



CIRCULAR 113-2026. ANEXO CIRCULAR 99-2026 XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16

Art.1).- Cadencias nos saltos verticais.

Altura FEM	1.24 - 1.30 - 1.35 - 1.39 - 1.43 - 1.47 - 1.51 e de 3 en 3 cm.
Altura MASC	1.36 - 1.42 - 1.47 - 1.51 - 1.55 - 1.59 - 1.63 e de 3 en 3 cm.
Pértega FEM	1.81 - 1.96 - 2.11 - 2.26 - 2.36 e de 10 en 10 cm.
Pértega MASC	2.01 - 2.16 - 2.31 - 2.46 - 2.61 e de 10 en 10 cm.

Art.2).- Liñas de batida no tripllo.

FEM	8 e 9 m.
MASC	9 e 11 m. (Se ningún atleta quere táboa de 11, poderase poñer a 10m.)

Art.3).- Sistema de cualificación para as finais.

100	1 Q + 4 mellores tempos (q)
100v FEM	1 Q + 4 mellores tempos (q)

Art.4).- Horario definitivo.

 Octatlón
 Exatlón
 Individuais

SÁBADO - XORNADA DE TARDE				
HORA	CARREIRAS		SALTOS	LANZAMENTOS
16:30	100v Exatlón	Combinadas		
16:45	100 Octatlón	Combinadas		
17:00			Altura Exatlón	
17:15				Peso Octatlón
18:30			Altura Octatlón	Peso Exatlón
20:00				Disco Octatlón



DOMINGO - XORNADA DE MAÑÁ

HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
10:00	3000 Marcha Masc	Final	Lonxitude Exatlón	Pértega Fem			Disco Masc
10:20	3000 Marcha Fem	Final					
10:50	3000 Masc	Final					
11:05	3000 Fem	Final	Triplo Fem				
11:20						Peso Masc	Xavelina Fem
							Xavelina Exatlón
11:21	1000 Masc	Final B					
11:29	1000 Masc	Final A					
11:30							
11:37	1000 Fem	Final B					
11:46	1000 Fem	Final A					
11:58	100 Masc	Semifinal 1					
12:04	100 Masc	Semifinal 2					
12:10	100 Masc	Semifinal 3					
12:16	100 Masc	Semifinal 4					
12:20				Pértega Masc			
12:22	100 Fem	Semifinal 1					
12:28	100 Fem	Semifinal 2					
12:30					Altura Fem		
12:34	100 Fem	Semifinal 3					
12:35			Triplo Masc				
12:40	100 Fem	Semifinal 4					
12:50							Disco Fem
12:54	300v Masc	Final					
13:06	300v Fem	Final B					
13:14	300v Fem	Final A					
13:24	600 Exatlón	Combinadas					
13:32	100 Masc	Final					
13:40	100 Fem	Final					



DOMINGO - XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
16:30	100v Octatlón	Combinadas				Peso Fem	Martelo Masc
16:40	100v Masc	Control*					
16:54	100v Fem	Semifinal 1					
17:02	100v Fem	Semifinal 2					
17:05				Pértega Octatlón			
17:10	100v Fem	Semifinal 3					
17:18	100v Fem	Semifinal 4					
17:32	300 Masc	Final C					
17:38	300 Masc	Final B					
17:44	300 Masc	Final A					
17:45			Lonxitude Masc				
17:50							Martelo Fem
17:54	300 Fem	Final C					
18:00	300 Fem	Final B					
18:06	300 Fem	Final A					
18:14	600 Masc	Final B					
18:21	600 Masc	Final A					
18:28	600 Fem	Final B					
18:35	600 Fem	Final A					
18:40					Altura Masc		
18:48	100v Masc	Final					
19:02	100v Fem	Final					
19:10			Lonxitude Fem				Xavelina Octatlón**
							Xavelina Masc
19:20	1500 obst Masc	Final					
19:32	1500 obst Fem	Final					
19:48	4x100 Masc	Final B					
19:56	4x100 Masc	Final A					
20:04	4x100 Fem	Final B					
20:12	4x100 Fem	Final A					
20:20	1000 Octatlón	Combinadas					

* Na hora das semifinais realizarase un control para estes atletas (confirmación en **secretaría antes das 16:00**). A non participación nesta serie de control non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

** Comezarán os atletas de combinadas para ser os primeiros en rematar a 3ª ronda.

A Coruña, a 18 de maio do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo