



CIRCULAR 136-2026.

XLII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 4 de xullo nas pistas do Estadio Gregorio Pérez Rivera (Lugo), o Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 16.

Art.2).- Poderán intervir os 16 clubs masculinos e femininos con mellor estadillo de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- Presentación a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45h do luns 22 de xuño.
 - o En caso de ter problemas coa presentación de marcas de clubs asociados, contactade con tempo coa RFEA: ajimenez@rfea.es
- En caso de empate, resolverase en favor do club que teña maior puntuación nunha proba individual; de persistir o empate, en favor do que obteña a segunda mellor puntuación e así sucesivamente.
- **As probas a presentar no estadillo son as seguintes:**

Homes:

100 (ou 60), 300, 600, 1.000, 3.000, 100v (ou 60v), 300v, 1.500 Obst, altura, lonxitude, triplo, pértega, peso, disco, martelo, xavelina e 3.000 marcha* (ou 5.000 marcha*).

Mulleres:

100 (ou 60), 300, 600, 1.000, 3.000, 100v (ou 60v), 300v, 1.500 Obst., altura, lonxitude, triplo, pértega, peso, disco, martelo, xavelina e 3.000 marcha* (ou 5.000 marcha*).

**Serán válidas tamén as súas homólogas en ruta.*

Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2025.

- **Criterios de puntuación específicos:**
 - 100v Homes → Táboa do 110v.
 - 1500 Obst. → Táboa da milla.

Art.3).- Poderán participar atletas Sub 16 pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta poderá participar en dúas probas. En caso de dúas carreiras, só unha poderá ser superior a 300m.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 6

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.



Art.4).- Prazo de reclamacións e renuncias.

- Rematará ás 20:00 horas do xoves 25 de xuño e serán remitidas a eventos@atletismo.gal
- Aqueles clubs que, non estando entre os equipos provisionalmente clasificados, queiran renunciar á posibilidade de acadar praza na listaxe definitiva, deberán comunicalo neste mesmo prazo.

Art.5).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 29 de xuño.

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 14 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.

Art.6).- Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 9:15

- Elección de táboas do triplo (ata un máximo de 3).
- Outras cuestións a considerar polo Xuíz Árbitro ou polos delegados.

Art.7).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas.

- Deberase confirmar a participación dos equipos de remudas antes das 18:00 horas, momento a partir do cal:
 - o Axustarase o horario das remudas. O mesmo comunicarse por megafonía ou por calquera outro medio do que se dispoña.
 - o Poderanse modificar os integrantes ate o tempo establecido.
- Os cambios efectuados nas probas de remudas non se contabilizarán.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.9).- Sorteio de estaxes e orde de actuación.

- Por acordo da Comisión de Clubs, realizarase un sorteo aleatorio en cada unha das probas.

Art.10).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.

Art.11).- Cadencias nos saltos verticais.

- **Publicaranse unha vez pechado o prazo de inscrición.**

Art.12).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.13).- Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Remudas	7'
Pértega*	35'
Concursos restantes	25'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.14).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións e do recollido no Art.7)

XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	CARREIRAS			FOSO	VERTICAIS	LANZ. LONGO
10:00	3000 marcha	H-M	Final	Triplo M		Disco H
10:45	300 mv (0.84)	Homes	Final A			
10:50					Pértega H	
10:51	300 mv (0.84)	Homes	Final B			
11:05	300 mv (0.762)	Mulleres	Final A			
11:10						
11:11	300 mv (0.762)	Mulleres	Final B			
11:15						Disco M
11:20				Triplo H		
11:23	3000	Homes	Final			
11:39	3000	Mulleres	Final			
11:57	1000	Homes	Final			
12:05	1000	Mulleres	Final			
12:13	600	Homes	Final A			
12:20	600	Homes	Final B		Altura M	
12:25				Lonxitude M		
12:27	600	Mulleres	Final A			
12:34	600	Mulleres	Final B			
12:41	300	Homes	Final A			
12:45						Martelo H
12:47	300	Homes	Final B			
12:53	300	Mulleres	Final A			
12:59	300	Mulleres	Final B			
13:12	1500 Obs (0,762)	Homes	Final			
13:27	1500 Obs (0,762)	Mulleres	Final			



XORNADA DE TARDE								
HORA	CARREIRAS			PÉRTEGA	ALTURA	FOSO	LANZAMENTOS	
16:30				Pérttega M	Altura H	Lonxitude H		Martelo M
16:45	100 mv (0,91)	Homes	Final A					
16:52	100 mv (0,91)	Homes	Final B					
17:02	100 mv (0,762)	Mulleres	Final A					
17:09	100 mv (0,762)	Mulleres	Final B					
17:25	100	Homes	Final A				Peso M	
17:31	100	Homes	Final B					
17:37	100	Mulleres	Final A					
17:43	100	Mulleres	Final B					
17:55								Xavelina H
18:35							Peso H	
18:55								Xavelina M
19:10	4x100	Homes	Final A					
19:18	4x100	Homes	Final B					
19:26	4x100	Mulleres	Final A					
19:34	4x100	Mulleres	Final B					
19:43	4x300	Homes	Final A					
19:53	4x300	Homes	Final B					
20:03	4x300	Mulleres	Final A					
20:13	4x300	Mulleres	Final B					

Art.15).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte sistema:

1º=N; 2º=N-1; 3º=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan unha marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 14 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

Art.16).- Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.17).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:

- Inscripcións fora de prazo: 25 € por equipo. Deberán ser enviadas a eventos@atletismo.gal para a súa valoración.
- Aqueles clubs que, logo do prazo de reclamacións e renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo.

Art.18).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.

A Coruña, a 12 de xuño do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo