



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirsgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

III OURENSE SERIES PROVINCIAIS DE ATLETISMO 2026 XORNADA EXTRA - 21/05/2026

PROGRAMA DE COMPETICIÓN - HORARIO DEFINITIVO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
18:30	Lonxitude	Sub16 - Abs	Homes	5
18:30	Xavelina	Sub16 - Abs	Mixta	3 H + 4 M
18:30	100 m.	Absoluta	Homes	8
18:35	100 m.	Absoluta	Homes	7
18:40	100 m.	Absoluta	Mulleres	8
18:45	100 m.	Absoluta	Mulleres	8
18:50	100 m.	Absoluta	Mulleres	8
18:55	100 m.	Absoluta	Mulleres	8
19:00	100 m.	Absoluta	Mulleres	7
19:05	500 m.	Sub10/Sub12	Homes	10 + 3
19:12	500 m.	Sub10	Mulleres	9
19:19	500 m.	Sub12	Mulleres	11
19:20	Lonxitude	Sub16 - Abs	Mulleres	12
19:20	Pértega	Sub14 - Abs	Mixta	4 H / 4 M
19:26	500 m.	Sub14	Homes	5
19:33	500 m.	Sub14	Mulleres	14
19:40	500 m.	Absoluta	Homes	4
19:50	200 m.	Absoluta	Homes	6
19:55	200 m.	Absoluta	Homes	5
20:00	200 m.	Absoluta	Mulleres	6
20:05	200 m.	Absoluta	Mulleres	6
20:15	2.000 m. Obs.	Sub18	Homes	2
20:30	2.000 m. Obs.	Sub18	Mulleres	4
20:45	220 m. v.	Sub14	Homes	3
20:50	220 m. v.	Sub14	Mulleres	7
21:05	400 m. v.	Absoluta	Mulleres	4

LONXITUDE - XAVELINA

4 intentos

CADENCIA PÉRTEGA

2,01 - 2,26 - 2,46 - 2,66 - 2,86 - 3,01 - 3,16 - 3,31 - 3,41 - 3,51 + 10...