



## **CIRCULAR 120-2026.**

### **XIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 10 E SUB 12**

**Art.1).**- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 21 de xuño na pista de atletismo Luis Nogueira (O Barco), o Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 10 e Sub 12.

**Art.2).**- Poderán intervir os 16 clubs masculinos e femininos con mellor estadillo de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- A presentación de estadillos realizarase remitindo a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) o documento "**Confección dos Estadillos**" publicado na web da FGA ([pode acceder premendo aquí](#)) e indicando, en todo caso, nome e apelidos do atleta, marca, lugar e data de realización.
  - o O prazo de presentación rematará ás 23:45h do luns 8 de xuño.
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2025.
- As táboas de puntuación foron elaboradas especificamente para esta competición.
- En caso de empate, resolverase en favor do club que teña maior puntuación nunha proba individual; de persistir o empate, en favor do que obteña a segunda mellor puntuación e así sucesivamente.
  - o **As probas a presentar no estadillo son as seguintes:**
    - **Sub 10** → 50, 500 (ou 400), 1.000, altura, lonxitude, peso (1 kg), pelota (200 gr) e 1.000 marcha.
    - **Sub 12** → 60, 500, 1.000, altura, lonxitude, peso (2 kg), pelota (300 gr) e 2.000 marcha (ou 1.000 marcha).

**Art.3).**- Poderán participar atletas Sub 10 e Sub 12 pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta poderá participar nunha proba individual e na remuda.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 2

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.



**Art.4).-** Prazo de reclamacións e renunciacións.

- Rematará ás 20:00 horas do xoves 11 de xuño e serán remitidas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Aqueles clubs que, non estando entre os equipos provisionalmente clasificados, queiran renunciar á posibilidade de acadar praza na listaxe definitiva, deberán comunicalo neste mesmo prazo.

**Art.5).-** As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 15 de xuño.

- Cada equipo deberá realizar inscrición nun mínimo de 7 probas, non sendo admitidos aqueles que non cheguen a dita cifra.

**Art.6).-** O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 3 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados na proba de remudas non se contabilizarán.

**Art.7).-** Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Remudas	7'
Concursos	20'

**Art.8).-** Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
  - Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.9).-** Sorteio de estaxes e orde de actuación.

- Por acordo da Comisión de Clubs, realizarase un sorteo aleatorio en cada unha das probas.



**Art.10).**- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 60' antes do comezo da súa proba.

**Art.11).**- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.

**Art.12).**- Distancia da táboa de batida: 1 m.

**Art.13).**- Cadencias nos saltos verticais.

Altura Sub 10	0.80 – 0.87 – 0.92 – 0.96 – 1.00 e de 3 en 3 cm.
Altura Sub 12	-10   1.00 – 1.07 – 1.12 – 1.16 – 1.20 e de 3 en 3 cm.

- Non se realizará desempate polo primeiro posto.

**Art.14).**- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións).

CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 12							
HORA	CARREIRAS			ALTURA	LONXITUDE	PELOTA	PESO
10:15	2000 marcha	Homes	Final	Altura M			
10:40	2000 marcha	Mulleres	Final				
10:45						Pelota M	
11:05	1000	Homes	Final				
11:15	1000	Mulleres	Final		Lonxitude H		
11:20							Peso H
11:25	500	Homes	Final				
11:32	500	Mulleres	Final				
11:40	60	Homes	Final A				
11:46	60	Homes	Final B				
11:52	60	Homes	Final C				
11:55						Pelota H	
11:58	60	Mulleres	Final A				
12:04	60	Mulleres	Final B				
12:10	60	Mulleres	Final C	Altura H			
12:15					Lonxitude M		
12:20							Peso M
13:10	4x60	Homes	Final A				
13:18	4x60	Homes	Final B				
13:26	4x60	Homes	Final C				
13:34	4x60	Mulleres	Final A				
13:42	4x60	Mulleres	Final B				
13:50	4x60	Mulleres	Final C				



CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 10							
HORA	CARREIRAS			ALTURA	LONXITUDE	PELOTA	PESO
16:45				Altura M	Lonxitude H		
16:50						Pelota M	
16:55							Peso H
17:25	50	Homes	Final A				
17:31	50	Homes	Final B				
17:37	50	Homes	Final C				
17:43	50	Mulleres	Final A				
17:49	50	Mulleres	Final B				
17:50					Lonxitude M		
17:55	50	Mulleres	Final C			Pelota H	
18:00							Peso M
18:02	500	Homes	Final				
18:09	500	Mulleres	Final				
18:17	1000	Homes	Final				
18:27	1000	Mulleres	Final				
18:30				Altura H			
18:37	1000 marcha	Homes	Final				
18:53	1000 marcha	Mulleres	Final				
19:20	4x50	Homes	Final A				
19:28	4x50	Homes	Final B				
19:36	4x50	Homes	Final C				
19:44	4x50	Mulleres	Final A				
19:52	4x50	Mulleres	Final B				
20:00	4x50	Mulleres	Final C				

**Art.15).-** O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte:

1º=N; 2º=N-1; 3º=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.  
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 7 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.



**Art.16).**- Habrá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

**Art.17).**- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:

- Inscripcións fora de prazo: 25 € por equipo. Deberán ser enviadas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) para a súa valoración.
- Aqueles clubs que, logo do prazo de reclamacións e renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo.

**Art.18).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.

A Coruña, a 02 de xuño do 2026

Yolanda González Fernández  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo