



Federación
Galega de
Atletismo



DELEGACIÓN LUGO FGA

Avd. Filarmónica Lucense 2 - 27002 - Lugo
T. +34 614 18 05 04 - lugo@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

COMPETICIÓN AIRE LIBRE

2ª XORNADA ATLETISMO - DEPUTACIÓN DE LUGO

16 DE MAIO DO 2026 (Xornada de tarde)

- A Delegación de Lugo da FGA, co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 2ª XORNADA DE AIRE LIBRE DE ATLETISMO DEPUTACIÓN DE LUGO 2026, o sábado 16 de Maio, en xornada de tarde na pista do Estadio Gregorio Pérez Rivera.

Art.1) Poderán participar atletas, con licenza en vigor pola FGA.

- Atletas dende categoría Sub16 e superior, agás na pértega e obstáculos que está sólo para os sub 14.
- Terán prioridade os atletas lucenses.
- Logo colleranse os mellores atletas por ranking, po lo que e importante poñer a mellor marca desta última tempada.

Art.2) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 22:00 do LUNS anterior á celebración das probas.

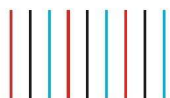
- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas en 2025 e 2026. O límite de prazas está fixado na táboa do **Art.5)**, no caso de superar o límite terán preferencia os atletas lucenses.
- Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art.3) Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do MERCORES anterior á celebración das probas e serán remitidas a lugo@atletismo.gal.

Art.4) Os/as atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización, de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación.

Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba.

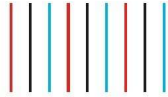


Art.5) Atletas por proba, Cadencia, Tentativas e Mellora:

PROBA	ATLETAS	CADENCIAS E TENTATIVAS
TRIPLE SALTO	20	3 TENTATIVAS e 2 SALTOS DE MELLORA
LANZAMENTO DE XAVELINA	16	3 TENTATIVAS e 2 LANZAMENTOS DE MELLORA
LANZAMENTO DE PESO	16	3 TENTATIVAS e 2 LANZAMENTOS DE MELLORA
100 ml	6 SERIES	-
PROBAS NO ANEL	3 SERIES	-

Art.6) Horario: poderá ser modificado segundo o número de inscritos.

HORARIO 2 XORNADA DEPUTACIÓN LUGO 16/05/2026		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
TRIPLE SALTO	16:00	LANZAMENTO DE PESO
	16:10	100 MV 0,76
	16:20	100MV 0,84
SALTO CON PERTIGA SUB 14(INTERIOR)	16:30	SALTO CON PERTIGA SUB 14 (INTERIOR)
100 MV 0,91	16:35	
110MV 0,91	16:45	
110MV 0,99	17:00	
110MV 1,06	17:15	
LANZAMENTO DE XAVELINA	17:30	TRIPLE SALTO
1000 M OBSTACULOS SUB14		1000 M OBSTACULOS SUB14
	17:45	100 ML
100 ML	18:05	
	18:25	1500 ML
1500 ML	18:40	
LANZAMENTO DE PESO	18:50	LANZAMENTO DE XAVELINA
	19:00	400 ML
400 ML	19:10	
	19:25	300 ML
300 ML	19:35	



Art.7) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.
- Calquera baixa comunicada con posterioridade ás 23:59 do MÉRCORES previo o inicio da competición ou a non participación final, darán lugar á tramitación da correspondente sanción.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6€ por atleta con datos falsos.

Art.8) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

En Lugo, a 03 de maio de 2026

O Delegado en Lugo da F.G.A