



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 128-2026.

XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 20

XXXVI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 23

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 27 e 28 de xuño na pista de atletismo Josefina Salgado (Pereiro de Aguiar), os Campionatos Xunta de Galicia Sub 20 e Sub 23.

Art.2).- Poderán participar atletas das categorías Sub 20 e Sub 23.

- Nas remudas poderán participar os 8 mellores clubs de cada categoría, a un equipo por entidade, permitíndose unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.
 - o Poden participar atletas do club con licenza RFEA por outras autonómicas.
 - o A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 45' antes da súa celebración.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 15 de xuño.

- Nas probas de remudas presentarase estadillo coas mellores marcas, sendo admitidos aqueles clubs que presenten un mellor sumatorio de tempos. Terán prioridade os clubs que presenten maior número de marcas (máximo 4).
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.
- Pasado o prazo de inscrición, calquera modificación sobre a marca de inscrición será considerada como inscrición fóra de prazo.

Art.4).- Comunicación de baixas.

- Serán remitidas a competicion@atletismo.gal
- O prazo ordinario de comunicación rematará ás 14:00 horas do venres 19 de xuño.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora para os 8 primeiros de cada sexo, independentemente da súa categoría.

Art.6).- Distancias mínimas das liñas de batida no tripló:

- Non menos de 9 metros en mulleres e 11 en homes.



Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

- **Alturas de inicio mínimo nas probas individuais:**

(en metros)	Mulleres	Homes
Altura	1,28	1,55
Pértega	2,31	2,94

- ❖ Poderanse admitir atletas con marcas de inscrición inferiores ás alturas mínimas de inicio, sen que isto implique a modificación destas. Será responsabilidade do club valorar se a participación nestas condicións resulta ou non conveniente para o atleta.

As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás nas seguintes probas:

- **Xavelina homes:** pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.9).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.10).- Cámara de chamadas.

- Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.
- Nas probas combinadas deberán acceder na primeira proba de cada xornada.
- Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Valos e remudas	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos recollidos no Art.14, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.



Art.12).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

	Decatlón
	Heptatlón
	Individuais

SÁBADO - XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	CARREIRAS		HORIZONTALAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS
10:10	5000 H-M	Final				Disco M
10:25				Pértega H-M		
10:35	3000 Homes	Final				
10:50	3000 Mulleres	Final			Altura H	
11:10	100 Homes	Semifinais S20				Disco H
11:20	100 Homes	Semifinais S23				
11:30	100 Mulleres	Semifinais S20				
11:40	100 Mulleres	Semifinais S23				
11:50	1500 Homes	Finais				
12:00	1500 Mulleres	Finais				Martelo M
12:05			Triplo H			
12:15	110v Homes (1,00 e 1,067)	Semifinais				
12:27	100v Mulleres (0,84)	Semifinais				
12:30					Altura M	
12:39	400 Homes	Finais				
12:51	400 Mulleres	Finais				
13:00						Martelo H
13:05			Triplo M			
13:07	100 Homes	Final S20				
13:13	100 Homes	Final S23				
13:19	100 Mulleres	Final S20				
13:25	100 Mulleres	Final S23				
13:39	110v Homes (1,00 e 1,067)	Finais				
13:51	100v Mulleres (0,84)	Finais				



SÁBADO - XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRAS	HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS
16:30	100v HEPT	Combinadas		Xavelina M
16:40	100 DEC	Combinadas		Peso H
16:45				
17:00	400 mv Homes	Finais		
17:05			Altura HEPT	
17:20	400 mv Mulleres	Finais	Lonxitude H	
			Lonxitude DEC	
17:35	800 Homes	Final S20		
17:43	800 Homes	Final S23		
17:50				
17:51	800 Mulleres	Finais		
18:00	200 Homes	Finais S20		Peso DEC
18:12	200 Homes	Finais S23		
18:24	200 Mulleres	Finais S20		
18:36	200 Mulleres	Finais S23		
18:40			Lonxitude M	Peso M
				Peso HEPT
18:45			Altura DEC	
18:48	3000 Obst. Homes	Finais		
19:05	3000 Obst. Mulleres	Finais		
19:30	200 HEPT	Combinadas		Xavelina H
19:40	4x100 Homes	Finais		
19:48	4x100 Mulleres	Finais		
19:55	400 DEC	Combinadas		

DOMINGO

HORA	DECATLON	HEPTATLON
10:00	110v	
10:30	Disco	
11:00		Lonxitude
11:25	Pértega	
12:00		Xavelina
13:00	Xavelina	
13:05		800
13:45	1500	



Art.13).- Entrega de premios.

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as de cada categoría recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- O sábado realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:00	13:10	14:00*
18:15	19:15	20:00

- * Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:00, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a competicion@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da FGA, RFEA e World Athletics.

A Coruña, a 10 de xuño do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo