



CIRCULAR 110-2026.

XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 6 e 7 de xuño das pistas de atletismo do Estadio Gregorio Pérez Rivera (Lugo), o Campionato Xunta de Galicia Sub 18.

Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Sub 18 con licenza en vigor.

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).
 - o No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.
 - o Aqueles que participen nas probas combinadas non poderán facer probas individuais.
- Número máximo de atletas por proba:

Proba	Mulleres	Homes
100	32	32
200 e 400	24	24
800	20	20
1500	24	24
3000	16	16
100/110v	24	24
400v	16	16
2000 Obst.	16	16
Marcha	16	16
Concursos	12	12
Combinadas	8	8

- *En caso de empate nas últimas prazas, a preferencia seguirá o descrito nas [Normas Técnicas FGA 2026](#).*

Nas remudas poderán participar os 8 mellores clubs, a un equipo por entidade, permitíndose unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.

- A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 45' antes da súa celebración.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 25 de maio.

- Limitarase a inscrición a un máximo de 3 probas individuais (a remuda non computa)
 - o A FGA eliminará, aleatoriamente, tantas inscricións como sexa preciso daqueles que se inscriban en máis probas das regulamentadas.
- Nas probas de remudas presentarase estadiño coas mellores marcas, sendo admitidos aqueles clubs que presenten un mellor sumatorio de tempos. Terán prioridade os clubs que presenten maior número de marcas (máximo 4).
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.

Art.4).- Comunicación de baixas.

- Serán remitidas a competicion@atletismo.gal
- O prazo ordinario de comunicación rematará ás 14:00 horas do venres 29 de maio.
 - o Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando aleatoriamente tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais das probas individuais, cada atleta disporá de 3 intentos, pasando a realizar outros 3 de mellora os 8 primeiros.

Art.6).- Distancia das liñas de batida no triplo:

- Non menos de 8 metros en mulleres e 9 en homes.

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

- Alturas de inicio mínimo nas probas individuais:

(en metros)	Mulleres	Homes
Altura	1,35	1,55
Pértega	2,10	2,70

- ❖ Poderanse admitir atletas con marcas de inscrición inferiores ás alturas mínimas de inicio, sen que isto implique a modificación destas. Será responsabilidade do club valorar se a participación nestas condicións resulta ou non conveniente para o atleta.

As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.9).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.10).- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Valos e remudas	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.



Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

Art.12).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

	Decatlón
	Heptatlón
	Individuais

SUB 18 – SÁBADO MAÑÁ

HORA	CARREIRAS	HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS
10:00	5000 Marcha H-M	Finais	Triplo M	Disco M
10:40	100 Homes	Decatlón		
10:45	3000 Homes	Final		
11:00	3000 Mulleres	Final		
11:15				
11:20	400v Homes	Final B		Disco H
11:27	400v Homes	Final A		
11:35		Lonxitude DEC		
11:39	400v Mulleres	Final B		
11:46	400v Mulleres	Final A		
11:55	100 Homes	Semifinal 1		
12:01	100 Homes	Semifinal 2		
12:07	100 Homes	Semifinal 3		
12:13	100 Homes	Semifinal 4		
12:15				Altura M
12:19	100 Mulleres	Semifinal 1		
12:25	100 Mulleres	Semifinal 2		
12:31	100 Mulleres	Semifinal 3		
12:35			Triplo H	
12:37	100 Mulleres	Semifinal 4		
12:40				Martelo M
12:47	2000 obst Homes	Final		
13:00	2000 obst Mulleres	Final		
13:13	1500 Homes	Final B		
13:21	1500 Homes	Final A		
13:25				Peso DEC
13:29	1500 Mulleres	Final B		
13:37	1500 Mulleres	Final A		
13:48	100 Homes	Final		
13:56	100 Mulleres	Final		



SUB 18 - SÁBADO TARDE

HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
16:30	100v Mulleres	Heptatlón		Pértega M		Peso M	Martelo H
16:38	100v Mulleres	Semifinal 1					
16:46	100v Mulleres	Semifinal 2					
16:54	100v Mulleres	Semifinal 3					
17:00					Altura HEP		
17:08	110v Homes	Semifinal 1					
17:16	110v Homes	Semifinal 2					
17:24	110v Homes	Semifinal 3					
17:32	200 Homes	Semifinal 1					
17:38	200 Homes	Semifinal 2					
17:44	200 Homes	Semifinal 3					
17:50	200 Mulleres	Semifinal 1				Peso H	Xavelina M
17:56	200 Mulleres	Semifinal 2					
18:00			Lonxitude H				
18:02	200 Mulleres	Semifinal 3					
18:10	800 Homes	Final B					
18:16	800 Homes	Final A					
18:22	800 Mulleres	Final B					
18:28	800 Mulleres	Final A					
18:36	400 Homes	Final C					
18:40					Altura DEC		
18:42	400 Homes	Final B					
18:48	400 Homes	Final A					
18:54	400 Mulleres	Final C					
19:00	400 Mulleres	Final B					
19:06	400 Mulleres	Final A					
19:10						Peso HEPT	Xavelina H
19:18	110v Homes	Final					
19:20			Lonxitude M				
19:28	100v Mulleres	Final					
19:38	200 Homes	Final					
19:46	200 Mulleres	Final					
20:05	200 Mulleres	Heptatlón					
20:13	4x100 Homes	Final					
20:21	4x100 Mulleres	Final					
20:26	400 Homes	Decatlón					



SUB 18 - DOMINGO		
HORA	DECATLÓN	HEPTATLÓN
10:15	110v Homes	
10:45		Lonxitude Mulleres
10:45	Disco homes	
11:45	Pértega Homes	Xavelina Mulleres
13:00		800 Mulleres
13:15	Xavelina Homes	
14:05	1500 Homes	

Art.13).- Entrega de premios:

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- O sábado realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:00	13:15	14:00*
18:15	19:30	20:25

- * Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:00, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.
- O domingo realizaranse as entregas unha vez rematada cada combinada.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a competicion@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Nas competicións nas que se regule un número máximo de inscricións, establecerase unha penalización de 10 € por proba excedida.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da FGA, RFEA e World Athletics.

A Coruña, a 12 de maio do 2026