

108-2026.

SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE MARCHA ATLÉTICA

O día 16 de maio levarase a cabo, en Santiago de Compostela, unha sesión técnica do sector de marcha atlética.

<i>Lugar:</i>	Estadio de Atletismo Universidade de Santiago https://maps.app.goo.gl/wdXaMN4of5s2Qdn29
<i>Data:</i>	16/05/26
<i>Horario:</i>	11:00 - 18:30

Distribución horaria da xornada:

11:00 - 11:15	Recepción atletas e adestradores
11:15 - 11:30	Explicación objetivos sesión
11:30 - 13:30	Sesión aeróbica + sesión técnica
13:30 - 15:30	Comida y descanso
15:30 - 16:30	Charla Técnica: Análisis + Normas
16:30 - 18:30	Adestramento Series s/ categoría

Responsable da sesión:

- Mayka Jueguen Iago

Colaborador:

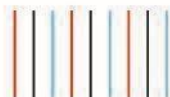
- Jose Angel Rodriguez Casal

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/oEiss4u24Ept38dD6> antes das 20:00 horas do luns 11 de maio.

- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.

❖ **É obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:**

- [Autorización para atletas menores de idade](#) cuberta e asinada.
- Fotocopia da cartilla sanitaria.
- Fotocopia do DNI ou documento alternativo.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



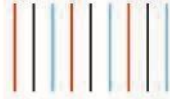
ATLETAS CONVIDADOS/AS	
SUB 16	
ANTON DIAZ GOMEZ	NAOC
PABLO PEREZ SANCHEZ	CASC
MATEO MIÑAN OTERO	SGPPO
DIEGO LEMA SANTIAGO	NEGC
ALBA VAZQUEZ GALAN	APILU
EVA VEIGA ARRIBAS	LUCLU
DANIELA MOURIN BARREIRO	LUELU
MARTINA CASTRO CORTON	LUELU
JUAN PERNAS FACAL	AMEC
CARLOTA CHAOS LOPEZ	LUELU
IRENE ALVARADO SORDO	COMPO
SUB 18	
MATEO VALCARCE FERNANDEZ	ADAOR
DARIO GONZALEZ CALVO	APILU
NATALIA GONZALEZ PEREZ	CAFPO
SABELA PENA FERNANDEZ	CASC
PAULA CELA NUÑEZ	ADAOR
ALBA MORALES PEDREIRA	MARC
LAURA VIDAL DELGADO	CAFPO
MARTA GARCIA GARCIA-BOENTE	LUCLU
XIMENA VIDAL LOURIDO	CAFPO
SOFIA COSTAS CASAS	APILU
LARA ALARCON GARCIA	APILU
ELEN DURAN CACHEIRO	CUNPO
SUB 20	
NICOLAS COLLAZO SANTAMARIA	AMEC
DIEGO GARCIA GONZALEZ	RCVPO
NADIR MOREIRA GOMEZ	AMEC
ICIA ARES BETANZOS	OUROR
CELTIA BEDIA MARTNEZ	NAOC
RAQUEL TABOADA ZAPATA	COMPO

*Convocatoria feita pola responsable de sector. Prégase que os atletas que non vaian acudir, cubran igualmente o formulario indicándoo.

Queda aberta a participación a todos os adestradores interesados, sendo a comida xestionada e financiada só aos adestradores con licencia de adestrador en vigor con algún atleta participante.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

A Coruña, a 5 de maio do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo