

RESULTADOS OFICIAIS
10K
10:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	57	JACI MELLO	1979	35:07	03:30	35:07	GA3934814	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-1	Máster 2-1
2	100	DANIEL FUENTES BARDANCA	1988	35:18	03:31	35:17			M-2	Máster 1-1
3	111	ISMAEL GARCÍA CARBALLO	1990	35:40	03:34	35:39		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-3	Máster 1-2
4	38	JUAN JOSÉ ALVAREZ CURES	1977	36:07	03:36	36:06		ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	M-4	Máster 2-2
5	52	PEDRO GÓMEZ FERREIRO	1978	36:19	03:37	36:18		7 METROS	M-5	Máster 2-3
6	59	LORENZO LOURIDO	1980	37:37	03:45	37:35	AG20072	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-6	Máster 2-4
7	118	DANIEL VAZQUEZ SANTOS	1993	37:56	03:47	37:55		TERRAS DE SONEIRA	M-7	Senior-1
8	9	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	37:57	03:47	37:55	GA1424	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-8	Máster 4-1
9	93	TOÑITO PARDIÑAS MALLÓN	1987	38:04	03:48	38:02	GA1533	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-9	Máster 1-3
10	135	OLIVER LEMA LÓPEZ	2002	38:18	03:49	38:17			M-10	Senior-2
11	88	JOSE MANUEL TOME	1986	38:39	03:51	38:36		RATAS PELUDAS	M-11	Máster 1-4
12	109	JOAQUIN DOMINGUEZ REY	1990	39:11	03:55	39:09			M-12	Máster 1-5
13	99	JORGE MARTINEZ GOMEZ	1988	40:17	04:01	40:15			M-13	Máster 1-6
14	27	JOSE RAMÓN ANTELO LOPEZ	1973	40:19	04:01	40:15			M-14	Máster 3-1
15	72	CARLOS AÑON CEAN	1982	40:30	04:03	40:26			M-15	Máster 2-5
16	106	JULIO FERNANDEZ FREIRE	1990	40:43	04:04	40:41	GA3941693	AMOSPORTLIMIT	M-16	Máster 1-7
17	113	ESTEBAN MALLON LEMA	1990	41:00	04:06	40:57			M-17	Máster 1-8
18	71	OSCAR FREIRE PEREZ	1982	41:01	04:06	40:58		CLUB CORRECAMINOS ALFINE	M-18	Máster 2-6
19	55	JUAN PABLO LÓPEZ VÁZQUEZ	1979	41:31	04:09	41:24		ABRENTE LUGO	M-19	Máster 2-7
20	701	MANUEL ÁNGEL DOMÍNGUEZ ESPEJC	1992	42:02	04:12	41:59			M-20	Senior-3
21	36	CARLOS SIEIRO EIROA	1976	42:50	04:17	42:44			M-21	Máster 2-8
22	96	MARTIN SANTOS SUAREZ	1988	43:09	04:18	43:07		TROTALAXE	M-22	Máster 1-9
23	41	FERNANDO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	1977	44:01	04:24	44:00			M-23	Máster 2-9
24	141	ANGEL RAMILO FARIÑA	2005	44:11	04:25	44:07			M-24	Sub 23-1
25	48	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	44:17	04:25	44:15			M-25	Máster 2-10
26	30	MARCOS ORDOÑEZ RODRIGUEZ	1975	44:25	04:26	44:21		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-26	Máster 3-2
27	79	ADRIAN VAZQUEZ FORJAN	1984	44:28	04:26	44:23			M-27	Máster 2-11
28	49	JAVIER CARBALLO SANCHEZ	1978	44:32	04:27	44:25			M-28	Máster 2-12
29	89	DIANA BALBOA	1986	44:42	04:28	44:39			F-1	Máster 1-1
30	20	ANTONIO BARREIRO CORDEIRO	1971	44:52	04:29	44:46			M-29	Máster 3-3
31	132	CLARA PAZOS VILAR	2002	45:01	04:30	44:57			F-2	Senior-1
32	84	JHONATAN CASAS COUSILLAS	1985	45:42	04:34	45:34			M-30	Máster 2-13
33	10	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	46:04	04:36	45:57			M-31	Máster 4-2
34	54	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG	1979	46:23	04:38	46:19	GA3939910	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-32	Máster 2-14
35	56	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	46:24	04:38	46:20	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-33	Máster 2-15
36	65	FÉLIX ROGET PÉREZ	1981	46:30	04:39	46:18			M-34	Máster 2-16
37	136	ADRIÁN REBORDO SANTOS	2002	46:38	04:39	46:26			M-35	Senior-4
38	19	THOME OTREBOR	1970	46:40	04:40	46:32		ASEMDIS	M-36	Máster 3-4
39	94	ÁNGEL ÁLVAREZ PARDIÑAS	1987	46:52	04:41	46:44			M-37	Máster 1-10
40	85	MIGUEL DOMÍNGUEZ VÁZQUEZ	1985	47:24	04:44	47:17			M-38	Máster 2-17
41	77	ANA VARELA TRIGO	1984	47:35	04:45	47:33	MU3958499	ALATAS TRAIL CARTAGENA	F-3	Máster 2-1
42	17	SUSO MENDEZ SUAREZ	1970	47:36	04:45	47:28	GA3950966	ATA. PRINCESA RETT	M-39	Máster 3-5
43	61	DANIEL ALONSO BARGIELA	1980	47:45	04:46	47:34			M-40	Máster 2-18
44	42	CESAR DIEGO DURAN	1977	47:45	04:46	47:41			M-41	Máster 2-19
45	62	DIEGO SUAREZ PENSADO	1980	47:57	04:47	47:48			M-42	Máster 2-20
46	128	ELOY CASAIS MARTINEZ	2000	48:07	04:48	47:59			M-43	Senior-5
47	70	MARCOS PAREDES PARAJO	1982	48:09	04:48	47:59			M-44	Máster 2-21
48	13	JOSÉ ANTONIO LIÑARES BAR	1966	48:30	04:51	48:25			M-45	Máster 3-6
49	37	NATALIA LORENZO PEREZ	1976	48:33	04:51	48:30	11090	NOITEBRA F.C.	F-4	Máster 2-2
50	35	MARCOS MARTÍNEZ SOUTO	1976	48:43	04:52	48:38			M-46	Máster 2-22
51	68	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	49:02	04:54	48:56		C.D TERRA DE SONEIRA	M-47	Máster 2-23
52	44	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	49:06	04:54	49:00			M-48	Máster 2-24
53	102	PABLO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1989	49:23	04:56	49:19		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-49	Máster 1-11
54	15	XESÚS LAMAS CANOSA	1969	49:29	04:56	49:24			M-50	Máster 3-7
55	31	FERNANDO DE LA PUENTE LOPEZ	1975	49:32	04:57	49:26			M-51	Máster 3-8
56	87	JAIRO REY PENA	1985	49:34	04:57	49:28			M-52	Máster 2-25
57	105	DIANA MARIA GARCIA GARCIA	1989	49:58	04:59	49:52			F-5	Máster 1-2
58	6	GUMERSINDO CANDIDO LEMA MOU	1959	50:05	05:00	50:01			M-53	Máster 4-3
59	4	JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	1958	50:18	05:01	50:12			M-54	Máster 4-4
60	127	JAVIER LÓPEZ PARDI	2000	50:20	05:02	50:17			M-55	Senior-6

RESULTADOS OFICIAIS
10K
10:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	58	JOSÉ MANUEL PÉREZ SOUTO	1980	50:31	05:03	50:20			M-56	Máster 2-26
62	11	ALBERTO ANDRADE LAGO	1964	50:37	05:03	50:31	GA3821804ATA.D.OLIMPIA		M-57	Máster 4-5
63	117	ALBERTO PEREIRA SUAREZ	1993	50:51	05:05	50:44			M-58	Senior-7
64	26	ÓSCAR GARCÍA POSE	1973	51:03	05:06	50:54			M-59	Máster 3-9
65	124	ESTEFAN ROMAR VÁZQUEZ	1996	51:12	05:07	51:00			M-60	Senior-8
66	32	JAVIER GOMEZ	1975	51:30	05:09	51:22			M-61	Máster 3-10
67	24	EVA COUSILLAS BARCIA	1972	51:56	05:11	51:51			F-6	Máster 3-1
68	73	ROBERTO SANCHEZ BELTRAN	1983	52:13	05:13	52:08			M-62	Máster 2-27
69	33	FRAN LÓPEZ	1975	52:29	05:14	52:19			M-63	Máster 3-11
70	53	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	52:30	05:15	52:24	GA3777031ATNOITEBRA F.C.		M-64	Máster 2-28
71	78	JUAN PARODI	1984	52:37	05:15	52:30		CLUB CORREDORES	M-65	Máster 2-29
72	16	MANUEL PIÑEIRO	1969	52:46	05:16	52:35			M-66	Máster 3-12
73	125	BRAIS IGLESIAS ANDRADE	1997	52:48	05:16	52:44	GA3781228ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM		M-67	Senior-9
74	63	MANUEL MIRA LLOPIS	1981	52:49	05:16	52:44	GA3781227ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM		M-68	Máster 2-30
75	82	ELENA DAFNE CARRÉ OTERO	1985	53:05	05:18	53:02		NOSPORTLIMIT	F-7	Máster 2-3
76	18	EMILIO BLANCO RODRÍGUEZ	1970	53:30	05:21	53:22	GA3949117ATATLETISMO OBRADOIRO		M-69	Máster 3-13
77	90	SANDRA MACÍAS LEMA	1986	54:16	05:25	54:12			F-8	Máster 1-3
78	122	ÁNGELA PENA	1996	54:23	05:26	54:14	AG14111	CORREXALLAS	F-9	Senior-2
79	83	MANUEL LÓPEZ TEMES	1985	54:24	05:26	54:13	AG3306	CORREXALLAS	M-70	Máster 2-31
80	139	MARÍA RODRIGUEZ AMIGO	2004	54:26	05:26	54:16			F-10	Sub 23-1
81	95	DAVID SANDE MATO	1987	54:48	05:28	54:42			M-71	Máster 1-12
82	60	MARTINA TORRADO	1980	54:54	05:29	54:49			F-11	Máster 2-4
83	112	PAULA TRILLO CALO	1990	55:02	05:30	54:50			F-12	Máster 1-4
84	120	SINDY ORONS PEREIRA	1994	55:04	05:30	54:58			F-13	Senior-3
85	45	MARCOS CASTRO BEIZANA	1977	55:55	05:35	55:47			M-72	Máster 2-32
86	101	RUBEN ACONCHA	1988	55:56	05:35	55:56			M-73	Máster 1-13
87	22	ANGEL JUVIÑO	1972	56:06	05:36	55:56			M-74	Máster 3-14
88	34	MANUEL ÁNGEL BLANCO CASTRO	1976	56:29	05:38	56:18		A. PRINCESA RETT	M-75	Máster 2-33
89	14	MANI FERNANDEZ VEGA	1968	56:41	05:40	56:36	TGAL500	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	F-14	Máster 3-2
90	123	AMANDA TELES PORTO	1996	57:03	05:42	56:55			F-15	Senior-4
91	66	NIDIA GONZÁLEZ	1981	57:11	05:43	57:00			F-16	Máster 2-5
92	29	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	57:21	05:44	57:08			M-76	Máster 3-15
93	39	SANDRA RODRÍGUEZ NIETO	1977	57:33	05:45	57:23			F-17	Máster 2-6
94	3	ANGELES RODRIGUEZ DEL RÍO	1957	57:58	05:47	57:52	GA717241	ATLETICA A SILVA	F-18	Máster 4-1
95	50	OLGA POSE CHOUCIÑO	1978	58:01	05:48	57:50	GA3950964ATA. PRINCESA RETT		F-19	Máster 2-7
96	21	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	58:01	05:48	57:53			M-77	Máster 3-16
97	115	JOSE ANGEL VARELA VAZQUEZ	1992	58:23	05:50	58:14			M-78	Senior-10
98	91	IRENE PÉREZ VALIÑA	1986	58:36	05:51	58:30			F-20	Máster 1-5
99	110	CRISTEL ORÓNS PEREIRA	1990	58:37	05:51	58:31			F-21	Máster 1-6
100	28	JOSÉ FRANCISCO GÓMEZ MATO	1973	58:46	05:52	58:35			M-79	Máster 3-17
101	5	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	58:52	05:53	58:40			M-80	Máster 4-6
102	1	JESUS PEREZ CASAIS	1955	01:01:28	06:08	01:01:23			M-81	Máster 4-7
103	133	BRIAN HERNÁNDEZ OTERO	2002	01:01:28	06:08	01:01:18			M-82	Senior-11
104	142	LAURA FERNÁNDEZ RIAL	2005	01:01:28	06:08	01:01:20			F-22	Sub 23-2
105	7	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMÍNGL	1960	01:04:33	06:27	01:04:30			M-83	Máster 4-8
106	138	ANDREA MOREIRA POSE	2003	01:05:10	06:31	01:05:01			F-23	Senior-5
107	25	JOSÉ ANTONIO MOREIRA VEIGA	1973	01:05:11	06:31	01:05:00	AG19519	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-84	Máster 3-18

Chegados: 107

DNF	2	AMELIA ANDRADE LAGO	1957					A.D.OLIMPIA	F	Máster 4
DNF	107	DAVID NOVO ROJO	1990						M	Máster 1
DNF	126	ÓSCAR GARCÍA GÓMEZ	2000						M	Senior

Abandonos: 3
5K
10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	280	NICOLAS IGLESIAS LOPEZ	1991	16:57	03:23	16:56			M-1	Máster 1-1
2	248	ALEX MELLA SUAREZ	1984	18:09	03:37	18:08	GA3942738	ATLETISMO OBRADOIRO	M-2	Máster 2-1

RESULTADOS OFICIAIS
5K
10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
3	328	ADRIAN VERDES GARCIA	2003	18:11	03:38	18:10			M-3	Senior-1
4	240	DAVID LANDEIRA CASTRO	1981	18:31	03:42	18:30		A.D MEDIA DUCIA	M-4	Máster 2-2
5	203	JOSÉ CARLOS PEREIRA REY	1965	18:39	03:43	18:38		CLUB DEPORTIVO RUNNING A	M-5	Máster 4-1
6	207	JOSÉ MANUEL PENA SUÁREZ	1972	19:07	03:49	19:07	T2026	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-6	Máster 3-1
7	303	ISMAEL CAMBEIRO VIGO	1997	19:30	03:54	19:28			M-7	Senior-2
8	209	JAVIER RAMOS BOTANA	1972	19:32	03:54	19:32			M-8	Máster 3-2
9	222	JESÚS COUSO GARCIA	1978	20:12	04:02	20:09	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-9	Máster 2-3
10	211	PABLO MIRA PÉREZ	1973	20:24	04:04	20:21			M-10	Máster 3-3
11	320	RUBEN CANTO ROJO	2001	20:55	04:11	20:52			M-11	Senior-3
12	300	DJAMEL LEMA VÁZQUEZ	1996	21:06	04:13	21:05			M-12	Senior-4
13	258	DANIEL ARENAS LAGO	1987	21:19	04:15	21:17			M-13	Máster 1-2
14	290	BRYAN ANDREA VIDAL	1994	21:19	04:15	21:18		TERRA DE SONEIRA	M-14	Senior-5
15	232	MARTINA TASENDE ANDRADE	1980	21:40	04:20	21:38	GA202019	ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	F-1	Máster 2-1
16	298	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996	22:14	04:26	22:12	GA3953000AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-15	Senior-6
17	299	ALBERTO BELLO FERNÁNDEZ	1996	22:25	04:29	22:22			M-16	Senior-7
18	271	IVAN PEREIRA TORRES	1989	22:46	04:33	22:44			M-17	Máster 1-3
19	331	PHILOMÈNE GREGOIRE	2005	23:07	04:37	23:04			F-2	Sub 23-1
20	293	CARLOS LÓPEZ BUENO	1994	23:19	04:39	23:15			M-18	Senior-8
21	325	SERGIO CASAL IGLESIAS	2002	23:36	04:43	23:27	GA3766736AT		M-19	Senior-9
22	332	CHLOÉ ROMAR	2006	23:45	04:45	23:43			F-3	Sub 23-2
23	249	JOSE LUIS PÉREZ LADO	1984	23:54	04:46	23:46			M-20	Máster 2-4
24	225	IRIA ALDAO PRADA	1979	23:57	04:47	23:57			F-4	Máster 2-2
25	334	ALEXIA ROMAR	2007	24:12	04:50	24:10			F-5	Sub 20-1
26	317	PEDRO PEREIRA RODRÍGUEZ	2001	24:56	04:59	24:52			M-21	Senior-10
27	255	ANDREIA SOARES DOS SANTOS	1986	25:29	05:05	25:26			F-6	Máster 1-1
28	329	PAULA ORBÁN FERNÁNDEZ	2004	25:31	05:06	25:23			F-7	Sub 23-3
29	213	JOSÉ MARÍA R. L.	1975	25:36	05:07	25:31		ABELLARIZA	M-22	Máster 3-4
30	230	MARGARITA MILAGROS GONZÁLEZ C	1979	25:45	05:09	25:42	GA3777969	ATLETISMO OBRADOIRO	F-8	Máster 2-3
31	270	SERENA IANNONE LADO	1989	26:31	05:18	26:29	GA3942128AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-9	Máster 1-2
32	227	LUIS VIÑA DOMINGUEZ	1979	26:37	05:19	26:34			M-23	Máster 2-5
33	286	ADRIAN PEREIRA TORRES	1993	26:39	05:19	26:29			M-24	Senior-11
34	231	JOSE MANUEL LEMA GONTAD	1980	26:39	05:19	26:33			M-25	Máster 2-6
35	243	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	26:40	05:20	26:34	GA3940981	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-10	Máster 2-4
36	327	OSCAR TORRADO AMADO	2003	26:43	05:20	26:33			M-26	Senior-12
37	308	ALEJANDRO LEMA CUESTA	1998	26:46	05:21	26:38			M-27	Senior-13
38	321	SEBASTIÁN CABEZA SIEIRA	2001	27:09	05:25	27:04			M-28	Senior-14
39	322	BORJA CABEZA SOUTO	2001	27:38	05:31	27:31			M-29	Senior-15
40	335	FATIMA BERMUDEZ CARRETERO	2008	27:45	05:33	27:35			F-11	Sub 20-2
41	205	CARLOS BERMUDEZ BARREIRO	1969	27:45	05:33	27:36			M-30	Máster 3-5
42	310	ANA OUTEIRIÑO CORTÉS	1999	27:53	05:34	27:45			F-12	Senior-1
43	305	OLALLA BEIROA RODRÍGUEZ	1997	27:57	05:35	27:54	GA3953007AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-13	Senior-2
44	319	ANTONIO VILA LEIS	2001	28:02	05:36	27:54			M-31	Senior-16
45	283	ADRIAN REY	1992	28:03	05:36	27:52		RUNNING LAB BY KAIRÓS	M-32	Senior-17
46	289	MARIA PÉREZ SANTOS	1994	28:04	05:36	27:57			F-14	Senior-3
47	250	ANA RAMA PAZOS	1985	28:07	05:37	28:00			F-15	Máster 2-5
48	316	AITANA CASTIÑEIRA DE LEÓN	2000	28:09	05:37	28:06			F-16	Senior-4
49	306	PAULA OANES VIDAL	1997	28:13	05:38	28:11			F-17	Senior-5
50	259	JOSÉ MANUEL BARDANCA ABELENDI	1987	28:20	05:40	28:08			M-33	Máster 1-4
51	264	MARTA PUENTE ANTELO	1988	28:22	05:40	28:18	AG3305	CORREXALLAS	F-18	Máster 1-3
52	276	TAMARA OTERO LOPEZ	1990	28:35	05:43	28:24			F-19	Máster 1-4
53	260	ALICIA ELENA GÓMEZ PÉREZ	1987	28:39	05:43	28:32			F-20	Máster 1-5
54	246	CÉSAR POSE MATO	1983	28:45	05:45	28:35		A.D. FOGAR	M-34	Máster 2-7
55	279	JACOBO POSE FARIÑA	1991	28:58	05:47	28:48			M-35	Máster 1-5
56	247	JORGE GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1983	29:03	05:48	28:54			M-36	Máster 2-8
57	269	PAULA URES GÓMEZ	1989	29:04	05:48	28:55			F-21	Máster 1-6
58	252	ROCIO MALLÓN FARIÑA	1985	29:04	05:48	29:01			F-22	Máster 2-6
59	224	ANA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	29:09	05:49	29:03	GA3940980	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-23	Máster 2-7
60	245	VANESA NEIRA LÓPEZ	1982	29:18	05:51	29:11			F-24	Máster 2-8
61	219	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS ALVAREZ	1978	29:18	05:51	29:11			M-37	Máster 2-9
62	233	ELISABET TEIXEIRA BARJA	1980	29:18	05:51	29:11			F-25	Máster 2-9

RESULTADOS OFICIAIS
5K
10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
63	330	PAULA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	2005	29:38	05:55	29:30			F-26	Sub 23-4
64	268	MARTIN CASTRO LEMA	1988	29:49	05:57	29:37			M-38	Máster 1-6
65	314	ALEX ESPASADIN VARELA	2000	29:52	05:58	29:47			M-39	Senior-18
66	318	ALICIA BARREIRO RODRIGUEZ	2001	29:52	05:58	29:47			F-27	Senior-6
67	273	ÓSCAR BARREIRO RODRIGUEZ	1990	29:52	05:58	29:47			M-40	Máster 1-7
68	274	SHEILA AÑON PENA	1990	29:53	05:58	29:48			F-28	Máster 1-7
69	253	JUAN CUNDÍNS VALILA	1985	29:54	05:58	29:50		CORREXALLAS	M-41	Máster 2-10
70	212	BEATRIZ FUENTES CASTIÑEIRA	1975	30:13	06:02	30:07			F-29	Máster 3-1
71	206	ERUNDINA POSE FARIÑA	1970	30:14	06:02	30:09			F-30	Máster 3-2
72	257	ANA AMADO ANTELO	1986	30:15	06:03	30:06			F-31	Máster 1-8
73	324	LAURA CASAIS VARELA	2002	30:16	06:03	30:09			F-32	Senior-7
74	309	SARA RAMOS CASAL	1998	30:16	06:03	30:09			F-33	Senior-8
75	262	KARINA CAPELO VILAR	1987	30:18	06:03	30:14		CORREXALLAS	F-34	Máster 1-9
76	238	ROCIO LÓPEZ TEMES	1981	30:21	06:04	30:17	AG19587	CORREXALLAS	F-35	Máster 2-10
77	284	GUILLERMO VARELA COUSILLAS	1992	30:24	06:04	30:13			M-42	Senior-19
78	221	AURORA YENIL VARELA CABRERA	1978	30:56	06:11	30:49			F-36	Máster 2-11
79	263	MARCOS CANDELEIRO LANDEIRA	1987	31:12	06:14	31:07			M-43	Máster 1-8
80	315	OLGA TRABA AGRELO	2000	31:34	06:18	31:24		RUNNING LAB BY KAIRÓS	F-37	Senior-9
81	214	DANIEL VIGO LEMA	1975	32:06	06:25	31:56			M-44	Máster 3-6
82	226	MARTA PEÑA	1979	32:07	06:25	31:55			F-38	Máster 2-12
83	251	BEATRIZ FARIÑA GARCÍA	1985	32:15	06:27	32:07		CLUB CORREDORES	F-39	Máster 2-13
84	312	VALERIA TARABAROVA	1999	32:34	06:30	32:30			F-40	Senior-10
85	311	ANDREA GARCÍA PÉREZ	1999	32:45	06:33	32:34			F-41	Senior-11
86	201	JOSE PEDRO RODRÍGUEZ BARBA	1956	32:50	06:34	32:42	AG15615	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-45	Máster 4-2
87	292	SEBASTIÁN MARTÍNEZ AGUIRRE	1994	32:52	06:34	32:49			M-46	Senior-20
88	275	MARÍA ISABEL QUINTANA TEDIN	1990	32:57	06:35	32:44			F-42	Máster 1-10
89	215	MARÍA PEÑA	1975	32:59	06:35	32:47			F-43	Máster 3-3
90	282	AIDA MOUZO VIGO	1992	33:04	06:36	32:56			F-44	Senior-12
91	295	NOELIA COTELO GARRIDO	1995	33:05	06:37	32:57			F-45	Senior-13
92	228	SALOMÉ MIRAMONTES	1979	33:42	06:44	33:36			F-46	Máster 2-14
93	220	MARIA DE MIGUEL VICENTI	1978	34:03	06:48	33:53		NINGUNO	F-47	Máster 2-15
94	217	BEGOÑA GEGUNDEZ ALLO	1977	34:03	06:48	34:01			F-48	Máster 2-16
95	244	RICARDO GASPAR VARELA PEREZ	1982	34:06	06:49	33:54			M-47	Máster 2-11
96	267	LORENA FREIRÍA IGLESIAS	1988	34:08	06:49	33:57			F-49	Máster 1-11
97	277	MARI CARMEN DOCAMPO NIETO	1991	34:33	06:54	34:22			F-50	Máster 1-12
98	333	ALICIA GARCÍA POSE	2006	34:47	06:57	34:38			F-51	Sub 23-5
99	294	VIRGINIA SANDE POSE	1995	35:27	07:05	35:19			F-52	Senior-14
100	296	LUCAS DOMÍNGUEZ TEJEIRO	1995	35:27	07:05	35:19			M-48	Senior-21
101	210	ADRIAN JOSE VAZQUEZ RODRIGUEZ	1973	35:41	07:08	35:34	GA3781254	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-49	Máster 3-7
102	702	SARA MIRA MÉNDEZ	2010	35:41	07:08	35:39			F-53	Sub 20-3
103	287	ANABEL SONEIRA MARTINEZ	1993	36:08	07:13	35:56		TROTALAXE	F-54	Senior-15
104	266	TANIA NOVO MEIJIDE	1988	36:09	07:13	35:57			F-55	Máster 1-13
105	204	MARI CANOSA TOJA	1966	36:10	07:14	35:58			F-56	Máster 3-4
106	302	PATRICIA VEIGA MARIÑO	1996	37:02	07:24	36:50			F-57	Senior-16
107	237	JOSÉ LUIS CASAIS ALSINA	1981	37:04	07:24	36:57			M-50	Máster 2-12
108	265	ROMINA PAZOS CURES	1988	37:17	07:27	37:11			F-58	Máster 1-14
109	241	EDU SALGADO	1982	39:13	07:50	39:01			M-51	Máster 2-13
110	254	EMMA BLANCO PEREIRA	1986	39:14	07:50	39:01			F-59	Máster 1-15
111	307	ANDREA PRIETO TEIXEIRA	1997	42:21	08:28	42:15			F-60	Senior-17
112	326	CLAUDIA SUÁREZ RIVAS	2003	43:41	08:44	43:21			F-61	Senior-18

Chegados: 112
DNS 281 BEA TUBÍO 1992
F Senior
Non presentados: 1
DQ 272 DIEGO ROJO AMIGO 1989
M Máster 1
DQ 297 ADRIÁN SINEIRO DEVESA 1996
GA3826897ATCLUB ATLETISMO SADA
M Senior
Descalificados: 2

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 10
12:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	405	IAGO MÁRQUEZ BARROS	2017	03:32	03:32	03:32			M-1	Sub 10-1
2	418	BRUNO VILELA MOSQUERA	2018	03:39	03:39	03:39	AG21151	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-2	Sub 10-2
3	413	GUILLERMO MIÑONES MACÍAS	2018	03:51	03:51	03:49			M-3	Sub 10-3
4	412	MARTIN FREIRE RAMOS	2018	03:51	03:51	03:50		CLUB CORRECAMINOS ALFIND	M-4	Sub 10-4
5	404	NICOLÁS MELLO	2017	03:52	03:52	03:52			M-5	Sub 10-5
6	414	MOIRA ABELLEIRA LESTÓN	2018	04:00	04:00	04:00	GA3829529AT		F-1	Sub 10-1
7	407	HELENA GIL GARCIA	2017	04:00	04:00	03:59			F-2	Sub 10-2
8	411	HUGO SERRAPIO DOCAMPO	2017	04:15	04:15	04:14			M-6	Sub 10-6
9	401	DAVID SANTOS SONEIRA	2017	04:19	04:19	04:19		TROTALAXE	M-7	Sub 10-7
10	409	HUGO GONZÁLEZ MATO	2017	04:25	04:25	04:25			M-8	Sub 10-8
11	408	ETHAN ARROBA PARADA	2017	04:25	04:25	04:24			M-9	Sub 10-9
12	416	LOLA POSE CAAMAÑO	2018	04:44	04:44	04:42			F-3	Sub 10-3
13	403	MARCO SUAREZ BUSTO	2017	04:44	04:44	04:44			M-10	Sub 10-10
14	421	NATALIA CASTRO URES	2018	04:52	04:52	04:50			F-4	Sub 10-4
15	422	CANDELA RODRIGUEZ TORRADO	2018	04:52	04:52	04:51			F-5	Sub 10-5
16	703	SARA ACONCHA RODRÍGUEZ	2017	04:55	04:55	04:54			F-6	Sub 10-6
17	420	EIDEN LEMA MOURIN	2018	05:05	05:05	05:04			M-11	Sub 10-11

Chegados: 17

DNF 419 LUCA SUAREZ BUSTO 2018

M Sub 10

Abandonos: 1

SUB 12
12:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	519	MATEO VILELA MOSQUERA	2016	03:05	03:05	03:05	AG19940	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-1	Sub 12-1
2	501	BIEITO LOSADA COELLO	2015	03:06	03:06	03:06	AG20127	OLYMPO	M-2	Sub 12-2
3	502	XOÁN LOSADA COELLO	2015	03:18	03:18	03:17	AG20126	OLYMPO	M-3	Sub 12-3
4	521	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	03:20	03:20	03:20		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-1	Sub 12-1
5	503	CELIA MELLA RAMA	2015	03:24	03:24	03:23	AG16267	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-2	Sub 12-2
6	507	XENXO PAZ VÁZQUEZ	2015	03:37	03:37	03:36			M-4	Sub 12-4
7	509	NOA VÁZQUEZ ARCEO	2015	03:37	03:37	03:37	GA3962320AT	CLUB ATLETISMO PINO	F-3	Sub 12-3
8	505	AROA REY DURAN	2015	03:56	03:56	03:54			F-4	Sub 12-4
9	515	MATEO BARRIGA AÑON	2015	04:00	04:00	03:58			M-5	Sub 12-5
10	512	UXÍA SANTOS DOURADO	2015	04:05	04:05	04:03			F-5	Sub 12-5
11	525	TIAGO REY GARCIA	2016	04:08	04:08	04:07			M-6	Sub 12-6
12	514	MAURO RODRIGUEZ TORRADO	2015	04:14	04:14	04:13			M-7	Sub 12-7
13	504	LEO VIDAL MACÍAS	2015	04:49	04:49	04:47		TERRA DE SONEIRA	M-8	Sub 12-8
14	524	BRIANA PAZOS MOURELLE	2016	05:00	05:00	04:59			F-6	Sub 12-6
15	522	CLARA DIOS QUINTANA	2016	05:03	05:03	05:01			F-7	Sub 12-7

Chegados: 15

DNS 508 ALMA VICENTE MUÑIZ 2015

GA3818915ATRIBEIRA ATLETISMO

F Sub 12

Non presentados: 1

SUB 14, 16, 18
12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	607	MATEO VAZQUEZ TRILLO	2011	06:15	03:07	06:14	GA3932532AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-1	Sub 16-1
2	623	BROGÁN PEDROSA GONZÁLEZ	2014	06:25	03:12	06:25	GA3780379	ATLETISMO OBRADOIRO	M-2	Sub 14-1
3	622	VICTOR GIL GARCIA	2014	06:36	03:18	06:35			M-3	Sub 14-2
4	625	MARTÍN RIVEIRO ESTEVEZ	2014	06:49	03:24	06:49	GA3776762AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-4	Sub 14-3
5	601	DANIEL FREIRE RAMOS	2009	07:00	03:30	07:00		CLUB CORRECAMINOS ALFIND	M-5	Sub 18-1
6	626	BRUNO RIVEIRO ESTEVEZ	2014	07:01	03:30	07:00	GA3776761AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-6	Sub 14-4
7	621	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	07:01	03:30	07:00	AG17857	ATLETISMO OBRADOIRO	F-1	Sub 14-1
8	620	ADRIÁN MIÑONES MACÍAS	2014	07:34	03:47	07:33			M-7	Sub 14-5
9	612	DAVID CHARLIN COSTA	2013	07:34	03:47	07:34			M-8	Sub 14-6
10	624	KYLIAN CASTRO MOUZO	2014	07:40	03:50	07:40			M-9	Sub 14-7
11	608	GONZALO JOSÉ NUNES LIMA	2012	07:50	03:55	07:49			M-10	Sub 16-2

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 14, 16, 18****12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
12	628	CLARA DE LA PUENTE GARCIA	2014	08:19	04:09	08:17			F-2	Sub 14-2
13	627	ESTELA DE LA PUENTE GARCIA	2014	08:30	04:15	08:28			F-3	Sub 14-3
14	609	LEO MAFAL TOURÉ LEMA	2012	08:50	04:25	08:50	20626100E	A.D. FOGAR	M-11	Sub 16-3
15	606	LETICIA VÁZQUEZ CASTIÑEIRA	2010	09:28	04:44	09:27			F-4	Sub 18-1
16	613	ANDREA FARIÑA RIAL	2013	13:19	06:39	13:19			F-5	Sub 14-4
Chegados:		16								
DNS	617	PAULA MORALES PEDREIRA	2014				AG2210	MARINEDA ATLETICO	F	Sub 14
DNS	618	SARA ROCA	2014						F	Sub 14
DNS	619	DIEGO TORREIRA FERNÁNDEZ	2014						M	Sub 14

Non presentados: 3