



III OURENSE SERIES PROVINCIAIS DE ATLETISMO 2026 XORNADA EXTRA – 21/05/2026

REGULAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo coa colaboración do Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia e a Deputación de Ourense organiza as **III Ourense Series Provinciais de Atletismo – Xornada Extra**, que se celebrará o xoves, 21 de maio de 2026 na Pista de Atletismo “Josefina Salgado” do Complexo Lúdico Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar.

A proba está incluída no calendario oficial FGA e RFEA II.

2. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
18:30	Lonxitude	Sub16 – Abs	Homes	12
18:30	Xavelina	Sub16 – Abs	Mixta	12
18:30	100 m.	Absoluta	Homes	16
18:40	100 m.	Absoluta	Mulleres	16
18:50	500 m.	Sub10	Homes	16
19:00	500 m.	Sub10	Mulleres	16
19:10	500 m.	Sub12	Homes	16
19:20	500 m.	Sub12	Mulleres	16
19:30	500 m.	Sub14	Homes	16
19:40	500 m.	Sub14	Mulleres	16
19:40	Pértega	Sub14 – Abs	Mixta	8
19:40	Lonxitude	Sub16 – Abs	Mulleres	12
19:50	500 m.	Absoluta	Homes	16
20:00	200 m.	Absoluta	Homes	16
20:10	200 m.	Absoluta	Mulleres	16
20:20	2.000 m. Obs.	Sub18	Homes	16
20:30	2.000 m. Obs.	Sub18	Mulleres	16
20:40	220 m. v.	Sub14	Homes	8
20:50	220 m. v.	Sub14	Mulleres	8
21:00	400 m. v.	Absoluta	Mulleres	8

Xavelina: 4 intentos

O Programa – Horario poderá ser modificado en función da inscrición.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

3. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN

Poderán participar atletas con licenza da FGA.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Poderanse admitir atletas doutras provincias tendo en conta as mellores marcas da tempada 2026.

4. INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do luns, 18 de maio de 2026.

5. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

6. NORMATIVA

Para todo o non disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, RFEA ou WA.