



CIRCULAR 117-2026.

XCIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO MASCULINO

LIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO FEMININO

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 20 e 21 de xuño na pista de atletismo Josefina Salgado (Pereiro de Aguiar), o Campionato Xunta de Galicia Absoluto.

- Celebrarase, tamén, o Cto. de Galicia Sub 20 e Sub 23 de 5000m marcha.

Art.2).- Poderán participar atletas dende Sub 16 en adiante con licenza na presente tempada pola FGA*.

- Número máximo de atletas por proba e marcas mínimas de inscrición:

	Número máximo por proba	MASC	FEM
100	24	11.86	13.90
200	24	24.18	28.47
400	24	53.76	1:05.95
800	20	2:06.95	2:36.61
1500	24	4:23.52	5:28.39
5000	16	16:15.26	20:38.27
3000		9:28.67	11:53.87
10000		34:39.93	43:47.92
110v/100v	16	16.94	17.72
400v	16	1:02.35	1:16.36
3000 Obst.	16	10:47.14	13:56.56
5000 Marcha	16	26:26.00	29:40.00
10000 Marcha		54:23.00	1:01:01.00
Altura	12	1.64	1.36
Pértega	12	3.35	2.65
Lonxitude	12	5.95	4.61
Triplo	12	12.07	9.34
Peso	12	9.52	8.60
Disco	12	29.27	28.75
Martelo	12	34.58	33.01
Xavelina	12	37.40	28.57
Combinadas	8	-	-

- Na inscrición con marcas de 5000, 10000, 5000 marcha e 10000 marcha, serán tamén válidas as correspondentes distancias en probas de ruta homologadas.
- O 5000 marcha Sub 20 e Sub 23 estará exento de marca mínima de inscrición, sendo obrigatorio contar con marca nas distancias referidas no período establecido.

*A dirección técnica da FGA poderá admitir a participación de atletas con licenza nacional por outras autonomías, debendo abonar a cota de inscrición de 10 euros por atleta unha vez admitidos. Nas probas con semifinais non poderán acceder ás finais, mentres que nos concursos só poderán acceder á mellora no caso de non quitar praza a atletas con licenza FGA. As persoas interesadas deberán realizar a inscrición en Call Room e trasladar solicitude a direcciontecnica@atletismo.gal.



Limitacións atletas Sub 16 e Sub 18:

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa en canto a número).
- No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.
- As atletas Sub 18 que participen nas combinadas non poderán realizar probas individuais.

Nas remudas poderán participar os 16 mellores clubs, a un equipo por entidade, permitíndose unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.

- Poden participar atletas do club con licenza RFEA por outras autonómicas.
- A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 45' antes da súa celebración.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 8 de xuño.

- Nas probas de remudas presentarase estadiño coas mellores marcas, sendo admitidos aqueles clubs que presenten un mellor sumatorio de tempos. Terán prioridade os clubs que presenten maior número de marcas (máximo 4).
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.

Art.4).- Comunicación de baixas.

- Serán remitidas a eventos@atletismo.gal
- O prazo ordinario de comunicación rematará ás 14:00 horas do venres 12 de xuño.
 - o Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando aleatoriamente tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais das probas individuais pasarán á mellora as 8 mellores marcas e disporán doutros 3 intentos.

Art.6).- Distancia das liñas de batida no triplo:

- Feminino: 9 e 11 m. (se ningunha atleta quere táboa de 11, poderase poñer a 10m)
- Masculino: 11 e 13 m.

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.



Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na seguinte proba:

- Xavelina feminina: pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.9).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.10).- Cámara de chamadas.

- Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.
- Nas probas combinadas deberán acceder na primeira proba de cada xornada.
- Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Remudas	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos recollidos no Art.14, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.



Art.12.- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

	Decatlón
	Heptatlón
	Individuais

SÁBADO - XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS		VERTICAIS		HORIZONTAIS	LANZAMENTOS	
10:00	5000 Marcha Fem	Final				Martelo Fem	
10:20					Lonxitude		
10:30			Altura Fem				
10:33	5000 Marcha Masc	Final					
11:03	5000 Fem	Final					
11:25						Martelo Masc	
11:26	100 Decatlón	Combinadas					
11:30							Peso Masc
11:31	5000 Masc	Final					
11:40				Pértega Masc			
11:55	110v Masc	Semifinal 1					
12:00					Lonxitude DEC		
12:01	110v Masc	Semifinal 2					
12:13	100v Fem	Semifinal 1					
12:19	100v Fem	Semifinal 2					
12:25	100v Heptatlón	Combinadas					
12:35	100 Masc	Semifinal 1					
12:40	100 Masc	Semifinal 2					
12:45	100 Masc	Semifinal 3	Altura HEPT				
12:50	100 Fem	Semifinal 1				Xavelina Fem	
12:55	100 Fem	Semifinal 2			Lonxitude Fem		Peso DEC
13:00	100 Fem	Semifinal 3					
13:07	400 Masc	Final C					
13:12	400 Masc	Final B					
13:17	400 Masc	Final A					
13:22	400 Fem	Final C					
13:27	400 Fem	Final B					
13:32	400 Fem	Final A					
13:44	110v Masc	Final					
13:54	100v Fem	Final					
14:04	1500 Masc	Final B					
14:11	1500 Masc	Final A					
14:18	1500 Fem	Final B					
14:26	1500 Fem	Final A					
14:35	100 ml Masc	Final					
14:41	100 ml Fem	Final					



SÁBADO – XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRAS		VERTICAIS		HORIZONTAIS	LANZAMENTOS	
17:00	200 Masc	Semifinal 1	Altura Masc			Xavelina Masc	
17:05	200 Masc	Semifinal 2			Triplo Fem		
17:10	200 Masc	Semifinal 3		Pértega Fem			Peso Fem
17:15	200 Fem	Semifinal 1					
17:20	200 Fem	Semifinal 2					
17:25	200 Fem	Semifinal 3					
17:38	400v Masc	Final B					
17:44	400v Masc	Final A					
17:59	400v Fem	Final B					
18:05	400v Fem	Final A					
18:18	800 Masc	Final B					
18:25	800 Masc	Final A				Disco Fem	
18:30							Peso HEPT
18:32	800 Fem	Final B					
18:39	800 Fem	Final A					
18:48	200 Masc	Final			Triplo Masc		
18:54	200 Fem	Final					
19:00			Altura DEC				
19:04	3000 Obst Masc	Final					
19:22	3000 Obst Fem	Final					
19:45	200 Heptatlón	Combinadas					
19:50						Disco Masc	
20:00	4x100 Masc	Finais					
20:15	4x100 Fem	Finais					
20:30	4x400 Masc	Finais					
20:40	4x400 Fem	Finais					
20:50	400 Decatlón	Combinadas					

DOMINGO – XORNADA DE MAÑÁ

DECATLÓN	HORA	HEPTATLÓN
110v	10:00	
Disco	10:35	Lonxitude
Pértega	11:25	
	11:35	Xavelina
	12:35	800
Xavelina	13:05	
1500	13:50	



Art.13).- Entrega de premios:

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- O sábado realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:15	13:15	14:15*
18:30	19:30	20:55

- * Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:15, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

- Nas probas combinadas entregaranse ao remate de cada unha delas.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a eventos@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ó inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da FGA, RFEA e World Athletics.

A Coruña, a 25 de maio do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo