M-12	Participante 1
25	652	OLIVIA CORTÉS BLANCO	2015	06:02	06:02	06:01	GA3922662	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-13	Participante 1
26	625	CARLA LÓPEZ VARELA	2015	06:04	06:04	06:03	GA3829508AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-14	Participante 1
27	648	LUME SILVEIRA DEL BUEY	2015	06:11	06:11	06:11			M-13	Participante 1
28	613	ROI VEIRAS PENA	2018	06:16	06:16	06:15			M-14	Participante 1
29	605	NAIA GARCÍA VIGO	2016	06:20	06:20	06:19	GAXOC432	CLUB ATLETISMO PINO	F-15	Participante 1
30	611	RUBEN VIQUEIRA PAZ	2016	06:31	06:31	06:28	RVP240616		M-15	Participante 1
31	622	SOFÍA CARRO VÁZQUEZ	2015	06:40	06:40	06:38			F-16	Participante 1
32	627	DYLAN CALVIÑO GARCIA	2018	06:58	06:58	06:56			M-16	Participante 1
33	607	SABELA GENDE BUSTO	2017	07:10	07:10	07:08			F-17	Participante 1
34	631	CARLOTA MIRA BASCOY	2017	07:23	07:23	07:22	AG19195	ATLETISMO ORDES	F-18	Participante 1
35	608	DIEGO PEREIRO CAROLLO	2016	07:28	07:28	07:28			M-17	Participante 1
36	609	JORGE FIGUEIRA LIÑARES	2018	07:31	07:31	07:29		ATLETISMO ORDES	M-18	Participante 1
37	628	RUBÉN IGLESIAS SÁNCHEZ	2018	07:50	07:50	07:49			M-19	Participante 1

Chegados: 37

DNF	623	ANDRE GARABAL RODRIGUEZ	2018						M	Participante 1

Abandonos: 1

2K — 12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	711	XOEL OTERO RIAL	2011	09:07	04:33	09:07	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-1	Participante 2
2	723	IVÁN SUAREZ MIRAMONTES	2013	09:26	04:43	09:25	GA3775747AT	ATLETISMO OBRADOIRO	M-2	Participante 2
3	721	SIMÓN ROMARÍS GARCÍA	2013	09:54	04:57	09:54	GA3793627AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Participante 2
4	718	RAFA GARCIA	2014	10:22	05:11	10:20	GA3837243ATA	D. FOGAR	M-4	Participante 2
5	720	ALDÁN ROMARÍS GARCÍA	2013	10:36	05:18	10:36	GA3793628AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-5	Participante 2
6	714	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	10:51	05:25	10:51	GA3934046AT	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-1	Participante 2
7	709	ALDÁN VALIÑA SÁNCHEZ	2011	11:10	05:35	11:10	AG12512		M-6	Participante 2
8	717	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	11:30	05:45	11:29	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-2	Participante 2
9	707	NOELIA SOUTO SEOANE	2013	11:43	05:51	11:41	GA3793626	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-3	Participante 2
10	728	ALBA MORLÁN LIÑARES	2013	11:53	05:56	11:52	GA3793632AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-4	Participante 2
11	702	KHADY FALLNDIOUR	2012	12:19	06:09	12:18	GA3962202AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-5	Participante 2
12	726	NOA VEIRAS BELLO	2013	12:20	06:10	12:19	GA3793641AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-6	Participante 2
13	708	SILVIA SOUTO SEOANE	2013	12:32	06:16	12:32	GA3793625AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-7	Participante 2
14	704	ENMA CAMPELO MALLO	2014	12:48	06:24	12:48	17AG78	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-8	Participante 2

Chegados: 14