

Circular 141-2026. **SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE SALTOS VALOS**

O mércores 8 de xullo levarase a cabo, no estadio da USC de Santiago de Compostela, unha sesión técnica do sector de valos..

Lugar:	Estadio Universitario Santiago de Compostela (USC) https://maps.app.goo.gl/fptpVGeVucbL8uVf9
Data:	08/07/2026
Horario:	10:30 - 18:15

Distribución horaria da xornada:

10:30 - 11:00	Recepción	Benvida e charla introdutoria
11:00 - 13:00	Sesión técnica 1	Técnica de vallas + técnica de carreira
13:15 - 14:45	Comida	
15:00 - 16:00	Charla técnica	Visionado en proxector
16:00 - 18:00	Sesión técnica 2	Traballo de ritmo con vallas
18:00 - 18:15	Despedida	

Responsable da sesión:

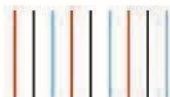
- Vicente Veiga

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/rsJagWzX7yKHsjN89> antes das 20:00 horas do xoves 2 de xullo.

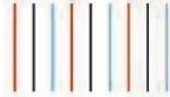
- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.

❖ **É obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:**

- [Autorización para atletas menores de idade](#) cuberta e asinada.
- Fotocopia da cartilla sanitaria.
- Fotocopia do DNI ou documento alternativo.



ATLETAS CONVIDADOS/AS	
SUB 16	
Elena Iglesias Díaz	CASC
Celia Couto Mourín	BAIPO
Uxía González Carid	PUROR
Matilda Veiga Aldao	PINPO
Lara López Sánchez	BCSOR
León Diego Feijoo Quan	DEZPO
Iago Gómez Martínez	SGPPO
Mario García López	MARC
Martín Fernández López	LUELU
Luca Tomé Besteiro	APILU
SUB 18	
Carlota Vázquez Fernández	GIMNASTICA
Tariqua Brandón Rey	CASC
Lucía Quintáns García	AMEC
Rebeca Prieto Cándida	RZCC
Guillermo Piñeiro López	SGPPO
Joel Santana Martínez	RCVPO
Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO
M. Ejovi Uyopeyi Artime	SGPPO
Mauro Seguíñ García	MARC
Mario Costa Salgueiro	RCVPO
SUB 20	
Celia Simón Anca	RIAC
Uxía Rozas Pérez	SGPPO
Valentina Rodríguez Rodríguez	RZCC
Noa Bobillo Abadín	PUROR
Martina Gutiérrez Palacios	RCVPO
Rocío Marín Pérez	OUROR
Pablo García Arias	ADAOR
Leo Rodríguez Sánchez	RCVPO
Martiño Salgado García	RCVPO
Jesús Arias González	XUNLU



Reservas	
Lena Currás García	SGPPO
Vera Losada Rodríguez	PUROR
Irene Méndez Seijo	CAFPO
Sara Faraldo García	CASC
María Méndez García	SGPPO
Carmen Paz Santamaría	SGPPO
Daniela Vega Prior	RZCC
Hugo Dos Reis Martíns	RCVPO
Eloy Fernández Lamas	APILU
Martín Barredo Rodríguez	NAOC
Sergio Lamas Lareo	SGPPO
Pelayo Freire Fernández	XUNLU
Rodrigo Méndez Pose	CASC
Enrique Loureiro Sanjuán	RZCC
Breogán García Fernández	DEZPO

*Convocatoria elaborada polo responsable do sector

Os atletas en reserva deberán cubrir igualmente o formulario, e serán contactados en caso de haber algunha baixa.

Queda aberta a participación a todos os adestradores interesados, sendo a comida financiada só aos adestradores con licencia de adestrador en vigor con algún atleta participante

A Coruña, a 25 de xuño do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Comisión Xestora da Federación Galega de Atletismo