



## **CIRCULAR 109-2026.**

### **IX COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS MÁSTER**

**Art.1).**- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 31 de maio na pista de atletismo Josefina Salgado (Pereiro de Aguiar), a Copa Xunta de Galicia de Clubs Máster.

**Art.2).**- Poderán intervir os 8 clubs masculinos e femininos con mellor estadillo de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- Presentación a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45h do luns 18 de maio.
  - o En caso de ter problemas coa presentación de marcas de clubs asociados, contactade con tempo coa RFEA: [ajimenez@rfea.es](mailto:ajimenez@rfea.es)
- Puntuarase segundo a táboa de coeficientes de idade.
- En caso de empate no estadillo, resolverase en favor do club que teña maior puntuación nunha proba individual; de persistir o empate, en favor do que obteña a segunda mellor puntuación e así sucesivamente.
- As probas a presentar no estadillo son as seguintes:  
  
100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 (ou 5.000), valos curtos, valos longos, obstáculos, altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, xavelina, martelo e 3.000 marcha (ou 5.000 marcha).

Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2025.

**Art.3).**- Poderán participar atletas Máster pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta poderá participar en dúas probas (a remuda conta como proba).
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 5

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

**Art.4).**- Prazo de reclamacións e renuncias.

- Rematará ás 20:00 horas do xoves 21 de maio e serán remitidas a [eventos@atletismo.gal](mailto:eventos@atletismo.gal)
  - o Aqueles clubs que, non estando entre os equipos provisionalmente clasificados, queiran renunciar á posibilidade de acadar praza na listaxe definitiva, deberán comunicalo neste mesmo prazo.



**Art.5).-** As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 25 de maio.

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 14 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.

**Art.6).-** O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas non se contabilizarán.

- A posibilidade de realizar trocos na proba de 3.000 obstáculos estará supeditada a que se poidan acoller ás alturas de obstáculos programadas no horario definitivo. O atleta entrante poderá participar cuns obstáculos máis elevados no caso de non estar programada a altura correspondente á súa categoría, pero nunca a unha altura inferior.

**Art.7).-** Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

| SAÍDA A PISTA                          |     |
|--|-----|
| Minutos antes da hora oficial da proba |     |
| Carreiras e marcha                     | 5'  |
| Valos e remudas                        | 7'  |
| Concursos mixtos                       | 25' |
| Pértega*                               | 35' |
| Concursos restantes                    | 20' |

\*No caso de haber máis de 8 atletas inscritos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

**Art.8).-** Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.9).-** En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.

**Art.10).-** Cadencias nos saltos verticais.

- Comezase, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación.
- Non se realizará desempate polo primeiro posto.
- O/a vencedor/a da proba non poderá elixir altura fora da cadencia.
- **As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de inscrición.**



**Art.11).**- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación abrirá ás 9:00 horas e pechará 60' antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.

**Art.12).**- Sorteio de estaxes e orde de actuación.

- Por acordo da Comisión de Clubs, realizarase un sorteo aleatorio en cada unha das probas.

**Art.13).**- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, aplicando o coeficiente de idade e atendendo ao seguinte sistema:

1°=N; 2°=N-1; 3°=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.

En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descualificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 14 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

**Art.14).**- Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

**Art.15).**- Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 9:30.

- Elección de táboas do triplo (3, sempre que sexa viable)
- Elección de táboas da lonxitude (ata un máximo de 2)
- Outras consideracións a considerar polo Xuíz Árbitro ou os delegados.



**Art.16).-** Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

| <b>COPA DE CLUBS MÁSTER</b> |                      |                     |                       |               |                     |
|-----------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|---------------|---------------------|
| <b>HORA</b>                 | <b>CARREIRAS</b>     | <b>S. VERTICAIS</b> | <b>S. HORIZONTAIS</b> | <b>PESO</b>   | <b>LANZ. LONGOS</b> |
| 10:15                       | 3000 marcha<br>M e H | Pértega<br>M e H    |                       |               | Martelo<br>M e H    |
| 10:50                       |                      |                     | Lonxitude<br>M e H    |               |                     |
| 10:55                       | 400v M e H           |                     |                       |               |                     |
| 11:03                       | 300v M e H           |                     |                       |               |                     |
| 11:11                       | 100 Mulleres         |                     |                       |               |                     |
| 11:16                       | 100 Homes            |                     |                       |               |                     |
| 11:22                       | 800 Mulleres         |                     |                       |               |                     |
| 11:30                       | 800 Homes            |                     |                       |               |                     |
| 11:38                       | 200 Mulleres         |                     |                       |               |                     |
| 11:43                       | 200 Homes            |                     |                       |               |                     |
| 11:45                       |                      |                     |                       |               | Xavelina<br>M e H   |
| 11:51                       | 400 Mulleres         |                     |                       |               |                     |
| 11:57                       | 400 Homes            |                     |                       |               |                     |
| 12:00                       |                      | Altura<br>M e H     |                       |               |                     |
| 12:05                       | 1500 M e H           |                     | Triplo<br>M e H       |               |                     |
| 12:20                       | 80v Mulleres         |                     |                       |               |                     |
| 12:28                       | 100v Homes           |                     |                       |               |                     |
| 12:35                       | 110v Homes           |                     |                       |               |                     |
| 12:45                       | 3000 M e H           |                     |                       |               |                     |
| 12:55                       |                      |                     |                       | Peso<br>M e H |                     |
| 13:05                       | 2000 Obst. M e H     |                     |                       |               |                     |
| 13:15                       |                      |                     |                       |               | Disco<br>M e H      |
| 13:18                       | 3000 Obst. Homes     |                     |                       |               |                     |
| 13:35                       | 4x100 Mulleres       |                     |                       |               |                     |
| 13:43                       | 4x100 Homes          |                     |                       |               |                     |
| 13:53                       | 4x400 Mulleres       |                     |                       |               |                     |
| 14:05                       | 4x400 Homes          |                     |                       |               |                     |

\*No caso de precisar valos de 0,68, o club interesado deberá comunicalo ao correo [organizacion@atletismo.gal](mailto:organizacion@atletismo.gal) antes das 23:45 horas do luns 25 de maio.



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

### **Art.17).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:**

- Inscripcións fora de prazo: 25 € por equipo. Deberán ser enviadas a [eventos@atletismo.gal](mailto:eventos@atletismo.gal) para a súa valoración.
- Aqueles clubs que, logo do prazo de reclamacións e renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo.

### **Art.18).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.**

A Coruña, a 06 de maio do 2026

Yolanda González Fernández  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo