



## **CIRCULAR 124-2026. ANEXO CIRCULAR 110-2026 XXX CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18**

### **1. Cadencias nos saltos verticais.**

<b>Altura FEM</b>	1.35 – 1.40 – 1.44 e de 3 en 3 cm.
<b>Altura MASC</b>	1.55 – 1.60 – 1.63 e de 3 en 3 cm.
<b>Pértiga FEM</b>	2.10 – 2.25 – 2.40 – 2.55 – 2.70 e de 10 en 10 cm.
<b>Pértiga MASC</b>	2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.15 e de 10 en 10 cm.
<b>Combinadas</b>	Dende a altura máis baixa solicitada e segundo normativa.

### **2. Táboas e liñas de batida no triplo.**

<b>Mulleres</b>	8 e 9 m.
<b>Homes</b>	9, 11 e 13 m.

### **3. Sistema de cualificación para as finais.**

<b>100</b>	1 Q + 4 mellores tempos (q)
<b>200</b>	2 Q + 2 mellores tempos (q)
<b>100v</b>	3 Q + 2 mellores tempos (q)

### **4. Entrega de premios.**

- O sábado realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:00	13:15	13:55*
18:00	19:15	20:15

- \* Se algunha proba da mañá non rematou ás 13:55, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.
- O domingo realizaranse as entregas unha vez rematada cada combinada.



**5. Horario definitivo.**

	Decatlón
	Heptatlón
	Individuais

**SUB 18 – SÁBADO MAÑÁ**

HORA	CARREIRAS		HORIZONTALAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS	
10:00	5000 Marcha H-M	Finais	Triplo M		Altura H	
10:15						Disco M
10:40	100 Homes	Decatlón				
10:45	3000 Homes	Final				
11:00	3000 Mulleres	Final				
11:20				Pértega H		
11:25	400v Homes	Final				Disco H
11:35			Lonxitude DEC			
11:39	400v Mulleres	Final B				
11:46	400v Mulleres	Final A				
11:55	100 Homes	Semifinal 1				
12:01	100 Homes	Semifinal 2				
12:05					Altura M	
12:07	100 Homes	Semifinal 3				
12:13	100 Homes	Semifinal 4				
12:19	100 Mulleres	Semifinal 1				
12:25	100 Mulleres	Semifinal 2				
12:30						Martelo M
12:31	100 Mulleres	Semifinal 3				
12:35			Triplo H			
12:37	100 Mulleres	Semifinal 4				
12:47	2000 obst Homes	Final				
13:00	2000 obst Mulleres	Final				
13:20	1500 Homes	Final				
13:25					Peso DEC	
13:30	1500 Mulleres	Final				
13:42	100 Homes	Final				
13:48	100 Mulleres	Final				



\*Nos 110v, non sendo precisa semifinal, realizarase no seu lugar unha serie control para estes atletas (**confirmación en secretaría antes das 16:15**). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

<b>SUB 18 - SÁBADO TARDE</b>							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
16:30	100v Mulleres	Heptatlón		Pértega M		Peso M	Martelo H
16:38	100v Mulleres	Semifinal 1					
16:46	100v Mulleres	Semifinal 2					
17:00	110v Homes	Control*					
17:05					Altura HEP		
17:10	200 Homes	Semifinal 1					
17:16	200 Homes	Semifinal 2					
17:22	200 Homes	Semifinal 3					
17:28	200 Mulleres	Semifinal 1					
17:30							Xavelina M
17:34	200 Mulleres	Semifinal 2					
17:40	200 Mulleres	Semifinal 3					
17:48	800 Homes	Final B					
17:54	800 Homes	Final A					
17:55						Peso H	
18:00	800 Mulleres	Final B	Lonxitude H				
18:06	800 Mulleres	Final A					
18:14	400 Homes	Final C					
18:20	400 Homes	Final B					
18:26	400 Homes	Final A					
18:32	400 Mulleres	Final C					
18:38	400 Mulleres	Final B					
18:40					Altura DEC		
18:44	400 Mulleres	Final A					
18:56	110v Homes	Final					
19:00						Peso HEP	Xavelina H
19:06	100v Mulleres	Final					
19:15			Lonxitude M				
19:16	200 Homes	Final					
19:24	200 Mulleres	Final					
19:43	200 Mulleres	Heptatlón					
19:51	4x100 Homes	Final					
20:00	4x100 Mulleres	Final					
20:10	400 Homes	Decatlón					

<b>SUB 18 - DOMINGO</b>		
HORA	DECATLÓN	HEPTATLÓN
10:15	110v Homes	
10:45	Disco Homes	Lonxitude Mulleres
11:35	Pértega Homes	Xavelina Mulleres
12:30		800 Mulleres
13:15	Xavelina Homes	
14:05	1500 Homes	



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

A Coruña, a 04 de xuño do 2026

Yolanda González Fernández  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo