

XI Festa do Atletismo Galego

Luns, 29 de xuño de 2026. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, Xunta de Galicia, Deputación de Pontevedra, Grupo Jim Sports, Viaqua, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES		HORA	MULLERES	
1000m	Sub12	18:30	Sub16 en adiante	S. de Lonxitude
L. Xavelina	Sub16 en adiante	18:40	Sub12	1000m
1000m	Sub14	18:50		
		19:00	Sub14	1000m
150m	Sub14	19:10		
		19:20	Sub14	150m
100m	Sub16 en adiante	19:30		
		19:45	Sub16 en adiante	100m
400m	Sub18 en adiante	20:00		
S. Lonxitude	Sub16 en adiante	20:00		
		20:15	Sub18 en adiante	400m
		20:15	Sub16 en adiante	L. Xavelina
1500m	Sub18 en adiante	20:30		
		20:45	Sub18 en adiante	1500m
100m FINAL	Sub16 en adiante	21:00		
		21:07	Sub16 en adiante	100m FINAL
4x100m mixto	Sub16 en adiante	21:15	Sub16 en adiante	4x100 mixto

NORMATIVA:

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: unha hora antes da proba.
- ✓ Inscripcións a través da RFEA ata o mércores 24 de xuño ás 22:00.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do venres 26 de xuño ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs do concello de Pontevedra.
- ✓ O clube organizador resérvase o dereito de admisión a atletas por invitación.
- ✓ As inscricións na proba de 4x100m mixto (2 homes e 2 mulleres) haberá que envialas ata o mércores 24 de xuño ó correo atleriasbaixas@gmail.com cos seguintes datos: nome e apelidos dos atletas e **nome do equipo**.
- ✓ Nos concursos de lonxitude e xavelina haberá un máximo de 12 inscritos. E pasarán á mellora as 8 mellores marcas independentemente do artefacto.
- ✓ A táboa do salto de lonxitude estará situada a 3m.