

XLIII COPA DEPUTACIÓN OURENSE ATLETISMO FINAL SUB14 - SUB16 - 13/06/2026

REGULAMENTO

Actualización: 09/06/2026

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Valdeorras da Federación Galega de Atletismo co patrocinio da Deputación de Ourense organiza a **XLIII Copa Deputación Ourense - Final Sub14 - Sub16**, que se celebrará o **sábado, 13 de xuño de 2026 no Estadio Municipal de Calabagueiros - Pista de Atletismo Luis Nogueira - O Barco de Valdeorras**.

2. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN

Poderán participar atletas con licenza da FGA na presente tempada.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).

Rexeitarase a inscrición dos atletas inscritos en máis de 2 probas, non serán admitidos en ningunha delas e non se admitirá a súa participación.

Nas remudas poderán participar 2 equipos de cada categoría por entidade.

Poderanse admitir atletas doutras provincias, fora de concurso, tendo en conta as mellores marcas da tempada 2026.

3. INSCRICIÓN

3.1 PRAZO DE INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do luns, 8 de xuño de 2026.

3.2 COMUNICACIÓN DE BAIXAS

As baixas serán comunicadas ao correo-e eventos@atletismo.gal ata as 14:00 h. do mércores, 10 de xuño de 2026.

No caso de incomparecencia non xustificada aplicaranse o réxime das normas técnicas da Federación Galega de Atletismo.





4. NORMAS TÉCNICAS

4.1 TÁBOAS

Distancias da táboa de batida:

- Lonxitude → 2 m. – 3 m.
- Triplo Sub 16 → **7 m – 9 m.**

4.2 NÚMERO DE INTENTOS CONCURSOS

Lanzamentos – Saltos Horizontais: **3 intentos.**

4.3 CADENCIA LISTÓN ALTURA

1,22 – 1,29 – 1,35 – 1,41 – 1'46 – 1,50 + 3...

5. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

6. PREMIOS

Recibirán unha medalla os/as tres primeiros atletas clasificados/as de cada proba que cumpran 3 das seguintes condicións:

- Ser cidadán español (acreditado mediante o carné de identidade).
- Ser ourensán de nacemento (acreditado mediante o carné de identidade ou partida de nacemento)
- Ter domicilio legal na provincia de Ourense (acreditado mediante certificado de empadramento).
- Estar en posesión de licenza federativa por un club da provincia de Ourense para a tempada 2026.

É de obrigado cumprimento acudir ao podio, no caso contrario non se fará a entrega da medalla.





**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

7. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO PROVISIONAL

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
18:10	2.000 m. Obs.*	Sub18 - Abs	Feminino	-
18:30	Altura	Sub14 - Sub16	M/F	12
18:30	Xavelina	Sub14 - Sub16	M/F	12
18:30	Lonxitude	Sub14	M/F	16
18:30	100 m. v.	Sub16	Masculino	12
18:40	100 m. v.	Sub16	Feminino	12
18:50	150 m.	Sub14	Masculino	12
19:00	150 m.	Sub14	Feminino	12
19:10	100 m.	Sub16	Masculino	12
19:20	100 m.	Sub16	Feminino	12
19:30	600 m.	Sub16	Masculino	16
19:40	600 m.	Sub16	Feminino	16
19:30	Disco	Sub14 - Sub16	M/F	12
19:30	Lonxitude	Sub16	M/F	16
19:50	300 m.	Sub16	Masculino	12
20:00	300 m.	Sub16	Feminino	12
20:10	80 m.	Sub14	Masculino	12
20:20	80 m.	Sub14	Feminino	12
20:30	500 m.	Sub14	Masculino	16
20:35	500 m.	Sub14	Feminino	16
20:30	Peso	Sub14 - Sub16	M/F	16
20:30	Martelo	Sub14 - Sub16	M/F	12
20:30	Triplo	Sub14 - Sub16	M/F	16
20:45	220 m. v.	Sub14	Masculino	12
20:55	220 m. v.	Sub14	Feminino	12
21:10	300 m.v.	Sub16	Masculino	12
21:15	300 m.v.	Sub16	Feminino	12
21:25	4x80 m.	Sub14	Masculino	6 Equipos
21:35	4x80 m.	Sub14	Feminino	6 Equipos
21:45	4x100 m.	Sub16	Masculino	6 Equipos
21:55	4x100 m.	Sub16	Feminino	6 Equipos

***Control**

O horario poderá ser modificado en función da inscrición.



Actividade subvencionada pola Deputación Provincial de Ourense



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

8. NORMATIVA

Para todo o non disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, RFEA ou WA.



Actividade subvencionada pola Deputación Provincial de Ourense