



CIRCULAR 142-2026. ANEXO CIRCULAR 136-2026 XLII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16

1. Rematado o prazo de reclamacións e renunciacións, xunto co prazo de inscricións, publícase a relación de equipos participantes no Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 16.

SUB 16 - FEMININO

ADAS CUPA
At. Femenino Celta
Atletica Lucense
Atletismo Obradoiro*
CD La Purisima
Club Atletismo Naron
Club Atletismo Sada
Ferrol Atletismo
Lucus Caixa Rural Galega
S.G. Pontevedra
Sanysec - Club Ourense Atletismo

SUB 16 - MASCULINO

ADAS CUPA
CD La Purisima
Club Atletismo Naron
Lucus Caixa Rural Galega
R.C. Celta
S.G. Pontevedra
Sanysec - Club Ourense Atletismo

2. Cadencias.

Altura mulleres	-10/1.20/1.25/1.30/1.35/1.38 + 3 cm
Altura homes	-10/1.41/1.46/1.51/1.56/1.59 + 3 cm
Pértega mulleres	-20*/2.21 + 10 cm
Pértega homes	-20*/2.41 + 10 cm

**Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.60)*

3. Horario definitivo.

XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	CARREIRAS			FOSO	VERTICAIS	LANZ. LONGO
9:30	REUNIÓN TECNICA					
10:15	3000 marcha	H-M	Final	Triplo M		Disco H
11:00	300 mv (0.84)	Homes	Final			
11:05					Pértega H	
11:15	300 mv (0.762)	Mulleres	Final A			
11:20						Disco M
11:21	300 mv (0.762)	Mulleres	Final B			
11:35	3000	Homes	Final	Triplo H		
11:40	3000	Mulleres	Final			
12:05	1000	Homes	Final			
12:15	1000	Mulleres	Final			
12:25	600	Homes	Final			
12:33	600	Mulleres	Final			
12:35				Lonxitude M	Altura M	
12:40						Martelo H
12:41	300	Homes	Final			
12:47	300	Mulleres	Final A			
12:53	300	Mulleres	Final B			
13:05	1500 Obs (0,762)	Homes	Final			
13:20	1500 Obs (0,762)	Mulleres	Final			



XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS			VERTICAIS	FOSO	LANZAMENTOS	
16:30				Pértega M	Lonxitude H		Martelo M
16:45	100 mv (0,91)	Homes	Final				
17:00	100 mv (0,762)	Mulleres	Final A				
17:08	100 mv (0,762)	Mulleres	Final B				
17:20	100	Homes	Final				
17:25						Peso M	
17:26	100	Mulleres	Final A				
17:32	100	Mulleres	Final B				
17:45							Xavelina H
18:00				Altura H			
18:35						Peso H	
18:45							Xavelina M
19:40	4x100	Homes	Final				
19:48	4x100	Mulleres	Final A				
19:56	4x100	Mulleres	Final B				
20:04	4x300	Homes	Final				
20:14	4x300	Mulleres	Final				

A Coruña, a 30 de xuño do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Comisión Xestora da Federación Galega de Atletismo